

Vacances à Montalivet

Nous sommes heureux de pouvoir reproduire ci-dessous cet excellent article paru dans les numéros de mars et mai 1959 de la revue « Vivre en Harmonie », (5, rue Emile-Level, Paris-17^e). Nous remercions son directeur Raymond Dextreit de nous en avoir donné l'autorisation.

MONTALIVET, STATION BALNÉAIRE

Montalivet est une gentille station balnéaire et climatique située dans la Gironde, au sud de la Pointe de Grave.

SERVICE DE LA DIFFUSION

LA CAMPAGNE D'ABONNEMENT
Période du 15 mai au 26 juin 1959

Classement

1. Hélio-Club de France, 83 nouveaux abonnements.
2. Union Touristique des Amis de Montalivet, 53.
3. Club du Soleil, Paris, 18.
4. Amis de l'Île du Levant, 17.
5. C.S. Rennes, 13.
6. Belvédère (Liège), C.S. Corbeil, Naturalistes Sarthois, chacun 9.
9. C.G. Cannes, C.G. Casablanca, 7.
11. Camping Club de France, 6.
12. F.F.N., Blanchard (Saint-Etienne), 5.
14. C.S. Avignon, C.S. Blois, Camping Club International de France, C.S. Juan-les-Pins, C.S. Lyon, 4.
19. C.G. Bazemont, 3.
20. C.S. Dijon, C.S. Le Puy, Paris-Est, C.G. Champagne, Union des Campeurs Naturalistes, 2.
25. C.G. Berval, C.S. Bruxelles, E. Chiesa (Milan), C.S. Cahors, C.S. Grenoble, C.G. Nature, C.S. Nîmes, C.S. Saint-Etienne, C.S. Toulouse, Union des Jeunesses naturalistes, 1.

TOTAL : 284 nouveaux abonnements en un peu plus d'un mois grâce à 34 participants que nous tenons à remercier particulièrement.

A pareille époque, et pour une période si courte, c'est vraiment un record.

Le C.S. Rennes se classe parmi les premiers et des clubs comme ceux de Corbeil, Avignon, Blois sont fort méritants.

Lecteurs de « La Vie au Soleil », combien avez-vous fait d'abonnés dans votre entourage pendant vos vacances ?

PROPAGANDE PAR LA PHILATELIE

Envoyez-nous des timbres-postes, neufs ou usés, mais en bon état et pas trop communs. En contrepartie, nous diffusons des exemplaires de propagande de « La Vie au Soleil ».

Compulsez vos archives et votre correspondance. Par vos envois, vous contribuez directement à la propagande.

Lots reçus :

H.G., Alger, contrepartie : 25 numéros ; G.R., Tourettes-sur-Loup, 40 ; A.P., Paris, 25 ; G.B., Brousseval, 16 ; R.S., Berlin, 7.

Total : 113 numéros de propagande qui ont été distribués grâce à cette ingénieuse collaboration, pendant une période fort courte, tenu compte de la fermeture annuelle de nos bureaux. Merci à tous. Le jeu continue.

On peut s'y rendre par chemin de fer (changer à Bordeaux et prendre le train vers la Pointe de Grave, descendre à Queyrac-Montalivet (8 km) ; on trouve aussi des taxis. Le samedi, certains trains comprennent des wagons directs Paris-Queyrac. On peut aussi, à Bordeaux, rue Fondaudège, prendre le car Citram qui va jusqu'à Montalivet (80 km).

Un autre itinéraire : passer par Royan, traverser la Pointe de Grave par le bac.

LE CENTRE NATURISTE

HÉLIO-MARIN

Si, à Montalivet, on trouve, comme dans bien des stations balnéaires, des commerçants, une plage de sable fin, une forêt de pins maritimes, il existe en outre une particularité unique.

Sur son territoire se trouve un Centre Naturaliste Hélio-Marin, véritable village comprenant bungalows et tentes, où séjournent à certains moments 2 000 estivants. Plus de 10 000 l'ont fréquenté cet été.

Ce Centre s'étend sur 50 hectares. Il comprend un stade de sports, deux terrains de volley-ball, un golf miniature, un parc d'attractions pour enfants, avec toboggan, portique, balançoires-gondoles, etc., un home collectif avec tables de ping-pong et guignol pour les enfants, parkings couverts, postes d'eau potable, lavoir, douches, poste sanitaire, nombreux w.c. avec fosse ciment, poubelles vidées par la voirie municipale, etc.

A 600 mètres du centre se trouve une plage superbe de sable fin. Avant d'y arriver on passe par une pinède et on traverse quelques dunes. Tandis que d'un côté on aperçoit le village de Montalivet, de l'autre la plage s'étend à perte de vue.

Nous avons parlé de « centre naturaliste ». Mais afin d'éviter toute équivoque, précisons que sous cette dénomination il faut entendre « centre nudiste ».

C'est donc en cet endroit que, l'année dernière, avec mon épouse, nous avons décidé de passer une quinzaine.

ARRIVÉE A BORDEAUX

« Centre Fraternel », ce qualificatif s'applique parfaitement à « Vivre en Harmonie ». Quand nous arrivâmes à Bordeaux, Marcel Danhiez, le dévoué animateur du groupe local nous attendait à la gare. Il nous pilota dans la ville, puis nous conduisit dans un restaurant préparant des menus végétariens sur demande, dont nous gardons un excellent souvenir et que nous pouvons recommander sans crainte.

Naturalistes de tous âges, nombreux enfants

Au Centre Hélio-Marin de Montalivet on rencontre des estivants de toutes nationalités, de tous âges. Ils respirent la joie de vivre et n'ont pas ces traits crispés qu'on rencontre si souvent à la ville.

Ce qui frappe, au premier abord, c'est le nombre d'enfants. Les ménages sont fort nombreux, venant séjourner avec plusieurs enfants, depuis des bébés jusqu'à des adolescents. Pour les jeunes, c'est la vie rêvée. Il ne se soucient nullement de voir d'autres enfants ou des grandes personnes dans le plus simple appareil. Pour

eux c'est tout naturel, il n'y a aucun problème. Et plus tard ils ne seront pas victimes de curiosités malsaines.

Une rescapée à Montalivet

Arrivés au Centre Hélio-Marin, nous sommes allés rendre visite à un membre de notre Association, Madame P., qui nous reçut fort aimablement. Cette dame, alors âgée de 68 ans, a été gravement malade, ayant fait de la congestion cérébrale, ayant eu une fistule et un double glaucome. Les docteurs ne lui laissant guère d'espoir, elle a réfléchi, étudié, lu, puis, en connaissance de cause, a adopté l'alimentation végétarienne. Maintenant elle a supprimé les sous-produits animaux : beurre, œufs, fromage, lait. Mais il ne suffit pas de supprimer, encore faut-il consommer assez d'aliments azotés, aussi, chaque matin, elle râpe amandes et noisettes qu'elle consomme à son petit déjeuner, ainsi qu'une cuillerée à bouche de sésame. Elle a suivi le traitement naturel : citaplasmes d'argile, jeûne raisonnable, cures de fruits, citrons, tisanes, bains de siège, gymnastique oculaire, etc. Chaque jour elle prend des douches froides en plein air, se frictionne à la lanière de crin, fait de la marche ; elle prend son bain de mer matin et soir. Nous l'avons vu faire des mouvements de gymnastique et avons pu admirer sa souplesse. Elle qui, l'année précédente, était encore tout voûtée, se tient maintenant parfaitement droite.

Madame P. nous fit visiter son bungalow, fort confortable, très bien aménagé. « Voyez, quand j'ai acheté ce bungalow, l'année dernière, il coûtait 125 000 francs ; avec les aménagements que j'y ai fait apporter, il me revient à 140 000 francs. Eh bien, croyez-vous que je puisse posséder une propriété où je serais mieux qu'ici ? Nous pouvons profiter, sans restriction aucune, de l'air et du soleil du Bon Dieu ; nous sommes au milieu des pins dont les effluves emplissent nos poumons, et avons la mer à proximité. Nous ne rencontrons que des gens sympathiques. L'année dernière j'étais venue ici pour un mois, mais, constatant le bien ressenti à la suite de ce séjour, cette année je suis venue au début de mai et reste jusqu'à la fin septembre. Mon glaucome est stoppé, je ne connais plus les idées noires, la neurasthénie, les maux de tête et de nombreuses autres misères qui sont le lot de la plupart de nos contemporains. Finie la constipation, maintenant je vais régulièrement à la selle deux ou trois fois par jour. Je dors comme un enfant, porte et fenêtre grandes ouvertes, couchée à huit heures ».

De fait, cette brave « Mémaine » engendre la joie et l'optimisme, prête à rendre service à quiconque. Elle est plus alerte que beaucoup d'adultes de 30 ou 40 ans.

« J'apprécie fort les efforts de « Vivre en Harmonie » et regrette de ne pouvoir faire davantage pour ce mouvement fraternel si sympathique. Je dois remercier le Bon Dieu qui m'a fait connaître la façon de vivre conforme à ses lois et m'a permis de recouvrer la santé, je dirai même la jeunesse, et pourtant j'avais un pied dans la tombe. Aussi, maintenant, j'essaie de progresser sur le plan spirituel ».

(Suite page 22).

Vacances à Montalivet

(Suite de la page 16)

Nous avons fait connaissance avec une de ses amies, autre sympathique membre de notre Association, qui elle aussi, a recouvré la santé grâce à la méthode naturelle, et vient se retremper à Montalivet pendant ses vacances.

Ravitaillement

Au hasard des rencontres on entend parler « argile », « Vivre en Harmonie », et autres sujets qui nous sont familiers.

Le problème de l'alimentation est facilement résolu : le sympathique gardien du Centre, M. Fourcade, tient un magasin de produits de régime, pain complet, etc. Lui-même, fort alerte, est un adepte du végétarisme depuis plus de 30 ans.

Des commerçants viennent sur place. On peut choisir parmi les fruits et les légumes et préparer des mets à sa convenance. Des réchauds Butagaz sont à la disposition de ceux qui en désirent.

Mme Dazin a monté une coopérative naturiste, livrant des plats végétariens tout préparés, excellents, copieux, à un prix fort raisonnable. Quand on mange ses casse-croûtes naturistes ou ses tomates farcies on s'aperçoit que végétarisme est synonyme de bonne chère et non de pénitence. Elle a accompli un travail fort intéressant, a fait tomber bien des préjugés concernant l'alimentation naturelle, et nous devons lui exprimer notre reconnaissance, d'autant plus qu'elle travaillait dans des conditions matérielles fort pénibles. Nous espérons que cet été elle aura une meilleure installation et pourra intensifier son action.

Le problème alimentaire

Viande, tabac et boissons alcoolisées ne sont pas interdits, mais il est recommandé de ne boire des boissons fermentées

qu'aux repas, et en quantité modérée.

De fait, pendant notre séjour nous n'avons rencontré personne en état d'ébriété, ce qui d'ailleurs, serait une cause d'exclusion immédiate.

Les végétariens sont une minorité. Cependant beaucoup, parmi ceux qui ne pratiquent pas le végétarisme, ont conscience qu'il existe un problème alimentaire ; ils ne sont pas ennemis par principe de nos idées, et les considèrent même avec sympathie.

Parmi les nouveaux venus à Montalivet, certains ignorent tout du naturisme. Ils retirent de leur séjour un enrichissement certain et sont sensibilisés à certains problèmes, auxquels, précédemment, ils n'avaient jamais songé.

Quoique n'étant pas végétariens, bien des dirigeants du mouvement naturiste font un effort pour orienter leurs membres vers une alimentation saine, équilibrée, sans excès de matières albuminoïdes. C'est ainsi que, sur la demande du dévoué secrétaire de la F.F.N., M. Lecocq, en accord avec le dynamique directeur du Centre, M. Toulan, nous avons prêté notre concours à un stage pour la formation de futurs directeurs de camps, en traitant du sujet « Le naturisme et l'alimentation ». Ceux-ci seront aptes pour montrer aux néophytes que le nudisme n'est pas tout le naturisme, mais n'en est qu'une partie.

Tenue morale

Ce qui est remarquable, c'est la tenue morale. Il n'y a aucune ressemblance avec de nombreuses plages « textiles » où règnent l'exhibitionisme et les déshabillés plus ou moins suggestifs. Ici pas de paroles déplacées, de gestes équivoques, de plaisanteries à double sens.

Bien des éducateurs, dont des ecclésiastiques,

considèrent le nudisme avec sympathie ; étant donnés les résultats constatés ils sont persuadés que sa pratique peut éviter et résoudre bien des conflits d'ordre moral ou psychique, sans parler des bienfaits au point de vue physique.

Des membres de « Vivre en Harmonie » peuvent avoir des opinions divergentes. Tout n'est que question individuelle, variant selon l'état d'esprit et la mentalité de chacun. D'ailleurs, quand on n'a pas pratiqué soi-même, il est difficile de se faire une opinion valable ; on a plutôt tendance à manifester une certaine réserve, même de l'hostilité, en toute bonne foi. Beaucoup ont éprouvé ces sentiments avant de devenir des adeptes convaincus.

Soleil radieux

Le climat est idéal. Tandis que dans la plupart des régions de France il faisait un temps exécrable, nous avons profité d'un soleil radieux, supportable grâce à la brise marine ; aussi nous gardons de notre séjour à Montalivet un excellent souvenir. Nous espérons bien y retourner et y rencontrer de nombreux membres de « Vivre en Harmonie » et d'autres groupements amis.

Renseignements pratiques

Il est facile de camper au Centre. Par contre, pour louer un bungalow, soit à la semaine, soit à la quinzaine, il est utile de s'inscrire assez longtemps à l'avance.

Pour tous renseignements écrire à la F.F.N., 33, rue Poissonnière, Paris-2°, en se recommandant de « Vivre en Harmonie » et en joignant un timbre. Nous demander le timbre de la F.F.N. qui donne droit au tarif fédéral.

ANDRÉ.



L'Enfance heureuse à Montalivet (Gironde)

Photos Louis Tremellat.





Deux jeunes adeptes au soleil de Montalivet.

Photo J. Boulignac, Albi



L'Enfance heureuse à Montalivet (Gironde)

Photos Louis Tremellat.

