

Naturisme : le grand
hebdomadaire de culture
humaine / directeur : Dr André
Durville ; rédacteur en chef :
Dr Gaston [...]

. Naturisme : le grand hebdomadaire de culture humaine / directeur : Dr André Durville ; rédacteur en chef : Dr Gaston Durville. 1931-04-23.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».
- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.
- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

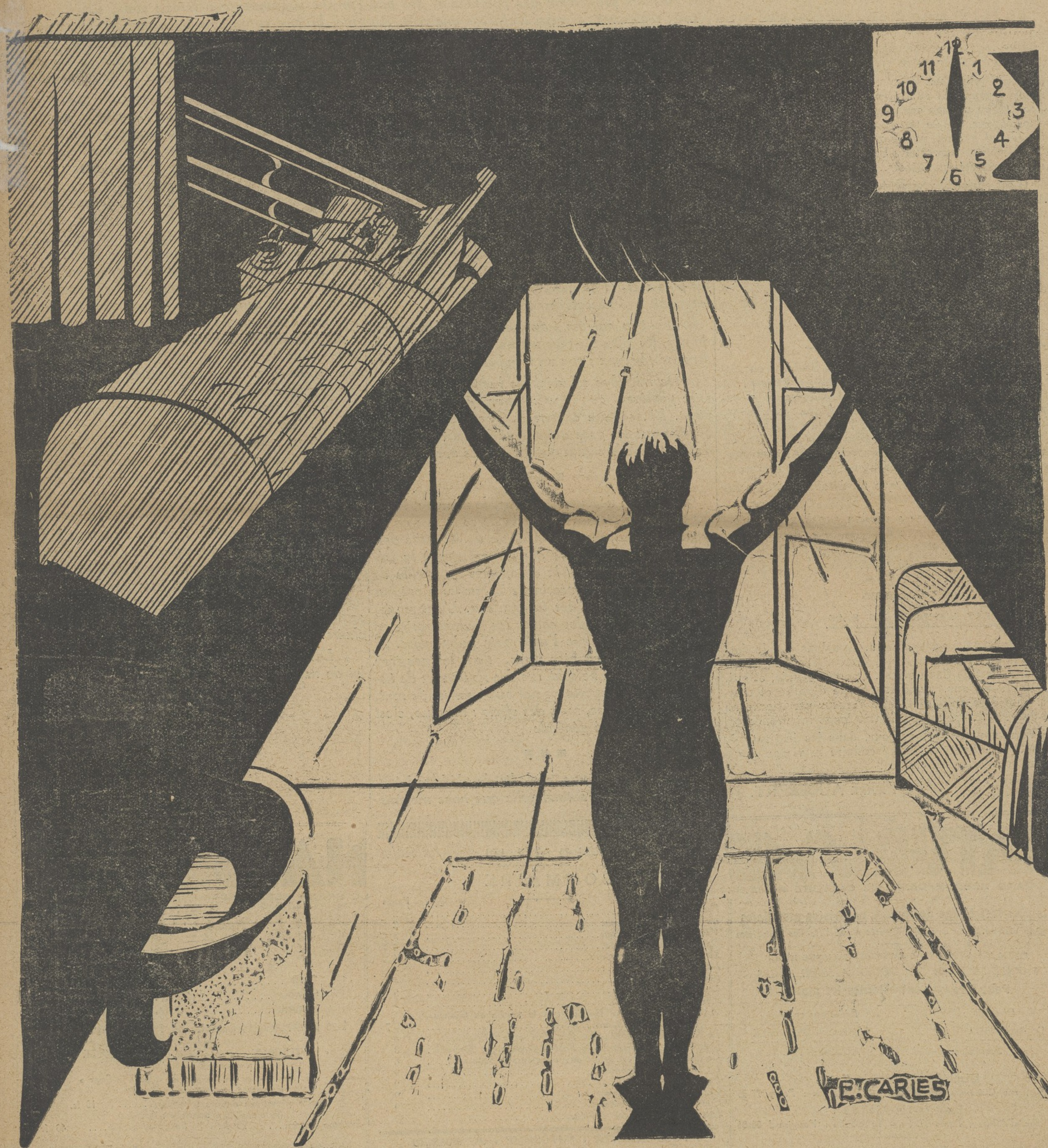
5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter [**utilisation.commerciale@bnf.fr**](mailto:utilisation.commerciale@bnf.fr).

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE



BnF
DEP

ÉCHO/ET NOUVELLE/

BRUITS ET POTINS

L'AVALEUR N'ATTEINT PAS LE NOMBRE DES ANNEES

Zara Agha, le fameux Turc qui se prétend âgé de 157 ans, a été marié onze fois.

— Mon dernier mariage, dit-il, remonte à 1927. Ce ne fut pas un mariage d'amour... Les jeunes filles ne m'intéressent plus. Ma femme actuelle a soixante ans. Elle est très jeune, comme vous voyez !...

Hé, hé ! Ce moins de deux cents ans n'est pas si Agha... ga que son nom pourrait le laisser croire !

Interrogé dernièrement, à Londres, sur le secret de sa longévité, le noble vieillard a répondu :

— J'attribue ma longue vieillesse à mes habitudes de vie au grand air et à mon abstinence d'alcool et de tabac... Mon régime consiste en gruau, lait caillé, légumes, fruits, et, de temps en temps, un peu de poulet. Je ne crains pas le rhume et les médecins qui m'examinèrent aux Etats-Unis ont déclaré que tous mes organes étaient intacts...

Il est curieux, vraiment, que l'on n'ait pas encore entendu un centenaire déclarer, au fond d'un bistrot, entre deux hoquets :

— Moi, je dois ma longue existence aux bonnes cuites que je prends tous les jours depuis quatre-vingts ans. Et, vous savez, un gigot bien saignant ne me fait pas peur ! Mais ce que je préfère, c'est encore ma vieille pipe... Garçon, un mêlé-cass' !...

■■■■

TENIR LE COUP POUR LES OREILLES

Dans les villages de la vallée du Stehiro, en Italie, la coutume veut que, le dimanche de Pâques, les jeunes filles qui ont coiffé Sainte-Catherine se lèvent avant l'aube et prennent un bain d'une demi-heure dans une fontaine alimentée par l'eau d'une source de la montagne. Moyennant quoi leur corps rajeunira, et, devant leur beauté non pas nouvelle, mais renouvelée, les prétendants se présenteront en groupes compacts.

Voilà un programme que ne désavouerait aucune naturiste.

Mais une affreuse condition supplémentaire est imposée aux demoiselles : après le bain, elles doivent observer trente minutes du silence le plus complet.

Las ! Las ! Les maris ne viendront jamais, pauvres jouvencelles...

■■■■

LE VIEUX EST L'ENNEMI DU BAIN

Puisque nous parlons bain, signalons que le docteur Wilbur Lucius Cross, qui vient d'être élu gouverneur de l'Etat de Connecticut, aux Etats-Unis, et qui, à soixante-dix ans, reste fort jeune d'allure et d'esprit, considère qu'il doit cette verdure persistante au fait de ne se baigner qu'à de très longs intervalles.

Verrons-nous quelque jour, dans les instituts de beauté, les clientes se faire enduire le visage d'une couche convenable de crasse ?

PIERRE AUDEBERT.

AU CRIBLE, LES IDÉES !

LE RHUME DE CERVEAU



Le rhume de cerveau, ou coryza, s'écrit, dans La Science Médicale Pratique, un médecin anonyme qui signe « Le Provincial », est « la honte de la médecine ».

La honte de la médecine, oui. Aux milliers d'enrhumés qui les consultent, les docteurs prescrivent des pommades, des poudres ; mais ceci est aussi inefficace que cela. Aucune médication n'empêche les muqueuses nasales de couler, et les médecins sont si impuissants contre les rhumes qu'ils ont eux-mêmes, tout autant que quiconque, le mouchoir sans cesse au nez.

Dans les laboratoires de recherches médicales, on s'escrime à trouver l'agent pathogène auteur des rhumes de cerveau ; on s'escrime à cela d'autant plus qu'un Américain, moucheur impénitent, bien sûr, a promis un prix de six mille dollars à qui ferait la découverte.

Foster, en 1916, crut pouvoir affirmer qu'un certain microbacille était responsable des rhumes. Hélas ! recherches complémentaires faites, on s'aperçut que ce microbacille existe dans les nez les plus secs, et qu'inoculé dans un nez sain, il ne reproduit pas nécessairement le coryza.

D'autres auteurs trouvèrent, dans les mucus du nez, les hôtes les plus normaux, les plus banaux du naso-pharynx ; pas un n'apparut spécifique.

De microbes rebutés, les hommes de laboratoire pensèrent aux virus : virus filtrants, ultra-virus. Là, comme ailleurs, on ne découvrit rien. Si bien que les gens qui croient à la drogue attendent toujours le sérum qui guérira les nez coulants.

■■■■

Que l'on découvre, ou non, le microbe, le virus ou l'ultra-virus des rhumes de cerveau ; qu'on gagne, ou non, le prix américain de six mille dollars, cela ne changera absolument rien à la fréquence des coryzas : la découverte du bacille de Koch, puis celle du vaccin de Calmette, n'ont pas diminué le nombre des tuberculeux. L'antisepsie, la sérothérapie nasales contre les rhumes resteront aussi inopérantes que l'antisepsie pulmonaire. Si microbe il y a, ou bien virus, dans les nez trop mouillés, ceux-ci ne sont que des nettoyeurs de tissus usés, sans importance par eux-mêmes ; ils sont, non pas des causes, mais des effets : la cause, c'est la mauvaise santé générale.

■■■■

C'est l'arthritisme, maladie de pléthore hépatique due à la vie antinaturelle que nous menons,

qui crée les coryzas. Ceux-ci sont, à la fois, une manifestation de congestion organique et une défense contre la tendance morbide congestive.

Supposons un individu dont la vie soit normale, c'est-à-dire peinant musculairement au plein vent, tout le jour, et alimenté de façon frugale, vitalisée, fruito-végétale ; supposons-le, aussi, de souche paysanne, non tarée ; alors, son foie normal brûlera correctement les déchets de sa nutrition ; son métabolisme, comme on dit en jargon médical, sera normal ; il n'aura pas de chances, malgré courants d'air, froid aux pieds et microbes, d'avoir le nez humide.

Supposons, au contraire, un citadin atrophie des muscles, sédentaire, gavé, carnivore, intoxiqué par mille causes, et, de plus, au besoin, amoindri à l'avance par une ascendance bourgeoise ; alors, mauvaises combustions hépatiques et troubles du métabolisme : les cellules du foie, incapables de brûler l'excédent d'albumine, débordées d'urée, d'acide urique, débordées de poisons venus d'un estomac abaissé, dilaté, d'un intestin inerte et infecté, jettent dans le torrent des veines sus-hépatiques tout l'arsenal empoisonneur. Des veines sus-hépatiques, le sang, chargé de ses déchets, monte au cœur droit, par la veine cave ; du cœur droit, il est poussé vers l'arbre respiratoire ; celui-ci est la première soupape par où les poisons vont pouvoir s'éliminer. Plus l'organisme est vigoureux, plus il saura choisir une soupape anodine ; plus il est délicat, moins il saura choisir sa porte de sauvetage : les plus tarés des arthritiques font leurs évacuations respiratoires par le poumon, sous forme de bronchite, de congestion pulmonaire, de tuberculose, d'emphysème ou d'asthme ; les moins tarés les font par le pharynx, sous forme de pharyngite, et par le nez, sous forme de rhumes.

Faut-il donc bénir le rhume de cerveau ? Non pas, mais souvent il nous protège de maux pires. Et si nous améliorons notre genre de vie, si nous devenons plus naturistes, un jour viendra, plus ou moins vite, où, nos combustions profondes se faisant mieux, nous n'aurons plus à salir des mouchoirs.

Les animaux qui, vivant en liberté, suivent la loi de nature, ne s'enrhument pas.

Docteur GASTON DURVILLE.



NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le plus fort tirage des revues naturistes mondiales
Organe officiel de la Société Naturiste et de l'Île des Naturistes

PUBLIE LES INFORMATIONS NATURISTES DU MONDE ENTIER
PARAIT LE JEUDI SUR DOUZE A SEIZE PAGES
Peut être mis entre toutes les mains

Directeur : Rédacteur en chef :
Dr ANDRÉ DURVILLE Dr GASTON DURVILLE

Secrétaire général : PIERRE AUDEBERT

Direction-Administration :

15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16^e) — Téléphone : Passy 77-95

Imprimerie-Ateliers :

24, rue d'Alleray, PARIS (15^e) — Téléphone : Vaugirard 06-83

« NATURISME » EST EN VENTE CHEZ TOUS LES MARCHANDS DE JOURNAUX

JEUDI 23 AVRIL 1931

SOMMAIRE

Bruits et potins.....	Pages
Le rhume de cerveau.....	2
Vers un pain meilleur.....	3
Naturisme et politique.....	4
La musique enregistrée.....	4
Le cinéma.....	4
Les réunions.....	4
Les légumes farineux.....	5
Printemps (poésie).....	5
Au nid d'aigle des Barbares, à la pointe du Castelas, dans l'Île du Levant.....	6 et 7
La Société Immobilière des Îles d'Or et ses filiales.....	8
Création d'une filiale de la Société Naturiste à Marseille.....	8
Un vaste terrain est offert aux campeurs à Sisteron.....	8
La Cure de mouvement.....	9
Revue des revues.....	9
Les éditions de « Naturisme ».....	9
Communiqué de Madolin.....	9
Nos petites annonces classées.....	10

VOUS ACHETEZ « NATURISME » AU NUMERO
C'EST BIEN
ABONNEZ-VOUS — C'EST MIEUX

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le Numéro : 1 fr. 25

ABONNEMENTS

	France	Etranger
1 an	40 fr.	51 fr.
6 mois	22 fr.	28 fr.
3 mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois

« NATURISME » a succédé à « LA VIE SAGE », qui a paru pendant sept ans.

Prix des années antérieures de « La Vie Sage » (quelques numéros sont épuisés) :

Quatre premières années (chaque)..... 15 fr.
(la cinquième année est épuisée)

Sixième année..... 25 fr. Septième année..... 40 fr.

LES ABONNEMENTS SONT REÇUS A LA DIRECTION
15 bis, rue Cimarosa, PARIS — Compte Ch. Post. : Paris 236-69

DE TOUT... DE PARTOUT

LA SANTE PAR L'ALIMENTATION

VERS UN PAIN MEILLEUR (1)



REGARDONS maintenant d'un peu plus près l'extensimètre Chopin, qui sera notre boussole pour nous guider dans la sélection des grains en vue de la boulangerie.

L'analyse chimique — tout au moins dans l'état actuel de la science — se heurte au fait incommensurable de la vie. Le dosage de l'azote, et même celui du gluten, déjà passablement entaché d'erreur, ne nous renseignent que très imparfaitement sur la qualité boulangère d'un grain.

La démonstration d'une qualité boulangère se fait à la manière de celle pratiquée à l'école française de meunerie, c'est-à-dire en opérant mouture, boulangerie et cuisson. Les Anglais disent de semblable façon : « La preuve du pudding se fait quand on le mange ». Or, il y a concordance entre les épreuves ainsi faites et les qualités mécaniques de la pâte, à telle enseigne que l'on peut juger la qualité boulangère d'une variété sur ses propriétés mécaniques. L'extensimètre Chopin mesure avec une extrême précision les qualités mécaniques d'une pâte.

Ces qualités sont principalement : la ténacité, l'élasticité et surtout la déformation que l'on appelle W, c'est-à-dire le travail opéré depuis l'état massif de la pâte jusqu'à l'état lamellaire semblable à celui des parois minces de la mie de pain. Cet indice W peut être établi avec beaucoup de précision, et possède l'avantage de n'être pas altéré par le travail de la mouture. Il nous donne donc des indications capitales.

Grâce à lui, on a surpris des blés à peine panifiables dont l'indice ne dépassait pas 20, des blés de pays où il atteint 50 à 60, et enfin des nouvelles variétés qui dépassent 100, pour même atteindre éventuellement 180 et plus. Ainsi, la moyenne des blés français récoltés sur 1929-1930

donnait un W 60 environ, alors que la qualité minimum que nous demandons pour notre boulangerie est W 100, ou, tout au moins, très avoisinante.



L'UNION FAIT LA FORCE

Le médecine-ball, malgré son poids, semble léger à ces enfants

Nous sommes donc parfaitement justifiés en voyant, d'une qualité de blé à une autre, une différence comparable à celle qui existe entre un cheval de gros trait et un autre de pur-sang.

Ces remarques ne frapperont pas ceux que le naturisme laisse indifférents et qui mangent d'énormes quantités de pain sans se soucier de ce qu'ils font. Il est cependant utile de songer que sur les 72 millions de quintaux de blé qui représentent la consommation française, 11 millions de quintaux de blés dits « de force » sont utilisés par notre pays pour relever nos farines indigènes.

Nous sommes donc édifiés sur les procédés qui, chez nous, sont employés après mouture, alors que la racine du mal est dans le grain.

Nous mangeons un grain extrêmement bâtarde, et qui restera tel tant que les procédés empiriques continueront de régir son cycle. L'alimentation naturiste réagit et continuera de réagir non seulement en portant le débat sur son véritable terrain, mais en s'organisant en vue d'établir le cycle tel qu'il devrait être.

Et, puisque nous devons améliorer le grain avant qu'il entre chez le meunier, pensons aussi à le soigner.

Pour que le grain se conserve, il faut qu'il soit fréquemment aéré, tous les 8 à 10 jours. L'air est indispensable à la vie du grain. L'hygrométrie du blé est en moyenne de 15 %. L'eau pèse lourd et le blé se vend au quintal. Néanmoins, il faut que ce degré d'hygrométrie soit jugulé et que le blé soit assaini, sinon des végétations parasites se développeront à sa surface. Cette nécessité est si grave qu'il faut, pour y répondre, une véritable usine avec un formidable équipement. Il est trop courant de croire qu'il n'existe pas de façonnier entre le cultivateur et le meunier. Cette croyance est basée sur le fait qu'il n'y en a souvent pas. Si ce chaînon manque à la chaîne, croyez bien que le

cycle est gravement rompu et que nous consommons, en fin de compte, un grain non seulement abâtardi, mais encore poussiéreux et malsain. Ce façonnage comporte, pour l'alimentation naturiste, une industrie aussi compliquée que la meunerie. Il en est de cette opération un peu comme du pansage que l'on donne aux animaux. La respiration cutanée est une loi universelle qui s'applique à tous les êtres vivants. Vous ne pouvez maintenir indéfiniment votre cheptel enfermé sans le brosser ni le sortir. Il en est de même du grain.

Nous améliorerons notre grain d'une façon positive en le soignant avant qu'il n'entre chez le meunier ; ensuite, il serait trop tard : le mieux que nous pourrions faire serait de préserver sa qualité.

La seule issue que nous possédions vers un meilleur pain sera d'obtenir un meilleur grain, propre, sain, trié et absolument pur, c'est-à-dire débarrassé de toutes ses impuretés. L'alimentation naturiste tourne donc le dos aux querelles stériles, aiguillées sur de mauvaises voies, pour ne faire face qu'aux procédés logiques, efficaces et de bon aloi.

(x x x)

L'intérêt que le mouvement naturiste porte au pain est en fonction directe de l'énorme quantité que notre race consomme. Notre santé viendra de ce que nous consommons, car l'acte vital transforme en tissu humain le bol alimentaire digéré. Dans un autre domaine, le proverbe a dit : « Dis-moi qui tu hantes, et je te dis qui tu es. »

On peut estimer à 180 kilogs la quantité de pain mangée annuellement par chaque habitant en France.

Or, le grain de blé est sale ; il ne peut être que sale.

(A suivre.)

ADAM, L'HOMME NOUVEAU.

(1) Voir *Naturisme* des 2, 9 et 16 avril 1931.



TEMPERAMENTS...

A Villennes, le bon cheval se laisse mener par le bout du museau



...DIFFERENTS

Cet âne est bien à Vence, mais n'avance plus... Eclats de rire !



ORGANIZONS-NOUS



« AMELIORER LE SORT DE L'HOMME »

NATURISME ET POLITIQUE



Un naturiste parisien me demande de « dire comment je conçois un gouvernement naturiste susceptible de mettre d'accord tous les citoyens, et si je ne crains pas que, dès que l'on portera la question naturiste au sein des luttes politiques, cela divise tous nos camarades naturistes ».

Ne mettons pas la charrue avant les boeufs. J'ai dit que lorsque l'idée naturiste triomphera, la politique sera rejetée au dernier plan, et que le naturisme améliorera le sort de l'homme.

Il faut donc que, d'abord, l'idée naturiste modifie l'état d'esprit et les habitudes actuels pour qu'ensuite on puisse concevoir une organisation sociale naturiste. Mon correspondant va trop vite.

Il est certain qu'en l'état actuel, une réglementation naturiste ne pourrait pas être strictement appliquée, parce qu'elle heurterait trop de routines, de préjugés et d'intérêts contraires. Il suf-

fit de regarder autour de soi pour ne pas conserver trop d'illusions.

Ce n'est pas une génération qui modifiera de vieilles habitudes ; le bistrot et le boucher ont encore de beaux jours devant eux.

Mon correspondant est parisien, et il ne se doute pas quelle somme d'entêtement borné et stupide peuvent contenir les petites idées des petites gens de certaines petites villes, pas plus que la quantité d'individus prospérant à l'ombre des luttes politiques.

Quant au danger que la politique peut faire courir au naturisme, je suis obligé de répéter « qu'un naturiste doit rester au-dessus des luttes politiques, et, s'il s'y intéresse momentanément, c'est dans l'unique but d'obtenir la réalisation de son idéal naturiste ».

Je suis convaincu que les naturistes ne se trouveront pas divisés parce qu'ils soumettront leur programme à des hommes politiques de toutes nuances en leur demandant leur appui.

Pourquoi veut-on toujours ramener nos idées à des théories courantes ? Les mots « capitalisme, socialisme, communisme » n'ont qu'une importance secondaire pour un naturiste.

Le naturiste ignore la politique qui divise. Il veut être un homme sain, de pensée saine. N'est-ce pas suffisant ?

Lorsque ce but sera atteint — et ce n'est pas demain, hélas !! — pour la majorité des individus — les naturistes arriveront bien à s'entendre sur la forme de gouvernement. Des techniciens régleront alors la répartition des biens, en dehors de tout égoïsme, selon les besoins de chacun.

Mais nous voici dans le domaine idéal de la théorie...

Et nous sommes bien loin encore des grandes réalisations.

Par nos efforts quotidiens, souhaitons seulement d'en préparer les moyens.

POL.

POUR SE DISTRAIRE --- POUR S'INSTRUIRE

LA MUSIQUE ENREGISTRÉE

Les nouveautés « Pathé »

Le Camp de Wallenstein (X 8806). — Vincent d'Indy est un musicien de la grande lignée à laquelle nous devons Gounod, Saint-Saëns et Gabriel Fauré. Pendant longtemps, il s'est refusé à considérer que le phonographe pouvait donner aux artistes une satisfaction sans mélange. Mais voici que les progrès de cette industrie ont eu raison de ses scrupules. Aussi Vincent d'Indy a-t-il accepté de diriger, pour un enregistrement Pathé, cette admirable page symphonique qui se nomme *Le Camp de Wallenstein* et qui est si riche en rythmes martiaux, en phrases nettement scandées, en évocations de régiments alignant des pertuisanes ou des mousquets sous des oriflammes multicolores.

Sixième Barcarolle (X 9982). — Le jeu de Mlle Carmen Guilbert est d'une délicatesse, d'une souplesse, d'une grâce ravissantes. Et pourtant, malgré cette légèreté, combien une telle interprétation est robuste ! Combien ces traits, en apparence fantaisistes au point de donner l'illusion qu'ils sont improvisés, sont conformes à la mesure qui fut strictement prescrite par le compositeur ! Ecoutez cette *Barcarolle* de Gabriel Fauré. Vous aurez l'impression d'une mise au point où s'atteste à la fois la science musicale et l'inspiration d'une parfaite artiste.

Danse espagnole (X 9975). — Quand le jazz se sera démodé, on lui devra pourtant de la reconnaissance. C'est grâce au jazz que le saxophone a mis en valeur ses qualités jusqu'alors dédaignées. Le Paganini du saxophone est M. Viard. Nul mieux que lui ne sait tirer de ce tube de métal des sonorités touchantes, enveloppantes, poétiques. Ecoutez-le jouer ici du Granados. Par moments, une illusion se produit. On se demande si c'est M. Viard qui souffle dans un saxophone, ou si ce n'est pas plutôt Pablo Cazals qui fait chanter magistralement un violoncelle sous son archet.

Le Médecin malgré lui (X 0718). — Un disque qui mérite d'être signalé pour la qualité de son enregistrement et pour l'art de l'interprète. M. André Balbon, basse de l'Opéra-Comique, a chanté, en diseur spirituel et brillant, ces couplets de Gounod sur l'agrément qu'ont, pour un ami de la bouteille, les glous-glous qu'elle fait en se vidant.

La Vie antérieure (C 3925). — Dès que Mme Martinelli commença à faire enregistrer sa voix, ce fut, dans toute la critique, un ensemble de louanges. Quelle admirable diction ! Quelle puissance, et quel charme ! Quelle intelligence des textes ! Quel sens musical ! Grâce à cette mélodie d'Henri Duparc, on pourra constater sans peine que les éloges des techniciens et des artistes n'étaient pas démesurés.



**LES PORTATIFS
PATHÉ**

(de 300 à 975 fr.)

se recommandent
de leur QUALITE
et de
leur ELEGANCE

Catalogues, appareils
et disques franco: PATHE,
30, bd. des Italiens, Paris

LE CINÉMA

CITY LIGHTS

Il est vraiment difficile, à l'heure actuelle, de se déclarer partisan irréductible des talkies ou du cinéma muet ; ce dernier nous montre sa vitalité, et Chaplin, l'adversaire le plus tenace du film parlant, prend à son compte cette démonstration. Nous pouvons penser que rien ne s'oppose au développement simultané des deux genres. Quoique présentant de nombreux points communs, ce sont deux arts extrêmement différents.

Le Théâtre Marigny, sacrifiant désormais au cinéma, débute remarquablement avec le chef-d'œuvre de Charlie Chaplin, *City Lights*, car c'est bien d'un chef-d'œuvre qu'il s'agit, et qui n'est point, comme certains voudraient nous le faire entendre, le chant du cygne de l'art muet. Une fois de plus, Charlot joue son rôle de vagabond idéaliste, au lyrisme perpétuellement bridé, brisé, anéanti. Il nous prodigue ce rire mêlé d'angoisse et de détresse dont il a le secret, mais avec quelle profonde tristesse dans le regard désabusé ! Le plus étonnant, c'est que les spectateurs continuent à le considérer comme un comique, sans percevoir l'ampleur et la grandeur de son personnage, pauvre hère au grand cœur, heureux de découvrir sur son chemin quelques parcelles de bonheur et de s'en dévouer au profit d'autrui. Synthèse de l'humanité se débattant pour échapper à son destin. La plus cruelle caricature de la foule qui ne se reconnaît pas. Tout ceci coupé de gags d'un humour extraordinaire.

L'histoire comprend trois caractères principaux : le vagabond, un ivrogne millionnaire et une jeune fille aveugle. L'action n'a rien de spécifiquement américain. Le film débute par une parodie spirituelle de cinéma parlé : discours incompréhensibles prononcés lors de l'inauguration d'un monument symbolique ; le voile tombe, découvrant le groupe... et Charlot blotti sur les genoux de la Justice, je crois, où il avait trouvé un abri commode pour la nuit. Lancé dans la ville, en butte aux railleries des hommes, il rencontre une jeune marchande de fleurs aveugle dont la douceur à son égard l'émeut infiniment. Un concours de circonstances cocasses l'oblige à jouer l'homme riche, et il lui remet tout ce que, par hasard, il possède. Rêvant sur la berge du fleuve, il sauve la vie au millionnaire qui avait conçu, dans un moment d'ivresse, le projet de se suicider, et celui-ci, déclarant être son ami pour la vie, l'entraîne chez lui, puis dans un cabaret, mais, le lendemain, refuse de le reconnaître.

Le drame s'amplifie rapidement ; l'aveugle malade, le millionnaire parti pour l'Europe, Charlot s'oblige à travailler, car il aime. Hélas ! rêveur incorrigible, on le chasse de la ferme qui l'emploie, et une menace de saisie du pauvre mobilier de son amie le pousse à accepter de figurer dans un match de boxe, qui atteint aux limites du burlesque. Tous ses efforts restent infructueux. Soudain, lumière : il rencontre son ex-ami qui lui jure à nouveau une amitié indéfectible et lui promet de secourir la marchande de fleurs. Arrivés à son appartement, il remet à Charlot une somme d'argent assez importante pour qu'elle puisse se faire opérer ; mais des cambrioleurs, surpris, attaquent les deux hommes ; dans le feu de la lutte, Charlot s'échappe de la maison. Arrêté par la police, après avoir essayé vainement de se faire reconnaître du millionnaire, il réussit à s'échapper pour porter l'argent à son amie. Bientôt repris, on l'incarcère ; les mois s'écoulent. Il sort enfin de prison, plus misérable que jamais, et s'arrête, haletant, devant un magasin de fleuriste où il reconnaît celle qu'il n'a point cessé d'aimer. Guérie, elle le regarde, d'abord moqueuse, puis, surprise de l'attention du petit homme, lui tend une aumône, et, tout à coup, découvre son bienfaiteur : elle voit enfin ! Je ne pense pas que cette conclusion soit une concession faite au public. Je la crois nécessaire à l'équilibre du film, exactement comme la rencontre des deux voisins à la fin de *Lonesome* ; elle nous empêche simplement de verser dans la tragédie et dans un pessimisme outrancier.

Un film qui nous donne beaucoup de plaisir. — JEAN FAUREZ.

LES RÉUNIONS

JEUDI 23 AVRIL. — A « Pythagore », 4, rue des Prêtres-Saint-Séverin, Paris (5^e) : *Le devoir humain*, par M. Saby, secrétaire général de la Fédération Spiritualiste Internationale.

VENDREDI 24 AVRIL. — A 20 h. 30, à l'Ecole de la Raison et du Cœur selon Marc-Aurèle, 79, rue Denfert-Rochereau, Paris : *Le Monde, la Nature universelle et ses lois*.

■■■ **DIMANCHE 26 AVRIL.** — A l'Île des Naturistes, à Villennes-sur-Seine (Seine-et-Oise) : *Réunion générale des naturistes*.

— A « La Source », 73 bis, rue Bobillot, Paris (13^e) : *Grand banquet amical*. Chant et danses avec le concours de Mme Joy Mac Arden, de l'Opéra.

■■■ **MARDI 28 AVRIL.** — A 20 h. 45, Grande salle des Sociétés Savantes, 9, rue Danton, Paris (6^e) : *Onzième séance de la série de douze conférences de diffusion, par les docteurs Gaston et André Durville*. Première partie : « Comment réaliser la cure de soleil pour les gens sains et pour les malades » (suite). Deuxième partie : Clinique gratuite. Troisième partie : Contradicteurs.

[X X X]

TOUS LES MERCREDIS. — A 20 h. 30, à « Pythagore », 4, rue des Prêtres-Saint-Séverin, Paris (5^e) : *Nouveaux cours élémentaires d'Esperanto*. Cours gratuits et publics pour les débutants.

— A 20 h. 30, au Foyer Végétalien, 40, rue Mathis, Paris (19^e) : *Cours d'Esperanto publics et gratuits*.

TOUS LES JEUDIS. — A 17 heures, au Foyer Marc-Aurélien de Paris, 79, rue Denfert-Rochereau : *Ecole de la Raison selon Marc-Aurèle*. Première année : *Le Monde. La nature universelle et ses lois communes à tous les êtres*.

TOUS LES VENDREDIS. — A 20 h. 45, à La Source, 73 bis, rue Bobillot, Paris (13^e) : *Cours de langues orientales*.

MARDI 28 AVRIL, A 20 H. 45

**Grande Salle des Sociétés Savantes
8, rue Danton, Paris (6^e)
(Métro : Odéon ou Saint-Michel)**

**GRANDE CONFÉRENCE
-- DE DIFFUSION --
(avec clinique gratuite)**

PAR LES DOCTEURS G. ET A. DURVILLE

PROGRAMME

Première partie. — Comment réaliser la cure de soleil pour les gens sains et pour les malades. (Suite.)

Deuxième partie. — Clinique gratuite.

Troisième partie. — Contradicteurs.



LA THÈSE NATURISTE

MANGER
SAINEMENT.

LA CUISINE SAINTE

LES LÉGUMES FARINEUX

LA PATATE

La patate n'est pas un mauvais farineux ; elle est légère, digestible et non toxique ; sa saveur sucrée ne plaît pas à tout le monde.

Les modes d'arrangement qui conviennent à la pomme de terre lui conviennent aussi (voir pomme de terre).

Les patates cuites au four, dans leur peau, sont appréciées par certains amateurs de mets sucrés. Les servir bien chaudes, avec salade verte nature et beurre frais.

Les patates gratinées (avec Béchamel et fromage râpé) et les patates en soufflé (voir pommes de terre) sont loin d'être désagréables.

La purée de patates (à éviter comme toute purée), n'est pas plus désagréable que la purée de marrons.

■■■■■

LES POIS

Nous avons dit déjà et répétons à dessein que les pois sont d'excellents légumes quand ils sont frais. Ils sont *toxiques quand ils sont secs, ou quand ils sont conservés en boîtes de métal*. S'abstenir des pois du restaurant si l'on n'est pas certain qu'ils sont frais.

PETITS POIS A L'ANGLAISE

Ecosser des pois frais ; les cosses très jeunes peuvent être laissées entières. Cuire à l'eau bouillante, légèrement salée. Egoutter ; servir chaud, et, sur la table, ajouter du beurre très frais.

PETITS POIS A LA FRANÇAISE

Huile dans une casserole ; y faire sauter deux oignons moyens coupés en tranches, ajouter 2 litres de petits pois écosés. Bouquet composé de persil, 1 feuille de laurier, thym, 1 verre d'eau. Cuire doucement, en surveillant, pour que les pois ne dessèchent pas (ajouter de l'eau, si besoin est).

PETITS POIS AU SUCRE

Préparer les pois à la française, mais sans couper les oignons en tranches ; on retire ceux-ci quand la cuisson est terminée, et on ajoute un peu de sucre en poudre.

PETITS POIS FLAMANDE

Faire sauter à l'huile ou au beurre des carottes en menus morceaux ; saler et sucrer. Quand les

carottes sont à moitié cuites, ajouter des petits pois frais écosés. Finir la cuisson. Beurre en servant.

PETITS POIS BONNE FEMME

Cuire les pois frais écosés à la française, en y ajoutant des laitues bien vertes (2 ou 3), ou une romaine. Ne pas ajouter d'eau, les salades en contenant beaucoup, dont elles se débarrassent. Ajouter pommes de terre à l'eau. Beurre sur la table.

PURÉE DE POIS FRAIS, DITE SAINT-GERMAIN

Ne jamais faire ce plat avec des pois secs, cassés ou décortiqués, et pas davantage avec des pois de conserve en boîtes. Cuire les pois frais dans un peu d'eau bouillante (juste pour les cou-

vrir) ; saler et sucrer. Ajouter une laitue et quelques queues de persil liées ensemble. Quand les pois sont cuits, égoutter, passer au tamis ; servir avec feuilles de laitue, olives dénoyautées et beurre.

■■■■■

LA POMME DE TERRE

Malgré Metchnikoff, qui voyait en elle un ennemi de la vie longue, nous continuons, d'accord avec les auteurs naturistes, à considérer la pomme de terre comme un bon aliment, ce qui ne veut pas dire comme un aliment complet. La pomme de terre contient beaucoup d'eau (76 %), beaucoup de substances féculentes et très peu de matières azotées (2,06 %) : on vivrait donc très mal en ne mangeant que des pommes de terre ; mais, panachées, elles constituent un bon aliment, doux, reposant, et non toxique.

On classe les pommes de terre et variétés potagères, industrielles, et de grande consommation.

Parmi les *potagères*, citons la pomme de terre à chair jaune, dite Hollande, ou Belle de Juillet, ou Quarantaine des Halles, la Belle de Fontenay, la Saucisse rouge allongée et les rondes jaunes, genre Industrie. Certains estiment que la saucisse est à coup sûr la meilleure pour l'alimentation des malades et des arthritiques ; que la Hollande se montre souvent trop forte pour la nourriture courante des grands dyspeptiques, et que la jaune ronde est légère et suffisamment nutritive. Cet avis est aussi le nôtre.

Parmi les *industrielles*, on trouve la *Richter's Imperator*, la *Magnum bonum*, la *Géante bleue*. Cultivées habituellement pour l'extraction de la fécule, qu'elles contiennent en grande abondance, elles doivent *ne pas être consommées*, trop pauvres qu'elles sont en azote et en sels minéraux.

Les variétés de *grande consommation* : Early rose, Institut de Beauvais, Quarantaine violette, sont à éviter. Comme les précédentes, elles sont trop peu azotées et trop peu minéralisées.

Dans tous les modes d'emploi de la pomme de terre, on évitera soigneusement les pommes de terre qui ont verdi en cave, qui sont gâtées, même partiellement, et celles qui sont germées. On a conseillé d'enlever systématiquement les futures pousses (yeux), même très peu avancées, les accusant d'être toxiques.

(A suivre.) D^r GASTON et ANDRÉ DURVILLE.

P R I N T E M P S

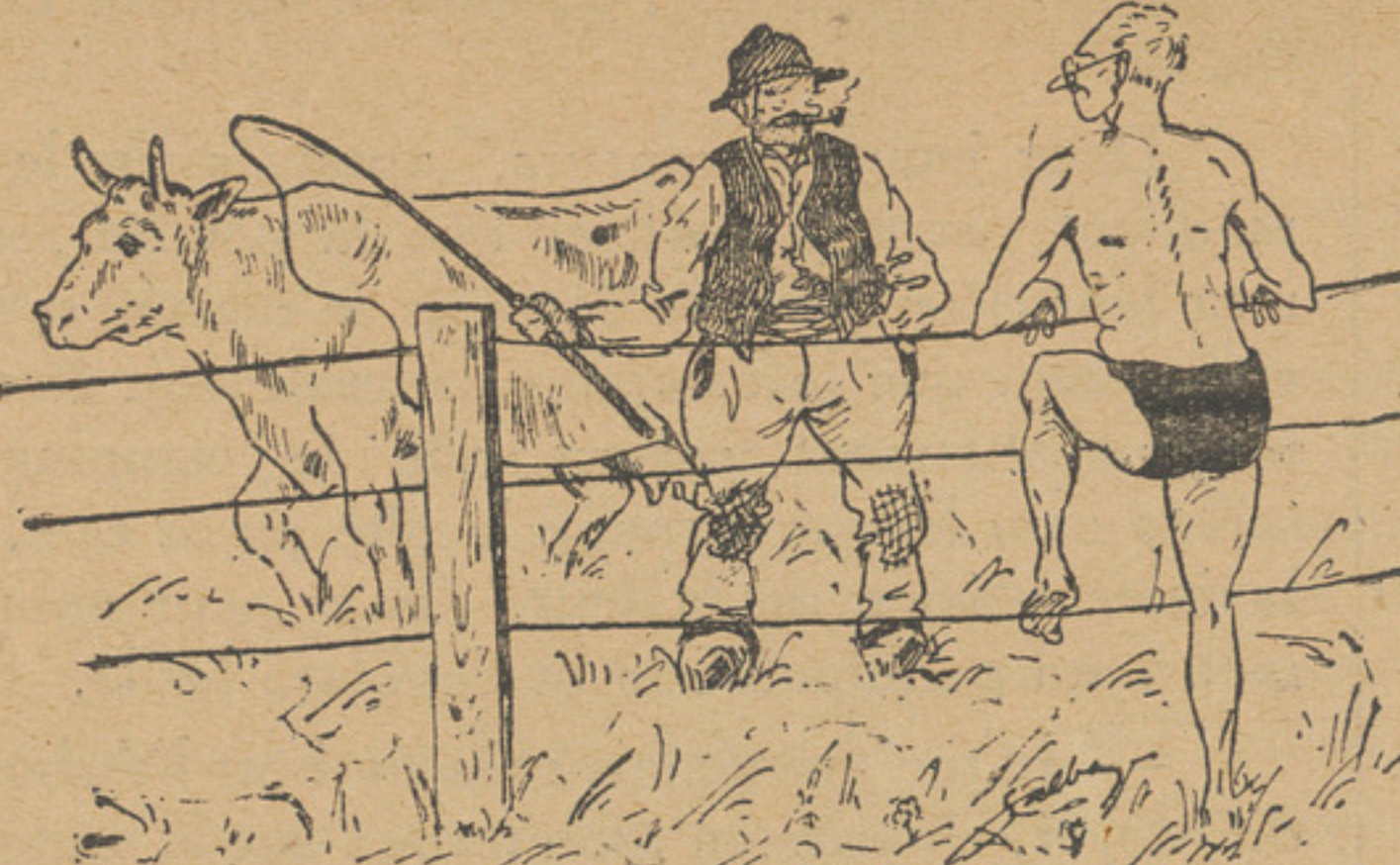
O l'éclaboussement lumineux dans les branches
Neigeuses du printemps,
Les coulées de parfum parmi la chute blanche
Où songent mes vingt ans !

O garder dans les yeux ta vision de rêve,
Avril ! Fleurs des pommiers,
Boire votre senteur dans le vent qui s'élève
Du sol encor mouillé.

Ne pouvoir en échange offrir que mon sourire,
Que toute la vigueur de mes muscles bronzés,
Que la fraîcheur de l'eau, que l'air que je respire,
Que ma muse qui tient, en place d'une lyre,
Des lilas écrasés...

R. G.

UN ARGUMENT DE VALEUR (Dessin de S. ALBA)



— Ça n'est p'têt point si bête que ça en a l'air, de s'balader comme ça au soleil...

— ???

— Dame ! Ergardez ma vèche... D'puis qu'alle est su l'pré, alle a un ben pus beau poil !...

HÉLIOPOPOLIS

PARTS DE FONDATEUR ET ACTIONS DES FILIALES DE LA SOCIÉTÉ DES ILES D'OR

A l'occasion de la constitution prochaine des cinq filiales de la Société des Iles d'Or (Compagnie d'Electricité, Société d'Exploitation, Magasins Généraux, Société d'Entreprise, Messageries Générales), trente parcelles de 500 m² avaient été réservées aux naturistes désireux de compter parmi les fondateurs. Chaque parcelle bénéficiait de la remise de 2 parts de fondateur et de 10 actions d'une filiale, au choix. Leur achat constituait un placement de tout premier ordre.

IL NE RESTE PLUS, AUJOURD'HUI, QUE SEIZE PARCELLES DISPONIBLES.

Nous engageons les retardataires qui n'ont pu obtenir de parts de fondateur de la Société des Iles d'Or à s'assurer de parts de fondateur d'une de ses filiales.

Prix de la parcelle, donnant droit à 2 parts de fondateur et à 10 actions : 5.000 francs, payable comptant.

Se documenter d'urgence auprès du docteur André Durville et retenir une parcelle **PAR RETOUR DU COURRIER**, ou, mieux, **PAR TELEGRAMME** (écrire : 15 bis, rue Cimarsa, Paris-16^e, ou se présenter à l'Imprimerie de « Naturisme », tous les jours non fériés, de 10 heures à midi).

ÉQUIPE DE TRAVAILLEURS BÉNÉVOLES

Les équipes de travailleurs bénévoles pour l'île du Levant sont constituées, et la liste des inscriptions est close. Le départ de la première équipe (environ 60 naturistes) aura lieu dans les premiers jours de mai. Les intéressés seront prévenus individuellement.

AU NID D'AIGLE DES BARBARES A LA POINTE DU CASTELAS, DANS L'ILE DU LEVANT

par le Docteur Gaston DURVILLE



L'Auberge du Grand-Avis de l'île du Levant, dans une salle bien propre aux murs roses, les campeurs naturistes, pionniers de la cité du soleil qui va naître, attendent le frugal dîner ; une lampe à acétylène, sur la longue table, éclaire de façon rude quarante figures qu'à basanées le chaud soleil d'une superbe journée de Pâques. Tandis qu'un rustique potage aux lentilles fume dans les assiettes, chacun raconte une histoire.

Bernier, premier habitant de l'île — et qui l'adore, son île — dit le travail qu'il a pour lever le détail des plans des Arbousiers : maquis impénétrable où cystes et romarins se mêlent étroitement aux bruyères multi-centenaires.

— On sourit, s'écrie Pélissier, quand on pense aux bruyères microscopiques du bois de Clamart ; ici, au moins, ce sont des arbres !

— Vous n'avez pas vu les plus belles, reprend Bernier, en homme qui s'y connaît : aux Arbousiers, elles ont quatre mètres de haut, les bruyères ; mais, quand la route de la Plage de la Paille sera défrichée, vous verrez des bruyères de sept mètres de haut, dont le tronc est gros comme un corps d'enfant...

Le docteur R..., sa visière de trappeur sur l'œil, raconte qu'il a débrouillé la route des Pins-Parasols, pour faire un accès à sa tente. La vie de maquis, si simple et réconfortante, lui rappelle celle qu'il mena, pendant plusieurs mois, avec les Indiens du Pérou, beaux gaillards qui fournissent un travail musculaire considérable sans jamais consommer de viande.

Clara Mille, fille de Pierre Mille, naturiste de Villennes et reporter politique à la République, déclare qu'arracher tout le jour les cystes et les romarins, pour faire des routes dans l'île du Levant, est un bien gai travail, mais qui donne des ampoules aux mains habituées au stylographe ; puis elle s'en prend à son voisin de droite, J. de Marsillac, naturiste et secrétaire de la rédaction du Journal, et les voilà tous deux à discuter sur la libération de

la Pologne, la création prochaine des Etats-Unis d'Europe, la révolution espagnole et la mort de Primo de Rivera.

Un sympathique petit homme, qui semble sexagénaire, Julien, somnole dans un coin. C'est une figure bien curieuse que ce Julien : vieil apiculteur, épris d'idéal naturiste, il n'a pas hésité à vendre tous ses biens, à Saint-Galmier, pour s'en venir finir ses jours à l'île du Levant, dans le cadre tropical qu'il aime, parmi les gens qui, comme lui, veulent l'humanité plus sage et plus saine. Levé avec le soleil, torse nu sur son sillon, il défriche, il bêche, il sème ; jouissance de pionnier qui transforme en champ la forêt vierge. Il a apporté dans des boîtes des noyaux en germination, de prunes, de pêches : la pépinière de l'île du Levant ne sera plus longtemps un rêve. Il a apporté aussi douze ruches ; l'île du Levant aura son miel aux parfums exotiques, comme au temps bienheureux des moines. Mais c'est une véritable odyssée que le voyage de ces ruches : on les embarquait, un beau soir, sur la vedette toulonnaise *Ben-Hur*, qui déversait chaque jour les naturistes dans l'île du Soleil, et crac ! l'une s'entr'ouvrit, et les abeilles de sortir... Vous pensez si les pauvres bêtes, cloîtrées qu'elles étaient depuis plusieurs jours, s'en donnèrent à l'aise : elle sortirent et piquèrent. Les marins du Midi, qui, visiblement, préfèrent mettre leurs mains dans leurs poches, plutôt que de les employer à un cuisant travail, refusèrent tout net de poursuivre l'embarquement. Et mon Julien se désespérait... Sans Bastier du Vignaud, le roi des trappeurs de l'île, et sans Thomas, le débrouilleur aux larges épaules, qui accoururent au Lavandou, en pleine nuit, et qui chargèrent les mouches, jamais les pinèdes du château de Pourtales n'auraient eu leur rucher.

Deux jeunes campeurs, appuyés sur le mur, méditent, sans remarquer que la poudre rose du mur leur déteint sur le dos : ils se disent, sans aucun doute, que le camping naturiste doit être plus irrécusablement correct que le camping des scouts ; on leur a savonné la tête parce que, dans la tente voisine de la leur, ils se sont amusés à mettre en portefeuille le lit de Clara Mille.

— Je me promenais près du Fort l'Arbousier, dit Meyer, choisissant mon terrain sur la route nouvellement défrichée, toute droite, qui aboutit à la Plage des Grottes ; j'ai croisé une énorme couleuvre...

— Quelle longueur ? demande Jacques Durville.

— Grande, très grande ; je n'ai pu mesurer, reprend Meyer : le corps rampait en travers de la route, mais, comme la tête avait déjà traversé, et que la queue n'en finissait pas de venir, je n'ai pu voir la longueur de l'ensemble...

Dans l'île du Levant, ça se voit, on est dans le Midi.

— Où donc se trouvent les ruines du Castelas ? interroge le jeune Caron.

— Loin d'ici, à l'est, vers la Vierge, répond Bernier. Il y aurait une heure de route, par l'allée des Forçats, et en tournant ensuite à gauche, face aux palmiers chamaécrops du Jardin d'acclimatation ; malheureusement, la route qui y mènera est commencée d'hier : elle se perd dans un maquis à peu près impénétrable ; on risque de s'égarer et de se tailler les corps aux bruyères centenaires... Il vaut mieux aller au Castelas par mer. On pourrait, pour y accéder, fréter deux bateaux. Le panorama est unique ; c'est le plus imposant de toute la Ri-



LE BAIN DE SOLEIL SUR LA PLAGE DE RIOUFREDE, A L'ILE DU LEVANT

vière ; c'est peut-être le plus beau de l'île du Levant. Des ruines existent là, auxquelles personne n'a jamais touché. Au Lavandou, on parle de ces ruines, d'oubliettes inexplorées, de galeries cachées, de souterrains mystérieux. Barberousse, évidemment, aurait enfoui au Castelas son trésor...

— Si l'on grimpeait demain au Castelas ? s'écrie André Durville. On va se munir de cordes, de pelles, de pioches, et, lundi de Pâques, ceux de nous qui n'ont pas le vertige s'en iront au repaire des Barbares !...

— Hurrah pour le repaire des Barbares ! crie le chœur des naturistes. Et seize « volontaires » se proposent.



Le lundi de Pâques, dès l'aube, Bastier du Vignaud fouillait le magasin à outils, pour réunir outils et cordages, et faisait préparer des vivres pour tout un jour. Le camp des tentes s'éveilla.

— Je ne peux vraiment pas, vêtue en femme, grimper au nid d'aigle, criait Clara Mille, en glissant hors des toiles, humides de rosée, sa tête gentiment ébouriffée.

Du Vignaud tendit vers l'embrasure un pan de tôle de cette bleue.

— Ai-je l'air d'un vrai terrassier ? dit-elle, riant la campeuse.

On mordait dans une pomme, pour déjeuner. On fixait à la ceinture le linge de supplément qui paraissait — sait-on jamais ! — à un coup de mistral éventuel. On vérifiait le bon état des sandales à semelles de corde qui allaient permettre de gravir, sans glisser, les rochers quasi-verticaux. Le

voiture, traînée par une mule aimable et brune, premier moyen de transport de l'île du Levant, s'ébranla ; la caravane suivit, à pied, joyeuse, vers notre port du Grand-Avis.

Récemment débrouillée de ses cystes, la descente à l'Avis est charmante ; des quartz très blancs roulent sous les pieds, des micas en paillettes renvoient le soleil, comme de purs diamants.

Deux bateaux à moteur nous attendaient en bas. Un seul moteur ronflait. Pégliasco — c'est le pêcheur — sa casquette sur l'oreille, soufflait dans le gicleur d'un des carburateurs, lequel, ayant reçu un paquet de mer, se refusait à laisser s'écouler l'essence. Pendant que le moteur faisait toilette, nous nous chauffâmes, au clair soleil, sur la jetée. Elle est délicieusement rustique, la jetée de bois de notre Grand-Avis. Elle ne permet pas l'accostage des cuirassés, bien sûr ; mais c'est mieux. Et l'eau est si merveilleusement transparente partout qu'on voit, sur le fond de rocaillie, paresser les étoiles de mer, les oursins. Des sortes de cornets vivants, animaux ou plantes, que sais-je ! se balancent élégamment parmi les algues vertes : paysage océanien !...

Pégliasco rompit, d'un coup de conque marine, nos rêveries entomologiques et botaniques ; les deux moteurs étaient prêts.

On passa au large du Petit-Avis, délicieuse plage de sable fin enfouie sous les pins maritimes, les oliviers et les bruyères ; des naturistes, en slip, s'y seraient le dos au soleil, en faisant la toilette du sable. On franchit ensuite, sur trois kilomètres environ, toute une dentelle de rochers bruns, plus hérissés les uns que les autres, et où n'habitent que lapins et oiseaux de mer. Il semble que quelque Titan ait saisi et tordu ces roches, pour les redresser. Si on les regarde de près, on voit que leurs strates obliques sont parmi les plus anciennes du monde : elle appartiennent au plissement hersinien, le même qui constitue les montagnes des Maures, sur la côte. A ces rochers, nous abordons.

Quel « à pic » au-dessus de nos têtes ! C'est là qu'il va falloir monter. Aucun sentier, aucune trace humaine. Pélissier débarque outils et victuailles ; chacun, selon sa force, charge son dos, et en route vers une nuée de goélands qui, très haut, tournoie en poussant des cris plaintifs d'enfants.

Du Vignaud et André Durville, qui se souciaient beaucoup plus des Barbares, du trésor et des oubliettes que du gros de la caravane, arrivèrent les premiers en haut. Pendant que les autres en étaient encore à chercher des points sûrs pour accrocher leurs pieds, eux avaient mis bas les vêtements, et, déjà, ils frappaient de la pioche.

— J'ai découvert un affleurement de muraille, s'écria du Vignaud.

— Ici, je crois avoir une voûte, ajouta André Durville.

Le jeune de Noircarme, qui venait d'arriver, frappait le sol du manche de sa pelle, en déclarant :

— Ça sonne creux ; une salle doit être là-dessous...

On attaqua l'ouvrage. Du Vignaud, à lui seul, creusa une tranchée profonde ; bientôt, il y disparaissait tout entier. André Durville en voulait à la voûte : il piochait, piochait sans répit. Clara Mille exténuait ses athlétiques épaules à rejeter le plus loin possible la terre que les pioches lui envoyaient en cascades.

— Où diable sont passés mesdames André et Gaston Durville et Pierre Obradovitch ? demanda tout à coup quelqu'un.

Renseignements pris, ils prenaient un bain de soleil parmi les romarins, les genévriers, les cyprès.

— Moi, j'ai une tour carrée, m'écriai-je.

Mon frère accourut et sonda :

— Cela doit être creux, ici... Il doit y avoir un plafond... Creusez !...

Je creusai, je suai ; de Noircarme, Pélissier, Jacques Durville creusèrent et suèrent. Et le plafond se découvrit. On y perça un trou : dessous, c'était le roc. Ce n'était pas un plafond, c'était une terrasse. De cette terrasse, quelle vue ! Toute la côte des Maures apparaissait au loin, et l'Estérel... Décidément, les pirates de la Méditerranée avaient bien choisi leur repaire.

— Nous ne trouvons pas souvent le trésor de Barberousse, s'écria André Durville. Mais nous avons un mur, une tour, une terrasse, une voûte ; nos efforts n'ont pas été vains. Si, maintenant, on pensait à manger ?...

La proposition fut accueillie avec joie ; nous posâmes les outils et nous nous regardâmes : nos corps, qui avaient, pendant trois grandes heures, baigné dans la chaude lumière, avaient foncé d'un ton ; nos épaules, nos fronts étincelaient d'huile. Nous débordions de santé et de joie.

A Paris, pendant ce même temps, il pleuvait, et le thermomètre marquait six degrés...

Obradovitch, très long, très distingué, très cuit, courut chercher, sous un genévrier, les paniers de vivres, et installa le couvert. Pendant qu'on débattait les assiettes :

— Que peuvent bien avoir ces goélands, demanda du Vignaud, à piailler toujours sur nos têtes ?

— Peut-être les empêchons-nous de venir à leur nid ? suggéra de Noircarme.

Alors, on fouilla les fourrés : au bord de chacun d'eux, par terre, et orientés de telle sorte que

le soleil leur arrivât toujours, nous comptâmes douze nids, et, dans chacun, deux ou trois œufs, plus gros que des œufs de poule. L'idée ne vint à personne de ramasser ces œufs, pour faire une omelette : laissons aux mères leurs enfants, c'est une idée très naturiste.

Le dessert n'était pas servi qu'André Durville avait disparu : il explorait de nouveaux lieux...

Allo ! Venez !... s'écria-t-il soudain. Je suis dans une oubliette !

Nous allâmes d'où venait l'appel. Un gouffre s'offrait devant nous, à pic, au fond duquel roulait la mer verte. André devait être par là, mais par où était-il descendu ? Un sentier large de cinquante centimètres s'engageait vers l'à pic ; j'y descendis ; mais bientôt l'étroit chemin s'interrompait, et, sur la muraille verticale, il ne restait, pour tout passage, que juste la place d'un pied en biais. J'allais revenir en arrière quand mon frère confirma son appel :

— Avance d'un mètre encore, et tu es dans l'oubliette !

J'avancai. Au-dessus de nos têtes, à cinq mètres, une voûte de pierres très anciennes, faites de pierres importées, calcaires oolithiques très beaux ; au centre de cette voûte, une dalle percée d'un orifice carré ; c'est par là que les Barbares se débarrassaient des personnages encombrants.

Quand le soleil baissa vers l'ouest, inondant Toulon d'une flamme rouge, nous songâmes à redescendre.

Pégliasco soufflait éperdument dans sa conque, pour nous inviter à rentrer au port avant la nuit. Chacun mit sur son dos son outil, et l'on descendit vers la mer. Les goélands saluèrent notre départ en décrivant de grands cercles planés sur les cimes. A peine avions-nous quitté nos ruines qu'ils s'abattaient sur leurs œufs.

... Nous n'avions pas trouvé le trésor de Barberousse, mais nous avions vécu un beau jour.

Docteur GASTON DURVILLE.



...DANS LES RUINES DU CASTELAS
On pioche, on fouille, on sue... De gauche à droite : Pierre Obradovitch, le docteur André Durville, Pélissier, Jacques Durville.



A LA RECHERCHE DU TRÉSOR...
On aperçoit, à gauche, l'un des bateaux à moteur qui ont amené les excursionnistes ; du haut du « nid d'aigle », il semble minuscule.



LA VIE DU MONDE NATURISTE

ORGANISATION DU CENTRE NATURISTE DE L'ÎLE DU LEVANT

LA SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE DES ÎLES D'OR ET SES FILIALES

Nous croyons être utiles aux nombreux propriétaires de terrains dans l'île du Levant et aux adeptes qui nous ont suivis dans nos nouvelles réalisations, tous futurs porteurs de parts de fondateurs de nos sociétés, en donnant ici un résumé succinct de l'organisation commerciale du Centre Naturiste de l'île du Levant. Par la même occasion, nous répondrons ainsi, mieux et plus longuement que par lettre, aux nombreuses demandes de renseignements qui nous parviennent chaque jour.

LA SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE DES ÎLES D'OR Ancienne administration

Vers la fin de 1930, la Société Immobilière des Îles d'Or était une filiale de l'Association Foncière et Immobilière, dont le siège était à Paris, rue de Châteaudun. Son capital était de 50.000 francs, et toutes ses actions étaient entre les mains des administrateurs de l'Association Foncière et Immobilière. Son actif était le suivant :

- 1° Elle était propriétaire d'un domaine d'environ 70 hectares, dit « domaine des Arbousiers », sis dans l'île du Levant (Var) ;
- 2° Elle était titulaire d'un bail 3-6-9, résiliable tous les trois ans, sur le reste du domaine de l'île du Levant, soit environ 930 hectares, et dont 6 ans restaient à courir ;
- 3° Elle était titulaire du droit de chasse sur la même île, pour la même durée.

Son passif était représenté notamment par :

- 1° Un emprunt de 200.000 francs sur le domaine des Arbousiers, représenté par des grosses hypothécaires au porteur ;
- 2° Une dette d'un an de bail à l'Etat, soit environ 50.000 fr. ;
- 3° Environ 50.000 francs de dettes diverses à particuliers.

XXXX

Au début de 1931, l'Association Foncière et Immobilière cesse ses paiements et est déclarée en faillite.

Deux syndics, MM. Coutant et Almeyras, sont nommés pour procéder à la liquidation de la faillite, qui se chiffre par plusieurs dizaines de millions.

Les docteurs Gaston et André Durville et M. Bastier du Vignaud entrent en pourparlers avec les syndics pour devenir acquéreurs de la Société des Îles d'Or. Ils rachètent aux syndics la presque totalité des actions de cette société (exactement 95 actions sur 100), remboursent intégralement le passif, c'est-à-dire payent les 200.000 francs de grosses hypothécaires, que les syndics s'engagent à leur remettre avant six mois, s'acquittent des dettes envers l'Etat et envers divers particuliers, et, la situation étant parfaitement nette, deviennent propriétaires de l'ensemble de l'actif de la Société des Îles d'Or.

LA SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE DES ÎLES D'OR Nouvelle administration

La Société Immobilière des Îles d'Or était, jusqu'à cette époque, une simple société immobilière. Il fallait lui enlever progressivement son caractère exclusivement commercial, et transformer le domaine dont elle était propriétaire et celui dont elle était locataire, en le Centre Naturiste International que nous rêvions de créer sur l'île du Levant.

Un vaste programme s'élaborait alors, dont une partie est déjà réalisée, l'autre partie étant en voie de création.

Il fallait notamment :

- 1° Liquider les comptes de l'ancienne société et donner quitus à l'administrateur sortant ;
 - 2° Nommer le nouveau Conseil, en mettant à sa tête les naturalistes fondateurs de la nouvelle affaire ;
 - 3° Changer le siège social ;
 - 4° Modifier les Statuts ;
 - 5° Procéder à l'augmentation de capital nécessaire pour faire représenter par des actions les sommes versées par les docteurs Durville et M. Bastier du Vignaud pour liquider le passif et acheter l'affaire ;
 - 6° Créer des parts de fondateur pour rétribuer les apports des naturalistes, premiers acquéreurs de terrains dans le Centre Naturiste.
- Il fallait à cette organisation nouvelle une tête compétente. Les

docteurs Durville et M. du Vignaud confièrent le soin d'organiser et de réaliser ce programme à une organisation bien connue, la Fiducière de France, 12, rue de Penthièvre, Paris. Ses éminents spécialistes, MM. Ravaut et Caffy, se mirent activement au travail.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE ET EXTRAORDINAIRE

La Fiducière de France publia le 24 février (Journal Spécial des Sociétés Françaises par Actions) l'avis de convocation légal, avec le programme suivant : 1° Nomination d'administrateurs ; 2° Transfert du siège social.

Les deux assemblées eurent lieu le 3 mars, à la Fiducière de France.

Voici, publié in extenso, le compte rendu de ces deux assemblées, qui a été publié dans le Journal Spécial des Sociétés Françaises par Actions du 3 avril 1931, page 2.456 :

SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE DES ÎLES D'OR Société anonyme au capital de 50.000 francs

Siège social : 14, rue de Châteaudun, Paris, transféré à Paris, 15 bis, rue Cimarosa.

I. — Aux termes du procès-verbal de l'Assemblée générale ordinaire des actionnaires de la Société Immobilière des Îles d'Or, réunie extraordinairement le 3 mars 1931, à seize heures, sur la convocation faite par le commissaire aux comptes et dont un extrait a été enregistré à Paris, 1^{er} s. s. p., le 31 mars 1931, N° 1060, aux droits de Frs : 22,50,

La résolution ci-après littéralement rapportée a été adoptée à l'unanimité :

RÉSOLUTION

L'Assemblée générale, approuvant l'initiative prise par le commissaire aux comptes de convoquer la présente Assemblée, nomme comme administrateurs de la Société, dans les termes des Statuts, pour une durée qui expirera lors de la réunion de l'Assemblée générale ordinaire qui aura à statuer sur les comptes de l'exercice social de mil neuf cent trente-quatre :

- 1° M. Gaston DURVILLE, docteur en médecine, demeurant à Paris, 15 bis, rue Cimarosa ;
- 2° M. André DURVILLE, docteur en médecine, demeurant à Paris, 15 bis, rue Cimarosa ;
- 3° M. André BASTIER DU VIGNAUD, administrateur de Sociétés, demeurant à Saint-Astier (Dordogne) ;
- 4° M. Charles BEAUVALET, entrepreneur, demeurant à Paris, 74, avenue Kléber ;
- 5° M. Adrien CHARLIER, assureur, demeurant à Paris, 105, rue de Courcelles.

MM. Gaston et André DURVILLE, BASTIER DU VIGNAUD, BEAUVALET et CHARLIER, ici présents, déclarent respectivement accepter les fonctions qui leur sont conférées.

II. — Aux termes du procès-verbal de l'Assemblée générale extraordinaire des actionnaires de ladite Société Immobilière des Îles d'Or, tenue le 3 mars 1931, à 17 heures, et dont un extrait a été enregistré à Paris, 1^{er} s. s. p., le 31 mars 1931, N° 1.059, aux droits de 22 fr. 50,

La résolution ci-après littéralement rapportée a été adoptée à l'unanimité :

RÉSOLUTION

L'Assemblée générale décide de transférer le siège de la Société, provisoirement établi 14, rue de Châteaudun, à Paris, et de le fixer au 15 bis, rue Cimarosa de la même ville.

En conséquence, elle modifie et remplace le texte du premier alinéa de l'article 4 des Statuts par celui suivant :

« Le siège de la Société est fixé à Paris, rue Cimarosa, 15 bis. »

Un extrait de chacun des procès-verbaux ci-dessus énoncés a été déposé aux Greffes des Justices de Paix des 9^e et 16^e arrondissements de la Ville de Paris et du Tribunal de Commerce de la Seine, le 1^{er} avril 1931.

Pour extrait et mention : LE CONSEIL D'ADMINISTRATION.

AUJOURD'HUI...

La Société des Îles d'Or ne possède plus aucun rapport avec l'Association Foncière et Immobilière. Ses administrateurs sont naturalistes, et le reste du programme se réalise à pas de géants.

DEMAIN...

Dans un avenir très proche (quelques semaines), les comptes de l'ancienne société seront liquidés. Les Statuts seront modifiés et adaptés à notre idéal naturiste. Le capital sera porté à 500.000 francs, au lieu de 50.000, et toutes les actions, d'ores et déjà souscrites, resteront entre les mains des dirigeants actuels du Centre Naturiste.

La création de 2.000 parts de fondateur, dont une bonne partie est déjà réservée aux premiers acquéreurs de terrains, sera décidée. Les bénéfices de la nouvelle société seront répartis de la manière suivante : 5 % à la réserve légale, 5 % d'intérêt aux actions. Sur le solde : 20 % aux parts de fondateur, 70 % aux actions, 10 % au conseil d'administration.

A cette occasion, un nouveau Conseil d'administration sera nommé, et composé comme suit :

Président : Docteur Gaston DURVILLE ; administrateur-délégué : Docteur André DURVILLE ; administrateur-directeur : M. BASTIER DU VIGNAUD ; administrateurs : MM. CHARLIER, vicomte DE LUIGNE, MÉRY, BEAUVALET.

Dès que les nouveaux Statuts de la Société des Îles d'Or seront créés et déposés, ils seront intégralement publiés dans *Naturisme*, et nos lecteurs seront tenus au courant de toutes les modifications susceptibles de les intéresser.

LES FILIALES DE LA SOCIÉTÉ DES ÎLES D'OR

Un immense problème se posait pour organiser non seulement le Centre Naturiste, mais aussi et surtout la future Cité du Soleil, « Héliopolis », que nous allons créer sur le domaine des Arbousiers.

Il fallait assurer la traversée de la côte à l'île, et vice-versa, organiser les transports, assurer la viabilité générale du domaine, fabriquer l'électricité nécessaire aux exploitations, à l'éclairage de la nouvelle ville, organiser le service des eaux de culture et de boisson, mettre en valeur les terrains, construire les bungalows, les villas, semer, planter, défricher, nettoyer les plages, installer les tentes, faire les chemins, les routes, assurer le ravitaillement, installer des hôtels, des auberges, monter de toutes pièces un vaste organisme d'achat et de vente, etc., etc.

Le docteur André Durville décidait en mars dernier de créer cinq sociétés nouvelles, dont chacune prendrait sa part du travail.

Sont actuellement en voie de création les sociétés suivantes :

- 1° Compagnie d'Electricité des Îles d'Or ;
- 2° Société d'Entreprise ;
- 3° Messageries Générales ;
- 4° Magasins Généraux ;
- 5° Société d'Exploitation.

Au moment où nous mettons sous presse, la Fiducière de France travaille fiévreusement à l'élaboration des Statuts de ces différentes sociétés. Incessamment, ces Statuts seront déposés chez M^e Maurice Dauchez, notaire à Paris, 37, quai de la Tournelle, et publiés au supplément du Journal Officiel.

Dès ce dépôt et cette publication, la souscription aux actions sera ouverte. Si l'on en juge par le nombre considérable d'actions déjà retenu par les naturalistes du monde entier, il semble probable que le capital sera couvert en moins de trois semaines.

Pour chacune des sociétés (sauf pour la Compagnie d'Electricité, dont les actions sont strictement réservées aux acquéreurs de terrains), les actions seront de 100 francs chacune. Il sera créé des parts de fondateurs destinées à rétribuer certains apports, et notamment les souscriptions d'au moins cinq actions.

Trois cents actions et soixante parts de fondateur de ces différentes filiales sont actuellement réservées pour favoriser les acquéreurs des trente premiers terrains de 500 m² à vendre dans l'île du Levant, au prix de 5.000 francs.

[X X X]

Telle est la base de l'organisation commerciale du Centre Naturiste de l'île du Levant. Dans quelques semaines, nous serons en mesure de publier les Statuts, non seulement de la Société des Îles d'Or, mais aussi de ses cinq filiales.

Docteurs G. et A. DURVILLE.

SOCIÉTÉ NATURISTE

CRÉATION DU GROUPE DE MARSEILLE

Une assemblée des premiers fondateurs de la filiale de la Société Naturiste, à Marseille, a eu lieu le samedi 28 mars, à 17 h. 15.

Sur convocation lancée par le docteur Casabianca, étaient présents : M. le docteur Casabianca ; Mme Casabianca ; MM. Bergerot, commissaire spécial ; Crivelli, inspecteur principal des Postes ; Bousquet, ingénieur agronome ; Grapin, musicien ; Mme Grapin ; MM. Casini, employé de commerce ; Bouvard, tailleur ; Deschamps, directeur de l'Ecole Supérieure V. H. ; Dagory, représentant de la Cie Générale d'Electricité ; Mme Dagory.

Le docteur Casabianca, après avoir fait l'éloge des docteurs Durville et les avoir remerciés d'avoir bien voulu lui faciliter sa tâche en lui ouvrant les colonnes de leur journal et en lui donnant leur patronage, expose ses conceptions de la future société. A son avis, celle-ci ne doit pas être un simple cercle d'études et de stériles discussions ; elle doit être avant tout un centre rayonnant de propagande et d'organisations naturistes. Ces organisations, pour la

cause du naturisme et pour l'exemple, devraient se constituer, non en se lançant au hasard de l'aventure, mais en réalisant progressivement et par étapes successives un programme parfaitement étudié et consciencieusement mis au point, susceptible de ne connaître que le succès, tout en visant très haut et très loin.

Le docteur Casabianca propose ensuite de mettre au point des statuts et un règlement intérieur. Ceux-ci seraient, dans toute la mesure du possible, la reproduction de ceux de la Société Naturiste de Paris, qui, sous l'impulsion des docteurs Durville, a fait ses preuves : il conviendrait donc d'hériter de cette haute expérience. Ces statuts seraient évidemment soumis à l'approbation des docteurs Durville. Le docteur Casabianca propose à cette fin la désignation d'un comité d'études de 5 membres, pour établir un projet qui serait soumis à l'assemblée des fondateurs. Cette proposition est adoptée à l'unanimité. Le docteur Casabianca est chargé de faire le nécessaire.

Afin de reconnaître le mérite de ceux qui ont donné dès les premières heures leur adhésion pleine et entière à l'œuvre nouvelle, l'assemblée des fondateurs décide de décerner cette qualité à ceux qui ont déjà répondu : présent. A l'avenir, cette qualité ne sera plus décernée qu'à des personnalités ayant aidé et patronné la société.

L'assemblée des fondateurs laisse au docteur Casabianca le soin de la convoquer dès qu'il le jugera utile.

POUR LES CAMPEURS

UN VASTE TERRAIN EST OFFERT A SISTERON

Nous sommes heureux de signaler à nos lecteurs le joli geste de M. Victor Vignet, de Sisteron (Basses-Alpes), qui met gracieusement à la disposition de tous les naturalistes de passage dans la région un vaste terrain de plusieurs hectares, à flanc de coteau, exposé au midi. Ce terrain est situé à 2 kilomètres de Sisteron, et à 200 mètres de la Durance, dans une vallée riche en arbres fruitiers et en prairies, où l'eau de source abonde, au milieu de sites magnifiques, avec vue splendide sur Sisteron et sa vallée. En un mot, un vrai paradis pour campeurs naturistes.

Nous prions M. Victor Vignet de trouver ici nos plus vifs remerciements pour son offre généreuse, qui dote les naturalistes d'un terrain superbe, où ils pourront camper à leur gré.

Pour tous renseignements, s'adresser à M. Victor Vignet, propriétaire-aviculteur, Villa Zamenhof, Saint-Pierre-le-Bas, Sisteron (Basses-Alpes).



LE CONFÉRENCE STÉNOGRAPHIÉE

« NOUS NE REMUONS PAS ASSEZ »

LA CURE DE MOUVEMENT

(CONFÉRENCE DU 27 JANVIER 1931)



Je ne suis pas de ceux, je l'avoue, qui classent dans la société deux groupes d'enfants ou deux groupes d'hommes : les intellectuels, d'une part, et les sportifs, de l'autre — les sportifs, dans ce cas, voulant dire les crétins... Je me rappelle qu'étant au lycée, il y a de cela quelque trente ans, on classait deux catégories d'élèves : les sportifs, dont j'étais, et les intellectuels, dont je n'étais pas !

Or, je m'amuse assez souvent en constatant, en clientèle, qu'un bon nombre des personnes qui furent les intellectuels viennent maintenant demander aux sportifs de leur guérir les rhumatismes, l'entérite, et toutes les misères susceptibles de tomber sur une carcasse humaine ; car les bons intellectuels, qui n'ont développé que leur cerveau, ont ramolli leur existence, sont devenus incapables de fournir un travail intense, et sont vieux avant l'âge.

Les intellectuels qui s'opposent au sport feraient bien de se souvenir que certains génies, comme Socrate et Platon, ont été des sportifs. Socrate et Platon n'ont pas été seulement des lumières du cerveau, ils ont été

aussi des athlètes s'exerçant, nus, sur un stade ; et d'ailleurs, à l'époque antique où la Grèce domina le monde par sa supériorité intellectuelle, à l'époque où les arts les plus beaux — peinture, sculpture, architecture — ont fleuri, la Grèce eut aussi les plus merveilleux athlètes ; elle eut les soldats les plus étonnants d'endurance, dont une petite troupe de trois cents suffit, aux Thermopyles, à arrêter l'avalanche persane et à faire, ensuite, un grand nombre de prisonniers. Quand, après cette mémorable bataille, on montra, nus, les vaincus aux soldats grecs, qui étaient tous vigoureux et musclés, ces athlètes comprirent la raison de leur victoire : ils n'avaient devant eux que des hommes efféminés, aux épaules en porte-manteau, à la peau blême.

L'ÊTRE HUMAIN NORMAL, C'EST L'ATHLÈTE

Il n'est pas douteux que la sédentarité soit une des principales causes de notre dégénérescence.

L'être moderne doit penser à sa culture musculaire. Nous sommes avant tout une masse de muscles. Qu'est-ce qui fait la forme de notre corps ? C'est la charpente osseuse d'abord, et puis, autour de cette charpente osseuse, le muscle. Si notre musculature est ce qu'elle doit être, c'est-à-dire bien développée, le corps est beau. Sinon, il est laid. Peut-être quelques femmes pousseront-elles les hauts cris. Elles diront que la musculature athlétique, c'est affreux, ou que, plus exactement, c'est affreux pour elles... Je proteste vivement contre cette conception. Je trouve, moi, que la femme athlète, c'est beau, c'est très beau, et qu'au

contraire la femme grasse, arrondie dans ses formes, aux épaules transformées en sacs graisseux, aux fesses graisseuses, aux hanches matelassées par dix centimètres de graisse, c'est laid.

L'être normal, homme ou femme, c'est l'athlète, c'est-à-dire l'être à carcasse osseuse bien plantée et étoffée partout d'une couche puissante de muscles.

LA GRAISSE, PRODUIT DE MALADIE

Vous pouvez faire de la culture musculaire tant que vous voudrez, mesdames, vous ne deviendrez jamais laides, ne l'oubliez pas ; je vous garantis même que vous deviendrez de plus en plus belles, d'une vraie beauté qui résistera au temps. Car la beauté que vous aimez actuellement, celle des formes rondes, celle de la graisse en excès, n'est qu'un feu de paille. C'est la beauté du diable, peut-être, mais elle meurt à l'âge de trente ans.

La peau humaine ne doit pas avoir six, sept centimètres d'épaisseur ; lorsque vous pincez votre chair, la peau seule doit venir libre et donner environ un demi-centimètre d'épaisseur sous vos doigts.

(A suivre.)

REVUE DE REVUE

BRAVO, grande revue mensuelle de luxe. — 1^{er} AVRIL : J'ai voulu être huit jours figurant aux Folies-Bergère, par Sylvette Bernard ; René Doumic et Georges Lecomte, introducteurs à l'Immortalité, par René Lizéray ; Trois peintres allemands à Paris, par Claude Roger-Marx ; Elle est ressuscitée, la valse langoureuse. En supplément : La Belle Amour, pièce en trois actes, par Léopold Lemarchand.

L'ARALDO DELLA SALUTE, revue bimestrielle, organe officiel de l'Union Naturiste Italienne, 39, Via Camerata, Firenze (Italie). — JANVIER-FÉVRIER : L'ulcère d'estomac ; L'éloge du pain intégral ; Le soleil, générateur de vitalité ; Le naturisme en action ; Au sujet de la vivisection, etc., etc.

NATURISMO, revue mensuelle d'hygiène, de biologie et de culture humaine, Traversera 117, pral. Barcelone (Espagne). — AVRIL : La chaleur animale ; Calamité ; L'envie, sa signification psychologique ; Les fruits frais ; L'esprit en action ; L'orange et la santé, etc., etc.

ESTUDIOS, revue mensuelle, Apartado 158, Valence (Espagne). — AVRIL : Conseils ; Les différentes cultures européennes ; L'avenir de la médecine ; Analyse psychologique du mensonge ; La morale et l'éducation sexuelle ; Les formules et les idées ; La vie artificielle ; L'éducation de l'enfant, etc., etc.

HIGIENE Y SALUD, revue mensuelle, A. Valeta, Calle Colombia 1294, Montevideo (Uruguay). — FÉVRIER : Les microbes et notre corps ; Ce qui se fait en notre cité ; Le naturisme et le végétarisme approuvés par le gouvernement, en Hongrie, etc., etc.

FREIKORPERKULTUR UND LEBENSREFORM, revue mensuelle pour la Libre Culture et la Réforme de la Vie, docteur Hans Fuchs, Rheinstr. 8, Darmstadt (Allemagne). — AVRIL : Le début de la nouvelle saison ; Le chemin de l'harmonie ; Nouvelles de l'étranger : la culture du corps en Sibérie, lettre de Windhoek (Sud-Ouest Africain), etc., etc.

DAS FREIBAD, revue mensuelle de Libre Culture, Haberlandstrasse, 7, Berlin W 30 (Allemagne). — AVRIL : Les réunions de sport, en nudité, autrefois et aujourd'hui ; La maison sur le lac ; La nudité et la sexualité ; Culture du nu et culture humaine, etc.

L'IDEA NATURISTA, revue mensuelle, organe officiel de l'Union Naturiste Italienne, Via Procopia, 2, Milan (Italie). — MARS : La fonction sociale du naturisme ; Le pain intégral ; La réforme du vêtement masculin ; Une leçon de gymnastique de chambre ; La maison, etc., etc.

PRO VIDA, revue mensuelle. A.-L. Lopez, Zenea 57, La Havana (Cuba). — JANVIER : Le naturisme, idéal social ; L'Institut naturiste « Pro Vida » ; Principes fondamentaux de la méthode biologique pour épurer le sang ; La chlorophylle dans la vie, etc.

THE HEALTH MESSENGER, revue mensuelle. J.-M. Martinez, Spotswood, N. J. (Etats-Unis). — MARS : La pratique alimentaire ; Les exagérations dans le domaine de la drogue ; Votre santé, etc.

NATURE'S PATH, organe officiel de l'Association Naturiste Américaine. Docteur Benedict Lust, 236, East 35th Street, N. Y. (Etats-Unis). — MARS : Le pain, aliment fondamental ; La nature humaine dans l'éducation de l'enfance ; Les responsabilités de la naturopathie ; Le sucre ; Le bain intérieur, etc., etc.

LIBRAIRIE NATURISTE

FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE
Vente et abonnements. Publicité des revues naturistes
Collection d'échantillons pour 50 frs — Catalogue sur demande

LIBRAIRIE UNIVERSUM

33, RUE MAZARINE — PARIS-ODEON

LE ÉDITION DE "NATURISME"

L'Art de vivre longtemps, 1 vol. à 8 fr.

Quatrième édition. Cinquantième mille.

Comment prolonger la vie par le naturisme. Ouvrage orné d'une belle couverture en trois couleurs.

La Cure Mentale.

Un fort volume de 260 pages, abondamment illustré de hors-texte. Prix : 30 francs.

Pour guérir les maladies sans médicaments, par l'emploi raisonné des forces naturelles qui sont en chacun de nous. Le traitement, par la volonté, de toutes les maladies, physiques et mentales.

A l'« Ile des Naturistes », ou la Santé par la Vie Saine, 1 vol. à 8 fr.

Bel ouvrage de 144 pages, abondamment illustré, résumant les grands principes du Naturisme et donnant des détails inédits sur la grande réalisation des docteurs Durville : l'Ile des Naturistes.

L'Art d'être heureux, 1 vol. à 12 fr.

La seule base solide d'où il faille partir à la conquête du bonheur, c'est la santé : santé du corps, santé de l'âme. Comment obtenir l'une et l'autre ?

Le problème de la douleur. Celui de l'émotion. Rôle de la fonction génitale.

La Cure Naturiste (Tome 2 : 25 fr., broché).

Le Tome 1 est épuisé. — Troisième édition. — Vingt-huitième mille.

La Cure d'eau. — La Cure de mouvement. — La Cure morale. — Nombreuses illustrations.

Les Miracles de la Pensée, 1 vol. à 4 francs.

L'action de l'idée sur les maladies organiques. Comment on guérit par suggestion et autosuggestion.

Port en sus : 10 0/0 (France) et 20 0/0 (Etranger)

En vente à « NATURISME » et dans toutes les librairies

OCCASIONS ?

Une **CURE NATURISTE** cartonnée, complète (Tomes 1 et 2)..... 84 fr.

Une **CURE NATURISTE** brochée, complète (Tomes 1 et 2)..... 75 fr.

BAINS D'AIR CHAUD --- FUMIGATIONS

56, rue de Dunkerque, Paris (Trudaine 84-30)

Ouvert toute la semaine

DE 8 HEURES LE MATIN A 10 HEURES LE SOIR

Prix : 10, 13 et 15 fr. Jours différents pour hommes et femmes

INFORMATION DIVERSE

COMMUNIQUÉ DE MADOLIN

Règlement des commandes. — Madolin rappelle aux clients naturistes de province que toutes leurs commandes doivent être accompagnées d'une couverture, soit par chèque postal (numéro du compte chèques postaux : Paris 1222-80), soit par mandat. Madolin n'exécutera pas les commandes qui ne seront pas accompagnées d'un versement. Les expéditions en province constituent des ventes-comptant, qui doivent être réglées au comptant. Madolin sera très reconnaissant à ses correspondants naturistes de vouloir bien se conformer à cette règle, et ainsi éviter des déconvenues, du temps perdu et des frais inutiles.

Couscous naturiste. — Madolin répond à plusieurs questions posées :

— Le couscous n'est pas du mouton. C'est une semoule de blé dur intégral, préparée à la mode indigène, c'est-à-dire séchée au soleil. Les Arabes le consomment souvent avec du mouton, d'où confusion dans les idées. Le couscous se consomme très bien pour lui-même, ou en garniture.

— Madolin s'excuse d'avoir tant tardé à en fournir ; mais, pendant la dernière période du Rhamadan, il lui a été impossible de s'en procurer.

— Le couscous est un plat très savoureux, constitué de froment pur et intégral. Comme tous les féculents, il appelle le maltage. Malté abondamment le couscous une fois dans votre assiette, et il n'aura pas cette pesanteur qui, chez les Arabes, est signe de repas copieux et chargé de graisse de mouton peu digeste.

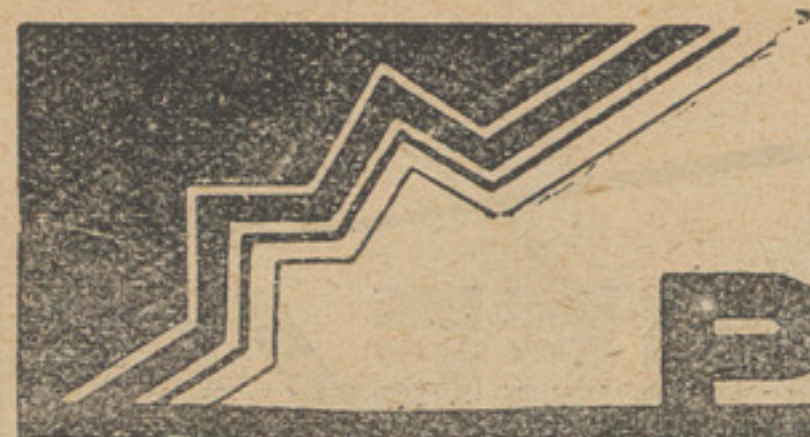
— C'est une hérésie de cuire le couscous comme le riz. Le couscous se cuit à la vapeur, en deux opérations successives (voir précédent communiqué). Madolin signale, comme variante, d'ajouter avant la deuxième cuisson une bonne quantité de raisins secs préalablement lavés et nettoyés. Les possesseurs de marmites naturistes auront toutes facilités pour opérer cette cuisson.

— Le couscous peut très bien être consommé pour lui-même comme un plat de riz ou de macaronis, ou comme garniture avec toutes sortes de légumes. Il doit entrer dans le menu du naturiste comme une variante utile, agréable et nouvelle.

CANOËS INDIENS

(DIX MODELES)

Les plus en vogue — Fabrication française irréprochable
CHAUVIÈRE-NAVAL 40, av. de la République
PARIS



PETITE ANNONCE

Les « Petites Annonces » sont reçues à la direction de Naturisme, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e), et à l'imprimerie, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Elles sont rigoureusement payables d'avance.

LA LIGNE D'ENVIRON 60 SIGNES OU ESPACES... 5 fr.

Les réponses aux annonces domiciliées au bureau de la revue doivent être insérées dans une enveloppe timbrée portant le numéro de l'annonce (ce numéro doit être inscrit AU CRAYON, afin de pouvoir l'effacer). Cette enveloppe doit être adressée, sous une seconde enveloppe, à la direction de Naturisme.

La direction se réserve de refuser ou de modifier toute annonce qui ne cadrerait pas avec le programme de la revue.

ETABLISSEMENTS NATURISTES

A LA CAMPAGNE comme chez soi. 8 km. gare Vittel. Prix modérés. Cure d'air du Bosquet, Belmont-s.-Vair, p. Bulgnéville (Vosges).

SOLARIUM d'enfants « Le Nid », Saint-Antoine-Ginestière, Nice (A.-M.). Cures air et soleil, bains de mer. Inf. dipl. contr. médical. Aliment. végét. Education nouvelle.

A L'ISLE-ADAM, dans endroit admir. situé, dame, bonne éduc., sach. donn. soins attentifs, prend enfants anémisés ou convalescents (pas contag.). Air, soleil, hygiène rigour., santé assurée rapidement. Pr renseign., s'adr. Mme Chenevière, 56, rue Rennequin, Paris (17^e).

RESTAURANT DU FOYER VEGETALIEN

40, rue Mathis (Métro: Crimée), fondé en 1923.
Le premier établissement naturiste existant à Paris.
Vous y trouverez la cuisine la plus simple
et les plats les plus abondants
(service à discrétion).
Les plus bas prix
(3 fr. 75 par repas, dames: 4 francs, hommes).

OFFRES D'EMPLOIS

MENAGE SERIEUX

demandé comme gardien camp naturiste banlieue parisienne. Petit logement, très grand jardin. Possibilité de tenir cantine. Ecrire à Naturisme, N° 444.

Centre Naturiste International de l'Île du Levant

On demande un naturiste aimant la mer et connaissant bien le moteur marin, pour gérance d'un dépôt de bateaux, barques, canoës, périssoires, etc., créé dans l'Île du Levant par une très importante maison de Cannes. S'adresser à M. du Vignaud, administrateur-directeur général du Centre naturiste.

ON CHERCHE naturiste disposant d'un petit capital (30.000 francs environ) pour monter sur la Côte des Maures affaire en liaison avec l'Île du Levant.
Docteur André Durville, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e)

DEMANDES D'EMPLOIS

St.-dactylo capable cherche emploi ch. naturiste. Naturisme, N° 447.

J. homme, 19 ans, ch. emploi ou occup., même ch. personne étrang., qqes heures le soir ap. 19 h. Ecr. Salmé, 101, r. de Sèvres, Paris.

JEUNE HOMME cherche place domestique chez naturistes.
Peu exigeant, mais désirant pouvoir suivre cours le soir.
Ecrire à Naturisme, N° 449.

STENO-DACTYLO demande emploi 2 ou 3 h. le soir, à partir, de 6 h. 30. — Ecr. Mlle R. Marque, 8, rue Jean-Varenne, Paris (18^e).

une nouvelle adaptation du phonographe: LA PHONO-PSYCHOTHERAPIE

LE DISQUE QUI GUÉRIT

LE SERUM MORAL - LA JOIE DE VIVRE - CONSEILS AUX NERVEUX
Suggestions du Docteur P. VACHET

Trois disques, avec notice, en pochette: 60 francs (port en sus: 15 %)

En vente: LIBRAIRIE UNIVERSUM, 33, rue Mazarine, Paris

4^e édition — 50^e mille — Prix: 8 francs
(Franco: 9 francs, France; 10 francs, Etranger)

COMMENT PROLONGER LA VIE PAR LE NATUREL

Docteur GASTON DURVILLE

VIENT DE PARAÎTRE

L'ART DE VIVRE LONGTEMPS

LOCATIONS

NATURISTE soigneux désire louer à Physiopolis tente en fibro-ciment. — Henry, 14, rue Ganneron, Paris.

Normandie, à louer de suite pet. mais. meub. calme parf., ttes commod., 1.200, jusq. 15 oct. M. Vandepitte, Héricourt-en-Caux (S.-Inf.)

VENTES

A VENDRE, ile de Noirmoutier, bois de la Chaize, villa 10 pièces, dépendances, parc 2 ha. 1/2 en chênes verts, près mer, bien isolé. Climat délicieux. — Brisset, à Parthenay (Deux-Sèvres).

MARIAGES

JEUNE FILLE naturiste, 23 ans, habitant la province, désire mariage avec naturiste de 23 à 40 ans. — Ecrire à Naturisme, N° 445.

JEUNE HOMME, région Est, désire mariage avec jeune fille naturiste de 16 à 25 ans. — Ecrire avec photo à Naturisme, N° 446.

NATURISTE, 29 ans, épous. j. fille forte, cultivée, désirant réaliser vie naturiste en Afrique. — Siccardi, p. St-Didier, Le Cannet.

DIVERS

DAME musicienne, française, végétarienne, désire connaître dame musicienne pour jouer à 4 mains musique classique et à l'occasion se promener, à titre bénévole mutuel. Ecrire à Naturisme, N° 442.

ARTISTE PEINTRE désire connaître jeune femme peintre, belle académie, habitant région Nice, pour sorties en auto et travail en commun. Ecrire avec détails à Naturisme, N° 443.

ATHLETE, 25 ans, désire connaître jeune fille bien et solide pour pratique sports plein air. — Escande, 11, r. Jules-Michelet, Vanves.

MONSIEUR, 45 ans, naturiste, grand, élancé, sportif, désire connaître jeune femme naturiste fine, distinguée, pour excursions, aviron. A superbe terrasse Paris pour culture physique et bains de soleil. Goûts artistiques, musicaux. Ecr. av. détails à Naturisme, N° 450.

MARSEILLE. Une société naturiste, sous le patronage des docteurs G. et A. Durville, est en formation à Marseille. Les personnes désirant collaborer à sa création sont priées d'adresser leurs noms, profession et adresse au Dr Casabianca, 9, cours Lieutaud, Marseille.

HUILE OLIVE vierge. — MIEL naturel exquis. — CONFITURES sur fines. — SAVON extra-pur. — Livraisons très soignées. Remise sur tarif. A. Michaux-Bellaire, Salon (Bouches-du-Rhône).

ETUDIANT cherche pension chez personne ou famille naturiste, rive gauche. — Ecrire à Naturisme, N° 448.

ABONNEZ-VOUS A « NATURISME »

Madolin

172, RUE MARCADET

MARCADET 06-47

FABRIQUE ET LIVRE FRANCO A DOMICILE DANS PARIS

(POUR LA PROVINCE, PORT EN PLUS)

LES PRODUITS ALIMENTAIRES NATURISTES

des docteurs G. et A. Durville

AMANDES		CRACKNELLS NATURISTES		MATTE	
(Se consomment au naturel)		Farine complète		Boisson du Brésil qui est un aliment	
Amandes douces, grosses, triées (Bari).....	Les 500 gr. 20 »	Biscuits à tremper.....	Le sachet de 200 gr. 5 »	Les 500 gr.	10 »
Amandes douces, tout-venant (de Perse)....	— 12 50	GERMOIR		MIEL AROMATIQUE NATURISTE	
Amandes douces Bari, fraîches, émondées..	— 25 »	En tôle spécialement étamée		Garanti pur aux aromates (lavande)	
Amandes douces grillées.....	— 25 »	Pour faire germer les céréales et les consommer, à point, chez soi.....		Les 500 gr.	10 »
Amandes douces salées et grillées.....	— 25 »	HUILE D'OLIVE		MIEL BLANC	
AROMATES		Faites de fruits mûris à l'arbre, et écrasés au naturel		du Loiret	
Aromatisez vos légumes dans votre assiette		Les 500 gr.		Miel de plaine.....	Les 500 gr. 6 »
Mélange de salicornes sèches et plantes aromatiques. Le sachet de 30 gr.	3 60	JUS DE POMME		OLIVES NOIRES DE LA DROME	
La saupoudreuse, verre moulé, bouchon nickel.....	10 »	Nouvelle récolte		Les 500 gr.	9 »
BAGUETTES NATURISTES AU FROMAGE		Jus frais, au naturel, non fermenté.....		PAIN D'EPICE NATURISTE	
Farine complète, gruyère râpé		La bouteille 6 »		Farine intégrale, miel, amandes	
Le sachet de 100 gr.	2 »	JUS DE RAISIN FRAIS		Dessert.....	
BISCOTTES NATURISTES		Nouvelle récolte. — « Picardan Doré, Réserve Naturiste »		Les deux pavés 4 »	
Farine complète		Rouge, rosé et blanc.....		PAIN NATURISTE INTEGRAL	
Le paquet.....	5 »	La demi-bouteille 6 »		Le grain de blé dans sa totalité	
BISCOTTES NATURISTES AU PICARDAN		MALT NATURISTE		Le pain.....	
Les 500 gr.		Les 250 gr.		2 »	
BISCUITS NATURISTES AUX RAISINS		MARMITE NATURISTE		PAIN NATURISTE COMPLET	
Farine complète et raisins secs		Pour la cuisson des légumes		Comme ci-dessus, mais coupé de son poids de farine blanche	
Le sachet de 200 gr.	2 »	Premier modèle.....		Le pain.....	
BLE GERME EN FLOCONS		Deuxième modèle (un peu plus grand).....		2 »	
Grain germé et éclaté, amandes, farine complète		EN VENTE		PATES ALIMENTAIRES NATURISTES	
Le petit déjeuner du matin.....	8 »	Au siège: 172, rue Marcadet, Paris (18 ^e)		Farine complète	
BLE GERME EN GALETTES		et 3, rue des Petites-Ecuries, Paris (10 ^e)		Nouilles, macaronis, coquillettes.....	
Grain germé, séché et cuit à moins de 90°		LIVRAISON FRANCO A DOMICILE DANS PARIS		Le kilog 9 »	
Le kilog.....	12 »	Les lundis, mercredi et vendredi, dans les 1 ^{er} , 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e , 6 ^e , 7 ^e , 8 ^e , 12 ^e , 13 ^e , 16 ^e arrondissements, et à Boulogne-sur-Seine.		RAISINS SECS	
BLE GERME FRAIS		Les mardis, jeudi et samedi, dans les 9 ^e , 10 ^e , 11 ^e , 14 ^e , 15 ^e , 17 ^e , 18 ^e , 19 ^e , 20 ^e arrondissements, et à Neuilly, Levallois et Clichy.		de Smyrne	
Le grain en pleine germination		Le mercredi, à Asnières, Bécon-les-Bruyères, Courbevoie, Bois-Colombes, Colombes.		Les 500 gr.	
Le kilog.....	4 »			8 »	
CONFIT NATURISTE AUX AMANDES				RIZ NATURISTE	
Raisins secs broyés, amandes, noisettes, miel				Non décortiqué	
Aliment puissant quotidien, pour tous.....	2 »			Riz intégral, avec la totalité de son péricarpe. Les 500 gr.	
				Le sachet de 11	
				4 »	
				SOLEILS NATURISTES	
				Noix de coco, amandes, farine complète, miel	
				Aliment de toute heure.....	
				Les 125 gr. 2 »	

FABRIQUE DE MEUBLES MODERNES

Chambres à coucher THUYA, ACAJOU ET BRONZE
Salles à manger TRAVAIL SOIGNÉ SUR DEVIS

G. SPERANZA
EBÉNISTE NATURISTE
5, Impasse Rolleboise
PARIS (XX^e)
22, rue des Vignes — Métro: Avron
R.C. Seine 128.528

POUR VOTRE

AMEUBLEMENT

NATURISTES, ADRESSEZ-VOUS
A UN FABRICANT NATURISTE

RENÉ AXLER

CHAMBRES
A COUCHER174, avenue du Maine
PARIS (14^e)

SALLES A MANGER

Téléph. : Ségur
65-64MEUBLES DE BUREAU
MEUBLES DE CUISINE

SIEGES, DIVANS, COSY-CORNERS

INSTALLATIONS COMPLETES

DEVIS SUR DEMANDE

RENE AXLER SE TIENT EGALEMENT A
VOTRE DISPOSITION POUR MEUBLER
VOTRE TENTE A PHYSIOPOLIS

**CULTURE
PHYSIQUE
RATIONNELLE**

PROFESSEUR L. ROGER
41, RUE DU DOCTEUR-HEULIN
PARIS-17^e - METRO: LA FOUCHÉ

à Paris
15^{bis}, RUE CIMAROSA (16^e)
Téléphone: PASSY-77-95

Consultations de 14 à 17 heures. Traitement de 10 à 12 heures et de 14 à 19 heures.

TOUS LES JOURS NON FÉRIÉS, SUR RENDEZ-VOUS

INSTITUT naturiste
DES DOCTEURS GASTON ET ANDRÉ DURVILLE

laquelle que soit votre maladie la médecine naturiste peut quelque chose pour vous

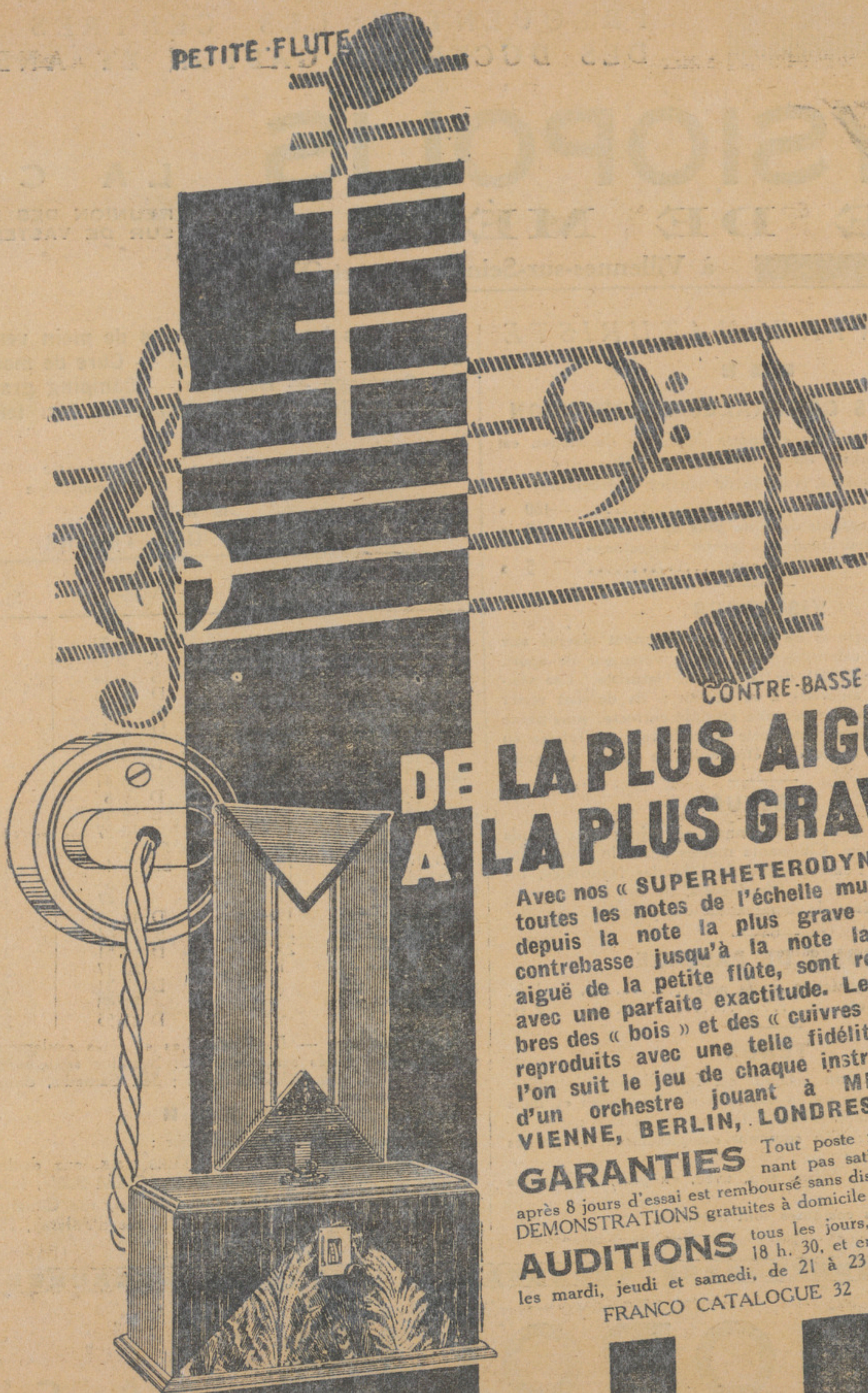
ou à Caen
200, RUE CAPONIERE
Téléphone: 12-77

CONSULTATIONS PAR LES DR^s DURVILLE LES 2^e ET 4^e LUNDIS DE CHAQUE MOIS. DE 12 H. A 16 H.

Traitement tous les jours non-fériés, de 10 à 12 heures et de 14 à 18 heures.

Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e)

PETITE FLÛTE

DE LA PLUS AIGUE
A LA PLUS GRAVE

Avec nos « SUPERHETERODYNES », toutes les notes de l'échelle musicale, depuis la note la plus grave de la contrebasse jusqu'à la note la plus aiguë de la petite flûte, sont rendues avec une parfaite exactitude. Les timbres des « bois » et des « cuivres » sont reproduits avec une telle fidélité que l'on suit le jeu de chaque instrument d'un orchestre jouant à MILAN, VIENNE, BERLIN, LONDRES, etc.

GARANTIES

Tout poste ne donnant pas satisfaction après 8 jours d'essai est remboursé sans discussion. DEMONSTRATIONS gratuites à domicile partout.

AUDITIONS

tous les jours, de 9 à 18 h. 30, et en soirée, les mardi, jeudi et samedi, de 21 à 23 heures.

FRANCO CATALOGUE 32

Publ.A.GIORGI

RADIO-L.L.

LUCIEN LÉVY, inventeur du SUPERHÉTÉRODYNE et réalisateur du premier poste radiophonique de la TOUR-ÉIFFEL,
5, RUE DU CIRQUE, PARIS (Champs-Élysées). Tél. Elysées 14-30

TOUS LES ARTICLES DE SPORT

NECESSAIRES A LA PRATIQUE DU NATURISME

se trouvent, aux meilleures conditions, chez

ALLEN

42, rue Etienne-Marcel — Téléphone : Louvre 14-19

TOUJOURS EN STOCK :

SLIPS, MAILLOTS, INSIGNES BRODÉS, CEINTURES
AUX COULEURS DE LA SOCIÉTÉ NATURISTE
CHAUSSURES DE CROSS, DE SAUT, ETC., ETC.
TOUS JEUX DE PLEIN AIR
TOUS MODELES DE BALLONS

ALLEN fournit tous les jeux utilisés

— dans l'ILE DES NATURISTES —

Catalogue sur demande

« NATURISME » VOUS INTERESSE ?

ABONNEZ-VOUS

3 mois : 12 francs

1 an : 40 francs

Le gérant : AUGUSTE CHAUVETON.

BULLETIN D'ABONNEMENT A

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

A adresser 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e)
(Compte de chèques postaux : Paris 236-69)

Abonnez-moi pour un an, six mois, trois mois (1) à partir

du premier numéro du mois de

Nom :

Adresse :

— Je vous adresse le montant ci-joint ou par chèque postal.

— Je vous prie de faire encaisser chez moi le montant de l'abonnement (1).

ABONNEMENTS	Un an	Six mois	Trois mois	France	Etranger
	40 fr.	22 fr.	12 fr.	51 fr.	28 fr.

Les abonnements partent obligatoirement
du premier numéro d'un mois, au choix

(1) Rayer les mentions inutiles.

POUR FAIRE PROVISION DE SANTÉ
FRÉQUENTEZ LES CENTRES NATURISTES
DES DOCTEURS GASTON ET ANDRÉ DURVILLE

PHYSIOPOLIS

L'ILE DE MÉDAN

à Villennes-sur-Seine (Seine-et-Oise)

LA CITÉ DE WEEK-END

REUNION DES NATURISTES TOUS LES DIMANCHES ET JOURS FÉRIES
SUR DE VASTES STADES, DANS UN CADRE CHARMANT DE VERDURE

LE CENTRE NATURISTE

CONDITIONS GÉNÉRALES D'ADMISSION

La pratique des jeux et sports dans l'île de Médan est réservée aux membres de la Société Naturiste.

COTISATION ANNUELLE (valable de janvier à décembre)

Le chef de famille..... 100 »
La femme et les enfants âgés de plus de 8 ans.. 50 »
Insigne 1931 (couleur bleue), à porter obligatoirement sur le vêtement de sport..... 5 »

VISITEURS

L'usage des terrains de jeux est strictement réservé aux sociétaires portant ostensiblement, sur le vêtement de sport, l'insigne en étoffe (1931) de la Société Naturiste. Les visiteurs ne sont pas autorisés à se dévêtir : ils doivent rester sur les chemins et conserver une attitude correcte, sous peine d'expulsion immédiate. Une carte spéciale leur est remise au débarcadère. Cette carte doit être épinglée sur le vêtement de ville.

PASSEUR

En quittant la gare de Villennes, aller jusqu'aux grands restaurants de la rive. Cinquante mètres après le Restaurant Didier, on trouve l'embarcadère de l'île des Naturistes, indiqué par une pancarte : « Physiopolis, île des Naturistes », et on aperçoit, en face, le débarcadère de la Société. Appeler le passeur.

DROITS DE PASSAGE

Sociétaires (sur présentation de la carte)..... 1 fr.
Visiteurs, invités, etc. 2 fr.

TENUE

La pratique du nu intégral est formellement interdite. La tenue minima est la suivante sur les stades et dans tous les endroits inaccessibles à la vue, de la rive :
Pour l'homme : Slip couvrant complètement les parties sexuelles et les fesses ;
Pour la femme : Même slip, avec, en plus, cache-seins obligatoire.

Tous les autres costumes sont autorisés.

Tous les jeux et sports de plein vent
Cure d'air — Cure de soleil — Cure de mouvement
Canotage — Natation — Camping gratuit
pour les sociétaires apportant leur tente

Départ : Paris, Gare Saint-Lazare
Arrivée : Gare de Villennes-sur-Seine

HORAIRE DES TRAINS

Départ St-Lazare	Arrivée Villennes	Départ Villennes	Arrivée St-Lazare
4 10	5 21	4 13	5 10
6 13	7 2	S 5 24	6 16
6 58	7 50	S 6 14	6 54
9 12	9 51	D 6 16	7 7
D 10 14	11 2	S 7 1	7 40
D 10 46	11 28	D 7 3	7 52
11 2	11 51	S 7 47	8 28
12 2	12 48	D 7 52	8 41
Sam. 12 27	13 9	8 41	9 29
13 54	14 43	D 9 8	9 57
D 14 15	15	S 9 10	9 54
16 40	17 29	10 57	11 48
D 17 39	18 29	s. SD 13	13 43
S 17 59	18 37	SD 13 4	13 54
S 18 31	19 8	15 5	15 53
D 18 33	19 19	16 47	17 38
S 19 7	19 45	D 18 37	19 29
20 5	20 44	S 18 44	19 37
22 57	23 46	D 18 51	19 37
0 36	1 25	20 17	21 6
		D 20 31	21 23
		21 48	22 27
		D 21 55	22 35

Abbreviations. — D. Dimanches et fêtes seulement ; Sam. Samedis non fériés seulement ; S. Semaine seulement ; s. SD Sauf samedis, dimanches et fêtes ; SD. Samedis, dimanches et fêtes seulement.

Pour renseignements, s'adresser :

Dimanches et jours fériés : DANS L'ILE, aux docteurs Durville (tente du Comité d'Organisation, Grand Stade, façade Est) ;
Semaine : INSTITUT NATURISTE, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e), ou IMPRIMERIE DE Naturisme, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e).

PHYSIOPOLIS

Autour des vastes stades et parcs naturistes organisés par la Société Naturiste dans l'île de Médan s'élèvent déjà les premières constructions de PHYSIOPOLIS.

PHYSIOPOLIS, œuvre humanitaire, puissant instrument de lutte contre l'alcoolisme et la tuberculose, contre l'arthritisme et le cancer, n'est pas une affaire immobilière. PHYSIOPOLIS cède des lopins de terre aux naturistes, pour récupérer le prix des vastes stades qu'il leur offre.

Naturistes qui n'avez pas le moyen d'acheter votre terrain, adhérez simplement à la SOCIÉTÉ NATURISTE, et, pour une somme annuelle modique, venez vous régénérer au soleil.

Naturistes qui pouvez collaborer à notre œuvre, achetez votre terrain dans PHYSIOPOLIS, et faites construire votre tente pour passer agréablement et économiquement vos week-end ou vos vacances.

TERRAINS

TERRAINS DE CAMPING (à proximité des terrains de jeux)
Superficie : 42 à 56 m.c.

Prix (clôtures et arbres compris)..... 2.500 fr.

GRANDS TERRAINS (en bordure de Seine)
Superficie : 250 m.c., berges comprises

Prix (clôtures et arbres compris)..... 11.000 fr.

CONSTRUCTIONS

TENTES EN FIBRO-CIMENT (modèle 1931)

Véritable petite maison, de 3 mètres sur 3 m. 65, claire, aérée, confortable. Idéale pour le camping et le week-end.

Complète avec double-toit, 2 armoires. 3.200 fr.

Surél. de 0 m. 65, parquet, 4 marches. 5.200 fr.

Bungalow-tente (8 m. x 4 m.), deux pièces, sous-sol..... 11.000 fr.

HÉLIOPOLIS

L'ILE DU LEVANT

par Le Lavandou (Var)

LA CITÉ DE VACANCES

EN TOUTES SAISONS, UN SEJOUR IDEAL DANS UN SITE ENCHANTEUR
MILLE HECTARES DE NATURE SAUVAGE, DE VEGETATION LUXURIANTE

LE CENTRE NATURISTE

Le Centre Naturiste de l'île du Levant est ouvert en toute saison à toute personne ayant acquitté la cotisation de la Société Naturiste.

COTISATION ANNUELLE (valable de janvier à décembre)

Par personne..... 20 francs

DROITS DE SEJOUR

Les touristes abordant l'île en visiteurs peuvent y prendre leur repas sans autre formalité. S'ils désirent camper, ils doivent prévoir, comme les naturistes, outre la cotisation à la Société Naturiste, les menus frais suivants :

	Par jour	1 mois	3 mois	1 an
Le chef de famille.....	5 »	100 »	150 »	200 »
La femme	2 50	50 »	75 »	100 »
Chaque enfant non marié âgé de plus de 8 ans..	1 75	30 »	45 »	60 »
Chaque enfant âgé de moins de 8 ans.....	Néant	Néant	Néant	Néant

La carte de séjour permet au sociétaire qui apporte avec lui son matériel de camping de s'installer dans le domaine sans aucun autre frais.

Les propriétaires sont dispensés de tout droit de séjour pour eux-mêmes et leur famille immédiate.

LOCATION DE MATERIEL DE CAMPING

	Par jour
Tente coloniale avec double-toit.....	5 fr.
— garnie d'un lit avec sa literie (matelas, traversin, sac de couchage, deux couvertures).....	6 fr.
— garnie de deux lits.....	7 fr.

RETENEZ DES AUJOURD'HUI VOTRE TENTE
POUR LES VACANCES

Pour se rendre à l'île du Levant, deux combinaisons sont possibles : 1^o Descendre à Marseille et se rendre au Lavandou par l'auto-car (on peut prendre le billet de car et retenir sa place, la veille du départ, en même temps qu'on prend le billet de chemin de fer) ; 2^o Descendre à Toulon et se rendre au Lavandou soit par l'auto-car (impossibilité de retenir sa place), soit par le chemin de fer local (trajet économique, mais long).

HORAIRE (AVRIL 1931)

CHEMIN DE FER

RÉSEAU DU P.-L.-M.				RÉS. DE PROVENCE	
	Paris Départ	Marseille Arrivée	Toulon Départ	Toulon Arrivée	Lavandou Arrivée
1 ^{re} 2 ^e cl.	11	22 45	0 55	2 13	6 55
1 ^{re} 2 ^e 3 ^e	14 8	6 35	8 15	9 27	9 15
1 ^{re} 2 ^e cl.	17 5	5 58	6 22	7 32	11 40
1 ^{re} w.lits	19 30	7 41	7 50	8 48	
1 ^{re} cl.	19 40	7 52	8 5	9 16	
1 ^{re} 2 ^e 3 ^e	20 50	8 28			

AUTO-CAR

Marseille P.L.M. Départ	Toulon Arrivée	Le Lavandou Départ	Le Lavandou Arrivée
8 15	10 50	10 55	12

BATEAU

Le Lavandou Départ	Île du Levant Arrivée	Le Lavandou Départ	Le Lavandou Arrivée
9	10	16 45	17 45

Trafic rég. par le « Ben-Hur » les mardi, jeudi, samedi, dimanche
Trafic irrégulier les autres jours (se renseigner à l'Agence)

Prix du billet pour la traversée : Aller seul ou aller et retour dans la même journée : Naturistes, 22 fr. ; Touristes, 25 fr. — Retour : Naturistes, 10 fr. ; Touristes, 10 fr. — Bagages : 1 fr. par colis.

Pour s'inscrire et pour tous renseignements, s'adresser :
A Paris : Au docteur André Durville, Imprimerie de Naturisme, 24, rue d'Alleray (15^e), de 10 heures à 12 heures.
Au Lavandou : A l'Agence Touristique, sur la plage, face au port.
Dans l'île : A M. Bastier du Vignaud, directeur général du Centre, Auberge du Grand-Avis.

HELIOPOLIS

Sur le domaine de 70 hectares de l'île du Levant dit des « Arbousiers » est en voie de création la Cité du Soleil, HELIOPOLIS. Dans le cadre splendide de cette nature admirable, sous le ciel toujours bleu de la côte des Maures, une cité rustique va sortir de terre, sans cheminées d'usines, sans autos, sans dancings, sans palaces...

En maillot toute la journée, on y trouvera le vrai repos, la paix, la sérénité. Déjà, plus de cent soixante naturistes se sont assurés leur lopin de terre. De nombreux bungalows sont en voie de construction. A pas de géants, l'île du Levant, déserte depuis dix siècles, se meuble de routes, de chemins. Des hectares se défrichent. On plante, on sème, sous la vigoureuse impulsion du dévoué directeur du Centre Naturiste, M. Bastier du Vignaud.

La Société des Îles d'Or, nouvellement administrée par les docteurs G. et A. Durville, se prépare à enfanter cinq sociétés filiales : Compagnie d'Electricité, Société d'Entreprise, Magasins Généraux, Messageries, Société d'Exploitation, qui se partageront le travail de titans que représente la création d'une ville, même rustique.

Dans quelques mois, les quelques terrains disponibles seront vendus, et il sera trop tard pour avoir droit de cité dans la première ville naturiste du monde.

RESERVEZ IMMEDIATEMENT VOTRE PARCELLE

Terrains de 500 m2 (situation merveilleuse, vue imprenable, en bordure de la mer, ou à proximité immédiate)..... 5.000 »

Terrains de 100 m2 (pour construction des bungalows de camping, petite culture, édification de tentes)..... 1.800 »

(Contribution à l'installation de l'électricité, à l'évacuation des eaux, etc. Prix forfaitaire : 12,5 % du prix du terrain.)

RAVITAILLEMENT ASSURE
RESTAURANT OUVERT TOUTE L'ANNEE