

Un sondage IFOP pour « Le point »

72 % des Français approuvent le naturisme !

par Marc-Alain Descamps

Un premier sondage national sur le droit de se baigner sans maillot de bain sur les plages avait été réalisé, en juillet 1974, par l'Institut Français d'Opinion publique (IFOP) pour le journal « France-Soir ». Son analyse avait été faite par Michel Caillaud dans « La Vie au Soleil » (n° 32, août 1974). Un deuxième sondage vient d'être fait par le même institut pour « Le Point ».

1043 entretiens ont été effectués du 18 au 22 juin 1979 auprès d'un échantillon national représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Il est beaucoup plus détaillé, et comporte une douzaine de questions, présentées sous le titre « Les Français et la nudité. »

Les opposants au naturisme

La présentation qu'en donnent les journaux est toujours orientée. C'est-à-dire qu'elle est fragmentaire, humoristique et parfois tendancieuse. Il convient donc de commenter l'intégralité des chiffres de ce sondage. Quatre variables ont été utilisées : sexe, âge, profession du chef de famille, habitat. Pour chaque question les résultats de ces variables concordent.

Il nous est donc possible de déterminer les catégories de la population qui ont le plus de réticences envers le naturisme. Les femmes ne sont pas plus opposées, comme on le pensait, sauf pour quelques questions que nous précisons. Les catégories professionnelles les plus opposées à la nudité sont : les agriculteurs, les ouvriers et les inactifs. Sont de plus en plus favorables : les employés et cadres moyens, les petits patrons de l'industrie et du commerce, les professions libérales et cadres supérieurs.

Ceci concorde avec toutes les enquêtes sur la sexualité (depuis Kinsey), ou la libération des mœurs. Les catégories qui conservent le plus de préjugés sont toujours les agriculteurs, les ouvriers et les retraités.

Et ceci est lié à l'habitat : plus on vit dans une concentration humaine importante, plus on est favorable à la

nudité. S'étagent donc par ordre croissant : les communes rurales, les villes ou agglomérations de moins de 20 000 habitants puis de 20 000 à 100 000, ensuite de plus de 100 000 et, enfin, l'agglomération parisienne. Ce sont les ruraux qui sont le plus opposés à la nudité. Le malheur est que toutes les implantations de terrains et de plages nudistes se font chez eux !

La variable « âge » paraît être celle qui joue le plus. Là aussi, pour chaque question, plus on est âgé et plus on est contre la nudité. Statistiquement, c'est une réalité bien connue. Les opposants sont ceux de 65 ans et plus. A tel point que l'on peut se demander s'il n'y a pas là un biais réel du sondage. Il ne viendrait à personne l'idée de demander, sur la pratique du football, de la planche à voile, du skate-board, des piscines, etc, ce qu'ils en pensent aux personnes de 65 ans et plus. Elles ne sont pas concernées par cette pratique (dans leur grande généralité ; sauf cas exceptionnel et extrêmement heureux).

De même la population française qui est concernée par le fait de se baigner sans maillot de bain sur une plage se situe entre 15 et 65 ans (sauf bien entendu les naturistes de plus de 65 ans, mais ils ont commencé bien avant). Encore y a-t-il plus de personnes concernées avant 15 ans qu'après 65 ans.

Si l'on tenait compte des personnes réellement concernées par la pratique de la nudité, les chiffres mis en

avant par les journaux seraient exactement opposés. Mais on doit reconnaître que l'IFOP a fait un progrès en ce sens puisque le premier sondage ne portait que sur les Français âgés de 20 ans et plus, et que pour le second ils sont descendus à 15 ans et plus. Cependant il demeure que les Français de plus de 65 ans ne comptent pas beaucoup pour l'avenir du naturisme en France.

L'approbation de la nudité

Voyons maintenant les questions.

1 La pudeur n'est pas naturelle, mais est le résultat de l'éducation... pour 58 %

Il y a une légère variation selon l'âge, de 60 % (entre 15 et 24 ans) à 52 % (pour les 65 ans et plus). Mais on peut dire que quels que soient le sexe, l'âge, la profession et l'habitat, il y a toujours plus de 52 % des Français pour admettre que la pudeur n'est que le résultat de l'éducation. (En fait, il existe bien pour moi une pudeur naturelle, mais sa part est très réduite. Et la pudeur actuelle, qui ne porte que sur le sexe, est essentiellement une obsession religieuse).

2 La nudité n'a pas de rapport avec le bien et le mal... pour 60 %.

Ce qui confirme la question précédente en précisant le lien avec la morale. En réalité, on n'a pas osé demander si l'on considérerait la nudité comme un péché. Car le

problème est là. Aucune morale ne s'est opposée à la nudité, ce sont quelques religions (musulmane, chrétienne,...) qui en ont fait un péché. Les trois quarts des Français de moins de 35 ans refusent ce rapport avec le mal, mais il n'y a que 43 % des ruraux et 37 % des plus de 65 ans.

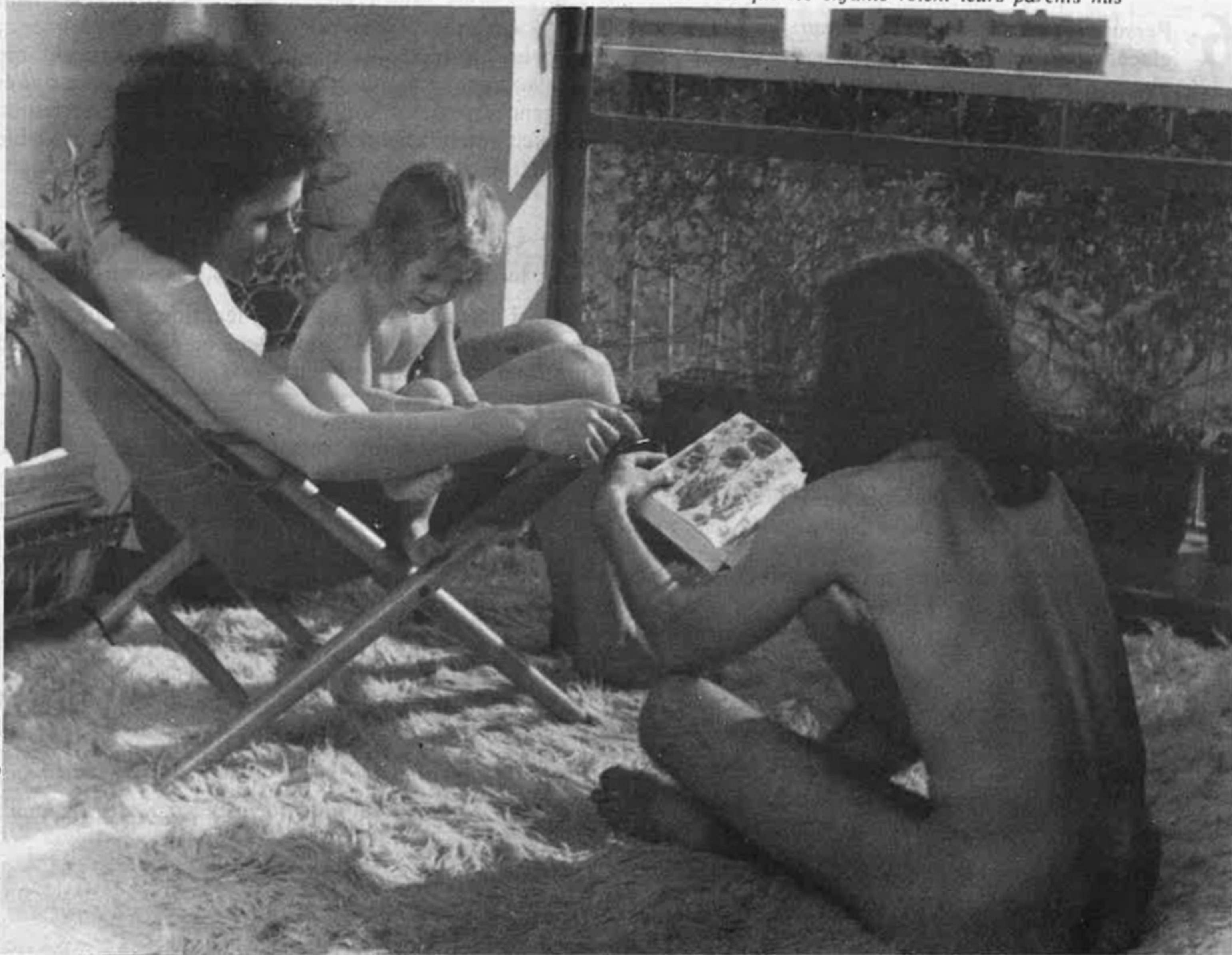
3 Ceux qui se promènent tout nus sont

	Chez eux	sur la plage en vacances	dans leurs jardins	dans un camp de nudisme
approuvés	51 %	17 %	32 %	72 %
désapprouvés	30 %	75 %	55 %	19 %

Deux chiffres parlent avec netteté : 75 % des Français désapprouvent la nudité intégrale sur les plages ; on est tenté d'écrire sur *leur* plage. Les conflits avec les populations locales (corses, bretonnes, de l'Hérault,...) viennent de là. Les ruraux habitués à aller à la plage à côté de chez eux ne veulent pas y voir des nudistes. Cela choque surtout les plus âgés (en outre s'y ajoutent souvent des questions de commerce, de privatisation, ou de spéculation, comme nous le savons bien).

Par contre, et cela est très important, 72 % des Français approuvent maintenant la pratique de la nudité dans un camp de nudistes. Avec une population de 51 millions d'habitants cela fait quand même 36 720 000 Français qui nous approuvent. Rappelons qu'en 1974, 56 % ne voulaient accorder aucune plage aux nudistes, 26 % quelques-unes, 8 % des plages assez nombreuses et 7 %

41 % des Français se promènent tout nus chez eux et 71 % trouvent normal que les enfants voient leurs parents nus



seulement toutes les plages. Les Français n'acceptent le nudisme que quand il ne les gêne pas !

4 Qu'est-ce qui vous paraît le plus beau, nu ?... un corps de femme : 60 %, un corps d'homme : 4 %.

C'est la mise en évidence de notre stéréotype culturel : la femme est belle, pas l'homme. Alors que le stéréotype opposé régnait dans la civilisation grecque. Naturellement il n'y a aucune différence, tout n'est qu'une question d'éducation et de conditionnement culturel. Et il y aurait beaucoup à dire à ce sujet.

5 Jusqu'à quel âge peut-on se montrer tout nu ?... Environ 40 ans pour la moyenne (exactement 37 ans et demi pour un homme et 36 ans et demi pour une femme).

Le malheur est que la question est posée à des gens qui n'ont jamais vu de personnes nues, âgées ou non. La pratique que nous avons du naturisme nous apprend, au contraire, qu'il n'y a pas d'âge pour se montrer nu, et que la pratique du naturisme par les personnes âgées est tout aussi belle que celle des plus jeunes, contrairement au préjugé courant qui est, ici, mesuré.

La pratique de la nudité

Puis le questionnaire quitte les questions d'opinions sur ce que font les autres, pour en venir à la pratique personnelle...

6 Personnellement, vous voir tout nu dans une glace, vous laisse... indifférent : 64 %, vous fait plaisir : 10 %, ... vous gêne : 5 %, ... vous fait rire : 5 %, ... vous donne le cafard : 4 %

L'important est que la grande majorité des Français confirme ses réponses aux deux premières questions en déclarant que se voir nu dans une glace les laisse indifférents, ce qui est normal. Le reste n'est qu'une question d'entretien corporel. Et il est tout aussi normal que des déformations du corps dues à la maladie, à des accidents, à l'âge ou à la gourmandise, donne le cafard à certains. La question ne porte pas sur l'objectivité d'un corps réel, mais sur le choix du dévoilement sexuel. Pour le comprendre, il faut se rapporter aux descriptions faites autrefois de personnes essayant avec désir et horreur de se voir dans une glace, par exemple Claudine décrite par Colette. Cette peur a complètement disparu.

7 Vous arrive-t-il de vous promener tout nus chez vous ?... 41 % : oui, 47 % : non.

Donc cela arrive à la moitié des Français, c'est-à-dire à 60 % de ceux de l'agglomération parisienne, et à 62 % des 25 à 34 ans. C'est de plus chez ces 41 % de oui, un comportement habituel pour 56 %, et occasionnel pour 39 %. Ce faisant, 26 % sont seuls, 22 % avec leur conjoint, 11 % avec leurs enfants, 1 % avec leur parents. Se sentent plus en liberté : oui 16 %, non 29 %.



Un corps de femme paraît plus beau... pour 60 % des Français, un c

La question « Quand vous vous voyez tout nu, vous trouvez-vous plutôt bien : 34 %, pas tellement bien : 32 % », semble ne rien donner. Mais tout dépend des catégories. Il y a plus d'hommes qui se trouvent bien (39 %) que de femmes (29 %), sans doute parce que les exigences sociales sont plus grandes pour une femme. Et bien entendu, plus on vieillit moins on se trouve bien (de 10 % à 56 %).

8 Se promenaient nus devant eux, la mère pour 5 %, le père 3 %, les frères 16 %, les sœurs 15 %...

Mais il est arrivé de voir nus, leur mère pour 17 % et leur père pour 14 %. Effectivement ce n'était pas une pratique très répandue autrefois.

9 Que les enfants voient leurs parents nus paraît normal.

à pour	3 ans	3-10 ans	10-15 ans	15 ans
	71 %	49 %	35 %	32 %

Sont les moins libéraux : les femmes, les ruraux, les gens âgés (8 % contre 52 % pour les plus jeunes à plus de 15 ans). Mais dans les milieux naturistes la nudité parents-enfants ne pose pas plus de problèmes que celle des gens âgés.

10 Ne portent rien pour dormir : 20 % des Français.



l'homme... pour 4 % ! Vus ensemble, pourtant, dans la nature, cette ségrégation perd toute valeur (photo Stege - Dratz - Vischi).

C'est là où le sexe intervient le plus, car il y a exactement le double d'hommes que de femmes (28 % à 14 %), et dix fois plus de jeunes que de vieux (31 % des moins de 24 ans contre 3 % des 65 ans et plus). Au fil des années c'est donc une pratique qui va se répandre)... au moins tant que les appartements seront bien chauffés !

La femme et la nudité

11 Portez-vous des vêtements sans soutien-gorge ?...

	Chez vous	Hors de chez vous
jamais	53 %	70 %
rarement	13 %	7 %
de temps en temps	14 %	11 %
souvent	18 %	10 %

La libération du soutien-gorge n'est réalisée à la maison que par 32 % des femmes, et dehors par 22 %. Mais cette pratique est en grande partie commandée par la mode.

12 Les femmes qui sont seins nus sur les plages sont désapprouvées par 49 %, et approuvées par 36 %.

Ce chiffre est, pour moi, la plus grande surprise. Il n'y a aucune évolution depuis 1974. Déjà 49 % des Français

ne voulaient autoriser le maillot de bain sans soutien-gorge pour les femmes sur aucune plage (26 % sur quelques-unes, 8 % sur beaucoup, 13 % sur toutes les plages). Je ne sais comment expliquer ce manque d'évolution.

Ceux qui sont contre sont les ruraux (60 % contre 27 % des Parisiens sont contre), les inactifs 68 %, agriculteurs 61 % (pour 37 % des cadres moyens), les gens âgés (72 % des plus de 65 ans contre 34 % des moins de 24 ans), et les femmes elles-mêmes ! (57 % des femmes désapprouvent, pour seulement 40 % des hommes !).

Sans doute nous trouvons-nous en plein combat pour que les femmes puissent obtenir le droit de se baigner la poitrine nue. Elles auront pour cela cinquante ans de retard sur les hommes, pour lesquels c'était encore interdit avant 1914. Alors que cela ne pose plus maintenant aucun problème, la poitrine masculine n'étant plus considérée comme une zone sexuelle.

La pratique du naturisme sauvage est plus acceptée. En 1974, 7 % l'approuvaient sur toutes les plages ; ils l'approuvent maintenant 17 %.

Ce qui ressort le plus nettement de ce sondage est la reconnaissance du naturisme. 72 % des Français approuvent ceux qui se promènent tout nus dans un camp de nudistes, 19 % les désapprouvent, 9 % ne se prononcent pas. Qu'il y ait 36 millions 720 mille Français à nous approuver est une victoire considérable. Il reste à veiller que la généralisation du naturisme n'aboutisse pas à son affadissement ou à sa dénaturation. ■