

Naturisme : le grand
hebdomadaire de culture
humaine / directeur : Dr André
Durville ; rédacteur en chef :
Dr Gaston [...]

. Naturisme : le grand hebdomadaire de culture humaine / directeur
: Dr André Durville ; rédacteur en chef : Dr Gaston Durville. 1932-02-04.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».
- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.
- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE



DEUX BONS AMIS

Le brave toutou adore son jeune maître ; le bambin ne peut se passer de son camarade à quatre pattes. Tous deux prennent avec joie leurs ébats en pleine nature. Futur athlète, cet enfant de naturistes vigoureux peut servir d'exemple aux petits rachitiques qu'on cache sous des flanelles et des tricots. Cela ne veut pas dire, d'ailleurs, qu'il faille jeter à tous les vents, en ce mois de février, un enfant non entraîné. Les naturistes tiennent compte de la saison, de l'entraînement, du tempérament et des antécédents maladiers des sujets.

BrF
DEP

ÉCHO/ ET NOUVELLE/

BRUITS ET POTINS

ILS EN ONT AUSSI EN ANGLETERRE...

Un correspondant du « Daily Mail » dit avoir rencontré, dans le comté de Surrey, un « homme de la Nature », dont il fait la description suivante :

« Une espèce de géant, exclusivement habillé de papier brun, retenu par des bouts de ficelle. Il est taillé en hercule et sa peau curieusement bronzée paraît un indice de vigoureuse santé. »

Le journaliste anglais ajoute que l'« homme de la Nature » est le fils d'un gros négociant de Londres, qui étudia les mathématiques, passa brillamment des examens difficiles et collabora même à l'édification de la ligne de chemin de fer de Brighton.

C'est à la suite d'une crise grave de rhumatismes, compliquée de paralysie du côté droit, que « Paper Jack » (Jack en papier) — c'est sous ce nom que les habitants de la région le désignent — décida de modifier radicalement son genre de vie.

« Pendant trois ans, a-t-il déclaré, j'ai erré, presque affamé, le long des grandes routes, couchant à la belle étoile. Peu à peu, mes membres retrouvèrent leur souplesse, mon corps s'habitua à la dure, je me sentis redevenir jeune et robuste. Alors je continuai et voilà maintenant dix ans que je n'ai couché dans un lit ni porté des vêtements de tissu. Je ne suis plus jamais malade et je consomme exactement pour 2 pence (0 fr. 90) par jour. »

Bien que la preuve ne soit plus à faire des bienfaits d'une existence simple et saine, ces paroles sont à méditer.

Le correspondant du « Daily Mail » semble complètement désespéré à l'idée qu'un homme si instruit ait pu « laisser tomber » avec une telle désinvolture la civilisation moderne, ses pompes et ses œuvres.

Il n'y a là, pourtant, rien qui doive nous surprendre. Au contraire.

Toutefois, une chose nous chiffonne — si l'on peut dire. Pourquoi le papier brun et les bouts de ficelle ? Habituellement, avec du papier brun et des bouts de ficelle, on fait des emballages. Et chacun sait comment on nomme un colis, une fois emballé. Vraiment, Paper Jack, vous vous exposez inutilement à des comparaisons faciles et désobligeantes, que vous ne méritez sûrement pas.

MIRACLE ?

Puisque nous parlons de la Grande-Bretagne, il nous faut citer le cas d'un de ses hommes célèbres, qu'« Excelsior » signalait dernièrement en ces termes :

« Le 20 novembre dernier, M. Lloyd George arrivait à Marseille pour s'embarquer à bord du « Comorin », qui devait le mener à Ceylan, avec un visage fatigué et une grande lassitude physique. Or, le 1^{er} janvier, le même homme débarqua à Marseille, revenant par le paquebot « Rajputana », avec une mine excellente et une allure juvénile. Les deux longues traversées Marseille-Ceylan aller et retour, au cours desquelles le célèbre homme d'Etat britannique fit une cure marine journalière, furent cause de ce miracle. »

C'est fort bien. Mais il semble que le terme de « miracle » soit bien peu propre à qualifier une régénérescence très explicable, puisqu'elle est obtenue grâce aux bons soins de Dame Nature, dont la logique est si criante... Il est vrai qu'il n'y a pire sourd que ceux qui ne veulent pas entendre.

PIERRE AUDEBERT.

JEUDI 4 FEVRIER 1932

SOMMAIRE

	Pages
Bruits et potins.....	2
Libre-culture et Culture humaine.....	2
La belle saison.....	3
Vos maladies, nos conseils.....	4
Le Naturisme triomphant (poésie).....	4
En faveur de l'éducation physique dans les écoles.....	5
Le premier record pédestre de l'heure des naturistes.....	5
Le sucre et son évolution.....	6
La théorie de l'évolution cataclysmique.....	7
Les entremets, sucreries et pâtisseries.....	8
Le seul remède.....	8
Communiqué de Madolfin.....	8
A la Gloire du Soleil.....	9
Le cinéma.....	9
Les éditions de « Naturisme ».....	9
Conférences, causeries, réunions.....	9
Héliopolis.....	10
Petites annonces.....	10

VOUS ACHETEZ « NATURISME » AU NUMERO
C'EST BIEN
ABONNEZ-VOUS — C'EST MIEUX



AU CRIBLE, LE/ IDÉE/

LIBRE-CULTURE ET CULTURE HUMAINE



En quittant, en 1930, le Congrès des Hommes Nus d'Allemagne (Congrès de Freikorperkultur, tenu à Dornholzhausen, près Francfort), je reçus d'un des organisateurs, le docteur Hans Wahle, de Berlin, pour être publié dans Naturisme, un long résumé des principales idées que nous avions discutées, en tenue d'Adam, sous un magnifique soleil, dans le Libre-Parc.

Mon confrère berlinois appelle son travail « Zieleskisse der Freikorperkultur », autrement dit « Esquisse concernant les buts de la Libre-Culture ».

« Pour faire une race humaine saine, belle et libre, dit à peu près le rapport, il faut vulgariser partout la Libre-Culture... »

Vous savez ce qu'est la Libre-Culture : c'est le système médico-philosophique qui préconise les exercices en nudité intégrale, sexes mêlés, sur des stades spéciaux.

« La Libre-Culture, dit le docteur Hans Wahle, est le plus efficace moyen de développer le corps humain, et c'est le meilleur procédé éducatif pour apprendre à tous à respecter la sainteté du corps. »

J'ai déjà dit souvent que je ne vois pas bien pourquoi le corps se développerait moins bien si l'on cache son entre-jambes sous un petit cache-sexe, mais je suis tout à fait d'avis que la pratique, pour des gens d'un certain niveau évolutif, de la nudité totale en commun, sexes mêlés, est un bon moyen d'assagir la sexualité, de libérer l'esprit de nombre de ses petites idées, d'accroître le respect qu'on doit à l'autre sexe... En pratiquant le nudisme intégral, on gagne de l'indulgence pour les laideurs qu'a le voisin, car on se voit imparfait soi-même ; de la modestie, car on coudoie des athlètes plus beaux que soi, et l'on se convainc de la nécessité qu'il y a à améliorer l'être humain par une vie plus saine, plus simple, plus morale, plus libérée...

Sans vouloir tenir compte de ma conception personnelle, et pour respecter l'opinion publique française, qui confond nudité et libertinage, je n'ai pas publié le rapport du docteur Hans Wahle.

Mais si, reprenant ledit rapport, je supprime ce qui a trait aux exercices en nudité totale exécutés sexes mêlés, et que je remplace le terme allemand de Freikorperkultur, lequel implique l'absence de cache-sexe, par celui, bien français, de Culture humaine, qui, lui, n'interdit pas nécessairement ce minuscule vêtement, alors je trouve des idées magnifiques, et qui sont nôtres :

Programme individuel. — a) La culture humaine, c'est la synthèse des moyens physiques et moraux qui permettent de mieux vivre ;

b) Sans culture humaine, le maximum d'épanouissement physique, nerveux et mental n'est pas assuré ;

c) La journée doit débuter par un lavage complet, une friction manuelle sur tout le corps, de la gymnastique, si possible avec fenêtre ouverte, et un graissage de la peau ;

d) Chaque soir, gymnastique par étirement (ceci conformément à la technique que j'ai montrée au Congrès) ;

e) Proscription du tabac et de l'alcool ;

f) Soins alimentaires ;

g) Guerre au chapeau. Simplification du vêtement ; le cou doit être nu chez l'homme comme chez la femme ;

h) L'homme nouveau doit procréer.

Programme social. — a) Le culte du corps est le premier souci de tout citoyen ; il doit donc

être le premier souci de tous les dirigeants de la politique. La vie de la société est étroitement liée à la santé personnelle des individus ;

b) Les adeptes de la Culture humaine donneront l'exemple d'une vie simple et saine ; ainsi ils influenceront les autorités publiques ; ils proposeront la création de « semaines pour la réforme de la vie » ;

c) Les médecins qui mènent une vie conforme aux principes de Culture humaine créeront des consultations publiques pour convertir les dissidents ; ils feront front unique avec les assurances sociales et les sociétés sportives pour la lutte contre l'alcool ; ils collaboreront à réformer la vie malsaine des masses ; ils combattront la licence sexuelle ;

d) Nécessité d'améliorer les grandes villes : jardins sur tous les toits ; pièce pour la gymnastique dans tout appartement. Toutes les constructions neuves orientées vers le sud. Transformation de tous les parcs urbains en stades pour culture physique ;

e) Enseignement gratuit et général de la culture physique ;

f) Protéger les arbres, en multiplier le nombre ; protéger les beautés de la nature ;

g) Aucune fête publique sans exercices de gymnastique de grande envergure.

■ ■ ■

Certaines parties de ce programme semblent calquées sur celui que nous avons déposé, il y a quelques années, au ministère de la Santé publique, à la demande du ministre.

Et il y a, dans l'exposé allemand, des points communs avec celui, très courageux, très sportif, très naturiste, qu'élabora actuellement M. Morinaud, l'éminent sous-secrétaire d'Etat à l'Education physique, brillamment secondé par M. Chérif-Mécheri, chef de son cabinet particulier. Evidemment, les points communs ne sont pas ceux qui ont trait au nudisme intégral, mais qui donc, en France, se plaindra qu'un ministre soit partisan du cache-sexe ?

Je parlerai, sous peu, de ce que m'ont dit MM. Morinaud et Mécheri, quand, avec le docteur André Durville, je suis allé les remercier de la Médaille d'honneur de l'Education physique qu'ils ont bien voulu nous attribuer.

Docteur GASTON DURVILLE.

REMERCIEMENTS

Le docteur Gaston Durville n'a pu encore écrire personnellement aux milliers de lecteurs qui l'ont félicité de sa nomination dans l'Ordre de la Légion d'honneur. Qu'ils veuillent bien trouver ici ses excuses et ses remerciements les plus émus.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le plus fort tirage des revues naturistes mondiales
Organe officiel de la Société Naturiste et de l'Ille des Naturistes

PUBLIE LES INFORMATIONS NATURISTES DU MONDE ENTIER
PARAIT LE JEUDI SUR DOUZE A SEIZE PAGES
Peut être mis entre toutes les mains

Directeur : Rédacteur en chef :
Dr ANDRÉ DURVILLE Dr GASTON DURVILLE
Secrétaire général : PIERRE AUDEBERT

Direction-Administration :

15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16^e) — Téléphone : Passy 77-95

Imprimerie-Ateliers :

24, rue d'Alleray, PARIS (15^e) — Téléphone : Vaugirard 06-83

« NATURISME » EST EN VENTE CHEZ TOUS LES MARCHANDS DE JOURNAUX

LA THÈSE NATURISTE

LA SÉDENTARITÉ, FLÉAU
DE L'ÉPOQUE MODERNE

A LA LOUANGE DU « CROSS »

LA BELLE SAISON



JE connais quantité de gens qui ne peuvent voir arriver l'hiver sans devenir crampons, bougons et grognons. La vie avec eux est impossible. Ils voient tout en noir, et, pour peu que le printemps tarde à montrer le bout de son nez rose, leur cafard devient tellement chronique qu'il peut s'appeler neurasthénie. Il faudrait, pour bien faire, qu'à l'automne un habile magicien les transforme en marmottes. Alors, en attendant les cloches pascales, on les rangerait au fond d'un placard, bien à l'abri des mites et de la froidure, entre la raquette de tennis et le pyjama de plage.

Pour ces gens-là, l'hiver n'est qu'une longue suite d'averses et de bourrasques, de brouillards et de gelées, de neige et de verglas ; aussi, comment pourraient-ils être gais et souriants, alors qu'ils sont guêtrés, emmitoufflés et caparaçonnés, qu'ils mouchent, toussent et crachent et qu'ils ont les pieds frigorifiés, les mains gourdes et la goutte au nez ?

Par contre, j'en connais d'autres pour qui la saison des frimas, c'est encore la belle saison. Ces piqués-là (j'en fais partie) ne se tiennent plus de joie quand arrive la Toussaint. Ils se sentent un nombre inaccoutumé de fourmis dans les jambes, qu'ils vont secouer le dimanche matin dans les bois de Boulogne, de Saint-Cloud ou de Clamart. Ceux-là sont des fervents du cross.

Au fait, est-ce que vous pratiquez le cross ? Non. Alors, vous ignorez un des plus grands plaisirs de ce monde.

Pour faire du cross, point n'est besoin d'afficher une morgue hautaine ou d'exhiber des costumes sensationnels. Laissez votre tailleur en paix et la morgue aux noyés, mais passez chez l'*outfitter* faire l'emplette des accessoires suivants, à savoir : une petite culotte, un maillot, une paire de « bain-de-mer » — et c'est tout. Vous en aurez bien por-

50 francs, avec le sourire de la vendeuse. Ah ! j'oubliais : munissez-vous aussi d'une petite dose de courage ; c'est un ingrédient indispensable,



Sous les derniers rayons d'une belle journée d'hiver, au sommet neigeux de la montagne, en Haute-Garonne.

qui, malheureusement, ne s'achète pas, mais que, tout de même, vous obtiendrez facilement en secouant votre apathie.

Quand vous aurez endossé le tout, il ne vous restera plus qu'à prendre le pas de course dans les bois pour être parfait crossman. Comme je vous l'ai dit, vous n'y serez pas seul. Sans parler des apins et chevreuils, vous y rencontrerez aussi pas mal de bipèdes, de tous âges et de toutes conditions, venus là pour se décrasser intérieurement et légourdir leurs jambes, en un mot prendre une bonne suée. Ces bipèdes-là sont précisément les piqués par fourmis aux jambes de tout à l'heure.

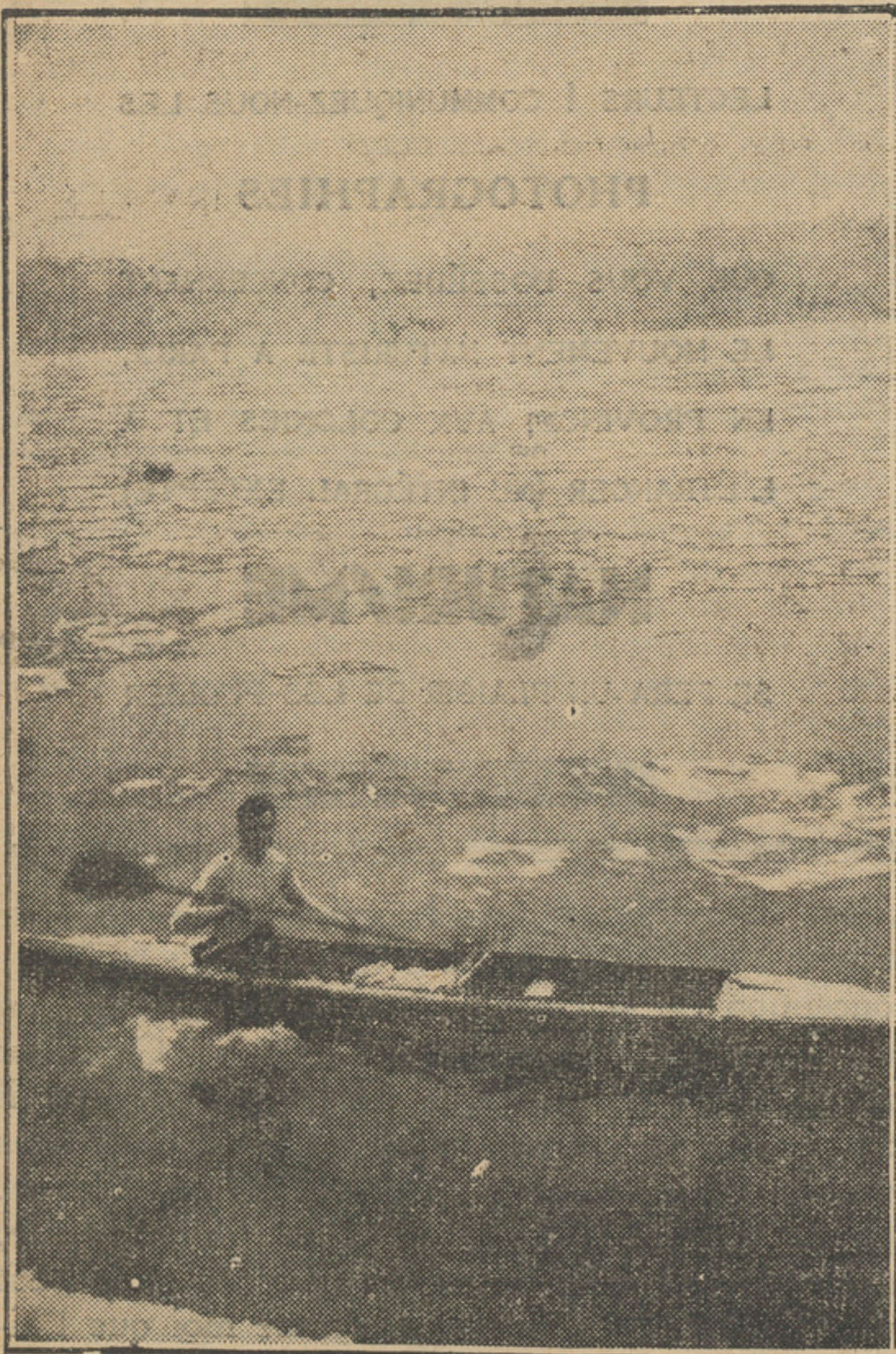
Au début, je vous recommande de rester avec les braves « pépères » qui s'en vont trotinant. Leur société est bonne, et peut-être trouverez-vous encore trop rapide le train d'enterrement de ces joyeux vétérans, pour peu que la cérémonie se prolonge. Vous soufflerez comme un phoque, vos jambes pèseront des tas de kilos, vous serez rubicond, mais vous éliminerez de partout. Au surplus, si vous ne pouvez parcourir des kilomètres, contentez-vous de quelques bons hectomètres ; le dimanche suivant, vous vous sentirez plus à l'aise et pourrez augmenter la distance.

Et puis un beau jour (il fera peut-être un temps de chien, mais ce sera un beau jour quand même), vous n'en reviendrez pas de pouvoir « cavalier » à bonne allure et sans effort pendant une demi-heure et même davantage. Vous serez étonné de rester dans la foulée de charmants garçons qui l'hiver précédent, vous déposaient au sortir du vestiaire, ne vous laissant que la vision fugitive et, à vrai dire, peu poursuivie de leurs silhouettes à travers les arbres. Chemin faisant, vous passerez,

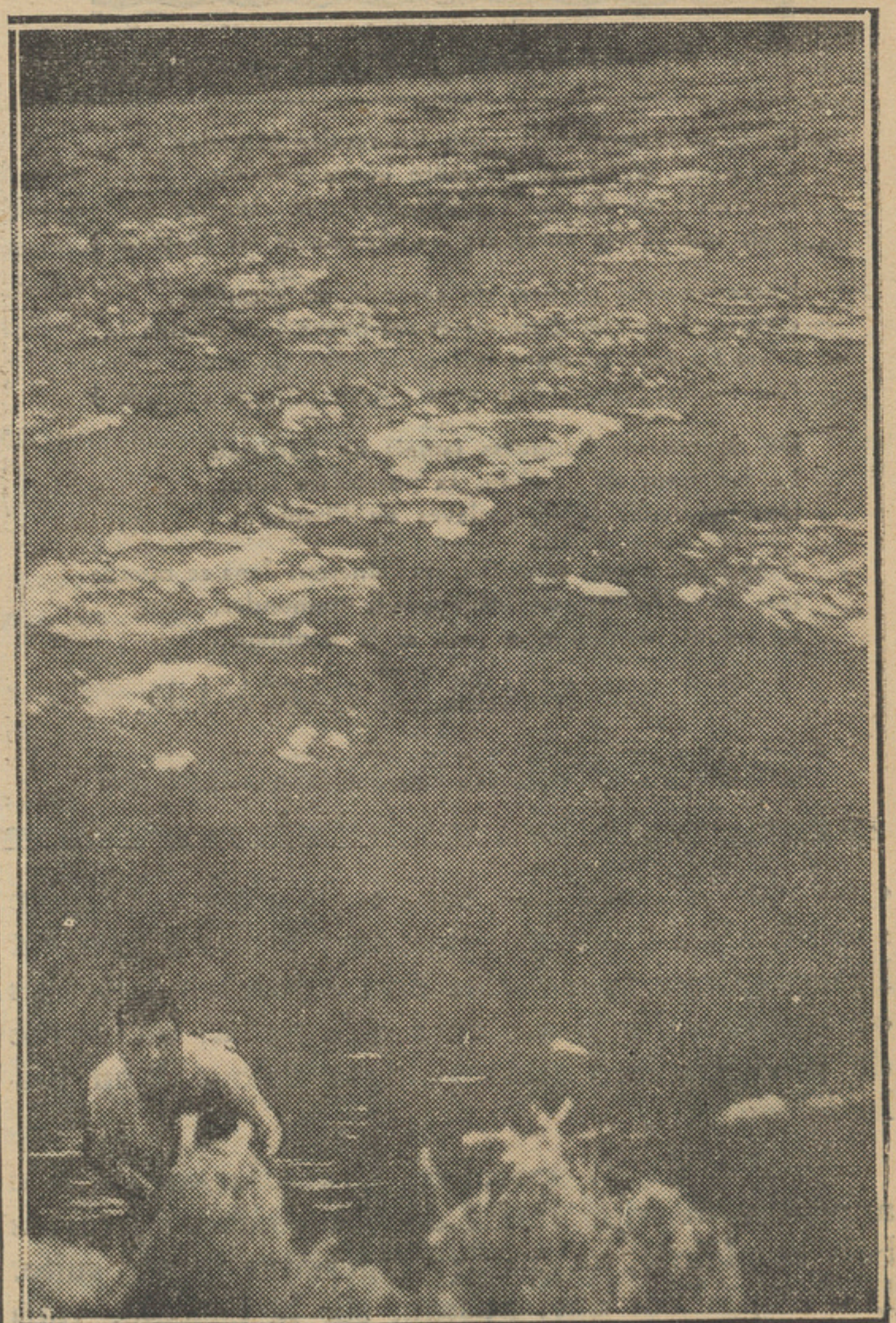
d'une façon désinvolte et un tantinet goguenarde, outre les pépères de tout à l'heure, pas mal de jeunes éphèbes essoufflés. Vous aussi essaierez de faire tirer la langue à vos compagnons — oh ! bien timidement d'abord, mais vous vous enhardirez vite pour peu que vos efforts de lâcheur ne soient pas trop vains.

C'est alors que votre esprit se représentera l'étendue des ravages insidieusement causés par le virus sportif. Vous serez un « mordu » de plus, un de ces enrégés qui ne conçoivent pas de plus grand bonheur qu'une montée au train, pour qui un démarrage astucieux est bien douce chose et une arrivée au sprint le plaisir le plus aigu. Cela ne vous empêchera pas d'estimer à leur juste prix les autres joies de ce monde quand, douché et rhabillé, vous sortirez du vestiaire, frais comme une rose (de Noël, bien entendu), pardessus sous le bras, chapeau à la main et tête haute. Il vous semblera avoir encore vingt ans, vous penserez que la vie est belle et que, somme toute, à condition de savoir la déguster, elle vaut tout de même la peine d'être vécue.

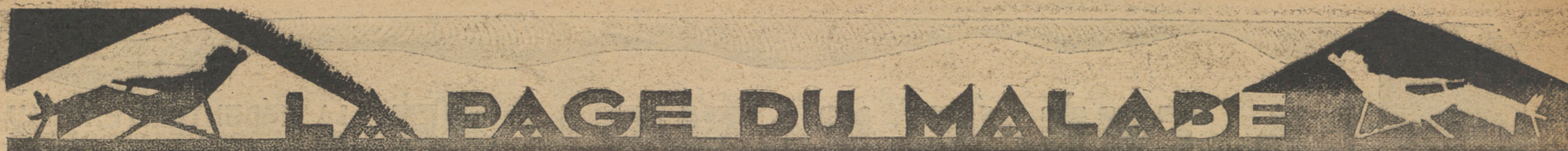
Maintenant, pour un empire, vous ne voudriez manquer votre séance d'entraînement, et qui sait si, malgré votre âge, votre situation, votre femme, votre belle-mère, votre concierge, vous n'allez pas — pour voir — prendre le départ dans une épreuve quelconque, aux côtés de jouvenceaux qui pourraient être vos fils et qui le seront peut-être ? Et puis, vous ferez du prosélytisme. Evidemment, madame votre épouse, surtout si elle a des varices, pensera que sa dignité est peu défendue lorsqu'elle n'est revêtue que d'une légère culotte de course, mais votre demoiselle, moderne comme je la crois, n'hésitera pas à délaissier quelque peu son piano pour courir dans les bois de Clamart ou d'ailleurs ; et quant à votre fils, il n'aura, je pense, pas attendu votre permission pour s'entraîner et faire du sport. En tout cas, vos enfants auront cette chance



Bien que fort légèrement vêtu, ce naturiste, à se frayer un passage, en périssière, parmi les glaçons, est couvert de sueur.



Voici le même adepte, certainement très entraîné, sortant de la Loire à demi prise par les glaces, le 25 décembre dernier.



POUR VOUS GUERIR

VOS MALADIES -- NOS CONSEILS

L'AUTOMASSAGE

Demande. — Un abonné du Nord, à Baillieux. — Il est difficile de s'automasser profondément. Peut-on, sans inconvénient, employer un vibro-masseur sur l'estomac et le foie ?

Réponse. — En principe, il n'y a pas d'inconvénient à employer un vibro-masseur ; il est même des cas où un tel instrument peut être nettement utile, par exemple quand il s'agit de faire fondre de la graisse sur les hanches, les fesses, les cuisses. Quoi qu'il en soit, l'automassage manuel est, habituellement, plus utile. Il est plus utile, en tout cas, quand il s'agit de masser les organes de la nutrition : foie, estomac, intestin. L'automassage manuel fera partie de votre séance matinale de gymnastique.

Pour stimuler la fonction hépatique, favoriser les écoulements biliaires, frotter avec la main gauche, bien à plat, sur le foie, c'est-à-dire sur les côtes inférieures droites ; pour l'estomac, frotter avec la même main, également bien à plat, sur la région médiane du ventre, au-dessus de l'ombilic ; pour le gros intestin, frotter, encore avec la main gauche, toujours bien à plat, en décrivant, de la droite vers la gauche, des cercles au-dessous de l'ombilic.

L'automassage manuel matinal agit par deux mécanismes : par l'action directe sur l'organe où il appuie, et par action réflexe ; cette dernière est, vraisemblablement, la plus importante : au contact de la main sur la peau prennent naissance des courants nerveux qui, par les voies du système nerveux sensitif, vont engendrer, dans les centres profonds de la moëlle et du sympathique abdominaux, des forces motrices et sécrétoires au bénéfice des organes.

Tout naturiste doit pratiquer l'automassage manuel.

UN FURONCLE QUI S'ETERNISE

Demande. — Marc Vignon, à Grenoble. — J'ai eu, il y a deux mois, un furoncle à la jambe. J'ai fait dessus des applications d'un certain emplâtre, dans le but de le faire mûrir. J'ai laissé dessus le pansement, par négligence, pendant une huitaine de jours. Le pus ne s'est pas bien éliminé, si bien que l'orifice du furoncle n'a pu se refermer et mesure, actuellement, un centimètre de diamètre, et autant en profondeur. Maintenant, je fais sur la plaie, de l'air chaud, des pointes de feu, et je fais des applications de pommades aux essences ; je désinfecte à l'éther. Tout est inutile.

Réponse. — Voyons, mon cher adepte, tout ce que vous multipliez sur votre furoncle est loin d'être naturiste. Laissez-moi vous dire, d'abord, qu'un naturiste ne laisse pas pendant huit jours un coin de sa

peau sans surveillance. Et qu'est-ce que vous faites donc chaque matin, à l'heure de la nudité intégrale ? Le fait d'être nu devant sa glace, pour la quotidienne séance de culture physique, ne vous a-t-il pas fait songer à ce pansement de la jambe ?

Et puis, quand, soudain, vous vous êtes souvenu que vous aviez, sur un tibia, un paquet de pansement, pourquoi ne l'avez retiré que pour le remplacer par des pommades « aux essences » et des applications « à l'éther » ?

Certainement, c'est votre traitement qui a entretenu votre misère : le pansement d'abord, et les drogues ensuite. Nous répétons cependant très souvent aux naturistes que, dans bien des cas, la médication est plus dangereuse que les maladies. Sous un pansement, vous l'avez constaté, le pus d'une plaie macère ; c'est le pansement qui est, le plus souvent, responsable de la multiplication des furoncles : l'humidité ensemence le voisinage. A l'air libre, et si on ne les touche que le moins possible (juste ce qu'il faut pour les vider), les furoncles guérissent habituellement mieux. Ne croyez pas que des pommades, des caustiques puissent aider une plaie quelconque à se cicatriser. La médecine chimique elle-même, qui, pendant soixante ans, a multiplié les cautérisants et prétendus cicatrisants, commence enfin à reconnaître cette vérité que nous affirmons depuis vingt ans, à savoir que le travail de cicatrisation se fait d'autant mieux qu'on laisse la nature agir seule.

Un seul procédé est susceptible d'aider à refermer le cratère béant de votre furoncle : le massage digital doux et prudent : avec un doigt bien propre, décrivez, en touchant légèrement la peau, à un ou deux centimètres autour du cratère, des cercles ; doucement, sans meurtrir, appuyez les tissus vers le centre du trou ; vous aiderez ainsi, mieux que par tout autre moyen, la cicatrisation, et vous ferez que la cicatrice soit petite. Quand on masse à temps et correctement, un furoncle en voie de guérison, on fait guérir celui-ci sans la moindre cicatrice. Il vous est, assurément,

A PROPOS D'UNE NOMINATION (Dessin de ROGER SCHARNER)



LE DÉLÉGUÉ OFFICIEL. — Au nom des pouvoirs qui...
(Sapristi ! Où vais-je lui épingler ?)...

indifférent d'avoir à la jambe une cicatrice inesthétique, mais songez aux femmes coquettes qui ont un furoncle sur le cou ou l'épaule ! Si le massage est fait correctement, à mesure que le pus s'écoule, il assure une cicatrisation qui n'est jamais inesthétique.

FAITES DONC MESURER VOTRE PRESSION ARTÉRIELLE

Demande. — Victor Pascal, lecteur de Naturisme, à Paris. — Je suis un régime végétarien. Je suis lecteur assidu de votre journal Naturisme. J'ai 43 ans. Je mesure 1 m. 55 et je pèse 48 kilogs. Depuis que je fais de la culture physique chaque matin, je me suis bien musclé, mais j'ai toujours une mauvaise circulation du sang ; quand j'ai froid, mes pieds et mes mains deviennent livides. Lorsque, par hasard, je prends du lait, cela me provoque des hémorroïdes. Suis-je un artério-scléreux, et que me conseillez-vous de faire ?

Réponse. — Vous avez gagné en beauté et en vigueur par la culture physique matinale, c'est bien, c'est normal. Mais vous êtes trop léger encore : 48 kilogs à 43 ans, pour 1 m. 55, c'est un peu juste. Ce serait une faute de chercher à gagner du poids comme font les ignorants, c'est-à-dire en augmentant la ration alimentaire ; vous avez raison de ne pas commettre cette erreur. Mais il y a encore quelque chose qui laisse à désirer dans votre anatomie ; sans doute ce quelque chose est-il à la nutrition. Vos troubles de circulation me paraissent liés à la nutrition. Digérez-vous bien ? Votre ration alimentaire est-elle bien établie, au point de vue de sa teneur en matériaux nutritifs ? Parfois, les végétariens se sous-alimentent. Et dans quel état est votre estomac ? N'est-il pas abaissé ? Venez donc nous voir ; nous verrons vos organes, au besoin aux rayons X, et nous prendrons votre pression artérielle.

L'HUILE DE FOIE DE MORUE ? POISON

Demande. — Gustave Lanoire, à La Réole. — Que pensez-vous de la valeur thérapeutique de l'huile de foie de morue ?

Réponse. — Nous avons souvent expliqué, avec toutes raisons à l'appui, que l'huile de foie de morue est un détestable moyen d'absorber les produits iodés de la mer. Puisqu'on peut, en consommant des algues en nature, trouver l'iode assimilable, pourquoi la demander au foie de la morue, qui est, lui, un organe toxique ? Demandez donc à Madolin les nouvelles farines qu'il vient de créer, riches en algues de nos plages, c'est mieux que le liquide gras, malodorant et indigeste que vend le pharmacien.

LE NATURISME TRIOMPHANT

Nous voulons rénover pour les rendre fécondes
La santé, la beauté de notre genre humain,
De l'air pur, du soleil leur montrer le chemin,
Pour que la vie en fleurs les charme et les féconde !

Entendez-vous sonner, de seconde en seconde,
Ce grand concert d'amour et ses beaux lendemains ?...
C'est l'avenir puissant qui nous offre sa main.
Oui ! C'est lui qui déjà nous pousse et nous seconde !

De dégradants banquets jamais ne flétriront
La fraîcheur de la chair, la pureté du front
Des naturistes sains, esclaves de l'honneur !

Sans peur et sans reproche, ils vaincront dans ce monde
Des êtres belliqueux les appétits immondes,
Et feront triompher la paix et le bonheur...

MAXIMILIEN CARNAUD.

que nous n'avons pas eue, celle d'avoir un père sportif, alors que nos « paternels » ne concevaient l'exercice que sous forme de trémoussements plus ou moins rythmés sur un air de polka, ou encore de pérégrinations rectangulaires autour d'un billard bien vert.

J'ai n'ai pas besoin de vous dire quel solide appétit vous rapporterez de vos courses à travers bois et plaines, ni quelles digestions feront suite. Il n'empêchera que, passant sur la bascule, vous constaterez, sans regret, la perte de quelques kilos, parfaitement superflus d'ailleurs. De plus, et con-

sécutivement, un grand vide se fera en vous, vide localisé particulièrement entre la partie basse de votre gilet et votre abdomen et qui, outre la ceinture dudit gilet, vous obligera à resserrer aussi celle de votre pantalon ; opérations toutes indiquées par ces temps de crise ; coïncidant probablement avec les fêtes de Pâques, elles vous permettront de penser que votre œuf du même nom est en bonne voie de disparition.

Est-ce à dire que ce vide se répercutera aussi dans votre moral ? Bien au contraire, car le cross ne fait pas qu'aérer les poumons, il aère aussi les

idées. Croyez-vous que le monsieur capable de couvrir à la course une ou deux lieues ait la même conception de la vie que le quidam calfeutré, au souffle court et aux jambes ankylosées ? Quant au cafard, il n'a de prise que sur les gens figés ; il tombe dès qu'on se remue. Courez donc sans craindre de le reconstruire au détour d'une allée, et, comme je vous le disais au début de cet article, malgré le ciel gris, les arbres dénudés et le petit vent frisquet, vous penserez comme moi que l'hiver, c'est encore la belle saison !

HENRI POULAIN.

NO. INTERVIEW

ENQUÊTE
REPORTAGE

SANTÉ, ADRESSE, VIGUEUR

EN FAVEUR DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE DANS LES ÉCOLES

CE QUE NOUS DIT M. ADOLPHE CHÉRON

Député de la Seine, vice-président de la Commission de l'Aéronautique civile,
membre de la Commission de l'Enseignement de la Chambre des Députés



PARMI les nombreux députés qui s'intéressent au perfectionnement de la race par l'éducation physique, citons le nom de M. Adolphe Chéron, député de la Seine et membre de la Commission de l'Enseignement de la Chambre. Son activité, en cette matière, est peu commune et mérite nos félicitations.

Profitant d'une séance à la Chambre des Députés, nous avons demandé à M. Adolphe Chéron de bien vouloir nous dire son opinion sur le mouvement naturiste et sur les dernières mesures qu'il préconise en faveur de l'éducation physique dans les écoles :

— Que pensez-vous du programme naturiste, monsieur le président ?

— Comment ne pas être convaincu de son utilité, après les déclarations faites à votre revue par des hommes dont la compétence en la matière est indiscutable, comme MM. Désiré Ferry, Camille Blaisot et Emile Morinaud, et après l'inauguration officielle des stades de l'Île de Villennes par le ministère de la Santé publique et celui de l'Éducation physique ?

— Peut-on connaître vos derniers travaux en faveur de l'éducation physique, monsieur le président ?

— Bien volontiers ! En rattachant au ministère de l'Instruction publique les services de l'Éducation physique, le Parlement a voulu réaliser leur coordination en vue de l'accomplissement total de la mission incombant à l'école, et obtenir, en particulier, de ceux à qui l'enfance est confiée, une sollicitude agissante pour la partie de l'éducation dont le but est d'assurer à chacun, suivant ses aptitudes naturelles, ce qu'il peut acquérir de santé, d'adresse et de vigueur.

« Un tel but, pour être atteint, veut des moyens, et la présente législature, associée aux efforts des divers gouvernements, n'a pas manqué d'ouvrir les crédits propres à étendre les bienfaits des mesures prises par ses devancières.

« Mais nous sommes loin d'avoir fourni aux organismes scolaires, et spécialement à l'école primaire, qui est celle des enfants du peuple, les moyens qui leur manquent.

« Le Comité consultatif institué par M. Morinaud, sous-secrétaire d'État de l'Éducation physique, auprès de son Département, mesure, dans ses travaux de commissions et dans ses séances plénières, les difficultés qui font obstacle aux progrès d'une discipline cependant pleine de promesses pour autant qu'elle assure la maîtrise des grandes fonctions de la vie, l'aisance des attitudes, la grâce des gestes et la souplesse des locomoteurs.

« La difficulté principale, de toute évidence, se trouve dans la résistance des vieilles habitudes pédagogiques fondées sur le soin exclusif de l'éducation morale et intellectuelle, en dépit d'une législation à qui, cependant, depuis quatre-vingts ans au moins, la culture physique n'est pas étrangère.

« Ces habitudes s'expliquent par un certain nombre de considérations, au premier plan desquelles, dans l'enseignement primaire, la préparation au certificat d'études intervient. Elles s'excusent aussi (autant qu'une erreur soit excusable) par l'opinion que nombre d'instituteurs et nombre d'institutrices se font encore d'une incompatibilité entre la tâche qui consiste à enseigner les rudiments dans une classe et celle dont l'objet est l'épanouissement du corps en plein air. Il leur semble que le caractère magistral s'oppose à l'entraînement joyeux de l'animateur des jeux.

« Une autre opinion dont l'erreur n'est pas moins grande, c'est que le manque de dispositions personnelles, puis l'âge et l'annonce des petites infirmités frappent le maître ou la maîtresse d'incapacité totale.

« Désormais, les écoles normales forment des générations de maîtres qui savent appliquer à des disciplines différentes, des procédés pédagogiques appropriés. Elles leur enseignent qu'il est possible à tout âge de guider les exercices et les jeux sans y courir de risque ni pour son autorité, ni pour sa santé.

« Le sentiment du devoir chez les membres de l'enseignement ne saurait être mis en doute. Mais il ne semble pas toujours suffisant pour les inciter à poursuivre, en cette matière assurément délicate, les résultats souhaités. Il leur faut aussi une véritable foi dans

le bienfait lointain des exercices méthodiques. Il leur faut enfin connaître, comprendre l'enthousiasme qui porte les jeunes vers les sports et que le maître doit éclairer, diriger de telle manière que les enfants sachent se préserver, plus tard, de ses funestes excès.

« Devant le problème des dispositions morales des membres de l'enseignement à l'égard d'une discipline nécessaire, nous sommes sollicités par les encouragements dont il conviendrait que le Gouvernement disposât.

« Certes, l'éducation physique des enfants des écoles primaires publiques, comme l'affirme le Comité consultatif de l'éducation physique, est une obligation professionnelle stricte de tous les instituteurs et de toutes les institutrices. Certes, il convient d'encourager ceux-ci à préparer l'obtention des titres probatoires de leurs aptitudes.

LE PREMIER RECORD PÉDESTRE DE L'HEURE DES NATURISTES ■ EST ÉTABLI ■

LE DOCTEUR GASTON DURVILLE A FAIT,
LE 24 JANVIER, A VILLENNES, 51 TOURS
DU GRAND STADE EN 60 MINUTES, ÉTABLISSANT AINSI LE PREMIER RECORD DE
L'HEURE DE LA PISTE.

Pour fêter l'entrée dans sa quarante-sixième année, le docteur Gaston Durville a établi, le dimanche 24 janvier, le premier record de l'heure de course à pied du grand stade, sans entraîneurs.

Le temps favorisa l'expérience, mais la glaise était collante.

De bonne heure, Fortin, le gardien, avait jalonné la piste, à l'aide de petits drapeaux.

A deux heures, les contrôleurs, MM. Jean Brun, Guicharel, Haguenauer, étaient à leur poste.

Le coureur prit le départ à 2 h. 25 et mena, pendant soixante interminables minutes, un train rapide, qui s'accroissait encore lors des derniers tours. A la soixantième minute, il terminait son cinquante et unième tour.

Le docteur Roger Regnault examina le cœur du coureur à l'arrivée : 124 pulsations à la minute, pas d'arythmie, peau normalement colorée, respiration très normale, peu de sueur sur le corps, membres en parfait état.

On va mesurer exactement la longueur de la piste. Il apparaît, d'après les données approximatives, que notre recordman a couvert, dans l'heure, plus de dix-huit kilomètres.

Qui battra le record établi ?

Les athlètes naturistes qui croient pouvoir enlever à notre rédacteur en chef le titre de *Recordman de l'heure des Naturistes* voudront bien écrire au siège social et fixer eux-mêmes un jour de leur choix pour courir l'épreuve (un dimanche, à 2 heures). Pour concourir, il faut être âgé d'au moins vingt ans. Course sans entraîneurs ; on doit arriver frais ; le concurrent qui présenterait, au cours de l'épreuve, des signes nets de fatigue recevrait l'ordre de s'arrêter ; à l'arrivée, si le cœur défaillait, le record ne serait pas valable.

■ ■ ■

Mlle Gérard, Championne des Naturistes 1931, établira, dimanche prochain, sur la même piste, à 2 heures, le premier Record de l'heure féminine des Naturistes. Par temps de pluie, l'épreuve n'aurait pas lieu.

« Mais comment veut-on que cette préparation, en particulier, retienne l'attention qu'elle mérite si son importance n'est pas marquée, à l'exemple donné par la Ville de Paris, par l'octroi d'une indemnité spéciale à tous les possesseurs du certificat d'aptitude à cette éducation qui donnent la leçon à leurs élèves ?

« Certes, des instituteurs et des institutrices ayant suivi les cours des instituts régionaux et possesseurs du diplôme de ces instituts pourraient faire, en rayonnant autour de leur résidence, des démonstrations dans les écoles primaires, mettant ainsi leurs connaissances à la disposition de leurs collègues moins informés, qui se feraient aisément, après le passage des premiers, les répétiteurs de la leçon conduite devant eux.

« Mais comment y parvenir si des crédits ne sont pas prévus pour les déplacements de ces instituteurs et institutrices qualifiés ?

« Certes, le personnel enseignant peut rendre des services importants au sein des associations d'anciens élèves et des sociétés d'éducation physique considérées comme des formes importantes de l'activité complémentaire de l'école.

« Mais comment le réaliser autrement qu'en accordant une indemnité aux instituteurs et aux institutrices qui, manifestement, apportent un concours personnel et suivi à cette activité complémentaire, alors que les services rendus par le personnel, dans les autres activités, ont toujours donné lieu à l'attribution d'indemnités spéciales ?

« Certes, M. le sous-secrétaire d'État de l'Éducation physique s'attache à honorer d'une manière particulière, par l'attribution de la médaille d'honneur de son Département, et même par des nominations dans la Légion d'honneur cependant prélevées sur le contingent d'un Département qui n'est pas celui de l'Instruction publique, les membres de l'enseignement apportant, à l'école ou hors de l'école, un concours dévoué à la tâche dont il est le grand animateur.

« Mais comment pourrait-il mieux y réussir que par une promotion annuelle et spéciale à la médaille d'honneur réservée au personnel enseignant et, pour ce même personnel, par la création, au Ministère de l'Instruction publique, d'un contingent de croix spécialement attribué et qui pallierait ainsi aux insuffisances du contingent actuel ?

« Sans préjudice de l'extension du programme amorcé dans le plan d'outillage national pour la création de terrains de jeux, stades, piscines, gymnases, stands, il apparaît que les encouragements parallèles aux initiatives, au zèle intelligent, au dévouement des membres de l'enseignement public se résument à ceci :

« a) Octroi d'une indemnité aux possesseurs du certificat d'aptitude à l'éducation physique (degré élémentaire) donnant effectivement cette éducation.

« b) Préviation d'un crédit permettant le déplacement des instituteurs et institutrices diplômés des instituts régionaux auprès de leurs collègues pour des démonstrations dans les écoles.

« c) Octroi d'une indemnité spéciale pour le concours personnel et suivi à l'éducation physique de la jeunesse dans les œuvres complémentaires de l'école.

« d) Création d'une promotion spéciale annuelle de la médaille d'honneur de l'éducation physique réservée au personnel enseignant.

« e) Création au ministère de l'Instruction publique d'un contingent de croix de la Légion d'honneur pour récompenser les services rendus à l'éducation physique par le personnel enseignant à l'école et dans les œuvres complémentaires.

« C'est en vue des bienfaits de l'éducation physique sur l'enfance et sur l'adolescence et pour l'influence décisive en la matière du concours des membres de l'enseignement que je viens d'avoir l'honneur de déposer la proposition de résolution dont voici le texte :

« La Chambre invite le Gouvernement à prendre les mesures propres à encourager l'application des membres de l'enseignement public à l'éducation physique des enfants et des adolescents dans les écoles et dans les œuvres post-scolaires », nous dit M. Adolphe Chéron en prenant congé de nous.

RENÉ JEAN MAXY.



MÉDECINE NATURISTE



LE PROBLÈME DE L'ALIMENTATION

LE SUCRE ET SON ÉVOLUTION



L'ALIMENTATION naturiste insiste sur l'emploi des farines diastasées par le malt, du miel, du sucre de malt, des jus de fruits, des fruits frais et secs, tout en s'efforçant de conserver à la préparation de ces divers aliments la totalité de leurs vitamines et de leurs ferments. Parfois même, comme pour le pain fait à la manière naturiste, elle s'efforce de développer les ferments du grain par un maltage préalable.

Cette insistance tient à ce fait impérieux que toutes les matières hydro-carbonées doivent évoluer dans notre organisme et y prendre cette forme de glycogène qui est directement et complètement utilisable. Cette évolution vers une qualité spéciale de sucre domine tout le problème de l'alimentation, et devient la condition essentielle à laquelle nous devons sacrifier tout le reste, devrions-nous, pour cela, aller à l'encontre de nos habitudes.

Il est étonnant, pour ceux qui sont gros consommateurs de sucre, de constater que celui-ci n'existe pas à l'état stable, isolé et complètement évolué dans la nature. Celle-ci nous montre, au contraire, et en grande quantité, une liqueur très riche en ferments, diluée dans une abondance d'eau de végétation, très complexe et essentiellement instable. Pour être exact, nous devrions dire « les sucres », et exprimer par là qu'il s'agit d'une liqueur possédant des stades très divers d'évolution.

Le sucre idéal n'appartient pas au monde extérieur, mais à nous-mêmes ; il est élaboré par nos deux glandes, le pancréas et le foie, ce dernier le tenant en réserve. Nous devons donc le considérer non pas comme une solution toute faite, mais comme quelque chose à produire et qui, pour cela, doit nécessairement évoluer, en contact avec nos organes. Nous avons appris à connaître les ferments comme des transformateurs qui font continuellement tourner le cycle de l'évolution, avec la même vigueur et la même diversité que nos moteurs thermiques, hydrauliques, électriques, etc., font tourner dans un sens ou dans l'autre des formes très diverses d'énergie. La présence de ces ferments est donc la clef de voûte de notre alimen-

tation, bien qu'elle se dérobe à l'analyse chimique, laissant ainsi de nombreux chercheurs s'égarer sur de mauvaises routes. La théorie naturiste, qui ne cherche son guide que dans la seule Nature, vient donc éclairer d'un nouveau jour quelques points essentiels.

C'est tout d'abord le rôle du foie comme régulateur de la distribution du glycogène. Cet organe se gonfle avec la digestion, et ne cède sa réserve que progressivement au torrent de la circulation sanguine, au fur et à mesure de la carburation. Ce sucre est à la fois chaleur et énergie ; nous le consommons donc proportionnellement aux dépenses que nous faisons de l'une et de l'autre. Une preuve facile à donner de cette admirable harmonie est le maintien régulier, à un dixième de degré près, de la température de notre corps. Le glycogène nous apparaît donc, non seulement comme une réserve qui ressemble à la bosse du chameau, mais comme un aliment qui est constamment en voie de production, et, comme dans une maison de commerce bien ordonnée, cette production s'active ou se ralentit, suivant l'organisme lui-même. Cette transformation, cette inversion de nos aliments hydro-carbonés en sucre est, et doit être, l'œuvre de nos glandes ; mais, pour cela, il faut que la matière à investir nous parvienne avec les ferments nécessaires à cette évolution, sinon elle traversera nos glandes en les usant, comme le fait quelque chose d'insolite dans un milieu qui ne peut s'en accommoder. De cette façon, la carburation doit se faire complète, c'est-à-dire en ne laissant aucun résidu dans l'organisme. Nous en voyons la preuve chez les athlètes naturistes, qui ont des organes demeurant à leur place sans descendre ni s'hypertrophier, et qui n'éliminent pas de sucre.

Il n'en va pas de même du sucre industriel, chimique. Il arrive au contraire stérile et inerte dans nos organes, qui, n'ayant plus à l'investir, n'en régentent plus la marche. Il se présente donc comme une dose massive qui doit être carburée incontinent pour se laisser tolérer. En cela, semblable à l'alcool, dont il est le père, il agit comme un excitant, en obligeant l'organisme à produire une réaction de self-défense. Les gros con-

sommateurs de ce sucre en arrivent donc à l'éliminer dans l'état même où ils l'ont absorbé, démontrant ainsi que l'évolution normale ne s'est pas accomplie.

Nous en revenons donc encore une fois à cette loi d'éternelle sagesse que nous devons nous alimenter en quantité et en qualité, suivant la vie que nous menons, de façon à carburer complètement, sans laisser les résidus encombrer nos tissus. Les sucres les plus vivants et les plus diastasés, comme les jus de fruits, les fruits secs, le sucre de malt et surtout le miel, s'adressent donc particulièrement aux citadins et aux âges extrêmes, qui ne connaissent pas cette carburation au plein vent qui est de nature à nettoyer l'organisme.

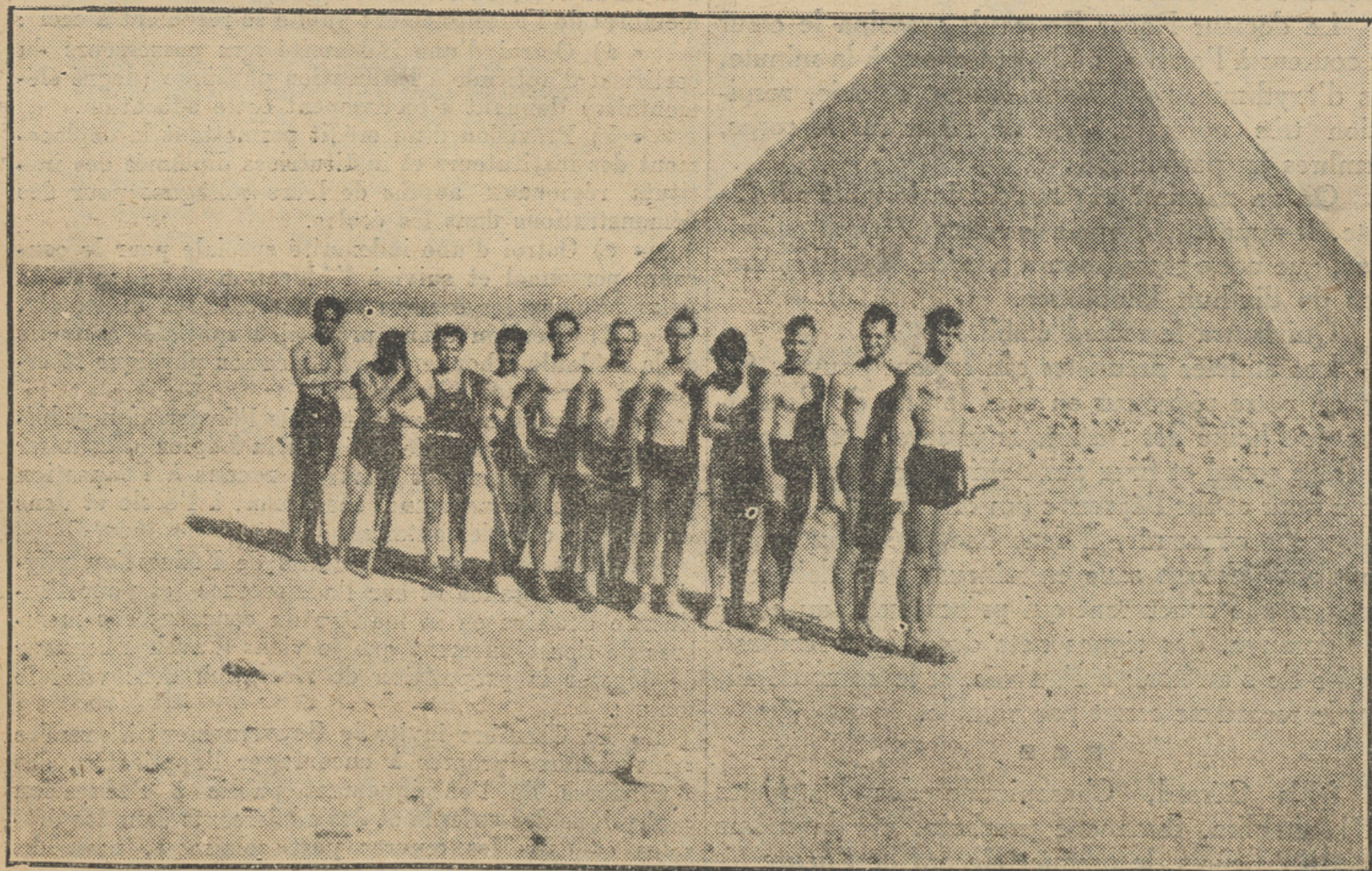
Nous voyons dans le miel un exemple remarquable de la stabilité du sucre des fleurs, grâce à l'évaporation d'eau qu'en fait l'abeille. L'alimentation naturiste ne sait pas mieux faire que suivre cet exemple pour conserver des aliments qui sont à la fois sucrés et largement diastasés. L'eau et les ferments sont en effet les deux grands leviers qui font évoluer la matière, à tel point que le miel doit être à nouveau dissous dans une grande quantité d'eau pour fermenter et donner l'hydromel ; que le sucre chimique doit être mis en solution, puis revitalisé par une levure pour donner de l'alcool, etc. Le sucre de malt, lui aussi, n'est stable que par sa densité, c'est-à-dire par son absence d'eau. Il évolue extrêmement vite, au contraire, dès qu'il entre en contact avec le milieu hydraté de nos organes.

Dans la Nature, les solutions sucrées ne sont pas stables, et d'autant moins que l'eau y est abondante. Les récoltes mouillées, qu'elles soient de fruits ou de légumes, fermentent très vite ; c'est du reste ce qui explique la tendance toujours plus grande des cultivateurs à constituer des silos d'herbes fraîches, plutôt que s'évertuer à faire une fénaison impossible par les étés humides que nous connaissons.

C'est que la Nature répand à profusion, à la surface du globe, deux ferments, modificateurs par excellence, qui sont le ferment-levure et le ferment acéti. On trouve ceux-ci partout ; ils prolifèrent étonnamment vite, et sont véhiculés même par le souffle de l'air. Tout ce qui vit en est imprégné ; leur ubiquité est telle qu'il n'est rien d'aussi délicat que de conserver un jus sucré. Le jus de raisin frais doit être débarrassé de son ferment-levure dans les quelques minutes qui suivent l'écrasement des grappes. Il est heureusement annihilé par une très faible température, nous montrant une fois de plus par là que la Nature obtient les plus grands effets sans le secours du feu, et que, par conséquent, nous devons pour une bonne part manger cru. Nos aliments sucrés n'échappent pas à cette loi, et doivent au contraire évoluer dans nos organes, en apparaissant sous la forme de nouveaux corps naissants, prenant par là une nouvelle valeur.

Ces remarques n'ont pour but que de montrer pourquoi le sucre inerte et parfaitement stable est anti-naturel et anti-physiologique. L'organisme humain n'est qu'un admirable transformateur d'énergie. La chimie peut connaître la composition moléculaire des corps, mais elle ignore les ferments. Ceux-ci devant transformer celle-là, le naturisme vient mettre l'ordre dans la maison en étudiant à la fois la matière et son moteur. Dans une tâche aussi délicate et compliquée, il n'est qu'un guide : la Nature elle-même, qu'il faut savoir suivre, et dans la mesure du possible, comprendre.

ADAM, L'HOMME NOUVEAU.



DU HAUT DE CES PYRAMIDES...

Sur cette photographie, communiquée par M. Acriviadis, on voit un groupe d'adeptes égyptiens tenant en main de la canne à sucre

LE NATURISME ET LES SCIENCES

LE MONDE ET LA VIE

LA THÉORIE DE L'ÉVOLUTION CATACLYSMIQUE (1)

I. — CONSIDÉRATIONS PRELIMINAIRES ET HISTORIQUES (suite)

DÉPUIS, j'ai eu l'occasion d'étudier fréquemment les Alpes, de la France aux Balkans et encore ailleurs, et l'un de mes derniers mémoires, daté d'il y a deux ans, a trait précisément à une région particulièrement tourmentée des Hautes-Alpes où, par le plus grand des hasards, je me suis longuement occupé du charriage des plis alpins sur un tronçon de l'ancienne chaîne hercynienne.

Je suis très sensible à la pensée qu'a eue mon éminent correspondant de me rappeler les écrits de mes savants collègues. Il se fait cependant que j'ai suivi leurs travaux d'assez près.

En vue de l'élaboration de la bibliographie géologique internationale et analytique, j'ai procédé à l'analyse de près de cent mille travaux géologiques. Cinquante mille rubriques environ de cette bibliographie furent publiées. J'ai donc eu ainsi l'occasion de me tenir plus ou moins au courant de cette importante littérature.

Ce chiffre de cinquante mille brochures, mémoires ou livres ne représente pas à l'esprit toute l'importance de ce travail ; cependant, on s'en rendra mieux compte en pensant que, si chacune de ces rubriques analytiques était représentée par une fiche d'un millimètre d'épaisseur, leur empilement atteindrait, si mes souvenirs ne m'abusent, à peu près la hauteur de la colonne Vendôme.

Je me hâte de dire cependant que, quelque considérable qu'ait été le travail analytique auquel je me suis astreint, je n'ai pas épuisé, de ce fait, la littérature des sciences géologiques, d'autant plus que l'astronomie et la biologie n'ont pu, et pour cause, me laisser indifférent.

Mon aimable contradicteur voudra donc admettre que s'il arrive que je ne partage pas toujours les opinions des autres, ce n'est pas précisément par ignorance de leurs travaux, mais en suite d'une conviction sincère, déterminée par des études longues et attentives des faits et des idées.

Il voudra bien reconnaître aussi qu'il y a souvent un certain courage à reprendre, pour les mettre en honneur, des idées qui semblent périmées, ces revirements ne pouvant se faire le plus souvent qu'au grand scandale de personnes pour lesquelles seule la nouveauté, quelle qu'en soit la valeur intrinsèque, est synonyme de progrès.

Il y aura bientôt un siècle qu'Elie de Beaumont écrivit ses *Mémoires pour servir à une description géologique de la France*, mais, avant cet anniversaire, je démontrerai, et mieux que je ne le puis faire à présent, que sa théorie cataclysmique de la surrection des chaînes de montagnes est une œuvre impérissable.

La théorie actualiste et uniformitariste professe, comme nous l'avons vu, l'invariabilité des causes qui auraient provoqué tous les phénomènes géologiques actuels, comme elles auraient déterminé les phénomènes du passé.

Mais n'est-il pas étrange qu'il nous faille constater que cette théorie est la négation même de l'évolution qu'elle prétend expliquer ?

On ne conçoit pas la succession des phénomènes dans le temps sans invoquer le principe des créations successives, ou celui de l'évolution ; mais, dans ce dernier cas, on admet que la transformation des êtres est fonction de l'évolution des choses, c'est-à-dire du milieu ou « environnement ».

Mais qu'advient-il de l'évolution, dans un milieu invariablement fixé par l'actualisme et l'uniformitarisme, et comment pourrions-nous concevoir l'évolution, tout à la fois dans l'immuable et l'incommensurable ?

Il arrive parfois, au cours des temps, qu'un milieu ne subisse aucune modification appréciable ; le résultat en est aussitôt la stagnation plus ou moins complète des formes vivantes.

C'est ainsi qu'au commencement des temps primaires, on trouve des couches de schistes pétries de lingules, telles les « lingula flacs » du silurien inférieur anglais.

Ces lingules sont des brachiopodes composés de deux petites coquilles et qui se fixent sur le fond de la mer au moyen d'un pédoncule ; or, il se fait que ces lingules ont traversé tous les temps géologiques et existent encore aujourd'hui. Des différences insignifiantes distinguent les lingules modernes de celles qui vivaient en abondance à l'époque lointaine où, pour tous vertébrés, n'existaient que des poissons aux formes primitives. La persistance des formes chez les « lingula » ne s'explique que par un habitat toujours identique, sur un fond de mer boueux, obscur, et aux eaux immobiles dues à sa distance verticale assez grande de la surface de la mer.

Voici donc un cas qui nous montre une *avolution*, c'est-à-dire l'arrêt presque complet de l'évolution dans un milieu à peu près invariable. Ici seulement, il peut être question d'actualisme et d'uniformitarisme.

Mais ailleurs ! La transformation des formes animales et végétales n'est-elle pas la preuve des modifications continues et profondes qui affectent le milieu ?

Et si nous avons tant de peine à combler par la pensée les lacunes, ou « missing links », qui brisent, de ci de là, la chaîne continue des formes vivantes, n'est-ce pas à cause des transformations brusques que nous montre le milieu lui-même ?

Si les « causes actuelles » n'entendaient affirmer que l'existence, autrefois comme aujour-

d'hui, de quelques grands phénomènes, tels l'existence d'un soleil lumineux, la dégradation des continents, les marées, etc., personne ne songerait à y contredire.

Mais la pensée des actualistes et uniformitaristes est toute autre. Ils défendent l'identité des effets qu'auraient produits, d'après eux, ces causes invariables. Au cours de mes articles sur *La Grande Synthèse*, parus ici même, j'ai rappelé que, pour que les mêmes causes produisent les mêmes effets, il faut que les conditions des phénomènes ne varient pas. Or, il n'existe aucune similitude entre les conditions de milieu du passé et celles du présent.

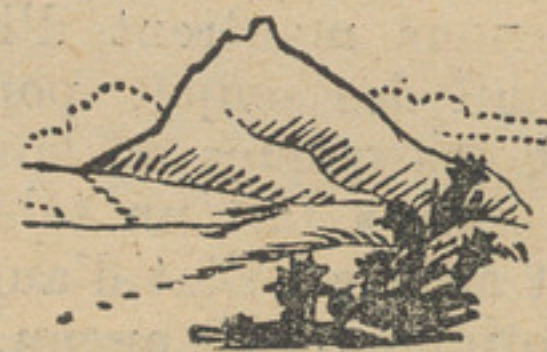
Certes, le soleil luisait aux époques anciennes, mais alors l'astre central était plus vaste qu'aujourd'hui, et, quelle qu'ait été la forme de ce soleil agrandi, sphérique ou allongé aux pôles, suivant la théorie de M. Belot, c'est ainsi qu'on explique habituellement la croissance de plantes tropicales dans les régions maintenant glacées du Spitzberg.

Il pleuvait autrefois comme de nos jours ; mais, sans remonter aux époques lointaines, n'avons-nous pas la preuve qu'aux temps préhistoriques de formidables érosions continentales ont ravagé notre globe ? Et comment n'en pas acquiescer la certitude à l'aspect des vallées énormes au fond desquelles ne coulent plus que d'insignifiants ruisseaux ?

Les marées ont existé sur la terre depuis la formation des mers ; mais aucune comparaison n'est possible entre les mouvements océaniques du passé et ceux d'aujourd'hui.

(A suivre.)

Docteur G. SIMOENS.

(1) Voir *Naturisme* des 14, 21 et 28 janvier 1932.

...QUARANTE ET UN SIECLES VOUS CONTEMPLER

Au pied de la Grande Pyramide de Chéops, à Guizéh, près du Caire. Le mouvement naturiste s'étend rapidement au monde entier



LA CUISINE SAINES

LES ENTREMEMTS, SUCRERIES ET PATISSERIES

SOUFFLÉ DE SEMOULE

Remplacer la farine par trois cuillerées de semoule.

SOUFFLÉ AU VERMICELLE

Remplacer la farine par quatre cuillerées à soupe de vermicelle.

SOUFFLÉ AU PAIN

Faire tremper une demi-livre de pain dans un demi-litre d'eau et autant de lait. Bien écraser ; ajouter 30 grammes de beurre et 60 grammes de sucre vanillé, 3 jaunes d'œufs, puis les 3 blancs battus en neige. Verser dans un moule caramélisé. Cuire au four.

SOUFFLÉ A LA CREME

Pour quatre personnes : un demi-verre de lait, 30 grammes de sucre ; une cuillerée de farine ; 10 grammes de beurre fin ; 2 jaunes d'œufs ; 3 blancs montés en neige très ferme. Faire bouillir le lait avec le sucre ; ajouter la farine délayée dans un peu d'eau froide ; cuire 2 minutes ; hors du feu, ajouter le beurre, les jaunes et les blancs. Mettre au four.

SOUFFLE AUX AMANDES, AUX CERISES, AUX FRAISES, AU CHOCOLAT

Pour le soufflé aux amandes, remplacer le lait par du lait d'amandes ; pour celui au chocolat, ajouter 20 grammes de chocolat par demi-verre de lait ; pour celui aux cerises et fraises, faire le soufflé à la crème et servir, en même temps, un plat de cerises ou fraises, refroidies à la glace ; mélanger dans l'assiette. (Recette de Mme G. Durville.)

OMELETTE SOUFFLÉE A LA VANILLE

Proportions : trois jaunes d'œufs, cinq blancs battus en neige très ferme ; 100 grammes de sucre

LE SEUL REMÈDE...

Les journaux nous montrent d'impressionnantes photos prises au seuil des soupes populaires, devant lesquelles piétinent des queues de lamentables épaves parisiennes. Le « Soir » fait un tableau navrant du chômeur citadin, et adjure l'Etat d'augmenter sa dérisoire indemnité quotidienne. Et aucun, je crois, de nos confrères — ni français ni étranger, d'ailleurs — ne s'avise de mettre en évidence le seul remède existant à ce terrible état de choses : la décongestion des grandes villes en faveur des campagnes désertées, le travail donné enfin à tous, au lieu de la dégradante amoncellement qui a fait du laborieux prolétariat anglais un peuple de clochards...

Une de mes amies, propriétaire en Limousin, me dit que, même l'automne dernier, elle manquait de main-d'œuvre pour la récolte et la mise en sacs des châtaignes. Même son de cloche en Ariège et dans le Lot. Quant à la Corse, que j'ai parcourue l'été dernier, autant ne pas en parler : c'est une contrée entièrement en friches. Voilà tout de même une belle occasion pour l'Etat d'organiser le « camping », le naturisme utilitaires ! On devrait se hâter de faire construire dans ces pays désertiques des villages de bois (ce qui serait déjà du travail immédiat) et y envoyer, dès le mois de mars, tous ces chômeurs qui assiègent les bureaux de Paris, en leur assurant un confort suffisant et une nourriture hygiénique. Chacun serait réparti selon ses capacités physiques et aussi ses aptitudes héréditaires, car il ne faut pas perdre de vue que neuf sur dix environ de nos ouvriers parisiens sont fils de paysans. Il ne s'agirait donc là que d'un « retour » à la terre. Et j'y vois tous les avantages : cessation du chômage qui inquiète si fort nos pouvoirs publics ; production agricole dont la vente assumée par l'Etat pourrait enfin faire baisser les prix de l'alimentation au détail ; existence dix fois plus saine et moralisatrice pour le travailleur et ses enfants que celle du taudis parisien et des flâneries forcées sur le pavé de la grande ville...

Qui donc se décidera à entreprendre une énergique campagne dans ce sens ? Chaque jour qui passe sans solution est si dangereusement perdu...

SUZANNE DE CALLIAS.

en poudre vanillé. Travailler, dans une terrine, les jaunes et le sucre jusqu'à ce que l'ensemble blanchisse ; ajouter alors les blancs très fermes. Verser sur plat long beurré ; lisser le tour avec un couteau et cuire à four très doux pendant vingt minutes.

GATEAUX

BRIOCHE AU GRUYERE

Dans la pâte à brioche, incorporer un peu de gruyère râpé. Cet entremets est très nourrissant.

BEIGNETS (PATE A)

250 grammes de farine dans une terrine. Faire un trou au centre ; y délayer un œuf entier avec une cuillerée à soupe d'huile d'olive douce,

L'ŒUF DU NATURISTE

Votre régime alimentaire, en évitant la viande et les légumineuses sèches toxiques, ne doit pas cependant être déficient en matières albuminoïdes ; vous devez donc faire appel aux œufs, sous la condition qu'ils soient de toute première qualité.

Employez les œufs de choix spécialement produits pour vous par des bêtes JEUNES, très vigoureuses, recevant une alimentation particulièrement saine : grains diastases, nourritures vertes vivantes, etc., et tenues dans des conditions d'hygiène et d'ensoleillement uniques. Fraîcheur absolue, les envois se faisant au fur et à mesure de la ponte.

Ecrivez à M. R. PASSARD, Domaine de la Vallée, à Chalo-Saint-Mars (Seine-et-Oise).

LE
YAOURT
CHEZ SOI
AU PRIX DU LAIT
Brochure gratuite sur demande

COMPAGNIE YALACTA
Siège : 26 Rue Caulaincourt
PARIS-18^e
ou
4, Galerie Montpensier
(Palais Royal) PARIS-1^{er}

STUDIO
LAMBALLE

COURS SUPÉRIEUR
DE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

DIRIGE PAR

M^{me} KARLA SUSCHITZKY
PROFESSEUR DIPLOME
SOUS LE PATRONAGE DES D^{rs} DURVILLE

NOUVELLE METHODE... UNIQUE AU MONDE
DONNE DE L'INTELLIGENCE, DE L'EXPRESSION
DE LA VIE A CHAQUE MOUVEMENT

FORCE...
BEAUTÉ...
SOUPLESSE

LEÇONS PARTICULIÈRES ■ TEL :
COURS D'ENSEMBLE POUR ■ JASMIN
ENFANTS ET ADULTES ■ 36-90 METRO :
2 LEÇONS PAR SEMAINE ■ PASSY
100 FRANCS PAR MOIS ■ MUETTE

25, AVENUE LAMBALLE, PARIS (16^e)

deux cuillerées à soupe de sucre en poudre, une pincée de sel et 10 gouttes d'eau de fleur d'orange. Délayer avec une cuiller, puis ajouter de l'eau, peu à peu, pour avoir une pâte épaisse bien liée. Laisser reposer deux heures.

BEIGNETS AUX FRUITS

Pommes, poires, pêches font de bons beignets aux fruits. Tremper les tranches dans la pâte et les jeter dans l'huile bouillante (pour éviter l'absorption de corps gras). Egoutter au maximum pour servir.

BISCUITS SECS

Une tasse de crème fraîche ; saler légèrement ; incorporer de la farine en quantité suffisante pour avoir une pâte ferme. Laisser reposer une heure. Etaler au rouleau. Découper des bandes, boules, bâtonnets. Cuire à four doux sur tôle ou papier beurré. (Recette de Mlle Creuzot, naturiste.)

BISCUITS A LA CUILLER

Travailler quatre jaunes d'œufs avec 100 grammes de sucre en poudre, pendant qu'une autre personne bat en neige les 4 blancs. Un peu de poudre de vanille dans les jaunes. Verser 100 grammes de farine dans les jaunes et tourner seulement deux ou trois fois, pour mélanger à peine. Ajouter les blancs en deux fois et les mélanger en tournant seulement quelques fois, dans le même sens. A l'aide d'une cuiller à soupe, couler en forme de biscuits sur un papier. Saupoudrer de sucre en poudre à l'aide d'une passoire. Faire cuire sur papier non beurré, à four très doux, et les surveiller souvent. Retirer dès qu'ils tendent à s'affaisser.

(A suivre.) D^{rs} GASTON et ANDRÉ DURVILLE.

COMMUNIQUÉ DE MADOLIN

Algues marines. — Comme suite à un précédent communiqué, Madolin a le plaisir d'informer les consommateurs naturistes qu'il peut désormais fournir des algues marines sous la forme d'une farine de froment mélangée avec des algues marines en poudre. Cette farine se laisse consommer comme toute autre, pour faire des bouillies, des potages et des sauces. Le mélange a été étudié de façon à faire un aliment d'un goût agréable, malgré le fort goût de « marée » qu'il conserve. Madolin conseille d'utiliser une bonne qualité de beurre dans la préparation culinaire de cette farine, et ainsi retrouver ce même arôme que chacun connaît en mangeant des huîtres avec du pain et du beurre. Les algues sont incorporées à la farine sous la forme d'une poudre extrêmement fine qu'il est du reste très difficile d'obtenir, car les algues ont une action très violente sur tout le matériel de fabrication, et il ne se trouve que des rouleaux de quartz pour les concasser et ensuite les pulvériser. Madolin offre ce mélange au prix de 10 francs les 500 grammes. Madolin recommande de malter largement cette farine, comme toutes les autres qui entrent dans l'alimentation, une fois que les aliments sont dans l'assiette, et non pas au moment de la cuisson.

Pain frais. — Madolin rappelle à l'attention des consommateurs qui s'approvisionnent de pain quinze jours à l'avance que le pain doit, en principe, être consommé dans les quelques jours où il a été livré. Le pain est une denrée fraîche, qui comporte un large degré d'hygrométrie, et est un terrain propice à tous les ensemencements. Un pain n'a rien à gagner à rester trop longtemps en contact avec les poussières. Il est livré dans un sac en papier pour éviter les contacts de toutes les mains, mais ce sac doit être déchiré une fois le pain livré à domicile, de façon à ne pas l'isoler. Il doit alors être placé dans un endroit propre, à l'abri des poussières, et être consommé dans un délai raisonnable.

FREQUENTEZ LES CENTRES NATURISTES
DES DOCTEURS G. ET A. DURVILLE

PHYSIOPOLIS : L'ÎLE DE MÉDAN — HÉLIOPOLES : L'ÎLE DU LEVANT



SOUVENIRS D'UN NATURISTE

A LA GLOIRE DU SOLEIL

DEUXIÈME PARTIE

UNE CURE NATURISTE AU SAHARA

POÉSIE NATURISTE ET SUPERCHERIE



Mais quand vint le temps
Où les dattes, mûries par les feux du ciel,
S'offrant à la main diligente des rhamnès,
Parcilles aux gros sequins d'or
Qui pendent au cou des danseuses,
Les filles de Dieu firent, en les mangeant,
Une grimace et les jetèrent ;
Tant elles étaient dissemblables de goût

Et moins douces, moins parfumées
Que celles dont, jusqu'alors,
Elles s'étaient nourries dans les jardins célestes ;
Et, pareilles à un murmure d'abeilles
Qui seraient mécontentes de leur miel,
Leurs plaintes montèrent vers le Créateur.
Et Dieu sourit.

Puis, ayant souri, il ne voulut pas
Pousser plus loin sa douce vengeance
Envers les chères capricieuses.
Et il ne lui fallut pas plus d'une nuit
Pour faire surgir, dans ces oasis,
A la place des dattiers « ftimri » et « amari »,
Des « oukt-ftimi », des « kentichi », des « besser-alda ».

Dont se contentaient villageois et nomades
Et qui sont de goût médiocre,
Le superbe « deglat-ennour »
Qui donne la « datte de la lumière »,
Et qui, jusqu'alors, n'avait poussé
Que dans les jardins célestes.
Et les houris remercièrent le Créateur
De sa bonté paternelle.

Mais, un autre jour, elles lui dirent :
— Seigneur, quand nous étions dans le ciel,
Chaque matin, nous plongeions nos corps frileux
Dans l'eau tiède de tes sources.
Et nous y prolongions nos ébats
Pendant les heures monotones.
Ici, c'est à peine si nous osons
Tremper nos pieds nus dans l'Oued,
Tant son eau est fraîche et nous pique.
Nous te prions de les tiédir de ton haleine
Et de les faire, en tout, semblables
Aux eaux des sources célestes.

Et Dieu fit selon leur désir.
Il souffla sur toutes les sources du Djérid,
Qui désormais furent tièdes
Comme la dune sous la caresse du soleil.
Et, désormais, les filles de Dieu
A ce point furent heureuses
Qu'elles en oublièrent le ciel.

— Connais-tu, dans la littérature de ton pays, une légende d'une naïveté plus grande ? me demanda, quand il eut fini, Si Abderhaman, le lettré de Nefta-la-Sainte.

— J'avoue, m'empressai-je de lui répondre, que, parmi nos contes de fées les meilleurs, elle brillerait d'un éclat très doux, comme une perle. Mais, ajoutai-je timidement, es-tu bien sûr qu'elle soit d'origine aussi ancienne que tu veux bien le prétendre ?

— Et pourquoi cette question ? fit mon ami, avec une hésitation fort visible.
— Mon Dieu, c'est que les « kentichi », les « besser-alou », les « ftimi », les « oukt-ftimi », les « amari » et les belles « deglat », dont il y est si joliment parlé — gloire et fortune du Djérid — sont des variétés de palmiers qui, si j'en crois les maîtres de l'agriculture tunisienne, ne remontent pas à une date bien lointaine, et alors...

Je n'eus pas le courage d'achever, tant le léger embarras de mon ami devint une confusion profonde. Une jeune fille surprise en train de cueillir un bouquet pour son amoureux ne rougit pas plus que ne fit Si Abderhaman, quasiment convaincu, par moi, d'attribuer à un vieux poète inconnu la fleur merveilleuse de son propre rêve.

— Alors ?... balbutia-t-il, les yeux baissés, reprenant ma phrase inachevée.

— Alors, mon ami, laissez-moi féliciter sincèrement l'aimable poète.

Et je lui serrai la main à la façon si fraternelle des Arabes. Il rougit un tantinet de plus, ce qui, pour moi, fut l'aveu complet de sa paternité poétique.

Cependant, comme, aux yeux de l'Arabe bien né, la plus innocente supercherie garde toujours un certain côté peu avantageux ou ridicule, je voulus dissiper sa gêne toujours visible et lui contai, par le menu, l'aventure des beaux poèmes ossianesques.

— Crois-tu, lui dis-je, que cet incomparable chef-d'œuvre, où palpite l'âme des pays brumeux et des races abolies qui les peuplèrent, voici des milliers d'années, ait perdu une parcelle de sa beauté, le jour où ses innombrables admirateurs apprirent que son auteur n'était ni un héros ni un barde écossais du III^e siècle, mais un enfant du XVIII^e siècle ? Et crois-tu, ami, que, dès cette heure, Macpherson ait cessé d'être un grand poète, dont le rêve charma les loisirs de Napoléon, enthousiasma les lettrés autant que la foule, Lamartine et Chateaubriand ? Enfin, ce Macpherson si maltraité de son vivant n'eut-il pas vraiment l'âme d'un barde, puisque son génie lui donna la claire vision des siècles éteints, des hommes et des pays que chanta le fils de Fingal ?...

Ce fut avec une attention passionnée qu'il m'écouta, et, quand je me tus, un sourire erra sur ses lèvres. Alors, à son tour, il prit ma main, la serra et porta la sienne à son cœur et à ses lèvres.

— Oui, fit-il, cette dernière légende est de moi, mais non la première, et tu me vois tout heureux de tes louanges.

(A suivre.)

PAUL VIGNÉ D'OCTON.

LE NATURISME ET LE ART

LE CINÉMA

LE CHANT DU MARIN

Si, par un hasard extraordinaire, vous avez une soirée à tuer, si vous n'avez pas vu, au temps heureux du film muet, *A Girl in every Port* (Une fille dans chaque port), interprété par le remarquable trio V. Mac Laglen, Armstrong et Louise Brooks, vous pourriez vous risquer au spectacle du Colisée et absorber sans trop de difficulté *Le Chant du Marin*. Mais, dans le cas contraire, il vaudrait mieux vous abstenir, car de trop nombreuses déceptions vous attendraient.

Inutile de se demander si M. Henry Decoin s'est inspiré du film américain ; c'est peu vraisemblable, car, depuis l'antiquité, depuis que des hommes naviguent, le thème central est tombé dans le domaine public ; un jour peut-être, il inspirera un nouveau chef-d'œuvre. Enfin, pour l'instant, pas de comparaison possible. Associant ses efforts à ceux de M. Decoin, Carmine Gallone, le metteur en scène, avait réussi, dans le courant de l'année passée, un bon film, interprété, comme *Le Chant du Marin*, par Albert Préjean, intitulé *Un Soir de Raffle*, et vraiment supérieur à la production courante. Le scénario était bon, sans originalité extrême, et les éléments pittoresques bien choisis. On pouvait tout juste regretter que l'on ait mis autant d'insistance à nous apprendre une chanson qui, depuis, a fait son chemin. Mais les milieux où évoluaient les personnages pouvaient passer pour réels, alors que ceux du *Chant du Marin* nous semblent trop doucereux ; un peu plus de brutalité ne nuirait pas au développement de l'histoire, bien au contraire, et nous prendrions intérêt aux faits et gestes de Marius et de son inséparable Georget. Autre gros défaut, la bande s'étire mollement et les meilleurs fragments sont reliés les uns aux autres par des mètres et des mètres de pellicule sans grand attrait ; les scènes finales sont infiniment trop longues et parviennent d'ailleurs à tirer les spectateurs de leur torpeur, les poussant même à réagir bruyamment.

L'erreur consiste à vouloir faire un film « convenant à tous les publics », comme disent les directeurs de production. Ni l'auteur, ni le réalisateur ne sont dépourvus de personnalité, mais cette personnalité est soigneusement dissimulée et le bout de l'oreille dépasse seulement de temps à autre.

Voici donc cette nouvelle affabulation de l'*Odyssée*. Deux matelots, Marius et Georget, embarquent sur un cargo ; ils laissent au logis leurs femmes, Marie et Catherine ; mais leur chagrin est de courte durée, car ils espèrent s'en donner à cœur-joie au cours des bordées qu'ils pourront tirer dans les ports lointains. Hélas ! A la première occasion, Georget séduit une des conquêtes de Marius, et voilà leur belle amitié par terre ; un peu chagrin, il trouve, d'ailleurs, le moyen de rétablir l'équilibre en lui facilitant la revanche. Retour. Nos deux compères rentrent au logis et trouvent les nids vides, mais « heureusement » il ne s'agit que de flirts sans importance et tout rentre dans l'ordre après une beuverie mémorable et un peu languette.

L'interprétation est bonne : Préjean joue juste, Jim Gerald a bien saisi l'accent marseillais, et Pitouto, le régisseur format réduit du *Million*, réussit sans difficulté à provoquer les rires. Enfin, parmi les « ours » des dernières semaines, *Le Chant du Marin* fait une soirée possible. — JEAN FAUREZ.

AU PALAIS DES ARTS, 325, rue Saint-Martin, Paris. — Du 5 au 11 février 1932. — Rez-de-chaussée : Le roman d'une infirmière ; Le Chant du Marin. — Premier étage : Ménage ultra-moderne ; Cœurs brûlés.

LE ÉDITION DE NATURISME

La Cure Naturiste (Tome 1. Prix : 30 francs).

Quatrième édition. Soixantième mille.

Pour entretenir sa vigueur et se guérir sans médicaments. Le Tome 1 étudie la Cure alimentaire, la Cure d'air, la Cure de soleil. Un fort volume de 360 pages, sous belle couverture en couleurs. Le Tome 2 paraîtra en avril.

■ ■ ■

La Cuisine Saine (Un seul volume. Prix : 30 francs).

Deuxième édition. Vingtème mille.

Ce qu'il faut manger pour conserver sa santé et pour se guérir. Cet important ouvrage de plus de 400 pages étudie les potages, les hors-d'œuvre, les pâtes, les légumes, les viandes, les œufs, les laitages, les sauces, les entremets, les pâtisseries et les fruits. Tout être soucieux de sa santé doit le posséder.

■ ■ ■

L'Art de vivre longtemps, 1 vol. à 8 fr.

Quatrième édition. Cinquantième mille.

Comment prolonger la vie par le naturisme. Ouvrage orné d'une belle couverture en trois couleurs.

■ ■ ■

La Cure Mentale.

Un fort volume de 260 pages, abondamment illustré de hors-texte. Prix : 30 francs.

Pour guérir les maladies sans médicaments, par l'emploi raisonné des forces naturelles qui sont en chacun de nous. Le traitement, par la volonté, de toutes les maladies, physiques et mentales.

■ ■ ■

L'Art d'être heureux, 1 vol. à 15 fr.

La seule base solide d'où il faille partir à la conquête du bonheur, c'est la santé : santé du corps, santé de l'âme. Comment obtenir l'une et l'autre ?

Le problème de la douleur. Celui de l'émotion. Rôle de la fonction génitale.

Port en sus : 10 % (France) et 20 % (Etranger)

En vente à « NATURISME » et dans toutes les librairies

CONFÉRENCE / CAUSERIE / RÉUNION

ENSEIGNEMENT NATURISTE

CONFÉRENCES DE PROPAGANDE DES DOCTEURS G. ET A. DURVILLE (SAISON 1931-1932)

Comme chaque année, les docteurs G. et A. Durville reprennent leurs conférences de diffusion sur la méthode naturiste, avec clinique gratuite. Ces conférences ont lieu le premier et le troisième mardis de chaque mois (à partir du mardi 1^{er} décembre), Grande Salle des Sociétés Savantes, 8, rue Danton, Paris-6^e (Métro : Odéon ou St-Michel). Ouverture des portes à 20 heures. Séance à 20 h. 45 très précises.

Conférence du mardi 16 février

PROGRAMME

Première partie. — Nudisme intégral ou nudisme relatif. Comment l'homme nouveau doit réaliser l'éducation sexuelle (suite).

Deuxième partie. — Clinique gratuite.

Troisième partie. — Contradicteurs.

COLLABORATION AUX FRAIS DE SALLE

Toute personne étrangère à la Société Naturiste.	5 francs
Membres de la Société Naturiste (sur présentation de la carte 1932).....	2 »
Malades s'inscrivant pour bénéficier de la Clinique gratuite.....	1 »

JEUDI 11 FÉVRIER. — A 20 h. 30, à la Mairie du VI^e Arrondissement, place Saint-Sulpice, Paris (Salle des Trophées) : *L'alimentation, problème social ; la viande, propriétés fondamentales*, par le docteur Jules Grand, président de la Société Végétarienne de France. *L'équilibre vital de l'individu*, par Mme Jeanne Canudo, de la Ligue du Devoir Social.

TOUS LES VENDREDIS. — A 20 h. 45, Ecole Marc-Aurèle, 79, rue Denfert-Rochereau : *Leçons sur la Nature universelle et sur la nature humaine*, et les directives générales que l'homme peut retirer de la connaissance de leurs lois.

AU CLUB DU FAUBOURG

Jeudi 4, salle des Sociétés Savantes, à 20 h. 30, mise en accusation du Parti Socialiste. Accusateur : M. Eugène Mittler, républicain national. Défenseur : le député socialiste Georges Richard. Et débat Pour et contre le drapeau rouge. — Samedi 6, Salle des Fêtes, 16, rue Cadet, à 14 heures, débat sensationnel avec le savant viennois, le professeur Eisler, de l'Institut d'Autriche, et Henri Clerc, maire d'Aix-les-Bains, sur *La crise mondiale. La société actuelle va-t-elle disparaître ? Vers la guerre ou la révolution ?* — Le 100^e banquet du Faubourg sera présidé, mercredi soir 17 février, Salons Gillet, par le célèbre écrivain Francis Carco, qui chantera et jouera de l'accordéon, avec débat sur *Littérature et succès*. Couvert : 40 francs. Adhésions, le matin, 155, boulevard Péreire (Wagram 71-44).

H É L I O P O L I S

NATURISTES TOUCHÉS PAR LA CRISE DES AFFAIRES

faites un réemploi judicieux de vos disponibilités, en vous assurant une situation rémunératrice

A HÉLIOPOLIS

Quelques situations de tout premier ordre sont disponibles à l'île du Levant. Nous engageons très vivement les naturistes gênés dans leur commerce par la crise mondiale, à libérer leurs capitaux et à les consacrer à ces affaires. Les situations offertes sont indépendantes. Elles seront très rémunératrices en raison du grand nombre d'usagers de l'île qui séjourneront à Héliopolis au cours de la saison prochaine.

Sont en cours d'étude ou de construction les immeubles commerciaux suivants : Boulangerie-Pâtisserie, Librairie-Papeterie, Magasin Général d'Approvisionnement, Pension pour Enfants.

Sont proposés, pour être ouverts à la date du 1^{er} juin 1932, les commerces suivants :

RESTAURANT NATURISTE

Capital nécessaire : 50 à 70.000 francs

Rapport net prévu :
25 à 35.000 francs

Se renseigner d'urgence auprès du docteur André Durville (du 2 au 14 de chaque mois, à l'île du Levant, par Le Lavandou (Var) ; du 16 au 30, à Paris, 24, rue d'Alleray).

HOTEL MEUBLE

Capital nécessaire : 100 à 400.000 francs

Rapport net prévu :
50 à 200.000 francs

RETENEZ VOTRE TERRAIN A HÉLIOPOLIS AVANT LA HAUSSE PROCHAINE

La Société Héliopolis va se constituer incessamment. Les terrains de l'île du Levant dont elle sera propriétaire vont être attribués à ses actionnaires à raison de 500 mètres carrés par action A et de 100 mètres carrés par action B.

La presque totalité des actions est souscrite à l'heure actuelle. Une douzaine seulement d'actions A et B sont disponibles. Leur prix de cession va être inévitablement augmenté d'au moins 25 % dès la constitution de la Société.

Nous engageons les naturistes désireux de s'assurer la propriété d'un terrain à Héliopolis, à réserver une ou plusieurs actions avant la hausse prochaine. Dans quelques semaines, il sera trop tard. (S'adresser de toute urgence au docteur A. Durville : du 2 au 14 de chaque mois à l'île du Levant, du 16 au 30 à Paris, 24, rue d'Alleray).

DOCTEUR
GASTON
DURVILLE

**LA CURE
NATURISTE**

Tome 1

LA CURE
ALIMENTAIRE
LA CURE D'AIR
LA CURE DE SOLEIL



VIENT
DE
PARAITRE

Quatrième
édition

Soixantième
mille

Prix :
30 francs

POUR ENTREtenir SA VIGUEUR
ET SE GUERIR SANS MEDICAMENTS

Station météorologique privée d'Héliopolis (Alt. : 45 mètres)

LE TEMPS QU'IL FAIT A L'ILE DU LEVANT

du jeudi 21 au mercredi 27 janvier

Dates	Pres- sions moyenn. (1)	Températures				Durée de l'in- solation	Vent	Ciel	Mer	Pluie		Observations
		Max.	Min.	Moyennes						Durée	m/m	
				Diurne	Nocturne							
Jeudi	773 b.	10	9	9	9	0	Moy. E	Couvert	houleuse	6 h.	2,4	
Vendredi ..	770 b.	13	3	10	6	Totale	Lég. S-O	Beau	Belle	Néant	Néant	
Samedi	769 h.	12	4	9	6	Totale	SO à SE	Beau	houleuse	»	»	
Dimanche ..	774 b.	11	4	8	7	Totale	E à S-E	Beau	houleuse	»	»	
Lundi	772 h.	11	3	8	6	Totale	E à S-E	Beau	Belle	»	»	
Mardi	774 h.	12	1	8	5	Totale	Lég. E	Beau	Belle	»	»	
Mercredi ...	777 b.	12	0	8	4	Totale	SE à SO	Beau	Calme	»	»	

(1) Abréviations : b. en baisse ; h. en hausse.

PETITES ANNONCES

Les « Petites Annonces » sont reçues à la direction de Naturisme, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e), et à l'imprimerie, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Elles sont rigoureusement payables d'avance.

LA LIGNE D'ENVIRON 60 SIGNES OU ESPACES... 5 fr.

La direction se réserve de refuser ou de modifier toute annonce qui ne cadrerait pas avec le programme de la revue.

Toute petite annonce, pour paraître le jeudi suivant, doit nous parvenir, accompagnée du montant de l'insertion, au plus tard le vendredi, à midi.

PENSIONS NATURISTES

LE « PROVENCE », hôtel de premier ordre, au Lavandou, entre la poste et la plage. L'hôtel-réai de la Cité Naturiste d'Héliopolis. Chambres de 25 à 50 fr. ; repas, 25 fr. ou à la carte. Arrangements spéciaux pour les naturistes de l'île du Levant. Renseignements gratuits. — Elise Argaud, propriétaire-directeur, téléph. permanent (nuit et jour) N° 2, Lavandou. Adr. télégr. : Provence, Le Lavandou.

ETABLISSEMENTS NATURISTES

AU RESTAURANT VEGETALIEN, 40, rue Mathis (métro Crimée), vous pouvez faire des repas revitalisants, sains et abondants, grâce à la « Basconnaise » (salades variées) et aux aliments naturels que l'on y sert, pour les prix de 3 fr. 75 (dames) et 4 francs (hommes).

ON DEMANDE un entrepreneur pour les travaux (construction des tentes, etc.) à effectuer cette année à l'île des Naturistes de Villennes-sur-Seine. S'adresser au docteur André Durville, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e).

MARIAGES

Célibataire, 32 a., 1 m. 70, brun, santé conven., fam. et sit. honor., goûts natur., rech. j. fille bien, goûts et âge assort. Natur., N° 624.

GROUPEMENTS NATURISTES

Le groupe des Naturistes Nantais est en bonne voie de formation. 1^{re} réunion générale le 17-1-32. Les naturistes désir. s'y joindre sont priés d'écrire à M. Pierre Maillard, 53, r. Fontaine-de-Barbin, Nantes.

ON DEMANDE des adhérents pour un groupe particulier de natation à la piscine Molitor, tous les mercredis soirs, de 8 h. 30 à 10 h. 30. Prix d'entrée : 8 fr. S'adresser à Mme Lestelle, 30, rue d'Auteuil, Paris (16^e).

VAC. DE PAQUES : Pour aller camper Côte d'Azur, disposant de places dans roulotte-auto avec canot, je cherche jeunes camarades nudistes pour m'accompagner. Frais réduits. — Naturisme, N° 626.

MONTPELLIER ou région : Nudo-naturiste, 18 a., fervent, entraîné, possédant moto, désire connaître camarades 2 sexes, convaincus, fervents, pour sympathie et réalisations. Ecr. : Naturisme, N° 623.

LE MEILLEUR DES CONDIMENTS

L'HUILE D'OLIVE

est aussi le plus efficace et le plus agréable remède pour le FOIE et l'INTESTIN

Dans l'intérêt même de votre santé, ne consommez que de l'HUILE D'OLIVE

L'huilerie BOYER, à Sainte-Cécile (Vaucluse)

vous livrera de l'HUILE D'OLIVE parfaite, aux meilleures conditions, par bidons de 5, 10, 15 et 20 litres, franco.

Demandez-lui son prix-courant et un échantillon.

Ils vous seront adressés aussitôt.

OFFRES D'EMPLOIS

STATUAIRE demande modèle, jeune fille 15 à 18 ans, présentée par ses parents. Après-midi. — Alfred Muller, 15, rue Max-Blondat (Parc des Princes), Boulogne-sur-Seine. Auteuil 22-37.

ON DEMANDE homme pr aider jard., nourr. nat., logé. On accept. ménage. Possib. gain. — Ecr. : Hibon, à Saint-Mammès (S.-et-M.).

DAME seule cherche bonne naturiste, pavillon banlieue, jardin clos, 20 minutes Porte Maillot. — Ecr. à Naturisme, N° 620.

DIVERS

Les OLIVERAIRES DU VAL-D'OR

Salon-de-Provence
mettent en vente, à partir du 20 janvier, leur nouvelle récolte d'Olives et d'Huile d'olive, produit naturel du fruit.
Olives vertes ou noires, le postal de 2 kilos net : 30 francs.
Huile d'olive nature, le postal de 5 litres, 55 fr. ; de 10 litres, 99 fr.
Spécifier si l'on préfère l'huile avec ou sans goût de fruit.
Paiement chèque ou mandat-poste, 2 % d'escompte. Compte courant Marseille 40-14. Retenez votre provision dès aujourd'hui.

AMANDES DOUCES décor. Raisin Malaga sec en grappes, prov. dir. d'Esp., vendus sans interm. Amandes : 22 fr. le kg. ; par 5 kg. : 20 fr. Raisin : 11 fr. le kg. Ecr. Heibig, 9, rue du Texel, Paris (14^e).

ÊTES-VOUS MALADE ?

Avez-vous eu des insuccès qui vont ont découragé et pris tout espoir de guérison ? En ce cas, adressez-vous à nous et vous recevrez une brochure qui vous indiquera un nouveau chemin qui mène vers la santé moyennant un remède naturel. Efficace même dans des cas désespérés.

LABORATOIRES LUVOS, 1, rue des Jacinthes, Strasbourg (B.-R.).

BULLETIN D'ABONNEMENT A NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

A adresser 15 bis, rue Cimara, Paris (16°)
(Compte de chèques postaux : Paris 236-69)

Abonnez-moi pour un an, six mois, trois mois (1) à partir
du premier numéro du mois de

Nom :

Adresse :

- Je vous adresse le montant ci-joint ou par chèque postal.
- Je vous prie de faire encaisser chez moi le montant de l'abonnement (1).

ABONNEMENTS	France	Etranger
Un an	40 fr.	51 fr.
Six mois	22 fr.	28 fr.
Trois mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent obligatoirement
du premier numéro d'un mois, au choix

(1) Rayer les mentions inutiles.



La syphilis est curable. Et le malade ? Aussi.
IRENE JALABERT

LA CROIX HORIZONTALE

ROMAN DE DEUX GUERISONS

La magistrale réponse d'une femme à Baudelaire.
Si le grand poète avait connu ces fruits du mal,
il n'aurait jamais écrit ses « Fleurs du Mal ».

Un fort volume de 248 pages. — Prix : 20 francs
Dépôt général : LIBRAIRIE UNIVERSUM, 33, rue Mazarine, Paris

Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15°)

L'INSTITUT NATURISTE

15 BIS, RUE CIMAROSA, PARIS-16°

FONCTIONNE

UN SERVICE ULTRA-MODERNE DE

RADIOGRAPHIE

ET DE

RADIOSCOPIE

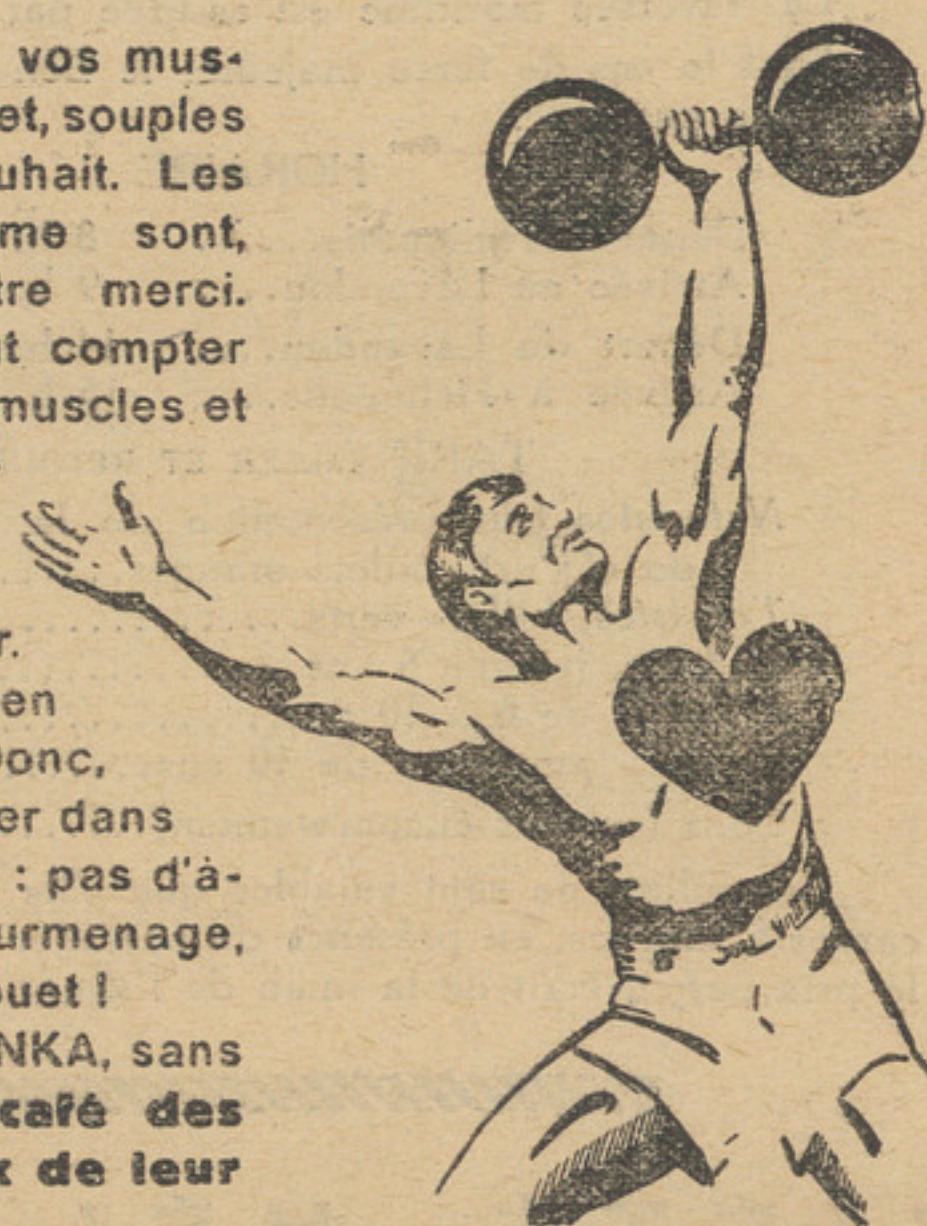
Examen radioscopique : 110 fr.

Radiographie : 120 à 150 fr.

Le service fonctionne tous les jours de
10 heures à midi et de 14 à 19 heures

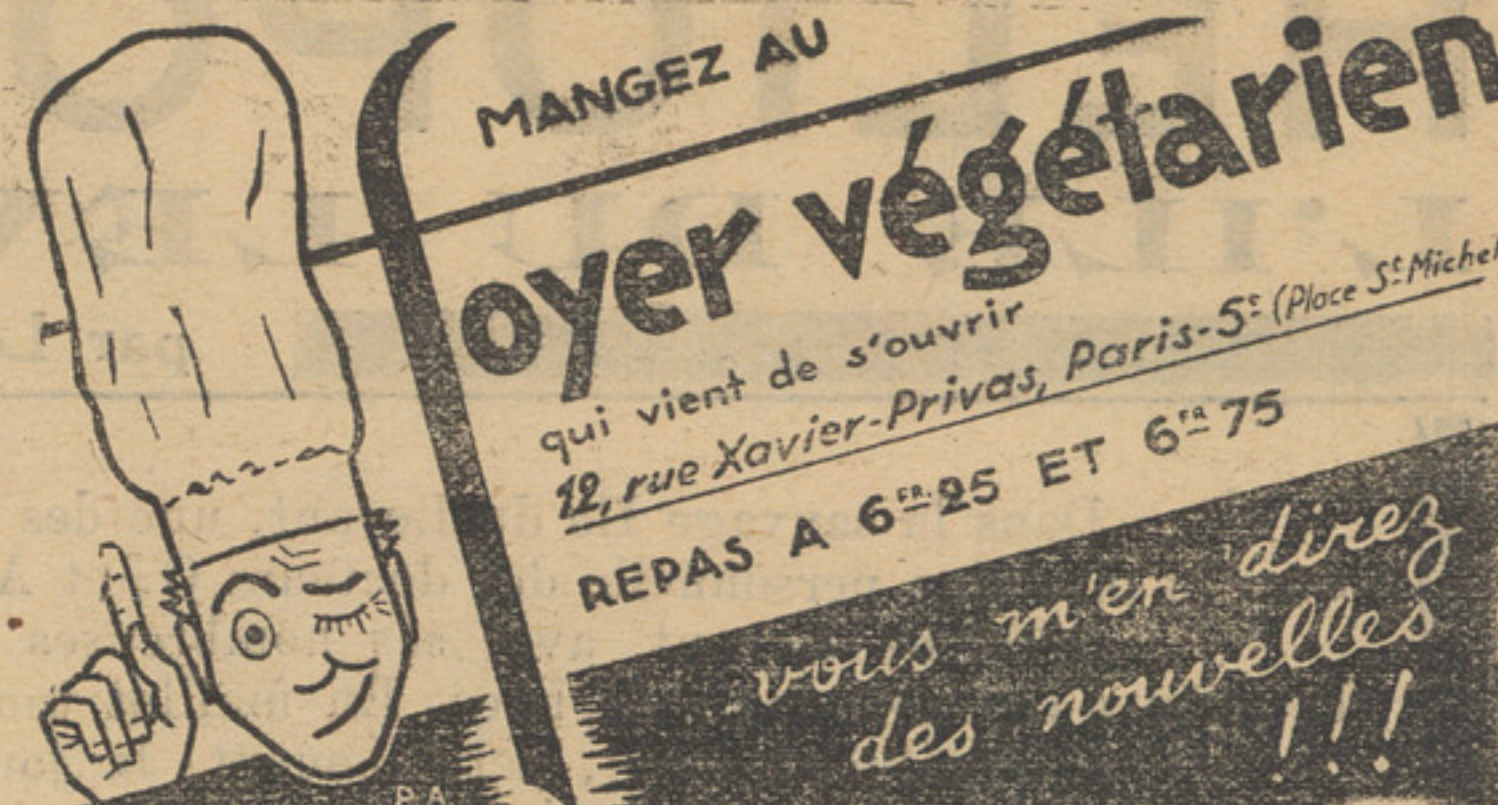
Le cœur dispose...

Vous êtes fier de vos muscles qui sont en effet, souples et robustes à souhait. Les records d'athlétisme sont, dites-vous, à votre merci. Tout beau... il faut compter avec le cœur. Vos muscles et vos poumons ne valent que s'ils sont régulièrement irrigués par le cœur. Ils ne serviront à rien si le cœur lâche. Donc, ménagez ce dernier dans votre entraînement : pas d'a-coups, pas de surmenage, pas de coups de fouet ! Buvez du Café SANKA, sans caféine, c'est le café des sportifs soucieux de leur forme.



Si vous désirez le goûter, un échantillon gratuit vous sera adressé contre envoi de cette annonce accompagnée de 1 franc en timbres-poste pour frais d'expédition.

Café SANKA, Boulogne-Paris



POUR VOTRE

A MEUBLEMENT

NATURISTES. ADRESSEZ-VOUS
A UN FABRICANT NATURISTE

RENÉ AXLER

174, avenue du Maine
PARIS (14°)

Téléph. : Ségur
65-64

CHAMBRES
A COUCHER

SALLES A MANGER

MEUBLES DE BUREAU
MEUBLES DE CUISINE

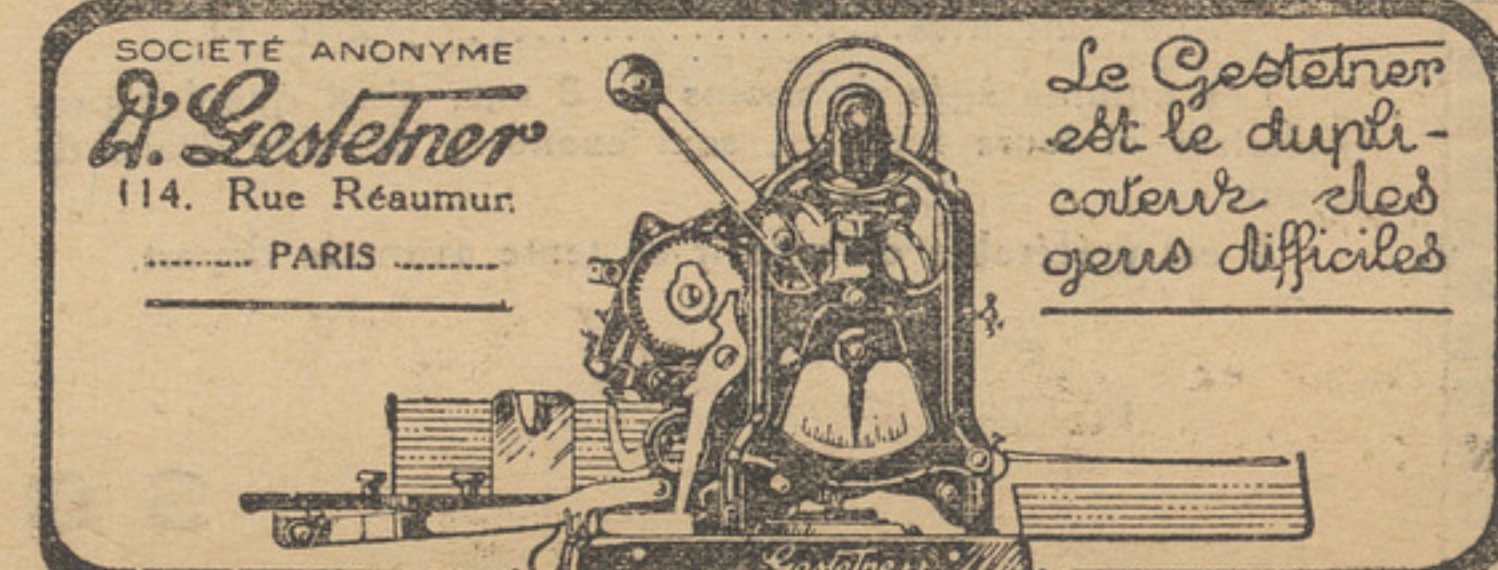
SIEGES, DIVANS, COSY-CORNERS

INSTALLATIONS COMPLETES

DEVIS SUR DEMANDE

RENE AXLER SE TIENT EGALEMENT A
VOTRE DISPOSITION POUR MEUBLER
VOTRE TENTE A PHYSIOPOLIS

CINQUANTENAIRE GESTETNER (1881-1931)



Pour commémorer cette date, GESTETNER offre à 210 hôpitaux
du monde entier un duplicateur électrique du dernier modèle.

Le gérant : AUGUSTE CHAUVETON.

172, RUE MARCADET MARCADET 70-85

FABRIQUE ET LIVRE FRANCO A DOMICILE DANS PARIS
(POUR LA PROVINCE, PORT EN PLUS)

LES PRODUITS ALIMENTAIRES NATURISTES

des docteurs G. et A. Durville

AMANDES Se consomment au naturel. Amandes douces, grosses, triées.....Les 500 gr. 20 » AROMATES Aromatisez vos légumes dans votre assiette. Mélange étudié de plantes aromatiques. Le sachet de 30 gr. Saupoudreuse en verre moulé, bouchon métal..... 3 60 BANANES SECHEES NATURISTES Fruit mûr, vivant.....Les 500 gr. 7 25 BISCOTTES NATURISTES Farine complète.....Le paquet de 700 gr. 7 » BISCOTTES NATURISTES AU PICARDAN Fines, légères, levées au ferment de raisin. Les 500 gr. 12 » BISCUITS NATURISTES AUX RAISINS Farine complète, raisins secs, pâte sablée par l'emploi du « Naturiste », corps gras végétal. Biscuit tendre et friable.....Les 500 gr. 6 » BLE GERME, EN FLOCONS Blé germé et éclaté, amandes, farine complète, pour le petit déjeuner du matin.....Les 500 gr. 8 » CONFIT NATURISTE AUX AMANDES Raisins secs, amandes, noisettes, miel. Aliment puissant quotidien pour tous.....Le petit pot repas 2 » COUSCOUS NATURISTE Semoule de blé dur d'Algérie. Se cuit à la vapeur en deux fois. Ajouter en dernier lieu du « Naturiste », corps gras végétal.....Les 500 gr. 5 » CORPS GRAS VEGETAL « LE NATURISTE » Pur, simple, neutre (sans acidité), à l'exclusion de toute graisse animale. Pour la cuisine.....Les 500 gr. 6 » FLOCONS D'AVOINE Pour le petit déjeuner du matin, convient à tous les âges.....Les 500 gr. 3 50	GALETTES DE BLE GERME Le biscuit essentiellement naturiste.....Les 500 gr. 6 » GERMOIR En tôle étamée, pour faire germer le blé à domicile, et le consommer cru.....L'appareil 25 » HUILE D'OLIVE Fait de fruits mûrs à l'arbre, et écrasés au naturel. Transparence verte à cause des cellules de chlorophylle.....Les 500 gr. 9 » JUS DE POMME Jus frais au naturel, non fermenté.....La bouteille 6 » JUS DE RAISIN FRAIS « Picardan Doré, Réserve Naturiste ». La cure de raisin mûrs et sucrés. Blanc, rosé, rouge.....Le litre 10 » La demi-bouteille 6 » EN VENTE au siège, 172, rue Marcadet, Paris (18°) et 3, rue des Petites-Ecuries, Paris (10°) LIVRAISON FRANCO A DOMICILE DANS PARIS Les lundi, mercredi et vendredi, dans les 1er, 2e, 3e, 4e, 5e, 6e, 7e, 8e, 12e, 13e, 16e arrondissements, et à Boulogne-sur-Seine. Les mardi, jeudi et samedi, dans les 9e, 10e, 11e, 14e, 15e, 17e, 18e, 19e, 20e arrondissements, et à Neuilly, Levallois et Clichy. Le mercredi, à Asnières, Bécon-les-Bruyères, Courbevoie, Bois-Colombes et Colombes. Le samedi, à Bezons, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Poissy, Villennes, Saint-Germain, Le Vésinet, Chatou, Rueil, Nanterre.	MALT NATURISTE Mélange étudié de malt d'orge et de malt de riz. Farine très diastasée à saupoudrer sur tous les aliments, notamment les féculents, dans l'assiette. Les 250 gr. Saupoudreuse, verre moulé, bouchon plastique et hermétique, étudié pour l'emploi du malt.....L'unité 14 » MARMITE NATURISTE Pour la cuisson des légumes. Premier modèle..... 115 » Deuxième modèle, plus grand..... 145 » MIEL AROMATIQUE NATURISTE Garanti pur aux aromates (lavandes).....Les 500 gr. 10 » MIEL BLANC DU LOIRET Miel de plaine.....Les 500 gr. 6 » OLIVES NOIRES DE LA DROME Les 500 gr. 9 » PAIN NATURISTE INTEGRAL Fait de l'intégralité d'un blé donnant W 115. Aliment de grand feu.....Le pain 2 » PAIN NATURISTE COMPLET Comme ci-dessus, mais étendu de son poids de farine blutée. Aliment des citadins.....Le pain 2 » PATES ALIMENTAIRES NATURISTES Faites de farine complète. Nouilles, macaronis, coquillettes.....Le kilog 9 » RIZ NATURISTE Non décortiqué, avec la totalité du péricarpe. Les 500 gr. 2 25 SUCRE DE CANNE Avec ses gommes et la partie incristallisable du sucre. Importation directe.....Les 500 gr. 2 90 SOLEILS NATURISTES Noix de coco, amandes, miel, farine complète. Dessert, et aliment de toute heure.....Les 500 gr. 8 »
--	--	---

HÉLIOPOLIS

L'ILE DU LEVANT

par Le Lavandou (Var)

LA CITÉ DE VACANCES

EN TOUTES SAISONS, UN SEJOUR IDEAL DANS UN SITE ENCHANTEUR
MILLE HECTARES DE NATURE SAUVAGE, DE VEGETATION LUXURIANTE

Dans la sauvage Ile du Levant, une des ravissantes îles d'Hyères, qui dressent leurs falaises face à la Côte des Maures, est en train de s'organiser, sous la direction personnelle des docteurs G. et A. Durville, le plus formidable Centre Naturiste du monde : HÉLIOPOLIS.

L'Ile du Levant, avec ses nombreuses plages, son maquis souvent impénétrable, son climat idéal, ses sites d'une beauté grandiose, est vraiment la terre d'élection des naturistes. En maillot toute la journée, on y trouve le vrai repos, la paix, la sérénité.

Les naturistes ont, actuellement, la jouissance de la totalité de l'île : ils peuvent s'y promener en toute liberté, y camper, y vivre même. Dans la partie N.-O., sur un domaine d'environ 76 hect., est en train de naître, face à l'île de Port-Cros et à la côte, une véritable Cité rustique : Héliopolis, où s'installent les naturistes désireux de construire une habitation modeste qui leur permettra de passer, en toute saison, des vacances agréables, ou même de se fixer définitivement, loin de la civilisation artificielle des cités modernes. Déjà, plus de 200 adeptes y sont devenus acquéreurs de terrains. Les premiers bungalows sortent de terre. Les sources se captent ; les puits se forent ; les routes se tracent. Dans cette île, abandonnée des humains depuis des siècles, la vie commence à renaître. L'organisation est rustique encore, certes, mais elle se perfectionne sans cesse. La mise en valeur du domaine se fait avec méthode et la prospérité s'annonce, qui va sortir du néant.

Aux pionniers de l'idéal naturiste qui nous est cher, à ceux qui ont à cœur de compter parmi les fondateurs de l'œuvre sociale de grande envergure que nous entreprenons, nous demandons leur part d'effort : ils peuvent nous aider utilement, soit en venant camper dans l'île, soit en devenant souscripteurs d'une parcelle de terrain et en y construisant un bungalow rustique, soit en participant à l'émission de nos actions.

Voici quelques renseignements sur l'organisation générale d'Héliopolis :

VISITEURS — TOURISTES

Les touristes sont cordialement admis dans l'île du Levant, sans frais ni formalité. Ils peuvent prendre leurs repas dans un des restaurants existants. S'ils désirent camper, ils sont soumis aux conditions exposées ci-après :

CAMPING

Tout campeur est tenu :

- 1° De faire partie de la Société Naturiste (cotisation annuelle, valable de janvier à décembre : par personne, 20 fr.) ;
- 2° D'acquiescer, par jour, un droit fixe de :

Première personne..... 5 fr.
Les suivantes..... 2 fr. 50

Les enfants âgés de moins de 8 ans, ainsi que les propriétaires et leurs familles, sont exonérés de tous droits de séjour.

Il est préférable de retenir sa tente avant le départ.

TRAVERSEE MARITIME

La traversée maritime est assurée par le Ben-Hur.

Sauf le cas de force majeure, le Ben-Hur accomplit une traversée par jour.

HORAIRE

Départ d'Héliopolis..... 8 h. précises
Arrivée au Lavandou.... 9 h. environ
Départ du Lavandou.... 14 h. 30 précises
Arrivée à Héliopolis.... 15 h. 30 environ

TARIF (ALLER ET RETOUR)

Naturistes (sur présentation de la carte de séjour), billets oranges..... 32 fr.
Touristes, billets verts..... 35 fr.
Enfants, jusqu'à 6 ans..... Néant
— de 6 à 10 ans..... 1/2 place
— au-dessus de 10 ans..... Pl. entière
Colis (suivant encombrement)..... de 1 à 2 fr.

Les billets ne sont valables que s'ils sont détachés d'un carnet à souches, en présence du passager ; ils doivent porter le prix perçu, écrit de la main de l'agent de la Société (refu-

ser rigoureusement tout billet qui ne remplit pas ces conditions).

Les billets donnent droit au retour sans autres frais. Le retour est utilisable à volonté, sans limitation de validité.

Un registre de réclamations est tenu, à bord, à la disposition des passagers.

RESTAURANTS

Pendant la saison d'hiver, un restaurant assure en permanence le ravitaillement des campeurs. Il est provisoirement campé dans les ruines du vieux village du Grand-Avis, en attendant l'ouverture (le 1^{er} mars prochain) des restaurants du domaine de l'Aiguade.

RESTAURANT « LA PAILLOTTE »

Petit déjeuner..... 3 fr.
Déjeuner..... 11 fr.
Dîner..... 11 fr.
Pension complète..... 23 fr.

Service : 5 %

Viande, vin, infusion en supplément

SOCIÉTÉ HÉLIOPOLIS

(SOCIÉTÉ ANONYME EN FORMATION)

La Société Héliopolis est en cours de constitution, et ses statuts seront incessamment publiés et déposés, conformément à la loi.

Cette Société, qui sera propriétaire, grâce à l'apport des docteurs Durville, de la partie de l'île du Levant où se concentre actuellement le Centre naturiste (domaine de l'Aiguade), sera uniquement « immobilière » et ne prendra part à aucune opération commerciale. Son seul rôle consistera à attribuer à ses actionnaires une partie de son capital « terrain » : tout propriétaire d'une action A aura, pendant la durée de la société, droit de jouissance (comme s'il en était locataire) d'un terrain de 500 m² ; tout propriétaire d'une action B aura, de même, la jouissance d'un terrain de 100 m². A l'expiration de la Société, tous les ex-actionnaires deviendront définitivement et sans débours, propriétaires de leur parcelle, par partage de l'actif.

Cette attribution de terrains par actions présente de très nombreux avantages, et, notamment, celui d'éviter de nombreux frais à l'acquéreur, la Société en faisant son affaire lors même de sa constitution.

Plus de deux cents naturistes, devenus fondateurs d'Héliopolis, ont déjà retenu la presque totalité de ces actions (actuellement représentées par des promesses de vente délivrées par les docteurs Durville) et sont, en fait, propriétaires de la plus grande partie du domaine.

Dès la constitution de la Société, ces actions prendront une valeur largement supérieure à leur prix de vente actuel, valeur justifiée par la mise en œuvre systématique du Centre naturiste, et par la plus-value consécutive des terrains.

Nous ne saurions trop engager les naturistes qui désirent établir leurs droits sur une parcelle de terrain d'Héliopolis, en vue d'y établir un bungalow ou une tente fixe pour leurs vacances, ou simplement en vue de faire un placement rémunérateur de leurs disponibilités, à retenir d'extrême urgence une ou plusieurs des rares actions qui restent à placer.

Envoi sur demande des conditions de souscription, plans, cahier des charges, renseignements détaillés, etc., etc.

Pour renseignements complémentaires, locations de tentes, achats de terrains, commande de bungalows, etc., etc., s'adresser exclusivement au docteur André Durville : du 16 au 30 de chaque mois, à l'imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e) ; du 2 au 14 de chaque mois, à l'île du Levant. En son absence d'Héliopolis, s'adresser à M. Bernier, ingénieur, adjoint spécial de l'île du Levant, auquel est confiée la direction générale des travaux. Sur la côte, pour tous renseignements, s'adresser à Mlle Mercier, Agence Principale Immobilière, avenue Charles-Cazin, Le Lavandou (en face les Ecoles).

Pour la création de deux nouveaux stades à Physiopolis

En vue de la création, dès le printemps prochain, de deux stades nouveaux à l'île de Médan (Seine-et-Oise) : le Stade des Jeux et le Stade des Enfants, les docteurs Durville mettent en vente

80 TERRAINS DE CAMPING D'ENVIRON 42 m² DE SUPERFICIE

admirablement placés en bordure de ces terrains de jeux, à proximité immédiate du débarcadère et de l'immeuble affecté aux vestiaires et servant de garage à bateaux.

Prix de chaque lot : 2.500 francs (frais de clôture et frais de vente en sus). Conditions exceptionnelles de paiement : comptant, 1.000 francs ; le solde en trois traites acceptées de 500 francs.

Sur le produit de chaque vente, les docteurs Durville prélèveront une somme de 500 francs qu'ils offriront à la caisse du Syndicat des Co-Propriétaires de Physiopolis pour créer un fonds spécial destiné au nivellement, à l'installation et à l'aménagement général de ces deux stades.

