

La Vie naturelle : feuillets  
anti-scientifiques / gérant :  
Henri Zisly

. La Vie naturelle : feuillets anti-scientifiques / gérant : Henri Zisly.  
1908-07.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».

- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.

- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter [utilisation.commerciale@bnf.fr](mailto:utilisation.commerciale@bnf.fr).

# LA VIE NATURELLE

FEUILLETS ANTI-SCIENTIFIQUES

DÉPÔT LÉGAL

AIN

n. 75

1908

Adresser échanges, souscriptions et communications au camarade HENRI ZISLY,  
14, Rue Jean-Robert, Paris.

Nous expliquons les Gestes Naturels, mais nous n'établissons ni  
une théorie, ni un système.

## Les premiers actes à accomplir.

Vous posez les deux questions suivantes :

Quels sont les premiers actes à accomplir pour s'acheminer vers la réalisation de l'idée naturienne ?

Serons-nous forcés d'accepter un peu de culture, et cette culture ne nous amènera-t-elle point à conserver un certain machinisme même rudimentaire ?

Ma réponse à la première question est bien simple.

Le premier acte à accomplir pour s'acheminer vers la réalisation de l'idée naturienne est de *vouloir* vivre selon les lois de la nature. Si vous *voulez*, vous trouverez chaque jour un acte à accomplir. Savez-vous par combien de chaînes vous êtes rivé à la société civilisée ? Pouvez-vous nombrer la quantité d'attraits que vous trouvez encore à la vie civilisée, malgré votre horreur de la civilisation ?

On ne peut point tracer une ligne de conduite générale, la volonté n'ayant pas la même force chez tous les individus mais chacun d'eux peut se rapprocher le plus possible de la vie naturelle en se débarrassant particulièrement des vices qu'il doit à la civilisation, des erreurs dont son cerveau est obstrué, en cherchant le plus possible à vivre de la vie naturelle.

Il y a actuellement des individus isolés — peu nombreux, il est vrai — qui mettent en pratique la ligne de conduite que nous venons d'indiquer ; ils prêchent d'exemple. Il est à souhaiter qu'ils fassent des adeptes ; ceux-ci devenant de plus en plus nombreux, la société s'acheminera insensiblement vers la vie naturelle.

Notre raisonnement est en opposition complète avec celui des civilisés. Ceux-ci prétendent en effet que le milieu influe sur l'individu, tandis que nous soutenons que l'individu crée lui-même le milieu dans lequel il veut vivre.

Les socialistes et les anarchistes comptant sur une majorité législative ou sur l'émeute triomphante pour mettre en pratique leurs théories, sont obligés de prévoir à l'avance la façon dont ils en commenceront l'application ; ils conserveront ceci, supprimeront cela, parce qu'ils sentent qu'il leur faudra créer le milieu dans lequel l'humanité devra se débattre. L'arrivée

Jour 80422

au pouvoir des socialistes, par exemple, ressemblerait à l'arrivée au pouvoir des républicains. Depuis 1870 les républicains cherchent à créer le milieu républicain ; plus les citoyens se mouvent dans ce milieu, moins les partis adverses ont d'adhérents.

Vous voyez donc bien que pour répondre à la seconde question il faudrait que les naturiens veuillent — eux aussi — faire *marcher* l'humanité.

Pour que l'humanité revienne à la vie naturelle, il ne suffit pas seulement de supprimer le machinisme, il faut surtout que l'homme ait progressé mentalement, qu'il soit devenu meilleur, qu'il ait refréné ses vices, sinon la vie naturelle sera impossible. Cette vie a déjà existé sur notre planète ; elle en est disparue parce que l'homme, au lieu de développer en lui ce sentiment — la raison — qui l'élève au dessus des autres animaux, a fait appel à tous les bas instincts qui le sollicitaient. L'homme, tel qu'il existe de nos jours — la bête humaine policée — est impuissante à vivre la vie heureuse créée par la nature ; seul l'homme-raison, le sur-homme — si cette expression peut mieux définir ma pensée — pourra jouir de cette vie.

Ne compter que sur la raison pour transformer la société semble la pire des utopies ; ne nous décourageons pas, car la nature, pour laquelle l'homme — dans son fol orgueil — veut forger des chaînes, sait à propos le rejeter dans le néant et lui prouver qu'elle est toujours le chef d'esclaves vainement révoltés contre sa puissance souveraine.

Les catastrophes de plus en plus grandes qui frappent l'humanité, la perversion morale grandissante, les terribles bouleversements sociaux qui se succèdent sont autant de leçons données à l'humanité, dont nous devons, par notre propagande, lui faire comprendre les enseignements ; mais pour qu'ils portent le plus de fruits possible, il nous faut surtout prêcher d'exemple, vivre le plus possible en dehors de la vie civilisée, montrer aux efféminés, aux viciés de la civilisation, que nous savons *vouloir*.

FOUQUES Jeune.

*Conclusion.* — Je crois aussi utile de nous mêler au mouvement libertaire et d'y propager, car la société que nous rêvons d'instaurer ne pourra l'être, vraisemblablement, qu'après une révolution violente, peut-être par la Raison ; je préférerais cette dernière solution.

Les quelques exemples de vie naturelle que l'on peut produire en société civilisée ne me semblent pas suffisants comme moyens de propagande ; il faut aussi employer les conférences, groupements, brochures, journaux, feuillets, et, par la suite, une *propagande par le fait anti scientifique*. Tous ces efforts combinés donneront certainement des résultats sérieux. Il est nécessaire que des individus sympathiques aux idées de Vie Naturelle vivent dans la civilisation (tempéraments *sédentaires*) pour être en mesure d'y exercer leur propagande, et il est non

moins utile que d'autres individus (tempéraments *nomades*) vivent la vie naturelle même. Les deux propagandes — théorie et pratique — ainsi se complètent.

H. Z,

---

### Nous déclarons

que la « Vie Naturelle » englobe, comme *manifestations anti-scientifiques*, le végétarisme, le naturisme libertaire et le sauvagisme en leurs formes diverses, sans s'arrêter à ne vulgariser qu'un seul de ces mouvements. Ne tombons pas dans l'absolu, ni dans le Puritanisme, ce serait contraire à nos sentiments anti-religieux, et n'établissons pas sur les idoles tombées un nouveau dogme naturien.

A bas la déesse Nature!

*La Vie Naturelle.*

---

Prière de lire et de faire lire.

---

### Un Exposé du Naturisme.

*Civilisation et Naturianisme*, par Aug. Troussel, chez Dujarric et Cie, éditeurs, 50, rue des Saints-Pères - Prix : 2,50 franco.

C'est un vrai régal, je le dis sans arrière pensée. Je n'ai jamais rien lu sur ce sujet d'aussi exact, net et précis. Voilà ce qu'il aurait fallu développer point par point, car il est nécessaire de présenter la théorie dans ce sens, en abordant tous les sujets dans l'ordre où Troussel les a mis.

C'est admirable, j'en suis ravi et je suis étonné de la parution de ce livre que nous ne devrions pas ignorer, ainsi que tous les partisans du Naturisme. Il est vrai que de son côté, Troussel a l'air de ne pas nous connaître ; ce qui me surprend, car d'après certains passages, ils sont trait pour trait identiques à ce que Zisly a pu écrire. Gravelle ou moi.

Quoiqu'il en soit, c'est un beau livre qui répond aux arguments souvent faux de nos adversaires.

Cette œuvre est de toute nécessité et sera d'un utile secours à nos idées. Ce qui nous a toujours manqué, c'est le développement intégral, dans un ordre suivi, de la théorie : Voilà le vide rempli maintenant ; il faut le continuer.

Jamais personne n'a écrit semblable chose, et même Tchandala est loin d'être aussi clair dans son précis de la théorie Naturienne. Il faut de la clarté dans tout, et ici il y en a.

A part quelques points à discuter où Troussel n'est pas anarchiste à notre façon, il n'y rien à dire.

Henri BEYLIE.

---

## Documents.

### Habillement - Tabagisme - Alimentation

... A propos de la question : Est-ce naturel de fumer ?

... Mais, après tout, chacun est bien libre d'user les ingrédients qui lui plaisent, qu'ils soient tabac, opium, morphine, éther, etc., tous plus ou moins stupéfiants ; je laisse donc cette « qualité » aux civilisés de toutes périodes (embryonnaire, primaire, secondaire, tertiaire, etc.). Je ne fume plus, parce que je ne veux être soumis qu'aux seuls besoins naturels, et que celui-là n'en est pas un.

C'est tout de même curieux comment l'être humain adopte vite, principalement, ce qui lui est pernicieux ! Il s'enserme le corps dans des vêtements de style plus ou moins comique, il est fagotté, ficelé, en dépit de tout bon sens et au plus grand détriment de son organisme, quand il pourrait si bien aller, si non nu, du moins dans des vêtements amples. Il mange et boit des aliments et boissons plus ou moins apocryphes, quand il en a de sains sous la main. Il mâchera du tabac toute la journée et expectorera la salive noircie, mais ne mâchera pas ses aliments, qui ne s'imprégneront pas de salive — premier suc digestif — et l'estomac devra faire le travail plus laborieusement, au détriment de l'organisme entier. Il aspirera profondément la fumée de sa cigarette, qui laissera un dépôt noirâtre dans ses bronches, mais n'aspirera pas si profondément l'air pur qui devrait gonfler ses poumons dans toute leur ampleur, pour le plus grand bénéfice du sang qui vient s'y purifier.

Eugène DUFOUR.

(Extrait d'une correspondance adressée au camarade Henri Zisly, de Oakland, Nord Amérique, 10 juillet 1907).

---

PRIÈRE DE LIRE ET FAIRE CIRCULER

---

### Les Naturiens sont-ils des Révolutionnaires ?

A lire certains couplets des « Enfants de la Nature » de notre ami, le poète philosophe Paul Paillette, on le croirait aisément ; et c'est vrai pour la plupart, pour les libertaires-antiscientifiques notamment. Cependant d'autres adeptes de la Vie Naturelle (sauvagistes, végétariens, etc.), sont plutôt partisans du règne de la Raison, se détournant ainsi de toute violence.

## Qu'est-ce que la Néosophie ?

C'est l'étude des lois de la Nature et leur application à la vie humaine ; ce sont encore des plaidoyers féministes. Les dernières œuvres de Madame Céline Renooz où se trouve décrite cette philosophie fémino-spiritualiste, sont : *La Loi des Sexes ; Evolution de l'Idée divine ; La Religion naturelle restituée.*

Chez l'auteur, 9, rue de la Tour, Paris. — J'en ai donné une analyse dans le *Libertaire* du 21 mars 1908, le *Combat Social* de Limoges, du 14 juin 1908, et ailleurs.



## Le Traitement Végétarien.

..... Le végétarisme suppose, *a priori*, l'intégrité de l'énergie fonctionnelle et de la santé. Il ne vaut rien aux constitutions débilitées par l'âge, les excès, la maladie. Il ne convient ni aux délicats, ni aux nerveux, ni à ceux qui ont une vie mal réglée, sujette à des à-coups de travail intense et de repos, qui mangent vite et quand ils peuvent, à qui la sieste est défendue, et le sommeil compté.

Le végétarisme suppose l'atavisme, ou du moins un long apprentissage, dur à celui qui est obligé de travailler pour vivre. C'est que l'homme n'est pas construit comme l'herbivore ; son tube digestif est trop étroit et trop court. Il ne digère que lentement les aliments végétaux et ne les utilise généralement bien qu'accompagnés de viande. Le végétarien est obligé de recourir à des aliments de gros volume, qui surchargent l'estomac et l'intestin ; il faut au début que ceux-ci se plient à ces nouvelles habitudes ; qu'ils s'élargissent et s'allongent. De là, distension, fatigue, tendance au catarrhe intestinal, à l'exagération des sécrétions.

Mais le végétarisme mitigé, avec addition de lait et d'œufs, constitue un régime très rationnel, précieux même en certains cas. C'est le régime des arthritiques, des goutteux, des hépatiques, des constipés, des nerveux, des artério-scléreux, des hyperchlorhydriques, etc. Il expose bien moins que le régime carné ordinaire aux maladies de la peau, aux congestions du foie et du cerveau, à la fatigue des artères et du cœur. C'est le régime prôné par ceux qui poursuivent l'idéal des races douces, intelligentes, artistiques, et cependant vigoureuses et prolifiques. A cet égard, les Japonais et les Chinois eux-mêmes sont nos maîtres. A leur école, le bourgeois devrait apprendre qu'il mange trop de viande, et l'ouvrier qu'il boit trop d'alcool.

(*Le Matin*, Paris  
du 17 février 1908).

Armand GAUTIER,  
de l'Académie de Médecine.

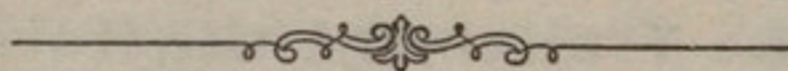
---

Prière de lire et faire Circuler

## La Loi de Population.

Les Néo-Malthusiens partent d'un point de départ *absolument faux* lorsqu'ils affirment que *la Nature est une marâtre*, car l'individu normal — c'est-à-dire *naturel* — vivant dans un *milieu naturel* — qui est l'état naturel — ne pourrait procréer de la même façon désastreuse des civilisés. La nature n'y est pour rien, seule la civilisation est coupable. Et c'est pourquoi — pour notre part — nous appuyons la propagande Néo-Malthusienne, car elle a sa raison d'être, son utilité *dans la société actuelle*.

Nous développerons ce sujet plus longuement ailleurs.

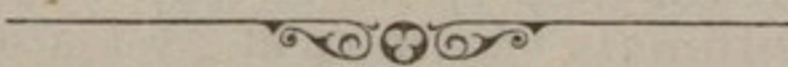


## Aveux Scientifiques.

LE PALUDISME A MADAGASCAR. — Ce sont non seulement les moustiques, mais encore les *influences telluriques*, ces dégagements de miasmes *provoqués par le remuement des terres, des grands travaux de ponts, chaussées, chemins de fer*, et aussi à la misère physiologique des habitants.

(*Le Matin*, Paris, 20-2 1907).

Voilà ce qu'il en coûte de détruire l'Ordre Naturel !



## Se suffire soi-même.

Le Naturisme libertaire c'est la conception de cette idée, qu'il faut que l'individu, *pour être réellement libre et indépendant*, suffise *lui-même* à ses besoins. Et l'expérience démontre incontestablement que l'on peut soi-même se suffire en se limitant *aux seuls besoins naturels*.

Et simplifier l'existence, c'est la faciliter. Cependant, dans l'état Naturel, l'individu peut exécuter de l'artificiel à son usage personnel, mais il n'a pas à compter sur les autres s'ils ne veulent pas le suivre volontairement.

*Science et Anarchie.* — ... Et puis, qui sait ? Cet essor considérable et désordonné de la science ne constitue-t-il pas un état de choses anormal et contre nature ? Pour ma part, puisque j'admets la loi de l'Evolution et l'hypothèse de la Génération spontanée, bien que les preuves soient insuffisantes pour la première et nulles pour la seconde, rien ne m'empêche d'admettre qu'à la période de scientisme à outrance succédera brusquement ou évolutionnairement une période de détente, nous laissant entrevoir le règne de l'antiscientisme et parallèlement l'établissement d'une société anarchique naturienne.

R. GILLOT (1904).

### Pensée.

La civilisation est une voleuse qui nous emporte la moitié de la vie en nous posant des embarras, dont elle nous fait sortir en nous emportant l'autre moitié.

(1907)

Carlos NOBRE,  
de Porto (Portugal)

---

Prière de Lire et faire Circuler

---

## Mouvement Anti-Scientifique.

La revue de sciences occultes « *Sbornik* » de Prague (Bohême) a édité une brochure de vulgarisation naturienne en langue tchèque, intitulée « *Svobodarsky Naturism* » (Résumé du naturisme libertaire), par Henri Zisly (1907).

J'ai réuni les différentes brochures naturiennes accompagnées de documents manuscrits et imprimés, et fait relier (pour aider à leur conservation) ainsi, jusqu'à présent, une quarantaine de volumes, lesquels ont été jetés dans la circulation, c'est-à-dire adressés soit à des notabilités, soit à des publications, en Europe et dans les Deux Amériques.

Ces volumes — de reliure riche pour la plupart — portent le titre : « Henri Zisly : Nature et Civilisation — Documents — Critiques ».

La littérature anti-scientifique vient de s'enrichir d'une œuvre merveilleusement décrite, d'un style clair et simple, et que le hasard seul nous a fait découvrir : c'est l'ouvrage de Aug. Troussel « *Civilisation et Naturianisme* ». — Nous engageons vivement tous les esprits chercheurs d'idées nouvelles tendant à notre émancipation économique, tous les penseurs et les propagandistes, sans parti pris, à lire et à faire circuler ce livre. Ils ne perdront point leur temps.

Le naturiste Marius Cayol, de Marseille, a publié une nouvelle édition de sa brochure « *Le Nouveau Bonheur des Etres Humains* » (1907).

Écrite très simplement, cette œuvre fera de la bonne besogne éducatrice parmi ceux qui cherchent à s'émanciper.

H. Z.

## La Propagande.

### Naturisme pratique dans la Civilisation.

Notons les sociétés de vacances populaires, de tendances socialistes et libertaires : « Les Amis Libres », « La Nature pour Tous », « Le Rayon de Soleil », etc.

---

A lire dans « l'Ordre Naturel » (nous le demander) :

« Le début de la société anarchiste SERA NATURIEN »  
par G. Butaud.

---

Nous avons à la disposition des propagandistes, des journaux, brochures, revues, feuillets, sur le Végétarisme, Sauvagisme, Naturisme libertaire, l'Hygiène, en langues française, espagnole, portugaise, anglaise, allemande, hollandaise, tchèque, hongroise et danoise.

Joindre timbres ou mandats.

Autant que possible, *correspondre en langue française.*

---

## BILAN

Dépenses du N° 1 (expéditions et impression) : 42 francs. —  
Dépenses prévues du N° 2 : 45 fr. — Total général : 87 francs.

Reçu : Arthur Guis, Neuilly-s.-S., 8 fr. — Fouques J., Toulon, 5 fr. — Ch. Hotz, Marseille, 3 fr. — Eugène Dufour, Nord-Amérique (2 versements), 24 fr. 50 — Société Néosophique, Paris (2 versements), 4 fr. — D., Bruxelles, 0 fr. 40 — G. P., Chézy s.-M., 0 fr. 50 — H. B., plusieurs versements en timbres, pour la propagande anarchiste et naturienne, 106 fr. 73. — Total général : 152 fr. 13.

152 fr. 13 — 87 fr. = 65 fr. 13, reste.

---

**La Vie Naturelle paraît irrégulièrement**

---

*Le gérant : Henri ZISLY.*

---

Imprimerie Ouvrière, coopérative communiste — Oyonnax (Ain).