

Naturisme : le grand
hebdomadaire de culture
humaine / directeur : Dr André
Durville ; rédacteur en chef :
Dr Gaston [...]

. Naturisme : le grand hebdomadaire de culture humaine / directeur : Dr André Durville ; rédacteur en chef : Dr Gaston Durville. 1932-04-07.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».
- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.
- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE



Amichon



ÉCHO ET NOUVELLE

BRUITS ET POTINS

HISTOIRE VECUE

Un lecteur naturiste, M. Blutel, nous adresse une petite anecdote bien digne de figurer parmi nos « Bruits et potins » :

« La scène se passait au cours de l'été 1920, à l'époque héroïque des premiers bains parisiens mixtes en Seine. Le « Bain du Louvre » était alors le seul autorisé, à ma connaissance. Ce jour-là — était-ce la grande chaleur, ou la présence d'une proportion importante de baigneuses, ou les deux ? — il y avait beaucoup d'amateurs attendant leur tour au long d'une file impressionnante s'allongeant sur le quai du Louvre.

« Un service d'ordre restreint assurait la répartition des entrées. Devant moi, un boute-en-train, le type parfait du « bon gros réjoui », plaçait de temps à autre une répartie amusante.

« Croyant enfin son tour venu, il chercha à se faufiler dans une nouvelle « fournée », mais en fut empêché par l'agent, auquel il fit, en guise de reproche, cette confidence :

« — Oh ! m'sieu l'agent ! Vous auriez pu me laisser passer... Il me faut si peu d'eau, à moi : c'est juste pour me rincer l'œil ! »

...L'hygiène a heureusement fait des progrès, depuis. Si, aujourd'hui, le spectacle de baigneuses n'est plus considéré comme un événement sensationnel — parce que leur tenue ne choque plus — si personne n'a maintenant l'idée saugrenue d'aller aux bains mixtes pour se « rincer l'œil », tout le monde y va, par contre, pour se rafraîchir le corps.

Et c'est très bien ainsi.

Mais il faut un peu plus d'eau, c'est certain.

FUMÉES...

Une statistique nous apprend qu'au cours de l'année 1931, près de 56 millions de kilogs de tabac se sont dissipés en fumée. Le nombre des cigarettes « grillées » atteint le chiffre impressionnant de 17 milliards 250 millions. De plus, 2 millions 650.000 kilogs de tabac à priser et 990.000 kilogs de tabac à mâcher ont été « consommés » — c'est bien le cas de le dire.

Qu'en pensez-vous, naturistes, mes frères ?

ON NE « PRÊTE » PLUS L'OREILLE : ON LA DONNE !

Les journaux de New-York ont publié, le mois dernier, cette annonce sensationnelle :

« Dame demande à acheter une oreille gauche. » Pourquoi faire ? Pour la manger ? Les Américains seraient-ils anthropophages, et l'oreille humaine aurait-elle une saveur méconnue ?

Vous n'y êtes pas : la dame voulait tout simplement une oreille pour remplacer la sienne, inesthétique. Après avoir refusé les offres de plusieurs messieurs, elle vient de signer un contrat en bonne et due forme avec une représentante du beau sexe, qui s'est engagée à lui livrer prochainement une authentique oreille féminine gauche, contre la somme de 140.000 francs.

140.000 francs pour une oreille ! C'est bien cher... Décidément, c'est à renoncer à se faire remplacer la tête.

P. A.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le plus fort tirage des revues naturistes mondiales
Organe officiel de la Société Naturiste et de l'Île des Naturistes

PUBLIE LES INFORMATIONS NATURISTES DU MONDE ENTIER
PARAIT LE JEUDI SUR DOUZE A SEIZE PAGES
Peut être mis entre toutes les mains

Directeur : Rédacteur en chef :
Dr ANDRÉ DURVILLE Dr GASTON DURVILLE
Secrétaire général : PIERRE AUDEBERT

Direction-Administration :
15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16^e) — Téléphone : Passy 77-95
Imprimerie-Ateliers :
24, rue d'Alleray, PARIS (15^e) — Téléphone : Vaugrard 06-83

« NATURISME » EST EN VENTE CHEZ TOUS LES MARCHANDS DE JOURNAUX



AU CRIBLE, LES IDÉES !

CE SONT DES FOUS



CE sont des fous !... Qui ? En voilà, une question ! Qui ? Mais... les naturistes, bien entendu... Les naturistes, avec leur vie saine, leur alimentation rationnelle, leur horreur des drogues, ce sont des fous. Pour que nos lecteurs en soient définitivement et absolument convaincus, nous avons réuni à leur intention, dans les lignes qui suivent, quelques petites informations parues récemment dans les journaux, et qui font ressortir de façon éclatante les brillants résultats auxquels on parvient en faisant exactement le contraire de ce que préconisent ces dangereux originaux que sont les naturistes.

Celle-ci, tout d'abord :

« Dans un village voisin de la frontière roumaine vivait un paysan hongrois. Il consommait à son repas de midi trente œufs, une livre de jambon et une dizaine de litres de vin. Il absorbait cette quantité respectable de victuailles et de boisson sans la moindre défaillance. Il pesait cent soixante kilogs. Il vient de mourir dans la pleine force de l'âge... » (1).

Puis cette dépêche, cueillie dans le Petit Parisien :

« L'avaleur de poison Narasingha Sivani, qui a souvent confondu les plus grands docteurs aux Indes et en Birmanie en absorbant les poisons les plus violents sans être incommodé, est mort hier à Rangoon, après avoir absorbé de la strychnine. Il avait annoncé qu'après avoir avalé du verre il absorberait un demi-gramme d'acide nitrique, un grain de strychnine, un grain de cyanure de potassium et un peu d'acide sulfurique. » (2).

Ce fait-divers, enfin, publié par le même journal, le lendemain :

« Un employé des abattoirs de la Villette, René Q..., quarante et un ans, entra hier, dans le débit situé au rez-de-chaussée de l'immeuble où il habitait, à Noisy-le-Sec. Après avoir annoncé triomphalement qu'il venait d'absorber treize amers, il ajouta, montrant un paquet renfermant trois biftecks :

« — Et maintenant, vous allez voir si j'ai de l'appétit !

« A pleines dents, il entama le paquet sans prendre la peine de le débiller, mais, à la troi-

sième tentative, il s'abattit, foudroyé par une congestion. » (3).

Vous avez bien compris, maintenant : les fous, ce sont les naturistes, et les autres, les avaleurs de barriques de vin, de poisons variés, d'appétits puissants et de viande crue...

— Tous dans le même sac !

— ...Ce sont, à n'en pas douter, des êtres très intelligents et dignes de notre plus profonde vénération.

— Mais, vos trois héros sont morts, cependant...

— Voyons ! Voyons ! Votre mauvaise foi est révoltante : ne vient-on pas de vous préciser que le premier liquidait son léger casse-croûte « sans la moindre défaillance », que le second absorbait ses poisons « sans être incommodé », et que le troisième affichait un appétit du meilleur aloi ?

— Mais ils en sont morts !

— Ah ! ça, vous m'exaspérez, à la fin. Qui sait ? Le paysan hongrois a peut-être été victime d'un odieux attentat... On aura subrepticement détourné de son menu un jaune d'œuf, une tranche de jambon et un verre de vin, et il aura été terrassé par la faiblesse... C'est terrible, de mourir d'innation... L'avaleur de poisons ? Il se sera étranglé d'émotion en apprenant que l'acide sulfurique, sa boisson préférée, était stupidement baptisé, chez nous, du nom peu engageant de « vitriol »... C'est terrible, la contrariété... Quant au sympathique amateur de biftecks, il n'y a pas de doute possible...

— Et, à votre avis ?...

— C'est bien simple : il avait bu treize amers. Ce chiffre fatidique lui a porté malheur... Ah ! S'il en avait bu un de plus, ou deux, ou une douzaine ! Mais treize... On n'a pas idée de ça ! Alors, quand il s'en est aperçu... Voyez-vous, c'est terrible, la superstition...

Par intérim :

PIERRE AUDEBERT.

N. D. L. R. — Notre rédacteur en chef, le docteur Gaston Durville, en voyage à l'Île du Levant à l'occasion des fêtes de Pâques, avait dû interrompre sa collaboration. De retour à Paris, il la reprendra dès la semaine prochaine et rédigera de nouveau le « Crible » et la « Page du Malade », tant appréciés de nos lecteurs.

(3) Les assistants ont heureusement eu le temps de constater de visu qu'il avait réellement « de l'appétit ». S'il a payé de sa vie cette expérience, du moins son dernier vœu aura-t-il été exaucé.

JEUDI 7 AVRIL 1932

SOMMAIRE

	Pages
Bruits et potins.....	2.
Ce sont des fous.....	2.
La question du soleil.....	3.
Le but auquel nous devrions tendre.....	4.
La pensée peut-elle modifier la matière ?.....	4.
Richesse saline des algues.....	5.
Le cinéma.....	5.
Les progrès du naturisme en Italie.....	6.
L'œuvre d'Héliopolis.....	7.
Les fruits, aliments de premier plan.....	8.
A la Gloire du Soleil.....	9.
Conférences, causeries, réunions.....	9.
Communiqué de Madolin.....	9.
Les éditions de « Naturisme ».....	9.
Héliopolis.....	10.
Petites annonces.....	10.

VOUS ACHETEZ « NATURISME » AU NUMERO
C'EST BIEN
ABONNEZ-VOUS — C'EST MIEUX

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le Numéro : 1 fr. 25

ABONNEMENTS

	France	Etranger
1 an	40 fr.	51 fr.
6 mois	22 fr.	28 fr.
3 mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois

« NATURISME » a succédé à « LA VIE SAGE », qui a paru pendant sept ans.

Prix des années antérieures de « La Vie Sage » (quelques numéros sont épuisés) :

Quatre premières années (chaque)..... 15 fr.
(la cinquième année est épuisée)

Sixième année..... 25 fr. Septième année..... 40 fr.

LES ABONNEMENTS SONT REÇUS A LA DIRECTION
15 bis, rue Cimarosa, PARIS — Compte Ch. Post. : Paris 236-69

LA THÈSE NATURISTE LA SANTÉ PAR LE SOLEIL

REPONSE A UN CONTRADICTEUR

LA QUESTION DU SOLEIL



On me signale un article paru dans *Bref* du 10 mars 1932 et signé par M. Jules Bernex, sur « La question du nudisme ».

L'auteur y fait mention — entre autres choses — de « la probable inauguration, cet été, d'un théâtre en plein air dans l'île parisienne où campent les novateurs qui retournent à l'état de nature (sans les toisons des bipèdes primitifs). »

Et il ajoute qu'un tel prosélytisme est *dangereux*, et pas seulement au point de vue moral.

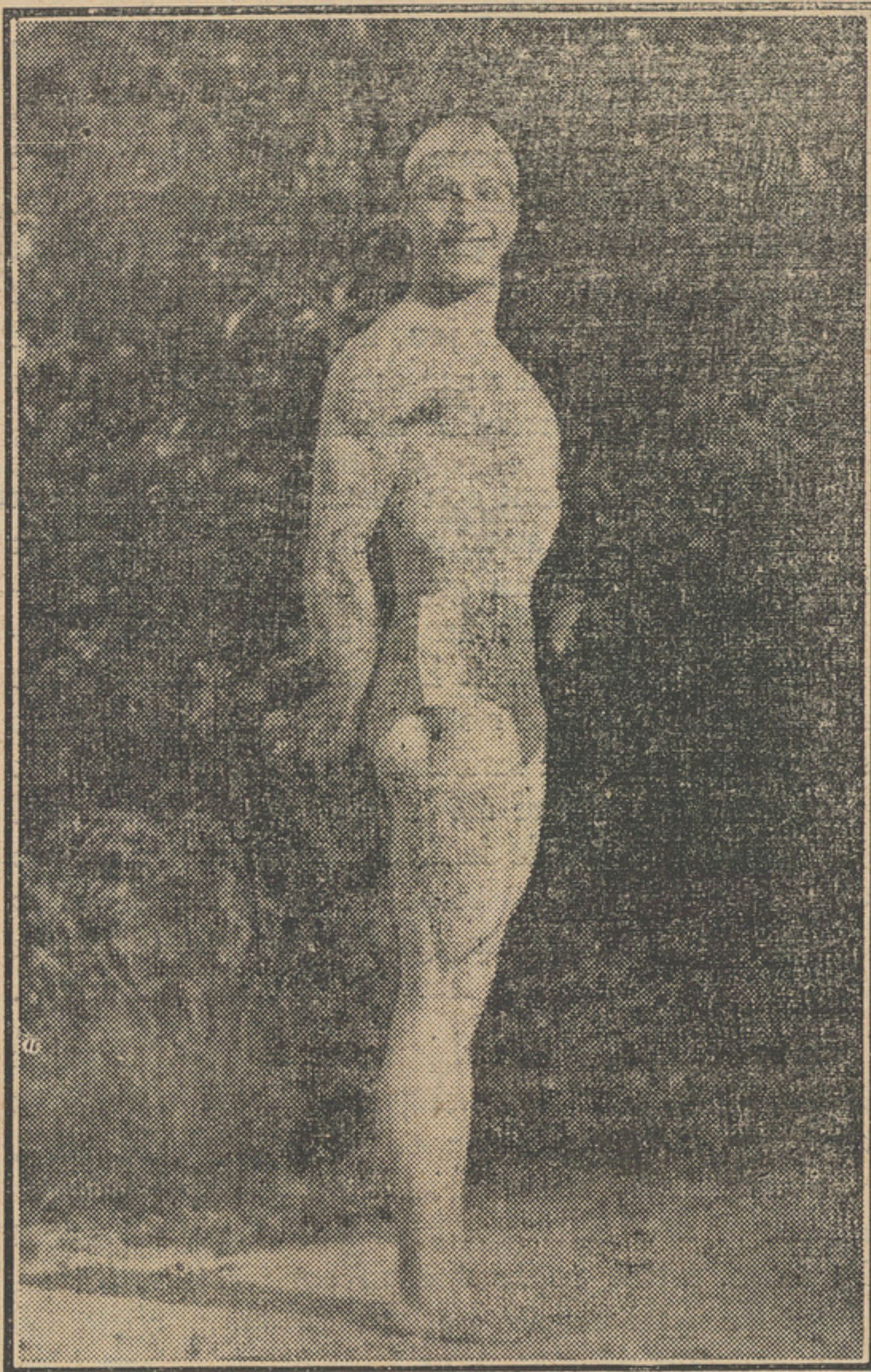
Je laisse aux docteurs Durville et Fougerat de Lastours le soin de répondre à cette assertion — s'ils le jugent utile — au point de vue médical. Qu'il me soit seulement permis de répéter ce que j'ai déjà écrit : que le soleil ne donne jamais de « coup de bambou » à ceux qui ne sont pas intoxiqués par l'alcool. Et j'appuie mon affirmation sur une expérience personnelle de vingt années en Amérique du Sud, dont cinq consécutives dans les pêcheries de perles du Vénézuéla.

L'homme qui ne boit pas d'alcool et ne mange pas de viande peut très bien se mettre nu-tête au soleil, à condition de ne pas y rester immobile et de ne pas avoir savonné sa chevelure.

M. Jules Bernex, il est vrai, ne discute pas — dit-il — les bienfaits de l'héliose. Ce qu'il reproche, c'est la généralisation. Pourquoi donc généralise-t-il en voulant absolument confondre nudisme naturel comme celui des Somalis, des Canaques et des Polynésiens, avec nudisme scientifique (ou plutôt semi-nudisme scientifique), comme celui que préconisent Gaston Durville en France, Hans Suren en Allemagne, H.-C. Booth en Angleterre ? Il y a tout de même une différence entre le geste millénaire du nègre qui ajuste son pagne et celui du naturiste qui, délibérément, se met en slip pour exposer son corps au soleil...

Personne n'oblige M. Bernex à se livrer au « snobisme » de la nudité en plein air. Et

personne ne l'empêchera non plus d'admirer l'hygiène en tous points lamentable des fonctionnaires coloniaux... qui ne s'adonnent certes pas au natu-



M. C.-P. Mourrat, de Marseille, est un fervent de la natation. En bon naturiste, dit-il, il « mange très peu de viande, ne boit jamais d'alcool et ne fume pas ». Admirons sans réserve son thorax puissant, ses larges épaules et... son sourire optimiste.

risme, mais pratiquent un sport autrement dangereux : la sieste, qui favorise la majeure partie des congestions cérébrales et des fièvres pernicieuses.

Cependant, qu'il me soit permis de réclamer pour tous le droit de pratiquer le naturisme, sans pour cela être soupçonné d'avoir reçu le « coup de bambou ».

Nous voulons bien reconnaître que ceux dont les opinions scientifiques ou les croyances religieuses semblent interdire de pratiquer le naturisme ont parfaitement le droit de ne pas nous suivre ; mais de quel droit s'arrogent-ils le rôle de gardiens de notre santé morale et physique ? Ne sommes-nous pas aussi grands qu'eux pour savoir ce qui nous convient ou ce qui nous nuit ?

VILLENNES
■ 29 MAI ■
■ LA FÊTE ■
DU SOLEIL

Le dessin que nous publions en première page est l'œuvre de notre ami André Michon, d'Hénin-Liétard (Pas-de-Calais), dont le jeune et beau talent s'est affirmé au cours de plusieurs expositions de peinture.

On admirera la sûreté d'exécution et la puissance d'évocation de son « Discobole », bel et vigoureux athlète antique.

Leur insistance à vouloir absolument notre salut spirituel et moral, cérébral ou cutané, me semble autrement équivoque que celle de certains, dont on critique si âprement la découverte selon laquelle la Nature n'a pas plus imposé le vêtement qu'elle n'a prévu l'aliment cuit, tel qu'il résulte des recherches effectuées depuis qu'il est permis de penser et surtout de parler librement. Car... combien de splendides découvertes dorment encore dans le silence des orthodoxies systématiques... ou imposées !

Jules Bernex voudra bien me permettre de lui rappeler que Byzance, toute caparaçonnée de lourds tissus d'or et de soie, a disparu tout aussi bien que Sparte aux vierges vêtues d'ombre et de lumière. Rome a suivi le sort d'Athènes malgré les jeux isthmiques et les jeux du cirque... Et puis, après ?

La décadence des races ne provient pas seulement de leur hygiène, mais de leur stagnation physiologique et morale. L'exposition du corps à l'air et à la lumière est bienfaisante parce qu'elle crée et même impose le mouvement. Non pas celui que l'on croit réaliser au volant d'une automobile, mais ce mouvement qui force à remuer chaque muscle du corps et à en exprimer les toxines.

La pratique du naturisme nous évitera l'ava-chissement auquel nous voue fatalement la vie moderne, avec ses moyens de locomotion comportant « places assises » et « places debout » ; avec ses costumes stylisés au plus juste standard de la série ; avec ses bâtisses où chacun habite chez soi et vit chez le voisin.

L'heure de la délivrance corporelle a sonné. Rien ne pourra arrêter l'élan de l'humanité vers le Soleil... Et, pour commencer, j'invite Jules Bernex à venir célébrer avec nous, le 29 mai prochain, la Fête que nous allons lui dédier, sur le stade de Physiopolis, à Villennes-sur-Seine.

GEORGE O'MESSERLY.



Cette jeune maman naturiste et son charmant bambin profitent chaque jour, dans leur jardin, des rayons bienfaisants du soleil.



Un « Villennes » en réduction : une « île » minuscule sur la Benaize, dans le bon vieux Limousin aux coins si reposants.

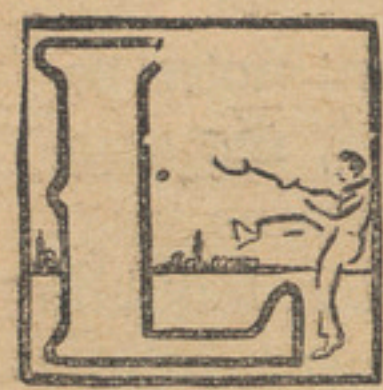


POUR NOS ENFANTS



ENSEIGNEMENT ET EDUCATION

LE BUT AUQUEL NOUS DEVRIONS TENDRE



ES lycées les plus modernes ont l'avantage, pour le plus grand bien des élèves, de se trouver dans des quartiers aérés. Les cours de récréation sont plus spacieux et se prêtent mieux aux jeux que dans les anciennes constructions ; mais les quelques minutes de récréation que l'enfant y passe nous semblent bien insuffisantes pour combattre les longues heures passées le front courbé sur les pupitres.

Seul le Sport, le Sport avec un grand S, peut donner la détente physique et mentale si nécessaire au jeune organisme en pleine croissance. Rien ne peut le remplacer ; c'est le seul bouclier efficace pour protéger l'enfant contre les rudes coups que la vie lui réserve pour plus tard, pour le doter d'un équilibre parfait et pour bien fermer la porte aux médecins ! Sans ce parfait équilibre du corps, jamais Lindbergh, par exemple, n'aurait pu affronter l'odyssée de sa longue nuit dans les ténèbres, seul au-dessus de l'océan !

Et nous savons tous que Lindbergh aimait beaucoup plus ses muscles que son cerveau. Son père disait de lui : « Jamais cet enfant ne saura gagner sa vie, il ne pense qu'à jouer ! ». Cela ne l'a pas empêché de gagner sa vie largement et de travailler à la gloire de son pays...

Evidemment, tous les gosses qui font du football ne seront pas des Lindbergh, mais ils auront peut-être plus de chances d'être des hommes, dans le sens élevé du mot, que s'ils n'en faisaient pas !

Ce n'est que depuis quelque temps qu'on donne au sport sa vraie signification. Sa définition

tient cependant en quelques mots, explique son excellence comme moyen d'éducation et démontre en quoi il diffère du travail :

« Le sport est un jeu physique ». C'est tout, mais c'est beaucoup. Si les éléments essentiels du jeu manquent au sport, ce n'est plus du sport.

Dans la gymnastique, dans l'escrime, par exemple, l'élément primordial du jeu manque. Le simple fait de jouer est pour l'enfant d'une grande importance. Pour bien jouer, il doit concentrer toute son attention sur le jeu, à l'exclusion de toute autre pensée, oubliant ainsi son travail, et ce repos du cerveau est de première nécessité pour lui.

Il doit mettre tout son cœur dans le jeu pour le mener à bien. Le sport exige toute l'attention de l'enfant, mais aussi un grand effort physique, essence même du sport : un jeu sans cet effort physique n'est pas du sport. Le tennis est le meilleur exemple à l'appui de notre thèse ; il y entre tous les éléments du jeu : lancement de la balle de telle façon que l'adversaire ait la plus grande difficulté à l'attraper, renvoi de la balle, service ; c'est un jeu demandant de l'adresse, de l'agilité et de la force. Les mouvements qu'il comporte sont très variés, et font travailler tous les muscles du corps.

Les enfants devraient jouer au tennis dès qu'ils sont en âge de tenir une raquette, car c'est un jeu qui oblige à cette grande et merveilleuse qualité, la concentration. On ne doit jamais perdre la balle de vue, et une attention soutenue est absolument nécessaire. Cette concentration est totalement différente de celle exigée par les études ; c'est, au contraire, une détente pour l'esprit. L'enfant bien

bâti peut se contenter de l'exercice physique que lui procure le tennis.

L'homme, comme l'enfant, doit savoir oublier ses préoccupations journalières, sous peine d'usure prématurée de ses facultés et d'affaiblissement du corps. Nous rencontrons trop d'hommes qui, jour et nuit, sont préoccupés par leurs affaires. Quel soulagement pour eux et pour leur entourage lorsqu'ils savent s'en distraire en lançant une balle par-dessus le filet !

De même, il y a trop d'enfants dont la seule préoccupation est l'étude. Nos ancêtres avaient bien compris toute la valeur de la détente physique, et tout nous laisse croire qu'ils étaient mieux taillés que nous, qu'ils vivaient d'une vie plus saine, plus près de la nature. L'effort quotidien pour se procurer de la nourriture exigeait un grand effort ; le jeu des tournois, les luttes entre gladiateurs, le lancement du disque, etc., faisaient de ces hommes des êtres physiquement doués. Sans vouloir, toutefois, retourner en arrière, nous pourrions très bien, sans que cela nuise en aucune façon, introduire plus d'effort physique dans notre vie actuelle.

L'apathie physique de trop de nos contemporains est aussi néfaste que l'apathie morale. Nos enfants, s'ils n'ont plus à suivre leurs pères à la chasse pour se nourrir, devraient mettre autant d'ardeur dans leurs jeux que celle déployée, autrefois, par les adolescents aidant leurs parents dans cette lutte pour l'existence.

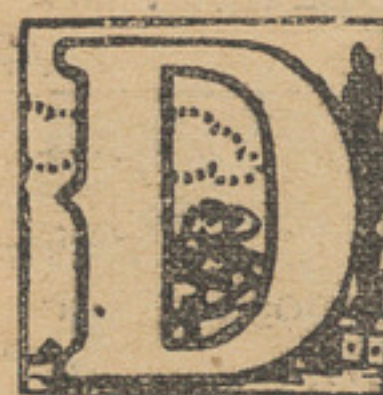
(A suivre.)

VIVIAN-F. DELBOS.



HARMONIE OU ANTAGONISME ?

LA PENSÉE PEUT-ELLE MODIFIER LA MATIÈRE ?



DEPUIS les temps les plus reculés jusqu'à nos jours, un problème a été agité dans le monde savant, sans qu'on ait trouvé encore une solution définitive et acceptable pour tous les penseurs. Ce problème est celui de la priorité de la matière sur l'idée ou de l'idée sur la matière. Dans l'Inde ancienne, nous trouvons une littérature entière sur cette question, qui est fondamentale pour les écoles de la logique de l'Inde : la « samkhya » et la « jaina », comme aussi pour les écoles mineures.

De l'Inde antique — il en fut de même pour plusieurs autres problèmes de la pensée et de la science (Théorie des Quatre Eléments, Théorie Atomistique) — le problème de l'harmonie ou de l'antagonisme pensée-matière passa à la Grèce, après avoir été examiné et étudié par les penseurs des colonies helléniques de l'Asie Mineure. Le côté harmonique perdit peu à peu toute son importance, et il ne resta plus que le côté antagoniste, qui eut son apogée dans les écoles philosophiques de Platon (429-347 avant J.-C.) et d'Aristote (384-322 avant J.-C.), et dans l'école d'Alexandrie, les deux premières représentant le réalisme (croyance à l'existence réelle des universaux ou idées générales), la dernière représentant le nominalisme (système philosophique pour lequel les idées générales ne sont que des noms et de vains mots). La scolastique continua et développa ces courants antagoniques de la pensée indo-hellénique.

L'expérimentalisme, avec Bacon et Galilée, triompha de la scolastique et acheva la ruine des conceptions du réalisme (XVI^e-XVII^e siècles). Ainsi, l'humanité crut avoir trouvé, après tant de luttes, la vérité absolue.

Mais on oublia que la science, comme tout dans l'univers, n'a rien d'absolu ; tout est en évolution.

Il en est de même des conceptions philosophiques : le triomphe du nominalisme n'était qu'une oscillation de la pensée sur le sentier spiral de l'évolution humaine. Il avait une mission historique : la réalisation de la mécanique.

La matière semblait être devenue la conception fondamentale de toute la science humaine. Il en fut ainsi jusqu'à la fin du XIX^e siècle. A cette époque, les découvertes expérimentales devaient peu à peu démontrer toute la faiblesse de notre monde intellectualiste. L'atome s'écroulait devant le phénomène de la radioactivité, et nous révélait qu'il était un agrégat d'électrons. D'autres études nous expliquent que les électrons sont eux-mêmes des agrégats de parties encore plus petites : les hypélectrons, qui se présentent à l'état libre dans les phénomènes optiques. Et les hypélectrons se divisent en méthypélectrons, qui sont les unités constitutives de la cause de la gravitation cosmique. Après les méthypélectrons, les préméthypélectrons, qui sont les unités les plus petites que nous connaissions. Mais où s'arrêtera-t-on ? Où est la limite de la divisibilité de la matière ? La pensée humaine a perdu tout espoir de trouver une limite à la divisibilité.

De l'autre côté, on a commencé à étudier les phénomènes de la pensée : la suggestion individuelle, l'autosuggestion, la suggestion des masses, l'hypnotisme, la télépathie, les formes névropathiques, etc. Comment expliquer toutes ces manifestations merveilleuses, comme aussi la sensibilité à distance des chiens, ou des oiseaux pendant les migrations régulières, ou encore des insectes à la recherche de la femelle ? Quelle est la nature des unités matérielles ou des mo-

difications physiques qu'un individu envoie à l'autre ? C'est le problème de la science contemporaine.

Par des sentiers inimaginables, la science positiviste, elle-même, a détruit la matière. La conception d'unités matérielles rigides et mortes a déjà fini sa carrière, et la vie, la pensée, a fait des promesses que nous ne pouvons plus ignorer. Ignorer ces phénomènes, ce serait poser des dogmes au progrès de la pensée.

Et la pensée s'en libérera. Comme elle s'est libérée des dogmes des religions du passé, elle se libérera des dogmes de la matière pour s'élancer librement vers des buts toujours plus élevés.

Analysons donc les rapports entre pensée et matière. La matière s'est peu à peu dissoute dans la série infinitésimale des atomes, électrons, hypélectrons, etc., etc. ; de l'autre côté, on a découvert que la pensée agit à distance. Par quel moyen ? Il n'y a qu'une solution : la pensée produit des phénomènes physiques qui modifient la constitution intime des unités de la matière. La pensée crée donc de nouvelles formes de matière.

Seule, cette solution du problème antagoniste pensée-matière peut nous expliquer plusieurs phénomènes qui ne peuvent pas être éclairés par d'autres suppositions. Avant tout, la psychothérapie : comment est-il possible de guérir, d'influencer un corps physique, sinon en agissant sur sa matière ? Et par quel moyen ? Par la pensée. Nous avons ainsi le « volontarisme » qui agit par la volonté, et le « couéisme » (créé par M. Coué), qui agit par l'imagination. Et qui ne connaît l'infinité puissance qu'exerce la pensée sur toute notre vie ? Des bibliothèques entières ne pourraient traiter ce phénomène dans toute son importance.

Professeur G.-J. RAVASINI.

(Conférence faite au Studio Ravasini,
Grand Hôtel du Midi, à Montauban.)

L'abondance des matières nous oblige à reporter
au prochain numéro la suite de

LA THEORIE DE L'EVOLUTION CATACLYSMIQUE
par le docteur G. Simoens

DE TOUT... DE PARTOUT

LE PROBLEME DE L'ALIMENTATION

RICHESSSE SALINE DES ALGUES



NOUS avons entrevu l'étrange tableau de toute la création animale demeurant tributaire de l'océan, qu'elle en soit, ou non, sortie depuis l'époque silurienne où émergèrent les premiers continents. La faune demeurée marine représente, aujourd'hui encore, la partie prédominante, tant par la diversité de ses espèces que par son intensité de vie. Celle devenue aérienne, qui respire en vertu d'un appareil creux, porte encore dans ses tissus un milieu vital qui est, au sens strict du mot, un prolongement de l'océan. C'est pourquoi le premier et plus profond instinct de cette faune supérieure consiste à rechercher l'élément salin qu'elle risque de ne plus trouver dans son milieu aérien, mais qu'elle doit constamment entretenir par une alimentation appropriée.

La végétation terrestre ne peut refléter que la composition du sol et du milieu ambiant dont elle vit ; elle est fréquemment déficiente en ces éléments qui sont constitutifs de l'eau de mer, à commencer par le chlorure de sodium, qui en est le principal chef de file. De cette contradiction naît une lutte opiniâtre entre le monde animal et le monde végétal, qui, dans des cas extrêmes, tourne à une véritable tragédie. Biologistes et physiologues ont enregistré la défense de tout organisme animal contre les influences extérieures qui tendent à changer la tension osmotique de son milieu vital.

On peut en dire autant des végétaux, qu'ils soient terrestres ou marins.

Eux aussi vivent d'une sève dont la tension osmotique dépend des conditions climatiques. Pour s'en convaincre, il n'y a qu'à regarder certains pins maritimes qui se défendent de la trop forte évaporation causée par le vent de mer en réduisant leur taille et leur frondaison à ce qu'ils peuvent supporter, ou bien ces plantes grasses à la peau épaisse que le soleil brûle sans atteindre la sève amassée dans les tissus profonds. Certains pays, comme l'Islande, souffrent à ce point d'un régime constant de tempêtes, que les arbres ne peuvent y croître.

Nous faisons, par contre, la constatation opposée dans les pays plus heureux où les végétaux trouvent ce dont ils ont besoin sans tribulation excessive. Ils s'épanouissent alors sans heurt et sans économie. C'est ainsi qu'apparaissent le repos de l'oasis après la chaleur torride des dunes, l'enchantement des îles du Pacifique où Moana tresse, en chantant, des guirlandes de fleurs, ou encore l'étonnement des fils d'Abraham entrant dans le pays de Chanaan après avoir traversé les déserts d'Arabie.

Ces images, sur l'énumération desquelles on ne saurait tarir, doivent nous faire comprendre cette vérité essentielle que, seul, un milieu propice permet le développement intégral d'un organisme qui en est l'enfant.

Si la végétation terrestre s'arrête à quelque distance de la mer, c'est qu'elle se défend d'un excès de sel qui bouleverse sa tension normale ; par contre, à cette même limite commence la végétation marine qui s'accommode tant bien que mal d'un milieu qui n'est pas encore le sien.

C'est ainsi que nous devons envisager une flore marine sur l'exubérance de laquelle il n'est plus permis d'avoir aucun doute. L'eau salée, milieu ambiant et liquide nourricier, est éminemment propice à l'épanouissement, sans contrainte, de la cellule végétale dont la sève est constituée par les éléments mêmes de l'eau de mer, et qu'elle trouve toujours en quantités inépuisables. Si la prodi-

gieuse diversité de la faune marine a pu nous surprendre, à plus forte raison pouvons-nous imaginer ces prairies et ces forêts marines où paissent ces animaux.

Nous avons vu les vertébrés aériens conservant de leur lointaine origine la composition saline de leur milieu vital ; nous envisagerons plus facilement le même phénomène à mesure que nous descendrons l'échelle des êtres organisés pour aboutir à l'organisme le plus simple, le plus primordial, qui ne vit que de l'eau de mer. Pour eux, le liquide coelomique est l'eau de mer elle-même. La démonstration s'en fait non seulement par l'analyse directe, mais encore par des épreuves physiologiques qui sont conduites en substituant un liquide à l'autre, sans pour cela ébranler la vie de l'organisme. Non seulement l'eau, mais tous les sels marins baignent les cellules vivantes, malgré la cloison anatomique qui différencie les individus.

La vie de la plante est tout osmotique. Celle-ci se différencie du milieu ambiant en vertu d'un

indice de fixation qui lui est personnel et qui varie suivant les espèces botaniques. Il n'en demeure pas moins vrai que tous les éléments nourriciers du milieu ambiant s'y succèdent sans solution de continuité, à telle enseigne que la plante reflète la totalité du milieu lui-même. Nous nous ferons comprendre par une comparaison : l'alpiniste qui part pour faire l'ascension d'une montagne commence par respirer l'air de la vallée ; arrivé au faite de la montagne, il trouvera ce même air, mais plus raréfié ; la cadence de sa respiration augmentera, mais ce seront toujours les mêmes éléments constitutifs qu'il absorbera dans l'un et l'autre cas.

L'idée naturiste sur laquelle nous insistons est que la végétation marine est la synthèse de l'eau de mer, son milieu nourricier, et, par ce fait, devient l'image de notre plasma liquide qui baigne, lui aussi, toutes les cellules vivantes de notre organisme. C'est pourquoi nous pensons arracher à l'océan ces végétaux qui possèdent, et pour cause, des éléments inconnus ou peu connus chez les végétaux que nous cultivons à la surface du sol. Il n'est pas question de substituer les uns aux autres, mais de compléter ceux-ci par ceux-là. Dans ce but, une discrimination est à faire : l'eau de mer « type » doit être choisie au delà de la zone pélagique, et à une profondeur suffisante, disons d'au moins dix mètres, pour éviter les eaux de surface, qui subissent des phénomènes d'ionisation et ainsi se différencient du restant de la masse. C'est pourquoi nous allons fixer nos idées en prenant comme exemple le *laminaria digitata*, qui constitue de véritables forêts sous-marines entre dix et trente mètres de fond. Nous abandonnons le tissu organique pour ne considérer que la partie saline qui nous occupe ici. Nous retrouvons, par ordre d'importance : tous les chlorures, le sodium, fer et manganèse, la chaux, la potasse, la magnésie, l'iode, le phosphore, et, en traces, le brome et l'arsenic.

Cette analyse ne tient pas compte des radicaux acides qui sont en combinaison avec ces divers corps pour en faire des sels, ni de ceux qui sont en traces à ce point infinitésimales que l'on ne peut les chiffrer qu'en bloc. Elle nous instruit seulement sur la salinité des végétaux marins s'opposant, en cela, à ceux terrestres, par toute la différence de leur milieu ambiant. Elle nous montre, en outre, que, sous l'eau comme sur terre, les végétaux sont les véritables transformateurs et récupérateurs de la matière minérale. Ils offrent une possibilité bien plus vaste que ne le fait la voie de formation des cristaux. Tous les corps ne sont pas cristallisables, et, pour cette raison, ne ne pouvons attendre d'un cristal que le corps isolé qui s'agglomère sous cette forme. Que le chlorure de sodium soit cristallisable, c'est là une coïncidence heureuse, pour les besoins de notre alimentation ; mais nous avons vu qu'il ne constituait pas, à lui seul, l'océan.

La plante marine, au contraire, à condition d'être judicieusement choisie, nous offre une synthèse beaucoup plus vaste, et surtout beaucoup plus vivante, car nous verrons qu'elle est fille, non seulement de l'océan, mais aussi du soleil, dont l'énergie radiante est extrêmement pénétrante. Sur terre, ou sous l'eau, les lois générales de la création se retrouvent toujours les mêmes.

Puisque nous cherchons l'océan, rappelons-nous que la plante marine sent la marée, alors qu'on ne peut en dire autant du gros sel, même marin. A défaut de plus ample commentaire, cette constatation résume l'objet de ces lignes.

ADAM, L'HOMME NOUVEAU.

LE NATURISME ET LE ART

LE CINÉMA

LE VAINQUEUR

Encore un film dont il n'y a rien à dire. *Le Vainqueur* constitue un spectacle auquel on assiste sans déplaisir — ce qui, après tout, peut sembler remarquable en cette déplorable saison — un spectacle dont on se passerait avec une grande aisance si les écrans nous offraient quelques bandes passables. Malheureusement, le cinéma dit commercial se confine dans la plus désastreuse médiocrité, les producteurs gémissent, les exploitants se plaignent, et les directeurs désabusés s'en vont en guerre contre le fisc.

Mettons les choses au mieux, supposons que les dégrèvements obtenus, sous une forme ou sous une autre, soient suffisamment importants pour permettre un abaissement notable du prix des places. Que se passera-t-il ? Nous ne ferons point aux directeurs l'injure de supposer qu'ils ont imaginé, candide, que les bons spectateurs, définitivement séduits, allaient se ruer vers les salles obscures. Le mal dont souffre le cinéma est infiniment plus profond ; la question des prix, dont nous reconnaissons toute l'importance, est loin d'être primordiale. L'écran ne recrute plus de nouveaux fidèles ; il doit se contenter de ses fervents de la première heure, et les rangs de ceux-ci s'éclaircissent de jour en jour.

Cet état provient d'expériences malheureuses faites par ceux que nous appelons les non-initiés, spectateurs plus ou moins bien disposés en faveur du « septième art », et du découragement survenant chez les fanatiques devant les inepties présentes chaque semaine. Les mauvais films tuent le cinéma. Ses possibilités sont encore immenses, le cercle de ses amateurs peut encore s'élargir, mais des efforts nombreux sont nécessaires.

Mais revenons-en au *Vainqueur* ; nous le classerons parmi les comédies musicales. On y chante un peu moins que dans les dernières productions U. F. A., et nous en sommes fort aise. Un jeune postier, Robert Kurtner (Jean Murat), gagne, par le plus pur des hasards, une petite fortune au pari mutuel urbain. Grisé par ce succès inespéré, il quitte son emploi et se métamorphose, par la magie d'un grand magasin, en élégant turiste. Naturellement, Kurtner fait la connaissance de la fille d'un milliardaire, la séduit ; mais il est fort embarrassé pour continuer à jouer son rôle, car son argent s'est bien vite envolé. Obligé d'accepter les fonctions les plus diverses, il est surpris par la jeune femme dans des situations dangereuses pour son amour-propre, mais l'Amour — avec un grand A — les jettera définitivement dans les bras l'un de l'autre.

Kate de Nagy joue agréablement le rôle de la fille du milliardaire, Murat est aimable et sympathique, Le Gallo, Pierre Brasseur et surtout Marguerite Templey sont amusants. — JEAN FAUREZ.

AU PALAIS DES ARTS, 325, rue Saint-Martin, Paris. — Du 8 au 14 avril. — Rez-de-chaussée : *L'Afrique vous parle* ; *Le Bal*. — Premier étage : *Bouquet de... fleurs* ; *Il est charmant*.

LES COURS GRATUITS DE M^{lle} SUSCHITZKY

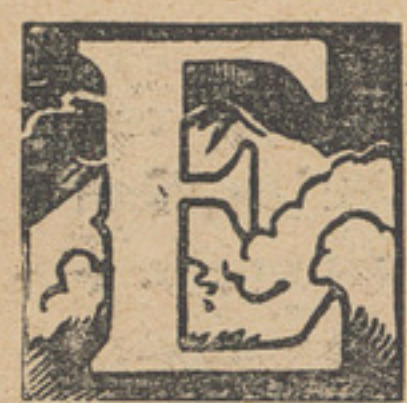
Au sujet des cours gratuits que Mlle Karla Suschitzky a pu organiser, grâce aux dons de deux personnes charitables, la directrice du Studio Lamballe nous demande d'insister sur le fait qu'elle demande encore des personnes vraiment peu fortunées (enfants, jeunes filles et jeunes femmes) et se sentant des aptitudes réelles pour la gymnastique rythmique.

Pour tous renseignements et adhésions, prière de s'adresser au « Studio Lamballe », 25, avenue Lamballe, Paris (16^e). Métro : Passy ou Mueette. Téléphone : Jasmin 36-90.

LE NATURISME A L'ÉTRANGER

AUTOUR DU VASTE MONDE...

LES PROGRÈS DU NATURISME EN ITALIE



En 1930, au mois d'octobre, lorsqu'ils eurent fondé à Milan l'Union Naturiste Italienne, les pionniers du naturisme italien assistèrent à un très vif mouvement d'intérêt de la part du public.

Quelques jours auparavant, la presse s'était occupée des nudistes allemands, et, bien que les naturistes italiens aient déclaré ouvertement que le nudisme intégral n'était pas compris dans leur programme, le public et la presse ne voulurent pas leur prêter foi. On les voulait nudistes à tout prix.

Et puisque l'homme tout nu, c'est-à-dire simple et vrai, passe, aux yeux de bien des gens, pour une chose drôle, propre à exciter les rires et à inspirer de bons mots, toute la presse, la presse humoristique en particulier, saisit l'occasion pour écrire des articles ironiques au sujet de l'Union Naturiste Italienne.

Les promoteurs milanais, au lieu de s'en effrayer, ne voulurent voir en tout cela que de l'intérêt et se rappelèrent les mots de Napoléon : « Pourvu qu'on en parle ! ». On en parla, en effet, et l'on finit par comprendre qu'il s'agissait vraiment de quelque chose de nouveau ; les adhérents commencèrent à affluer. Beaucoup de gens affirmaient qu'ils avaient toujours été naturistes ; en effet, ils étaient végétariens, ou bien ils pratiquaient les exercices physiques tous les matins, ou encore ils dormaient fenêtres grandes ouvertes...

Il n'y avait donc qu'à réunir en un groupe puissant tous ces gens qui manifestaient de si bonnes aptitudes, à les diriger et à en faire des naturistes intégraux, en inculquant à chacun les justes convictions et les habitudes salutaires dont ils manquaient encore.

C'est pour parvenir à ce but que fut mise sur pied une active organisation, dont l'unité constituait, et constitue encore, la force principale (1).

(1) L'animateur du mouvement naturiste italien est notre vieil ami le professeur Lamberto Paoletti, bien connu pour ses études sociales et philosophiques.



Des naturistes italiens, en excursion dans les Alpes, exécutent des mouvements de gymnastique sur un sommet

En peu de temps, la Section Milanaise de l'U. N. I. fut à même d'offrir à ses sociétaires des produits alimentaires naturels, du pain intégral, du riz lombard non décortiqué, du jus de raisin, etc. ; en outre, elle organisa des leçons de gymnastique, des excursions en montagne et des conférences. Elle créa aussi un très beau parc pour pratiquer les diverses cures naturistes, et un organe officiel, l'*Idea Naturista*, revue illustrée mensuelle qui se répand de plus en plus dans toute l'Italie.

Si l'on songe que tout cela fut réalisé uniquement avec les ressources procurées par les cotisations normales des adhérents — et, au début, le nombre de ceux-ci atteignait à peine deux cents — il faut bien reconnaître que l'organisation ne fait pas défaut dans notre association.

Mais l'U. N. I. ne s'occupe pas seulement de ses membres. Elle veut encore répandre parmi le grand public ses principes de vie saine et sage. Elle travaille activement à donner une nouvelle orientation à l'habillement masculin.

La Section de Trieste, fondée depuis quelques mois seulement, obtint, dès les premiers jours de son existence, que la vente du pain intégral fût faite même dans les débits communaux. On est en train de fonder des sections à Rome, à Gênes, à Turin et à Bologne. Quant à celle de Venise, c'est le professeur Jules Ceresole, président de l'Association italienne de médecine des « Etudes talassothérapeutiques », qui en assume la création.

Et maintenant, on ne se moque plus de nous. Il n'y a pas une seule personne de bon sens qui n'ait compris que le naturisme est une chose très sérieuse et que tout le monde peut profiter de ses excellents enseignements.

Il y a même, en Italie, un homme, habitué à saisir très rapidement le sens caché des choses, à être toujours parfaitement renseigné sur ce qu'on fait chez nous, et à devancer les événements, qui vient de montrer la nécessité de comprendre la juste valeur et la signification du mouvement naturiste : je veux parler de M. Benito Mussolini,

qui, dans son dernier discours aux médecins italiens réunis en Congrès, a fait cette déclaration :

Même sur le thème le plus récent de la civilisation contemporaine, les médecins doivent placer leur mot : je parle du naturisme qui, dans tous les pays du monde, est désormais une chose sérieuse ;



Au Parc Naturiste de Milan. On remarquera que la tenue est, à peu de chose près, la même qu'à Physiopolis.

il faut qu'il le soit en Italie aussi. Tout cela n'a rien à voir avec le nudisme.

Je suis profondément convaincu que notre façon de nous nourrir, de nous habiller, de travailler et de dormir, que tout l'ensemble de nos habitudes quotidiennes doit être réformé.

Il faut faire agir les éléments de la Nature sur notre corps : avant tout l'air, le soleil et l'exercice, si nous voulons vraiment, suivant l'image de Carducci, descendre parmi les grandes ombres sans avoir une poitrine amincie et le poulmon contracté...

Existe-t-il un autre gouvernement qui ait prouvé une compréhension si claire et si ferme de la question ? Il est inutile de dire combien tout ce qu'il y a d'encouragement et de récompense dans ces mots peut aider ceux qui travaillent et se sacrifient pour le naturisme italien.

Le naturisme italien, de même que le naturisme qui a été répandu en France par la Société Naturiste, ne se borne pas à rechercher seulement la liberté, l'intégrité et le développement des fonctions corporelles, il s'est proposé le même but en ce qui concerne les choses de l'esprit.

Parmi les doctrines répandues dans un but de propagande par l'U. N. I., on lit, en effet :

La santé du corps doit être ton premier souci ; mais le deuxième doit être celui-ci : t'élever pour te distinguer des bêtes.

Vivre d'après la Nature signifie vivre en homme, c'est-à-dire d'après la raison, sans toutefois supprimer les instincts qui président à la conservation de la vie et de la santé, et sans oublier jamais que l'homme est avant tout un animal sociable et soumis à des devoirs moraux.

Aime la vérité pour la faire triompher, pour la proclamer, pour qu'on ne se lasse point de la répéter : l'hypocrisie est la plus grave parmi toutes les offenses à la Nature.

Recherche les Lois de la Nature et n'en profane pas les mystères par des explications arbitraires.

C'est donc une lutte intense contre tous les ennemis du bien-être humain, une grande œuvre de régénération conduite par la certitude qu'il existe dans la Nature des forces suffisantes pour corriger, pour contrôler, pour sauver la civilisation.

Pour cette œuvre, les naturistes italiens s'en rapportent surtout à un grand ami de leur pays : le soleil, et à une grande qualité de leur race : le bon sens.

Docteur MICROS.

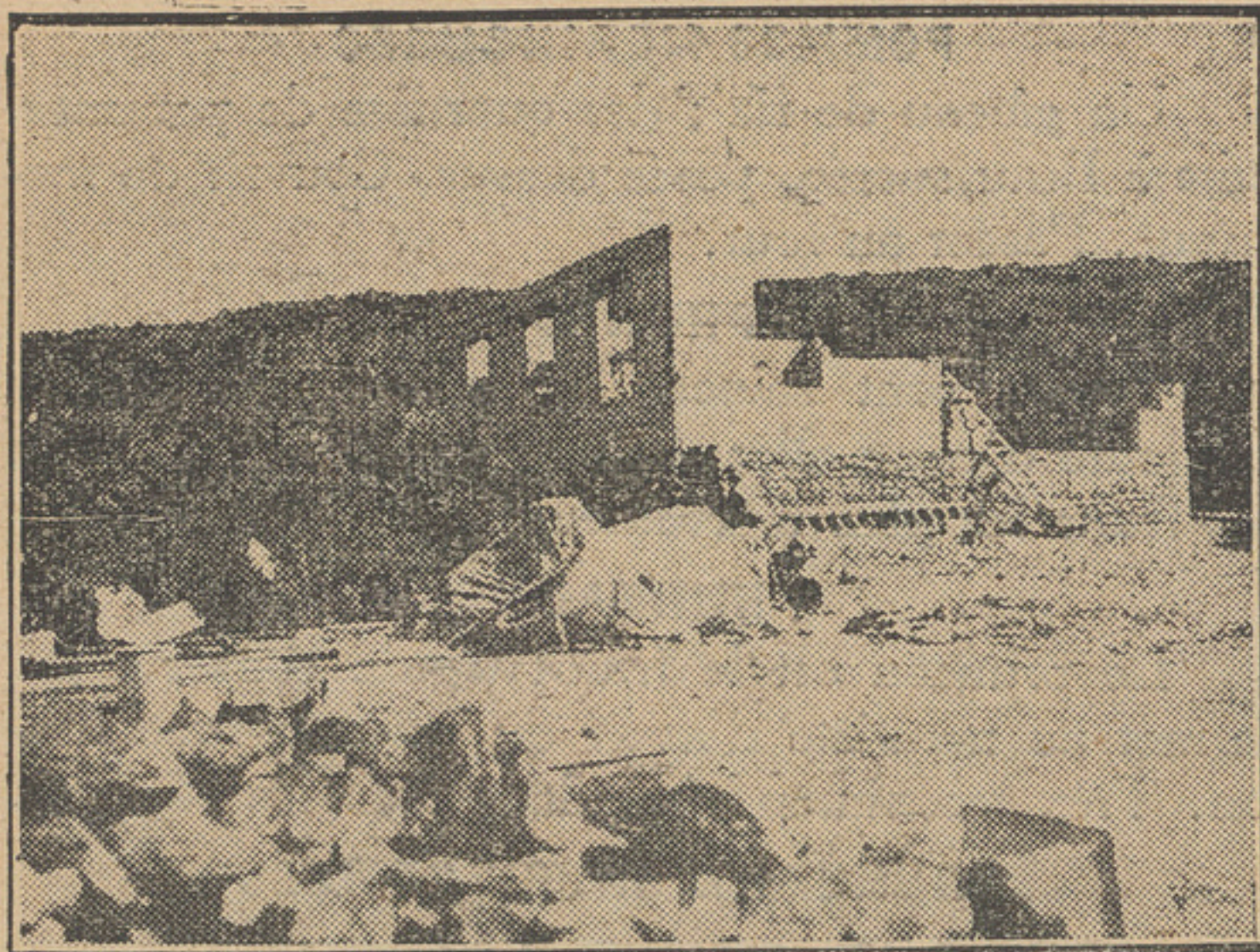


LA VIE DU MONDE NATURISTE



A L'ILE DU LEVANT

L'ŒUVRE D'HÉLIOPOLIS



Les constructions avancent rapidement, à Héliopolis : voici l'état des travaux à la boulangerie de M. Sadaune, le 14 mars...



ARS. — Voici le printemps, enfin. L'île ensoleillée vient de quitter sa parure d'hiver. Les oiseaux aux mille couleurs égaient le maquis de leurs cris joyeux. Les dernières giboulées annoncent l'arrivée prochaine du beau temps.

Le village de l'Ayguade, à l'aurore de son existence, commence à se peupler et à s'animer.

PREMIERS ÉLÉMENTS DE L'ORGANISATION DU VILLAGE NATURISTE

LES ARTISANS

Les premiers artisans du nouveau village travaillent avec acharnement à leur installation.

M. Julien, le vaillant naturiste de soixante-dix ans que beaucoup d'usagers d'Héliopolis connaissent et estiment, après avoir, de ses propres mains, malgré des difficultés inouïes, construit sa rustique maison, défriche avec ardeur ses terrains du vallon de l'Ayguade. Il nous promet du miel en abondance, des légumes frais pour la saison prochaine, des fruits pour une saison ultérieure.

M. Theillet, futur arboriculteur de l'agglomération, aménage en connaisseur ses terrains en terrasses et prépare ses pépinières. Bientôt, il sera à la disposition des propriétaires pour installer leurs jardins et préparer leurs plantations.

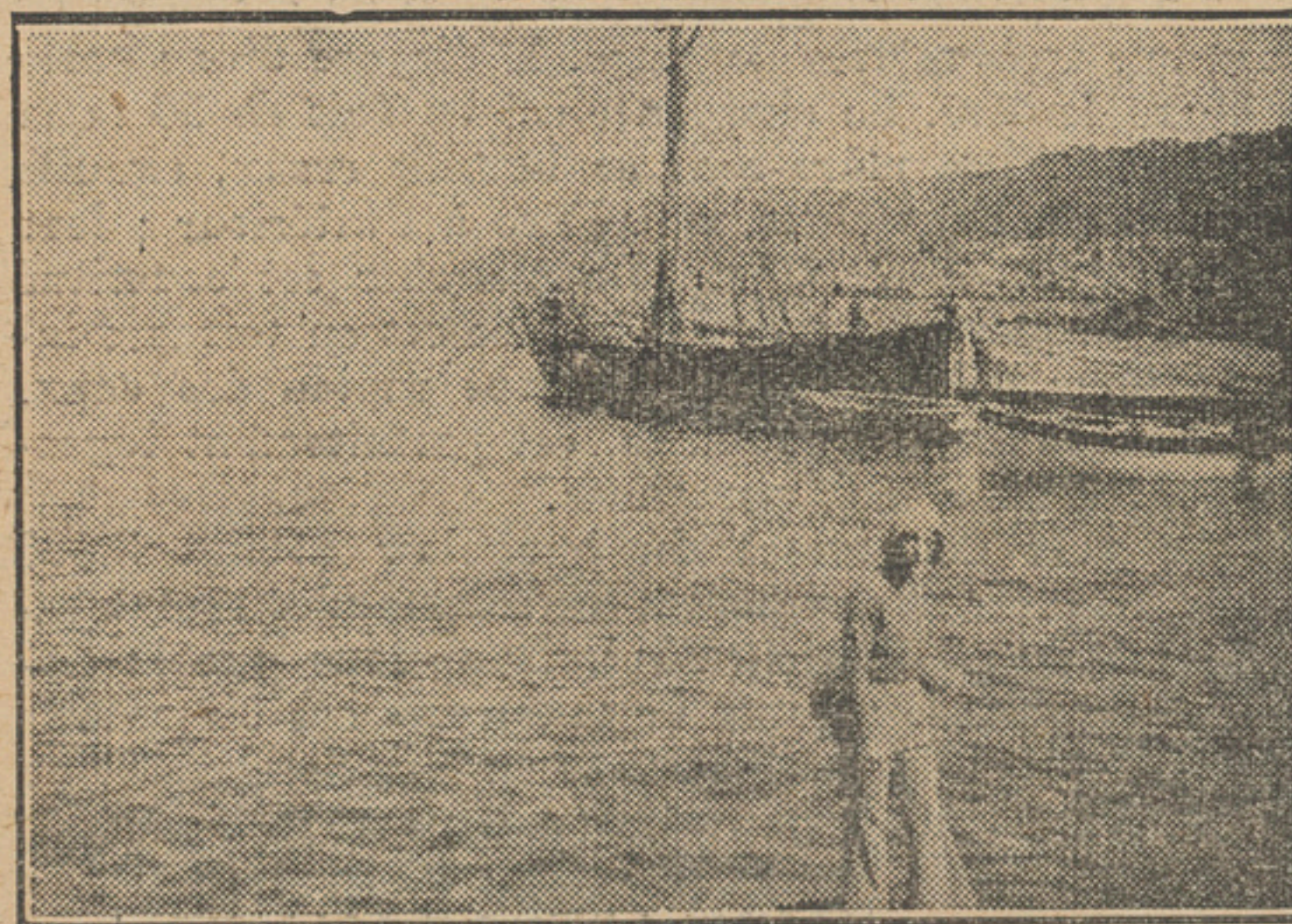
M. Benatre, grand mutilé à 100 %, auquel la pratique du naturisme a rendu la vie, défriche, plante et sème. Ses jardins potagers contribueront bientôt avec efficacité au ravitaillement général du village.

Admirons sans réserve le courage inlassable de cette splendide élite de pionniers.

LES COMMERÇANTS

L'heure de l'installation des premiers commerçants est toute proche.

Mme Duret, qui va tenir, avec son jeune fils, le commerce de **librairie-papeterie**, arrivera sur l'île vers le 20 avril prochain. Indépendamment des articles de librairie, elle tiendra la Bibliothèque d'Héliopolis (lo-



Au port du Grand-Avis. Au fond, la tartane marseillaise Ville-de-Cannes, qui vient d'apporter cinquante tonnes de matériaux.

cation de livres), vendra des articles de photo et d'hygiène, ainsi que de nombreux articles de consommation courante. Eventuellement, elle tiendra la recette-buraliste et sa maison servira d'agence pour la location des villas et des bungalows.

M. Sadaune, qui tiendra le commerce de **boulangerie-pâtisserie**, s'installera vers la même époque. Son déménagement est déjà en route pour Héliopolis. M. Sadaune approvisionnera l'île en pain, pâtisserie fraîche, glaces, produits Madolin.

Mme Bernier, la sympathique femme de notre ingénieur, présidera aux destinées du **salon de thé**. Nos adeptes trouveront chez elle, dès la saison des prochaines grandes vacances, dans un cadre charmant, en même temps qu'un accueil cordial, des goûters agréables et, même, des repas frugaux. C'est au salon de thé qu'on se retrouvera, après la promenade, le bain de soleil ou la baignade. C'est là aussi, sans doute, qu'on potinera... naturistement, bien entendu.

Mme Petit continuera à l'Ayguade le commerce d'**alimentation générale** qu'elle a créé dans les ruines du vieux village. Elle ouvrira ses nouveaux magasins dans le courant de juin.

M. et Mme Cordier inaugureront, au seuil des grandes vacances, un coquet **restaurant**, aux environs immédiats de la boulangerie. La salle à manger, où l'on pourra servir cinquante couverts, et la vaste terrasse surplombant l'immensité bleue, seront le rendez-vous gastronomique — bien que naturiste — de l'île du soleil.

LES SERVICES PUBLICS

L'île du Levant va avoir également ses services publics.

La **mairie** sera installée à l'Ayguade. Notre ami, M. Bernier, qui cumule avec ses fonctions d'ingénieur celles d'adjoint spécial au maire d'Hyères, enregistrera les naissances et dressera les actes de décès. Il célébrera aussi les mariages, que nous espérons nombreux. La première cérémonie de ce genre aura lieu vers la fin du mois prochain.

L'**école** sera créée dans quelques mois, probablement dans une des ruines du vieux village. L'institutrice est déjà désignée. Elle entrera en fonctions dès que l'immeuble sera construit.

La création du **bureau de postes** n'est plus qu'une question de semaines. Nous avons eu le plaisir, à notre dernier séjour, de recevoir au Fort Napoléon M. Koller, inspecteur des Postes, qui avait été envoyé en mission à l'île du Levant pour étudier les frais de création des lignes. Le bureau sera installé au Grand-Avis. Il sera relié à la terre par le câble sous-marin déjà existant, et, de là, au bureau central de Bormes. Les naturistes installés au village de l'Ayguade, commerçants ou simples propriétaires, qui voudront s'abonner au téléphone, seront reliés au bureau du Grand-Avis moyennant une contribution minime (300 francs environ au kilomètre), par une ligne aérienne particulière qui suivra la route séparant le domaine de l'Etat du domaine des Arbousiers. Bientôt, de toute la France, on pourra téléphoner à l'île pour retenir son bungalow, sa chambre ou son couvert.

NOS SERVICES COMMERCIAUX

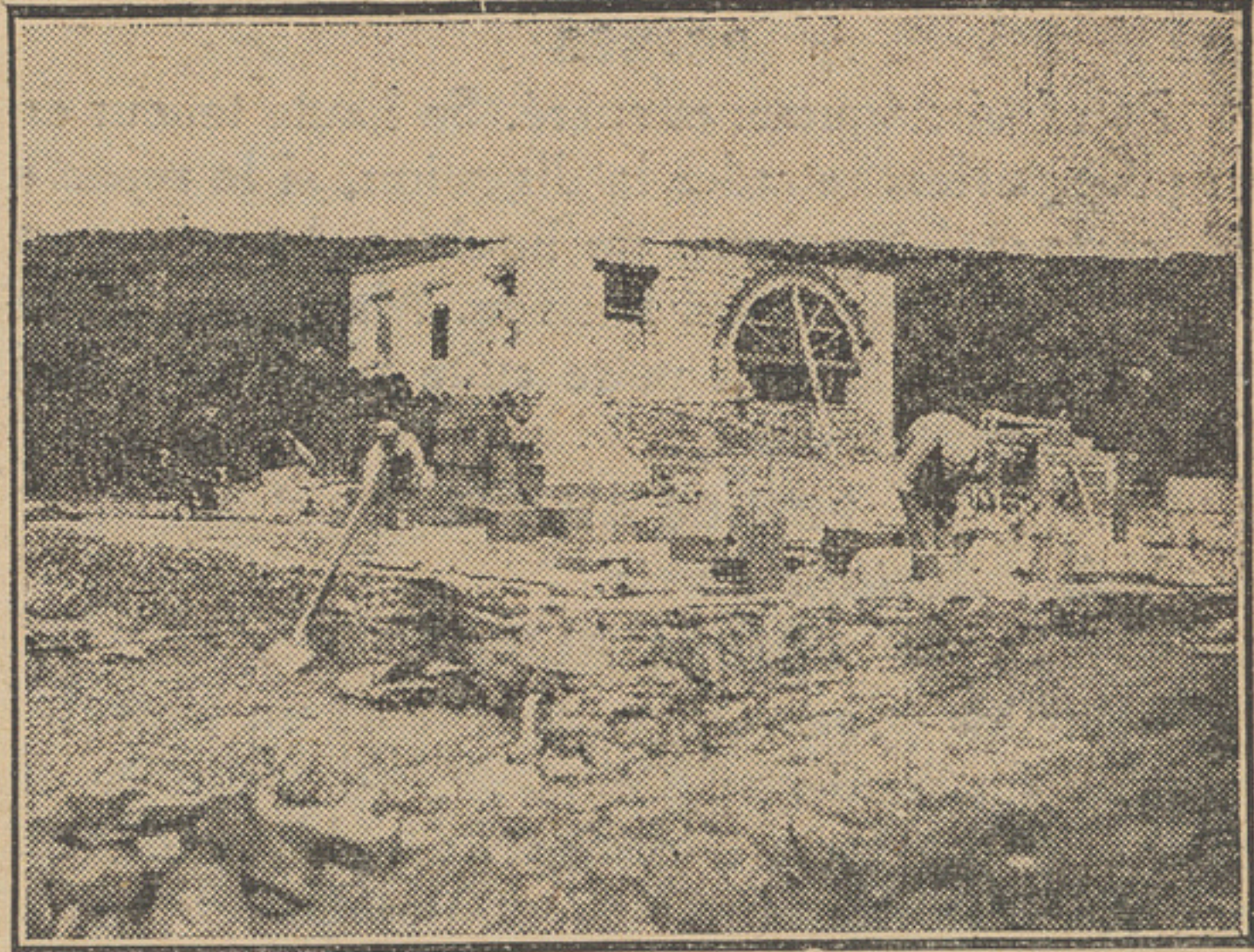
Face à la boulangerie, sur le rond-point qui deviendra la place principale du village, nos équipes d'ouvriers mettent la dernière main à la construction de l'immeuble où seront concentrés nos services commerciaux : bureaux de l'ingénieur, de l'architecte, des secrétaires, garages, ateliers, etc. C'est de là que le campeur, le touriste, arrivant du port, sera dirigé sur l'hôtel, le restaurant, la tente ou le bungalow.

NOS SOCIÉTÉS

La **Société d'Entreprise des Îles d'Or**, aujourd'hui définitivement constituée, vient apporter à notre œuvre d'Héliopolis le secours de ses capitaux. Elle va consacrer ceux-ci à la construction de petits bungalows de 3 m. x 4 m., en maçonnerie, dont nous sommes en train d'achever l'étude. Ces bungalows, au nombre d'une quarantaine, seront éparpillés dans le domaine ; ils remplaceront les tentes actuelles, trop petites et inconfortables pour le naturiste non entraîné.

La maîtrise totale que nous possédons maintenant de la **Société Immobilière des Îles d'Or** va nous permettre d'étendre le village de l'Ayguade à la totalité du domaine des Arbousiers. Notre géomètre achevé de dresser les plans nécessaires.

Ce projet d'extension retarde un peu la constitution de notre Société **Héliopolis**. Néanmoins, ses statuts sont au point ; le cahier des charges et les statuts



...et le même chantier, photographié le lendemain 15 mars. Au premier plan, on termine les fondations des bureaux de la Société.

du Syndicat d'attributaires et propriétaires de terrains sont entre les mains de nos conseils juridiques, et la Société Héliopolis verra prochainement le jour.

LE LOTISSEMENT DE L'AYGAUDE

Ainsi que nous l'avons signalé dans un précédent numéro, notre lotissement de l'Ayguade a été approuvé par la Commission Départementale du Var.

Voici le texte de l'arrêté préfectoral :

Préfecture du Var

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

1^{re} Division
2^e Bureau

COMMUNE D'HYÈRES

Lotissement

Nous, Préfet du Var, Chevalier de la Légion d'Honneur,

Vu le projet de lotissement de la propriété de la Société Héliopolis dans l'île du Levant, à Hyères,

Vu le plan de lotissement, le programme et le cahier des charges relatifs à ce projet,

Vu l'avis du Bureau Municipal d'Hygiène d'Hyères, en date du 12 décembre 1931,

Vu l'avis du Conseil Municipal d'Hyères, en date du 16 novembre 1931,

Vu le procès-verbal de l'enquête de commodo et incommodo à laquelle il a été procédé dans la commune d'Hyères le 27 janvier 1932, ensemble l'avis du commissaire enquêteur,

Vu la délibération de la commission départementale d'aménagement et d'extension des villes et villages en date du 5 février 1932,

Vu la loi du 14 mars 1919 modifiée par la loi du 19 juillet 1924,

Arrêtons :

ARTICLE PREMIER. — Le projet de lotissement de la propriété appartenant à la Société Héliopolis dans l'île du Levant, à Hyères, est approuvé ;

ART. 2. — M. le Maire d'Hyères est chargé de l'exécution du présent arrêté.

Draguignan, 12 février 1932.

Le Préfet du Var : (Signé) LARQUET.

Pour copie conforme : Hyères, 22 février 1932.

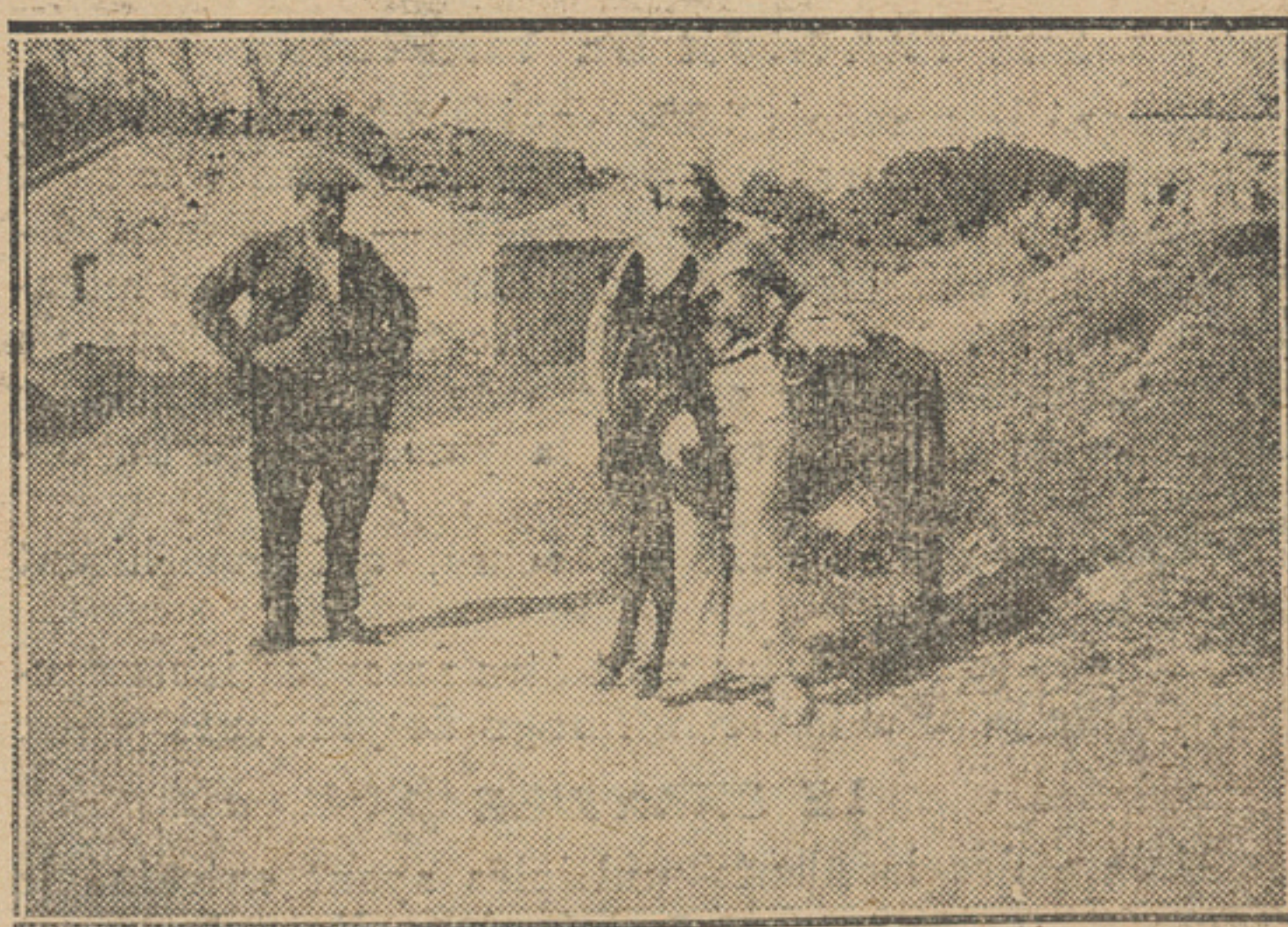
Le Maire : (Signé) D^r JAUBERT.

Pour ampliation,
Le Secrétaire Général :
(Signé) FAUGÈRE.

Pour copie conforme,
Île du Levant, 26 février 1932.
L'Adjoint spécial : (Signé) BERNIER.

LES TERRAINS

La presque totalité des terrains du village de l'Ayguade est maintenant partagée entre près de **trois cents** propriétaires naturistes. Il ne reste plus qu'une



La petite mule Ninette, affectée aux travaux d'Héliopolis, est désolée : elle ne trouve plus sa grande compagne Nine...



LA THÈSE NATURELLE

MANGER
SAINEMENT.

LA CUISINE SAINES

LES FRUITS, ALIMENTS DE PREMIER PLAN

POIRES

Bon fruit, aqueux et sucré. Sa haute teneur en eau peut parfois retarder la digestion, si le repas a déjà comporté beaucoup de liquides. La poire est le fruit pour repas sans boisson. Manger la poire crue avec sa peau. La poire cuite n'est pas aussi vitalisante que la crue.

POIRES AU RIZ

Voir : Abricots au riz.

POIRES ALMA

Peler les poires, les pocher dans un sirop léger fait d'un demi-litre d'eau, de 120 grammes de sucre et d'un zeste d'orange blanchi et haché. Faire refroidir. Recouvrir de crème Chantilly.

POIRES HELENE

Les poires étant pelées et pochées comme on vient de dire, les laisser refroidir ; verser dessus, au moment de servir, de la glace à la vanille. Servir, à part, un sauce au chocolat chaude (faire celle-ci légère en chocolat).

POIRES MARQUISE (modifiées pour naturistes)

Peler, pocher, faire refroidir ; napper d'un peu de gelée de framboise ; saupoudrer d'amandes hachées. Servir avec un pudding (semoule ou riz).

POIRES ET CERISES A LA GLACE

Poires pelées et pochées en quartiers ; cerises douces dénoyautées, pochées ; sucre en poudre ; mélanger à de la glace vanille.

POMMES

S'abstenir des pommes acides. Les pommes douces sont très bonnes ; pour certains estomacs très dilatés seulement, elles peuvent être lourdes à digérer ; alors, on les cuira. La pomme douce, consommée crue et avec sa peau, est très vitalisante.

POMMES A LA ROYALE (modifiées)

Peler de belles petites pommes, enlever le centre ; les pocher à l'eau sucrée, vanillée. Laisser refroidir ; napper de gelée de framboises ; servir sur gâteau de riz.

BEIGNETS DE POMMES

Peler de belles pommes de reinette ; les couper en rondelles de 7 à 8 millimètres d'épaisseur ; retirer pépins et annexes ; faire macérer vingt minutes dans de l'eau sucrée ; bien éponger les tranches, les tremper dans la pâte à beignets ; mettre à l'huile bouillante ; saupoudrer de sucre.

GRATIN DE POMMES

Peler et couper en tranches de belles pommes non acides. Au fond d'un plat à gratin, mettre un morceau de beurre, puis la moitié des tranches sur celui-ci ; remettre, de place en place, quelques petits morceaux de beurre, et du sucre en poudre ; ensuite, d'autres couches de tranches, jusqu'à épuisement. Cuire à four assez chaud. Se manger chaud, de préférence. On peut associer à des marrons cuits à l'eau.

COMPOTE DE POMMES MOUSSELINE

Tranches de pommes épluchées et épépinées, 500 grammes ; sucre, 100 grammes ; sucre vanillé, 10 grammes ; beurre (facultatif), 30 grammes ; eau. Préférer des Canada ou reinettes. Cuire en casserole, à petit feu, pendant trois quarts d'heure, sans couvrir. Il n'est pas indispensable de passer à la passoire. Ajouter le beurre avant de servir ; il doit fondre dans la compote, sans cuire.

POMMES BONNE-FEMME

Inciser légèrement la peau de pommes de reinette ; ranger celles-ci dans un plat allant au four ; un rien de beurre frais entre les pommes ; sucre en poudre ; un peu d'eau au fond du plat. Cuire au four, doucement. Servir telles.

POMMES AU RIZ

Peler les pommes, les couper en quartiers ; les cuire à l'eau sucrée, en les tenant fermes. Servir sur gâteau de riz.

POMMES IRENE

Peler les pommes ; les cuire à l'eau sucrée, en les tenant fermes ; laisser refroidir ; creuser les pommes ; passer au tamis la pulpe retirée, la sucrer et la remettre dans le fruit creusé. Emplir les pommes de glace à la vanille, à laquelle on a mêlé de la purée de pruneaux (un tiers de pruneaux pour deux tiers de glace). Recouvrir de meringue et passer très vite au four.

Les recettes de cuisine que nous avons données dans ces colonnes, et dont nous publions aujourd'hui la dernière partie, sont réunies dans l'ouvrage des docteurs Gaston et André Durville :

LA CUISINE SAINES

Ce qu'il faut manger pour conserver sa santé et pour se guérir. Les potages, les hors-d'œuvre, les pâtes, les légumes, les viandes, les œufs, les laitages, les sauces, les entremets, les pâtisseries et les fruits.

(Un volume de 400 pages. Prix : 30 francs)

POMMES MERINGUEES

Un gâteau de riz ; des quartiers de pommes, cuits à l'eau sucrée, posés dessus. Couvrir de meringue. Passer au four.

PRUNES

Toutes sont saines. La reine-claude est la meilleure d'entre elles. Elle est, avec le raisin, un des fruits les plus merveilleux.

PRUNEAUX

Le pruneau est le fruit-type de conserve ; il permet au naturiste d'avoir du fruit en toute saison. Très recommandable dans tous les régimes.

PRUNEAUX CRUS TREMPES

Constitue un excellent déjeuner du matin. Faire tremper les pruneaux dans de l'eau froide, le soir ; le lendemain matin, égoutter l'eau et, sans autre préparation, consommer tels.

PRUNEAUX EN COMPOTE

Faire tremper les pruneaux pendant douze heures ; puis les cuire à l'eau non sucrée, en les tenant fermes.

PRUNEAUX DESUCRÉS

Excellent remède pour les diabétiques ; utile aussi dans les cures de rationnement alimentaire, chez des arthritiques suralimentés. Mettre les pruneaux dans un récipient, et laisser couler dedans, au besoin à l'aide d'un tuyau de caoutchouc, un filet d'eau, pendant quinze heures. Les pommes, abricots, pêches, prunes, cerises, traitées de la même façon, ont les mêmes propriétés.

PRUNELLES

A ne consommer que quand elles ont gelé. On en fait de bonnes tartes.

RAISIN

Fruit tout à fait recommandable, revitalisant, adoucissant pour les voies digestives, décongestionnant du foie. Consommer avec sa peau, et, si possible, avec les pépins. Les cures de raisin sont très désarthritiques, lorsqu'elles sont bien exécutées. Les raisins frais valent toujours mieux que les secs.

TOMATE

Fruit trop acide. S'abstenir.

FIN

D^r GASTON et ANDRÉ DURVILLE.

dizaine de parcelles disponibles face aux îles de Port-Cros et Porquerolles.

L'extension du village de l'Aiguade à la totalité du domaine des Arbousiers va donner encore une plus-value **considérable** aux terrains de l'île du Levant. Aussi engageons-nous vivement les naturistes qui possèdent quelques disponibilités à retenir **sans tarder** une parcelle de terrain. Tout en s'associant à une œuvre passionnante, ils feront un **excellent placement**.

LES TRAVAUX DE VIABILITE

Malgré le mauvais temps qui s'est prolongé pendant le mois de mars, nos travaux de viabilité ont été activement poussés. Une belle route — dont nous demandons le classement comme site — ceinture maintenant le Fort Napoléon, à 100 mètres au-dessus du niveau de la mer. Elle permettra de réaliser plusieurs constructions importantes sur la partie haute du domaine.

D'autres routes sont en cours, qui enrichiront bientôt le village.

Des équipes spéciales vont être amenées incessamment à l'île pour achever le forage de plusieurs puits.

LE CHANTIER

Malgré des incidents multiples ayant entraîné le renvoi à la côte de plusieurs équipes d'ouvriers, les constructions ont normalement progressé, grâce à l'activité des équipes restantes.

Voici l'état du chantier au 27 mars dernier :

Fort Napoléon. — La construction de l'annexe suit son cours. Ancienne batterie de M. de Marsillac. — Construction terminée. Librairie-Papeterie (Mme Duret). — Gros-œuvre entièrement terminé. Maison couverte. Menuiseries en cours de pose. Ouverture : 1^{er} mai.

Bungalow de M. le colonel Gell. — Maison terminée. Bungalow de M. Besancenot. — Gros-œuvre terminé. Maison couverte. Menuiseries en cours de pose. Bungalow de M. Chaudière. — Gros-œuvre terminé. On va couvrir incessamment.

Bungalow de M. Evard. — Maison terminée. Bungalow de M. de Noircarme. — Fondations terminées. Boulangerie (M. Sadaune). — Gros-œuvre terminé. Charpente à pied d'œuvre. On va couvrir incessamment. Ouverture : 15 juin. Bungalow des docteurs Durville (bureaux, garage). — Fondations terminées. Murs en cours.

Bungalow de Mlle Constans. — Fondations terminées. Murs en cours. Bungalow de Mme Dupré. — Chantier ouvert. Bungalow tracé. Fondations en cours.

Bungalow de M. Cagé. — Chantier ouvert. Bungalow tracé. Fondations en cours. Salon de thé (M. Bernier). — Chantier ouvert. Bungalow tracé. Fondations en cours.

Tente de M. Bagès. — Terminée. Bungalows de M. Leblanc, Mme Limes, Mme Bonneville, Mme Savineau-Morand, M. Meyer, docteur André Durville, M. Tabary, Magasin d'Alimentation, M. Lassalle, Mme Tayot (Pension pour enfants), Restaurant Cordier. — Bungalows commandés. Chantiers à ouvrir incessamment.

Hôtel meublé de 50 chambres, Hôtel meublé de 25 chambres, Bungalows de 1 pièce (40 bungalows semblables). — Projets à l'étude.

BUNGALOWS DE SERIE

Les bungalows de série que nous nous préparons à construire à l'île du Levant sont à l'étude.

Voici, sauf modifications et améliorations qui seront apportées après édification du premier bungalow d'essai, les caractéristiques de la construction :

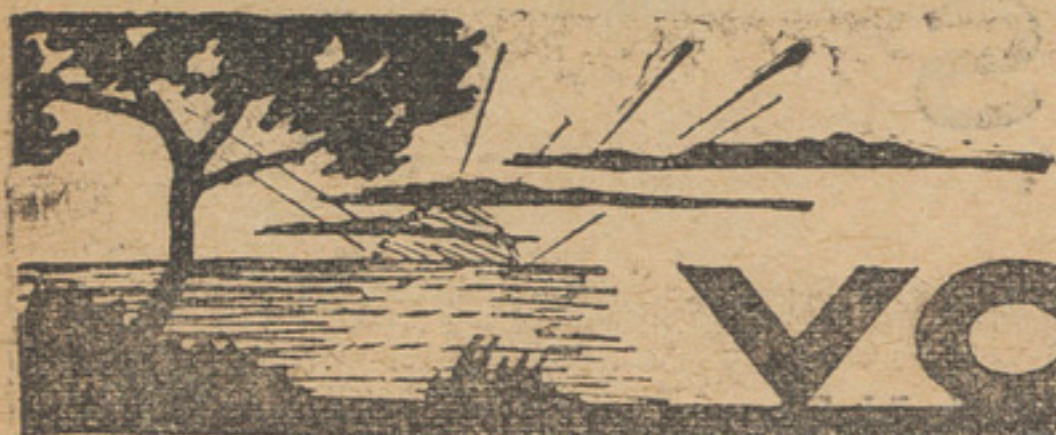
Le bungalow comprend une pièce de 4 mètres de long, sur trois mètres de large. Il dispose d'une porte et d'une fenêtre. Sa charpente est en bois de 80 m/m d'épaisseur. Les murs sont en hourdis creux, enduits au ciment à l'extérieur, au plâtre à l'intérieur ; leur épaisseur est de 80 m/m. Le plancher est constitué par un parquet en sapin. La toiture est en terrasse inclinée pour permettre l'écoulement rapide des eaux.

L'ensemble, très robuste, est parfaitement logeable pour deux à trois personnes.

Le prix de revient du bungalow atteint 3.500 francs, conditions auxquelles les commandes seront acceptées à dater d'aujourd'hui. Rappelons que la Société d'Entreprise accepte de construire ces bungalows sur les terrains des propriétaires en leur demandant un simple versement de garantie (voir page 10).

Docteur ANDRÉ DURVILLE.

En avril, le docteur André Durville sera présent : jusqu'au 10 inclus, 24, rue d'Alleray, à l'Imprimerie de *Naturisme*, de 9 heures à midi ; du 12 au 16, à l'île du Levant, Fort Napoléon.



VOYAGES

CONTE - ROMAN / NOUVELLE



SOUVENIRS D'UN NATURISTE

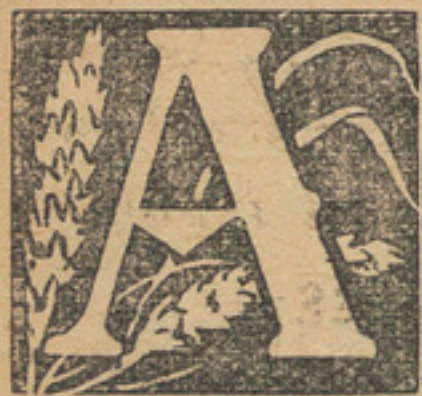
A LA GLOIRE DU SOLEIL

DEUXIÈME PARTIE

UNE CURE NATURISTE AU SAHARA

LA RANDONNÉE D'UN RESSUSCITÉ

DANS LES JARDINS MERVEILLEUX D'EL-OURIR



Un matin, vers cinq heures, je sors du bordj, pour faire dans l'oasis une très courte promenade et prendre quelques observations anthropologiques.

Oh ! le merveilleux tableau ! C'est une véritable mer de palmes qui s'étend devant moi sous les premiers rayons de l'aube. Le vent léger y fait couler comme une houle et l'on dirait un flot mouvant d'émeraude. Le ksar est noyé, perdu dans l'infini des frondaisons vertes. Les maisons de « tob », frôlées par les rais obliques du soleil qui monte, y font

de larges et nombreuses taches d'or, et semblent avoir toutes les roses de l'aurore sur leurs terrasses.

Jamais spectacle plus divinement saharien ne caressa mes prunelles. C'est ici certainement, parmi les oasis de l'Oued R'hir, la plus riche et la plus belle. Et l'on ne s'étonne plus d'apprendre que, sous cette terre généreuse, à quelques mètres seulement, de grands fleuves mystérieux roulent leurs eaux fécondes.

Avec quelle étrange facilité, stimulée par l'immensité lumineuse du chott voisin et ses mirages, l'imagination l'évoque par delà les siècles éteints, coulant sous un ciel d'azur, à travers les plaines sans fin d'une fertilité merveilleuse, et reflétant, dans leur flot limpide, avec leurs cités abolies, la verdure des sylvies mortes.

De cette civilisation berbère perdue dans la nuit des temps, mais indéniable, tout dort aujourd'hui d'un sommeil qui, plus jamais, ne finira sous l'immense linceul de sable. Là-bas, plus loin, dans le Sud, après les chotts d'Ouargla, plus loin encore que les dunes d'El-Goleah, le Djebel-Hoggar, d'où sortait en torrents limpides, après les pluies de l'hiver, le fleuve Igharghar, dépouillé de ses forêts immémorables, n'est plus qu'un squelette de montagne, brûlé par le soleil et que l'eau rare du ciel mouille à peine ; et, plus navrant encore, plus sec et plus désolé, le mont Tidikelt dresse, vers les feux implacables du ciel, ses flancs arides où jadis, en des ruisselets murmurants, l'Oued-Miya prenait naissance.

C'est ici, au cœur de cette vallée fertile, que l'Igharghar et l'Oued-Miya mêlaient leurs eaux sous le ciel, et, devenus l'Oued-R'hir, allaient se jeter dans un lac profond. De celui-ci, il ne reste plus que le vaste chott Mel'hir, dont je vois d'ici la croûte saline resplendir aux premiers rayons du soleil.

Fleuves et grands lacs mystérieux d'Afrique, insondables comme la terre dans les entrailles de laquelle vous êtes à jamais disparus, quelle néfaste et surhumaine puissance a bu vos eaux ?

A-t-il suffi, pour vous tarir, des baisers ardents du soleil ? Ou bien fallut-il encore l'invasion des enfants de Sem, ennemis éternels des bois et des sylvies comme des villes de pierre, dont l'idéal est la vastitude sans limite, sans arbres, et qui ne peuvent supporter d'autre ombre, sur la blancheur immaculée des sables, que celle de leurs tentes et de leurs chameaux ?

Quoi qu'il en soit, des hommes de foi et de génie ont aujourd'hui tenté le miracle de ramener au soleil les eaux englouties par lui, et de fertiliser, une fois de plus, le désert. Entre leurs mains, la sonde arctérienne est devenue la baguette de Moïse, et, sous chacun de leurs coups, ont jailli des torrents limpides.

Toute l'aride immensité en a frémi, depuis les plaines salées de l'Oued-R'hir jusqu'aux blanches dunes du Souf.

COMMUNIQUÉ DE MADOLIN

Dattes et figues sèches. — Madolin a le regret d'annoncer que la saison est maintenant finie pour ces deux sortes de fruits, qu'il ne pourra plus fournir jusqu'à la prochaine récolte. En vue de faciliter l'approvisionnement des consommateurs naturistes en fruits secs ou séchés, il pourra fournir, dans la seconde quinzaine d'avril, des **abricots séchés** qu'il recevra d'un producteur naturiste, et qui sont de nature à donner toute satisfaction, en ce qu'ils n'ont pas été traités chimiquement, mais simplement séchés dans leur état naturel. Dans un prochain communiqué, Madolin indiquera la date à laquelle il pourra commencer les livraisons, et le prix, qui sera vraisemblablement de 13 fr. 50 le kilogramme. Madolin insiste pour que ces abricots séchés ne soient pas confondus avec ceux du commerce, auxquels les producteurs donnent une coloration artificielle par un traitement au soufre. Madolin fait venir ces fruits du domaine d'un producteur naturiste qui est heureux de se conformer aux règles de l'hygiène naturiste.

Marmite naturiste en nickel. — Répondant à des demandes qui lui ont été adressées par des consommateurs utilisant la marmite naturiste, Madolin a fait faire, à titre d'essai, une marmite en nickel qui est de meilleure résistance à l'action de l'eau de végétation des légumes que l'étain des marmites fournies jusqu'à ce jour. Ce type de marmite revient nécessairement très cher (environ 200 francs). Les consommateurs qui seraient désireux d'avoir cette marmite en nickel sont invités à adresser leur demande à Madolin assez rapidement, car il ne pourra la faire confectionner que sur commande, au fur et à mesure des demandes qu'il recevra.

Bananes séchées. — Madolin pourra fournir, à partir de la prochaine semaine, une troisième variété de bananes séchées, d'un origine différente de celles déjà connues. Madolin s'efforce ainsi de populariser le fruit sec ou séché, qui doit constituer un plat à chaque repas, tout comme le légume. De tous les fruits que l'on peut utiliser, récoltés mûrs, à cette saison, la banane est certainement celui qui peut nous parvenir au meilleur compte ; c'est pourquoi Madolin a commencé d'appliquer à ce fruit la réforme naturiste.

De nouveau, après tant de siècles, dans les oasis ressuscitées, les ksouriens ravis ont entendu la douce chanson des « séguis » sous les palmes.

A Sidi-Khelil, où nous faisons une courte halte, plus loin à Zauïet-Riabet, à Mazer où nous siestons, plus loin encore à Our'lana, où je décide de passer la nuit, à Tala-el-Mouïdi, à Chria-Saïa, visitées le lendemain, à Djema, à Sidi-Amram, à Aïata, à Sidi-Rached, à R'amra, jusqu'à Touggourth — où finit la première partie de mon voyage — partout, enfin, je vois de la blanche mer de sable surgir vers l'azur du ciel des îlots de sombre verdure. O le merveilleux archipel qui s'égrène ainsi sous nos yeux ravis, dans la lumière caressante ! Et soudain, voici qu'entre Our'lana et Sidi-Rached je suis transporté par cette vision merveilleuse à quelques années d'aujourd'hui, alors que j'allais, vers les rives sacrées d'Hellénie, accomplir le plus saint des pèlerinages. Et il me semble que je vois, une fois de plus, surgir des îlots cegéens, dans la pourpre du jour mourant, les corbeilles d'or des Cyclades.

Partout, de M'rayer jusqu'à Touggourth, j'ai entendu, autour de moi, le bruissement joyeux des palmes, partout, à la lisière des jardins, j'ai vu les maisonnettes de « tob » sourire au grand soleil qui les dore. Et je voudrais, de ce spectacle enchanteur, de cette Afrique insoupçonnée, fixer ici le souvenir inoubliable.

(A suivre.)

PAUL VIGNÉ D'OCTON.

LE ÉDITION DE "NATURISME"

La Cure Naturiste (Tome I. Prix : 30 francs).

Quatrième édition. Soixantième mille.

Pour entretenir sa vigueur et se guérir sans médicaments. Le Tome I étudie la Cure alimentaire, la Cure d'air, la Cure de soleil. Un fort volume de 360 pages, sous belle couverture en couleurs. Le Tome 2 paraîtra en avril.

La Cuisine Saine (Un seul volume. Prix : 30 francs).

Deuxième édition. Vingtième mille.

Ce qu'il faut manger pour conserver sa santé et pour se guérir. Cet important ouvrage de plus de 400 pages étudie les potages, les hors-d'œuvre, les pâtes, les légumes, les viandes, les œufs, les laitages, les sauces, les entremets, les pâtisseries et les fruits. Tout être soucieux de sa santé doit le posséder.

L'Art de vivre longtemps, 1 vol. à 8 fr.

Quatrième édition. Cinquantième mille.

Comment prolonger la vie par le naturisme. Ouvrage orné d'une belle couverture en trois couleurs.

La Cure Mentale.

Un fort volume de 260 pages, abondamment illustré de hors-texte. Prix : 30 francs.

Pour guérir les maladies sans médicaments, par l'emploi raisonné des forces naturelles qui sont en chacun de nous. Le traitement, par la volonté, de toutes les maladies, physiques et mentales.

L'Art d'être heureux, 1 vol. à 15 fr.

La seule base solide d'où il faille partir à la conquête du bonheur, c'est la santé : santé du corps, santé de l'âme. Comment obtenir l'une et l'autre ?

Le problème de la douleur. Celui de l'émotion. Rôle de la fonction génitale.

Port en sus : 10 % (France) et 20 % (Etranger)
En vente à « NATURISME » et dans toutes les librairies

STUDIO LAMBALLE

COURS SUPÉRIEUR DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

DIRIGÉ PAR M^{lle} KARLA SUSCHITZKY PROFESSEUR DIPLOMÉ

SOUS LE PATRONAGE DES D^{rs} DURVILLE

NOUVELLE METHODE... UNIQUE AU MONDE
DONNE DE L'INTELLIGENCE, DE L'EXPRESSION
DE LA VIE A CHAQUE MOUVEMENT

FORCE... BEAUTÉ... SOUPLESSE

LEÇONS PARTICULIÈRES ■ TEL. : JASMIN
COURS D'ENSEMBLE POUR ■ 36-90 METRO : PASSY
ENFANTS-ET ADULTES ■ MUETTE
2 LEÇONS PAR SEMAINE
100 FRANCS PAR MOIS ■

25, AVENUE LAMBALLE, PARIS (16^e)

LE YAOURT CHEZ SOI AU PRIX DU LAIT

Brochure gratuite sur demande

COMPAGNIE YALACTA
Siège : 26 Rue Caulaincourt PARIS-18^e
ou 4, Galerie Montpensier (Palais Royal) PARIS-1^{er}

H É L I O P O L I S

NATURISTES, RÉALISEZ VOTRE IDÉAL
EN FAISANT VOTRE SITUATION A L'ILE DU LEVANT

A la pointe nord-ouest de la grandiose Ile du Levant, face au décor enchanteur des îles de Port-Cros et Porquerolles, est en train de naître le premier village naturiste du monde, le Village de l'Aiguade, où l'on vivra en caleçon de bain, tout le jour. Déjà, SOIXANTE-SEPT BUNGALOWS sont en cours de construction. Un bureau de postes et une école sont à l'étude. Des commerces s'installent : une Boulangerie, un Salon de Thé, une Librairie-Papeterie, un Magasin d'Alimentation, un Restaurant seront ouverts aux environs du 15 juin.

D'autres commerces, auxquels une exclusivité sera donnée, sont encore nécessaires à la vie de l'agglomération naturiste. Assurés d'une clientèle fidèle et nombreuse, ils seront une source de profits certains.

Parmi ces commerces désirables, citons notamment : deux autres RESTAURANTS, deux HOTELS MEUBLÉS. Le capital nécessaire varie, suivant le commerce envisagé, entre 50.000 francs et un million de francs.

Nous engageons vivement les naturistes touchés par la crise des affaires à réaliser leurs disponibilités et à s'assurer un de ces commerces rémunérateurs.

PROPRIÉTAIRES QUI VOULEZ POSSÉDER VOTRE BUNGALOW POUR LES VACANCES SANS BOURSE DÉLIER, PRÊTEZ VOTRE TERRAIN A LA SOCIÉTÉ D'ENTREPRISE

La Société d'Entreprise des Iles d'Or vient de mettre au point un projet susceptible d'intéresser de nombreux propriétaires de terrains à Héliopolis.

Elle a décidé d'accepter de construire sur les terrains des propriétaires, actuellement bordés d'un chemin carrossable, les bungalows en maçonnerie de 3 m. x 4 m. qu'elle envisage de répartir dans le domaine.

Cette construction sera faite entièrement aux frais de la société, de préférence dans un angle du terrain, de telle sorte que le propriétaire puisse élever, s'il le désire, une autre construction plus importante au centre de son terrain.

Le bungalow sera la propriété de la société, mais le propriétaire de terrain aura la faculté d'en devenir acquéreur au prix de 3.500 francs (prix cou-

tant). Il sera mis en possession, à cet effet, d'une promesse de vente régulière.

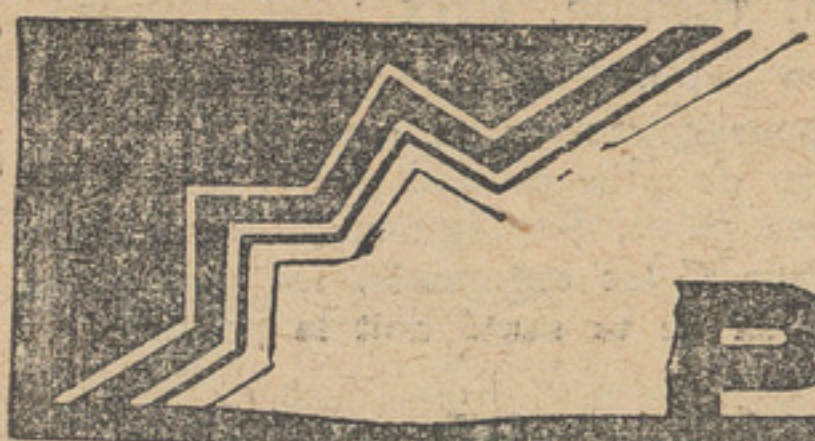
D'ici à ce que le propriétaire réalise sa promesse de vente, il aura la priorité pour la location du bungalow : il pourra se le réserver, à son gré, pour un mois, deux mois, ou plus. A titre de rémunération pour le prêt du terrain, la société lui consentira une diminution de 30 % sur le prix normal de location. La société conservera la faculté de louer le bungalow, pour son propre compte, aux époques non réservées par le propriétaire.

La société demande simplement, à titre de garantie, le versement, en dépôt, d'une somme de 1.000 francs, qui sera utilisée de la manière suivante : 1° Jusqu'à concurrence de 500 francs, elle viendra en déduction du prix du bungalow, lors-

que le propriétaire réalisera sa promesse de vente. Jusqu'à cette époque, elle restera dans la caisse de la société à titre de garantie ; 2° Jusqu'à concurrence du solde, elle constituera une provision sur laquelle sera prélevé le montant des locations accordées au propriétaire. Cette provision, non remboursable, sera renouvelable après épuisement.

Nous prions instamment les propriétaires de terrains à Héliopolis qui désirent profiter de cette offre particulièrement intéressante de nous faire connaître d'urgence leur accord, en même temps que le nombre de bungalows dont ils désirent la construction.

S'adresser au docteur André Durville (à Paris, 24, rue d'Alleray, du 1^{er} au 10^{avril} ; à l'Ile du Levant, du 12 au 16 avril).



PETITES ANNONCES

Les « Petites Annonces » sont reçues à la direction de Naturisme, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e), et à l'Imprimerie, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Elles sont rigoureusement payables d'avance.

LA LIGNE D'ENVIRON 60 SIGNES OU ESPACES... 5 fr.

Pour les annonces domiciliées au bureau de la revue, une somme de 2 francs sera perçue, en plus du prix de l'insertion, pour frais de bureau.

Les réponses aux annonces domiciliées au bureau de la revue doivent être insérées dans une enveloppe TIMBRÉE portant le numéro de l'annonce (ce numéro doit être inscrit AU CRAYON, afin de pouvoir l'effacer). Cette enveloppe doit être adressée, sous une seconde enveloppe, à la direction de Naturisme. Les réponses ne remplissant pas ces conditions ne seront pas transmises.

La direction se réserve le droit de refuser ou de modifier toute annonce qui ne cadrerait pas avec le programme de la revue.

Toute petite annonce, pour paraître le jeudi suivant, doit nous parvenir, accompagnée du montant de l'insertion, au plus tard le vendredi, à midi.

ETABLISSEMENTS NATURISTES ■ ■ ■ ■ ■

VEGETARIENS ! 28, rue Hallé (Métro : Mouton-Duvernét), déjeuners et dîners, préparation très soignée d'après les lois vitalistes, atmosphère familiale. Chambres, avec pension de préférence. Confort naturiste. Grand calme.

AU RESTAURANT VEGETALIEN, 40, rue Mathis (métro Crimée), vous pouvez faire des repas revitalisants, sains et abondants, grâce à la « Basconnaise » (salades variées) et aux aliments naturels que l'on y sert, pour les prix de 3 fr. 75 (dames) et 4 francs (hommes).

OBESES, arthritiques, intoxiqués, chez Prof. Vrocho, pl. Guynemer, Nice. Système radical, infailible. Notice sur demande.

GROUPEMENTS NATURISTES ■ ■ ■ ■ ■

UNE ASSOCIATION naturiste de touristes à pied, dénommée « Au Grand Air », existe à Reims. Prière de demander tous renseignements au président, M. Louis Courant, 6, rue Béranger, à Reims.

ÊTES-VOUS MALADE ?

Avez-vous eu des insuccès qui vous ont découragé et pris tout espoir de guérison ? En ce cas, adressez-vous à nous et vous recevrez une brochure qui vous indiquera un nouveau chemin qui mène vers la santé moyennant un remède naturel. Efficace même dans des cas désespérés.

LABORATOIRES LUVOS, 1, rue des Jacinthes, Strasbourg (B.-R.).

DEMANDES D'EMPLOIS ■ ■ ■ ■ ■

NATURISTE instr., actif, rompu affaires, langu. étrangères, offic. rés., Légion d'Honneur, cherche poste confiance, secrétaire, gérance ou autre. Fournir. garantie. — Ecrire à Naturisme, N° 669.

LOCATIONS ■ ■ ■ ■ ■

NATURISTE dés. louer bungalow Villennes pr juin, juillet et août. Ecr. renseignements : Lamarche, 208, av. Michel-Bizot, Paris (12^e).

A LOUER, grande chambre meublée, ensoleillée. Ecrire : Mme Dupré, 2, rue Nélaton, Paris (15^e).

PENSIONS NATURISTES ■ ■ ■ ■ ■

ON LOUE, dans villa bien située, vue mer, jardin, fruits, légumes, chambre avec pension végétarienne soignée. Prix modérés. Ecrire : Mas Saint-Antoine, Lauverit, Antibes.

MIDI. Propriétaire naturiste assurerait vie de famille à végétarien intégral, dans château avec parc, piscines, salle d'armes, bibliothèque ; jouissance ferme à 3 km. pour petit lait, ruches pour miel, maison de chasse. Usage de l'auto, radio, phono. Pension raisonnable. — Ecrire à Naturisme, N° 636.

1^{er} MAI : ouvert. Trocad., imm. mod., Foyer Nat. Franç. pr 12 pers. Chamb. indép. 7^e ét. Au 8^e véranda, studio, balcon. Terr. sur toit. Tennis pl. air. Garage. Ambiance agr. Ecr. : Naturiste, 43 bis, av. S.-Bolivar.

LECTEURS ! COMMUNIQUEZ-NOUS LES PHOTOGRAPHIES

QUE VOUS POSSÉDEZ, CONCERNANT
LE MOUVEMENT NATURISTE A PARIS,
EN PROVINCE, AUX COLONIES ET A
L'ÉTRANGER (NU INTÉGRAL EXCEPTÉ)

NATURISME

SE FERA UN PLAISIR DE LES PUBLIER

MARIAGES ■ ■ ■ ■ ■

CELIBATAIRE RETRAITÉ, 46 ans, végétarien, santé, artisan horticulteur, un peu scribe, caractère indépendant, intention de résider campagne en parfait naturiste, épouserait personne goûts réciproques, 35 à 40 ans. — Ecrire à Naturisme, N° 671.

J. homme, 22 a., dés. conn. j. f. natur., vue mariage. Nat., N° 672.

PARIS. Naturiste 29 ans, taille moyenne, « soléien », méridional, gai, optimiste, sentimental, musicien, très simple, situation confortable, souhaite mariage av. jeune fille végétarienne, 20-28 ans, idées naturistes sincères, douce, sérieuse, âme élevée, sans préjugés, goûts et caractère en accord. — Ecrire av. photo à Naturisme, N° 673.

ISOLE, goûts natur., aimant natation, cherche marraine, en vue mariage. Ecr. : J. M., mat. 3313, 24^e B.O.A., 3^e Cie, Casablanca, Maroc.

DIVERS ■ ■ ■ ■ ■

JE CHERCHE associé ou capitaux pour accroître mon affaire de produits naturistes et lancer produits nouveaux. Vente assurée. Très urgent. — Ecrire à Naturisme, N° 670.

CREMES orientales faites de fleurs et de plantes bienfais., blanch., assoupl., déride et entret. l'épiderme. Résult. garantis. Echant. c. 2,50 timbres. Denyse, 126, r. E.-Zola, Paris (Mét. : Commerce). Mass. fac. Trait. de la peau par les plantes par végétarienne. Prix modér.

MIEL DE LAVANDE extra fin, 15 fr. le kilog. franco dom. Paris. Ch. post. Paris 1641-19. Marcel Girard, 28, rue Hallé, Paris (14^e).

MESDAMES LES NATURISTES, pour vos robes et manteaux, voyez Mme M. Frontigny, ex-1^{re} Poiret, 17, rue Grange-Batelière, Paris.

HUILE OLIVE vierge. MIEL naturel exquis. CONFITURES sur-fines. SAVON extra pur. Livraisons très soignées. Remise sur tarif. A. Michaux-Bellaire, Salon (Bouches-du-Rhône).

LE MEILLEUR DES CONDIMENTS

L'HUILE D'OLIVE

est aussi le plus efficace et le plus agréable remède pour le FOIE et l'INTESTIN

Dans l'intérêt même de votre santé, ne consommez que de l'HUILE D'OLIVE

L'huilerie BOYER, à Sainte-Cécile (Vaucluse)

vous livrera de l'HUILE D'OLIVE parfaite, aux meilleures conditions, par bidons de 5, 10, 15 et 20 litres, franco.

Demandez-lui son prix-courant et un échantillon. Ils vous seront adressés aussitôt.

QUELLE QUE SOIT VOTRE MALADIE
LA MÉDECINE NATURISTE
PEUT QUELQUE CHOSE POUR VOUS

PRENEZ RENDEZ-VOUS A L'

INSTITUT NATURISTE DES DOCTEURS CASTON ET ANDRÉ DURVILLE

15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16°)
(Métro : Boissière — Téléphone : Passy 77-95)

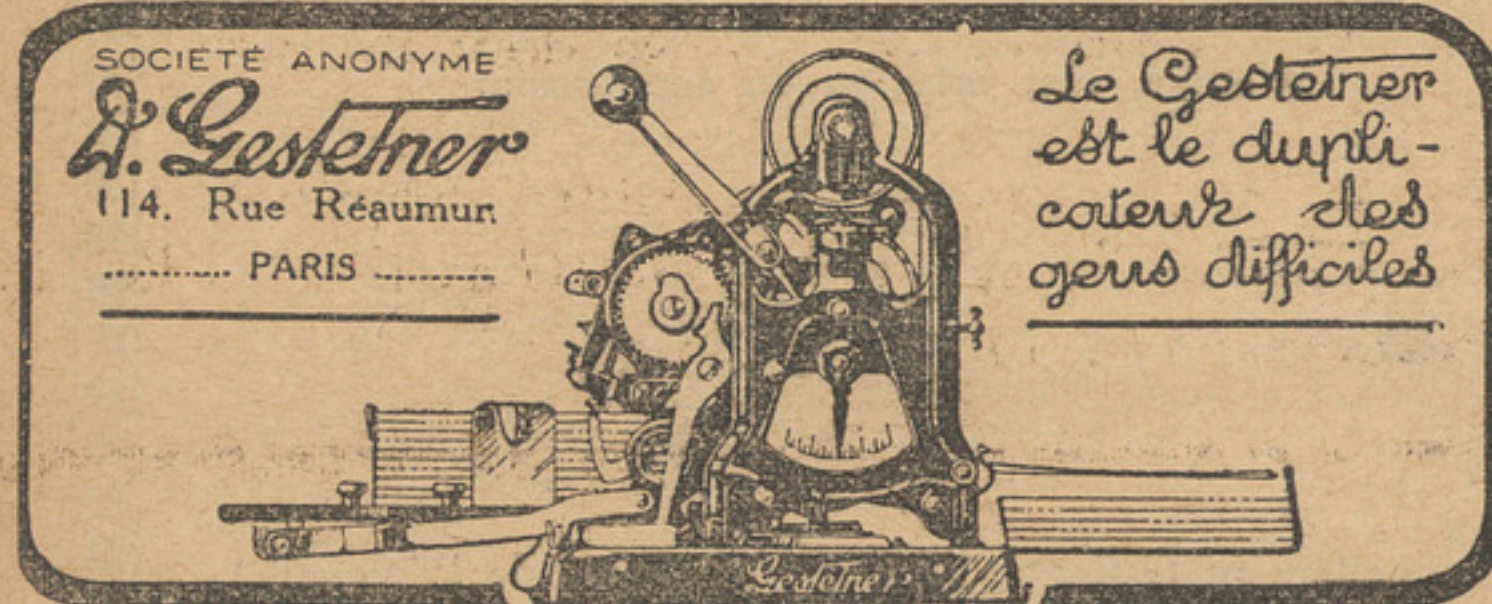
ON CONSTITUERA VOTRE DOSSIER MEDICAL
ON ETABLIRA VOTRE REGIME
ON VOUS TRAITERA SANS MEDICAMENTS

Tous les jours non fériés
Consultations de 14 à 17 heures
Traitement de 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

SERVICE ULTRA-MODERNE
DE RADIOGRAPHIE
ET DE RADIOSCOPIE

De 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

LE DUPLICATEUR QUE L'ON NE DISCUTE PAS



INDISPENSABLE A L'HOMME D'AFFAIRES MODERNE

UNE ŒUVRE SOCIALE L'ILE DES NATURISTES UNE NECESSITE MODERNE

Ile de Médan, à Villennes-sur-Seine (S.-et-O.)

Départ : Paris, Gare Saint-Lazare
Arrivée : Gare de Villennes-sur-Seine

Réunion générale des Naturistes
tous les dimanches et jours fériés
Tous les jeux et sports de plein vent
Cure d'air - Cure de soleil - Cure de mouvement
Canotage - Natation - Camping

CONDITIONS D'ADMISSION

La pratique des jeux et sports dans l'Ile des Naturistes est réservée aux membres actifs de la Société Naturiste.

Cotisation annuelle 100 francs

Les parents d'un membre actif, s'ils viennent avec lui à l'île, jouissent des mêmes avantages en s'inscrivant simplement à titre de membres correspondants.

Cotisation annuelle 50 francs

PASSEUR

En quittant la gare de Villennes, aller jusqu'aux grands restaurants de la rive. Cinquante mètres après le Restaurant Didier, on trouve l'embarcadere de l'Ile des Naturistes, indiqué par une pancarte : « PHYSIOPOLIS — Ile des Naturistes — Propriété privée », et on aperçoit, en face, le débarcadere de la Société.

Appeler le passeur.

Droit de passage (par personne) : Membres de la Société porteurs de l'insigne millésime, 1 franc ; Invités, visiteurs ou sociétaires non porteurs de l'insigne, 2 francs.

TENUE

La pratique du nu intégral est formellement interdite dans l'Ile des Naturistes.

La tenue minima est la suivante sur les stades et dans tous les endroits inaccessibles à la vue, de la rive :

Pour l'homme : Slip couvrant complètement les parties sexuelles et les fesses ; les slips ne couvrant pas les fesses sont rigoureusement interdits.

Pour la femme : Même slip, avec, en plus, cache-seins obligatoire.

Tous les autres costumes sont autorisés.

Pour renseignements et invitations, s'adresser : Dimanches et jours fériés : Dans l'Ile, aux docteurs Durville (tente du Comité d'Organisation, Gr. Stade, f. Est) ;

Semaine :

Institut Naturiste, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16°) ;

Imprimerie de « Naturisme », 24, r. d'Alleray, Paris (15°).

20 trains par jour à l'aller — 22 trains au retour

Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15°)

Le gérant : AUGUSTE CHAUVETON.

POUR VOTRE

A MEUBLEMENT

NATURISTES. ADRESSEZ-VOUS
A UN FABRICANT NATURISTE

RENÉ AXLER

CHAMBRES
A COUCHER

174, avenue du Maine

SALLES A MANGER

PARIS (14°)

MEUBLES DE BUREAU
MEUBLES DE CUISINE

Téléph. : Ségur
65-64

SIEGES, DIVANS, COSY-CORNERS

INSTALLATIONS COMPLETES

DEVIS SUR DEMANDE

RENE AXLER SE TIENT EGALEMENT A
VOTRE DISPOSITION POUR MEUBLER
VOTRE TENTE A PHYSIOPOLIS

BULLETIN D'ABONNEMENT A

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

A adresser 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16°)
(Compte de chèques postaux : Paris 236-69)

Abonnez-moi pour un an, six mois, trois mois (1) à partir
du premier numéro du mois de

Nom :

Adresse :

— Je vous adresse le montant ci-joint ou par chèque postal.
— Je vous prie de faire encaisser chez moi le montant de
l'abonnement (1).

		France	Etranger
ABONNEMENTS	Un an	40 fr.	51 fr.
	Six mois	22 fr.	28 fr.
	Trois mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent obligatoirement
du premier numéro d'un mois, au choix

(1) Rayer les mentions inutiles.

172, RUE MARCADET MARCADET 70-85

FABRIQUE ET LIVRE FRANCO A DOMICILE DANS PARIS
(POUR LA PROVINCE, PORT EN PLUS)

LES PRODUITS ALIMENTAIRES NATURISTES

des docteurs G. et A. Durville

ALGA-SEL DE TABLE

Le tube de 250 gr. 9 »

AROMATES

Aromatisez vos légumes dans votre assiette. Mélange étudié de plantes aromatiques. Le sachet de 30 gr. 3 60

Saupoudreuse en verre moulé, bouchon métal. 10 »

BANANES SECHEES NATURISTES

Fruit mûr, vivant. Les 500 gr. 7 25

BISCOTTES NATURISTES

Farine complète. Le paquet de 700 gr. 7 »

Fines, légères, levées au ferment de raisin. Les 500 gr. 12 »

BISCUITS NATURISTES AUX RAISINS

Farine complète, raisins secs, pâte sablée par l'emploi du « Naturiste », corps gras végétal. Biscuit tendre et friable. Les 500 gr. 6 »

BLE GERME EN FLOCONS

Blé germé et éclaté, amandes, farine complète, pour le petit déjeuner du matin. Les 500 gr. 8 »

CONFIT NATURISTE AUX AMANDES

Raisins secs, amandes, noisettes, miel. Aliment puissant quotidien pour tous. Le petit pot repas 2 »

COUSCOUS NATURISTE

Semoule de blé dur d'Algérie. Se cuit à la vapeur en deux fois. Ajouter en dernier lieu du « Naturiste », corps gras végétal. Les 500 gr. 5 »

CORPS GRAS VEGETAL « LE NATURISTE »
Pur, simple, neutre (sans acidité), à l'exclusion de toute graisse animale. Pour la cuisine. Les 500 gr. 6 »

FLOCONS D'AVOINE

Pour le petit déjeuner du matin, convient à tous les âges. Les 500 gr. 3 50

GALETTES DE BLE GERME

Le biscuit essentiellement naturiste. Les 500 gr. 6 »

GERMOIR

En tôle étamée, pour faire germer le blé à domicile, et le consommer cru. L'appareil 25 »

HUILE D'OLIVE

Faite de fruits mûrs à l'arbre, et écrasés au naturel. Transparence verte à cause des cellules de chlorophylle. Les 500 gr. 9 »

JUS DE POMME

Jus frais au naturel, non fermenté. La bouteille 6 »

JUS DE RAISIN FRAIS

« Picardan Doré, Réserve Naturiste ». La cure de raisin mûrs et sucrés. Blanc, rosé, rouge. Le litre 10 »
La demi-bouteille 6 »

EN VENTE

au siège, 172, rue Marcadet, Paris (18°)
et 3, rue des Petites-Ecuries, Paris (10°)

LIVRAISON FRANCO A DOMICILE DANS PARIS

Les lundi, mercredi et vendredi, dans les 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e, 6^e, 7^e, 8^e, 12^e, 13^e, 16^e arrondissements, et à Boulogne-sur-Seine.

Les mardi, jeudi et samedi, dans les 9^e, 10^e, 11^e, 14^e, 15^e, 17^e, 18^e, 19^e, 20^e arrondissements, et à Neuilly, Levallois et Clichy.

Le mercredi, à Asnières, Bécon-les-Bruyères, Courbevoie, Bois-Colombes et Colombes.

Le samedi, à Bezons, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Poissy, Villennes, Saint-Germain, Le Vésinet, Chatou, Rueil, Nanterre.

MALT NATURISTE

Mélange étudié de malt d'orge et de malt de riz. Farine très diastasée à saupoudrer sur tous les aliments, notamment les féculents, dans l'assiette. Les 250 gr. 5 »

Saupoudreuse, verre moulé, bouchon plastique et hermétique, étudié pour l'emploi du malt. L'unité 14 »

MARMITE NATURISTE

Pour la cuisson des légumes. Premier modèle. 115 »

Deuxième modèle, plus grand. 145 »

MIEL AROMATIQUE NATURISTE

Garanti pur aux aromates (lavandes). Les 500 gr. 10 »

MIEL BLANC DU LOIRET

Miel de plaine. Les 500 gr. 6 »

OLIVES NOIRES DE LA DROME

Les 500 gr. 9 »

PAIN NATURISTE COMPLET

Fait de l'intégralité d'un blé donnant W 115, étendu de son poids de farine blutée. Le pain 2 »

PATES ALIMENTAIRES AUX ALGUES MARINES

Cellulose de l'algue remplacée, poids pour poids, par de la farine. Les 250 gr. 3 75

PATES ALIMENTAIRES NATURISTES

Faites de farine complète. Nouilles, macaronis, coquillettes. Le kilog 9 »

RIZ NATURISTE

Non décortiqué, avec la totalité du péricarpe. Les 500 gr. 2 25

SUCRE DE CANNE

Avec ses gommes et la partie incristallisable du sucre. Importation directe. Les 500 gr. 2 90

SOLEILS NATURISTES

Noix de coco, amandes, miel, farine complète. Dessert, et aliment de toute heure. Les 500 gr. 8 »

HÉLIOPOLIS

L'ILE DU LEVANT

par Le Lavandou (Var)

LA CITÉ DE VACANCES

EN TOUTES SAISONS, UN SEJOUR IDEAL DANS UN SITE ENCHANTEUR
MILLE HECTARES DE NATURE SAUVAGE, DE VEGETATION LUXURIANTE

Dans la sauvage Ile du Levant, une des ravissantes îles d'Hyères, qui dressent leurs falaises face à la Côte des Maures, est en train de s'organiser, sous la direction personnelle des docteurs G. et A. Durville, le plus formidable Centre Naturiste du monde : HÉLIOPOLIS.

L'Ile du Levant, avec ses nombreuses plages, son maquis souvent impénétrable, son climat idéal, ses sites d'une beauté grandiose, est vraiment la terre d'élection des naturistes. En maillot toute la journée, on y trouve le vrai repos, la paix, la sérénité.

Les naturistes ont, actuellement, la jouissance de la totalité de l'île : ils peuvent s'y promener en toute liberté, y camper, y vivre même. Dans la partie N.-O., sur un domaine d'environ 70 hect., est en train de naître, face à l'île de Port-Cros et à la côte, le Village Naturiste de l'Aiguade, où s'installent les adeptes désireux de construire une habitation modeste qui leur permettra de passer, en toute saison, des vacances agréables, ou même de se fixer définitivement, loin de la civilisation artificielle des cités modernes. Déjà, près de 300 adeptes y sont devenus acquéreurs de terrains. Les premiers bungalows sortent de terre. Les sources se captent ; les puits se forent ; les routes se tracent. Dans cette île, abandonnée des humains depuis des siècles, la vie commence à renaître. L'organisation est rustique encore, certes, mais elle se perfectionne sans cesse. La mise en valeur du domaine se fait avec méthode et la prospérité s'annonce, qui va sortir du néant.

Aux pionniers de l'idéal naturiste qui nous est cher, à ceux qui ont à cœur de compter parmi les fondateurs de l'œuvre sociale de grande envergure que nous entreprenons, nous demandons leur part d'effort : ils peuvent nous aider utilement, soit en venant camper dans l'île, soit en devenant sous-cripteurs d'une parcelle de terrain et en y construisant un bungalow rustique.

Voici quelques renseignements sur l'organisation générale d'Héliopolis :

VISITEURS — TOURISTES

Les touristes sont cordialement admis dans l'île du Levant, sans frais ni formalité. Ils peuvent prendre leurs repas dans un des restaurants existants. S'ils désirent camper, ils sont soumis aux conditions exposées ci-après :

CAMPING

Tout campeur est tenu de faire partie de la Société Naturiste (cotisation annuelle, valable de janvier à décembre : par personne, 20 francs).

La Société met des tentes à la disposition des campeurs. Prix par jour :

Tente coloniale avec double-toit.....	10 fr.
— garnie d'un lit avec sa literie (matelas, traversin, sac de couchage, deux couvertures).....	12 fr.
— garnie de deux lits.....	14 fr.

Réduction de 50 % pour les propriétaires et leurs familles.

Il est recommandé de retenir sa tente avant le départ.

TRAVERSEE MARITIME

La traversée maritime est assurée par le *Ben-Hur*.

Sauf le cas de force majeure, le *Ben-Hur* accomplit une traversée par jour.

HORAIRE D'ETE

Départ d'Héliopolis.....	8 h.	précises
Arrivée au Lavandou....	9 h.	environ
Départ du Lavandou....	15 h.	précises
Arrivée à Héliopolis....	16 h.	environ

TARIF (ALLER ET RETOUR)

Naturistes (sur présentation de la carte de séjour), billets oranges.....	32 fr.
Touristes, billets verts.....	35 fr.
Enfants, jusqu'à 6 ans.....	Néant
— de 6 à 10 ans.....	1/2 place
— au-dessus de 10 ans.....	Pl. entière
Colis (suivant encombrement).....	de 1 à 2 fr.

Les billets ne sont valables que s'ils sont détachés d'un carnet à souches, en présence du passager ; ils doivent porter le prix perçu, écrit de la main de l'agent de la Société (refu-

ser rigoureusement tout billet qui ne remplit pas ces conditions).

Les billets donnent droit au retour sans autres frais. Le retour est utilisable à volonté, sans limitation de validité.

Un registre de réclamations est tenu, à bord, à la disposition des passagers.

RESTAURANTS

Pendant la saison d'hiver, un restaurant assure en permanence le ravitaillement des campeurs. Il est provisoirement campé dans les ruines du vieux village du Grand-Avis, en attendant l'ouverture prochaine des restaurants du domaine de l'Aiguade.

RESTAURANT « LA PAILLOTTE »

Petit déjeuner.....	3 fr.
Déjeuner.....	11 fr.
Dîner.....	11 fr.
Pension complète.....	23 fr.

Service : 5 %

Viande, vin, infusion en supplément

SOCIÉTÉ HÉLIOPOLIS

(SOCIÉTÉ ANONYME EN FORMATION)

La Société Héliopolis est en cours de constitution, et ses statuts seront incessamment publiés et déposés, conformément à la loi.

Cette Société, qui sera propriétaire, grâce à l'apport des docteurs Durville, de la partie de l'île du Levant où se concentre actuellement le Centre naturiste (domaine de l'Aiguade), sera uniquement « immobilière » et ne prendra part à aucune opération commerciale. Son seul rôle consistera à attribuer à ses actionnaires une partie de son capital « terrain » : tout propriétaire d'une action A aura, pendant la durée de la société, droit de jouissance (comme s'il en était locataire) d'un terrain de 500 m² ; tout propriétaire d'une action B aura, de même, la jouissance d'un terrain de 100 m². A l'expiration de la Société, tous les ex-actionnaires deviendront définitivement et sans débours, propriétaires de leur parcelle, par partage de l'actif.

Cette attribution de terrains par actions présente de très nombreux avantages, et, notamment, celui d'éviter de nombreux frais à l'acquéreur, la Société en faisant son affaire lors même de sa constitution.

Près de trois cents naturistes, devenus fondateurs d'Héliopolis, ont déjà retenu la presque totalité de ces actions (actuellement représentées par des promesses de vente délivrées par les docteurs Durville) et sont, en fait, propriétaires de la plus grande partie du domaine.

Dès la constitution de la Société, ces actions prendront une valeur largement supérieure à leur prix de vente actuel, valeur justifiée par la mise en œuvre systématique du Centre naturiste, et par la plus-value consécutive des terrains.

Nous ne saurions trop engager les naturistes qui désirent établir leurs droits sur une parcelle de terrain d'Héliopolis, en vue d'y établir un bungalow ou une tente fixe pour leurs vacances, ou simplement en vue de faire un placement rémunérateur de leurs disponibilités, à retenir d'extrême urgence une ou plusieurs des rares actions qui restent à placer.

Envoi sur demande des conditions de souscription, plans, cahier des charges, renseignements détaillés, etc., etc.

Pour renseignements complémentaires, locations de tentes, achats de terrains, commande de bungalows, etc., etc., s'adresser exclusivement au docteur André Durville : du 1^{er} au 10 avril prochain, à l'imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e) ; du 12 au 16 avril, à l'île du Levant. — En son absence d'Héliopolis, s'adresser à M. Bernier, ingénieur, adjoint spécial de l'île du Levant, auquel est confiée la direction générale des travaux. Sur la côte, pour tous renseignements, s'adresser à Mlle Mercier, Agence Principale Immobilière, avenue Charles-Cazin, Le Lavandou (en face les Ecoles), et à M. Séraphin, propriétaire du Café de l'Univers, à Hyères.

Pour la création de deux nouveaux stades à Physiopolis

En vue de la création, dès le printemps prochain, de deux stades nouveaux à l'île de Médan (Seine-et-Oise) : le *Stade des Jeux* et le *Stade des Enfants*, les docteurs Durville mettent en vente

80 TERRAINS DE CAMPING D'ENVIRON 42 m² DE SUPERFICIE

admirablement placés en bordure de ces terrains de jeux, à proximité immédiate du débarcadère et de l'immeuble affecté aux vestiaires et servant de garage à bateaux.

Prix de chaque lot : 2.500 francs (frais de clôture et frais de vente en sus). Conditions exceptionnelles de paiement : comptant, 1.000 francs ; le solde en trois traites acceptées de 500 francs.

Sur le produit de chaque vente, les docteurs Durville prélèveront une somme de 500 francs qu'ils offriront à la caisse du Syndicat des Co-Propriétaires de Physiopolis pour créer un fonds spécial destiné au nivellement, à l'installation et à l'aménagement général de ces deux stades.

