

# VIVRE D'ABORD

XII<sup>e</sup> ANNÉE Juillet 1948

Série 2 - Cahier N° 9/340



# VIVRE

ANNUAIRE DE DÉFENSE DE LA PERSONNALITÉ ET DE LA DIGNITÉ HUMAINES

SECRETARIAT :

noir Jan, Fontenay-St-Père (S.-et-O.)

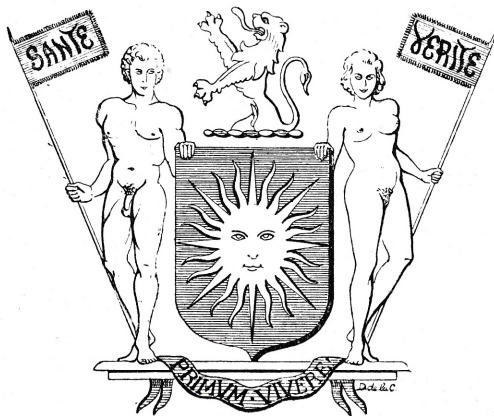
Téléphone : 12

ANGLETERRE : Mr A. E. Hodgson, 46. Longbridge Road Barking - Essex.

## Conditions d'adhésion :

Seules les personnes majeures peuvent adhérer.

Le montant de l'adhésion-abonnement est de 600 fr. (plus, les n<sup>os</sup> étant expédiés comme lettre, les frais de port : France Colonies : 72 fr.; Etranger : 396 fr.).



# D'ABORD

FONDÉE EN 1926

Directeur : KIENNE DE MONGEOT

PARIS - Ch. Post.: Ed. de Vivre 896-09

BRUXELLES - Ch. Post.: Ed. de Vivre 350-709

R.C.Seine : 265.967 - N° 1, O.P. : 11.0009

L'adhésion donne droit à une série de 6 n<sup>os</sup>. Elle est renouvelable après la réception de ces 6 n<sup>os</sup> qui sont publiés en douze mois environ.

Elle donne droit également à la carte internationale de la S.I.G. contre l'envoi de 25 fr. pour son établissement et de 6 fr., montant des frais de port; 18 fr. pour l'étranger.

DÉPARTEMENTS : Éditions et Librairie de VIVRE - Centre de réalisation : LE SPARTA CLUB  
Propagande d'extension mondiale : SOCIÉTÉ INTERNATIONALE DE GYMNOLOGIE. (S.I.G.)

## COMITÉ DE PATRONAGE

### MEMORIAM :

DARTIGUES, président-fondateur de l'Union Médicale Latine.

DYE, de l'Institut de Médecine Coloniale de Paris.

Abriel GOBRON, Homme de Lettres.

JACOB, ancien interne des Hôpitaux de Paris.

ESTENS, lieutenant général.

LEGRAIN, médecin en chef honoraire des Asiles d'aliénés, membre du Conseil Supérieur de l'Assistance publique.

H. de MARVILLE, ex-chirurgien chef de l'Hôpital de San-Francisco.

PATHAULT, ancien interne des Hôpitaux de Paris.

RALLET, ancien maire de Fontenay-Saint-Père.

F. RÉGNAULT, ancien interne des Hôpitaux de Paris.

Ston RICHARD, professeur honoraire de Sociologie de l'Université de Bordeaux, président d'honneur de l'Institut International de Sociologie.

of. Charles RICHET, membre de l'Académie de Médecine, membre de l'Institut (ancien président du M. S. V.).

Robert SOREL, ex-interne des Hôpitaux de Paris, ex-chirurgien des Hôpitaux du Havre.

G. SIMIONESCO, médecin-chef du Dispensaire « Marie de Roumanie », secrétaire général de la Société internationale de recherches contre la Tuberculose et le Cancer.

Paul VIGNÉ-D'OCTON, Homme de Lettres, ancien député.

Maurice de WALEFFE, secrétaire général de la Presse Latine.

Johan ALMKVIST, professeur à la Faculté de Médecine de Stockholm.

ARAMA-MICHEL, professeur à l'Ecole de Chirurgie dentaire.

Géo BELTRAMI, docteur en Droit, professeur à l'Ecole de Médecine.

Paul BLUM, ancien chef de clinique de la Faculté, médecin assistant de l'Hôpital Saint-Louis.

Maurice BONNARD, ex-interne des Hôpitaux de Paris.

Jules BOUCHEZ, ex-interne des Hôpitaux.

E. BOURGOIN, ex-stomatologiste, assistant des Hôpitaux de Paris.

BRAUN, ex-médecin de l'Hôpital français de Londres.

Aldré BRUNEL.

J.-A. BUSSENS, ex-chirurgien interne du Saint-Mark's Hospital.

CHERCHÈVE, stomatologiste.

J. CLAIR, médecin-chef du Sanatorium de Sylvabelle.

Marius DUMESNIL.

FAUVEL, directeur de l'Institut d'autosuggestion de Paris.

FENOUIL.

FLEUROT.

Ch. GUILBERT, chef de laboratoire des Hôpitaux de Paris.

HERSCOVICI, correspondant national de la Société de Pathologie comparée.

LAIGNEL-LAVASTINE, professeur à la Faculté de Médecine de Paris.

LAURENS, ex-interne des Hôpitaux de Paris.

Gaston LAURET, chirurgien, ex-interne des Hôpitaux de Paris.

Raymond LÉVY, dermatologiste des Hôpitaux.

Pierre MÉNARD, professeur à l'Ecole de Psychologie.

D<sup>r</sup> M. PASSARINI, médecin en colonisation.

D<sup>r</sup> PIGEANNE, externe des Hôpitaux de Bordeaux.

D<sup>r</sup> ROCHE.

D<sup>r</sup> Théo ROUX DE LAROCHE, ex-interne des Hôpitaux de Paris.

D<sup>r</sup> ROSENWALD, ancien externe des Hôpitaux de Paris.

D<sup>r</sup> P. RUSSO, docteur ès sciences naturelles, chef de Bureau d'Hydrologie marocain.

D<sup>r</sup> SCHMITT, docteur ès Sciences Physiques.

D<sup>r</sup> G. SIAUVE-EVAUSY, ex-interne des Hôpitaux, ex-chef de Clinique, chirurgien de la Faculté de Lille.

D<sup>r</sup> SMOLL.

D<sup>r</sup> Marcel VIARD, professeur à l'Ecole de Psychologie.

### Personnalités :

Emile BAES, artiste peintre.

L. BARQUISSAU, avocat à la Cour d'Appel de Paris.

Lucien BLOCH-LARROQUE, attaché au Centre de Psychiatrie.

Victor BOUIN, président de l'Association Internationale de la Presse Sportive et président d'honneur de la Presse Sportive Belge.

Georges BOUSSENOT, ancien député de la Réunion. Président du Syndicat de la Presse coloniale française.

Henri CHOMET, directeur de *La Revue du Centre*.

F. H. DISSEN, secrétaire de la revue hollandaise *De Zonnewijzer*.

Ed. FANKHAUSER, directeur de la revue suisse *Die Neue Zeit*.

André de FOUQUIÈRES.

FROUMENT, biologiste.

Justin GODARD, ancien sénateur, ancien ministre de la Santé Publique, ancien président du Parti Social de la Santé Publique, président de l'Entr'Aide Française.

Marcel HERVIEU, Homme de Lettres, rédacteur en chef de *Debout*.

A. E. HODGSON, secr. int. de la British Sun Bathing Association et corresp. anglais de la S.I.G.

Pasteur Henri HUCHET, M.P.C.

Renaud ICARD, Homme de Lettres.

S. A. le prince de KAPURTHALA.

Albert LECOQ, président du « Club du Soleil ».

Lucien LE FOYER, ancien député de Paris, vice-président du Bureau International de la Paix et président du Conseil National de la Paix.

Fernand LÉGER, artiste peintre.

Commandant Yves LE PRIEUR, de l'Académie de Marine.

Jean LETORT, avocat, rédacteur en chef des *Archives du Droit Médical et de l'Hygiène*.

Commandant MAGNIER, ancien capitaine de vaisseau.

MALKOWSKY, professeur de rythmique.

E. MOSSÉ, avocat à la Cour d'Appel de Paris.

Henri NADEL, conservateur des Bibliothèques et du Musée de Châlons.

Pierre PRUVOST, professeur de l'Université de Lille.

André de RICHAUD, Homme de Lettres.

Louis-Charles ROYER, Homme de Lettres.

Arsène ROZÉE, avocat à la Cour d'Appel d'Alger.

# Dangers d'une certaine moralité

par KIENNÉ DE MONGEOT

UN certain nombre de revues, dites licencieuses, viennent d'être interdites à l'affichage dans les kiosques.

Les maisons de prostitution sont fermées.

Tout cela est bel et bon.

Il suffit donc pour maintenir la moralité de prendre quelques mesures énergiques : interdire d'être immoral.. Voire !

Pendant l'occupation, nous ne pouvions manger à notre faim. Avions-nous de ce fait un régime plus raisonnable, plus sain ? Que non ! Nous mangions n'importe quelle nourriture, souvent mauvaise pour notre organisme, et nous buvions des boissons frelatées. J'ai connu un paysan qui, faute d'avoir de la « gniole », buvait de l'alcool à brûler !

La moralité, la vraie, consiste à vivre conformément aux lois de la nature. Nous ne le répéterons jamais trop souvent. Vivre conformément à ces lois, c'est vivre librement et sainement, et c'est vivre heureux. Or la morale, non pas la morale religieuse — avant sa déformation par les hommes — qui, justement, repose sur les lois naturelles, mais la morale bourgeoise, stupide et hypocrite, la morale dorée du capitalisme, entend brimer la nature et la soumettre à on ne sait quelle règle morale de vie « civilisée ».

Pour juger les résultats de la morale contemporaine, qui ne tient même pas l'hygiène en honneur, il suffit de visiter les asiles d'aliénés et les prisons; de constater que les uns et les autres refusent du monde.

\*  
\* \*

On sait que les anguilles des rivières vont jusque dans le Pacifique pour se faire féconder. Elles obéissent à leur instinct de procréation, à leur instinct sexuel.

Cet instinct nous anime avec une semblable et irrésistible puissance. Et il se moque bien de toutes les interdictions !

Ces interdictions font, qu'apparemment l'être humain semble « moral ». L'hypocrisie devient sa seconde nature. Le sexologue sait tout ce que cette moralité cache de perversions et d'aberrations qui, quelquefois, paraissent n'avoir aucun rapport direct avec la sexualité.

Le dégoût et la haine que certaines personnes de haute moralité ont pour tout ce qui a trait à l'amour est une aberration sexuelle au même titre que l'obsession; c'est d'ailleurs une obsession aux manifestations différentes, mais de cause identique.

Maintenir dans la continence des êtres qui ont le besoin de se satisfaire est un des plus sûrs moyens de les pervertir. La continence augmente le désir considérablement; elle le rend constant et lancinant, et quand la chute arrive — or, elle se produit inmanquablement — l'acte accompli, et qualifié de *faute*, fait naître un remords qui crée un trouble psychique néfaste à l'organisme et plus préjudiciable au « coupable » que la « faute » elle-même !

Une certaine morale a tendance à nous cacher les réalités de la vie qu'il faut connaître pour vivre raisonnablement et sainement.

La continence forcée est le bouillon de culture dans lequel l'imagination se développe, l'imagination qui est la source de toutes les perversions, de toutes les aberrations, de tous les dérèglements sexuels : de tous les troubles qui gâchent l'existence de tant de gens.

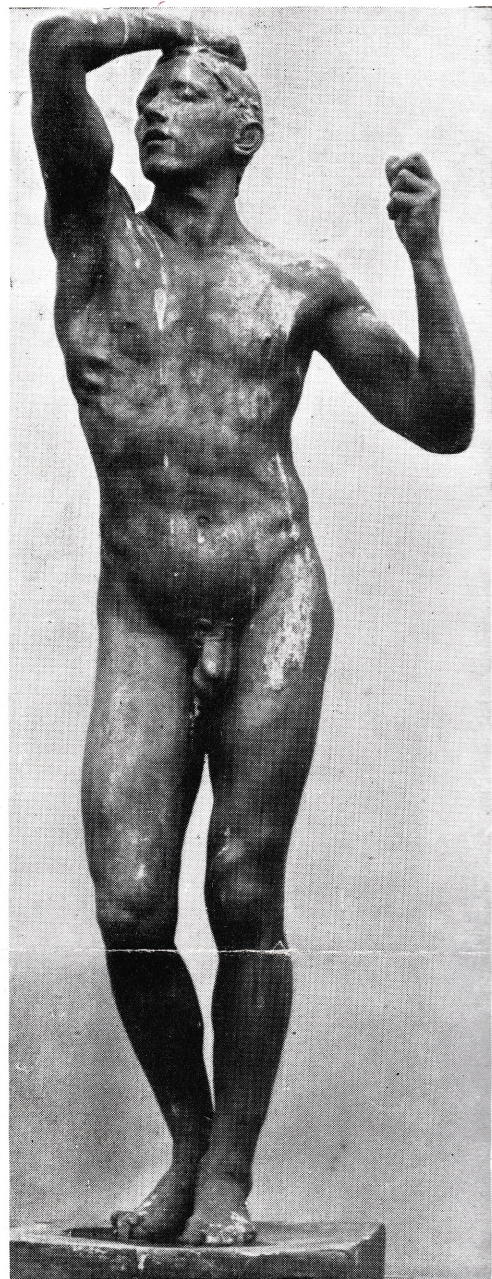
Aussi peut-on dire que tout ce que l'on trouve dans les revues légères est moins dangereux que l'imagination livrée à elle-même. Ce que l'on peut leur reprocher, à ces revues, ce serait plutôt d'embellir la réalité, tout au moins de la voiler.

En tout cas, pas de danger que leur lecture et la contemplation de leurs illustrations conduisent le lecteur à la pédérastie, car elle idéalise la femme et la rend infiniment désirable. On pourrait même dire qu'elles guérissent de l'impuissance et qu'ainsi, dans une certaine mesure, elles contribuent au repeuplement. Elles font que l'on obéit avec plaisir à l'ordre de Dieu : « Allez, croissez et multipliez-vous ». Il faut dire que, lorsque Dieu donna cet ordre, la terre était déserte; il n'y avait qu'Adam et Eve et pas de chômage !

L'ignorance des « choses » de la sexualité et la continence ont des suites immorales bien plus graves que ne peuvent en avoir les revues incriminées : dérèglement de l'imagination, onanisme irrémédiable, sorte de narcissisme qui conduit très souvent à l'homosexualité.

Une expérience de vingt-deux années de pratique de la nudité totale au milieu de milliers de gens de toutes races et de toutes conditions sociales, des deux sexes et de tous les âges, du berceau à la vieillesse, donne bien à un observateur certaines connaissances et certaines convictions.

Les « nudistes », direz-vous, ne sont pas des petits saints. Certes, non. Une fois pour toutes, mettons-nous bien dans la tête qu'il n'y a pas de « nudistes » : il n'y a que des gens habillés qui se mettent nus. L'important est de connaître la raison qui les fait se dévêtir. Ce n'est pas le fait d'être nu qui doit retenir l'attention, mais uniquement la cause de cette nudité. Pour la majeure partie de ceux qui nous suivent, c'est dans un but de santé physique et d'apaisement moral, aussi de libération. Que certains viennent à la nudité avec le désir dominant de satisfaire leur sensualité, c'est certain et c'est normal, d'autant plus que la moralité qui sévit fait de nous tous, à des degrés différents, non pas des obsédés sexuels, je dirai des brimés sexuels. Mais, dans le domaine pratique, intervient la REALITE qui brise les élans de l'IMAGINATION; qui satisfait une curiosité normale : une curiosité qui n'existe que parce qu'existe l'interdiction de la libre nudité; la réalité intervient comme un apaisement certain. CELA EST INCONTES-TABLE. Et ceux qui ne pénètrent dans un centre gymnique qu'avec l'idée d'y trouver des satisfactions sensuelles ne tardent pas d'en sortir d'eux-mêmes; plus exactement, ils en sont chassés par la réalité.



C'est périodiquement que la célèbre statue de Rodin « L'Age d'airain » est descellée de son socle et projetée à terre par des inconnus qui assimilent sa présence place Rodin à un attentat à la pudeur.

Il en va de même pour l'attrait qu'offrent, à certains, les illustrations réalistes de notre revue; après en avoir reçu un certain nombre de numéros, ils sont lassés, en quelque sorte mithridatisés et ils ne se réabonnent plus. Nous ne conservons que les adeptes qui s'intéressent à nos articles, à notre action ou encore à l'esthétique du corps humain.

J'ai parlé plus haut de mon expérience de vingt-deux ans; elle m'a permis de constater que la continence forcée, ou voulue, conduit plus de gens à la maison de santé que la licence. J'en ai malheureusement de nombreux, de pénibles et tristes exemples que je pourrais citer.

Enfin pourquoi seul, parmi les péchés capitaux, la sexualité, la luxure, serait-elle condamnée avec autant de rigueur ? Cependant, « elle n'est pas un péché qui offense Dieu ».

(Suite page III.)

# NOUS SOMMES LES PLUS GRANDS TUEURS DE L'HISTOIRE, MAIS...

par HENRI NADEL

nudité qui, par la noblesse de l'attitude ou du geste, la perfection esthétique de la forme, réalise un pur idéal de beauté, n'éveille aucune impression de sensualité. Elle force l'admiration et le respect.

R. BERENGER,  
Président-Fondateur de la Société contre la licence des rues.  
(*Echo de Paris*, Mars 1906.)



DANS le « Dictionnaire d'archéologie chrétienne », de Dom Leclerc, si riche en documents de toute sorte, il en est un sur lequel je voudrais attirer l'attention des lecteurs de « VIVRE ». C'est la reproduction d'une statuette antique. Elle représente une condamnée jetée aux bêtes.

La jeune femme est nue, liée sur un taureau furieux et déjà bondit le fauve qui va la dévorer.

Des scènes comme celle-ci, combien s'en déroulèrent dans les amphithéâtres, aux applaudissements frénétiques de milliers de Romains, qui se délectaient de ces jeux comme nos contemporains d'un match de football...

Quelle cruauté ! direz-vous.

Comment des hommes qui prenaient de tels plaisirs ont-ils pu être considérés, le sont-ils encore, comme des maîtres de civilisation ?

Tranquillisez-vous ! La morale est sauve : la jeune femme portait un cache-sexe.

Oserons-nous jeter la pierre aux Romains de l'Empire ? Ne convient-il pas plutôt de voir dans cette statuette une préfiguration de notre époque ?

Jamais on ne tua tant que de nos jours. Nous sommes les plus grands tueurs de l'histoire. Les tués se comptent par millions. Femmes, enfants, vieillards, aussi bien que les jeunes mâles, il n'y a point de terre qui n'en soit repue.

En quelques années, nous avons tué plus de chefs-d'œuvre, plus de civilisation, que les Barbares en plusieurs siècles.

Mais tranquillisez-vous ! La morale est sauve : les tueurs — pardon ! Je veux dire : les héros — étaient correctement vêtus.

Ceux qui ont survécu, dans quel état sont-ils ? On ne compte plus les tuberculeux, les rachitiques, les vérolés, les cancéreux, les blessés du foie ou du poumon, les mutilés du corps ou de l'esprit.

Et chaque jour la misère accroît le mal. Des aliments essentiels font défaut, comme le lait et le beurre. Le pain est composé d'un mélange innommable. Il n'y a plus, à pouvoir s'alimenter normalement, que les voleurs.

Cependant que font les gouvernants ? Vont-ils s'entendre pour sauver leurs peuples de la faim ?

Ils ont d'autres soucis. Ne faut-il pas préparer la prochaine guerre ? Elle sera exterminatrice. Chacun le sait, chacun le dit, chacun s'y prépare. Nous vivons parmi des fous dangereux et nous manquons de camisoles de force.

Mais tranquillisez-vous ! La morale est sauve : en U.R.S.S. comme aux U.S.A., comme en France et dans la Rome antique, une danseuse nue doit porter cache-sexe.

Il existe des ligues de moralité. Je n'entends pas qu'elles protestent contre l'enseignement officiel du meurtre qui se donne dans toutes les casernes.

Sans doute objecteront-elles qu'il s'agit là de défense nationale. Et nous savons de reste,



Sur le stade du *Sparta-Club*. (Nous avons beaucoup hésité à publier cette photographie parce que tous les personnages n'y sont pas nus. Elle a été prise lors d'un match de volley-ball qui eut lieu entre les adhérents du *Trait d'Union*, société naturiste, et ceux du *Sparta-Club*. Mais comme elle démontre, d'une manière incontestable, l'indifférence totale des « nudistes » pour la nudité ! Les deux hommes qui sont là, devant cette magnifique sportive entièrement nue, ne sont préoccupés que par l'action sportive. La nudité est tellement oubliée au *Sparta-Club*, club de nudisme intégral, que la question du slip n'y a plus d'importance.)

en effet, que les nations n'attaquent jamais que pour se défendre. Nous savons que l'on se bat avec les meilleures intentions du monde. Nous savons que les guerres ne dureraient pas si elles n'étaient alimentées par des sentiments nobles.

La guerre est tabou. N'en parlons plus. Mais il y a d'autres domaines où les ligues de moralité ont l'habitude d'intervenir.

La presse a remplacé l'arène. Le vieux gorille humain se poulèche les babines devant les photos d'atrocités comme aux reportages des crimes. Il a besoin du frisson de la peur. De quoi vivraient les journaux s'ils ne pouvaient annoncer des catastrophes ?

Mieux encore : regardez aux kiosques des gares ces ignobles magazines pour enfants. Leurs images vulgaires ne parlent que de meurtre et de brigandage, c'est une apologie de la violence, et de la façon la plus vile. Que font les Ligues ?

Tranquillisez-vous ! La morale est sauvée : il n'est pas permis de mettre « VIVRE », en montre.

## ***Dangers d'une certaine moralité***

(Suite)

**Je le demande à nos modernes moralistes qui ne prennent aucune mesure contre l'alcoolisme — populaire et mondain — contre le tabagisme et le jeu !**

Trois mois de prison pour s'être mis nu sur la voie publique. Très bien. Mais combien pour s'y être montré ivre ? Combien d'années de prison à celui qui a obtenu le prix Cognacq en mettant au monde une « nichée » d'enfants idiots, rachitiques, parce qu'il a fait l'amour à chacune de ses soulographies ?

Que l'on ferme les maisons de tolérance, que l'on interdise les revues légères, et même les revues « nudistes », parfaitement d'accord, si l'être humain, grâce à cette fermeture et à cette interdiction, doit se régénérer, devenir par conséquent plus beau, plus sain, plus fort au physique et au moral ! **Mais que l'on ferme**

**également tous les bistros, tous les bureaux de tabac, et que l'on interdise le jeu, car les ravages de la licence ne sont rien en regard de ceux de ces fléaux sociaux.**

**Et pendant que l'on y est, que l'on supprime aussi la guerre qui, en elle-même et en ses conséquences, est plus immorale que ne le serait une « partouze » universelle, laquelle, pour les raisons données plus haut, serait de courte durée.**

**« VIVRE D'ABORD ! » n'est pas une revue commerciale.**

**Ce sont les cahiers de la S.I.G. ; votre revue imprimée spécialement pour vous ; l'organe de liaison de la Société fraternelle de la Gymnosophie internationale.**

**FAITES DE LA PROPAGANDE !**

# PSYCHOLOGIE à propos de la GYMNITÉ

par A. DESMEDT



« Je me sens libérée, maintenant et pour toujours, de ces pensées grivoises, de ces imaginations fausses que des siècles de mœurs conventionnelles avaient déposées en moi. Par une sorte de rééducation qui fut singulièrement rapide, j'ai enfin reconnu que la vérité est chaste par essence, que l'admiration de la beauté peut être dépourvue d'érotisme, et je crois avoir ainsi reconquis un peu de l'antique et heureuse naïveté des femmes de l'Hellade. »

MARGUERITE LE FUR

Extrait du *Mercur de France* (N° du 16 décembre 1912).



**S**OYONS sincères : l'hostilité à peu près générale dans notre pays (comme ailleurs !) à l'égard de la nudité intégrale est, avant tout, affaire de convention, d'habitude si l'on veut, et non pas de « moralité ». Nous irons plus loin encore et nous dirons que l'état d'esprit — paradoxal au plus haut point — qui règne ici au sujet de cette question procède de la pitoyable médiocrité qui caractérise la grande majorité des humains. Nous entendons par là l'incapacité à peu près totale dans laquelle sont beaucoup d'hommes, pourtant éduqués, instruits et de bons sens, de faire un effort sérieux en vue de se libérer de la tyrannie déprimante des préjugés de toute nature, qu'ils soient d'ordre racial, national ou religieux, social ou intellectuel, ou encore, pour parler de ce qui nous intéresse, relatifs à la nudité intégrale.

Nos amis de France et d'ailleurs peuvent nous en croire, les Belges ne sont probablement, à l'heure actuelle, ni meilleurs ni plus mauvais, tout compte fait, que les autres peuples. Cependant, animés que nous sommes du désir d'être objectifs, même devant des étrangers, force nous est d'admettre que la guerre et l'oppression allemande ont exercé sur leur comportement et leurs mœurs une influence extrêmement fâcheuse à bien des égards. Le marché noir, par exemple, empoisonne littéralement toute notre vie économique depuis sept ans, la misère a engendré la prostitution des femmes et des jeunes filles, surtout depuis la Libération, lorsque vinrent dans notre pays des masses de soldats alliés qui apportèrent tant de choses délicieuses, inconnues chez nous depuis des années. De sorte qu'il nous est impossible d'affirmer que la moralité de nos compatriotes est en ce moment très élevée ! En conséquence, nous n'hésiterons pas à livrer le fond de notre pensée : la majorité des gens de ce pays n'a pas le droit de réprover le nudisme au nom de la moralité. Ce mot ne devrait d'ailleurs plus être prononcé par eux s'ils étaient logiques. Cependant, il existe un facteur CAPITAL dans notre pays pour ce qui est du maintien de l'état d'esprit actuel à l'égard du nudisme : l'Eglise Catholique Romaine. Celle-ci exerce encore, malgré le laïcisme de la vie publique introduit par la Révolution française, une influence prédominante sur une large partie de l'opinion publique belge, car le catholicisme est de loin la religion principale de nos compatriotes croyants. Cela est particulièrement vrai en ce qui concerne les femmes.

Contrairement aux protestants qui, partant de leur conception fondamentale, le libre-arbitre de l'individu, se sont divisés tout naturellement en un grand nombre de sectes différentes, les catholiques du monde entier sont groupés sous l'obédience d'un seul chef, d'une seule Eglise fortement hiérarchisée et

surtout d'une seule doctrine immuable et réputée inattaquable. En d'autres termes, tandis que les Eglises protestantes sont en quelque sorte dotées d'un régime largement démocratique, l'Eglise Catholique Romaine, elle, est courbée tout entière sous une domination dont le caractère totalitaire, dictatorial si l'on préfère, ne le cède en rien, sur le terrain spirituel, aux régimes politiques dits forts.

Il est évident que l'Autorité ainsi entendue ne saurait être que sévèrement conservatrice dans tous les domaines. En conséquence, il est parfaitement compréhensible que des « nouveautés » telles que le nudisme intégral, ainsi que le culte de la BEAUTE et de la SANTE du corps — qu'il engendre tout naturellement — ne peut être que rejeté avec force par les protagonistes zélés des conceptions ancestrales. Pour ces derniers, il n'existe qu'une seule espèce de bonheur qui soit digne d'être recherché : celui qu'obtiendront les justes après la fin de leur séjour sur cette terre. Le corps est donc une chose vile et méprisable au plus haut point. Il ne sert de rien — il est même nuisible — de vouloir trop en prendre soin.

Heureusement, cet extrémisme spiritualiste n'est plus, à l'heure actuelle, prôné que par une minorité réduite de mystiques. La majorité des catholiques, même de stricte obédience, aime fortement la vie terrestre et n'en dédaigne aucun des charmes. « On ne vit qu'une fois », proclament-ils tout comme les non-croyants. D'ailleurs, leurs mœurs ne sont en général ni meilleures ni plus mauvaises que celles des autres hommes. Il n'empêche que, comme nous l'écrivions au début de cet article, les idées admises depuis d'innombrables générations sont si solidement ancrées dans l'esprit de la plupart des hommes — impressionnés par le ton doctoral et onctueux des sermons ecclésiastiques et par la majesté des cérémonies religieuses — qu'elles sont devenues des dogmes auxquels on se conforme, très souvent d'ailleurs d'une manière tout extérieure, sans savoir pour quelles raisons plausibles. Comme nous le disions en commençant, l'état d'esprit de la multitude à l'égard du nudisme est donc affaire de convention et nullement de moralité !

Ce que nous venons d'exposer brièvement permet aussi de comprendre pourquoi, dans ce pays par exemple, l'idée naturiste est presque nécessairement la résultante d'une attitude philosophique et politique bien déterminée, c'est-à-dire, en d'autres termes, pourquoi un nudiste belge est, pour ainsi dire obligatoirement, un « homme de gauche », opposant à l'Autorité l'émancipation totale de l'INDIVIDU de son corps comme de son esprit, au conservatisme l'idée PROGRESSISTE, à la recherche d'un bonheur exclusivement spirituel et supra-terrestre la lutte pour plus de bien-être ICI-BAS; à la fois dans l'ordre physique et dans l'ordre moral.

Quelle révolution, donc, dans l'histoire des idées en Occident que celle que le mouvement nudiste est en train d'opérer ! Et comme elle est digne d'être soutenue par les hommes de bien ! Car, prôner — comme il le fait — la conception selon laquelle le bien du CORPS doit être placé au-dessus de tout, c'est contribuer, comme jamais encore rien ni personne ne l'ont fait, à créer plus de bonheur véritable sur cette terre.

A. DESMEDT

**ADRESSEZ-VOUS en toute confiance pour vos travaux photographiques à**  
**Mme RENE**  
*— ne vend pas de photos —*  
**(spécialiste de photos gymniques),**  
**à Sassenage (Isère).**

# OUVRAGES REÇUS

**JEUNES FEMMES** (Réponse à H. de Montherlant), par Isabelle TONNARELLI. Ed. Les Deux Sirènes, Paris. Prix : 240 francs.

L'auteur de cet ouvrage, où domine une sûre psychologie aidée d'une grande sensibilité, a, depuis fort longtemps, accepté notre action en faveur de la réhabilitation du corps humain. C'est assez dire que ce livre, qui est une sorte d'étude, ne pourra pas laisser indifférents les adeptes de « VIVRE ».

« On ne peut pas plus juger de la véritable nature de la femme d'après son développement actuel qu'on ne peut juger des sommets qu'aurait pu atteindre la race humaine en force, en beauté et en intelligence si elle avait été sélectionnée, croisée, élevée et dressée, suivant les principes de la meilleure eugénie. »

Cet extrait donne une idée de l'ampleur des pensées de l'auteur.

Les jeunes filles et les femmes liront avec un vif intérêt, et les hommes avec profit, ce beau et bon livre si agréablement construit.

\*  
\* \*

**L'ENCHANTEMENT DE L'ESPRIT**, par Lucien LE FOYER. Ed. de la Revue Moderne, Paris. Prix : 150 francs.

Membre de notre Comité de patronage, M. Lucien Le Foyer a écrit avant la guerre dans notre revue « VOULOIR » : « Il faut aérer les esprits et les corps ». L'auteur a passé de longues années de sa vie à aérer les esprits. Avec tout son talent d'écrivain et sa puissance de brillant orateur social et politique (M. L. Le Foyer fut député de Paris) il a lutté contre les préjugés qui tuent.

Fin lettré et esthète ardent, si M. L. Le Foyer aère les esprits et les débarrasse de l'obscurité que les préjugés y font régner, c'est pour leur apporter la lumière et le goût de la beauté sous toutes ses formes.

Dans L'ENCHANTEMENT DE L'ESPRIT, qui contient 110 magnifiques poèmes, s'exprime la rayonnante poésie de toute une vie, depuis les rêveries ou les débauches imaginaires de l'adolescence jusqu'aux tendresses sérieuses et aux douleurs irréparables de l'homme mûri ou vieillissant. Une philosophie de l'amour et de l'esprit couronne l'œuvre digne de l'homme qu'est M. L. Le Foyer.

L'auteur confie L'ENCHANTEMENT DE L'ESPRIT aux amis qu'il ignore encore, et qu'il cherche à découvrir. Tous ceux qui aiment la musique de la poésie, la sensibilité et la profondeur des pensées répondront à son appel.

\*  
\* \*

**PROPOS D'UN SEXOLOGUE**, par Marc LANVAL. Les Ed. Le Laurier, Bruxelles. Prix : 320 francs.

L'auteur de tant d'ouvrages scientifiques et si humains est bien connu des lecteurs de « VIVRE ». Ena NISEN, dans la préface de l'ouvrage, le présente ainsi : « Depuis plus de vingt-cinq ans, Marc Lanval s'est adonné à l'étude de la sexologie, tant sur le matériel vivant que dans des tomes arides et complexes; il a passé tout naturellement de l'observation de l'être humain à celle du couple, puis à celle de la société dont l'un et l'autre sont les composants, tous deux présentant des qualités et des défauts similaires dont l'exposant seul accuse la distinction ».

Les adeptes de « VIVRE » qui s'intéressent à la psychologie, à la sexologie et à la sociologie voudront posséder ce dernier ouvrage de Marc Lanval, gynmosphe averti et convaincu.

L'illustrateur B. Demaker a synthétisé en quatre compositions originales, tirées hors-texte, l'essence des conceptions progressistes qui flottent sur l'ensemble de l'ouvrage.

\*  
\* \*

**AMOUR QUAND TU NOUS TIENS...**, par Louis-Charles ROYER. Ed. de Paris, Paris. Prix : 195 francs.

Notre ami L.-C. Royer est aussi un psychologue et un sexologue savant. Lui aussi a fait de multiples expériences dont il a tiré des observations pertinentes sur l'être humain... des observations agréables sans doute, mais qui ne nous en permettent pas moins d'apprendre à connaître les réactions physiologiques et aussi psychologiques de la femme — également de l'homme —

devant l'acte d'amour; un acte grave puisque l'être humain ne l'accomplit jamais en riant.

Immorale, l'œuvre importante de L.-C. Royer ? En quoi consiste l'immoralité en art et en littérature ? C'est la peinture du vice qui est immorale, diront ses détracteurs. Mais que resterait-il donc de l'art et de la littérature, s'il était interdit à l'artiste et à l'écrivain de faire appel à des émotions qui sont de nature sexuelle ?

L'avarice est un péché au même titre que la luxure. Molière a décrit magnifiquement Harpagon et Flaubert la pauvre Emma Bovary. Chacun d'eux a accompli son œuvre littéraire; aucun d'eux n'a fait preuve d'immoralité.

En tout cas, AMOUR QUAND TU NOUS TIENS... est un livre très agréable à lire, et il a ce bien-faisant avantage, dont nous devons dire notre gratitude à l'auteur, de nous faire oublier pendant sa lecture LA MORALITE de la politique.

\*  
\* \*

**GABRIEL GIROUD**, par Jeanne HUMBERT.

Une très intéressante plaquette sur le disciple et continuateur de Paul Robin, pionnier du néomalthusianisme en France.

Editions de la GRANDE REFORME, organe de la Ligue de la Régénération humaine. Directrice : Jeanne Humbert, 7, boulevard Demagny, Lisieux.

\*  
\* \*

**GAVROCHE**, n° 185, du 14 avril 1948.

Un de nos adhérents de l'époque héroïque de la gymnité, l'écrivain de grand talent, Marcel HERVIEU, a publié dans « Gavroche » un article plein de courage et d'enseignements : **L'Etat, professeur d'Amour : IL FAUT FAIRE L'EDUCATION DES SEXES.**

Dans cette enquête, l'auteur signale amplement l'action bienfaisante de la gymnité intégrale sur le plan sexuel ainsi que l'activité des départements de propagande et de réalisation de « VIVRE ». Nous l'en remercions avec gratitude.

\*  
\* \*

**ETUDES DE NUS.** Editions du Chêne, Paris.

Un splendide album contenant vingt-quatre très belles études de nus. Format 34x25 cent. Chaque planche est séparée.

M. K. M.

## SOUSCRIPTION DE SOUTIEN

Nous remercions vivement nos adhérents qui nous envoient des dons de soutien. Nous espérons bien, grâce à leur dévouement et à la propagande que tous nos adeptes font pour leur Revue, faire de VIVRE D'ABORD ! une encore plus magnifique et intéressante publication.

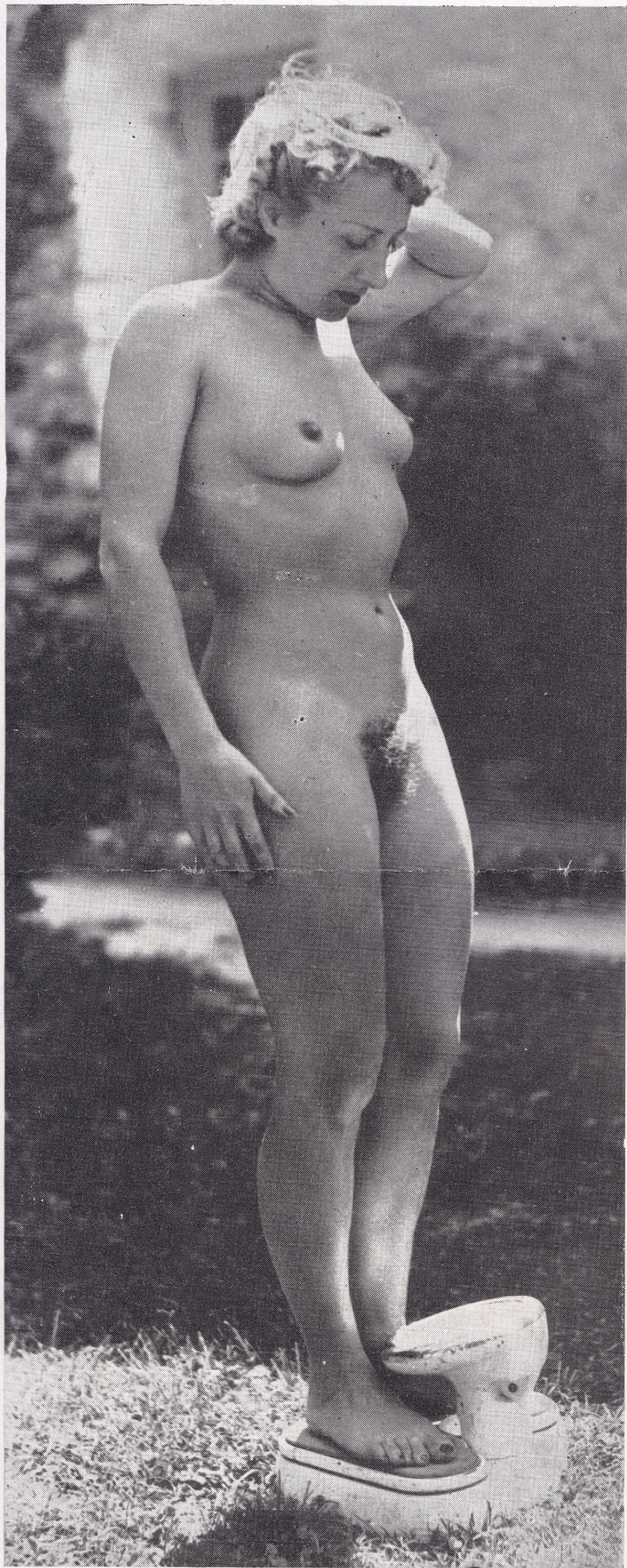
Merci à tous.

F. Le Havre.....	200 fr.
B. N., Rennes.....	100
G. C., Tunisie.....	200
G. D., Lille.....	325
Anonyme.....	3.000
K. E., Bâle.....	585
A. R., Saint-Cyr.....	276
F. G., Nice.....	257
F. D., Wattignies.....	100
P. de la F., Villemonble.....	475
J. C., Puybrun.....	100
M. D., Billancourt.....	500
L. R., Papeete.....	658
G. le M., Caen.....	112
L. M., Rombas.....	300

Total ..... 7.188 fr.

Total précédent ..... 28.625

Total général ..... 35.813 fr.



Au *Sparta-Club*. — Adhérente surveillant son poids. La graisse superficielle provient d'une alimentation trop riche et d'un manque d'activité physique normale.

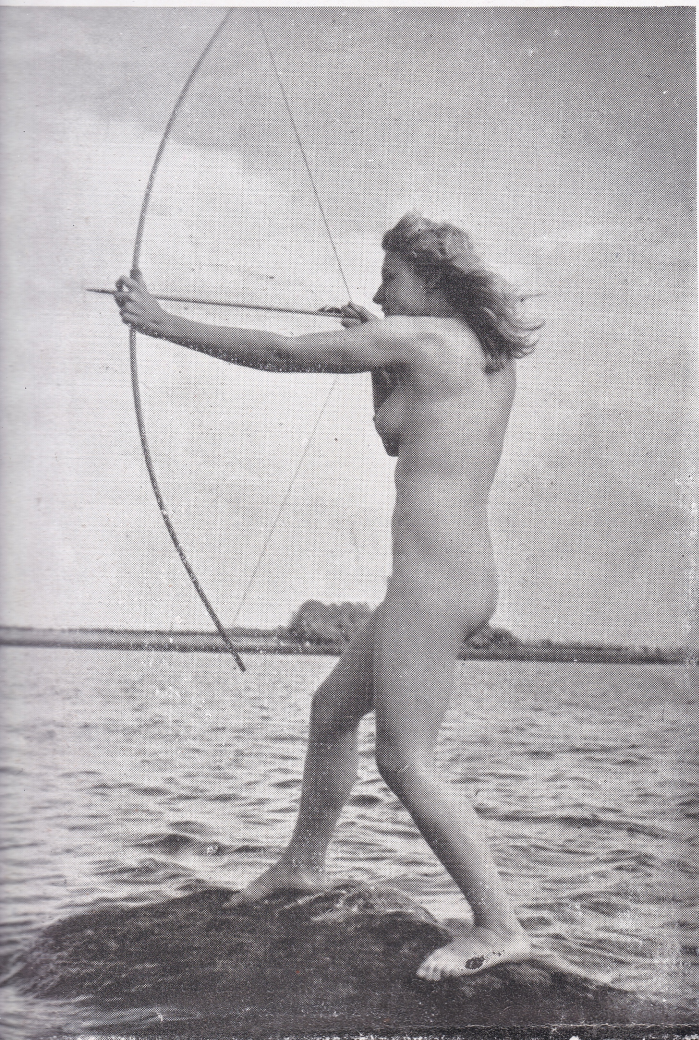
**“ INSTRUISEZ-LE D'EXEMPLE,  
ET RENDEZ-LE PARFAIT,  
EXPLIQUANT A SES YEUX  
VOS LECONS PAR L'EFFET. ”**

CORNEILLE, “ *Le Cid*. ”



« A Sparte, jeunes hommes et jeunes filles, complètement dévêtus, se livraient en commun aux jeux de plein air, aux exercices du gymnase, sans que les bonnes mœurs eussent à en souffrir. »

MARGUERITE LE FUR



Jeune suédoise s'exerçant au tir à l'arc. — Les gymnosophes pratiquent tous les jeux, tous les sports qui développent leur musculature et leurs qualités de souplesse et d'adresse.



Un jeune et magnifique couple d'adhérents des colonies qui, faute de centre organisé, s'exerce sur une plage.

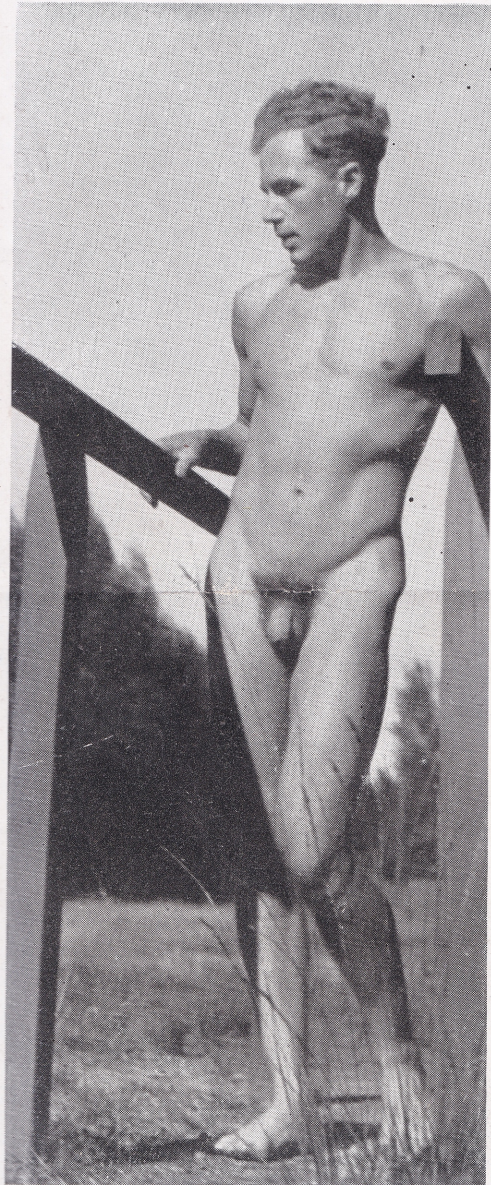


Au *Sparta-Club*. — La toute petite fille d'un adhérent, professeur de culture physique, grimpe hardiment à l'échelle du plongeur de la piscine.

A notre ancienne section de Nice. La gaité, qui ne va pas sans la santé, règne chez les gymnosophes. ➡



## REPRISE DE L'ACTIVITÉ *Gymnosophique* dans le MONDE



Jeune Allemand. Tous les centres allemands sont organisés pour la pratique de la gymnastique.

éléments naturels ce que l'organisation sociale lui refuse; elle pallie ainsi la misère des temps actuels qui sévit effroyablement dans son pays. Les photos que nous publions montre qu'elle y réussit. C'est une démonstration frappante en faveur des doctrines gymnosophiques. Dommage que les pouvoirs publics se refusent à le comprendre! La nudité totale avait, avant la guerre, une place officielle. Pour des raisons de politique, Hitler lui avait ôté cette place qu'elle est en train de reprendre.

Dans tous les pays, sans exception, la gymnosophie, en tout cas, la pratique de la nudité totale fait de grands progrès.

Seules l'Allemagne, la Hollande, la Suisse et la France font des efforts en vue d'une cohésion internationale.

N.D.L.D.



Que deviendraient ces jeunes enfants si, privés de nourriture, ils l'étaient également d'air et de lumière?

**ALLEMAGNE.** — « Le soleil est le symbole « qui doit rapprocher l'Orient de l'Occident. « Ne soyons que des hommes pour devenir des « frères.

« A Hambourg, ni les terribles désastres « de la guerre ni l'occupation n'ont interrompu « notre vie en plein air dans les camps. Le « **Gouvernement Militaire Britannique a admis « nos réalisations.**

« **L'Organisation du F.K.K.** — Le relèvement du « *Freikörperkultur* » (la libre-culture du corps) entravé par Hitler est « notre préoccupation primordiale. Bien « entendu, ce relèvement est gêné par le « manque de nourriture qui va jusqu'à mettre « en péril notre existence. Malgré cela, grâce « à l'initiative des vétérans de 1933, nos « pénibles et tenaces efforts sont parvenus à « faire renaître l'ancienne « *Liga für freie « Lebensgestaltung* » et à regrouper les adhérents dans la plupart des villes des trois zones « occidentales, cela avec l'autorisation des « autorités d'occupation. A Hambourg, notre « société compte plus de 1.000 adhérents, ce « qui la met à la tête des organisations du « F.K.K. des zones occidentales.

« Du fait de la guerre, un grand nombre « de nos centres sont inutilisables. Nous nous « préoccupons de les restaurer. Déjà, Hambourg, Nuremberg, Munich, Bremen, Wuppertal, Stuttgart, Duisbourg, Herne, Karlsruhe possèdent leur camp. Les photos ci-jointes ont été prises à Hambourg en 1944 et en 1945. Presque tous les camps privés « sont détruits, à l'exception de celui de « Klinberg, dans le Holstein oriental, qui est « ouvert.

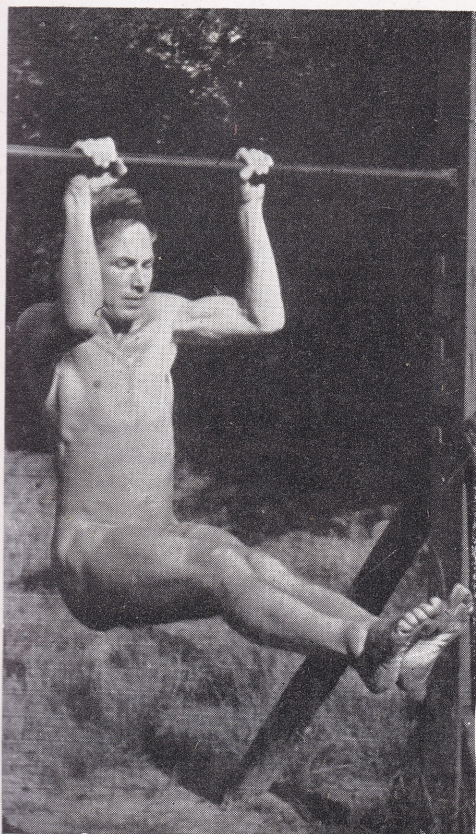
« **Réunion des zones occidentales.** — En « automne 1947, les délégués du F.K.K. des « zones occidentales se sont réunis à Kessel. « Des représentants de la presse et de la radio « participèrent à cette réunion et lui firent « une excellente publicité.

« **Journal.** — Malgré le manque de papier, « nous espérons republier bientôt une revue « de propagande.

« **Zone orientale.** — A Berlin, les vétérans « sont très actifs. Malgré la séparation de « l'administration entre les quatre puissances « occupantes, malgré l'interdiction de se grouper en associations particulières, Berlin « compte actuellement 2.000 adhérents qui « ont décidé de fonder un nouveau club. Ils « fréquentent déjà leurs anciens camps et « projettent aussi de republier une revue. « Malheureusement, la zone occidentale et la « zone orientale ne peuvent se fondre à cause « du « rideau de fer ».

« **Perspectives.** — L'opinion publique nous « est favorable. L'été 1947 nous l'a prouvé. « Partout sur les plages de la mer Baltique « et de la mer du Nord, on n'hésitait pas à « se baigner nu. Enfin, la jeunesse vient à « nous. »

INGEBORG BOYSEN



La pratique de la nudité intégrale, les cures d'air et de lumière et l'exercice font les races fortes.

**Liga für Lebensreform.** (Ligue pour la réforme de la vie). Président : H. Groh. — Cette société semble avoir un programme très proche de celui de « VIVRE ». Le centre de Karlsruhe est parfaitement organisé.

**Professeur Koch.** — Le professeur Koch, qui fit tant pour le développement de la gymnité en Allemagne, a repris son activité. Il travaille au relèvement du démocratique mouvement gymnique allemand.

\*  
\*  
\*

**AMERIQUE. U.S.A.** — Même remarque que pour l'Angleterre. Cependant la belle revue « SUNSHINE & HEALTH », ainsi d'ailleurs que

la non moins belle revue anglaise « SUN BATHING REVIEW », ne manque jamais de citer notre activité. C'était dans la revue anglaise un article sur « L'ABBE CHEZ LES NUDISTES » et dans la revue américaine une élogieuse description de l'activité sportive au « SPARTA-CLUB ». Nous exprimons notre gratitude à ces deux revues.

Par ordre des autorités, « SUNSHINE & HEALTH » ne publie plus de photos intégrales; comme les revues anglaises, elle est obligée de faire disparaître les poils. Il en serait de même pour « VIVRE » si nous la mettions en vente libre.

Malgré une certaine opposition des pouvoirs publics, la gymnosophie prend une grande ampleur aux U.S.A. où nous avons également un nombre très satisfaisant d'adeptes.

\*  
\*  
\*

**ANGLETERRE.** — Est-ce à cause des dissensions qui existent entre certains clubs et la « British Sun Bathing Association », toujours est-il que nous n'avons que peu de renseignements sur le développement réel du mouvement en Angleterre et surtout sur sa portée morale. Nous déplorons de ne pas être en rapports plus actifs avec ce pays ami où la S.I.G. compte tant d'adhérents.

\*  
\*  
\*

**AUSTRALIE.** — Le mouvement australien possède maintenant une revue fort bien faite, non intégralement illustrée : « THE AUSTRALIAN SUNBATHER ».

\*  
\*  
\*

**AUTRICHE.** — « Depuis de longues années « le public avait pris l'habitude de se baigner nu à une île de la Lobau qui s'étale le long du bord Nord du Danube, à l'Est et à l'Ouest de Vienne. Le régime Dollfuss-Schushnigg lançait en vain sa police contre ces baigneurs. Avec une ténacité et un courage admirables, ces adeptes de la vie libre ont résisté à tous les efforts entrepris pour supprimer ce nudisme populaire. Après 1945, le nombre de ces adeptes augmenta. C'est ainsi qu'en 1947 cette île, une presqu'île et les bords voisins du Danube, sur une longueur de plusieurs kilomètres, furent peuplés de plus de 2.000 nudistes !

« La gymnité a donc droit de cité en Autriche grâce, d'une part, à l'esprit de tolérance des autorités autrichiennes actuelles, mais grâce surtout aux efforts

« accomplis par la « Liga für freie Lebensgestaltung » de Vienne et aussi à la ferme volonté d'une population qui aime le soleil, la nature, le sport et la beauté. »

A. SCHINITZINGER

\*  
\*  
\*

**BELGIQUE.** — Nos amis belges, nous pouvons dire : nos adeptes, car les gymnosophes de ce pays voisins lisent tous « VIVRE », sont très nombreux. Malheureusement, il n'est pas aisé de passer de la théorie à la pratique en Belgique. « Sparrenhei », le beau centre de réalisation d'Anvers donnera, c'est certain, un bel essor à la gymnité intégrale.

\*  
\*  
\*

**DANEMARK.** — La revue « SOL OG SUNDHED », rédigée en danois, en anglais et en espéranto a, en quelque sorte, une heureuse action internationale en faveur de la gymnosophie.

\*  
\*  
\*

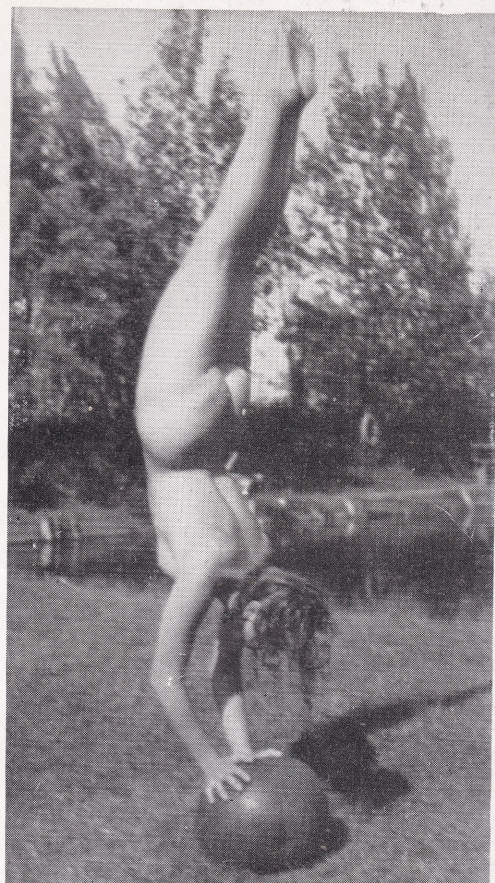
**HOLLANDE.** — Laborieusement, méthodiquement, avec toute la ténacité qui caractérise les Pays-Bas, le mouvement se développe et s'organise. Deux revues sont publiées : « ZON EN LEVEN », éditée par N.N.B. et « ZONNE WYSER ».

\*  
\*  
\*

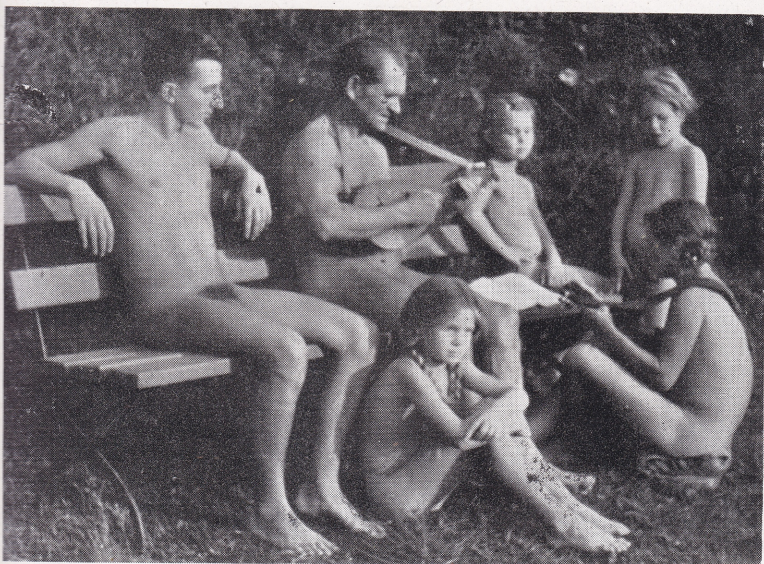
**ITALIE.** — Pas de société organisée ni de revue dans ce pays qui compte cependant un grand nombre de gymnosophes, puisque ceux-ci avaient demandé l'autorisation de se présenter aux dernières élections.

(Suite page XII.)

L'équilibre est un excellent exercice qui permet d'acquérir le contrôle parfait du jeu de sa musculature. (Photo prise en Allemagne.)



Une scène typiquement allemande : réunion familiale et musique le soir après une journée d'activité physique.





# PARENTS !

## Déshabillez votre Enfant

par JACQUES DUPUIS-DOLTOR



Ceci montre bien l'importance qu'il y aurait à connaître, dès l'enfance, des détails anatomiques qu'on pourrait utiliser, sans perte de temps, lorsque le besoin s'en ferait sentir.

Quoi qu'il en soit, les déviations vertébrales se manifestent, dans la généralité des cas, dès le jeune âge et sont le reflet d'une santé déjà troublée avant leur apparition.

Il a été admis longtemps qu'elles étaient dues à un maintien défectueux de l'enfant. Le mobilier des classes, avec ses bancs trop élevés et ses pupitres mal étudiés pour la structure infantile, fut de ce fait assez justement incriminé.

Pourtant, la véritable origine des altérations de la statique de la colonne vertébrale est à rechercher dans le mauvais état général de l'enfant ou tout au moins dans un fléchissement de sa résistance organique.

En effet, le premier élément prédisposant aux déformations vertébrales est la pesanteur agissant sur un organisme débilité. Cette action ne peut être combattue efficacement que si l'organisme peut opposer une résistance équivalente par la force de ses ligaments et la tonicité de ses muscles agissant sur des segments osseux bien alignés.

anatomiques qui ont pour but de lui donner une plus grande souplesse et plus de résistance à un choc éventuel.

Rappelons que ces courbures sont tracées dans le plan antéro-postérieur et présentent :

- 1° Une concavité à la partie cervicale;
- 2° Une convexité à la partie dorsale et, enfin;
- 3° Une concavité à la partie lombaire.

(Schéma n° 2.)

L'exagération de ces trois courbures, qui réagissent d'ailleurs les unes sur les autres, provoque l'une des déformations souvent rencontrées. Elle se manifeste par une lordose, un creux, à la région lombaire, compensée par une voussure, ou cyphose, dans la région dorsale, alors que la partie cervicale se trouve, par compensation, plus lordosée qu'à l'état normal. (Schéma n° 3.)

Quelquefois, ces trois courbures se réunissent en une seule antéro-postérieure à convexité postérieure (schéma n° 4) ou encore une courbure convexe apparaît à la hauteur des lombes. (Schéma n° 5.)

Ces trois déformations sont appelées par le Docteur H. Balland les « déformations types ». Il ajoute qu'elles s'accompagnent toujours d'une limitation du jeu des côtes, avec retentissement défavorable sur la respiration, ce que l'observation confirme généralement.

Enfin, la colonne vertébrale peut aussi se déformer dans le sens latéral, provoquant des scoliozes s'inscrivant en forme d'S (fig. 6). Ces scoliozes présentent un caractère de gravité plus grand, car selon leur forme et leur ancienneté, elles peuvent se consolider dans cette attitude pathologique entraînant une rotation des vertèbres. Par voie de conséquence, les côtes et toute la cage thoracique s'en trouvent déformées faisant ainsi de l'enfant un être déshérité, tant du point de vue physique que psychique.

Rappelons encore que les chiropractors, pour justifier leurs interventions sur la colonne vertébrale s'appuient sur le principe que le plus léger déplacement des vertèbres entraîne une déformation du trou de conjugaison d'où émerge un nerf rachidien. Celui-ci se trouvant coincé ne transmettrait plus normalement l'influx nerveux aux organes qui dépendent de lui.

Quoi qu'il en soit, si un minime déplacement vertébral peut avoir une influence néfaste sur la santé, que devons-nous penser de ces véritables torsions créées par la scoliose grave ?

Par ailleurs, il est bien scientifiquement prouvé que les individus possédant les meilleures aptitudes physiques sont ceux dont la capacité vitale est la plus développée, c'est-à-dire ceux dont l'amplitude thoracique est la plus étendue et qui accusent le plus fort volume d'air expiré au spiromètre. Que penser alors des aptitudes de ces enfants, atteints d'une déformation vertébrale quelconque, dont l'élasticité thoracique est souvent réduite à un minimum incompatible avec la ventilation normale des poumons ?

Il est bien rare que l'on ne puisse, surtout pour les enfants, trouver un coin pour s'exposer aux bienfaits de l'air et de la lumière.

**N**OMBRE d'enfants présentent des déviations vertébrales. Lorsque ces déviations sont décelées à leur début, il est généralement facile d'y remédier. Malheureusement, le plus souvent, l'enfant n'est conduit au médecin, ou au spécialiste, que lorsque la malformation est déjà fortement accusée.

Un des moyens de déceler de telles déviations serait certainement la pratique familiale du déshabillage complet. Par ailleurs, cette pratique est une hygiène nécessaire, bien que dans certains milieux on hésite encore à la considérer comme telle.

En effet, l'air en contact avec la totalité de la peau, occasionne, par son intermédiaire, des réactions profondes qui atteignent tous les organes. Les récents travaux sur les réflexes dermo-viscéraux tendent à mettre cette action en valeur et à rendre à la peau le rôle de première importance qu'elle joue dans l'organisme. Le manque d'habitude de la nudité nous prive des bienfaits de l'air, stimulant organique.

Cette parenthèse nous permet, de plus, de regretter qu'on ne fasse pas aussi souvent qu'on le devrait usage de la radiographie. On hésite encore trop à y recourir après un traumatisme, alors que ce devrait être une règle immuable. Qui songerait à joindre au dossier d'un enfant bien portant une radiographie de sa colonne vertébrale ou de son articulation coxo-fémorale par exemple ? Ce seraient pourtant là des documents auxquels on pourrait utilement se référer dès que la santé accuserait un fléchissement.

Nous avons eu l'occasion de rencontrer un malade qui n'a appris que tard dans le cours de sa vie et après avoir longuement et inutilement cherché les causes de ses malaises, avoir une « sacralisation » de sa 5<sup>e</sup> vertèbre lombaire. Pourtant un cinquième environ des individus présentent cette anomalie qui devient presque normale par la répétition des exceptions quoiqu'elle soit, croit-on, responsable de plus d'un méfait (fig. 1).

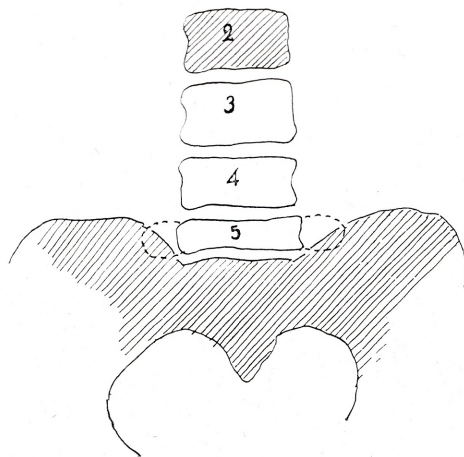


Fig. 1. — Sacralisation de la 5<sup>e</sup> vertèbre lombaire d'après radiographie.

D'autres causes peuvent en provoquer la formation telles que l'hérédité, la fatigue physique, le surmenage scolaire (surtout au moment de la puberté), le rachitisme provoqué par une alimentation mal réglée, la sous-alimentation et même la suralimentation, une vie mal organisée; une autre cause que note le docteur H. Balland est la haute altitude sans acclimatation suffisante préalable.

\*  
\* \*

On sait que la colonne vertébrale, composée normalement de 7 vertèbres cervicales, 12 dorsales et 5 lombaires, présente des courbures

Dans quelles conditions feront-ils leurs études et comment atteindront-ils l'âge adulte avec tout ce qu'il comporte de fatigues quotidiennes ?



Fig. 2. —  
Courbures  
normales.

On comprend donc toute l'importance d'une bonne rectitude de la colonne vertébrale, axe soutenant les côtes qui doivent assurer l'expansion maxima de la cage thoracique où, dans les poumons, l'oxygène apportera la vie à toutes les cellules du corps humain. On perd, en effet, trop souvent de vue que nous vivons plus d'air que de nourriture et que la fonction respiratoire devrait primer toutes les autres : les humains sont beaucoup plus préoccupés de se bien nourrir que de bien respirer. Pourtant on peut rester de nombreux jours sans manger alors que quelques courts instants sans air nous tuent.

Rappelons maintenant, brièvement, quels sont les moyens proposés pour redresser une colonne vertébrale.

Nous laisserons de côté le traitement des scoliozes graves, dites fixées ou du troisième degré, présentant non seulement apparemment la déviation en S dont nous avons parlé, mais une véritable rotation des vertèbres les unes

Quel épanouissement ! quelle joie  
chez ces jolies enfants !



sur les autres entraînant par contre-coup la déformation des côtes et une gibbosité dorsale plus ou moins importante. Une gymnastique bien comprise peut dans certains cas, empêcher l'aggravation du mal, la suspension et l'extension passive du rachis peuvent avoir un certain effet, encore que cette méthode soit parfois critiquée; mais de l'avis même de spécialistes réputés ces cures sont souvent décevantes. Ces cas doivent être suivis radiographiquement et sont par conséquent plus du ressort du chirurgien que du gymnaste; selon les cas, on emploiera le corset plâtré en hypercorrection (méthode d'Abbott) ou en flexion, ou, même, on interviendra par opération ankylosante : méthodes d'Albee et d'Ombredanne.

Restent donc les déviations non fixées, lesquelles soignées à temps peuvent guérir.

D'une façon générale on est assez loin de posséder une technique bien précise du traitement gymnastique de ces déviations. Les points de vue diffèrent selon les écoles.

Les uns prétendent que le seul fait d'appliquer aux enfants la méthode de gymnastique naturelle décrite par Hébert suffit à rééquilibrer le rachis : l'atmosphère, l'air, le soleil devant compléter, selon cette technique, l'action des mouvements « non corrigés » exécutés pendant les leçons.

Les autres, fidèles à la méthode suédoise, disent que seuls des mouvements correctifs, exécutés à partir d'un point de départ lui-même corrigé, peuvent permettre le redressement. Cette gymnastique recherche moins la quantité des mouvements que leur qualité et leur parfaite exécution dans le but de créer ou de recréer chez l'enfant le sens ignoré ou oublié de l'attitude correcte. L'un des fervents adeptes en France de cette méthode, le Docteur Tissé, de Pau, disait : « Toute gymnastique qui ne localise pas le mouvement et qui ne l'applique pas dosimétriquement en quantité et en qualité n'est pas de la gymnastique ».

D'autres enfin prétendent que le seul développement musculaire suffit pour assurer le redressement, ce qui permettrait, si cette assertion était adoptée, de supprimer complètement toute la gymnastique dite « médicale » au profit de la gymnastique culturiste. A ces derniers les fidèles de Ling répondent : « Cultiver le muscle sur une colonne vertébrale déformée, c'est mettre des briques sur une charpente insuffisamment solide ».

En conclusion, on peut admettre que les moyens curatifs peuvent être aussi variés que les sujets en présence et nous pourrions adopter la formule que Roederer appliqua à la scoliose : « Aucune scoliose ne peut se soigner comme la voisine. Il n'y a pas de méthode omnibus, car il n'y a pas de cas type, etc... ». L'expérience nous a cependant montré que, pour les déviations souples, la technique générale que nous allons décrire donne de bons résultats.

#### APERÇU TECHNIQUE

Lorsque l'hygiène alimentaire et l'hygiène générale ont été revues et souvent corrigées, c'est-à-dire qu'a été révisée la manière de s'alimenter, de dormir, d'étudier, de jouer, de se reposer, parfois de se vêtir, on peut voir très souvent une déviation vertébrale céder au traitement doux du massage. Celui-ci active par son action (sédatrice dans certains cas, excitante dans d'autres) la meilleure assimilation et désassimilation, déjà mises en route par les mesures d'hygiène générale.

Les grandes fonctions : respiratoire, circulatoire, digestive, ayant été améliorées par ce premier temps, on peut entreprendre un traitement gymnastique.

Il faut, tout d'abord, faire sentir à l'enfant en quoi consiste l'attitude correcte et, pour y parvenir l'un des moyens employés sera de



Celles-ci ne « boudent » pas. Non !  
Elles réfléchissent, elles savourent leur bonheur.

le redresser segment par segment en apportant une attention particulière aux articulations.

En effet, le professeur A. Debeyre, de Lille, dit : « dans la capsule et les ligaments, les vaisseaux et les nerfs abondent... Cruveilhier dès 1834 avait découvert la présence des corpuscules de Pacini au voisinage de la capsule articulaire ».

« La plus riche innervation appartient aux ligaments. Bichat l'avait démontré, les observations modernes ont précisé la morphologie et le rôle des corpuscules et des expansions nerveuses périarticulaires. »

De ces observations et de ces travaux on peut tirer la conclusion suivante : ce qu'il était convenu d'appeler « mémoire musculaire » pourrait bien être plus logiquement une « mémoire articulaire »; on voit alors l'importance qu'il y a à placer les différents segments du corps et les articulations en rapport convenable les uns avec les autres.

Il ne faut pas oublier que c'est dans l'attitude déviée incorrecte, que le sujet se trouve habituellement à son aise et qu'au début du traitement l'attitude redressée, correcte, lui semble anormale et inconfortable. C'est donc à partir d'une base de départ correcte que nous ferons exécuter les mouvements et, au début du traitement, nous emploierons la gymnastique inspirée de celle de Ling.

Cette gymnastique recherche la destruction des compensations, exige l'amplitude maxima du geste en posant comme principe que c'est la dernière partie du mouvement qui est la plus utile.

La correction s'obtient en commençant par les pieds de bas en haut et à partir des points d'appui.

Le rythme doit être relativement lent pour permettre la contraction totale et la plus grande amplitude.

La qualité du mouvement doit primer la quantité.

Lorsque le sens de l'attitude correcte a été

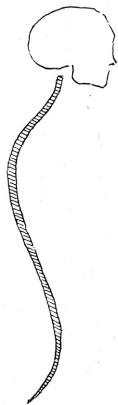


Fig. 3 — Exagération des courbures.

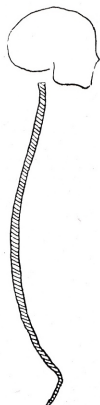


Fig. 4. — Cyphose totale.

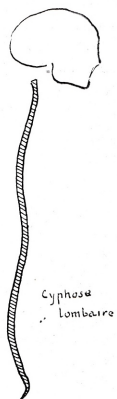


Fig. 5. — Cyphose lombaire.



Fig. 6. — Scoliose.

obtenu, on peut commencer à muscler dans la position corrigée en tenant compte de la fonction des muscles auxquels on s'adresse. Les uns sont, en effet, à prédominance dynamique, c'est-à-dire qu'ils permettent au corps de se mouvoir ou d'accomplir un geste, les autres sont fixateurs comme tous ceux qui s'insèrent le long de la colonne vertébrale pour en assurer la rectitude. Certains dirigent le mouvement, d'autres le freinent, c'est le rôle des muscles antagonistes.

Notre soin s'attachera, en suivant la loi de Borelli : « la longueur d'un faisceau musculaire correspond à l'amplitude de son mouvement », à développer en longueur, en grande amplitude les muscles des grands leviers : biceps, grand dorsal, grand pectoral; à assurer la tonicité des muscles de soutien tels que les muscles du rachis, les abdominaux.

Pour parvenir au résultat que nous nous proposons, nous utiliserons tous les moyens localisant l'exercice en employant comme position de départ les positions : debout corrigée, à genoux, assise, couchée sur le dos ou sur le ventre et enfin suspendue.

Lorsqu'à l'aide de la gymnastique dont nous venons de donner quelques principes le sujet a pris conscience du sens du mouvement et qu'on a ainsi obtenu une meilleure équilibration, on peut faire appel aux exercices de Klapp.

Ceux-ci ont été imaginés spécialement pour le traitement des déviations vertébrales et si nous ne pensons pas qu'ils excluent entièrement ceux que nous employons par ailleurs, nous croyons qu'ils sont de nature à les compléter utilement, parfois même, dans des cas spéciaux, à les remplacer. En tout cas, on pourra toujours les faire intervenir en raison de leur efficacité et de l'attrait qu'ils présentent pour les jeunes élèves.

Par leur variété ils permettent d'obtenir une décontraction, un assouplissement, une élévation, une musculature très complète. De plus, tout en étant dynamique, leur forme demande une particulière précision d'exécution et contribue ainsi à faire l'éducation cinétique du sujet en lui enseignant la coordination des mouvements.

#### EN RESUME

Le traitement des déviations vertébrales souples prises à leur début doit comporter une mise au point très complète du « modus

vivendi » de l'enfant. Le massage interviendra très utilement à ce moment pour activer la reprise normale des grandes fonctions et agir par son action sur les contractures ou les relâchements de la musculature dorsale.

L'état général s'étant amélioré, on fera

appel aux exercices analytiques susceptibles de donner au sujet le sens de la position correcte perdue en assurant l'aplomb sur la base du corps. Ce traitement gymnastique d'abord individuel, correctif, localisé, analytique peut devenir, à la longue, collectif et plus synthétique.

Les exercices de Klapp peuvent intervenir dès que le sujet a pris conscience du sens du mouvement, après mise au point par la gymnastique analytique.

Quoi qu'il en soit, retenons de ce qui précède l'iniérêt qu'il y a à déceler, le plus tôt possible, les déviations vertébrales dont les néfastes effets peuvent affecter toute la vie de celui qui en est atteint. Retenons aussi qu'en les combattant précocement il est possible d'obtenir, dans la majorité des cas, une correction parfaite permettant tous les espoirs d'une vie normale.

## S. I. G.

### Reprise de l'activité Gymnosopique dans le Monde

(Suite)



**PORTUGAL.** — La revue « NATURA », naturaliste mais aussi gymnosophe, travaille avec succès à répandre les doctrines de vie saine.

**ROUMANIE.** — Le Dr Narnoschi est un militant gymnosophe. Il a écrit de nombreux ouvrages sur les bienfaits des méthodes gymniques. Dans ces ouvrages les articles de « VIVRE » sont très souvent cités. Un grand nombre de médecins roumains progressistes croient à l'avenir du mouvement et lui montrent une active sympathie.

**SUEDE.** — Dans cet heureux pays où aucune loi stupide ne condamne la pratique de la nudité, la belle revue « SOLVANNEN » et ses éditions propagent le culte de la beauté.

**SUISSE.** — La revue « DIE NEUE ZEIT » sous la double direction de Werner Zimmermann et de Frankhauser rayonne heureusement pour le triomphe de nos saines doctrines. Le camp de réalisation de Thielle, au bord du beau lac de Neuchâtel, connaît une prospérité qui augmente chaque année.

N'oublions pas l'action du « CLUB GYMNIQUE LUMIERE » et celle de « HELIOSPORT » qui complètent magnifiquement celle de « DIE NEUE ZEIT ».

**FRANCE.** — Grâce à la réédition de « VIVRE D'ABORD », le mouvement reprend son essor d'avant-guerre, il semble même que son développement s'accroisse vigoureusement. Nous recevons chaque jour une moyenne de quatre-vingts lettres. Cela représente un énorme travail. Aussi, que nos adeptes nous excusent si nous ne leur répondons pas toujours longuement et rapidement.

L'utilité du TRAIT D'UNION réside dans le regroupement de tous les adeptes. Utilisez-le et ne manquez pas de vous faire connaître aux annonceurs de votre région. C'est grâce à lui que vous parviendrez à être assez nombreux pour créer une société locale.

Quelques sections, en particulier celle de Marseille, se réorganisent. Voici la composition du Comité directeur des « NATURISTES DE PROVENCE » : Président, M. René FIZE; Vice-Président, M. Jim HARLEY; Secrétaire, M. MATTEI; Secrétaire-adjoint, M<sup>me</sup> THUMIN; Trésorière, M<sup>me</sup> MATTEI; Trésorier-adjoint, M. HYSSEN.

Gymnosophes de Provence, écrivez sans tarder à M. Mattéi, 9, Traversa Parangon, Marseille-Vieille-Chapelle.

Cette société vous offre : une piscine, un terrain de sports et de camping, une maison pré-fabriquée de 30 m. x 6 m. Il est situé à 20 minutes par tramway du centre de la ville et à 10 minutes à pied de la mer.

Toutes nos félicitations aux nouveaux animateurs des « NATURISTES DE PROVENCE » et toute notre gratitude à notre jeune ami Gadarignan qui, dès la première heure, a réuni les adeptes de la grande cité phocéenne.

Nul doute que Nice ne suive l'exemple de Marseille ainsi que Lille. « VIVRE » compte de très nombreux adeptes dans ces deux villes et leur région.

Les sociétés de Lyon et de Reims prospèrent, ainsi qu'aux Colonies celle de Casablanca.

**REGION PARISIENNE.** — Deux centres, cependant issus de « VIVRE » : le « CLUB GYMNIQUE DE FRANCE » et « AIR ET SOLEIL », ne nous font jamais connaître leur activité. Nous le regrettons.

**Club du Soleil.** — Il n'en est pas de même du « CLUB DU SOLEIL », situé à proximité de la capitale, à Carrière-sous-Bois.

Sous la très active présidence de M. Lecocq, les adeptes affluent nombreux chaque dimanche et en semaine au « Club du Soleil » qui va bientôt inaugurer sa piscine. Ajoutons que, l'hiver, des réunions fort intéressantes réunissent ses adhérents à Paris même.

**Sparta-Club.** — Le plus ancien et le premier centre de France où il a été démontré, en 1926, que la nudité en commun était chose réalisable; le centre modèle où tant d'Américains et d'Anglais vinrent faire leurs premières armes pour ensuite propager la gymnosophie dans leurs pays respectifs est plus un centre international que parisien.

**Nudism comes to America et Among the nudists of France et Mason Merrill, On Going Naked, de Jan Gay, New Life in Europe** (écrit en Chinois), **Nudismul**, du Dr V. Barnoschi, **Nudism in England** du Rev. C.E. Norwood, etc., et toute une littérature inspirée du « Sparta-Club », situé alors dans une magnifique



Quelques adhérentes du Club du Soleil.

demeure, au Château de Garambouville (Voir « L'ABBE CHEZ LES NUDISTES », certains chapitres ayant trait à Garambouville, d'autres au Manoir JAN). La plupart des auteurs de ces ouvrages réalisèrent pour la première fois au « Sparta-Club ».

Au mois de juin, la vaste piscine du « Sparta-Club » entourée de roses et de verdure est un endroit paradisiaque. Son parc, ses stades, sa vieille demeure qui abrite le restaurant du club, ses chambres et ses dortoirs en font un club parfaitement organisé.

Il faudra, malgré cela, envisager son extension; parfaire son organisation qui ne répond plus à son succès et le constituer en société immobilière. (Ceux qui seraient intéressés par cette question, parmi nos adeptes, sont priés de se mettre en rapport avec notre directeur).

Le Mouvement français, sous l'impulsion de Kienné de Mongeot, a ceci de très particulier

qu'il dépasse le cadre de la gymnité, qui est surtout d'ordre physiologique. En créant la gymnosophie, Kienné de Mongeot a voulu lancer un vaste mouvement de fraternité humaine, de rapprochement des races et des classes et d'études des mœurs, donc de la morale, des éléments et des conditions qui forment la civilisation du XX<sup>e</sup> siècle qui patauge dans un chaos sanglant. Dans son action, notre directeur oppose l'HOMME à la MACHINE, à la SCIENCE AVEUGLE, les LOIS IMMUABLES DE LA NATURE à CELLES, souvent inhumaines, de LA SOCIÉTÉ. Vaste et magnifique programme dont le symbole est l'être nu dans la glorieuse lumière du soleil; l'être nu, libre de corps et d'esprit; l'être conscient de sa nature et de la vie réelle. Et nous pouvons dire avec joie que, de plus en plus, on se rallie à ce magnifique programme et que, de plus en plus, les « nudistes » deviennent des gymnosophes.

La carte de la S.I.G. et le **Trait d'Union** permettent à tous nos adeptes de se rencontrer, de se connaître, de sympathiser en toute confiance et fraternellement : à corps, à visage, à cœur et à âme découverts, car ils ont rompu la funeste barrière des préjugés qui séparent les sexes, les races et les classes; ils sont véritablement des frères qui n'ont rien de caché les uns pour les autres, qui se comprennent et s'entraident.

Aux misères actuelles opposons les bienfaits de la nature et du soleil qui brille pour tout le monde.

Que, sans jamais se lasser, tous nos adeptes, hommes et femmes, fassent une active propagande afin que puissante par le nombre de ses adhérents la S.I.G. puisse par son rayonnement être à même d'apporter de fécondes transformations dans nos mœurs décadentes et guerrières.

JAN LE CŒUR

#### PROJETS D'ÉDITION :

Nous sommes heureux d'annoncer à nos adeptes que nous allons rééditer « CONNAISSANCE DE LA VIE SEXUELLE », revue et augmentée, du D<sup>r</sup> Pierre VACHET, mondialement connu pour ses nombreux travaux et ouvrages scientifiques si courageux.

Notre directeur va sortir : « DE LA POLITESSE », à l'usage des nudistes et de leurs adversaires, ouvrage illustré, et « L'ABBE CHEZ LES FOUS », suite à « L'ABBE CHEZ LES NUDISTES » qui a été un des succès de librairie. Ce dernier livre sera un ouvrage satirique des mœurs contemporaines. Le lecteur y retrouvera l'abbé Chantréaux face à des problèmes sexuels et sociaux.

\*  
\* \*

#### CORRESPONDANTS ÉTRANGERS :

- Amérique :** Outdoor publishing Corporation, P. O. Box O. Mays Landing New-Jersey, U.S.A.
- Angleterre :** Arthur Hodgson, 46, Longbridge Road Barking, Essex. Reçoit les adhésions à **Vivre pour l'Angleterre.**
- Autriche :** Antoine Schnitzinger, Pfeilgasse, 51, Vienne VIII-65.
- Belgique :** « Sparrenhei », Anvers. Boite postale 369, Anvers.
- Danemark :** Viggo Dahlsen, Randers.
- Hollande :** F. H. Dissen. L. V. Meerdery, 599, La Haye.
- Hollande :** W. Surink, Postbus, 5, Beekbergen.
- Italie :** Dr Bruno Zuculin, via Emanuele Filiberto, 109, Rome.
- Palestine :** F. Luzzatto, Ramad Hashvim, Ramatim.
- Roumanie :** Ing. G. Sincai, Strada Gen. Grigorescu, 5, Arad.
- Suède :** Miss Svenson, Spangatan 7, Malmo.
- Suisse :** René E. Kielinger, Case postale Bahnhof 2599, Zurich. — « Lumière ». Club gymnique, Genève. Case postale Rive 49.095, reçoit les adhésions à **Vivre pour la Suisse.** (Chèq. post. VIII-32.858 R. Kielinger, Zurich.)
- Suisse :** « Héliosport », association pour le développement du corps et de l'esprit, 1, rue Adrien-Lachenal, Genève.

#### SECTIONS FRANÇAISES :

Nous prions ceux de nos amis qui voudraient entreprendre de fonder un groupement, puis une section dans leur ville ou région, de nous écrire. Nous publierons leur nom et leur adresse ci-dessous.

- Casablanca :** Centre gymnique de Casablanca. Plage, Volley-Ball, etc. Président : M. Gervais, villa Clair Logis, boulevard Denis-Papin.
- Lille :** Croisseau, 8, rue de Suffren, Leers-France.
- Lyon :** Gymno-Club Rhodanien. Président : M. Moinet. Vice-président : Georges Potapenko. Secrétaire : Mme A. Moinet, 7, rue des Capucins, Lyon.
- Marseille :** Les Naturistes de Provence. Secrétaire : M. Mattei, 9, Traverse Parangon, Marseille-Vieille-Chapelle.
- Reims :** Eg. Bécret, 45, rue Chanzy.
- Saint-Dié :** G. Marande, 15, rue de la Bolle.

#### SOCIÉTÉ INDÉPENDANTE :

Le Club du Soleil, 33, rue Poissonnière, Paris.

# LE TRAIT D'UNION

La S.I.G. compte un grand nombre d'adeptes, en France et à l'étranger, qui ont le légitime désir de se connaître. Le *Trait d'Union* est à la disposition de tous. *Utilisez-le.*

Conditions :

- I. — Ne pas faire entrer dans les annonces de questions commerciales, politiques ou religieuses.
- II. — Tout communiqué doit être écrit sur une feuille libre avec indication du nom et de l'adresse de l'annonceur.
- III. — Les *Cahiers* transmettront les réponses qui seront envoyées sous double enveloppe, affranchie et portant, au crayon, le numéro de la personne à laquelle la lettre est destinée.

**AVIS IMPORTANT.** — *Trop d'adhérents ne se conforment pas strictement aux règlements du Trait d'Union; ainsi ils compliquent notre travail et sont cause d'erreurs.*

*D'autre part, le Trait d'Union a pour but principal le groupement des adeptes en vue de création de sections et aussi de maintenir un lien fraternel entre nos adhérents, un lien sincère et sain. Nous éliminerons donc tout communiqué qui ne répondrait pas strictement à ces deux raisons. Ne pas confondre notre Trait d'Union avec celui de certains journaux. Ne peuvent se servir du Trait d'Union que les adhérents dont nous connaissons le domicile légal.*

149. G. J. — Etud. en dr., adh. S.I.G., dés. rencont. adeptes étud. et étudiantes, en vue group poss. pour prat., Paris et région.
150. B. N. — Ad., 28 ans, dés. nouer relat. avec symp. et sympathisantes région Rennes.
151. A. G. — Jeune adhérent. aimerait faire conn. adeptes de Paris. Natation, sorties.
152. F. C. — Adhérent Wallonie, désire ent. en relat. avec adeptes sinc.
153. G. L. — Calvados. Célib., 42 ans, sportif, dés. ent. relat. av. adeptes pour relations mixtes.
154. S. M. — Adeptes de l'Aude et dép. limit., une sect. est en format. à Carcassonne. Groupez-vous.
155. L. L. — Adepte de Bruxelles désirerait ent. relat. avec adeptes belges.
156. P. C. — Ménage serait heureux faire conn. des symp. de la Picardie.
157. F. M. — Adeptes de Paris, part. prochain. pour Saïgon, serait heur. ent. relat. avec adeptes parisiens.
158. M. Q. — Adptes dés. faire conn. des gymn. région Caen et Deauville, en vue poss. groupem.
159. A. M. — Adepte, 45 ans, résidant rég. salub. Congo belge, riche, aimant soleil, nat., voyages et lect., lib.-pens., cond. irréprochable, serait heur. correspond. av. adeptes sincères.
160. V. — Journaliste prof., 34 ans, désire conn. adeptes S.I.G. rég. Paris et Nice.
161. J. L. — J. h. belge, 23 ans, désire ent. relat. av. groupement gymnos. ou adeptes. Corr. volontiers. Parle : franç., angl., néerlandais.
162. A. I. — Désire faire connaissance adhérents de Colmar et environs.
163. F. G. — Ménage dés. rencont. mén. adept. rég. Charente et Touraine en août.

## LES EDITIONS DE «VIVRE»

Adresser les commandes avec mandat-lettre, chèque banque (au nom de M. K. de Mongeot) ou chèque postal (VIVRE 896-09, Paris) à VIVRE D'ABORD! Manoir Jan, Fontenay-Saint-Père (S.-et-O.). Bruxelles, Editions de VIVRE 350-709.

Aux prix indiqués ajouter : France, 20 %; Etranger, 25 %, pour emballage et frais de port.

### La Nudité et la Santé.

Par H. NADEL. Très bel album. Illustrations intégrales sur beau papier glacé. Le volume. Prix..... 200 fr

### La Nudité naturelle.

Introduction de M. K. de Mongeot. Splendide album illustré de nus intéressants. Le volume. Prix..... 200 fr.

### La Nudité ou Dix ans de lutte contre les préjugés qui tuent.

Par M. K. de Mongeot. Préface du Dr M. Viard. Un hors-texte représentant l'auteur, fondateur et propagandiste du Mouvement Gymnique français. Comment fut lancé le mouvement en France. Les luttes et procès qu'il eut à soutenir. Les raisons morales et physiologiques favorables à la pratique de la gymnité intégrale. Le volume. Prix..... 200 fr.

### Beauté et libre Culture.

Par M. K. de Mongeot. Préface du Dr R. Sorel. Contenant tout l'essentiel de la doctrine libre-culturiste et comprenant la pratique de la gymnité intégrale. Ouvrage bien présenté illustré de vingt-quatre photos documentaires, sur papier glacé, hors-texte. Le volume. Prix..... épuisé

### Le Naturisme et la Guerre.

Par le Dr M. Viard. Le volume. Prix..... 10 fr. Ouvrages de P. FROUMENT, biologiste :

### Vision d'Avenir.

Prix ..... 60 fr.

### Féerie de la Vie Humaine.

Ouvrage dactylographié. Le volume ..... 600 fr.

### Libération et rénovation du corps humain.

Prix ..... 130 fr.

### Conditions qui ont amené la création de la féerie,

Prix ..... 40 fr.

### Le Drame moderne.

Prix ..... 40 fr.

## L'ABBÉ Chez les Nudistes

par  
KIENNÉ de MONGEOT

Couverture en couleurs  
du peintre E. BAES

Préface du Pasteur H. HUCHET

Prix : 190 fr.; franco recommandé : 212 fr.  
Etranger..... 545 fr.

Exemplaire de luxe sur papier vergé pur fil  
de Johannot.

Prix : 500 fr.; franco recommandé : 522 fr.  
Etranger..... 245 fr.

## LIBRAIRIE

Mêmes conditions d'envoi que pour les ouvrages des éditions.

REMEDE A LA VIE MODERNE, par le Dr P. Vachet..... 180 fr.

LE CONFLIT CONJUGAL, par Marc Lanval, Dr en S.S. .... 320 fr.

L'AMOUR SOUS LE MASQUE, par M. Lanval. (Une enquête sur la vie intime de 568 femmes.)..... 320 fr.

PROPOS D'UN SEXOLOGUE, par Marc Lanval ..... 320 fr.

BARRIERES PSYCHIQUES DEVANT L'AMOUR, par Marc Lanval.... 320 fr.

L'ETIOLOGIE DE LA REPRESSION DE L'INCESTE, par Marc Lanval.. 733 fr. (Un fort volume de plus de 400 p.)

AIR ET LUMIERE, par le Dr Pathault ..... 78 fr. (Compendium des connaissances indispensables à l'usage des bains d'air et de lumière. Aération et insolation hygiénique, 140 p. av. fig.)

LE NATURISME, par le Dr Pathault. (Une base, un programme. Hygiène et thérapeutique par les méthodes naturelles) ..... 78 fr.

LA JOIE D'ETRE SAIN - LE NATURISME ET LA VIE, par le Dr J. Poucel. (Préface du Dr Rollier de Leysin. L'auteur, tout en maintenant le naturisme dans son vrai cadre, qui est celui de l'hygiène, n'a garde d'oublier les points de vue moral, esthétique, social, etc., inséparables de la question)... 250 fr.

LES RAPPORTS CONJUGAUX, par D. Richard (1 vol. de 343 p. et fig.) 100 fr.

L'AMOUR ET L'EMOTION CHEZ LA FEMME, par A. Binet..... 80 fr.

MALADIES DES ORGANES GENITAUX DE LA FEMME, par Siredey (nombreuses figures) ..... 200 fr.

LES VICES DE CONFORMATIONS DES ORGANES GENITAUX ET URINAIRES DE LA FEMME, par Debierre (1 vol. de 351 p. et 86 fig.)..... 150 fr.

L'EDUCATION SEXUELLE, par Jean Marrestan. (Un ouvrage bien présenté de 336 pages.) ..... 180 fr.

LA FORMATION DE L'HOMME NOUVEAU. Education rationnelle de l'intelligence et du caractère chez l'enfant et l'adolescent, par le Dr L. Trénel.... 120 fr.

AU PAYS DES HOMMES NUS, par L.-Ch. Royer. (Seize illustrations hors-texte) ..... 200 fr.

LA FEMME A TRAVERS LES AGES (Histoire satirique), par Alain Descarmes. Préface de L.-Ch. Royer, hors-texte de Julhes et Dubout..... 250 fr.

### ALBUMS DE NUS :

NUS, de Steiner, format 24x30... 350 fr.

ETUDES DE NUS, format 25x34.. 400 fr.

### REVUES ETRANGERES

DIE NEUE ZEIT, la belle revue suisse ..... 100 fr.

SOLVANENN, la revue suédoise, magnifiquement illustrée ..... 100 fr.

SOLVANENN SPECIAL ..... 180 fr.

MODDELSTUDIER, études de nus ..... 150 fr.

SOL OG SUNDHED, revue danoise, rédigée en anglais et en espéranto.... 100 fr.