

Naturisme : le grand magazine de culture humaine

I. Naturisme : le grand magazine de culture humaine. 1931-09-17.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».
- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.
- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

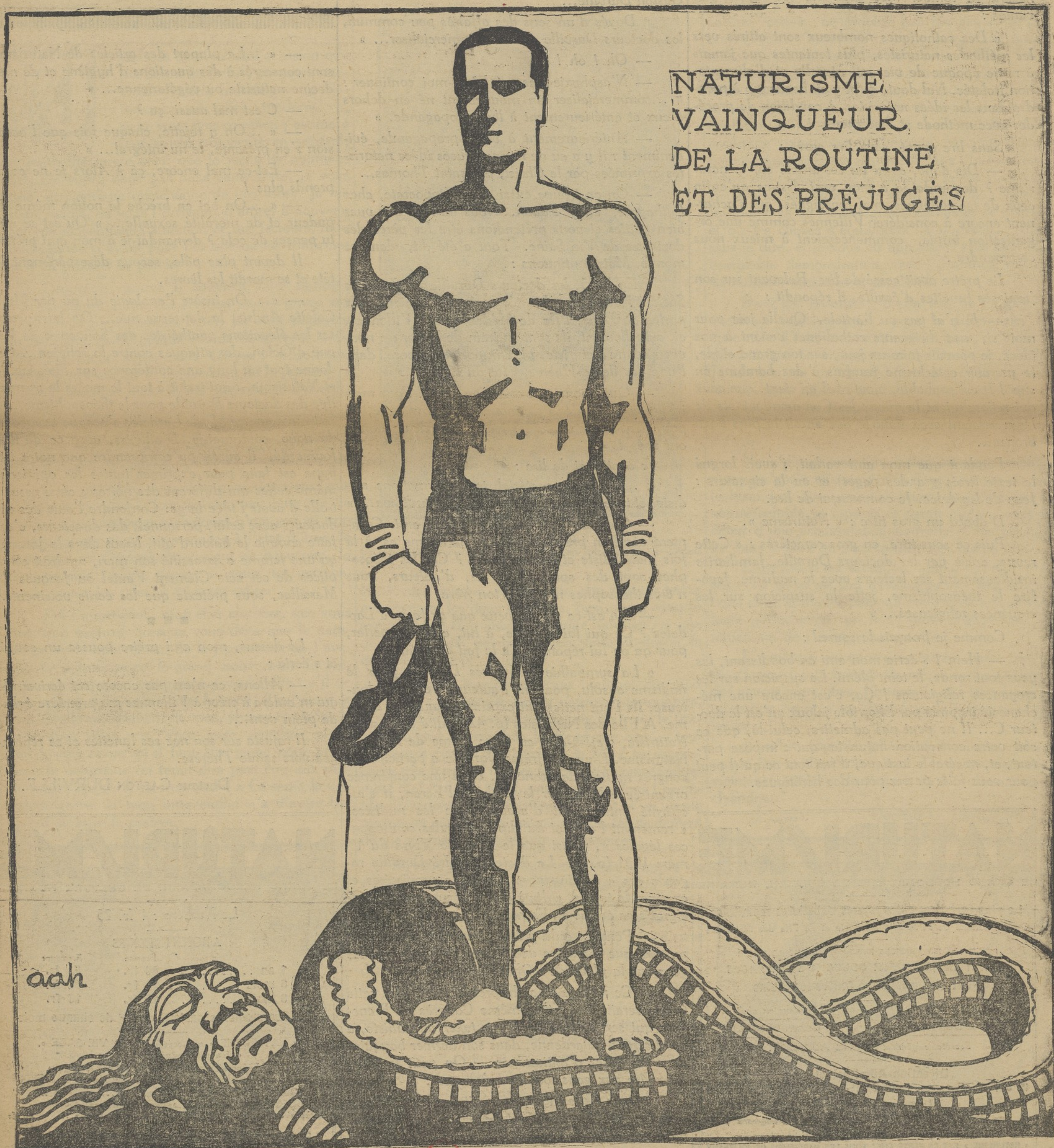
5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE



NATURISME
VAINQUEUR
DE LA ROUTINE
ET DES PRÉJUGÉS

aah

BnF
DEP



AU CRIBLE, LES IDÉES!

FAUSSE INTERPRÉTATION DE NOS IDÉES



Un de ces soirs derniers, j'étais chez un ami, prêtre distingué et naturiste convaincu ; lui lisait un livre sur sainte Thérèse, et moi je feuilletais les publications religieuses empilées au coin d'un bureau. Le hasard fit tomber mes yeux sur les lignes suivantes :

« Des catholiques nombreux sont attirés vers les méthodes naturistes, plus tentantes que jamais à notre époque de vie antinaturelle et d'alimentation frelatée. Nul doute qu'il y ait beaucoup à prendre dans les idées naturistes, à condition de procéder avec méthode et discernement... »

Sans lire avant, sans lire après :

— Dis donc, as-tu vu cet article sur le naturisme ? demandai-je à mon ami. Est-ce qu'enfin ceux de tes collègues, mal renseignés, qui s'acharment encore à considérer Villennes comme une organisation impie, commenceraient à mieux nous comprendre ?

Le prêtre avait cessé de lire. Relevant sur son front ses lunettes d'écaille, il répondit :

— Je n'ai pas vu l'article. Quelle joie pour moi si, nos dirigeants catholiques venant à nos idées, je pouvais faire un jour, sur ton grand stade, le premier catéchisme français à des bambins en slip ! Il est probable, ajouta-t-il en riant, que ceux qui retiendraient le mieux les Commandements de Dieu seraient ceux dont le dos aurait le plus beau bronze...

Pendant que mon ami parlait, j'avais lorgné le texte (trois grandes pages) et vu la signature : Jean de Lardelec. Je commençai de lire.

D'abord un gros titre : « Naturisme ».

Puis ce sous-titre, en gros caractères : « Cette revue, créée par les docteurs Durville, familiarise insidieusement ses lecteurs avec le nudisme, favorise le théosophisme, jette la suspicion sur les croyances religieuses... »

Comme je fronçais le sourcil :

— Hein ! s'écria mon ami en bondissant, les yeux tout ronds, le teint blêmi. La suspicion sur les croyances religieuses ! Ça, c'est encore une méchanceté inspirée par l'horrible jaloux qu'est le docteur C... Il ne peut pas admettre, celui-là, que ce soit votre conception naturiste qui s'impose partout, et, misérable tactique, il fait tout ce qu'il peut pour vous faire passer pour des hérétiques.

— Oui, pour des hérétiques, et aussi pour des commerçants. Tiens, écoute plutôt ce qui suit :

« Naturisme, le grand hebdomadaire de culture humaine, est l'organe de la Société des Naturistes et de l'Île des Naturistes, l'une et l'autre fondations dues à l'initiative des docteurs André et Gaston Durville... »

« Doués d'un sens des affaires peu commun, les docteurs Durville ont su commercialiser... »

— Oh ! oh !

— N'asphyxie pas, et laisse-moi continuer : « ...commercialiser un mouvement né en dehors d'eux et antérieurement à leur propagande. »

— Antérieurement à votre propagande, évidemment : il y a eu de merveilleuses idées naturistes exprimées par le Christ, par saint Thomas...

— On en trouve aussi chez Hippocrate, chez Pythagore, chez Platon. Nous aurions des vues bien petites si nous prétendions être les pères des doctrines de Vie Saine. Tout a été dit, dans ce monde. Mais continuons :

« En 1925, les docteurs Durville fondaient la Société Naturiste ; bientôt après ils créaient, aux portes de Paris, l'Île de Médan ou de Villennes, et, actuellement, ils sont en train de lancer un nouveau centre naturiste, plus important encore, dans l'une des îles d'Hyères, l'Île du Levant... »

— Oui, monsieur, cria mon ami... Pour mettre au soleil, à des prix inouïs de bon marché, ou pour rien, les gens que les jouissances de ce monde ont usés !

Je continuai de lire :

« ...Médecine matérialiste, déformations nudistes et théosophiques du Naturisme Durvillien... »

— C'est de la folie, s'écria mon ami. Comment vient-on prétendre que le naturisme est à la fois matérialiste et théosophique ? Car les théosophes sont des spiritualistes et, d'ailleurs, vous n'êtes théosophes ni toi, ni ton frère.

— Qu'est-ce que tu veux que ça fasse à Lardelec ? Ce qui lui importe, à lui, c'est de parler, pour qu'on lui réponde. Ça le fait connaître...

« La sympathie des frères Durville pour le nudisme absolu, poursuit l'auteur, n'est pas douteuse. Ils l'ont nettement exprimée dans leur volume, A l'Île des Naturistes (p. 42), édité à l'Institut Naturiste, c'est-à-dire au siège même de la revue Naturisme. L'un des frères Durville a participé au congrès nudiste de Francfort, et, à une conférence organisée à Paris par le Club de l'Ecran, il s'est affirmé entièrement d'accord avec les nudistes, « ramenant l'emploi du slip aux seules contingences légales », ainsi que le rapporte Vivre du 1^{er} mars 1931 (p. 4). Le docteur André Durville regarde ces « contingences » comme provisoires et annonce le temps, « dix à douze ans », où le nu intégral sera admis en France. »

— Pendant qu'il y était, Lardelec aurait aussi pu dire que ton frère veut faire promener nus les gens sur la place de l'Opéra !

— Ce ne serait pas la première fois que cette ânerie serait dite. Et ce même Congrès de Francfort, qui sert à Lardelec à me taxer de nudiste, a aussi servi à Salardenne, dans son dernier bouquin, pour me taxer d'antinudiste... On peut toujours faire dire aux gens tout ce qu'on veut.

« Dans l'ensemble, poursuit Lardelec, la présentation de Naturisme est beaucoup moins incorrecte que celle de Vivre... »

— Ah !

JEUDI 17 SEPTEMBRE 1931

SOMMAIRE

	Pages
Fausse interprétation de nos idées.....	2
Evolution continue et évolution cataclysmique.....	3
Comment lire le caractère et les prédispositions malades.....	4
Les idées de nos lecteurs.....	4
Le temps qu'il fait à l'Île du Levant.....	4
Revue des livres.....	5
A propos du nudisme.....	5
Gonflement et déshydratation des amidons.....	6
Art, savoir-vivre et morale naturistes.....	7
Fondation du quartier commerçant d'Héliopolis.....	8
Vos maladies, nos conseils.....	8
Revue des revues.....	9
Héliopolis : Commandez votre bungalow.....	9
A la Gloire du Soleil.....	10
Petites annonces.....	10
Communiqué de Madolin.....	10
Les éditions de « Naturisme ».....	10

— « ...La plupart des articles de Naturisme sont consacrés à des questions d'hygiène et de médecine naturiste ou végétarienne... »

— C'est mal aussi, ça ?

— « ...On y rejette, chaque fois que l'occasion s'en présente, le nu intégral... »

— Est-ce mal encore, ça ? Alors je ne comprends plus !

— « ...On bat en brèche la notion même de pudeur et de moralité sexuelle... » Qu'est-ce que tu penses de cela ? demandai-je à mon ami prêtre.

Il devint plus pâle, secoua désespérément la tête et se mordit les lèvres.

— « ...On insère l'apologie du nu par Mme Colette Andris, la danseuse nue... On laisse passer les élévations panthéistes des Souvenirs de Vigné d'Octon, des attaques contre la religion... On donne tout au long une conférence sur Théosophie et Naturisme... qui trahit à tout le moins la sympathie des docteurs Durville pour le théosophisme... » Je trouve que ce M. de Lardelec s'occupe beaucoup de nous, continuai-je. D'ailleurs, avec ce qu'il a fouiné, il aurait pu comprendre que notre tribune est faite pour exprimer toutes les opinions, même celles qui diffèrent des nôtres ; ainsi essaie-t-elle d'avoir l'idée large. Confondre l'avis des rédacteurs avec celui, personnel, des directeurs, c'est faire comme le balourd qui, lisant dans le Journal qu'une femme a assassiné son mari, rendrait complices de cet acte Clément Vautel ou Jacques de Marsillac, sous prétexte que les écrits voisinent...

■ ■ ■

Là-dessus, mon ami prêtre poussa un soupir et s'écria :

— Allons, ce n'est pas encore cet écrivain-là qui m'aidera à créer à Villennes ma première église de plein vent...

Il rajusta sur son nez ses lunettes et se replongea vers sainte Thérèse.

Docteur GASTON DURVILLE.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le plus fort tirage des revues naturistes mondiales
Organe officiel de la Société Naturiste et de l'Île des Naturistes

PUBLIE LES INFORMATIONS NATURISTES DU MONDE ENTIER
PARAIT LE JEUDI SUR DOUZE A SEIZE PAGES
Peut être mis entre toutes les mains

Directeur : Rédacteur en chef :
Dr ANDRÉ DURVILLE Dr GASTON DURVILLE
Secrétaire général : PIERRE AUDEBERT

Direction-Administration :
15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16^e) — Téléphone : Passy 77-95
Imprimerie-Ateliers :
24, rue d'Alleray, PARIS (15^e) — Téléphone : Vaugirard 06-83

« NATURISME » EST EN VENTE CHEZ TOUS LES MARCHANDS DE JOURNAUX

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le Numéro : 1 fr. 25

ABONNEMENTS

	France	Etranger
1 an	40 fr.	51 fr.
6 mois	22 fr.	28 fr.
3 mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois

« NATURISME » a succédé à « LA VIE SAGE », qui a paru pendant sept ans.

Prix des années antérieures de « La Vie Sage » (quelques numéros sont épuisés) :

Quatre premières années (chaque)..... 15 fr.
(la cinquième année est épuisée)

Sixième année.... 25 fr. Septième année.... 40 fr.

LES ABONNEMENTS SONT REÇUS A LA DIRECTION
15 bis, rue Cimarosa, PARIS — Compte Ch. Post. : Paris 236-69

LE NATURISME ET LA SCIENCE

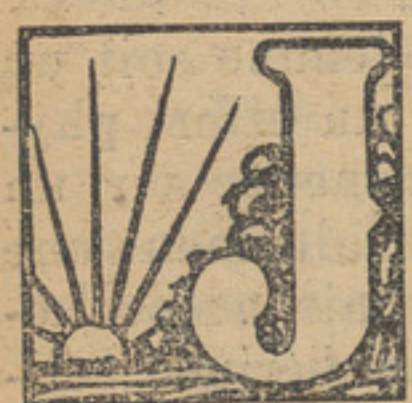
LETTRÉ OUVERTE

ÉVOLUTION CONTINUE ET ÉVOLUTION CATACLYSMIQUE

Lettre ouverte à M. Pierre Audebert, à propos de son article : « Le Naturisme, nécessité moderne ».



Monsieur et cher confrère,



Je suis très heureux de l'occasion que me donne la lecture de votre intéressant article intitulé : « Le Naturisme, nécessité moderne », pour vous dire combien j'estime à leur valeur vos écrits en général, et particulièrement celui que je viens de mentionner. Ne voyez donc pas dans cette lettre, je vous prie, une critique quelconque de vos idées. Je me flatte même, en vous l'écrivant, d'attirer à nouveau sur vos conceptions l'attention de nos lecteurs, mon intervention n'ayant pour but que de les confirmer et d'en préciser la portée.

J'apprécie comme il convient cette phrase : « C'est contre toutes ces erreurs, contre toutes ces fautes, que nous voulons lutter. Et c'est pourquoi le naturisme nous apparaît comme le sauveur. » Et immédiatement après vous écrivez : « Le naturisme, dira-t-on, est le mouvement de la jeunesse ? Certes, puisque c'est le mouvement de l'avenir. »

Nous nous cabrons, nous, les jeunes, contre des méthodes archaïques qu'on prétend nous faire admettre comme toujours bonnes, alors qu'elles se sont révélées détestables. »

C'est très bien, mais alors nous, les vieux, que devons-nous dire ? Les jeunes ont bien de la chance : les méthodes archaïques n'ont pas eu trop d'emprise sur eux ; mais songez à l'état d'âme de ceux qui ont dépassé, et souvent de beaucoup, la cinquantaine ; alors, pensez si nous, les anciens, nous avons des raisons de nous cabrer...

J'ai l'impression, mon cher confrère, que vous êtes trop exclusif lorsque vous dites que le naturisme est le mouvement de la jeunesse et de l'avenir. Le naturisme est le grand mouvement du présent, et vous avez certainement voulu dire qu'il ne fera que se développer dans la suite. Il est aussi et doit être le mouvement de tous, jeunes et vieux, et c'est aussi votre avis. Votre texte, toutefois, pourrait laisser croire qu'il faut être jeune pour pratiquer le naturisme, et ferait dire peut-être aux personnes d'âge : « Il est trop tard ! » Ce serait là une erreur grave, et mon intervention n'a d'autre but que d'en faire la preuve.



VEGETATION LUXURIANTE

Croirait-on trouver une telle flore dans une île de la Méditerranée ?

Prenez trois hommes de vingt ans : l'un a eu la bonne fortune d'être élevé par des parents naturistes, le second est entré dans le mouvement lorsqu'il avait quinze ans, le troisième ignore tout du naturisme. Je dis que — toutes choses égales d'ailleurs — le N° 2 ne se distinguera que très peu du



FORET VIERGE

Ce n'est pas un sous-bois africain, mais un coin de l'île du Levant

N° 1. En somme, le N° 2 ne sera pas un terme moyen entre les deux extrêmes, bien que n'ayant à son actif que cinq ans de pratique naturiste, et que quinze années de routine sembleraient devoir le rapprocher du N° 3.

Examinez maintenant trois hommes de quarante ans : le premier est un naturiste de toujours, le second fait du naturisme depuis dix ans, le troisième n'en a jamais fait. Je dis encore que — toutes choses égales d'ailleurs — le N° 2 se rapprochera très fort du N° 1 et s'éloignera considérablement du N° 3. Le N° 2, pas plus que dans l'exemple précédent, ne présentera l'aspect d'un terme moyen, et cela encore malgré dix années seulement de vie normale sur quarante d'existence.

Si vous prenez, maintenant, trois hommes de soixante ans, le premier élevé en naturiste, le second ne pratiquant que depuis dix ans, le troisième étant un profane. Je dis à nouveau, en reprenant la condition énoncée plus haut, que le N° 2 ne peut être considéré comme un terme entre les deux autres types. Bien au contraire, comme dans les exemples précédents, il se rapprochera beaucoup plus du N° 1 que du N° 3. Et pourquoi ? Je vais, si vous me le permettez, essayer d'en formuler une explication claire, et peut-être un peu différente de celle qu'on donne habituellement de ces problèmes, car, vous l'avez deviné de suite, il s'agit de la théorie de l'évolution. Je démontrerai du reste la rigueur de cette conception dans la suite de la Grande Synthèse, que je reprendrai prochainement.

L'évolution n'est pas lente et continue, comme on le professe habituellement, mais intermittente, saccadée et accélérée, et les mutations mêmes, c'est-à-dire les transformations brusques, demandent à être interprétées autrement qu'on ne l'a fait jusqu'ici. On disait jadis, et on enseigne encore : « Natura non fecit saltus » ; c'est une erreur. La nature, certes, ne procède pas par sauts ou par bonds, dans l'intervalle compris entre deux manifestations intensives de sa progression. Aussi longtemps que les phénomènes naturels ne nous montrent que des transformations insignifiantes, l'évolution naturelle est paisible. A ce moment, son équilibre, d'instable qu'il était, s'est stabilisé. Elle accumule maintenant de l'énergie. Mais les phénomènes importants qui marquent dans l'histoire évolutive des mondes, de la terre, de la vie et des sociétés s'accompagnent de sauts brusques : ce sont les moments où les énergies accumulées se libèrent et où les choses s'équilibrent à nouveau. Aussi puis-je dire, et je vous en apporterai plus tard une irréfutable démonstration, que l'évolution est intermittente, saccadée et accélérée.

Dans son ensemble, il convient de l'appeler : évolution cataclysmique, pour la différencier de cette idée d'évolution continue et lente qu'aujourd'hui même on enseigne sur les bancs de l'école. Je sais bien qu'on admet de temps à autre des mutations, mais celles-ci sont alors considérées comme des phénomènes exceptionnels qui apparaissent, de ci, de là, au sein de l'évolution totale, lente et régulière.

Nous disons que l'évolution est intermittente, parce qu'après chaque phénomène brusque ou cataclysmique, avec grand dégagement d'énergie, la nature semble se reposer et paraît inerte : c'est le début d'une accumulation nouvelle d'énergie, qui ira dans la suite en s'accroissant de plus en plus.

L'évolution est saccadée, parce qu'elle présente au cours de son développement des oscillations dont le mouvement ultime constitue une violente perturbation, un bond avec dégagement au maximum de l'énergie accumulée.

L'évolution est encore accélérée, parce qu'entre plusieurs cataclysmes de même ordre et dus à des causes identiques, l'intervalle qui les sépare se raccourcit de plus en plus dans la succession des temps.

Il n'est pas un phénomène naturel qui ne puisse être expliqué de la sorte ; tous, au contraire, viennent confirmer la théorie de l'évolution cataclysmique.

(A suivre.)

Docteur G. SIMOENS.



LE CAMPING A HELIOPOLIS

En attendant la construction des bungalows, on campe sous la tente

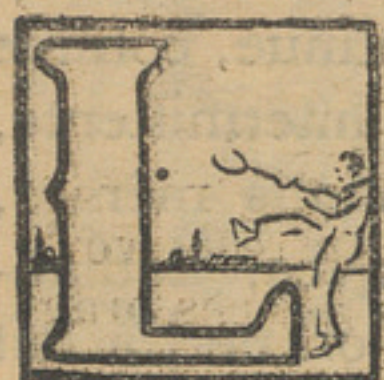


LE CONFÉRENCE STENOGRAPHIÉE

SANTÉ ET BEAUTÉ

COMMENT LIRE LE CARACTÈRE ET LES PREDISPOSITIONS MALADIVES

(CONFÉRENCE DU 10 MARS 1931)



LES Anciens, particulièrement les Romains et les Grecs, avaient tous, d'une façon générale, cette notion du beau ; quant à nous, il faut que nous fassions des efforts de réflexion pour retrouver ce que peut être une vraie belle ligne humaine.

Nous sommes habitués à voir des gens vêtus, des gens dont les épaules sont rembourrées par le tailleur, des gens dont les feuilles multiples du vêtement faussent toutes les lignes. Lorsque l'on voit, côte à côte, habillés, un être qui est nettement ventru et un athlète véritable, on ne sait lequel des deux est beau, et lequel est laid.

Je me plais à citer un fait précis dont j'ai été un jour le témoin, dans une salle publique où l'un des plus beaux athlètes, Carpentier, le boxeur, se trouvait à côté d'un gros gaillard, affreusement laid s'il avait été déshabillé. J'ai entendu la réflexion de deux dames, qui croyaient sans doute s'y connaître en beauté masculine. L'une dit :

— Tiens, celui-là, c'est Carpentier !

Et sa voisine de répondre :

— Il n'est pas bien bâti du tout : celui d'à côté est beaucoup mieux !

Eh bien, dévêtu, celui qui était « beaucoup mieux » eût été tout simplement lamentable.

Le fait est incontestable : sous nos vêtements, nous ne reconnaissons plus l'être qui est bien de l'être qui ne l'est pas. C'est la principale raison de nos erreurs en matière de beauté.

■ ■ ■

LA FEMME-ATHLETE

Si nous prenons la peine de regarder à travers toute l'échelle des êtres, nous sommes surpris de constater combien tous sont beaux ; si, par contre, nous considérons l'être humain, l'examen, hélas ! nous révèle une vérité pitoyable... Il faudra certainement plusieurs générations de vie naturaliste pour régénérer la malheureuse espèce humaine, pour faire que même les hommes et les femmes jeunes arrivent à être à peu près tous pareils, c'est-à-dire à peu près tous athlètes et beaux.

Il n'est pas douteux que la femme, plus encore que l'homme, puisqu'elle est le moule qui doit façonner la race future, doive être belle. Belle non seulement comme on l'entend généralement, mais aussi belle athlétiquement.

Il n'y a pas de raison pour que l'homme seul soit athlète ; la femme doit l'être aussi. Oui, je sais, les objections ne manquent pas :

— Comment ? dira-t-on ; vous voulez trouver belle la femme athlète, la femme qui a des biceps comme un

lutteur, qui a un thorax comme un leveur de poids, qui a des épaules formidables !

Je n'ai pas dit cela. J'ai dit et je répète qu'il faut que la femme soit athlète et qu'elle ait un thorax musclé comme celui d'un homme, mais sans être déformé comme celui d'un leveur de poids ; que ses épaules soient solidement accrochées, et que le muscle qui les recouvre, le deltoïde, soit très puissamment développé ; qu'elle ait une sangle abdominale capable de recevoir des coups de poing vigoureux.

Il n'y a aucune raison pour que la femme soit un être amolli, faible, incapable de fournir un effort physique et incapable de lutter vigoureusement sur un stade. La beauté féminine future sera certainement une beauté athlétique. Les femmes de l'avenir accoucheront très facilement, parce que, avec un périnée solidement musclé, on accouche bien ; elles n'auront pas d'hémorragie, car elles auront un sang de bonne qualité, et parce qu'un utérus musclé n'est pas fibromateux.

Après quelques jours, elles seront debout et pourront aller se promener. Dans ces conditions, les enfants seront infiniment plus vigoureux. Ils vivront avec beaucoup plus de facilité, parce qu'ils auront une hérédité meilleure. Ils deviendront moins facilement la proie des maladies infectieuses, comme, d'ailleurs, ils auront moins besoin de l'accoucheur savant pour venir au monde... (A suivre.)

LE IDÉE DE NO LECTEUR

REPONSE A « POL »

Votre collaborateur Pol, parlant de la crainte du soleil chez les paysans et certains habitants des colonies, dit : « J'ai vu, par exemple, à la Martinique, des familles qui vivaient les fenêtres fermées, et qui prenaient les repas de midi les lampes allumées. »

A mon avis, il y a, dans cette double affirmation, erreur ou exagération. Certes, à la Martinique — comme dans tous les pays civilisés — nombreux sont ceux qui vivent en dépit du bon sens, au mépris des règles les plus élémentaires de l'hygiène, en fumant, en absorbant de l'alcool, en consommant trop de viandes et de conserves. On rencontre pas mal de gens qui ne se baignent pas assez souvent, qui mènent une vie sédentaire ; d'autres, et c'est une minorité, qui croient que le soleil « donne des taches de peau » — remède mal pris se transforme en poison !

Mais je ne sais pas que, chez nous, il y ait des gens craignant le soleil au point de « vivre les fenêtres fermées ». Au contraire, je crois savoir et j'affirme que, dans la plupart des familles, on vit portes et fe-

nêtres ouvertes toutes grandes, du matin au soir, toute l'année. Vous verrez, sans doute, quelque pauvre, honteux, ouvrir à demi la petite porte et la petite fenêtre de sa chambrette au toit trop bas, afin de cacher aux yeux indiscrets la modicité de ses meubles et de sa literie. Certains ne craindront pas de coucher à plusieurs dans une pièce hermétiquement close où, par surcroît, la lampe à pétrole restera allumée toute la nuit. Erreurs imputables à la pauvreté et à l'ignorance. Mais, le jour venu, chacun se hâtera de sortir de ce milieu dépourvu d'air.

La crainte du soleil existe si peu à la Martinique que beaucoup de cultivateurs, de marins, de portefaix exécutent leurs rudes travaux le buste nu, en plein soleil. Les blanchisseuses ne dédaignent point, « le jour de la lessive », de passer une journée entière à la rivière sans se soucier de l'ardeur du soleil. Quant aux enfants — ceux du peuple surtout — ils ne recherchent guère l'ombre, tant à la campagne qu'au bord de la mer. A noter encore que le goût des exercices physiques pousse les jeunes gens de la ville et des bourgs à rechercher de plus en plus l'air et la lumière. A la Martinique, en général, on ne craint pas le soleil.

Aussi ai-je été étonné d'apprendre que Pol ait vu dans cette « Terre de Soleil » des familles qui « prenaient les repas de midi les lampes allumées ». Moi, je ne l'ai jamais vu, ni à la ville, ni chez les riches, ni à la campagne, où je vis particulièrement, ni chez les plus pauvres, que je visite souvent.

Ed. LAVENAIRE, de la Martinique.

REVUE DE LIVRE

LES PEAUX DE BRONZE (1)

« Les chiens aboient, la caravane passe. Et ceci, c'est de la sagesse arabe... L'Idée Naturaliste est en marche et rien ne peut arrêter son essor. Aboyez donc, si cela vous amuse... »

Ainsi se termine la préface du très intéressant ouvrage de Marc Lanval, qui, par ailleurs, traite avec compétence de nudisme, de naturisme, de libre-culture, d'héliothérapie et d'eugénique.

VIVRE A LA PLAGE (2)

Dans ce livre, le docteur Pathault souligne les ressources de la cure héliomarine et enseigne « l'Art d'utiliser la mer ». Une étude complète et documentée de la question de la vie au bord de la mer, de ses avantages et de ses inconvénients.

LES DEMONS DE LA PAIX (3)

La passionnante aventure d'une jeune intellectuelle, que son dévouement à l'idée de paix entraîne du Languedoc en Champagne, de la rue de Grenelle à la Forêt Noire et de la Thuringe au Quartier Latin.

Plaçant le problème de la paix et de la guerre sur le plan sentimental, André Cazanave fait dérouler pour notre plaisir les péripéties d'un roman pacifiste — la formule est nouvelle — qui est, en réalité, un beau roman d'amour et d'aventures.

Sans doute, à la lumière des événements récents, n'approuvera-t-on pas toujours les gestes de l'héroïne. Mais comme elle est femme, et jolie, qu'elle n'hésite pas à poursuivre son idéal jusque dans un camp de nudistes, et qu'avant d'entrevoir le bonheur elle est durement touchée par le destin, on lui pardonnera d'autant plus de s'être lancée dans cette folle entreprise qu'elle y rencontre, chemin faisant, l'amour.

Nous retrouvons avec sympathie, dans « Les Démon de la Paix », le talent alerte, coloré, sportif, de l'auteur de « L'Épervier Sacré » et du « Stade aux Cent Portes ».

(1) Marc Lanval : *Les peaux de bronze*. — Paris, Editions du Laurier.

(2) Docteur Pathault : *Vivre à la plage*. — Paris, Editions de « Vivre ».

(3) André Cazanave : *Les Démon de la Paix*. — Paris, Nouvelle Société d'Édition.

Station météorologique privée d'Héliopolis (Alt. : 45 mètres)

LE TEMPS QU'IL FAIT A L'ILE DU LEVANT

du jeudi 3 au mercredi 9 septembre

Dates	Pres-sions moyenn. (1)	Températures				Durée de l'in- solation	Vent	Ciel	Mer	Pluie		Observations
		Max.	Min.	Moyennes						Durée	m/m	
				Diurne	Nocturne							
Jeudi	758 b.	28	18	25	20	Totale	E à S-E	Beau	Calme			
Vendredi ..	752 h.	24	16	22	18	9 h.	S-E à O	Peu nu.	Houle	1/2 h.	0,5	Orage S-E à 7 h.
Samedi	758 h.	23	16	20	18	Totale	N-N-O	Beau	Tr. gros.			Fort vent N-O
Dimanche ..	760 b.	20	14	18	15	Totale	N-O	Beau	Grosse			Fort vent N-O
Lundi	760 b.	22	15	20	16	Totale	O	Beau	Lég.houl			
Mardi	756 h.	18	14	17	16	0	E à S-E	Pluie	Gr.houle	16 h.	3	
Mercredi ...	757 h.	25	14	21	15	Totale	S à O	Peu nu.	Lég.houl			

(1) Abréviations : b. en baisse ; h. en hausse.

POUR ET CONTRE LE NATURISME

REVUE DE LA PRESSE

L'OPINION D'UN CONFREERE

A PROPOS DU NUDISME

DESIR intense et rationnel de cultiver le corps et l'âme en même temps que le cerveau ; aspiration vers la maîtrise des forces physiques et la propriété morale, libérée de la pudeur hypocrite et de l'appétit sexuel monstrueusement dévié et déformé dans la société actuelle ; besoin nouveau d'équilibre moral et de respect réciproque d'où toute arrière-pensée équivoque serait bannie ; naissance de rapports nouveaux entre les sexes, basés non sur des appétits bestiaux, mais sur une noble et haute sélectivité ; souci de guérir l'inquiétude sexuelle en habituant nos sens à la nudité et nos âmes à la simplicité de la nature ; volonté de conformer nos habitudes aux données nouvelles de l'hygiène quant à l'alimentation, à la culture corporelle, à notre comportement vis-à-vis du milieu, c'est tout cela qui détermine le mouvement auquel nous assistons. Nos coutumes, loin de bénéficier de nos conquêtes scientifiques et morales, ont marqué le pas et sont restées terriblement en arrière. Notre vie familiale et sociale, encore soumise à une éthique périmée, demande une mise au point, selon nos idéaux nouveaux de bonté, de justice et de paix !

Toutes ces aspirations, les générations nouvelles les traduisent de manières différentes, selon les tempéraments, les formations culturelles, les tendances raciales. Les uns, moins mystiques et rendus plus prudents par leur formation scientifique, bataillent pour l'édification de stades, pour une culture du corps plus rationnelle, pour une transformation de nos systèmes d'éducation et d'enseignement, pour une morale et une politique sexuelle mieux comprises. D'autres, partisans des moyens sommaires et directs, voire brutaux, se jettent hardiment, à corps perdu, dans les novations audacieuses, estimant que c'est par l'action qu'ils entraîneront les masses. Un geste, un exemple, valent mieux, pensent-ils, que de longues dissertations, que des considérations philosophiques qui n'atteignent pas les foules et n'aboutissent que bien lentement à de timides réalisations.

Accomplissons donc bravement ce que nous concevons comme utile à la régénération humaine. Essayons, en un cercle restreint — méthode expérimentale — nos conceptions de franchise physique et morale, de culture intégrale du moi, d'adaptation de l'organisme à une meilleure hygiène, d'épanouissement d'une nouvelle morale sexuelle basée sur la conquête des âmes et non des corps. Pratiquons le nudisme, non pour revenir à l'animalité ancestrale, mais pour mieux faire profiter notre corps des bienfaits de l'air et de la lumière, bienfaits reconnus par la science et dont la carence a été désastreuse pour les générations précédentes. Pratiquons-le aussi pour nous affranchir de nombre de conventions hypocrites, pour en finir avec le préjugé qui entoure notre corps et nos organes d'un opprobre absurde et malfaisant. Habitons l'enfance et la jeunesse à regarder d'un œil pur le corps humain. Satisfaisons d'une manière saine les légitimes curiosités de la jeunesse pour tout ce qui touche au problème capital de la procréation. Epurons nos désirs et nos pensées en exaltant le culte de la beauté et de la pureté corporelle, ennoblissons les fonctions du corps. Voyons ce que donnera cet essai loyal de purification, d'embellissement physique et moral. Voilà ce que se disent les pionniers du nudisme.

Où voit-on là un retour en arrière, une négation du progrès et de la civilisation ? La civilisation n'est-elle donc pas compatible avec une élévation de nos conceptions de la beauté humaine, avec une éducation sexuelle qui nous épargne les troubles malsains et les curiosités exaspérées ? Le grief de la destruction de la pudeur, dont on prétend faire l'élément essentiel de l'amour, est-il plausible ? Il est curieux à analyser de près, ce sentiment si variable avec les époques, les latitudes, les peuples. Nous, médecins, surtout, nous savons ce qu'il vaut souvent, masque fragile, cachant tant de mobiles divers, si éloignés de l'innocence vraie. Non ! Eliminer cet élément variable avec les modes et les idées du jour, ce n'est pas tuer l'éternel attrait des sexes. Le vêtement ne crée pas le désir. Tout au plus peut-il le modifier en le pervertissant, en l'exaspérant.

Négligeons certains arguments qui ne valent pas d'être discutés, comme celui de l'impossibilité de pra-

tiquer le nudisme de façon permanente dans les villes ou sous les climats rigoureux. Aucun réformateur n'a eu cette pensée baroque, parce que nul n'a pris le nudisme comme un but, mais comme un moyen employé pour certaines fins. Nudisme à certaines heures dans les stades et à certaines époques, en pleine nature, pour mettre l'enfance et la jeunesse dans la réalité normale, pour l'éduquer physiquement et intellectuellement dans le culte et le respect de la personnalité humaine, corps et âme. Personne ne propose de se promener nu dans les villes, par dix degrés au-dessous de zéro. Le nudisme ne peut être qu'un moyen de régénérescence physique et morale, à certains moments et dans certaines conditions déterminées, compatibles avec les âges, les saisons, les climats, etc.

Mais ce qui mérite d'être discuté sérieusement, c'est la notion de la nature ennemie, notre vie n'étant qu'une conquête réalisée, malgré elle et contre elle ; c'est l'idée que rien, scientifiquement, ne démontre notre déchéance, et que notre condition actuelle est excellente, puisqu'elle est la résultante de notre évolution. Ce sont là des sophismes reposant sur des confusions.

Il faut, en effet, distinguer deux ordres de rapports entre nous et le milieu ambiant, dont nous sommes, quoi qu'on dise, un élément qu'on ne peut ni isoler, ni opposer à la nature. Nous travaillons sans relâche à découvrir toutes les propriétés de la matière, à capter et utiliser toutes ses forces, à neutraliser tant d'aveugles énergies qui nous sont contraires, à modifier, même, certains déterminismes que nous arrivons à faire fléchir. Mais si l'on peut concevoir l'action de l'homme vis-à-vis de la nature comme une lutte incessante, nous subissons ses lois, nous ne sommes qu'un fragment de l'univers et notre existence n'est possible qu'en union intime avec lui. Nous pouvons nous rendre maîtres de certaines formes d'énergie, vaincre quelques-unes des forces mauvaises qui nous terrassaient aux premiers âges de l'humanité, dresser des remparts derrière lesquels nous goûtons une sécurité relative que nos ancêtres n'ont point connue. Mais nous devons plier notre petit cosmos à la logique inéluctable du

grand. C'est justement pour avoir méconnu quelques-unes de ses nécessités que notre équilibre physiologique et psychique s'est trouvé diminué et affaibli. « Rien, scientifiquement, ne démontre notre déchéance ; nous sommes différents de nos ancêtres, voilà tout... » On voit bien que l'homme qui a écrit ces pragmatiques sentences est un théoricien pur et non un médecin, témoin des déchéances et des misères humaines ! Quelle pitoyable revue, justement dans les pays civilisés et dans les classes sociales les plus raffinées ! Toutes les tares que nous constatons, toutes les déchéances, tant physiques que morales, sont exactement la rançon de la révolte contre les lois naturelles. Pour vivre intégralement, notre corps a besoin de lumière, d'air, de mouvement, d'une alimentation rationnelle et vivante, d'un équilibre sexuel et moral. Nous avons systématiquement détruit ces conditions essentielles d'un épanouissement normal de notre organisme. Nous vivons dans la pénombre des maisons, dans l'air pauvre et poussiéreux des grandes villes, emmaillotés de la tête aux pieds, faisant à peine quelques pas pour aller de nos affaires à notre foyer, surnourris, saturés de matières toxiques et mortes, d'alcools nocifs et de poisons variés. Nous avons honte de notre corps étiolé. Nous transformons une de ses plus nobles fonctions en un vice, qui charge tant d'existences de tares définitives et de passions dégradantes. Cela n'est pas de l'évolution, mais de la stagnation dans l'ignorance.

La réaction est venue, dès que la vulgarisation des plus récentes données de la physiologie, de l'hygiène et de la prophylaxie physique et morale a mis en lumière les erreurs communes et montré aux masses la route à suivre. Les camps nudistes ne sont qu'une manifestation plus vive et plus enthousiaste de certaines natures réalistes et sincères qui ont le courage de tenter sans délai cette grande expérience.

Faut-il les blâmer quand on sent combien la cure de nudité et de mouvement en pleine lumière est bienfaisante et efficace pour rénover les chétifs et calmer les anxieux ? Quand on constate qu'elle apaise le bouillonnement anormal des sens et qu'elle incite la jeunesse à une chasteté si favorable à l'épanouissement du corps, de l'intelligence et de l'âme ?

GASPILLAGE (Dessin de S. ALBA)



— Quoi qu'il en dis, Mélite... Les v'là à c't'heure qui veulent nous faire bouffer du son...
— Ah ! les gredins ! Avec quoi qu'ils engraisseront nos cochons, alors ?...

LE
YAOURT
CHEZ SOI
AU PRIX DU LAIT
Brochure gratuite sur demande

COMPAGNIE YALACTA
Siège: 26 Rue Caulaincourt
PARIS-18^e
ou
4, Galerie Montpensier
(Palais Royal), PARIS-1^{er}

Penchons-nous donc avec une curiosité respectueuse et bienveillante sur ces arènes où des braves se jettent courageusement, sans souci des médisances et du ridicule, pour essayer, à leurs risques et périls, une éthique nouvelle. Ils hâtent certainement, par leur action, ce renouvellement social si lent à provoquer par nos écrits ou par nos enseignements. Ils le précipitent en payant de leur personne, en offrant la matière sociale de cette expérimentation vivante dont nous pourrions bientôt tirer des observations utiles, des faits concluants. Ne les chargeons pas de péchés imaginaires, ne leur reprochons pas l'enthousiasme et la ferveur qui prouvent justement leur sincérité et leur bonne volonté. Déjà, ce mouvement donne des signes certains de sa viabilité : il dure, il fait des recrues dans un monde sérieux et honnête, dont nous n'avons pas le droit de suspecter la bonne foi ; il étonne tous les enquêteurs sceptiques, prêts à la blague, et qui reviennent conquis.

Ce plaidoyer en faveur des nudo-naturistes nous est d'autant plus aisé à écrire que nous n'en sommes pas. Nous ne sommes qu'un observateur désintéressé et sans complaisance de cette floraison d'élans nouveaux et d'aspirations nouvelles. Qui peut prévoir tous les résultats qu'elle pourra donner dans le domaine de l'esthétique physique, de l'éthique sociale, en épuration sexuelle, en élévation morale ? Ne prophétisons pas. Les anticipations, même conçues selon un esprit scientifique rigoureux, sont toujours aléatoires. Mais ne nions pas l'évidence, ne considérons pas comme une passagère et sporadique manifestation psycho-pathologique, ce grand élan qui pousse des êtres de toutes les classes sociales vers la lumière totale, vers le plein air, pour une union joyeuse avec la nature. Il s'harmonise singulièrement avec nos acquisitions les plus récentes dans toutes les branches des connaissances humaines. Il se trouve des audacieux qui veulent résolument mettre en pratique les théories esquissées par des savants et des philosophes. Admirons leur élan réalisateur et ne l'entravons pas : « Audaces fortuna juvat ».

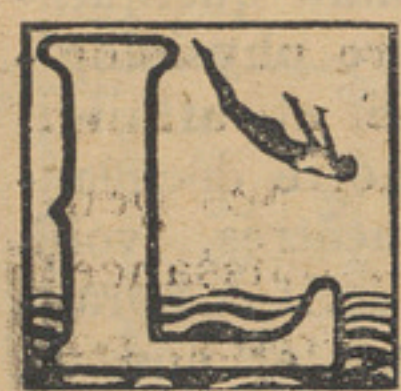
Docteur JEAN FRUMUSAN.

(La Revue Mondiale, 1^{er} mai 1931)

LA SANTÉ PAR LES PLANTES

LE PROBLEME DE L'ALIMENTATION

GONFLEMENT ET DESHYDRATATION DES AMIDONS



A nécessité où nous sommes de combattre le pain blanc nous fait particulièrement insister sur les apports de valeur que le pain naturaliste maintient à l'encontre du pain blanc, c'est-à-dire les ferments, les sels minéraux et l'élément cellulosique.

Néanmoins, nous ne devons pas oublier que les amidons constituent la masse de l'amande, c'est-à-dire la majeure partie de notre aliment. Leur rôle naturel est d'être une réserve de nourriture qui permet au germe de passer la période critique de l'enfance, jusqu'à ce que, ayant poussé tige et racine, il soit devenu un sujet adulte, armé pour puiser dans l'atmosphère et dans le sol les éléments nécessaires à sa vie et à son développement.

Il est plusieurs remarques à faire sur l'évolution des amidons, c'est-à-dire sur les procédés de panification qui conditionnent cette évolution.

L'amidon n'est pas un corps simple, comme on est tenté de le croire. Il faut distinguer en lui deux corps : la matière amyliacée vraie, soit l'amylose, ou, pour être plus exact, les amyloses, et l'amylopectine. Cette dernière est mucilagineuse, insoluble, et est pratiquement connue par ce qu'elle gélifie l'empois d'amidon. Les lingères qui empêchent les cols de chemises ont directement affaire avec l'amylopectine. Comme chacun sait, l'eau la véhicule, en la tenant en suspension, mais ne la dissout pas. Il y a antinomie entre l'eau et elle. Par contre, la matière amyliacée « fixe » l'eau, en ce que sa molécule et celle de l'eau en forment une nouvelle, qui est la maltose.

À dire vrai, cette opération, succinctement présentée, est beaucoup plus complexe, car elle s'effectue en présence de divers ferments qui en sont la cause déterminante.

L'important à retenir est que, en présence de ferments, la matière amyliacée s'hydrate, se gonfle

rapidement, au point de prendre son poids d'eau, alors que l'amylopectine contrarie l'opération. Par contre, cette dernière est attaquée et hydrolysée à son tour par l'enzyme cytase.

De ces deux faits essentiels, il résulte une remarque importante à faire en matière de panification :

Les méthodes qui n'ont d'autre but que de faire un pain blanc écartent par principe toutes les parties les plus vivantes, que la Nature a, par une douce ironie, justement colorées. De ce fait, les amidons n'ont qu'une faible capacité de fixer l'eau nécessaire à leur évolution, car cette fixation est conditionnée par la réduction de l'amylopectine par les ferments. À vouloir une farine blanche, de tout repos commercial, c'est-à-dire qui ne perde pas sa couleur et son élasticité, on perd du même coup la possibilité de l'avoir vivante et capable d'évoluer correctement en présence des ferments qu'elle devrait contenir.

Devant cette difficulté, il est un remède de mitron : c'est d'employer les paquets de levure sans parcimonie. La pâte subit naturellement l'influence d'un foisonnement aussi intense et le pain se gonfle à souhait. Ce procédé de boulangerie courante, qui paraît normal, parce qu'il est général, mérite le nom de « stratagème ». Il montre à quel point la fermentation panaria, qui est une science affreusement complexe, au même titre que celle du brasseur, a été laissée à l'empirisme des fournils sans attirer l'attention des chercheurs. C'est que, hélas ! le pain est bien l'aliment dont notre époque paraît se soucier le moins.

Malheureusement, une pareille méthode de panification peut bien faire la fortune des marchands de levure qui en débitent d'immenses quantités, mais elle ne rend pas pour cela le pain vivant. Celui-ci est tout en apparence, il n'est pas en substance. La juste conséquence est qu'un tel pain

sèche très vite, tournant, du matin au soir, à l'état de « croûte ». Notre pain de Paris, dit « riche », ne supporterait pas d'être mangé après seulement trois jours. Or, nos pains de campagne se faisaient souvent pour la semaine.

Nos lecteurs que la question intéresse pourront se reporter aux numéros 142 et suivants de *Naturisme*, où nous exposons exactement la même idée, en étudiant le malt naturaliste.

Le fait de semer du malt sur de l'empois d'amidon que prépare une lingère, pour peu que l'on maintienne celui-ci à la température du corps humain, est une facile expérience qui montre comment l'amylopectine est hydrolysée par les ferments maintenus dans une farine très diastasée.

La panification directe, qui obtient l'hydrolyse complète du grain, et son éclatement cellulaire, par la vertu des ferments, a donc comme autre conséquence de réduire cette amylopectine par l'action de la cytase. Le résultat que nous obtiendrons sera donc à l'inverse du précédent. Nous aurons, grâce à elle, un pain à déshydratation retardée, c'est-à-dire qui séchera, par évaporation, beaucoup moins vite que l'autre. C'est que sa fermentation n'aura pas été de même nature ; elle n'aura pas tenu aux paquets de levure qui font, de force, évoluer une farine sans ferments, mais bien à sa propre « poolish ». La matière amyliacée aura pu « fixer » l'eau sans gêne, et par sa propre affinité. Le pain fini n'aura pas ces yeux énormes et distendus du pain riche, mais présentera un tissu lamellaire fin et régulier, qui écrit par lui-même la qualité du travail qu'aura subi la pâte.

Là encore, nous devons faire intervenir la question de la qualité du grain. Le gonflement et la déshydratation des amidons en sont fonction. Il est des blés de basse qualité boulangère qui, malgré l'art du boulanger, ne feront jamais que des « croûtes ». La capacité d'absorber et de fixer l'eau fait partie des notes mécaniques que peut établir l'extensimètre Chopin. Nous revenons donc, à ce sujet, sur ce que nous avons déjà exposé, et nous devons conclure par cette réflexion de bon sens : que la panification est, comme la cuisine, un ensemble de manœuvres qui gagne à être fait d'une manière naturelle, et, par là, vraiment scientifique, mais qui ne rendra jamais bon un pain fait de mauvais grain. Un cuisinier ne peut pas plus faire un plat appétissant avec des légumes fanés.

L'alimentation naturaliste s'efforce donc de réaliser, pour la première fois peut-être en France, l'union d'une panification directe avec l'emploi de grains d'une haute qualité boulangère donnant un W 115 à 120 mesuré à l'extensimètre, contre le W 60 que fournit la moyenne des récoltes françaises.

C'est dire que ce sujet n'est pas dépourvu d'intérêt, car, dans notre France actuelle, il y a largement place pour corriger et améliorer la fabrication du pain, dont nous mangeons l'énorme quantité de 180 kilogs par habitant et par an. Il vaudrait mieux en manger deux fois moins, mais le manger de façon vraiment profitable. Tant il est vrai que la quantité ne remplacera jamais la qualité.

Notre alimentation naturaliste gagnera à tous points de vue à ne consommer que des aliments très diastasés, soit par le malt de riz et d'orge, soit par panification directe, car notre organisme ne prospère qu'en leur présence, qui est un des signes certains de la vie.

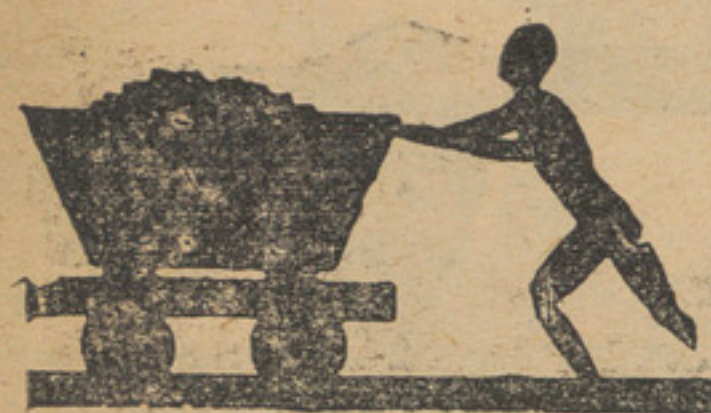
N'attendons pas la vie d'un aliment mort.

ADAM, L'HOMME NOUVEAU.



LA RESPIRATION PROFONDE

Aspirez l'air d'une manière continue, et élevez lentement les bras (comme la naturaliste qu'on voit au centre), puis videz vos poumons graduellement, en abaissant les bras (comme les naturalistes de gauche et de droite).

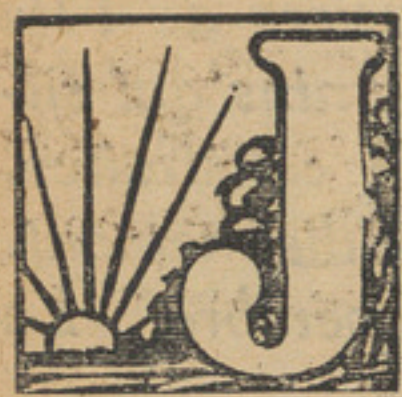


ORGANIZONS-NOUS



PARADOXES ET VERITES

ART, SAVOIR-VIVRE ET MORALE NATURISTES



J'ai été très heureux de trouver, dans *Naturisme* du 16 avril 1931, un article signé J. B..., où l'auteur, faisant allusion à mes articles précédents, apportait à la thèse naturiste la contribution de ses observations. On comprendra que cela ne peut que m'être agréable, si l'on se souvient que j'ai écrit : « Il est indispensable de fixer la pensée naturiste : philosophie, morale, art, littérature, etc... Mais il s'agit là d'une œuvre de longue haleine à laquelle doit concourir l'élite naturiste entière. » Jamais les naturistes ne collaboreront trop à l'œuvre commune.

Il est certain, comme l'écrit J. B..., que l'art naturiste ne peut pas se complaire dans la description de « vices auxiliaires de la mort ». Car le naturisme, c'est la vie saine, en lutte contre toutes les décompositions, physiques et intellectuelles. L'art naturiste (littérature, peinture, etc.) s'inspirera de la nature en dehors de ce que la société lui a donné de faux, d'artificiel ou de corrompu.

Certes, étudier par le détail les effets de l'alcoolisme ou de tares quelconques est utile à la médecine naturiste ; ces observations ont également leur place dans une étude technique naturiste sur les avantages de telle ou telle pratique. Etudier à la loupe, disséquer les divers états d'une conscience névrosée, sous le fallacieux prétexte de psychologie, est un exercice fort goûté des écrivains modernes. Mais tout cela n'est pas de l'art, pas plus que le récit détaillé d'un crime ou d'une turpitude. L'art naturiste évoquera la beauté dans la nature, c'est-à-dire la force, la virilité, l'harmonie ; il exaltera la santé, la simplicité, la propreté, la bonté. Car la véritable jouissance artistique est paisible, et ne fait appel en nous à aucun sentiment trouble. Un beau coucher de soleil est artistique. Mais le tableau d'une souffrance ou d'une douleur sincères, c'est-à-dire ne visant pas à produire un effet, n'est pas beau du point de vue naturiste. Réveiller chez le spectateur ou chez le lecteur des instincts assoupis, atténués par la civilisation, faire agiter en lui la bête est un moyen très apprécié par nombre de prétendus artistes, et qui permet notamment en librairie de forts tirages, mais il est contraire à l'idée naturiste.

Certes, l'art naturiste ne peut pas être aveugle et tendre à cacher la misère humaine derrière un rideau paré des couleurs les plus gaies. Cela serait un art-autruche, niant les tares parce qu'il ne les voit pas, pouvant prétendre concurrencer une œuvre de bons livres, et couvrant ses productions d'une bande où seraient inscrits ces mots : « Peut être mis entre toutes les mains ».

Mais ce que je prétends, c'est qu'il est non seulement inutile, mais même dangereux de remuer sans cesse le bas-fond de notre société comme le bas-fond de notre conscience pour en faire monter les parties les plus corrompues. Le spectacle peut en être agréable aux générations issues de l'ère du parapluie, de la flanelle et du calfeutrement, ennemies du soleil. Ces générations, tenant à leurs crasses, aiment la pourriture et la vase. Mais les naturistes ne sont pas de ces générations, car ils portent en eux les idées des générations futures. S'ils ne craignent pas d'affronter les misères humaines physiques et intellectuelles, c'est uniquement pour les dénoncer et les balayer. Ils n'ont pas d'oeillères, pas plus que de lunettes teintées en rose ou en noir. Ils voient les choses telles qu'elles sont, mais aussi telles qu'elles devraient être. L'art na-

turiste veut aérer notre grande maison sociale, y mettre de l'ordre et de la propreté.

Je prends un exemple concret puisé dans l'un de mes articles précédents :

Une littérature stupide a faussé l'éducation de la jeune fille et l'état d'esprit de la femme en leur faisant croire qu'elles étaient des êtres à part, pétris d'idéal. On a forgé « la féminité, le mystère de la femme, l'âme féminine », exagérant le tendre et le merveilleux. On a créé l'amant-idéal, le super-homme, par opposition au mari, simple homme naturel. Ainsi est né un type de femme, rabaissé au rang de poupée, à laquelle on a suggéré qu'elle était faite d'une matière précieuse, d'essence différente de celle de l'homme, et qu'elle n'avait ni muscles, ni os, mais uniquement des nerfs hypersensibles.

Je regrette de dire qu'au point de vue naturiste cela n'est pas de l'art. On ne peut pas faire de la beauté en décrivant les sensations d'une garçonne névrosée, produit dégénéré de générations qui, à force de calfeutrements matériels et moraux, ne savent plus où se trouvent le vrai, le propre, le pur.

Dans l'idéal naturiste, la femme est forte, saine, égale de l'homme, et non son jouet : c'est la compagne protégée, parce que plus faible, et respectée, parce qu'elle est la Mère. C'est cette femme que l'art naturiste exaltera, et non la dégénérée chère à notre littérature contemporaine.

On comprend mieux par cet exemple que par une dissertation le but que j'assigne à l'art naturiste.

■ ■ ■

Quant au savoir-vivre naturiste, il me paraît dominé bien plus par des principes d'hygiène que par des règles d'étiquette. Cependant, les rapports des individus vivant en société doivent être « lubrifiés » par des habitudes indispensables de politesse. Mais cette politesse s'adresse aussi bien aux autres (parents, amis, serviteurs, etc.) qu'à soi-même (observation d'un minimum d'hygiène).

■ ■ ■

Parlant de la morale, J. B... écrit qu'il n'y aura pas une morale naturiste, pour la bonne raison qu'il n'y a pas plusieurs morales, celle-ci étant la science de la perfection intégrale. Evidemment ! Si l'on raisonne dans l'absolu, on ne peut admettre qu'une seule morale, la morale idéale, ou mieux la « Morale », avec un grand M. Mais l'expérience nous montre que la morale varie suivant le temps et suivant les lieux. C'est un produit de notre in-

telligence qui nous permet d'échapper à la tyrannie de nos instincts, et qui, par conséquent, est éminemment variable selon le tempérament des peuples, les nécessités des latitudes, les connaissances et les besoins nouveaux. Chez les Asiatiques, par exemple, durant des milliers d'années, des millions d'individus ont ignoré et ignorent encore des données de morale pratique occidentale telles que la responsabilité, le devoir, la solidarité, la charité, les règles de morale sociale et certains droits comme le droit à la vie, la liberté individuelle, la propriété par le travail, la liberté de penser, etc... Et chez nous les sentiments de patrie, de démocratie de la morale officielle ne s'imposent pas à tous les esprits.

Si, théoriquement, pour les naturistes, il ne peut pas y avoir plusieurs morales, pratiquement, on est obligé de parler de morale naturiste s'opposant aux autres morales, qu'elle ne peut pas nier, mais qu'elle est appelée à dominer ou supplanter, car la plupart de ces morales n'ont comme fondement que l'intérêt ou la crainte. Et, ne pouvant détruire par ma seule volonté les différents systèmes de morale inventés par les hommes, je suis obligé de maintenir l'expression de « morale naturiste » qui, pour les naturistes, veut dire « la Morale » tout court.

La base de cette morale est le naturel, la simplicité, le sentiment de notre dignité, le respect de nous-même, contrôlés et sanctionnés par notre conscience. A ces sentiments, nous ajouterons un pur produit de notre intelligence : la bonté. Car on a médité de la bonté, qu'on assimile à la bêtise. Notre époque encore barbare n'a pas compris que ne peuvent être bons que les êtres intelligents. On ne peut être bon que sciemment, sinon on ne serait qu'habile, rusé, prévoyant. Donner aux pauvres pour prêter à Dieu, c'est faire un placement avantageux, offrant toutes les garanties désirables, mais ce n'est pas être bon. Celui qui donne dans ce cas est uniquement guidé par un instinct, tandis que faire le bien d'une façon désintéressée prouve que l'on est guidé par sa seule intelligence.

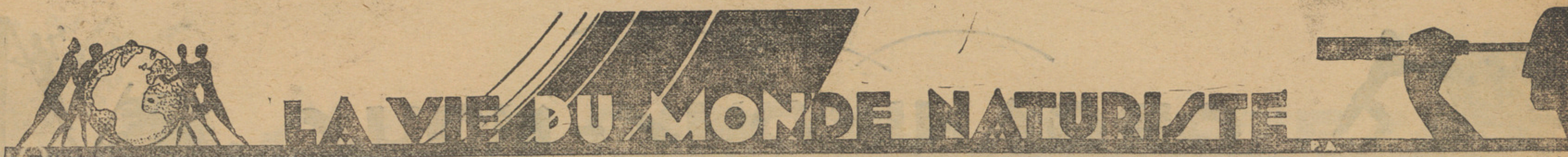
Le naturiste sera fort, simple, sain. Sa conscience seule lui dictera les règles de sa vie morale. Il sera juste, il sera honnête. Et il sera bon volontairement, quoi qu'on lui fasse, parce que cela est beau, harmonieux, parce que cela est vraiment de l'art. Telles sont les réflexions que provoquent en moi les observations de J. B...

POL.



LE COIN DES VISITEURS

Ils sont nombreux, chaque dimanche, à Villennes. L'un de ceux-ci (à gauche) s'est cru obligé de se couvrir d'un casque colonial...



LE CENTRE NATURISTE DE L'ILE DU LEVANT

FONDATION DU QUARTIER COMMERÇANT D'HÉLIOPOLIS

Dès le printemps prochain, une abondante clientèle de touristes, de campeurs, de propriétaires, envahira le domaine des Arbousiers de l'île du Levant. La route stratégique allant du port du Grand-Avis au domaine de l'Ayguade sera carrossable sur tout son parcours. Les chemins qui sillonnent la propriété seront dessouchés. Les puits seront forés, et l'eau potable existera en abondance. De nombreuses tentes fixes seront construites, et une quinzaine de bungalows édifiés. Un service de messagerie automobile, à l'usage des personnes et des bagages, fonctionnera quotidiennement.

Déjà, la grande route est devenue carrossable sur plus de 2 kilomètres ; elle sera entièrement terminée pour le début de novembre. La source Salvator débite copieusement une eau de roche délicieuse. La première camionnette du service de messageries est en service.

La Cité Naturiste de l'île du Levant va devenir un centre commerçant de premier ordre, et sa prospérité sera la récompense méritée des pionniers qui auront été avec nous à l'heure du premier effort. L'heure est venue, maintenant, de fonder le quartier commerçant d'Héliopolis.

Aux naturistes qui rêvent de fuir la civilisation artificielle des grandes villes, aux artisans qui, tout en travaillant de leurs bras, veulent terminer leurs jours sous le climat délicieux de l'île ensoleillée, aux petits commerçants touchés par la crise des affaires, qui veulent réemployer leurs disponibilités dans une affaire neuve, aux petits rentiers que la chute des valeurs boursières oblige à se créer de nouvelles occupations lucratives, à tous ceux qui, malades ou déprimés, n'ont pas les moyens de se refaire une santé sans travailler, nous proposons aujourd'hui de créer quelques commerces sans concurrence, pourvus déjà d'une clientèle de premier ordre, fidèle et sûre, et appelés à un grand avenir.

Nous vendons sur plan, pour être créés cet hiver et ouverts le 1^{er} mars 1932, les fonds de commerce suivants :

Fonds de commerce de
BOULANGER - PATISSIER

sis route du Grand-Avis, à proximité du carrefour de l'Ayguade, situation de premier choix, au centre du quartier commerçant :

Terrain de 1.000 m², avec façade de 36 mètres sur la route ;

Bungalow en Célotex avec entrée, magasin d'exposition et de vente, four de boulanger, chambre avec cabinet de toilette (non meublé).

Capital nécessaire : 65 à 70.000 francs
(Devis complet à l'étude)

Exclusivité de la vente pour le domaine naturiste de l'Ayguade

RESTAURANT NATURISTE

sis chemin de la Pointe, à 250 mètres de la boulangerie ; vue imprenable sur la passe des Grottes et sur les îles voisines :

Terrain de 1.000 m², avec 27 mètres de façade sur le chemin ;

Bungalow avec grande pergola, salle de restaurant, cuisine, chambre, cabinet de toilette (non meublé).

Capital nécessaire : 60 à 70.000 francs
(Devis complet à l'étude)

Trois restaurants seulement seront installés dans le Centre Naturiste

MACASIN GENERAL D'APPROVISIONNEMENT

sis route du Grand-Avis, à côté de la boulangerie. Situation commerciale de premier ordre :

Terrain de 1.000 m², avec façade de 20 mètres sur la route ;

Bungalow en Célotex avec entrée, magasin d'exposition et de vente, réserve de matériel, chambre avec cabinet de toilette (non meublé).

Capital nécessaire : 55 à 65.000 francs
(Devis complet à l'étude)

Exclusivité de la vente pour l'Ayguade

SALON DE THE

sis sur la baignade de l'Ayguade ; vue magnifique sur la passe des Grottes ; source à 30 mètres ; accès direct sur la calanque de l'Ayguade :

Terrain de 900 m², avec 30 mètres de façade sur la mer ;

Bungalow avec salon de thé, vaste pergola sur la mer, chambre avec cabinet de toilette (non meublé).

Capital nécessaire : 35 à 45.000 francs
Exclusivité du salon de thé pour l'Ayguade

PRÊTS HYPOTHÉCAIRES AUX COMMERÇANTS

Afin de permettre la création rapide des fonds de commerce ci-dessus désignés, nous demandons aux naturistes ayant quelques disponibilités à placer de consentir, le cas échéant, des prêts sur hypothèques aux artisans ne disposant pas du capital suffisant.

Nous demandons, d'autre part, aux naturistes désireux d'assurer l'exploitation d'un des fonds de commerce envisagés, et qui ne possèderaient pas les disponibilités nécessaires, de nous faire connaître à la fois le capital dont ils disposent et les sommes qu'ils voudraient emprunter, en fournissant la garantie de leur terrain et de leurs constructions.

Intérêt offert aux prêteurs : 7 %. Prêts demandés pour 3, 5, 7 ans. Garantie : première hypothèque sur terrains, constructions, agencement.

Les docteurs Gaston et André Durville, 15 bis, rue Cimara, Paris (16^e), recevront les offres et les demandes, et mettront en relation les intéressés.

VOS MALADIES --- NOS CONSEILS**MALADE PAR SEDENTARITE
ET ALIMENTATION MAL COMPRISE**

Demande. — Pierre Muller, abonné, Moselle. — Je suis instituteur et comme tel, je faisais 6 heures de classe par jour et pendant 8 ans le secrétariat d'une mairie (encore 5 heures par jour). J'ai donc mené une vie complètement sédentaire, rarement une promenade et, avec cela, je mangeais beaucoup de viande à midi et le soir, et je buvais en dinant et en soupaant presque une bouteille de vin, croyant donner de la force à mon corps. Cette nourriture est d'ailleurs usuelle en Moselle. Il y a 3 ans maintenant que j'ai donné ma démission de secrétaire de mairie, et que j'essaie de mieux vivre ; mais je ne peux pas me guérir du mal qui me tenaille depuis 7 ans maintenant.

J'ai 44 ans. J'ai des douleurs parfois pénibles dans la région du colon transverse, douleurs qui sont mal localisées et s'étendent souvent sur tout le ventre. Mes médecins disent que j'ai une entéro-colite muco-membraneuse. De ce fait, les selles sont en forme de rubans, pâteuses, et accompagnées de beaucoup de glaires et de peaux. Je n'ai pas mal à l'estomac, mais il commence de donner des signes de fatigue également. Le matin, j'ai la bouche amère et pâteuse et la langue fortement chargée. J'ai des douleurs fugaces, mais continuelles, dans le dos et dans les membres. Aux genoux, j'ai du rhumatisme. Je vois des points noirs devant les yeux, et, pendant les nuits, je suis continuellement tourmenté par des rêves terribles (naufages, scènes de guerre, chutes de bombes, etc.). Mon dernier médecin, ne trouvant rien, dit actuellement que mes nerfs sont malades. J'ai été, il est vrai, un grand nerveux, il y a quelques années. A l'heure actuelle et depuis des années, je me nourris de pain de seigle intégral, de pâtes et de riz venant en dernier lieu de Madolin, de légumes, de peu de viande (3 fois par semaine à midi),

de miel et de fruits. J'avoue que je fume un peu la cigarette. Mais je ne prends ni café, ni thé, ni alcool. Et malgré ce régime, je n'arrive pas à me guérir. Que faire pour obtenir une guérison rapide ?

Réponse. — Une guérison rapide ? Sachez d'abord attendre. N'oubliez pas que votre maladie provient de toute une existence mal comprise ; vous ne pouvez donc prétendre réparer en quelques semaines ce que vous avez mis des années à démolir. Un principe naturiste veut que la maladie, normalement soignée, mette pour guérir le même temps qu'elle a mis pour se constituer. Ne prenez, d'ailleurs, pas trop cela à la lettre : en coordonnant tous les procédés naturistes de défense, on écourte considérablement les étapes du retour ; admettons que vous allez devenir un parfait naturiste, et comptez, malgré tout, plusieurs années pour devenir athlète. Vous avez, reconnaissez-le, fait à peu près tout ce qu'il fallait pour devenir malade. Comment n'auriez-vous pas réussi : viande deux fois par jour, une bouteille de vin à chaque repas, avec cela 11 heures de bureau par jour, bureau fermé, bien sûr. Quand de l'air ? Quand du travail des muscles ? Quand du soleil sur la peau nue ? Jamais. On ne peut que mourir à ce faire ; pourtant vous êtes encore vivant. Entéro-colite muco-membraneuse, selles pâteuses, en ruban, glaires,

langue sale, douleurs d'origine toxique, troubles du système nerveux ; tout ceci est normal avec de telles fautes. Et votre médecin ne vous a rien trouvé ! Peut-être a-t-il cru à maladie d'imagination !

Prenez « L'Art de vivre longtemps » par le commencement, et digérez-le jusqu'à la fin ; lisez ensuite « La Cure Naturiste » (en réimpression). Quand vous aurez lu cela, faites un saut à Paris pour que nous vous examinions à fond.

Dès aujourd'hui prenez courage, dites-vous qu'une carcasse qui a résisté à ce que vous lui avez imposé a de la ressource, et guérira fort bien, ce qui ne veut pas dire fort vite ; mais l'essentiel est que ce soit sûr. A l'œuvre !

Essayez de ne plus fumer. Ne prenez pas de pain intégral ; c'est trop cellulosé pour vous ; prenez le pain complet. Continuez à vous abstenir d'alcool, de café, de thé. Culture physique tous les jours 15 minutes ; dormez fenêtre ouverte ; faites une heure de marche le matin, autant l'après-midi, en respirant bien. Régime. Cran moral.



REVUE DE REVUE

BRAVO, le mensuel de Paris, Georges-R. Manue, directeur, 5, place Clichy, Paris. — SEPTEMBRE : *Méridien zéro*, par André Demaison ; *Peaux foncées vues en diagonale*, par Max Massot ; *Reno, cité du Divorcé*, par Pierre Denoyer ; *Une journée sur le Bosphore*, par Leo Ferrero ; *Le nouveau François Mauriac*, par Robert Kemp ; *Trouville en 1895*, par E.-F. Xau ; *Paul Poiret et la Renaissance couturière*, par Manuel Jacob ; *Une grande première à New-York*, par Philippe Soupault. — En supplément : *Le Condottiere*, de Henry Turpin et Pierre-Paul Fournier.

HESPERIS, revue de culture humaine, d'hygiène et d'alimentation, Salmeron, 224, pral. Barcelone (Espagne). — AOÛT : *Qu'est-ce que le naturisme ? Les grands principes de l'alimentation saine ; L'hystérie*, etc., etc.

MENSAJERO DE SALUD, revue mensuelle végétarienne et naturiste, Calle 58, No 819, La Plata (République Argentine). — AOÛT : *La terre qui guérit ; Les bains de vapeur ; La coqueluche ; La vie du monde naturiste ; Les effets curatifs des divers aliments végétaux*, etc., etc.

ESTUDIOS, revue mensuelle, Apartado 158, Valence (Espagne). — SEPTEMBRE : *Actualité ; La fraternité ; Amour et mariage ; La prostitution et la famille*, etc., etc.

HIGIENE Y SALUD, revue mensuelle, A. Valeta, Calle Colombia 1294, Montevideo (Uruguay). — JUIN : *La maladie ; La Fédération Nationale contre l'Alcoolisme ; Les misères de l'alcoolisme*, etc., etc.

PRO VIDA, revue mensuelle, A.-L. Lopez, Zenea 57, La Havane (Cuba). — JUILLET-AOÛT : *L'instinct métaphysique ; Les agents curatifs naturels ; Comment le soleil influe sur la terre ; Jésus était-il végétarien ?* etc., etc.

NATURE'S PATH, organe officiel de l'Association Naturiste Américaine. Docteur Benedict Lust, 236, East 35th Street, New-York (Etats-Unis). — AOÛT : *Le diabète ; Les glandes sont-elles le régulateur de la personnalité ? Lettre d'Afrique ; La pneumonie*, etc.

HEALTH FOR ALL, revue mensuelle, 38, Langham Street, London W 1 (Angleterre). — SEPTEMBRE : *Qu'est-ce que le cancer, et peut-il être guéri ? Spiritualisme ; Les principes fondamentaux de la cure naturelle*, etc., etc.

FIGARO, revue bi-mensuelle de politique et de culture humaine, Haberlandstrasse, 7, Berlin W 30 (Allemagne). — 15 AOÛT : *Le journal de Figaro ; Morale et coutumes : cent cinquante ans en arrière ! Véronique*, etc., etc.

LICHT-LAND, revue bi-mensuelle, organe de la Ligue pour la Formation de la Vie Libre. E. Wachtler, Friedensallee, 124, Altona-Elebe (Allemagne). — AOÛT : *L'enfant et la libre-culture ; Les bains de soleil et la question sexuelle ; Individualisme*, etc., etc.

LACHENDES LEBEN, revue mensuelle. Robert Laurer Verlag, Egestorf, Bezirk Hamburg (Allemagne). — AOÛT : *Un innocent caleçon de bain ; Oui, mais que dira le Monde ? La lutte pour le droit*, etc., etc.

DIE SCHONHEIT, revue mensuelle pour l'art et la vie, Hettnerstrasse, 4, Dresden A 24 (Allemagne). — AOÛT : *La beauté du corps humain ; Le rouge sang dans la nuit polaire ; L'été ; Vouloir et pouvoir*, etc., etc.

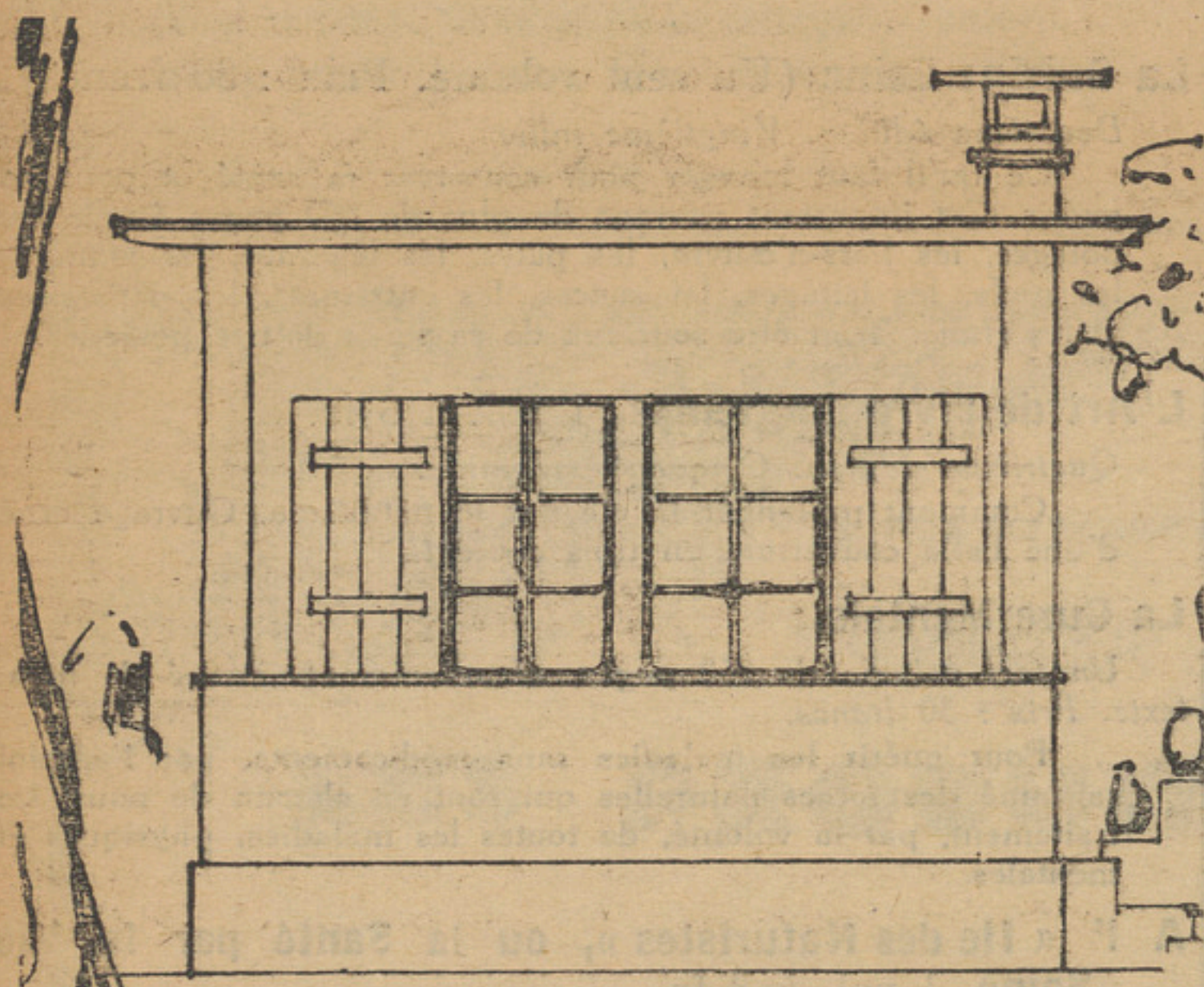
DAS FREIBAD, revue mensuelle de Libre Culture, Haberlandstrasse, 7, Berlin W 30 (Allemagne). — SEPTEMBRE : *Partout la lutte ! Le lien de l'avenir ; La danseuse sacrée ; La beauté par le traitement mental*, etc., etc.

HEGLUCK UND LIEBESLEBEN, Richard Dobbert, Berlin-Halensee, Katharinenstr. 4, Postfach (Allemagne). — SEPTEMBRE : *Dissonances et harmonies ; Sa Majesté L'Enfant ; La peinture japonaise moderne*, etc., etc.

H É L I O P O L I S

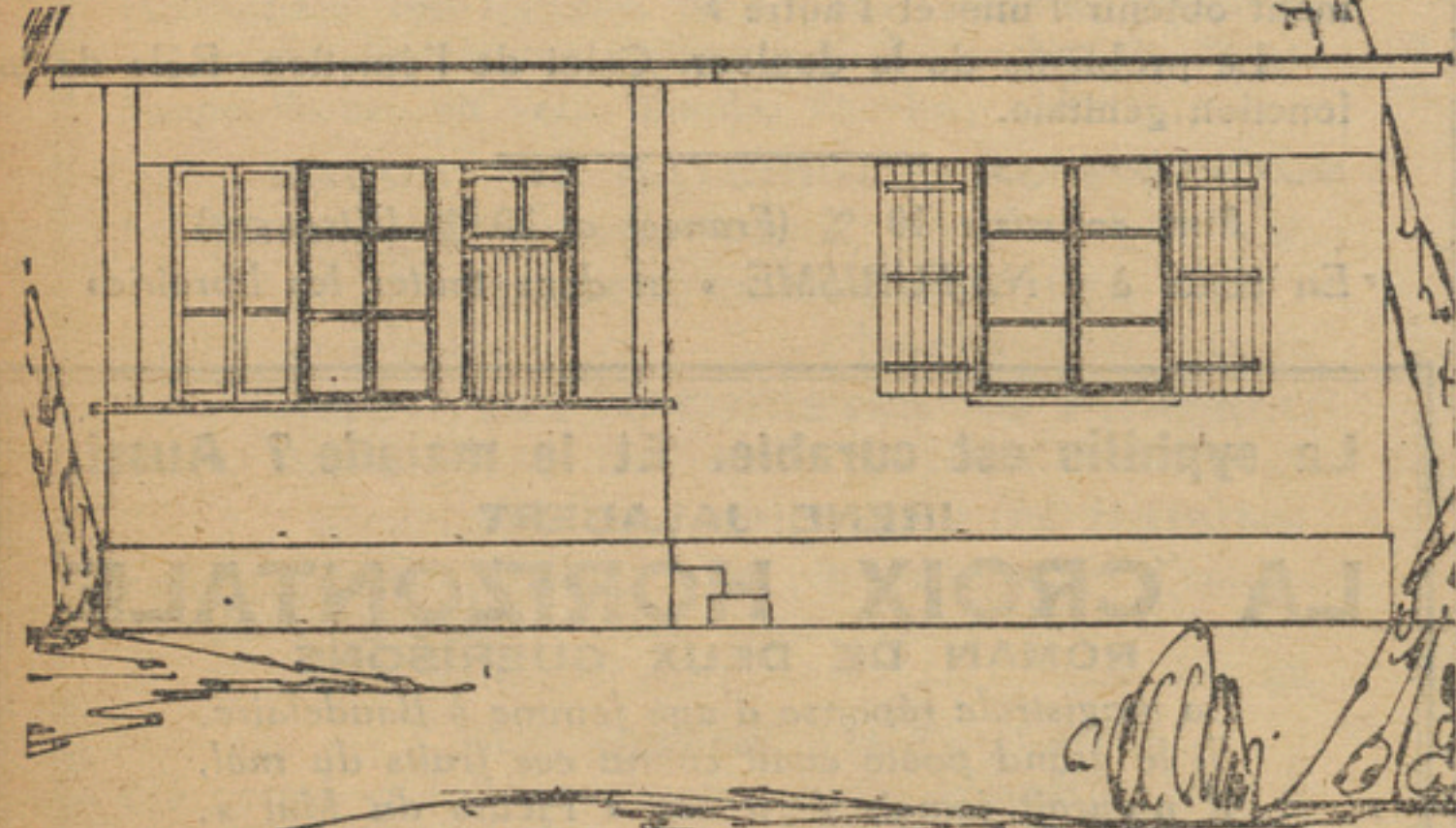
NATURISTES PROPRIETAIRES, COMMANDEZ DE SUITE VOTRE BUNGALOW

Nous ne saurions trop engager les naturistes propriétaires de terrains dans l'île du Levant, qui ont déjà choisi leurs parcelles, à commander, sans le moindre délai, leurs bungalows. Ils bénéficieront ainsi du prix de série « provisoirement » consenti par notre architecte, M. Rippert, dans le but d'épuiser les contrats actuellement passés avec les entreprises. Nous engageons, dans le même but, les acquéreurs qui n'ont pas encore fixé leur choix sur une parcelle de terrains, à se hâter de le faire. Le matériaux adopté pour les différentes constructions est le « celotex », produit américain de premier choix, se présentant sous forme de panneaux d'environ 10 m/m d'épaisseur. Le « celotex » est doué de très hautes qualités techniques : grande solidité, étanchéité parfaite, excellentes propriétés isolantes, très belle apparence. Les tentes fixes sont en panneaux de « celotex » à simples parois, montés sur charpente métallique. Les bungalows sont à doubles-parois, espacées l'une de l'autre d'une dizaine de centimètres et montées sur charpente métallique des aciéries de Rombas. Les fondations sont en béton de ciment avec pierres concassées. Les toits sont en terrasses, à doubles-parois, débordantes de quarante centimètres. La hauteur de plafond est de 2 m. 80. Les bungalows ont une apparence très coquette et leur durée est considérable si l'on prend soin des enduits extérieurs. Le sol est cimenté. Six modèles de série sont offerts aux propriétaires. En voici les caractéristiques principales (des plans et devis détaillés sont adressés gracieusement sur demande).



FAÇADE DU BUNGALOW N° 1
DEVIS

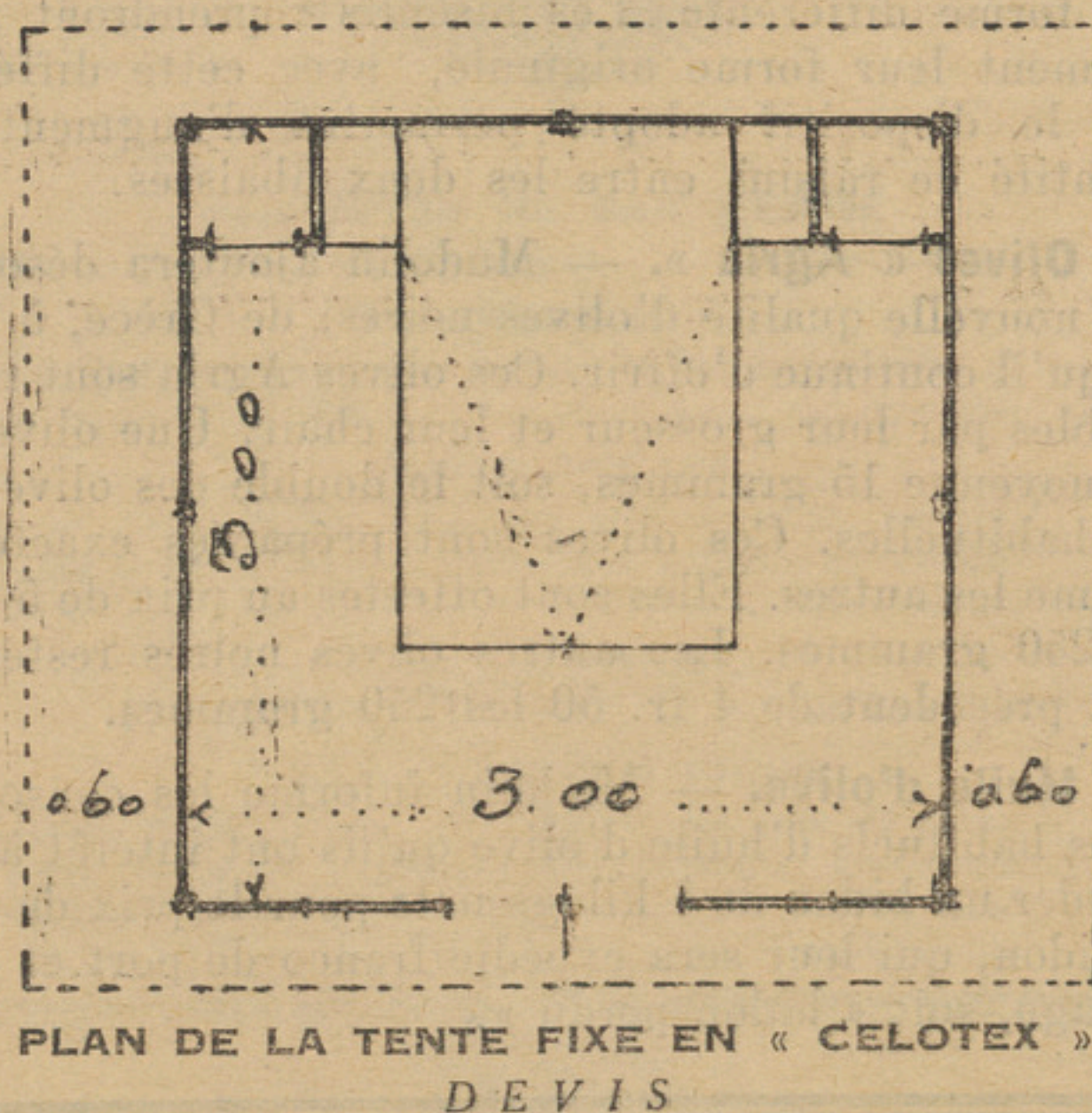
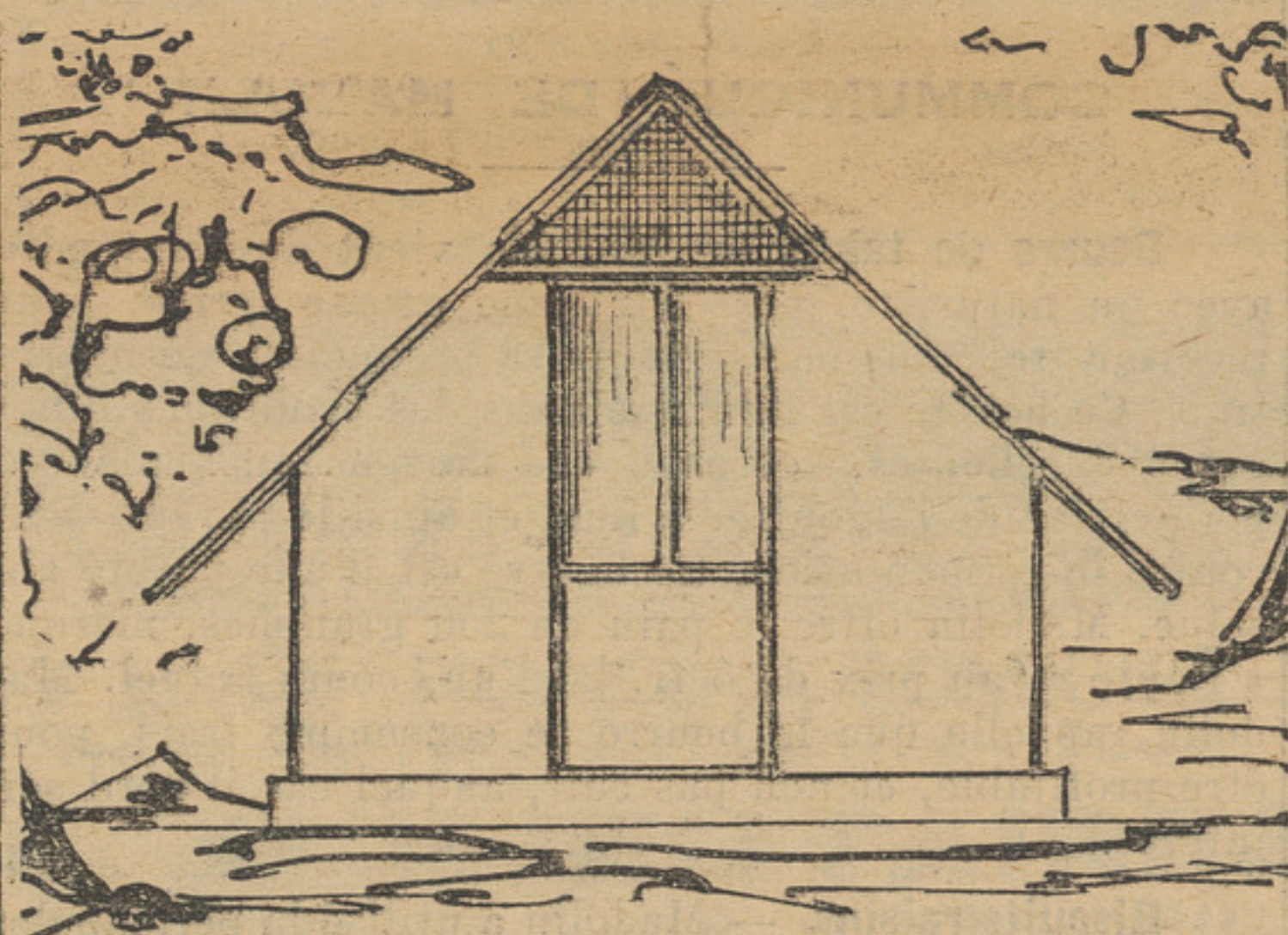
1 studio de 3 m. 50/3 m. 85 avec cheminée..... 9.600 fr.
1 véranda de 1 m. 80/3 m. 85..... 4.400 fr.
Cuis. de 1 m. 80/1 m. 50, toil. de 1 m. 2 m., w.-c..... 5.500 fr.
On peut faire exécuter séparément chaque pièce.
Prix de l'ensemble..... 19.500 fr.
Peut loger de 1 à 2 personnes.



FAÇADE DU BUNGALOW N° 2
DEVIS

1 studio de 3 m. 4 m.
1 cuisine formant chambre de 3 m. 3 m. 80.
Véranda de 1 m. 80/3 m. 25.
Prix 19.500 fr.
Peut loger 3 personnes.

Délai de livraison : 60 à 90 jours. — Conditions de paiement : 25 % à la commande ; 65 % en cours de travaux ; le solde à la livraison. — Dans les prix ci-contre ne sont pas compris la peinture intérieure, l'appareillage de l'eau, de l'électricité, ni le matériel sanitaire.

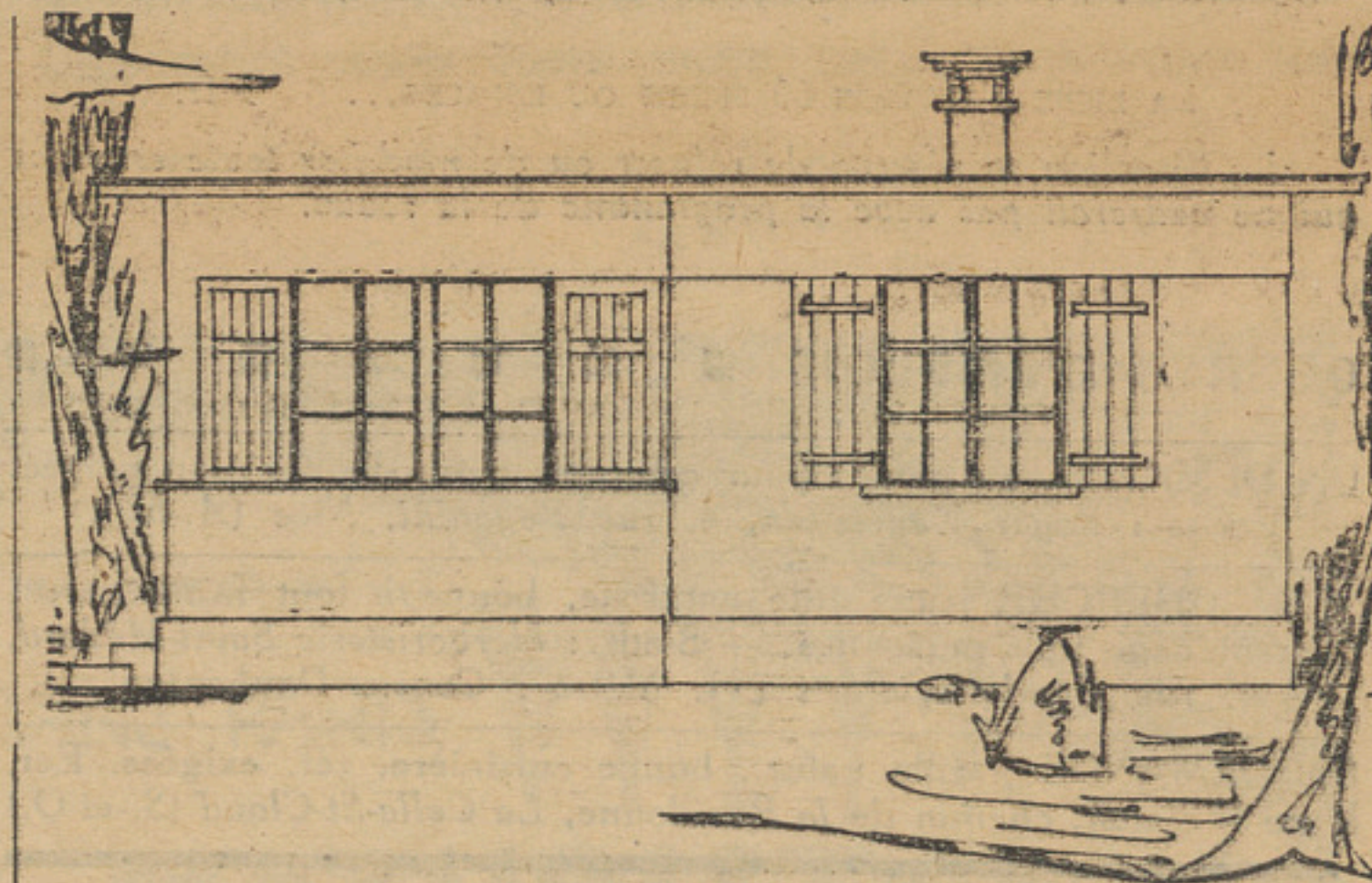


PLAN DE LA TENTE FIXE EN « CELOTEX »
DEVIS

1 pièce de 3 m. 3 m. Porte-fenêtre. Grillage d'aération supérieur. Dallage en ciment. Toit débordant. Solidité et étanchéité absolues. Tous terrassements compris.
Prix forfaitaire..... 3.300 fr.
(La tente fixe est recommandée pour 1 personne, chambre d'amis supplémentaire, cabine de bord de mer, etc.).

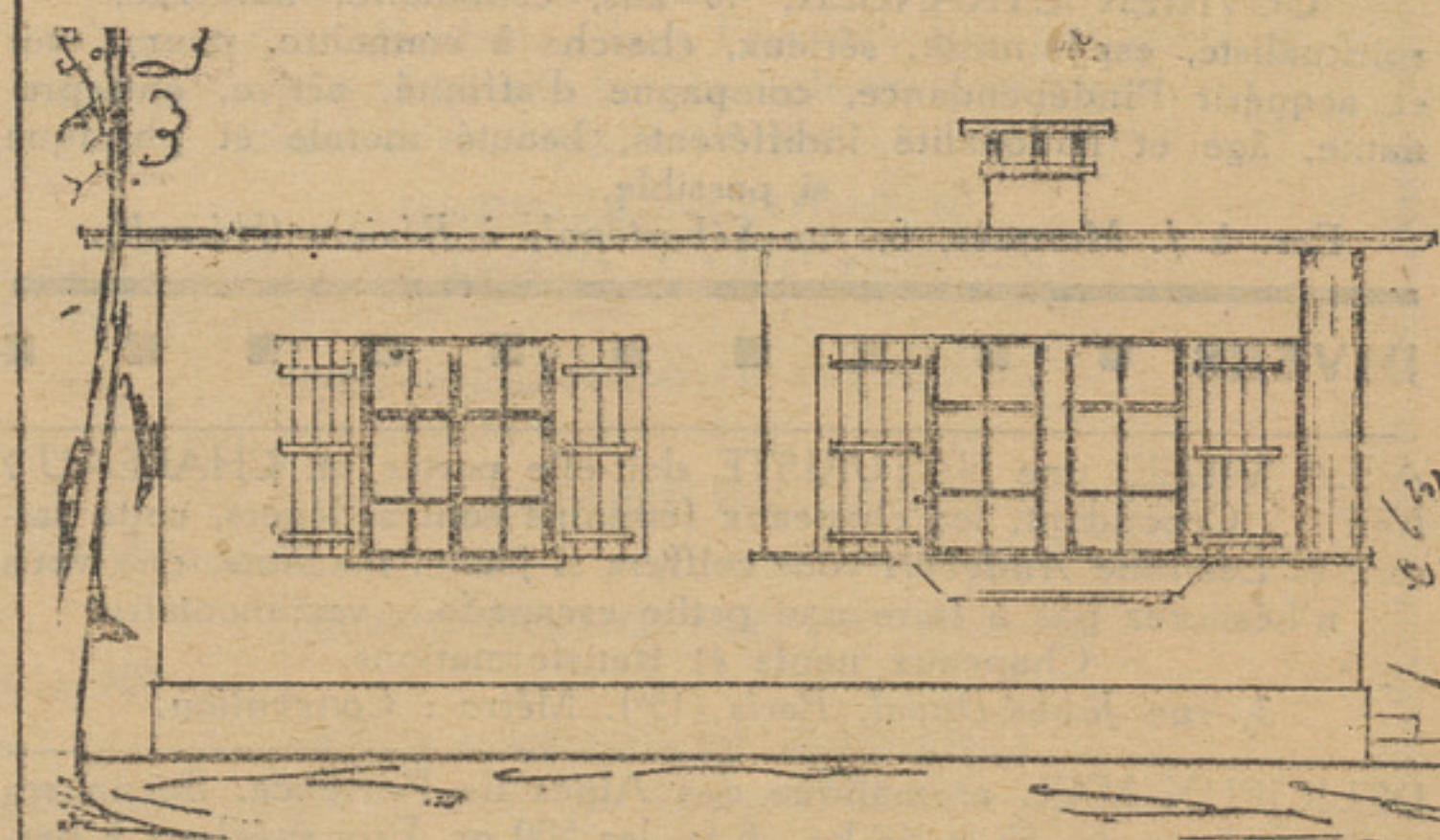
DEVIS DU BUNGALOW N° 5

Hall de 3 m. 50/3 m. 85.
3 chambres de 3 m. 3 m. 85.
Cuisine de 3 m. 3 m. 85.
Salle de bains, toilette, w.-c., véranda de 1 m. 80/3 m. 85.
Prix 48.000 fr.
Peut loger 8 personnes.



FAÇADE DU BUNGALOW N° 3
DEVIS

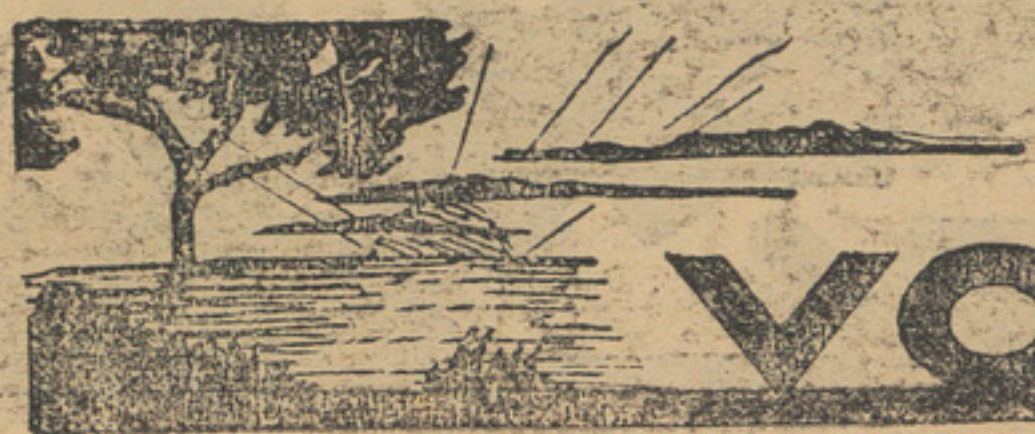
1 studio de 3 m. 85/4 m. 15.
Cuisine de 3 m. 3 m. 85.
Chambre de 3 m. 3 m. 85.
Véranda de 1 m. 80/3 m. 85.
Prix 29.000 fr.
Peut loger 5 personnes.



FAÇADE DU BUNGALOW N° 4
DEVIS

Studio de 3 m. 25/3 m. 85.
2 chambres de 3 m. 85/4 m.
Cuisine de 3 m. 85/2 m. 80.
Véranda de 1 m. 80/3 m. 85.
Prix 39.600 fr.
Peut loger 6 personnes.

Il restera aussi à étudier l'évacuation des eaux et des w.-c. par fosses autoseptiques ou fosses collectives. L'ensemble de ces travaux accessoires pourra se traiter également au forfait. — Adresser toute demande de renseignements, de plan, de devis et toute commande au docteur André Durville : du 2 au 14 de chaque mois, à l'île du Levant ; du 16 au 30 de chaque mois, 24, rue d'Alleray, Paris (15°).



VOUS LOISIRS

CONTE/ ROMAN/
NOUVELLE/

SOUVENIRS D'UN NATURISTE

A LA GLOIRE DU SOLEIL

DEUXIÈME PARTIE

UNE CURE NATURISTE AU SAHARA

EN ROUTE POUR LE DÉSERT



COMME jadis aux Hébreux perdus dans l'immensité du Désert, les vents du Sud lui apportent, en quantités copieuses, des sauterelles, dont il n'a plus qu'à savourer la chair un peu maigre mais succulente, après l'avoir fait rôtir au soleil. Je dis plus loin ce que je pense, au point de vue naturiste, de cet aliment.

Pour les jours de liesse sont les œufs pondus par les quelques poules qui picorent aux environs du bordj. Et, afin que rien ne manque à son bien-être, les caravanes et les soldats de passage lui laissent, en échange d'un peu de café, des provisions de tabac.

Enfin tout exprès pour lui a été construit l'appartement discret qu'il habite dans le bordj. Une épaisse muraille cache ses femmes à tous les yeux, et pas mieux que les siennes ne sont abritées les amours du sultan dans son sérail de Stamboul.

Oui, ô gardien de ce petit bordj qui s'appelle d'un nom si charmant : Moïet-el-Cadi, « la petite source du Cadi », où nous allons passer la nuit, que je voudrais être à ta place, quand sera passé l'âge de vagabonder. Que d'autres, en échange de services rendus à la République, demandent de grosses sinécures au sein de

la capitale ou des populeuses cités, moi, ô gardien de ce petit bordj perdu dans les blanches dunes du Souf, je ne demanderais qu'à te remplacer.

Chaque matin, il est à peine 4 heures au moment où nous levons le camp. Jamais, non jamais la dune ne m'est apparue plus belle qu'à cette heure divine entre toutes où, recevant le suprême et pâle baiser de l'astre des nuits, elle offre ses flancs, sombres encore, à la pluie des roses annonciatrices du soleil.

Toutes les senteurs des nuits désertiques, l'haléine pure des bondissantes gazelles, le souffle embaumé des oasis, qu'apporte l'aile des vents, les parfums de la florule saharienne, tous les aromes les plus doux et les plus subtils semblent tenir dans l'odeur suave qui s'exhale d'elle en ce moment.

Les nuances dont elle se colore peu à peu sont celles qui se succèdent et s'épanchent tout à tour sur le front des vierges, quand l'amour chante à leurs oreilles sa prime chanson.

C'est ici, à n'en pas douter, après le bordj de Moïet-el-Cadi, avant la petite oasis de Bou-Hermès et le ksar important de Kouinine, que se dressent les plus grandes et les plus imposantes de ces vagues de sable dont la blancheur aveuglante moutonne à l'infini sous l'azur du ciel.

Nous n'en trouverons d'aussi belles que plus loin, entre El-Oued et Behima, et plus au sud, sur la route de Bir-er-Cof et de Rhadamès. Maintenant, les petites vallées que nous suivrons à leurs pieds vont se rétrécissant de plus en plus, et finissent par disparaître tout à fait.

Nous nous heurtons donc à ces collines de sable qu'il n'est plus possible de tourner, et nos chameaux, sans se départir de leur rassurante placidité, se mettent en demeure de les franchir.

ELOGE DU CHAMEAU

Elles sont vraiment admirables, ces bêtes, dans la prudence et la sagacité qu'elles déploient, attaquant toujours le flanc des dunes, et trouvant le moyen de tracer, avec la plante large de leurs pieds, des sentiers, sur les côtés presque verticaux.

Ah ! certes, je ne dirai pas, pour me servir d'une expression triviale, qu'on est à la noce, surtout dans les premiers temps ; et c'est le cas, si l'on ne veut rouler en arrière, de se cramponner à la corde qu'on a eu le soin de faire amarrer solidement au bât. Mais comme on est vite consolé de ce petit désagrément, quand on arrive au point culminant, par le spectacle de l'Erg infini, qui, à vos pieds, se déroule comme un vaste océan figé !

Par exemple, la descente de la dune, à mon sens, est beaucoup plus rude que la montée, sans présenter au bout le même agrément. Et l'on risque fort d'avoir le bas-ventre défoncé par le bât, à chaque pas de la bête, si l'on n'a eu soin d'improviser, avec de la bonne et solide corde de bédouin, une paire d'étriers.

C'est là, pour une bonne partie du moins, tout le secret pour bien se tenir à chameau et faire, sans trop de fatigue, les longues étapes qu'exigent les pérégrinations au désert.

Il faut aussi surveiller de près la façon dont le chamelier dispose le bât sur la bosse de l'animal, et, sur le bât, les tapis, matelas et couvertures qui vous serviront de selle.

(A suivre.)

PAUL VIGNÉ D'OCTON.

PETITE ANNONCE

LA LIGNE D'ENVIRON 60 SIGNES OU ESPACES... 5 fr.

La direction se réserve de refuser ou de modifier toute annonce qui ne cadrerait pas avec le programme de la revue.

OFFRES D'EMPLOIS

ON DEMANDE un gérant pour comptoir naturiste. Caution exigée. Ecrire : Foyer Végétalien, 4, rue Paganini, Nice (A.-M.).

CHERCHE jeune fille naturiste, bonne à tout faire, pour ménage trois personnes. — S'adr. : Herboristerie Saint-Médard, 4, rue Candolle, Paris (5^e). Métro : Censier-Daubenton.

ON DEMANDE j. fille natur., bonne cuisinière, réf. exigées. Ecr. Mme Welman, chemin de la Pavillonne, La Celle-St-Cloud (S.-et-O.).

MARIAGES

HOMME NATURISTE, sports, gr., sain, très inst., ing., b. situat., aimant, ch. inclin. récip. j. fille belle et mor., 20-26 ans, en vue mariage. — Ecrire à Naturisme, N° 544.

CELIBATAIRE, 32 ans, bon. éduc., désire connaître j. fille ou j. femme, goûts simples, conceptions naturistes sincères. Envoi photo indispos. Entrevue après échange renseignements et premier accord p. corresp. Discretion, courtoisie, loyauté. — Ecr. à Naturisme, N° 543.

OUVRIER ETRANGER, 40 ans, célibataire, naturiste, spiritualiste, esportiste, sérieux, cherche à connaître, pour s'unir et acquérir l'indépendance, compagne d'affinité, active, entreprenante, âge et nationalité indifférents, beauté morale et physique si possible. Ecr. à J. Marquès, 6, rue Sébastopol, à Béziers (Hérault).

DIVERS

A LA VILLE, une NATURISTE doit-elle porter un CHAPEAU ? Non !... Cependant, les chapeaux féminins sont si légers, cette saison, et Léontine Audebert vous coiffera si jeune, madame, que vous n'hésitez pas à faire une petite escapade... vestimentaire. Chapeaux neufs et transformations. 3, rue Jobbé-Duval, Paris (15^e). Métro : Convention.

DELICIEUX MIEL aromatique des Alpes de Provence. Surfin romarin et lavande. 15 fr. le kg., 8 fr. les 500 gr. Prix spéciaux à partir de 10 kilos. H. Roby, apiculteur à Lioux (Vaucluse). Pour le détail, s'adresser à Mme Roby, 6, rue Paul-Albert, Paris (18^e).

Originaux repassoires rasoir fabriqués en agave géant de l'île du Levant par naturiste sculpteur habitant l'île. Franco recom. : 10 fr. Cortez, Ile du Levant, Var

MIEL gar. naturel, 1^{re} réc. (prairies), 5, 10, 20 kgs : 60, 115, 215 fr. ; 2^e réc. (ttes fleurs) : 53, 100, 190 fr. ; fco gare, dom. 2,50, remb. 3,50. Mac Say, Luisant (E.-et-L.). Ch.p. 541-02 Paris. Lect. Naturisme 8%.

VENTES

CAUSE DEPART étranger, métier tisser main, à vendre avec acc. Marq. danoise, état neuf. Px modéré. Ecr. : Patou, Palais Ferdinand, Ed. Rostand, Nice St-Maurice. Pour le travail, mettrait au courant.

INFORMATION DIVERSE

COMMUNIQUÉ DE MADOLIN

Beurre de table. — Madolin vient de s'entendre avec un naturiste, possédant une grosse ferme, pour recevoir trois fois par semaine sa production de beurre frais. Ce beurre est fabriqué dans des conditions d'hygiène excellentes, et avec des moyens adéquats qui permettent de l'éégoutter à fond et ainsi le garantissent contre la fermentation. Ce beurre est d'une pureté absolue. Madolin offre le pain de 250 grammes, marque « Santé », au prix de 5 fr. 20 l'un, cours actuel. Madolin rappelle que le beurre se consomme frais, pour être profitable, et non pas cuit, auquel cas il perd son intérêt.

Biscuits raisins. — Madolin a utilisé la période des vacances, au mois d'août, pour se rééquiper en vue de la production des biscuits raisins. Pendant cette période seulement, ces biscuits se sont présentés sous une forme différente. Les biscuits reprendront incessamment leur forme originale, avec cette différence que le dispositif adopté permettra d'augmenter la quantité de raisins entre les deux abaisses.

Olives « Agria ». — Madolin ajoutera désormais une nouvelle qualité d'olives noires, de Grèce, à la série qu'il continue d'offrir. Ces olives Agria sont remarquables par leur grosseur et leur chair. Une olive pèse en moyenne 15 grammes, soit le double des olives noires habituelles. Ces olives sont préparées exactement comme les autres. Elles sont offertes au prix de 5 fr. 50 les 250 grammes. Les autres olives noires restent au prix précédent de 4 fr. 50 les 250 grammes.

Huile d'olive. — Madolin informe les consommateurs habitués d'huile d'olive qu'ils ont intérêt à commander un bidon de 5 kilogs nets pour le prix de 86 fr. le bidon, qui leur sera expédié franco de port et d'emballage, soit « bidon perdu ».

LOCATIONS

PHYSIOPOLIS. — Bungalows à louer, au mois ou à l'année. S'adresser à Naturisme, N° 538.

ETABLISSEMENTS NATURISTES

STADE NATURISTE sportif, sous le patronage des Drs Durville, dirigé pers. par M. Angel, prof. cult. phys., ouvert jeudis et dim. Pr ts renseign., s'adr. : 29, r. de Pontoise, à Montmorency (S.-et-O.).

« AUX NATURISTES », pl. Guynemer, Roc. Bella, Nice. Institut de régénér. par culturisme et végétar. Succès quotid. Notice s. dem.

LE ÉDITION DE "NATURISME"

La Cuisine Saine (Un seul volumé. Prix : 30 francs). Deuxième édition. Vingtième mille.

Ce qu'il faut manger pour conserver sa santé et pour se guérir. Cet important ouvrage de plus de 400 pages étudie les potages, les hors-d'œuvre, les pâtes, les légumes, les viandes, les œufs, les laitages, les sauces, les entremets, les pâtisseries et les fruits. Tout être soucieux de sa santé doit le posséder.

L'Art de vivre longtemps, 1 vol. à 8 fr.

Quatrième édition. Cinquantième mille.

Comment prolonger la vie par le naturisme. Ouvrage orné d'une belle couverture en trois couleurs.

La Cure Mentale.

Un fort volume de 260 pages, abondamment illustré de hors-texte. Prix : 30 francs.

Pour guérir les maladies sans médicaments, par l'emploi raisonné des forces naturelles qui sont en chacun de nous. Le traitement, par la volonté, de toutes les maladies, physiques et mentales.

A l'« Ile des Naturistes », ou la Santé par la Vie Saine, 1 vol. à 8 fr.

Bel ouvrage de 144 pages, abondamment illustré, résumant les grands principes du Naturisme et donnant des détails inédits sur la grande réalisation des docteurs Durville : l'Ile des Naturistes.

L'Art d'être heureux, 1 vol. à 15 fr.

La seule base solide d'où il faille partir à la conquête du bonheur, c'est la santé : santé du corps, santé de l'âme. Comment obtenir l'une et l'autre ?

Le problème de la douleur. Celui de l'émotion. Rôle de la fonction génitale.

Port en sus : 10 % (France) et 20 % (Etranger)

En vente à « NATURISME » et dans toutes les librairies

La syphilis est curable. Et le malade ? Aussi. IRENE JALABERT

LA CROIX HORIZONTALE ROMAN DE DEUX GUERISONS

La magistrale réponse d'une femme à Baudelaire. Si le grand poète avait connu ces fruits du mal, il n'aurait jamais écrit ses « Fleurs du Mal ».

Un fort volume de 248 pages. — Prix : 20 francs

Dépôt général : LIBRAIRIE UNIVERSUM, 33, rue Mazarine, Paris

CANOES INDIENS (DIX MODELES)

Les plus en vogue — Fabrication française irréprochable CHAUVIERE-NAVAL 40, av. de la République PARIS

TOUS LES ARTICLES DE SPORT
NECESSAIRES A LA PRATIQUE DU NATURISME

se trouvent, aux meilleures conditions, chez
ALLEN

42, rue Etienne-Marcel — Téléphone : Louvre 14-19

TOUJOURS EN STOCK :

SLIPS, MAILLOTS, INSIGNES BRODES, CEINTURES
AUX COULEURS DE LA SOCIÉTÉ NATURISTE
CHAUSURES DE CROSS, DE SAUT, ETC., ETC.
TOUS JEUX DE PLEIN AIR
TOUS MODELES DE BALLONS

ALLEN fournit tous les jeux utilisés
— dans l'ILE DES NATURISTES —
Catalogue sur demande

BULLETIN D'ABONNEMENT A
NATURISME
LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

A adresser 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e)
(Compte de chèques postaux : Paris 236-69)

Abonnez-moi pour un an, six mois, trois mois (1) à partir
du premier numéro du mois de

Nom :

Adresse :

— Je vous adresse le montant ci-joint ou par chèque postal.
— Je vous prie de faire encaisser chez moi le montant de
l'abonnement (1).

ABONNEMENTS	France	Etranger
Un an	40 fr.	51 fr.
Six mois	22 fr.	28 fr.
Trois mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent obligatoirement
du premier numéro d'un mois, au choix

(1) Rayer les mentions inutiles.

à Paris
15^{bis}, RUE CIMAROSA (16^e)
Téléphone : PASSY 77-95
Consultations de 14 à 17 heures. Traitement de 10 à 12 heures et de 14 à 19 heures.
TOUS LES JOURS NON PERIÉS SUR RENDEZ-VOUS

Institut naturiste
DES DOCTEURS CAYON ET ANDRÉ DURVILLE

quelle que soit votre maladie la médecine naturiste peut quelque chose pour vous

ON CONSTITUERA VOTRE DOSSIER MÉDICAL
ON ÉTABLIRA VOTRE RÉGIME
ON VOUS TRAITERA SANS MÉDICAMENTS

ou à Caen
200, RUE CAPONIERE
Téléphone : 12-77
CONSULTATIONS PAR LES DR^S DURVILLE LES 2^e ET 4^e LUNDIS DE CHAQUE MOIS. DE 12 H. A 16 H.
Traitement tous les jours non fériés, de 10 à 12 heures et de 14 à 18 heures.

« NATURISME » VOUS INTERESSE ?

ABONNEZ-VOUS

3 mois : 12 francs

1 an : 40 francs

CULTURE PHYSIQUE RATIONNELLE
PROFESSEUR L. ROGER
41, RUE DU DOCTEUR-HEULIN
PARIS-17^e-METRO: LA FOURCHE

POUR VOTRE

A MEUBLEMENT

NATURISTES, ADRESSEZ-VOUS
A UN FABRICANT NATURISTE

RENÉ AXLER

CHAMBRES
A COUCHER

174, avenue du Maine
PARIS (14^e)

SALLES A MANGER

Téléph. : Ségur

MEUBLES DE BUREAU
MEUBLES DE CUISINE

65-64

SIEGES, DIVANS, COSY-CORNERS

INSTALLATIONS COMPLETES

DEVIS SUR DEMANDE

RENÉ AXLER SE TIENT ÉGALEMENT A
VOTRE DISPOSITION POUR MEUBLER
VOTRE TENTE A PHYSIOPOLIS

SÉJOUR HEUREUX

Passez à Royan des vacances heureuses ou faites-y un séjour idéal de repos dans le confort pour réparer votre santé ou entretenir votre vigueur. Vous trouverez à la pension « Glaneuse », rue de la Paix, à Royan, une nourriture saine, agréable, de premier choix, ou le régime que vous voudrez. Possibilité de pratiquer hydrothérapie et culture physique sous une direction scientifique, de prendre des bains de soleil et de suivre toute l'hygiène naturiste. Tennis et plage de sable fin à cent mètres. Vue splendide sur la mer. Renseignements sur demande.

Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e)
Le gérant : AUGUSTE CHAUVETON

Madolin
172, RUE MARCADET
FABRIQUE ET LIVRE FRANCO A DOMICILE DANS PARIS
(POUR LA PROVINCE, PORT EN PLUS)

LES PRODUITS ALIMENTAIRES NATURISTES
des docteurs G. et A. Durville

AMANDES Se consomment au naturel. Amandes douces, grosses, triées.....Les 500 gr. 20 » AROMATES Aromatisez vos légumes dans votre assiette. Mélange étudié de plantes aromatiques. Le sachet de 30 gr. Saupoudreuse en verre moulé, bouchon métal..... 10 » BAGUETTES NATURISTES AU FROMAGE Farine complète, gruyère râpé.....Le sachet de 100 gr. 2 » BISCOTTES NATURISTES Farine complète.....Le paquet de 500 gr. 5 » BISCOTTES NATURISTES AU PICARDAN Fines, légères, levées au ferment de raisin. Les 500 gr. 12 » BISCUITS NATURISTES AUX RAISINS Farine complète, raisins secs, pâte sablée par l'emploi du « Naturiste », corps gras végétal. Biscuit tendre et friable.....Les 500 gr. 6 » BLÉ GERME EN FLOCONS Blé germé et éclaté, amandes, farine complète, pour le petit déjeuner du matin.....Les 500 gr. 8 » CONFIT NATURISTE AUX AMANDES Raisins secs, amandes, noisettes, miel. Aliment puissant quotidien pour tous.....Le petit pot repas 2 » COUSCOUS NATURISTE Semoule de blé dur d'Algérie. Se cuit à la vapeur en deux fois. Ajouter en dernier lieu du « Naturiste », corps gras végétal.....Les 500 gr. 5 » CORPS GRAS VÉGÉTAL « LE NATURISTE » Pur, simple, neutre (sans acidité), à l'exclusion de toute graisse animale. Pour la cuisine.....Les 500 gr. 6 » FLOCONS D'AVOINE Pour le petit déjeuner du matin, convient à tous les âges.....Les 500 gr. 3.50 »	GALETTES DE BLÉ GERME Le biscuit essentiellement naturiste.....Les 500 gr. 6 » GERMOIR En tôle étamée, pour faire germer le blé à domicile, et le consommer cru.....L'appareil 25 » HUILE D'OLIVE Fait de fruits mûrs à l'arbre, et écrasés au naturel. Transparence verte à cause des cellules de chlorophylle.....Les 500 gr. 9 » JUS DE POMME Jus frais au naturel, non fermenté.....La bouteille 6 » JUS DE RAISIN « Picardan Doré, Réserve Naturiste ». La cure de raisin mûrs et sucrés. Jusqu'au 1^{er} septembre, une seule couleur : rouge.....Le litre 10 » La demi-bouteille 6 »	MALT NATURISTE Mélange étudié de malt d'orge et de malt de riz. Farine très diastasée à saupoudrer sur tous les aliments, notamment les féculents, dans l'assiette. Les 250 gr. Saupoudreuse, verre moulé, bouchon plastique et hermétique, étudié pour l'emploi du malt.....L'unité 14 » MARMITE NATURISTE Pour la cuisson des légumes. Premier modèle..... 115 » Deuxième modèle, plus grand..... 145 » MIEL AROMATIQUE NATURISTE Garanti pur aux aromates (lavandes).....Les 500 gr. 10 » MIEL BLANC DU LOIRET Miel de plaine.....Les 500 gr. 6 » OLIVES NOIRES DE LA DROME Les 500 gr. 9 » PAIN NATURISTE INTEGRAL Fait de l'intégralité d'un blé donnant W 115. Aliment de grand feu.....Le pain 2 » PAIN NATURISTE COMPLET Comme ci-dessus, mais étendu de son poids de farine blutée. Aliment des citadins.....Le pain 2 » PATES ALIMENTAIRES NATURISTES Faites de farine complète. Nouilles, macaronis, coquillettes.....Le kilog 9 » RIZ NATURISTE Non décortiqué, avec la totalité du péricarpe. Les 500 gr. 3 » SUCRE DE CANNE Avec ses gommes et la partie incristallisable du sucre. Importation directe.....Les 500 gr. 2.90 » SOLEILS NATURISTES Noix de coco, amandes, miel, farine complète. Dessert, et aliment de toute heure.....Les 500 gr. 8 »
--	---	--

EN VENTE
au siège, 172, rue Marcadet, Paris (18^e)
et 3, rue des Petites-Ecuries, Paris (10^e)

LIVRAISON FRANCO A DOMICILE DANS PARIS
Les lundi, mercredi et vendredi, dans les 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e, 6^e, 7^e, 8^e, 12^e, 13^e, 16^e arrondissements, et à Boulogne-sur-Seine.
Les mardi, jeudi et samedi, dans les 9^e, 10^e, 11^e, 14^e, 15^e, 17^e, 18^e, 19^e, 20^e arrondissements, et à Neuilly, Levallois et Clichy.
Le mercredi, à Asnières, Bécon-les-Bruyères, Courbevoie, Bois-Colombes et Colombes.
Le samedi, à Bezons, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Poissy, Villennes, Saint-Germain, Le Vésinet, Chatou, Rueil, Nanterre.

HÉLIOPOLIS

L'ILE DU LEVANT

par Le Lavandou (Var)

LA CITÉ DE VACANCES

EN TOUTES SAISONS, UN SEJOUR IDEAL DANS UN SITE ENCHANTEUR
MILLE HECTARES DE NATURE SAUVAGE, DE VEGETATION LUXURIANTE

Dans la sauvage Ile du Levant, une des ravissantes îles d'Hyères, qui dressent leurs falaises face à la Côte des Maures, est en train de s'organiser, sous la direction personnelle des docteurs G. et A. Durville le plus formidable Centre Naturiste du monde : HÉLIOPOLIS.

L'Ile du Levant, avec ses nombreuses plages, son maquis souvent impénétrable, son climat idéal, ses sites d'une beauté grandiose, est vraiment la terre d'élection des naturistes. En maillot toute la journée, on y trouve le vrai repos, la paix, la sérénité.

Les naturistes ont, actuellement, la jouissance de la totalité de l'île : ils peuvent s'y promener en toute liberté, y camper, y vivre même. Dans la partie N.-O., sur un domaine d'environ 70 hect., est en train de naître, face à l'île de Port-Cros et à la côte, une véritable Cité rustique : Héliopolis, où s'installent les naturistes désireux de construire une habitation modeste qui leur permettra de passer, en toute saison, des vacances agréables, ou même de se fixer définitivement, loin de la civilisation artificielle des cités modernes. Déjà, plus de 170 adeptes y sont devenus acquéreurs de terrains. Les premiers bungalows sortent de terre. Les sources se captent ; les puits se forment ; les routes se tracent. Dans cette île, abandonnée des humains depuis des siècles, la vie commence à renaître. L'organisation est rustique encore, certes, mais elle se perfectionne sans cesse. La mise en valeur du domaine se fait avec méthode et la prospérité s'annonce, qui va sortir du néant.

Aux pionniers de l'idéal naturiste qui nous est cher, à ceux qui ont à cœur de compter parmi les fondateurs de l'œuvre sociale de grande envergure que nous entreprenons, nous demandons leur part d'effort : ils peuvent nous aider utilement, soit en venant camper dans l'île, soit en devenant souscripteurs d'une parcelle de terrain et en y construisant un bungalow rustique, soit en participant à l'émission de nos actions.

Voici les éléments de l'organisation générale d'Héliopolis, confiée à trois sociétés anonymes placées sous la direction des docteurs Durville :

SOCIÉTÉ DES ÎLES D'OR

(Société anonyme au capital de 50.000 fr.)

La Société des Îles d'Or, qui possède, en toute propriété, une partie de l'île du Levant et qui est locataire du reste du domaine, s'occupe, plus spécialement, de l'organisation du camp naturiste, de la location des tentes (et ultérieurement des bungalows), de la création des hôtels et restaurants, de la traversée maritime, des transports en général, etc., etc., et, provisoirement, du problème des constructions.

VISITEURS - TOURISTES

Les touristes sont cordialement admis dans l'île du Levant, sans frais ni formalité. Ils peuvent prendre leurs repas dans un des restaurants existants. S'ils désirent camper, ils sont soumis aux conditions exposées ci-après :

CAMPING

Tout campeur est tenu :

1° De faire partie de la Société Naturiste ;

COTISATION ANNUELLE (valable de janvier à décembre)

Par personne..... 20 francs

2° D'acquitter, par jour, un droit fixe de :

Première personne..... 5 fr.

Les suivantes..... 2 fr. 50

Les enfants âgés de moins de 8 ans, ainsi que les propriétaires et leurs familles sont exonérés de tous droits de séjour.

Il est indispensable de retenir sa tente avant le départ. Quelques tentes sont disponibles pour septembre.

CHEMIN DE FER

Pour se rendre à l'île du Levant, deux combinaisons sont possibles : 1° Descendre à Marseille et se rendre au Lavandou par l'auto-car (on peut prendre le billet de car et retenir sa place, la veille du départ, en même temps qu'on prend le billet de chemin de fer) ; 2° Descendre à Toulon et se rendre au Lavandou soit par l'auto-car (impossibilité de retenir sa place), soit par le chemin de fer local (trajet économique, mais long). Consulter l'horaire à la gare.

TRAVERSEE

Trafic assuré par le Ben-Uri (Capitaine, M. André). Les billets sont délivrés sur le bateau.

DIMANCHES, MARDIS, JEUDIS, SAMEDIS

Départ du Lavandou..... 9 h.

Départ d'Héliopolis..... 16 h. 30

PRIX (aller et retour) :

Naturistes 32 fr.

Touristes 35 fr.

Colis (suivant poids)..... de 1 à 4 fr.

(Le retour est utilisable à volonté, sans limitation de validité)

LUNDIS, MERCREDIS, VENDREDIS

Départ du Lavandou..... 16 h.

Départ d'Héliopolis..... 18 h.

PRIX MINIMUM :

Pour 1 à 6 personnes (bagages compris)..... 150 francs

Au dessus de 6 personnes, mêmes conditions que les dimanches, mardis, jeudis et samedis.

Pour tous renseignements concernant la traversée, s'adresser à M. Lugon, Agence Touristique du Lavandou (sur le port).

SOCIÉTÉ D'ENTREPRISE

Société anonyme en formation au capital de 150.000 fr.

La Société d'Entreprise, dès sa constitution, prendra à charge le problème des constructions, fera la viabilité du domaine pour le compte des deux autres sociétés, et absorbera, en général, toutes les opérations commerciales qui ne seront pas du ressort de la Société des Îles d'Or. Elle placera, ultérieurement, ses disponibilités en bungalows ou tentes fixes, qu'elle louera ou vendra.

La Société d'Entreprise procède actuellement à la constitution de son capital. Ses affaires seront florissantes, et nous ne saurions trop engager les naturistes qui disposent de quelques disponibilités à les lui confier.

Ses actions sont de 100 fr. chacune. Une part de fondateur devant être remise à tout propriétaire de 5 actions, nous engageons à souscrire par 5 actions ou multiples de 5, de la manière suivante :

5 actions (et 1 part de fondateur) 500 fr.

10 actions (et 2 parts de fondateur) 1.000 fr.

20 actions (et 4 parts de fondateur) 2.000 fr.

et ainsi de suite.

Le capital de la Société d'Entreprise est, à l'heure actuelle, presque intégralement réuni. Nous recommandons donc très vivement aux naturistes désireux de devenir actionnaires, de souscrire sans retard, en utilisant le bulletin ci-dessous.

SOCIÉTÉ D'ENTREPRISE GÉNÉRALE DES ÎLES D'OR

(Filiale de la Société Héliopolis)

Société anonyme en formation au capital de 150.000 francs. Statuts déposés chez M^e Picard, notaire à Paris, 85, rue de Richelieu. Publication faite au Bulletin Annexe du Journal Officiel, le 8 juin 1931.

Emission de 1.500 actions de 100 francs

BULLETIN D'ADHESION DE PRINCIPE

à remplir et à retourner, accompagné du montant de la souscription, au D^r André Durville, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e)

Je soussigné (noms, prénoms, adresse complète).....

....., vous prie de me réserver :

..... actions de 100 fr. de la Société d'Entre-

prise, pour un total de fr.

Frais de timbres. 5 fr.

Total fr.

dont je vous adresse ci-joint (1) le montant (toutes les valeurs doivent être rédigées au nom du docteur André Durville). dont j'adresse le montant (1) à votre compte de chèques postaux : Paris 236-69.

Je vous prie de bien vouloir m'adresser en échange, pour signature, le bulletin de souscription sur papier timbré, exigé par la loi.

(1) Rayer la mention inutile.

SOCIÉTÉ HÉLIOPOLIS

(Société anonyme en formation)

La Société Héliopolis est en cours de constitution et ses statuts seront incessamment publiés et déposés, conformément à la loi.

Cette société, qui sera propriétaire, grâce à l'apport des docteurs Durville, de la partie de l'île du Levant où se concentre actuellement le Centre naturiste (domaine de l'Ayguade), sera uniquement « immobilière » et ne prendra part à aucune opération commerciale. Son seul rôle consistera à attribuer à ses actionnaires une partie de son capital « terrain » : tout propriétaire d'une action A aura, pendant la durée de la société, droit de jouissance (comme s'il en était locataire), d'un terrain de 500 m² ; tout propriétaire d'une action B aura, de même, la jouissance d'un terrain de 100 m². A l'expiration de la société, tous les ex-actionnaires deviendront définitivement et sans débours, propriétaires de leur parcelle, par partage de l'actif.

Cette attribution de terrains par actions présente de très nombreux avantages, et, notamment, celui d'éviter de nombreux frais à l'acquéreur, la société en faisant son affaire lors même de sa constitution.

Cent soixante dix naturistes, devenus fondateurs d'Héliopolis ont déjà retenu la presque totalité de ces actions (actuellement représentées par des promesses de vente délivrées par les docteurs Durville) et sont, en fait, propriétaires de la plus grande partie du domaine.

Dès la constitution de la Société, ces actions prendront une valeur largement supérieure à leur prix de vente actuel, valeur justifiée par la mise en œuvre systématique du Centre naturiste, et par la plus-value consécutive des terrains.

Nous ne saurions trop engager les naturistes qui désirent établir leurs droits sur une parcelle de terrain d'Héliopolis, en vue d'y établir un bungalow ou une tente fixe pour leurs vacances, ou simplement en vue de faire un placement rémunérateur de leurs disponibilités, à retenir d'extrême urgence une ou plusieurs des rares actions qui restent à placer et à profiter des nombreux avantages actuellement consentis aux souscripteurs (part de fondateur, etc.).

Envoi sur demande des conditions de souscription, plans, renseignements détaillés, cahier des charges, etc., etc.

RESTAURANTS

En attendant l'installation prochaine des restaurants définitifs dans le domaine de l'Ayguade, trois restaurants sont provisoirement campés dans les ruines voisines du vieux village du Grand-Avis.

RESTAURANT CRESPIN

(Auberge du Grand-Avis)

Petit déjeuner 3 fr.

Déjeuner 11 fr.

Dîner 11 fr.

Pension : 23 fr. - (Service : 10 %).

RESTAURANT PELISSIER

(La Paillotte)

Pas de repas séparés

Pension : 25 fr. - (Service : 5 %).

RESTAURANT SALMON

(Ruines de l'usine à pipes)

Petit déjeuner 2 fr.

Déjeuner 10 fr.

Dîner 10 fr.

Plats à la portion. - (Service : néant).

Deux restaurants définitifs seront installés au printemps sur le domaine de l'Ayguade.
(Service automobile du port au domaine).

Pour renseignements complémentaires, locations de tentes, achats de terrains, souscription aux émissions, commande de bungalows, etc., etc., s'adresser exclusivement au docteur André Durville. Du 16 au 30 de chaque mois : à l'imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Du 2 au 14 de chaque mois : à l'île du Levant.

En son absence de l'île du Levant, sont accrédités pour le représenter :

M. Petit, directeur-adjoint du Centre naturiste, chargé de l'expédition des affaires courantes ;

M. Bernier, ingénieur-géomètre, chargé de faire visiter le domaine et choisir les terrains ;

M. Rippert, architecte, chargé de tout ce qui concerne les constructions.

Sur la côte, pour tous renseignements, s'adresser à Mlle Mercier, Agence Principale Immobilière, avenue Charles-Cazin, Le Lavandou (en face les Ecoles).