

VIVRE D'ABORD

Tels nous sommes,
tels sont les temps. »

Saint-Augustin.

ET

VIVRE-SANTE

« C'est le développement de la
personnalité humaine qui est le
but suprême de la civilisation. »

D^r Alexis Carrel.



QUAND LE PORTAIL DE L'ANTIQUE MANOIR JAN (CENTRE DU SPARTA-CLUB) EST OUVERT ON JOUIT D'UNE VUE ENCHAN-
TERESSE SUR UNE VERTE CAMPAGNE QUI RAPPELLE LA NORMANDIE. L'ISOLEMENT DE CETTE REGION DU DEPARTEMENT
DE SEINE-ET-OISE FAIT OUBLIER QUE L'ON N'EST ELOIGNE DE PARIS QUE DE 50 KILOMETRES.

VOUS ADHÉREREZ, MÊME POUR L'HIVER

AU SPARTA-CLUB

qui vous permet de faire de la culture physique toute l'année à Paris et qui met à votre disposition, également toute l'année,

LE MANOIR JAN

avec son beau et vaste parc boisé, sa splendide piscine entourée d'une roseraie, ses trois stades de jeux et de sports, son restaurant (cuisine de première qualité) et tout ce que vous pouvez désirer pour vos dimanches et vos vacances.

Le SPARTA-CLUB et son MANOIR JAN sont pour la santé et la pratique de la nudité intégrale, les plus belles organisations existant en France.

(Envoi de prospectus contre timbre de 0,65.)

VIVRE D'ABORD

(Revue mensuelle)

DIRECTION : 2 bis, rue de Logelbach, Paris (17°)

Tél. : Car. 29.03. — Ch. post. : Vivre 896.09 Paris.

VENTE SEULEMENT PAR ABONNEMENT

Les abonnements partent du 1^{er} Janvier, 1^{er} Avril, 1^{er} Juillet, 1^{er} Octobre.

TARIFS

FRANCE : Un an 40 fr. ; Six mois..... 23 fr.
BELGIQUE : Un an..... 50 fr. français ; Six mois..... 30 fr. français.
(Même tarif pour les Pays étrangers ayant adhéré à la Convention de Stockholm.)
AUTRES PAYS : Un an..... 60 fr. ; Six mois..... 35 fr.

ABONNEMENT DE PROPAGANDE. — Trois mois : 12 fr.

Cet abonnement n'est pas renouvelable. Il n'est valable que pour la France.

REGLEMENT : par chèque postal « Editions de Vivre », Paris 896-09.
par mandat lettre ou carte.
par chèque banque payable **SUR PARIS.**

POUR DEVENIR MEMBRE DU MOUVEMENT SOCIAL VIVRE

Tout abonné d'un an à *Vivre d'abord* devient Membre en faisant une demande à laquelle il joint la somme de 3 fr. 65 (Etranger : 4 fr. 50) pour l'obtention de la carte.

AVANTAGES ACCORDES AUX MEMBRES ET ABONNES D'UN AN

- 1° Droit d'utiliser gratuitement le Trait d'Union ;
- 2° Remise de 20 % sur le prix des ouvrages de nos Editions (ne pas confondre avec la Librairie) ;
- 3° Remise sur le prix des Petites Annonces (4 fr. la ligne au lieu de 5 fr.) ;
- 4° Pour nos membres seulement, réduction sur leurs achats dans les Maisons d'articles de sports.

COMPTE - RENDU DU IV^E CONGRÈS NUDISTE

Après une interruption de plusieurs années, une nouvelle série de congrès, avec le IV^e, vient de débiter. Ce IV^e Congrès s'est tenu du 14 au 17 juillet au Manoir Jan, centre du Sparta-Club et du Mouvement Social Vivre. M. K. de Mongeot en fut l'organisateur.

De très nombreux étrangers y assistèrent ainsi que d'innombrables membres du Mouvement S. V. venus de toutes les parties de la France et de ses colonies. Une organisation hôtelière parfaite permit de loger et de nourrir les congressistes à la satisfaction de tous. Neuf cents repas furent servis pendant ces quatre jours ! C'est dire quel succès, prévu d'ailleurs par notre Directeur, obtint cette manifestation internationale.

Voici le compte rendu des séances, traduites et sténographiées par MM. Chailoux et Schwengruber qui voudront bien trouver ici l'expression de notre gratitude.

SEANCE DE TRAVAIL DU 15 JUILLET

La séance est présidée par M. le Docteur Robert Sorel, ex-interne des Hôpitaux de Paris, ancien chirurgien des Hôpitaux du Havre.

Dans un discours plein de verve et d'esprit, M. le Docteur Sorel expose l'histoire du Mouvement Social Vivre ; c'est-à-dire du Mouvement nudiste français auquel il adhéra dès sa formation. Il rappelle les premières réunions qui eurent lieu au Château de Garambouville, en Normandie, puis celles qui suivirent au Domaine des Douaires, près de Gaillon, et enfin l'installation et l'organisation du Manoir Jan qui font l'admiration de tous nos visiteurs étrangers. Témoin des tentatives, des expériences, des réalisations du fondateur du Mouvement gymnique en France, M. le Docteur Sorel rend hommage à son courage, à sa hardiesse et à sa persévérance auxquels il doit le brillant succès de ses entreprises.

M. le Docteur Sorel, respectueusement aimé de tous les membres du Sparta-Club, est chaleureusement applaudi.

Puis M. K. de Mongeot présente les délégués présents à cette première séance : M. le Docteur Leinsmer, représentant l'Autriche et l'Allemagne, membre d'ailleurs du Sparta-Club, M. Ed. Fankhauser, le jeune président central du Mouvement nudiste suisse qui s'exprime en allemand



Un des vieux escaliers de pierre qui mènent à la piscine du Manoir Jan. Nos deux jeunes adhérentes dans ce ravissant cadre de verdure forment un joli tableau.

après avoir dit, en notre langue, combien il est heureux de se trouver parmi ses camarades français ; M. L. Hole, représentant l'Angleterre, et M. Litzermann, délégué de la section de Strasbourg. Est présent également M. Valon, délégué de Lausanne.

M. de Mongeot présente les excuses de M^e Rozée, de la section d'Alger, des présidents de la section de Bordeaux et de

celle de Toulouse et lit un télégramme de Mme Kielinger annonçant que son mari souffrant ne peut participer au travail du congrès. Il lit aussi une lettre du Docteur Franzel, un des animateurs du mouvement nudiste allemand, qui espère que le 7^e Congrès pourra avoir lieu en Allemagne en 1941 ; celui de 1939 devant se tenir à Thielle, en Suisse, et celui de 1940 en Angleterre.

SITUATION DU NUDISME INTEGRAL DANS CHAQUE PAYS

Notre Directeur trace rapidement celle de la France : 800 membres au Sparta-Club, 800 environ dans les sections du mouvement, 3.000 membres du M. S. V., 5.000 abonnés à la Revue. Mais il estime à 3 ou 4 millions le nombre des pratiquants du nudisme dans notre pays. Il rappelle que le nudisme n'est pas une panacée et qu'il est indispensable de lui adjoindre tous les principes d'hygiène générale. « Si les groupements provinciaux, dit-il, tenaient compte de ces principes dans leur propagande et non pas seulement de la nudité, ils obtiendraient plus de succès. » Il relate les procès qui lui furent intentés et dont il sortit victorieux, en même temps que la cause qu'il défend depuis de nombreuses années, pour dire que la lutte entreprise n'a point été vaine puisque des tolérances se manifestent de plus en plus en faveur de la dénudation. Il cite l'autorisation accordée, par la Municipalité de Villeneuve-Loubet, près de Cannes, aux baigneuses qui ne sont plus obligées de porter un soutien-gorge.

EN AUTRICHE.

Le Docteur Leinsmer prévient qu'il représente surtout le nudisme viennois, car le mouvement gymnique existe peu dans les autres parties de son pays.

Les pionniers du mouvement autrichien louèrent des piscines en ville ainsi que des salles de gymnastique où ils pratiquaient la natation et la culture physique en état de nudité totale pendant deux heures chaque jour. Aux environs de Vienne, ils possèdent une île servant aux réalisations gymniques de plein air.

Le nouveau régime, affirme le Docteur Leinsmer, favorisant tout ce qui peut améliorer la race, est sympathique au nudisme dont il permet officiellement la pratique à la condition que les israélites et les étrangers en soient exclus.

SUISSE.

M. Ed. Fankhauser fait l'histoire de l'ex- « Schweizerischer Licht-Bund » devenu « Organisation des Nudistes Suisses », fondée en 1927 par lui-même. Le premier organe de diffusion fut la revue allemande « Lachendes Leben ». Après un procès visant à l'interdiction de l'exposition publique de cette publication, elle fut remplacée par la revue suisse actuelle « Die Neue Zeit ». M. Fankhauser avait fait appel à ce procès et, avec l'appui d'un excellent avocat, gagna la partie. Ceci se passait en 1929. La belle revue en couleurs « Die Neue Zeit » paraît tous les deux ou trois mois. M. Fankhauser eut un deuxième procès qu'il gagna aussi. Ses adversaires allèrent en appel, mais en vain, ce qui mit ainsi en vedette le nudisme et le rendit sympathique au public suisse. Ces jugements ont fixé les limites de la tolérance des autorités envers le mouvement. Par exemple : le nudisme libre est puni d'amende si un opposant porte plainte. Dans certains cantons, c'est plus grave. Berne, Bâle et Zurich sont les plus tolérants. En 1942, la même juridiction s'étendra à toute la Suisse. Elle vau-

dra également pour les nudistes individuels.

L'« Organisation des Nudistes Suisses » compte 1.200 adhérents. Quatre groupements : Schwaffhouse, Zurich, Genève, Thoune existent actuellement. Le centre principal est à Thielle, près Neufchâtel. Il a été créé par M. Fankhauser et par le Docteur Baethge qui est un véritable mécène pour le Mouvement suisse. Auparavant, le mouvement possédait bien un terrain au bord du lac de Bienne, mais l'autorisation d'y élever un bâtiment fut toujours refusée. Un procès intenté aux organisateurs démontra que ce refus ne provenait pas de raisons d'esthétique mais bien d'une opposition systématique au nudisme. Les adversaires firent appel. Là encore les nudistes furent victorieux. Mais le terrain devint rapidement trop petit et c'est alors que l'on prit celui de Thielle qui a 40.000 mètres carrés et que l'on put organiser grâce à l'appui financier du Docteur Baethge. Ce centre fonctionne depuis un an. Le bâtiment est chauffé par le plancher. Le terrain donne accès au lac où l'on peut se baigner nu.

Les organisateurs de l'O. N. S. ont obtenu l'autorisation de présenter les films *Lachendes Leben* et *La Marche au Soleil* en usant d'un subterfuge : ils fondèrent une société fictive dont la cotisation constituait le prix d'entrée aux séances.

La Revue « Die Neue Zeit » peut être exposée à Berne, voilée à Zurich et Bâle, sauf le titre. Elle est interdite à Lucerne.

STRASBOURG.

M. Litzermann parle des difficultés de la section de Strasbourg. La section compte 65 adhérents. Le centre se trouve dans l'île de Pfl, à 10 kilomètres de la ville. Malheureusement, cette île est inondée une partie de l'année. Il fallut faire des travaux coûteux pour son aménagement. Il est possible de se baigner en nudité totale dans le bras de la rivière qui traverse l'île. La section est concurrencée par un terrain plus vaste qui est situé aux portes mêmes de la ville. Ce terrain appartient à une société qui comprend : 1° une section mixte non nudiste ; 2° une section de nudité intégrale pour les hommes ; 3° une section semblable pour les femmes.

M. Litzermann signale qu'une question linguistique rend très difficile la propagande et que beaucoup d'Alsaciens ne peuvent lire *Vivre d'abord* !

MOYENS DE PROPAGANDE

M. de Mongeot déplore que les nudistes — la majorité — visent seulement un but personnel. Il répète que pour qu'un Mouvement se développe, il faut absolument que tous ses membres partagent un même idéal d'altruisme, sans cela, il est voué d'avance à l'échec.

Il estime que le meilleur moyen de toucher le public est la diffusion de la Revue *Vivre d'Abord* ! la seule revue qui, en France, propage la doctrine de la nudité totale. Le film serait un moyen de propagande merveilleux s'il y en avait de bons, montrant très exactement ce qui se passe et se fait dans un centre gymnique. Mais un tel film n'existe pas. Il est encore à éditer.

Il signale l'importance d'un comité de patronage, tel que celui de *Vivre* qui rassure les ignorants des méthodes et des buts du nudisme.

C'est grâce à la propagande en faveur du nudisme intégral, qui a été faite par *Vivre*, que le demi-nudisme peut être pratiqué maintenant sur les plages, affirme-t-il. Il rappelle la date de fondation de *Vivre* : 1926, alors le nudisme et le demi-nudisme étaient inconnus en France. La propagande de *Vivre* obtint des échos nombreux et importants dans la Presse quotidienne et des revues se fondèrent pour préconiser le demi-nudisme. C'est par un tel travail de propagande que l'on parvient à modifier l'opinion publique, à changer les mœurs et à faire tomber certaines lois en désuétude.

AUTRICHE.

Le Docteur Leinsmer préconise les petites annonces dans les quotidiens qui veulent bien les accepter.

SUISSE.

M. Ed. Fankhauser mentionne que tous les nudistes suisses ne sont pas végétariens. Cependant ils exigent la pratique du végétarisme dans leurs centres, où il est interdit de fumer et de boire de l'alcool. La culture de l'esprit fait partie du programme du mouvement nudiste suisse.

Le fameux écrivain suisse Werner Zimmermann a conquis de nombreux adeptes par ses livres et ses conférences.

Pour M. Fankhauser, les moyens de propagande les plus efficaces sont, dans l'ordre : la revue « Die Neue Zeit », avec des articles en français, les procès, les films avec causerie, la critique des journaux et la propagande de bouche à oreille.

AMERIQUE LATINE.

M. Kielinger, absent, son compte rendu concernant la « Première Association naturaliste et nudiste d'Argentine », la P. A. N. D. A. est lu. Les difficultés de la propagande en Amérique du Sud y sont exposés. Elles tiennent de la diversité des races, du clergé et aussi — heureux pays ! — du très petit nombre des agglomérations malsaines, ce qui n'incite pas à entreprendre une lutte en faveur de l'hygiène.

Certaines tribus vivent encore complètement nues, même près des glaciers de la Cordillère et de la Terre de Feu. Les Fuégiens ont un endurcissement admirable et cependant ils vivent dans un climat très inhospitalier. Les Suyas et Bakairis, du Rio Xingù et les Botocudos, dans les montagnes du Brésil, vont nus.

Les Bakairis n'ont pas conscience de leur nudité ; la pudeur pour eux consiste à ne pas manger en commun.

Un groupement chilien pratique le nudisme sur les crêtes enneigées des Cordillères ; dans la République de l'Equateur, une société existe ; elle s'appelle : « Mens Sana in Corpore sano ». Elle est dirigée par M. N. I. Itirralde (Box 585, à Quito).

Le groupement nudiste de Mexico vient d'être dissout récemment et cela en dépit de la politique anticléricale du gouvernement mexicain.

A Cuba, il n'y a qu'une grande société naturiste possédant de très beaux stades de sports et de belles piscines près de La Habana.

A Lima, Pérou, une belle revue nudiste « Natura » est très répandue dans tous les pays de langue espagnole. Les péruviens sont en train de fonder une société de réalisation.

L'histoire de la P. A. N. D. A. est celle de toutes les initiatives qui luttent contre les anciens préjugés. Grâce surtout à la pénétration de la revue *Vivre d'abord !* et de la revue espagnole *Pentalfa* un groupe s'était formé sous l'active direction de

M. Puyo et de son secrétaire M. Verding. Le 31 mars 1935, la P. A. N. D. A. fut officiellement constituée en association. Le grand quotidien « Critica » et la revue « Novicias Gráficas » furent les premiers journaux qui commentèrent favorablement cette initiative.

Une plainte fut portée contre les nudistes. Le procès, loin de porter préjudice à l'association, lui rendit service en faisant ressortir l'art. 19 de la Constitution argentine qui dit : « *Les actions privées des personnes qui, sous aucun rapport, n'offensent ni l'ordre ni la moralité publiques, qui ne portent aucun préjudice à des tiers, sont réservées au jugement de Dieu et exemptes de l'autorité des magistrats. Aucun habitant de la Nation ne sera obligé de faire ce que la Loi n'exige pas, ni privé de faire ce qu'elle ne défend pas.* »

Le centre de la P. A. N. D. A. est situé dans une île. Sa revue porte le titre d'« Héliopolis ».

Ce communiqué se termine par un appel à l'union de tous les nudistes en une Fédération internationale.

La séance est levée par M. le Docteur Sorel.

SEANCE DE TRAVAIL DU 16 JUILLET

Cette séance est présidée par M. le Pasteur Huchet, Directeur du journal « L'Universel ». M. le Pasteur Huchet, qui était accompagné de Mme Huchet, est très connu dans les milieux nudistes français et étrangers, on le trouve d'ailleurs, ainsi que M. le Docteur Sorel, partout où une

cause généreuse est à défendre ou à propager.

Le président de cette deuxième séance de travail présenta chaque délégué avec beaucoup d'humour. Après avoir magistralement exposé la doctrine nudiste du point de vue moral, en s'appuyant sur des

Une réunion des membres du centre nudiste suisse, le « Club Lumière ».



Mlle Odette Tronchère est une des plus anciennes adhérentes du Sparta-Club. En compagnie de sa mère, de son père, grand blessé de guerre, et de sa sœur cadette elle fréquente assidûment notre centre depuis l'âge de 3 ans 1/2. Elle prit part à la première réalisation nudiste française, en Normandie, au Château de Garambouville, centre alors de notre Mouvement.

textes des Saintes Ecritures, l'orateur, pensant au présent et aussi à l'avenir de la gymnité, telle que nous la comprenons, dit qu'elle est capable de donner plus de bonheur aux êtres humains et termine en déclarant qu'il est heureux de collaborer à une œuvre telle que celle de *Vivre* « car le bonheur des jeunes devient la joie des vieillards ».

ANGLETERRE.

M. N. F. Barford, Directeur de la « Sun Bathing Review » s'excuse dans une lettre de ne pouvoir, ainsi que sa femme, être présents au congrès. Nous regrettons, faute de place de ne pouvoir publier sa communication. C'est M. Barford et sa femme qui fondèrent la « The Bathing Society » en 1927, et, en 1933, la « Sun Bathing Review ». Il est prêt à collaborer avec un conseil mondial de la nudité.

Mrs Hayward prend la parole au nom du « Fouracres Club ». Elle rapporte que les bains de soleil pris en état de nudité intégrale sont tolérés en Angleterre. Comme dans les autres pays les clubs nudistes se font connaître par les revues et journaux.

Le principal but des sociétés anglaises est le bain de soleil pris en état de nudité intégrale. Lors de la fondation du « Fouracres-Club » on tenta d'élaborer une philosophie nudiste. Il était déclaré



que le nudisme n'avait pas seulement pour but les bains de soleil mixtes, mais aussi le développement de la personnalité et une tentative de lutte contre les préjugés ancestraux. Ces déclarations ne rallièrent pas tous les suffrages.

On peut dire que le nudisme est maintenant accepté par l'opinion publique.

■

La Nationale Sun and Air Association essaie de grouper les trente clubs nudistes existant en Angleterre, soit plus de 2.000 membres.

Le Docteur Slous (membre également du Sparta-Club), explique que le « Fouracres-Club » est situé à 20 kilomètres de Londres. Il possède un terrain de 4 acres, d'où son nom.

GENTRE GYMNIQUE DU NORD.

Son président et animateur, M. le Docteur Bouchez, rappelle que le « Centre Gymnique du Nord » fut fondé en 1932 et les multiples difficultés que rencontrèrent ses fondateurs.

Ce centre compte actuellement plus de 70 membres. Il est admirablement situé au bord du lac d'Aubigny-au-Bac. Il possède un beau solarium entièrement clos, des vestiaires et de nombreux jeux.

M. le Docteur Bouchez accepte les doctrines du M. S. V.. Le but du C. G. du Nord est : l'amélioration de la personnalité humaine sur tous ses plans, la lutte contre les préjugés, la routine, l'hypocrisie, la lutte pour la régénérescence physique et mentale des individus.

■

COMMUNICATIONS

La Commission de collaboration des

Au centre « Héliopolis » de la « Première Association Naturiste et Nudiste d'Argentine ».



Sociétés Nudistes Genevoises comprenant le « Club Lumière » et le groupe naturiste genevois « La Famille » nous communiquèrent un résumé de leurs moyens d'action, ce communiqué se termine ainsi :

« Comme tout autre mouvement d'évolution sociale, nous pouvons, dans une modeste mesure, contribuer à l'amélioration des relations entre humains de races, de religions et de langues différentes.

« La commission fait les meilleurs vœux pour la pleine réussite du Congrès. Elle souhaite que chacun des participants en reparte plein de courage pour la réalisation des idées de liberté, de bienveillance et de compréhension qui lui sont chères ».

■

M. Viggo Dahlsen, éditeur de la Revue « Sol og Sundhed » et M. Max Jorgensen, président de Dansk Nudist Forbund (Association nudiste danoise) nous firent parvenir la missive suivante :

« Nous vous envoyons nos congratulations pour le Congrès. Nous espérons que le travail pour notre cause sera ainsi stimulé et qu'il en sortira une nouvelle activité en faveur de la race humaine. Nous devons travailler pour que règne la Paix dans le Monde et pour que les peuples soient plus heureux. Tel est le but des nudistes danois ».

■

CONSEIL NATIONAL ET INTERNATIONAL DE NUDISME

M. K. de Mongeot estime qu'une collaboration entre les sociétés d'un même pays et même entre les dirigeants des pays étrangers est nécessaire. Il croit fermement qu'il serait utile de créer un co-

mité national, lequel serait en relation avec le comité international. Il déclare qu'il ne veut faire partie, à aucun titre, de ces deux comités, que d'ailleurs ses occupations l'en empêchent et qu'il ne brigue nullement le titre de chef du nudisme ; le nudisme n'étant pour lui qu'une partie d'un vaste programme de régénérescence physique de la race.

Il affirme une fois de plus que dans un centre gymnique de *Vivre*, seul l'être humain compte, que tout doit être fait pour qu'il puisse s'améliorer physiquement et moralement et que l'on ne doit aucunement se préoccuper de ses opinions politiques et religieuses et de sa situation sociale. Un centre nudiste est un foyer humain où les représentants de toutes les races doivent pouvoir vivre fraternellement. En fait, c'est ce qui est au Sparta-Club et c'est pourquoi un mouvement tel que celui de *Vivre* est un élément puissant de rapprochement des peuples.

M. le Docteur Sorel pense qu'un conseil national est inutile, dangereux même, et trouve que les destinées du mouvement sont actuellement en de très bonnes mains.

M. Fankhauser nous apprend que dans le mouvement nudiste suisse, le conseil national existe depuis longtemps. Ce conseil prend des décisions annuelles à la Pentecôte. Son président (M. Fankhauser) prend note des propositions. « Il faut, ajoute M. Fankhauser, s'entendre avec les formations des autres pays et faciliter les visites d'un pays à l'autre. Il serait délicat de nommer un comité international ». « Mais, d'ores et déjà, une collaboration plus suivie peut se faire entre les dirigeants de société de chaque pays ».

Le Congrès de 1939, qui aura lieu à Thielle, pendant huit jours, se tiendra essentiellement pendant les deux dimanches qui l'encadreront. M. Fankhauser veut ressusciter les Olympiades de l'Antiquité en présentant des participants intégralement nus. Il propose les épreuves suivantes : 50 mètres nage, 100 mètres plat, saut en hauteur, saut en longueur, javelot, basket-ball.

Le Docteur Leinsmer ne reconnaît aux délégués nationaux et internationaux que le droit d'information. Pas de cotisation internationale pour couvrir les frais généraux. A défaut de délégués, les pays désavantagés nommeraient des correspondants.

Le Docteur Slous déclare qu'en Angleterre il n'y a pas de conseil national et que, par conséquent, ce pays pourrait difficilement collaborer avec un conseil international.

Le Docteur Sorel propose tout simplement un comité d'information et de propagande.

Le Docteur Bouchez réclame des directives pour une propagande générale.

M. de Mongeot dit que toutes les sociétés sportives françaises ont leur fédération nationale qui a ses règlements respectés par chaque société, ce qui laisse cependant à celles-ci leur autonomie. Pour lui, l'avenir du Mouvement nudiste réside dans la création de cette fédération dont le contrôle moral empêchera le mouvement de dégénérer et, ajoute-t-il en terminant, ce sera le seul moyen de toucher les pouvoirs publics et d'espérer d'eux un appui financier comme ils en accordent aux sociétés sportives.

M. le Pasteur Huchet, président, lève la séance.

CONCLUSION

La réalisation des projets émis par M. K. de Mongeot sera extrêmement difficile pour les raisons qu'il a données maintes fois ici. C'est regrettable.

L'utilité de ce IV^e Congrès n'en reste pas moins incontestable. Il a mis en rapport les dirigeants des sociétés étrangères, montré le développement de la gymnastique intégrale dans de nombreux pays et, ce qu'espérait notre directeur, il sera suivi d'autres congrès. Le développement du mouvement aidant, il ne sera peut-être pas impossible de mettre sur pied des règlements et des accords internationaux.

Enfin, ce fut un triomphe pour le Sparta-Club, qui a fait l'admiration et l'enchantement de toutes les personnes présentes.

Nous remercions vivement tous les délégués présents et tout particulièrement M. Faulhauser qui a contribué au succès de ce Congrès, et nous exprimons notre gratitude à M. le Pasteur Huchet et à M. le Docteur Sorel qui, avec un beau courage, acceptèrent de se mettre au premier plan d'une action encore si calomniée et critiquée.

LE VRAI **YAOURT**
D'ORIENT

SE FAIT CHEZ SOI
AU PRIX DU LAIT

ÉCRIVEZ A:
YALACTA
SERVICE.VS
19, AV. TRUDAINE, PARIS. 9^e
POUR NOTICE GRATUITE



CULTURE PHYSIQUE

2 bis, rue de Logelbach 17^e

Méthode d'amaigrissement

Culture physique active

MASSAGE — HYDROTHERAPIE

Cours réservés aux Dames

Cours pour Messieurs et Enfants

Abonnements mensuels,
trimestriels et annuels

COURS DU SOIR

Un mois 80 fr.

Renseignements sur demande

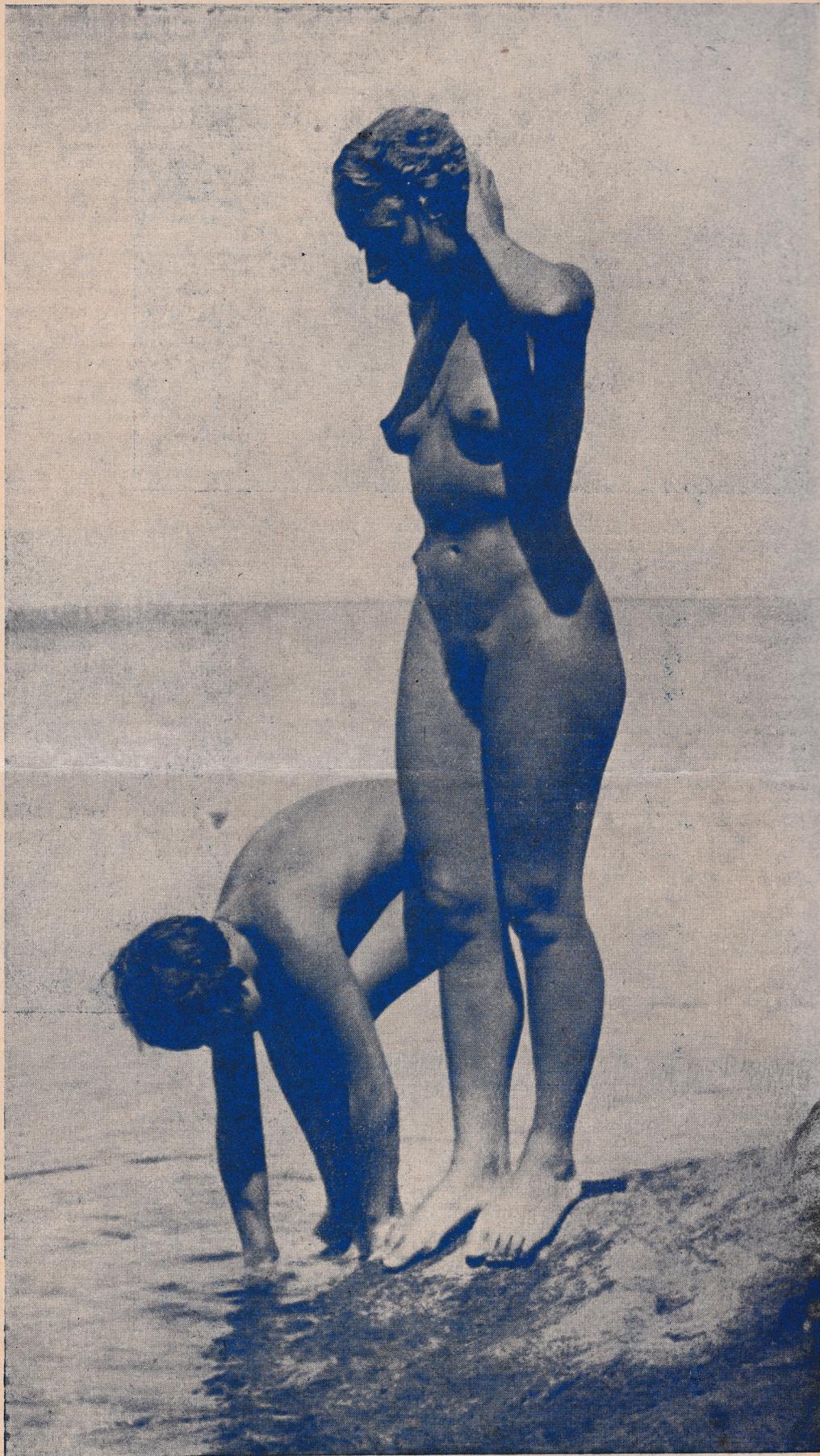
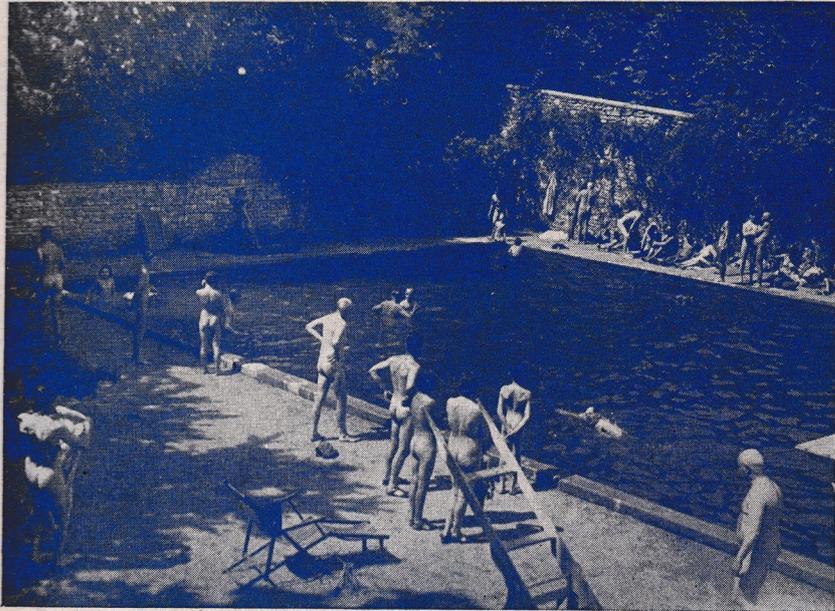


Photo R. Charroux, Paris.

Il n'est pas rare maintenant de voir sur les plages, dans les endroits isolés, de jeunes femmes prendre leur bain en état de nudité totale.



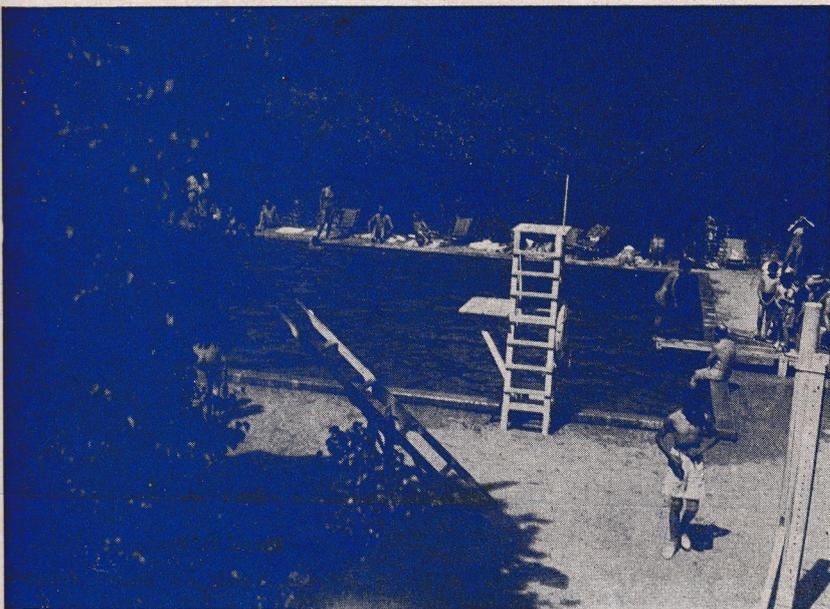
Vues prises
pendant
les quatre
journées
du Congrès
au « Manoir Jan »

Les vues ci-dessus ont été prises pendant les quatre jours du Congrès. On y voit plusieurs aspects de la piscine, une partie de volley-ball, sur l'un des stades, et un des endroits réservés aux tentes. Les vastes dimensions du parc permettent de recevoir un très grand nombre d'adhérents sans que ceux-ci soient le moins du monde gênés.

Malgré les très nombreuses illustrations que nous passons de notre Centre et les explications que nous en donnons souvent ici, nous constatons avec surprise l'étonnement enchanté des lecteurs qui viennent au Manoir Jan pour la première fois. L'immensité du parc, l'organisation des jeux, leur nombre, les dimensions et la beauté de la piscine, le charme du Manoir et des bâtiments qui l'entourent, l'organisation hôtelière, tout cela est une révélation pour eux ! Cela tient, certainement, à ce que jusqu'à la création de notre centre, la conception du camp nudiste était très rudimentaire : terrain plus ou moins grand, clos de planches, et quelques abris de fortune. Cette conception n'a jamais été la nôtre, puisque notre première réalisation eut pour cadre le Château de Garambouville, belle demeure renaissance, puis pour un temps très court, le domaine des Douaires.

Pour que nos lecteurs sachent exactement à quoi s'en tenir au sujet du Sparta-Club, nous allons leur donner quelques explications.

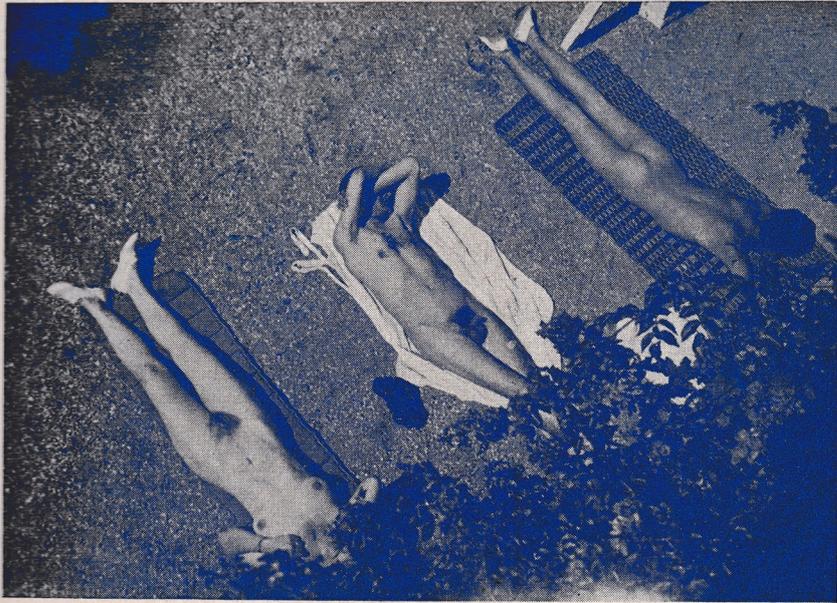
A Paris, où se trouvent les bureaux, une grande



salle de culture physique est à leur disposition. Deux fois par semaine, ils peuvent venir, eux et leur famille, y suivre des cours sous la direction de professeurs compétents. A côté de cette salle se trouvent les vestiaires, la salle de douches froides et chaudes. La salle de culture physique de la rue de Logelbach existe depuis 1919. C'est une des meilleures de Paris. Elle a eu parmi ses élèves M. le Maréchal French, S. A. R. le Prince de Kapurthala, M. André de Fouquières, la Princesse de La Tour d'Auvergne, etc...

Le Manoir Jan, centre gymnique et de loisirs du Sparta-Club, est une propriété de dix hectares boisés, située à 130 m. d'altitude, au milieu d'une campagne très saine couverte de bois et de vertes prairies. Le pays dont dépend le Manoir est un ravissant petit village de cinq cents habitants. De belles excursions sont à faire aux environs : à Mantes, à Magny-en-Vexin, à La Roche-Guyon, beau château des ducs de La Roche-Guyon, Vernon, les Andelys et son château Gaillard, etc...

Le parc du Manoir Jan est entièrement clos de murs. Le Manoir comprend : une vaste salle à manger pouvant recevoir quatre-vingt convives (il y a généralement deux services et quand il fait beau, les repas sont servis dehors) une grande cuisine, des chambres, des dortoirs et les douches chaudes. L'hiver, la salle à manger et les chambres sont chauffés.



Le SPARTA-CLUB
avec son
centre de plein air :
le « MANOIR JAN »
est une
organisation parfaite
de loisirs.

Dans les autres bâtiments se trouvent : des chambres, les vestiaires, une grande salle de culture physique et les douches froides. Toutes les pièces sont éclairées à l'électricité.

La piscine est à proximité du Manoir et des bâtiments. Elle est en ciment. Ses dimensions sont de 20 m. sur 15. Sa profondeur est de trois mètres, mais elle possède un petit bain. Le ru qui traverse la propriété alimente la piscine qui est ainsi à eau courante. Elle est d'ailleurs vidée chaque semaine.

Le tour de la piscine est sablé. Une roseraie grimpe sur les murs qui la mettent à l'abri du vent et en font un endroit idéal pour les bains de soleil.

Les enfants trouvent dans le bassin, où arrive le déversoir de la piscine, un petit bain qui fait leur joie et la tranquillité des parents. Le bas du parc comprend un vaste potager qui permet de donner des légumes frais à manger aux adhérents, ce qui est très appréciable, un stade d'athlétisme entouré d'une piste de course à pied de 350 mètres, un portique, deux sautoirs et des emplacements pour le lancement du poids et du javelot.

Dans le parc même, deux grands stades ont été organisés pour : un basket-ball, deux volley-ball, deux jeux de médecine-ball (avec filet) et sept deck-tennis. D'autres jeux sont à la disposition des membres.

Les adhérents peuvent camper en des endroits indiqués. Il est formellement interdit de faire de la cuisine sous les tentes.



Nous ne pouvons publier ici les règlements qui figurent dans le prospectus du Sparta-Club, mais nous rappelons les plus importants :

- Nudité intégrale obligatoire sur les stades, interdiction absolue d'y fumer ;
- Interdiction d'être nu dans le Manoir et dans le parc qui l'entoure ;
- Obligation de s'inscrire sur le registre des arrivées et d'indiquer le nombre des repas que l'on prendra.

Voilà rapidement décrit le Manoir Jan qui est un lieu unique pour la gymnité intégrale, les sports et le repos, un endroit idéal pour les dimanches en toutes saisons et pour les vacances ; en un mot : le centre de loisirs parfait.

Nous ajouterons, ce qui a son importance, que la cuisine y est excellente et faite avec des produits frais et de toute première qualité. Les prix de repas représentent en fait des indemnités de séjours et il n'est pas possible à proximité de Paris de trouver un séjour aussi sain, aussi agréable et moins coûteux.

Le succès mérité qu'obtient le Sparta-Club, les efforts que nous faisons pour satisfaire ses adhérents, nous permettent de leur demander de montrer leur satisfaction en nous aidant en observant strictement les règlements, ce que d'ailleurs fait la majorité.



Photo Vutmann.

À la condition d'être nazi et raciste on peut pratiquer la nudité en Allemagne.

L'HOMME ET LES FORCES INCONNUES DE L'UNIVERS

PHILOSOPHUS.

« Jamais l'astrologie n'a eu plus de succès qu'aujourd'hui. Les manuels d'astrologie se succèdent, les rubriques astrologiques envahissent les journaux », écrivait Jean Dorsenne dans les *Nouvelles littéraires* du 23 avril. Bien plus, le premier Congrès international de *Cosmobiologie* s'est tenu à Nice au début de juin ; des savants du monde entier y participèrent, en particulier un ami de *Vivre*, M. le Docteur Laignel-Lavastine, représentant la Faculté de médecine de Paris. On y traita surtout : les périodes d'effervescence solaire et leur retentissement terrestre, le spectre solaire lumineux et les radiations non lumineuses du soleil, les rayons cosmiques ; les relations biologiques et pathologiques de la météorologie, etc.

On voit donc que sont en passe de devenir scientifiques des questions en nombre infini, que la curiosité humaine essaya de sonder depuis toujours, puisqu'elles l'effrayaient.

Nous commenterons ici, pour l'agrément du lecteur, plusieurs ouvrages récents : *Les forces mystérieuses* d'Henri Frichet (éditées par la Librairie Astra) et quatre volumes des Editions Adyar : *Mystères de la vie humaine* et *Ma Mère Lune*, calendrier sexué pour 1938, de Raoul Marchais, *L'Homme et les énergies astrales*, de Paul Serres, enfin *Le Yoga de l'Occident*, par L. Kerneiz.

De ces divers livres sort une doctrine

commune à base d'occultisme, qui mérite de retenir l'attention.

L'exposé de Frichet nous apparaissant plus objectif, plus scientifique, c'est par lui que nous commencerons.

Quelques adhérentes de la « Société gymnique portugaise ».



Le philosophe allemand Scakyer a appelé l'âme « une gaine d'éternité ». A elle de dominer la matière, qu'il faut étudier sur trois plans superposés : le plan *physique* où domine la loi d'attraction, le plan *astral* de la vie biologique où dominent les désirs et les passions ; enfin, le plan *spirituel*, centre des forces intellectuelles soumises en fin de compte à « la volonté cosmique appelée Dieu ». L'esprit modèle la matière en formant le corps astral à son image, et le corps astral construit le corps physique. « Les visions étant presque toujours enveloppées d'une lueur stellaire, on a donné à ce pays des inspirations et de certaines forces subtiles, le nom d'astral ». Il s'ensuit que « le fluide astral, qui se dégage d'une personnalité puissante, rayonne comme un soleil. Le fluide astral pénètre la matière et s'étend au delà. Eminemment extensible, il constitue une sorte d'atmosphère (aura) qui entoure les humains, les animaux, les végétaux, les minéraux, d'une sorte d'exotisme spéciale. Etres et choses sont enveloppés dans leurs propres émanations. Comme les fleurs épandent leur parfum, tous les corps donnent naissance à des odeurs, à des couleurs, que les *voyants* discernent nettement. Le cuivre émet une aura verte, etc. ».

Ainsi, les personnes hautement spirituelles ont une aura (auréole) blanche, les poètes l'auraient « vert émeraude très léger », les intellectuels plutôt violette. « Les personnes dont la sexualité est ardente, ont des auras de couleur pourpre. Elles sont de couleur chaudron, quand, aux désirs de sexualité, se mêle une sentimentalité véritable. Les auras d'un corps jeune et sain, le parfum des fleurs ont des propriétés restaurantes ». Il me semble que la plupart des adhérents et adhérentes du Sparta-Club dégagent de ces auras fortifiantes et assainissantes, à vrai dire revigorantes, donc sympathiques et à base de joie.

Notons encore que « l'aura se dégage du corps humain par les plexus, principalement par le plexus sacré et par les mains », qui sont l'organe exécutif des actions dynamiques de l'esprit.

C'est le *corps astral*, ce double plus subtil du corps matériel (que les spirites nom-

ment *périsprit* et les théologiens corps glorieux) qui, traverse l'espace et cause les faits de télépathie. Bourget prétendait le voir couramment : « une fois sur deux, en entrant chez moi, je vois mon double. J'ouvre ma porte et je me vois assis dans un fauteuil ». Dans l'extase ou clairvoyance mystique, l'âme vit dans le monde supérieur des esprits dans la clairvoyance magnétique elle vit plutôt dans le monde de l'Astral. Catherine Emmerich représentait le premier cas.

Puis Frichet étudie l'envoûtement ou transmission de volonté à distance, la lévitation ou soulèvement d'objet (même de soi-même) sans contact, etc.

Il semble bien qu'il y ait dans tout cela quelque chose d'établi, des faits qui apparaissent de préférence à certains possédant une force nerveuse plus riche. Mais l'auteur reste pendent.

« *Tout vient du dedans, c'est-à-dire de soi-même, voilà qui est entendu* », affirme-t-il catégoriquement. « L'imagination crée des formes auxquelles le double astral extériorisé vient apporter une vie subjective ».

Mais qu'est-ce, au juste, que ce « double astral ? Quelle en est la nature ? Quel lien a-t-il avec le Tout ? Certes, on pourra toujours dire avec Michelet : « Il y a un monde, sous ce monde, dessus, dessous, dedans, tout autour de nous, dont nous ne nous doutons pas ». Et Frichet avoue : « L'esprit humain tourne toujours à peu près dans le même cercle avec devant lui *le voile cachant le grand horizon. Le voile qui cache le Grand Mystère n'est pas déchiré par la Mort* ».

Paroles qui semblent marquées au coin de la Sagesse car une immense modestie convient à l'homme.

✱

Mais tous ne sont pas aussi modérés et modestes. Les auteurs de la collection Adyar se recommandent, en effet, de la « doctrine secrète » de Mme Blavatsky. Cette doctrine est autrement compliquée et prétentieuse. « Ce double, ce vrai Moi, ce complément de mon corps qui l'individualise et lui donne sa personnalité, c'est mon Ego c'est mon âme ». Ainsi s'explique Raoul Marchais.

Mais l'organisation individuelle est très complexe. Voici : tout homme comprend plusieurs « plans » :

- 1° le *Moi* primordial, ou l'Absolu, commun à tous les êtres ;
- 2° une projection de ce *Moi* primordial en un point déterminé du Cosmos ; c'est une monade mentale ou moi personnel ; la glande pinéale lui correspond ;
- 3° un organisme animique, auquel correspond le système cérébro-spinal ;
- 4° un organisme infra-animique, avec le sympathique ;
- 5° un organisme astral, avec l'appareil respiratoire ;
- 6° un organisme infra-astral, avec l'appareil circulatoire ;
- 7° enfin, l'organisme proprement physiologique représenté par le système digestif. L'appareil sexuel est plutôt parasitaire.

Or, l'initié doit aboutir directement aux plans supérieurs, par « *notre identité avec le Divin* ». Le but est donc excessivement élevé, total, *absolu*.

Les moyens d'y arriver sont fournis dans *Le Yoga de l'Occident*.

D'abord, « il faudra que vous deveniez le maître de vos désirs. Ce sont nos désirs qui façonnent notre personnalité. Si vous n'êtes pas maître de vos désirs, vous aurez la personnalité que les circonstances



Même dans un pays où il n'est pas encore admis, le nudisme compte des adeptes. Voici une jeune adhérente de Milan prenant son bain de soleil.

vous imposeront, une personnalité mortelle, et non la personnalité que vous voulez vous donner : *une personnalité immortelle* ».

Rien de terrestre ne doit pas vous arrêter, richesse et sexualité par exemple. Il convient de gagner sa vie par le travail et de chasser de son esprit toute préoccupation sexuelle, sans toutefois pratiquer la chasteté totale.

Il importera d'abord d'être tout à fait maître de son corps : par la *relaxation musculaire* complète, par le contrôle de la *respiration* (au moyen de la contraction énergique des muscles du ventre), de la conduite de son souffle (prana). Alors, vous tâcherez d'acquiescer *la vision supra-normale*, premier moyen de la libération mystique. « En nous identifiant avec la pensée universelle, nous réunissons le *Moi* relatif ou Mental avec le *Moi* absolu, inconditionné, source unique de toute pensée, et par suite, de toute action et de toute réalité ». Cette union avec le *Moi* absolu (que les Orientaux appelle « le vide, parce qu'il n'a pas de contenu », et qui au contraire est « la plénitude de la personnalité ») n'est rien autre chose que le *Nirvana*, but suprême du Yoga et du mysticisme bouddhique.

Ainsi, « l'amour divin sera le char de feu qui conduira l'adepte jusqu'à l'absolu », et recommencera le dialogue de Moïse et de Yahrih « Qui es-tu ? » demanda Moïse. « Je suis celui qui suis ».

Mais alors s'accomplit la *désintégration de la personnalité terrestre*. L'extase du 5° degré (il y en a un 6°) est « la communion directe avec le Logos », complètement indescriptible. « Elle marque l'abolition complète du Temps et de l'Espace, du Bien et du Mal. Il n'y a plus de distinction entre le sujet pensant et l'objet pensé ». Au terme du 6° degré, qui est exceptionnel, « les initiés réalisent, quand il leur plaît, la cessation de leur vie physi-

que en même temps que leur réintégration totale avec l'Absolu. *C'est leur dernier acte humain* ».

✱

Là est pour les partisans de l'occultisme le but final sans doute. Mais en attendant on pratiquera *l'astrologie*, considérée comme une science véritable.

On nous dit que « le thème astrologique se compose de deux opérations parfaitement logiques au regard de l'homme de science le plus pointilleux » :

« 1° Déterminer les actions exercées par certains astres, pour des positions données, sur notre individu moral ou physique ;

« 2° Connaître, à l'avance certaines de ces positions, et en déduire par conséquent des effets à venir.

« La seconde opération (la connaissance des actes futurs) est uniquement astronomique. C'est une question de calcul mathématique ».

De là, à la constitution de calendriers sexuels, c'est-à-dire déterminant les périodes où naîtra un garçon ou une fille, il n'y a qu'un pas... de géant, direz-vous. Or les occultistes français ne se contentent pas, allégrement.

Ces recherches, ces croyances, ces espoirs ne datent certes pas d'aujourd'hui. Schopenhauer y voyait : « Pour ceux qui ont converti ce monde si réel avec tous ses soleils et ses voies lactées, qui est le néant ».

Mais qu'on prenne garde. Seuls, des intellectuels infiniment avertis, peuvent essayer tout cela, et encore à leurs risques et périls, à leur dam éternel peut-être. Dans *l'Ecole et la Vie*, une institutrice écrivait naguère : « Je connais un malheureux mutilé de guerre affaibli par les souffrances qui, après s'être nourri de cet occultisme malsain a perdu complètement la raison ». *Intelligenti panca*.



LA PEUR DE LA NUDITE INTEGRALE.

Nous avons envoyé des communiqués à différents journaux pour qu'ils annoncent notre Congrès. Que certains se soient abstenus de le faire, cela n'a rien de surprenant et c'est le contraire qui l'eût été, mais qu'une revue, qui a préconisé le nudisme intégral ait cru devoir garder le silence au sujet de cette manifestation, cela est moins explicable.

SERVICE DE SA MAJESTE.

Notre directeur a reçu une belle enveloppe portant les armes d'Angleterre et, en caractère gras, cette indication : « Service de Sa Majesté ».

Dans cette enveloppe, une lettre, envoyée par le Ministère du Revenu national du Canada, informait la direction de « Vivre d'Abord ! » qu'en vertu des dispositions de l'article 13 et du poste 1201, liste « C », du Tarif des douanes, notre revue était prohibée au Canada en compagnie de quelques autres dont l'esprit, et nous nous en félicitons, n'a rien de commun avec celui qui nous anime.

FASCISTE !

Les mots, dans notre heureux pays, ont plus d'importance que les actes.

« Je me réjouis, écrit notre ami Gabriel Gobron, dans « Le Réveil ouvrier » (Nancy, 27 juillet) de cette initiative d'un IV^e Congrès Nudiste que Kienné de Mongeot a prise. Le Directeur de « Vivre d'Abord ! » au Manoir Jan, sous la présidence du pasteur H. Huchet et du Docteur R. Sorel, récolte enfin le bénéfice d'années d'efforts pénibles à cause des Pourézy et Cie, des préjugés qui tuent, des obscurantismes toujours inquiets et tourmentés dès que le contrôle des masses paraît leur échapper.

K. de Mongeot a rallié à lui même des prêtres, et quoique certains font courir le bruit qu'il est devenu fasciste, je n'en approuve pas moins son mouvement de nudisme : Par amour de la nature d'abord ; par amour de la propreté ensuite.

Je persiste à croire que le retour à la nature est de plus en plus une nécessité (ce pourquoi je suis enterré jusqu'à ma mort dans un des « savarts » champenois, dans un village déshérité même !). Je persiste à croire aussi qu'un grand nombre de malpropretés, délits et crimes sexuels, proviennent de la hantise du nu qu'ont certains, particulièrement au sortir des jésuitières et des pensionnats recommandés aux bonnes familles, « fils à papa » et jeunes filles bien élevées. Si de bonne heure, quantité d'adolescents avaient été accoutumés au nudisme partiel, puis intégral, adultes ils ne seraient pas pris d'une sorte de furie sexuelle à voir du nu, à se ruer sur le nu, dès que des tentations et des possibilités s'offrent à eux. La guerre sexuelle perdrait de sa honteuse violence et il y aurait moins de victimes éplorées...

Bon succès donc à Kienné de Mongeot et bienvenue aux congressistes étrangers accourus en terre de France ! »

RETABLISSONS LA VERITE.

La réputation de fasciste attribuée à notre sympathique directeur provient : de son aspect froid et distant, de son éducation, de ses goûts, sans doute, et de son catholicisme, puis aussi de son amour, qu'il tient de son atavisme, pour l'ordre et la discipline ; en

fin, et surtout d'employés prétentieux, aux théories subversives dont il lui a fallu se séparer pour le plus grand bien du Mouvement S. V. qui, depuis, a pris un nouvel essor.

Ce qu'il a fait en lançant la nudité en France, la création de « Vouloir », revue pacifiste, prouve surabondamment en faveur de ses idées libérales et humanitaires. Le Congrès qu'il vient d'organiser en est encore une autre preuve. Et enfin la composition des membres du Sparta-Club où les « gens de gauche » sont aussi bien reçus, avec autant de cordialité que les autres. Ainsi qu'il aime à le dire : il n'est pas socialiste, mais social ; les étiquettes, les mots et les partis ne l'intéressent aucunement, qu'ils soient de droite ou de gauche : ce qu'il aime ce sont les actes et les réalisations, laissant aux autres les discours qui, le plus souvent n'ont pour résultat que de dresser les gens d'un même pays les uns contre les autres.

UN PRECURSEUR.

Dans le prochain N° de « Vivre d'Abord ! » nos lecteurs trouveront — et cela encore prouve en faveur du libéralisme de notre directeur — un extrait particulièrement intéressant d'un ouvrage de Paul Passy, ex-directeur-adjoint à l'École des Hautes Etudes (Sorbonne) révoqué par le Ministère des « trois ans » ; cet ouvrage est intitulé « Au Bois dormant », roman social. Il a été édité par la librairie de « L'Humanité ».

Son auteur a prévu la réhabilitation du corps humain, de la nudité intégrale, et la plupart des thèses de « Vivre » y sont incorporées à un régime social — et socialiste — vraiment idéal. Mais pour que l'humanité accepte un tel régime, il lui faudra encore beaucoup souffrir car la sagesse est fille de la souffrance.

VOCABULAIRE NATURISTE.

Le « Club Gymnique Lumière » édite une petite revue mensuelle « Lumière » très intelligemment faite et agréablement présentée. Aux dernières pages nous trouvons un « vocabulaire naturiste » amusant. Le voici :

Nudisme : Religion d'hommes libres qui désirent avant tout avoir leur place au soleil.

Nudiste : Bipède vertébré conscient et organisé dont la peau brunit au soleil pour redevenir blanche avec le mauvais temps. Il se nourrit de fruits, de légumes et, à l'occasion, de biftecks aux pommes.

Néophyte : Face pâle.

Zèle de néophyte : Morceau de peau qui se détache de l'individu après cuisson solaire.

Peau : Vêtement sur mesure et indispensable.

Sandales : Protège-plantes.

Slip : Feuille de vigne triangulaire.

Taon : Vampire volant.

Tente : Amas de toile, de cordes et de piquets.

Planter sa tente : Attirer les vaches, les gardes-champêtres et les moustiques.

Train : Espèce de gros ver qui nous avale en ville et nous rend à la campagne.

Végétarien : Qui pratique le végétarisme.

Ovo-végétarien : Mâle-faim.

Au veau végétarien : Jeu de mot très spirituel.

Vivre : Grande société dont les statuts ne permettent pas à ses membres de rester les mains dans les poches.

POUR LA CURE UVALE.

Voulez-vous connaître comment et où se produisent les raisins de table ? Voulez-vous savoir comment on réalise une Station ou un Stand Uval ? Voulez-vous apprendre à pratiquer la cure de raisin ? Voulez-vous être en mesure de prescrire la cure uvale ? Voulez-vous enfin, être exactement renseigné sur les jus de raisin et de fruits ?

Ecrivez à la Fédération Française des Stations Uvales, 22, rue de la Chaussée-d'Antin à Paris, qui, contre la somme de dix francs en chèque, mandat ou timbres-poste, vous fera parvenir le volume contenant les rapports et communications présentés au Congrès National du Raisin et du Jus de Raisin.

Dans ce volume de 270 pages vous trouverez les documents médicaux, techniques et scientifiques susceptibles de satisfaire à toutes les questions que vous pourriez poser sur le raisin, le jus de raisin et la cure uvale. Les personnalités les plus expertes, les professeurs et les médecins les plus qualifiés, les producteurs les plus documentés, ont contribué à la mise au point de ce travail absolument unique, dont vous pouvez utilement bénéficier.

Jan Le Cœur.

LE—D'UNION

Pour utiliser le TRAIT D'UNION il est obligatoire d'être abonné d'un an à la Revue et de :

— transmettre le communiqué sur une feuille libre portant le nom, l'adresse de l'expéditeur, ses initiales et un nombre de trois chiffres ;

— de ne pas traiter dans cette correspondance de questions politiques, de sujets commerciaux, de ne pas faire de demandes d'échange de photographies.

Pour écrire aux annonceurs, il est obligatoire d'envoyer les réponses sous enveloppe ouverte, portant au crayon les initiales et le nombre indiqué, et affranchie à 0 fr. 65 ou, si c'est pour l'étranger, à 1 fr. 75.

La Direction se réserve le droit de supprimer tout ce qui, dans le texte de ces communiqués, pourrait compromettre la bonne tenue morale de la Revue.

Un communiqué ne peut être publié qu'une seule fois.

Les annonceurs qui ne répondront pas aux lettres qui leur seront envoyées se verront refuser l'hospitalité du Trait d'Union.

Aucun communiqué ne sera publié s'il n'est strictement conforme aux indications ci-dessus et aucune lettre transmise si elle n'est ouverte et affranchie.

Les adresses des annonceurs ne sont pas communiquées directement par la Revue.

K. O. 193. — Adeptes de Vivre désire connaître les sympathisants de la région de la Haute-Savoie.

B. V. 333. — Jeune homme, adepte de Vivre, de la région du Nord désirerait correspondre avec sympathisants du M. S. V.

G. G. 333. — Ménage membre du M. S. V. voudrait connaître les sympathisants de la région de Fontainebleau.

D. G. 543. — Grenoble. Abonné, nudiste désirant fonder un groupement pour réalisation en commun serait reconnaissant à personne qui lui ferait trouver aux environs immédiats un petit parc ou une petite propriété inoccupée, si possible close de murs. Docteurs, sympathisants, pratiquants, faites-moi connaître votre adresse afin que Grenoble puisse avoir son centre gymnique.

A PARTIR

DU 1^{er} OCTOBRE

VENEZ

AUX COURS DE

CULTURE PHYSIQUE

DU SPARTA-CLUB.

CHOSSES ET AUTRES

SOCIÉTÉS NUDISTES FRANÇAISES ET ÉTRANGÈRES

Nos abonnés seulement pourront recevoir l'adresse de la société ou du groupement nudiste de leur région ou de leur pays. Cet envoi leur sera fait contre la somme de deux francs en timbres-poste français.

Les sociétés nudistes et autres pourront faire passer leur adresse et la publicité concernant leur centre dans les petites annonces, et dans une rubrique qui leur sera réservée, au prix de cinq fr. la ligne.

La revue se réserve le droit de refuser les annonces qui ne lui conviendraient pas sans avoir à en donner les motifs.

REVUES NUDISTES ÉTRANGÈRES EN VENTE A « VIVRE »

The Nudist, prix 8 fr., fco 8 fr. 50 (Revue américaine).

Sol og Sundhed, prix 5 fr., fco 5 fr. 50 (Revue danoise).



POUR L'ESPRIT

LIVRES REÇUS

Tous ces ouvrages sont en vente à « Vivre ».
(Ajouter 10 p. 100 de frais de port)

Je lis dans les gestes
par Jean des Vignes Rouges
(Éditions de France, 5 fr.)

Certainement, il peut être très utile de pouvoir, au moyen de ses gestes, pénétrer l'âme — mobile ou profonde — d'un partenaire quelconque.

Voici un amoureux qui se présente, ou voici la femme fatale. Soyez capable d'interpréter leur jeu extérieur, leur mimique, et peut-être vous serez sauvé. Savez-vous pourquoi Napoléon mettait, en un geste légendaire, sa main sous son habit, sur son cœur? Parce qu'il en inspectait l'état, Corvisart, son médecin, ne lui ayant jamais trouvé plus de 45 pulsations à la minute.

Jean des Vignes Rouges (un colonel qui fut professeur de morale professionnelle à Saint-Cyr) termine par ces règles de **thérapeutique du souci** :

I. Refuser à notre corps, à nos membres, aux muscles de notre visage, le droit d'exprimer des sentiments qui nous découragent et nous amoindrissent, afin d'empêcher le souci de croître et de se développer.

II. Exécuter, par la mimique de tout son corps, des actes qui correspondent aux sentiments contraires à ceux qui inspirent et alimentent le souci.

En somme, livre utile et bienfaisant.

Phénicia

Parce que, dans « Vivre » du 15 juin 1936 nous avions longuement cité le Chant du Triomphe du poète libanais Charles Corm. « A la Gloire du Soleil », nous avons demandé et aimablement reçu de Beyrouth trois numéros de la revue « Phénicia », dont Corm semble être un des principaux rédacteurs.

Quelle belle présentation ! La couverture montre « Europe », une jeune épèbe voguant sur un taureau comme sur la mer.

Sur le front du taureau la belle palpitante s'appuie, et l'autre main tient sa robe flottante.

Ne s'agit-il pas de maintenir une tradition bientôt millénaire entre France et Syrie ?

Si les sites syriens sont à l'honneur : Doura, Europos, Boalbeck, ville des dieux, les beautés du sol français n'y sont pas ignorées : les Ardennes, Tournon et les ruines de Crussol sur le Rhône. La musique arabe avec Al-Farabi ou Avicenne, est élogieusement étudiée, aussi bien que nos écrivains d'aujourd'hui.

Corm chante « Galilée du Liban » :

Jésus de Nazareth, et vous les douze apôtres,
Vos visages de chair et vos tempéraments,
Votre sang, votre sol, votre ciel, sont les
[nôtres,

Incontestablement !...

Là-bas, au bord extrême de notre mer méditerranéenne, se maintient, en partie grâce aux Jésuites (Quelle merveilleuse barbe a le R. P. Chanteur, « type idéal de son ordre » !), le culte de la latinité : « Méditerranée, mère des arts, de l'humanisme et de la foi, les grands Européens sont en péril de mort, nous le savons. Le bruit des bottes des soudards couvre jusqu'aux harmonies immenses de Wagner et la « Mélancolie » de Dürer se penche inquiète sur la frénésie des Allemands ». Hélas !

On y maintient aussi le culte de la belle nature et de l'effort vainqueur. Le P. Henri Charles chante la gloire du ski.

Neiges et frimas, bénissez le Seigneur -
« Que vos skieurs, gardés sains et saufs de la brume, des avalanches et des foulures, par l'intercession de leur patron Saint Bernard, puissent employer à votre service la souple et courageuse énergie acquise sur vos neiges... ».

Nous souhaitons bon succès à « Phénicia ».

Dortoir mixte
par René Remon
(Chez Saillard, 18 fr.)

Nous avons bu ce livre comme du petit lait. Pourquoi ? Parce que des situations passablement risquées et abracadabrantes y sont présentées avec tant de brio, d'ingénuité candide et une gaminerie si franche que, malgré soi, on est séduit. L'auteur nous dit que ce fut réel.

Le sujet n'est pas banal : des collégiens, que favorise le voisinage des demeures, s'introduisent nuitamment dans un dortoir de collégiennes. Avec quelles précautions évitant l'esclandre, on peut le supposer. Ces polissonneries de gosses sont charmantes.

Et cependant, le sujet comporte une morale assez austère. L'auteur prétend bien connaître « le secret des troubles juvéniles, des tentations dangereuses, des curiosités malsaines, afin de pouvoir y remédier ; car on ne guérit pas un mal que l'on ignore ». Nous croyons que cela est très vrai.

Or, « la volupté est un cycle qui commence dans le ciel et finit dans l'enfer. Ce jeu avait le pouvoir de fermer au monde extérieur tous les sens de l'amoureuse, tandis qu'il les ouvrait à tous les plaisirs intérieurs ». Et il faut bien, de toute façon, bonne ou mauvaise, que l'initiation amoureuse se fasse un jour. Expérimentation aux conséquences infinies !

Dans **Femmes damnées**, Jean Desthieux nous avertit que « les pensionnats anglais ont la réputation d'être particulièrement favorables aux épanchements des jeunes recluses ». Il ajoute même : « on comprend que des tendresses de collège aient laissé de bons souvenirs à des êtres d'un sentiment un peu délicat et que le désir de renouveler les expériences heureuses ne soit pas abandonné » ; car, dit-il encore, pour la femme qui vit seule, il y a « un danger pire que le tridisme, lequel est l'hystérie ».

Dortoir mixte traite donc d'une diathèse

sociale assez sérieuse. Mais quelles jolies saynètes pour théâtre discret on pourrait tirer de certaines pages du livre ! De délicates descriptions de lingerie ou d'anatomie féminine (« rose animale et rouge éclosée dans la nuit », a dit Renée Vivien) ajoutent un charme nouveau aux grâces légères de l'auteur. Souhaitons-lui bonne chance.

L'athéisme est-il possible ? La religion de l'Intellectuel

par le Docteur Léon Wauthy
(Jean Meyer, 8 fr.)

Nous admirons sincèrement la bonne inspiration du Docteur Wauthy : le théisme s'impose à tout esprit sensé. Comment la matière aurait-elle pu s'organiser toute seule ? Claude Bernard a écrit : « Dire que le cerveau secrète la pensée équivaut à dire que l'horloge secrète l'heure ou l'idée du temps ». Comme le proclamait Hugue à l'Assemblée Législative, le 15 janvier 1850 : « Il y a un malheur dans notre temps, je dirais presque : il n'y a qu'un malheur ; c'est une certaine tendance à tout mettre dans cette vie. En donnant à l'homme, pour fin et pour but, cette vie terrestre et matérielle, on aggrave toutes les misères par la négation qui est au bout... La loi du monde matériel c'est l'équilibre. La loi du monde moral c'est l'équité. Dieu se trouve à la fin de tout ».

L'Intellectuel aura donc une religion spirituelle. Il y a les purs esprits, les bons esprits et les esprits imparfaits. Chaque esprit s'incarne dans un corps ; à la mort, l'âme rentre pour un temps variable dans le monde des esprits. Elle y séjourne dans un milieu proportionnel à son degré d'évolution. « Le culte est un stimulant énergétique » qui transporte vers l'Être Suprême « l'âme d'élite qui est celle de l'Intellectuel ».

Les conceptions modernes de la sexualité

Sous ce titre, le « Crapouillot » (de septembre 1937) a publié du Docteur René Allendy freudien distingué, un travail qui mérite en tout point de retenir l'attention. On ne sera jamais trop averti de tout ce qui touche à ces questions.

Nous ne suivrons pas l'auteur dans le détail du développement que suit, d'après Freud, l'instinct sexuel de la première enfance à la puberté, car ce détail nous semble sujet à caution.

Partons de sa **classification des instincts**. Il les ramène à trois formes : **contripète, centrifuge, coordinatrice**. La forme contripète domine dans les fonctions digestives où les actes principaux consistent en une réplétion et en une déplétion. Le mode centrifuge gouverne les fonctions sexuelles, et la coordination régit les instincts sociaux.

On voit tout de suite, d'après ce schéma général, qu'un être humain normal, obéissant régulièrement à sa nature individuelle et sociale, devrait pouvoir accomplir ses diverses fonctions vitales, réaliser au maximum ses trois modes instructifs dans une **harmonie aisée**, sinon parfaite, du moins plaisante. Une vie humaine ordinaire devrait remplir ses besoins digestifs et sexuels d'une façon agréable pour lui, sans que la société vienne les troubler. A quoi sert à l'homme d'être doué de raison, s'il ne peut vivre qu'en animal déraisonnable et peu intéressant ?

Or, il semble bien que, dans la plupart des cas, les instincts sociaux hypertrophiés ou déviés viennent contrarier, paralyser, déformer les tendances vitales les plus élémentaires. C'est sur cette **psycho-pathologie sexuelle** qu'insiste le plus Allendy.

Il écrit : « Il n'est pas douteux que le petit enfant soit très fortement préoccupé de questions sexuelles ; à cinq ans, s'il n'est pas inhibé, il demande d'où viennent les enfants, puis il s'intéresse à la différence des sexes, à ses organes sexuels, à ceux des autres, aux rapports sexuels des adultes ; il découvre sur lui, très tôt, des zones érogènes et des sensations voluptueuses ; il touche ses organes avec la même innocence et le même plaisir ».

Gargantua

Rabelais

Ed. du Manoir, Dijon

contenant trente lithographies originales de Schem.

Prix : exemplaires sur velin de Rives à la forme et 2 planches de haute gresse (offset) numérotés de 1 à 300 : 150 fr., fco 154 fr. 40.

— exemplaires sur vélin bouffant (illustrations sur l'ex-velin de Rives comportant les 30 lithographies en hors-texte de Schem. Prix : 74 fr., fco : 79 fr. 40.

... sir qu'en portant les objets à ses lèvres, dans son berceau.

« Seulement, ici, il se heurte à la pruderie de ses éducateurs et aux névroses des adultes. A sa curiosité légitime s'opposent des réponses stupides : (« les enfants naissent dans les choux »), des défenses péremptories, des menaces absurdes. Il se trouve en face d'une interdiction chargée de mystère et de terreur. Les conflits qui éclatent alors sont des conflits d'autorité, de révolte, de peur, de haine, et surtout des conflits d'inhibition et de culpabilité, autant de produits des instincts sociaux survenant au sujet de questions sexuelles ».

Voilà admirablement déterminée la principale cause de ces conflits intérieurs qui, préparant les maladies mentales, rendent si malheureux pour toute leur vie tant d'êtres humains, et cela par incompréhension de notre nature, par pure bêtise, sinon par perversité. Alors qui tout devrait croître, se développer harmonieusement !

Paradoxal produit de l'ambivalence de nos fonctions : destinées au bien de l'être, nous les poussons au mal.

Et les conséquences de cette déformation première sont immenses, d'autant plus que « l'enfant n'a presque jamais la force de résister à la pulsion naturelle » de l'instinct (qui l'incline à l'onanisme, « phénomène normal ? de la préséxualité ») et que la religion, renversant les valeurs naturelles, fait apparaître la sexualité, « cet épanouissement de la vie », comme représentant au contraire « l'abomination suprême ».

Toutes les perversions sexuelles vont partir de là. D'abord, l'impuissance masculine et la frigidité féminine (dont l'auteur compte 18 types), qui sont avant tout des phénomènes psychiques, des inhibitions, des arrêts de développement. « La femme frigide tend toujours à sentir l'homme comme un ennemi dangereux » : elle ne veut pas se laisser vaincre par lui, succomber à cette petite mort qu'est la jouissance sexuelle. Or « non seulement cette tare frappe la majorité des femmes, soit, dans nos pays, un tiers de l'humanité, mais par voie de répercussions psychologiques, empoisonne la vie d'un autre tiers au moins. En effet, l'homme qui a une femme frigide est rarement heureux et celui qui a une mère frigide échappe difficilement à la névrose ». La chose en est à ce point que Stekel, dans son ouvrage classique « La femme frigide », peut écrire : « combien peu nombreux sont les quelques heureux qui réussissent à conquérir l'amour pur et véritable, celui qui, du corps et de l'âme, fait l'unité indissoluble ! »

Et cependant, ces heureux existent. Toute leur allure extérieure le démontre, leur attitude l'un envers l'autre, simple et rayonnante. Ils l'ont mérité, car cela se conquiert. L'homme n'a qu'à étudier sa partenaire, dans son âme et dans son corps : une mens et una caro. « Dès lors, le couple est constitué, le mariage est accompli, l'amour est né », amour qu'on ne cherchera pas ailleurs, parce qu'il est assouvi et satisfait là.

Autres déviations sexuelles, sur lesquelles il est peu utile d'insister : le sadisme ou le masochisme, que l'auteur dit plus répandus qu'on ne croit d'ordinaire. « Je suis persuadé, écrit-il, que si l'on massacre tant de cochons, d'oies, de poulets, aux grandes fêtes des hommes, ce n'est pas seulement pour la joie de manger à table des plats agréables, mais en grande partie parce que ces

festins ont des relents de tuerie ». Nous n'en sommes plus cependant aux sacrifices humains ! Mais il est certain que les fessées du général Dourakine dans les livres de la Bibliothèque Rose ne laissaient rien de bon dans les esprits enfantins.

Autre conséquence des inhibitions et déformations sexuelles : la prostitution, que l'auteur considère comme une névrose : j'aurais voulu aimer proprement, me donner toute, et on ne m'a pas voulue ! La débauche est devenue « un remède à l'amour » ; devenue frigide presque malgré elle, la prostituée ne connaît comme client qu'un sadique mineur, plutôt impuissant. Peut-être ? Mais souvent la débauche est lubricité pure.

Enfin, Allendy voit dans la mort, dont il met l'instinct en nous, l'aspiration ultime de la vie. Un tel instinct prolongerait chez l'individu l'instinct sexuel. « La mort, suprême sevrage en le mariant à la vie universelle, lui ouvre en quelque sorte les portes de l'infini et de l'éternité. La mort est l'acte d'amours cosmiques.

Nous ne pourrions dire que : Peut-être ! Mais Platon avait dit mieux : le principe essentiel de l'âme étant la vie, elle ne peut pas mourir.

Nous nous sommes étendus sur ce livre du Docteur Allendy. Pourquoi faut-il qu'un instinct si fondamental dont le but naturel n'est autre que la construction harmonieuse de la collectivité humaine, devienne le moyen le plus ordinaire de sa perte ? L'homme peut-il comprendre ? Est-ce donc si difficile, si compliqué ?

Il comprendra, ou périra.

Philosophus.

SOUSCRIPTION

EN FAVEUR DU MOUVEMENT

Toute souscription se montant à CENT FRANCS donnera droit à la carte de MEMBRE SYMPATHISANT du SPARTA-CLUB et à ses avantages.

Tous nos abonnés devraient s'inscrire en qualité de membre sympathisant au Sparta-Club, car c'est le seul moyen pour nous de développer le Mouvement et ses réalisations.

M. et Mme Lyons, Ang., mb. du S.-C.	721 fr.
M. Rivaud, memb. du S.-C.	10 fr.
M. Litzermann, memb. du S.-C.	20 fr.
M. L. Bellet-Delille	100 fr.
M. R. Perron	20 fr.
M. Guérin-Ganivet	60 fr.
M. Raimbourg	100 fr.
M. Dugney	30 fr.
Mme Perroteau	20 fr.
M. Bessonneau, memb. du S.-C.	200 fr.
Mlle Douquet, memb. du S.-C.	50 fr.
M. de Dycker, Congo Belge	100 fr.
M. Dubois	20 fr.
Mlles Néraud, memb. du S.-C.	50 fr.
M. R. L. de Mongeot, Berlin	200 fr.
Anonyme, Bruxelles	100 fr.
J. P., Nouv. Orléans, memb. du S.-C.	100 fr.
Mullen (Suisse)	100 fr.
M. H. Farman, memb. du S.-C.	276 fr.

Total 2.276 fr.

Nous remercions vivement tous nos amis qui, comprenant les difficultés de développer la nudité intégrale en France, nous aident en devenant véritablement des nôtres.

PROPAGANDE :

Portez le nouvel insigne de « Vivre »

Modèle vieil argent

Prix franco : 4 fr.

LES ÉDITIONS DE « VIVRE »

Sociales et Scientifiques

Adresser les commandes avec chèques ou mandats à « Vivre »

Envois également contre remboursement, sauf pour l'Étranger où les envois sont faits contre mandat, chèque postal : Ed. de Vivre 896-09 ou chèque banque sur Paris. Majorer le port indiqué du double.

La Nudité et la Santé.

Par H. Nadel. Splendide album admirablement illustré.

Le volume : Prix : 20 fr. ; fco : 21 fr.

La Nudité Naturelle. N° 1.

Introduction de K. de Mongeot.

Splendide album de nus intégraux.

Prix franco : 30 fr.

La Nudité intégrale. N° 2.

Introduction de H. Nadel.

Prix franco : 20 fr.

LA Nudité, ou dix ans de lutte contre les préjugés qui tuent.

Par Kienné de MONGEOT.

Prix : 10 fr. ; franco : 11 fr. 60

Le Guide de la Santé et de la Beauté,

Prix : 7 fr. ; franco : 7 fr. 60

Beauté et Libre-Culture.

Par K. de Mongeot. Illustré de 24 photos documentaires. Préface du D^r Sorel.

Prix : 12 fr. ; franco : 13 fr. 60

Les possibilités de la Chirurgie esthétique

Par le Dr E. BOURGOIN. Nombreuses illustrations.

Prix franco : 15 fr.

Connaissance de la Vie Sexuelle.

Par le Dr VACHET.

Prix : 15 fr. ; franco : 16 fr. 80

Vivre à la Plage.

Par le Dr PATHAULT. L'ouvrage indispensable à ceux qui aiment le plein air

Prix : 10 fr. ; franco : 11 fr. 60

Prostitution et réglementation.

Dr Pierre LEPINE.

Prix franco : 2 fr. 85

Conflits sentimentaux et Soutien moral.

Dr M. VIARD.

Prix : 12 fr. ; franco : 13 fr. 60

La Maîtrise de Soi.

Dr M. VIARD.

Prix : 6 fr. ; franco : 7 fr. 20

Le Nouveau Livre de Cuisine.

Albertina HUNI-HUNI.

(500 recettes de plats et de boissons végétariens.)

Prix : 9 fr. ; franco : 10 fr. 40

L'Initiation à la Culture Physique.

Dr Henri DIFFRE.

48 exercices détaillés et 113 figures.

Prix : 12 fr. ; franco : 13 fr. 60

Le « Bréviaire des gens bien portants qui veulent le rester ».

Par Maurice de Gaste.

Dessins par O'Neil.

Prix : 5 fr. ; franco : 6 fr. 20

LIBRAIRIE

Adresser les commandes, avec chèque banque sur Paris, ou chèque postal (VIVRE 896-09, Paris) ou mandat à M le Directeur de « Vivre ».
Expéditions rapides, sous emballage bien clos.
Envois également contre remboursement pour la France seulement.
Pour les envois en pays étrangers, majorer le prix de port indiqué du double.

CINQUIEME LISTE

Nous prions nos abonnés de majorer ces prix de 15 p. 100, augmentation que nous subissons comme libraire.

NEUROLOGIE

Dr GILLET. — La sympathicothérapie. 45 fr. ; franco : 49 fr. 80.
Drs LEVY-VALENSI et HALPHEN. — Les vertiges, in-8. 1936. 12 fr. ; franco : 13 fr. 60.

NOURRISSONS

Drs RUDEAUX et MONTET. — Guide pratique de la mère. Les deux premières années de l'enfant. 40 fig. 15 fr. ; franco : 16 fr. 80.

NUDITE (Gymnité)

KIENNE DE MONGEOT. — La Nudité ou 10 ans de lutte contre les préjugés qui tuent. Préface du Dr M. VIARD. 10 fr. ; franco : 11 fr. 60.
Louis-Charles ROYER. — Au Pays des hommes nus. Avec 16 photographies en hors-texte. 15 fr. ; franco : 16 fr. 80.
Roger SALARDENNE. — Le culte de la nudité. (Illustré). 10 fr. ; franco : 11 fr. 60.
Un mois chez les nudistes. Illustré de 12 photographies. Excellent reportage en Allemagne. 10 fr. ; franco : 11 fr. 60.
Le Nu intégral. Reportage chez les nudistes français. 10 fr. ; franco : 11 fr. 60.

OBESITE

Dr BOULOUMIE et BUCHE. — Gros ventre et obésité chez les arthritiques. 10 fr. ; franco : 11 fr. 60.
Dr FEUILLADE. — Le livre de l'obèse. Hygiène, régime, traitement. 8 fr. ; franco : 9 fr. 40.
Etude clinique, complications, causes, pathogénie. Obésité chez la femme, chez l'enfant. La faim. La soif. Traitements. Régimes. Exercices. Electricité. Médicaments, etc.
Dr Gilbert DREYFUS. — Hygiène et régime des obèses. 12 fr. ; franco : 13 fr. 60.
Dr LABBE. — Maigreur et obésité. 25 fr. ; franco : 28 fr. 20.
Drs LENOIR et JAQUELIN. L'obésité et son traitement. 5 fr. ; franco : 6 fr. 15.
Dr LERAY. — Embonpoint et obésité. 20 fr. ; franco : 23 fr. 20.
Dr LEVEN. — Obésité et amaigrissement. 18 fr. ; franco : 19 fr. 80.

PEDICURE

Dr GIRARDOT. — Petit dictionnaire pratique pour soigner les pieds. 15 fr. ; franco : 16 fr. 80.
Dr PEYTOUREAU et BITTERLIN. — La pédicure moderne, 149 fig. 40 fr. ; franco : 45 fr. 60.

PSYCHIATRIE

Dr BALL. — La folie érotique. 10 fr. ; franco : 11 fr. 15.
Dr BOUYER et MARTIN-SISTERON. — L'hygiène mentale et nerveuse individuelle. 20 fr. ; franco : 23 fr. 20.
Dr GRAUX. — Le divorce des aliénés. 12 fr. ; franco : 13 fr. 60.
Dr PASCAL. — Chagrins d'amour et psychoses. 16 fr. ; franco : 17 fr. 80.
Dr POTET. — Hygiène mentale, in-8°, 1932. 45 fr. ; franco : 48 fr. 20.

RESPIRATION

Dr ARNULPHY. — La santé par la respiration. 10 fr. ; franco : 11 fr. 60.
CHERON. — Comment mesurer le thorax, la capacité respiratoire, ses constituantes, 25 fig. 15 fr. ; franco : 16 fr. 80.
Dr PESCHER. — L'entraînement respiratoire par la méthode spirosopique, 34 fig. 26 fr. ; franco : 27 fr. 80.

SCIENCE ET PHILOSOPHIE

Dr René ALLENDY. — La psychanalyse. (Précis de la doctrine et de ses applications). 15 fr. ; franco : 16 fr. 80.
Dr Alexis CARREL. — L'Homme cet inconnu. 20 fr. ; franco : 21 fr. 80.
Dr Sigmund FREUD. — Introduction à la Psychanalyse. 30 fr. ; franco : 33 fr. 20.
Totem et Tabour. 15 fr. ; franco : 18 fr. 20.
La psychopathologie de la vie quotidienne. 24 fr. ; franco : 26 fr. 20.
Essais de Psychanalyse. 20 fr. ; franco : 23 fr. 20.
Trois Essais sur la Théorie de la Sexualité. 12 fr. ; franco : 13 fr. 80.
Dr Helan JAWORSKI. — Comment rajeunir. 15 fr. ; franco : 16 fr. 80.
B. MALINOWKY (Pr. d'Anthropologie à l'Université de Londres). — La Sexualité et sa répression dans les sociétés primitives. 25 fr. ; franco : 28 fr. 20.
Dr G. MOZY. — La Génération humaine. (Secrets de la vie). 10 fr. ; franco : 11 fr. 60.
Dr Victor PAUCHET. — Conseils et Pensées. Recueillis par E. Larcher. 7 fr. 50 ; franco : 8 fr. 80.

SOCIOLOGIE

H. D'ALMERAS. — Le mariage chez tous les peuples. 15 fig. (Ed. C.). Prix : 12 fr. ; franco : 13 fr. 60.

POUR VOUS INSTRUIRE :

(Collection des « Pour comprendre »).

Volumes rédigés par l'Abbé Moreux, Directeur de l'Observatoire de Bourges.
Chaque volume de 200 à 300 pages, la plupart avec figures.

SCIENCES

Pour comprendre
la Physique moderne. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
la Chimie moderne (Cattelain). 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
la Mécanique. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
Pour reconnaître les Fleurs. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
Atlas de la Flore simplifiée. 20 fr. ; franco : 21 fr. 60.

LANGUES ANCIENNES ET MODERNES

Pour comprendre
le Latin. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
le Grec. 20 fr. ; franco : 21 fr. 60.
l'Allemand (H. Massoul). 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
Pour écrire en Français. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.

MATHEMATIQUES

Pour comprendre
l'Arithmétique. 16 fr. 50 ; franco : 18 fr. 10.
l'Algèbre. 16 fr. 50 ; franco : 18 fr. 10.

la Géométrie plane. 17 fr. 50 ; fco : 19 fr. 10.
la Géométrie dans l'espace. 17 fr. 50 ; fco : 19 fr. 10.
la Géométrie analytique. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
la Géométrie descriptive. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10.
le Calcul différentiel. 20 fr. ; fco : 21 fr. 60.
le Calcul intégral (G. Durand). 20 fr. ; fco : 21 fr. 60.
le Calcul des probabilités (P. Férignac et E. Morice). 20 fr. ; franco : 21 fr. 60.
la Trigonométrie (G. Durand).
Pour continuer l'Algèbre. 20 fr. ; franco : 21 fr. 60.

DIVERS

Pour comprendre la Philosophie. 17 fr. 50 ; franco : 19 fr. 10. (A suivre.)

COLLECTIONS DES NUMEROS DE GYMNITE INTEGRALE

Pour être agréables à nos lecteurs au numéro, nous avons décidé de constituer des collections avec les numéros dépareillés, paraissant jusqu'à lors le 15 de chaque mois, et de les vendre à nos lecteurs majeurs. Ces numéros, nous le rappelez, contiennent la liste et les adresses de nos sections provinciales.

3 collections comprenant les Nos 179 bis, 180 bis, 181 bis, 182 bis, 183 bis, 185 bis, 186 bis, 187 bis et 188 bis de l'année 1935. Prix franco : 36 francs.

18 collections comprenant les Nos 180 bis, 181 bis, 182 bis, 183 bis, 185 bis, 186 bis, 187 bis et 188 bis de l'année 1935. Prix franco : 32 fr.

Collection des Nos spéciaux 1936 : 40 fr.

Numéros dépareillés : Prix du N° : 4 fr.

N° III de VIVRE INTEGRALEMENT. Prix : 4 fr.

Collections complètes de 1936. Prix : 40 fr.
Tous les autres Numéros et toutes les autres collections sont complètement EPUISEES.

Demandez le catalogue de nos ouvrages. Joindre timbre de 0 fr. 65.

LA PROPAGANDE EST UN DEVOIR

Tous nos abonnés, tous nos adeptes, convaincus du bien-fondé de nos doctrines et partageant notre idéal, ne peuvent pas ne pas désirer ardemment faire partager à leur entourage, à leurs amis, leurs propres convictions. C'est donc avec joie qu'ils entreprendront une action incessante de propagande en faveur de Vivre et de son Mouvement.

Une Revue et un Mouvement ne peuvent tenir et se développer que si ceux qui en font partie, considèrent qu'il est de leur devoir d'en être les militants actifs.

Nous n'avons encore que des moyens modestes de propagande. Ils sont cependant suffisants si nos amis entreprennent de les utiliser. En voici la liste :

1. — Un insigne (broche pour dame, à talon pour homme). Prix : 4 fr. ; franco : 4 fr. 50.
2. — Un insigne pour maillot et vêtements de sport (brodé or sur fond bleu. Couleurs de Vivre et du Sparta-Club. Lavable). Prix fco : 3 fr. 50.
3. — Fanion Vivre pour auto et tente. Prix fco : 20 fr. 50.
4. — Numéros spécimens. Nous tenons ces Numéros gratuitement à votre disposition.
5. — Abonnement de propagande de trois mois. Prix : 12 fr. Faites abonner ou, mieux, abonnez vos amis pour cette période d'essai.
6. — Prospectus du Sparta-Club. Envoi gratuit.

PETITES ANNONCES CLASSES



Tout envoi d'annonce devra obligatoirement être accompagné de son montant et adressé à :

VIVRE-PUBLICITE

TARIF: La ligne 5 francs. (Chaque ligne comprend environ 40 lettres ou signes.) Pour les Abonnés, la ligne : 4 francs.

En aucun cas, la publication de ces annonces ne saurait engager la responsabilité de la Revue, qui se réserve cependant le droit d'en modifier le texte.

DIVERS

Pour vos travaux photos, une ligueuse Vivre spécialiste de la photo de nu. Mme C. René. Sassenage (Isère).

Lille. On dem. j. h. ou f. pour seconder patron com. et écrit. nour. log. vie fam. Biographie, âge, réf. Ecr. Vivre.

Sandales Spartiates s. mes. à part. 35 f. gar. croup. M. Chonikman, 71 bis ou 78, r. Ph. de Girard, 18°.

Sexologie. — Education et rééduc. sexuelle. Guérison des refoulements et des anomalies. D. S. 655.

Ingénieur, grand, brun sain et solide membre du S.-C. désire s'unir à jeune femme 26-35 ans intelligente, spirituelle, optimiste, santé parfaite, bien proportionnée, sportive authentique nationalité et situation indifférentes. Ecr. Vivre N° 937. J. timb.

MASSAGES

L. Gicquel, masseur diplômé, 19, rue Béranger, Paris (3°). A domicile. Mas. méd. Kinésithérapie orthopédique. Trait. manuel de la cellulite. Prix modérés.

NUDITE

SPARTA-CLUB

Manoir « Jan », Fontenay-St-Père (S.-et-O.).

Nice. Ligue Gymnique de la Côte d'Azur Grand parc de nudisme intégral, 19 Ha. près mer. Sports, héliothérapie. Nation. Nombreux jeux, etc... du soleil toute l'année !

Ecrire à M. le Secrétaire de la L.G.C.A. Domaine des Maurettes, route Nationale d'Antibes, Villeneuve-Loubet (A.-M.).

OU S'HABILLER,



La ligne

vous la désirez moderne, sportive, que ce soit pour la ville ou la soirée

J. COURTÈS
TAILLEUR

33, rue Marbeuf - PARIS
Métro : MARBEUF - Tél. : BAL. 04-81
Réduction aux Membres du "S. C."

PENSIONS

Etes-vous partisan des Ecoles de plein air ? Voulez-vous que vos enfants se développent librement, loin des miasmes de la ville ? Confiez-les à :

M. Duhamel, professeur
20, rue de Crosne, Magny-en-Vexin (S.-et-O.).
Là, dans une vaste propriété, dans un parc splendide, ils trouveront l'air pur, le soleil, la vie de famille, avec toutes facilités pour poursuivre leurs études.

Santé. Gaité. Agréable séjour. 8° ét. 2 asc. Sup. terrasses. Chambres, s. d. b. 50 fr. Repas, 25. Conditions pour longs séjours. Trocadéro, 5, rue des Sablons. Pas. 64.48.

SOINS

POUR VOS TRAITEMENTS DENTAIRES

Le Docteur R. CHERCHEVE
reçoit tous les jours sur rendez-vous
5, Avenue de l'Opéra — Opéra 86-51
CERAMIQUE — REDRESSEMENTS
SOINS — PROTHESE
Il y applique les tarifs syndicaux

L'INSTITUT NATURISTE

des Docteurs Gaston et André DURVILLE

15 bis, rue Cimarosa, Paris (16°)

Métro Boissière.

Tél.: Passy 77-95

CONSTITUE le dossier médical de tous ceux qui ont le souci de mieux vivre: bien-portants, délicats et malades de toutes sortes ;

TRAITE sans médicaments toutes les maladies, par une alimentation raisonnée, par l'hygiène rationnelle et, en particulier, par la culture bien comprise des muscles et par le massage.

Principaux services

SERVICE D'EXAMENS MEDICAUX
SERVICE DE RADIOLOGIE ET DE PHYSIOLOGIE
SERVICE DE MASSOTHERAPIE
SERVICE D'OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE
ET DE REFLEXOTHERAPIE ENDONASALE

Tous les jours non fériés.

Consultations de 14 à 17 heures

Traitement de 10 heures à midi et de 14 à 19 heures

Strictement sur rendez-vous

DECOREZ

VOTRE INTERIEUR

avec les Pochoirs « SPAD »

CREATIONS

MARCEL GINIER

Décorateur Spécialiste

Décorations classiques et modernes

Tous les sujets

Toutes les dimensions

Tous les prix

Service spécial de pochoirs sur commande vous permettant de donner un cachet personnel à votre home en exécutant la décoration exacte que vous désirez.

Décorations de gymnité intégrale sur commande.

Demandez prix et renseignements à M. Ginier, St-Cyr-sur-Mer (Var)

R. GUILHERMET

Artiste-Dessinateur
Membre du S. P.

144, Av. E.-Zola. Tél. Ségur 23-19

DESSINS pour PUBLICITE et EDITION
AFFICHES — DIORAMAS — PAYSAGES

Le 1^{er} et le 15 de chaque mois, lisez

NATURISME

sur 24 et 16 pages

SANTE ET BEAUTE CULTURE HUMAINE
Loisirs — Sports — Tourisme — Camping

Directeurs : Rédacteur en Chef :
D^{rs} Gaston et André René-Jean MAXY
DURVILLE

« Naturisme » est en vente chez tous les marchands de journaux

Le numéro : 3 francs

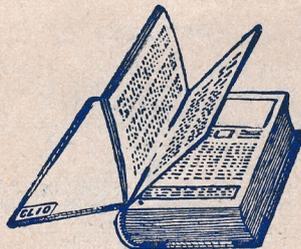
ABONNEMENTS

	France	Etranger
1 an	60 fr.	75 fr.
6 mois	32 fr.	44 fr.
3 mois	17 fr.	26 fr.

Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois.

Ils sont reçus à la Direction, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16°)

Compte chèques postaux : PARIS 236-69



RELIEZ VOS N°S DE « VIVRE D'ABORD »

Élégant relieur mobile cartonnier bleu portant le titre de la Revue.

Prix franco recommandé : 15 fr.

LA CHAUSSURE

« NEO-EGYPTIENNE »

La Sandale que l'on fait sienne.
Par son sens pratique, sa solidité et son esthétique, elle se fait apprécier.

POUR HOMMES, FEMMES ET ENFANTS

montée avec brides réglables, elle s'adapte à tous les pieds et surtout aux pieds sensibles. Faite sur mesures.

Commande à « Vivre »

Prix : Homme : 85 fr. ; femme : 75 fr. ; enfant : de 57 fr. à 75 fr. selon taille.