

Naturisme : le grand
hebdomadaire de culture
humaine / directeur : Dr André
Durville ; rédacteur en chef :
Dr Gaston [...]

. Naturisme : le grand hebdomadaire de culture humaine / directeur : Dr André Durville ; rédacteur en chef : Dr Gaston Durville. 1932-05-05.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».
- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.
- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE



JEUDI 5 MAI 1932

SOMMAIRE

	Pages
Bruits et potins.....	2
Naturisme et traitement mental.....	2
Une Ecole Internationale de Hautes Etudes d'Hygiène.....	3
Vos maladies, nos conseils.....	4
Le but auquel nous devrions tendre.....	4
La vie dans la prairie.....	5
Le cinéma.....	5
La création d'Héliopolis.....	6
Peut-on vaincre la décrépitude et la vieillesse ?.....	7
Les préparatifs de la Fête du Soleil.....	7
La théorie de l'évolution cataclysmique.....	8
Communiqué de Madolin.....	8
Le stationnement à Villennes-sur-Seine.....	8
A la Gloire du Soleil.....	9
Revue des revues.....	9
Les éditions de « Naturisme ».....	9
Petites annonces.....	10
Le temps qu'il fait à l'Île du Levant.....	10

BRUITS ET POTINS

UN ORCHESTRE NATURISTE

L'autre jour, le docteur Gaston Durville, pénétrant — une fois n'est pas coutume — dans un élégant établissement proche des Champs-Élysées, ne fut pas peu surpris de voir les musiciens du jazz manifester, dès son arrivée, une évidente nervosité. Le rythme de la danse, de langoureux, était devenu frénétique, et l'attitude, à la fois rigoureusement muette et superbement sonore, du chef de cet orchestre, s'agitant avec allégresse sans quitter du regard notre rédacteur en chef, ne laissait aucun doute sur l'objet de cette effervescence.

— Allons, bon ! pensa le docteur Gaston Durville. Il s'agit sûrement d'une confusion... C'est égal : être pris pour un pilier de dancing, quel triste sort pour un naturiste ! Enfin...

Mais un nouvel événement, plus étonnant encore, coupa court à ces réflexions : le musicien occupé à la grosse caisse venait de plaçarder ostensiblement, sur son instrument, le dernier numéro de « Naturisme ».

Oh ! Oh ! Manifestation nettement hostile, alors ? Ne voulait-on pas, ainsi, en un geste symbolique, frapper sur notre journal ? Il n'en était rien, et le directeur de l'établissement arriva fort à propos pour dissiper les doutes et les hypothèses qui envahissaient l'esprit de l'apôtre du naturisme :

— Ah ! Ne m'en parlez pas, mon bon monsieur... C'est à n'y pas croire ! Figurez-vous que mes musiciens lisent régulièrement l'hebdomadaire que vous voyez ; ils vont à l'Île des Naturistes, vous savez, à Villennes. Et ils ne boivent plus, ils ne mangent plus de viande ! Tout mon personnel, peu à peu, devient naturiste. Il n'y a plus que l'orchestre-tango qui résiste encore à cet incompréhensible mouvement.

Le docteur Gaston Durville ponctua d'un joyeux éclat de rire — souligné par une formidable déflagration finale des cymbales — cette curieuse révélation.

Et il alla serrer la main de MM. Conti, Lauzet, Gravis, etc., de l'orchestre-jazz du « Miami », qui lui firent fête, et que nous espérons bien reconnaître facilement, un de ces jours prochains, sur le grand stade de Physiopolis.

Car ils doivent être d'une extrême virtuosité pour jouer avec les... cinq balles.

»»»»»

LES MELONS ELECTRIQUES

Un électricien anglais vient de réussir une singulière expérience. Se basant sur le principe qui veut que tous les organismes et tissus vivants produisent un courant électrique plus ou moins intense — aisément contrôlable avec des galvanoscopes et autres instruments compliqués — il a pris douze melons bien mûrs et, après les avoir isolés du sol au moyen d'une plaque de verre, les a réunis en batterie, à l'aide de fils de platine reliant la base d'un melon au sommet de son voisin. Les préparatifs terminés, et les melons ainsi associés entre eux, il a obtenu un courant d'une force suffisante pour mettre en mouvement un timbre électrique.

Ne désespérons pas de voir d'ici peu le carillon de Westminster actionné par une batterie composée d'une douzaine de potirons bien dodus.

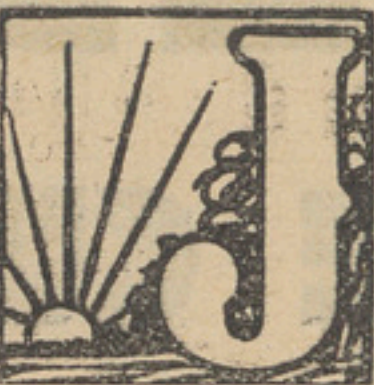
Remarquons toutefois que l'expérience ne réussit pas avec des melons insuffisamment mûrs : voilà qui confirme l'excellence d'un des chapitres de la thèse alimentaire naturiste : les fruits trop verts, n'étant même pas capables de faire marcher une banale sonnette, ne sauraient prétendre entretenir en mouvement une mécanique aussi perfectionnée que le corps humain...

Remarquons encore que l'électricien anglais fournit aux sans-chapeau un argument de plus, puisqu'il est prouvé, maintenant, qu'il est dangereux de se promener, un jour d'orage, avec un chapeau-melon.

PIERRE AUDEBERT



AU CRIBLE, LES IDÉES !

NATURISME
ET TRAITEMENT MENTAL

E reçois de mon élève et ami le docteur René Harold la lettre que voici :

« Mon cher maître et ami,

« J'assistais, ces jours-ci, à une réunion de la Société Médicale de X..., dont je suis membre. Un de nos confrères, neurologue bien connu, proposa une discussion sur votre œuvre, en particulier sur « le Naturisme et la Cure mentale », et, pour illustrer son dire, il commença à faire circuler parmi nous les caricatures que Bib a faites de vous-même et de votre frère André, et qui ont paru dans Fantasio du 15 avril. Il demanda ensuite à lire, pour servir de base à la causerie, l'article, signé Bing, qui a paru sur vous deux dans le même journal, et où l'on vous prend pour « Têtes de Turc ». Avec un grand plaisir, j'ai constaté que l'auteur parle de votre renommée (ici des louanges inutiles que je supprime)... de l'extension, grâce à vous, du mouvement naturiste en France, et de la sympathie du Gouvernement pour votre œuvre, laquelle, on le sait partout maintenant, est exempte de tout extrémisme... »

« Ce que nos confrères ont surtout entendu de la lecture, ce sont les critiques que vous fait Fantasio : d'une part, Villennes, secondé du massage et de l'hydrothérapie, remède à tous les maux, et d'autre part la Cure mentale, qui fait repousser les cheveux.

« Il est curieux que la question du plein vent, de la culture physique pour tous, en nudité subtotale, sur un stade, soit si mal connue de ceux qui ont la responsabilité de la santé publique. J'étais seul, parmi l'assistance, à être allé à Villennes, et, cependant, chacun émit son avis sur votre Cité de Nature. Nous aurons encore beaucoup à combattre pour convaincre nos confrères que l'hygiène cutanée et musculaire, que l'eau, le soleil et l'air peuvent non seulement entretenir les athlètes, mais qu'ils peuvent aussi reconstruire les santés ébranlées. Quant à votre cure mentale, on ne la comprend pas du tout : le neurologue qui a lu l'article a confondu la cure mentale avec la suggestion, affirmant que, seules, les maladies d'idée pouvaient bénéficier d'un traitement par l'idée, et il a blagué la prétendue repousse de vos cheveux, dont parle Bing, sous la seule action de la pensée. J'ai pris la parole, j'ai dit avoir connu votre crâne alors qu'il était nu et avoir constaté une repousse non douteuse de vos cheveux ; on m'a répondu que vous devez employer, en secret, quelque produit à

base d'huile de ricin, de jaune d'œuf ou de pilocarpine. J'ai parlé de l'action incontestable qu'exerce l'idée sur la sécrétion de nos glandes, sur l'hémorragie d'un utérus, sur les contractions d'un estomac ou d'un intestin, et de l'effet heureux qu'on peut tirer de vos méthodes, qui ont, au moins, l'avantage de ne pas empoisonner l'organisme. On m'a répondu qu'il est prématuré d'employer l'action mentale pour la guérison des maladies organiques, l'espèce humaine étant, actuellement encore, beaucoup trop bête... pour utiliser une arme aussi délicate. Le confrère a conclu que « malgré le naturisme, qui vient d'Allemagne », la médecine française restait et resterait résolument dirigée dans un sens de plus en plus chimique, tout comme la médecine allemande, d'ailleurs, laquelle n'a rien de mentaliste... »

■ ■ ■

J'ai répondu au docteur Harold :

Je trouve regrettable que des gens intelligents puissent juger le naturisme sans être allés à Villennes, et que les mêmes gens intelligents, pour discuter la cure mentale, s'amuse à compter, sur mon crâne, le nombre, d'ailleurs restreint, de mes cheveux.

Que l'humanité soit bête encore, nul n'en disconvient, mais ce n'est pas une raison pour que le naturisme vienne d'Allemagne. Apprenez, mon ami, à nos chers confrères que le naturisme est né en France, que ce qui est né en Allemagne, c'est le nudisme, et qu'ils se trompent ceux qui imaginent d'abord que la médecine française est vouée à l'orientation chimique, et ensuite que la médecine allemande n'a rien de « mentaliste ».

En France, la jeune génération médicale vient à la nature et drogue de moins en moins.

En Allemagne, à côté des drogueurs impénitents, il y a une pléiade de jeunes qui pensent comme nous ; il y a même, Outre-Rhin, des apôtres de la cure mentale, et ils se réclament de Goethe :

Goethe, dès 1816, parlait déjà d'une thérapeutique du corps par la volonté.

Il raconte, dans une lettre à Zelter du 3 mai 1816, comment, devant être élevé à la dignité de grand-duc, lors de la prestation du serment au souverain, à Weimar, le dimanche 7 avril, il se trouva, cinq jours avant, terrassé par un accès violent de rhumatisme, et il lui paraissait impossible d'être à son poste de ministre au jour de la cérémonie : « Heureusement, écrit-il, un mot de Napoléon me revint en mémoire : l'empereur ne connaît d'autre maladie que la mort. Je dis donc au médecin qu'à moins d'être mort je serais à la cour dimanche à midi ; le dimanche, à l'heure fixée, j'étais debout à ma place, à droite du trône. »

En 1829, Goethe écrit : « Lors d'une épidémie de fièvre putride, j'étais fatalement exposé à la contagion. J'ai détourné de moi la maladie par la force de la volonté. On ne saurait croire quelle puissance a l'énergie morale en pareil cas. Elle pénètre, pour ainsi dire, tout le corps, et lui donne une vitalité redoublée, qui repousse toutes les influences nuisibles... »

En 1830 (21 novembre), dans une nouvelle lettre à Zelter, Goethe écrivait : « J'éprouve des douleurs dans l'abdomen, mais la volonté et les forces de l'esprit me maintiennent à flot. Il faut que l'esprit ne cède pas au corps. On ne saurait croire quelle puissance a l'esprit sur la conservation du corps. »

Docteur GASTON DURVILLE.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le plus fort tirage des revues naturistes mondiales
Organe officiel de la Société Naturiste et de l'Île des Naturistes

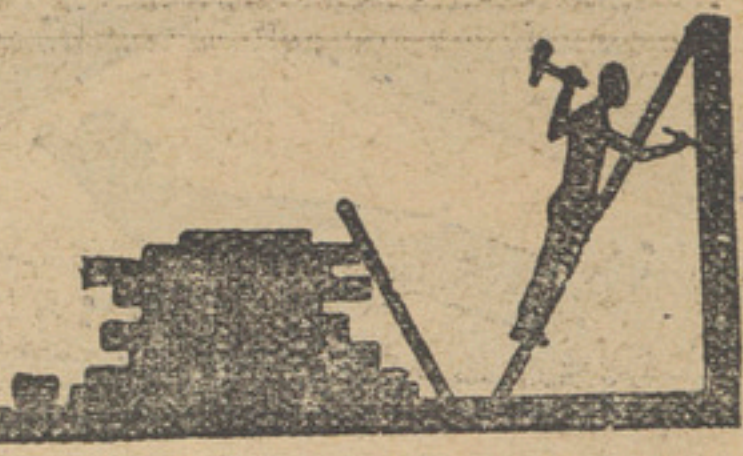
PUBLIE LES INFORMATIONS NATURISTES DU MONDE ENTIER
PARAIT LE JEUDI SUR DOUZE A SEIZE PAGES
Peut être mis entre toutes les mains

Directeur : Rédacteur en chef :
Dr ANDRÉ DURVILLE Dr GASTON DURVILLE
Secrétaire général : PIERRE AUDEBERT

Direction-Administration :
15 bis, rue Cimara, PARIS (16^e) — Téléphone : Passy 77-95
Imprimerie-Ateliers :
24, rue d'Alleray, PARIS (15^e) — Téléphone : Vaugirard 06-83
« NATURISME » EST EN VENTE CHEZ TOUS LES MARCHANDS DE JOURNAUX



ORGANIZONS-NOUS



L'ETAT ET LA SANTE PUBLIQUE

UNE ÉCOLE INTERNATIONALE DES HAUTES ÉTUDES D'HYGIÈNE



U cours d'une récente interview, M. Camille Blaisot, ministre de la Santé publique, nous déclarait que le Gouvernement avait pensé assurer entre les nations, dans le domaine de l'hygiène, un contact étroit, en présentant à la ratification du Parlement

un projet de loi tendant à la création, à Paris, sous les auspices de la Société des Nations, d'une Ecole Internationale de Hautes Etudes d'Hygiène. Réalisation susceptible de provoquer un échange constant d'idées, de méthodes et de personnes, aussi bien que de faciliter la formation du personnel sanitaire supérieur de chaque pays, en lui fournissant la possibilité de se tenir facilement et immédiatement au courant des progrès accomplis ailleurs.

Aujourd'hui, nous donnons, à ce sujet, l'avis de M. Georges Legros, député du Loir-et-Cher, membre de la Commission des Affaires étrangères de la Chambre des Députés, qui, après avoir longuement étudié la question, fait la très intéressante déclaration suivante :

« La création à Paris d'une Ecole Internationale de Hautes Etudes d'Hygiène, que le Gouvernement Français a proposée au Conseil de la Société des Nations, et que celui-ci a acceptée, a pour but essentiel de compléter et de prolonger l'enseignement des écoles nationales d'hygiène par un enseignement international et comparé, à la fois théorique et pratique.

« Cet enseignement consistera en leçons et conférences, en démonstrations techniques où seront exposées toutes les acquisitions nouvelles de l'hygiène et des sciences qui s'y rapportent, les conventions sanitaires internationales et les points de vue particuliers de chaque pays.

« Des enquêtes sur place, des voyages d'études, collectifs ou individuels, en France et à l'étranger, que faciliteront des bourses accordées par la Société des Nations ou par les Gouvernements respectifs, compléteront cet enseignement, auquel viendront participer tous les hygiénistes qualifiés de l'univers.

« Ainsi sera créé, en marge de l'Université et du ministère de la Santé publique, auquel nous estimons que les Instituts ou, plus tard, une Ecole Nationale d'Hygiène devront être de préférence rattachés, un Collège international de l'hygiène ayant, comme notre Collège de France, ses chaires libres qui distribueront l'instruction dans toutes les voies du progrès de l'hygiène.

« Non seulement il ne saurait résulter d'une pareille innovation qu'un grand bien pour notre pays et qu'une augmentation de son prestige, mais encore et surtout, grâce à ce foyer où pourront se rencontrer les idées et les personnalités des divers pays, s'établiront ou se fortifieront des relations internationales plus étroites et plus intimes.

« Il sera assurément très utile de pouvoir suivre sur place le mouvement de l'hygiène dans le monde, d'apprendre quelles sont pour chaque nation ses moyens de lutte contre les divers fléaux sociaux, quelles sont aussi ses méthodes financières, comment elle comprend l'organisation de ses dispensaires, de ses sanatoria, de ses hôpitaux d'isolement, comment elle se préserve contre les maladies pestilentiennes qui ont fait l'objet des règlements sanitaires internationaux.

« L'enseignement sera donné en français, ce qui constitue déjà pour nous une garantie primordiale. Il n'y aura pas de chaire permanente, mais seulement des cours temporaires ou des leçons isolées faits par

des professeurs français ou étrangers, les premiers venant exposer ce qu'ils auront pu apprendre au dehors de nos frontières, les seconds venant nous révéler leurs conceptions inédites ou originales. Cette institution, comme notre Collège de France, ne devra permettre de conférer aucun diplôme spécial.



M. GEORGES LEGROS
Député du Loir-et-Cher

« L'Ecole, constituée sous les auspices du comité d'hygiène de la Société des Nations en fondation autonome jouissant de la personnalité civile, sera, de ce fait, à la disposition de la Société des Nations.

« Le directeur, nommé par le conseil d'administration, devra être de nationalité française, et notre Gouvernement se réserve le droit d'en approuver le choix. Cette clause est également de nature à nous donner, avec celle de l'obligation de l'enseignement en français, tous les apaisements que nous pouvons désirer.

« Le comité de direction de la nouvelle école est, en outre, présidé par un membre français du conseil d'administration, et dans ce comité de direction doivent figurer un représentant de l'Institut Pasteur (directeur ou sous-directeur), le président du conseil supérieur d'hygiène publique de France et le directeur de l'Hygiène et de l'Assistance. Nous demandons qu'il soit ajouté à cette liste un professeur d'hygiène de nos Facultés de médecine, directeur d'un institut d'hygiène.

« Quant à la composition de ce comité de direction, aussi bien que du Conseil d'administration, nous n'avons rien à y redire, si confuse qu'à la vérité elle nous paraisse, attendu que le statut de cette organisation est rédigé d'après les dispositions générales des statuts des autres institutions internationales similaires de la Société des Nations, telles que, par exemple, pour n'en citer qu'une seule, l'Institut International d'Agriculture. Mais quelle commune mesure est-il possible de concevoir entre l'organisation d'une Ecole Internationale d'Hygiène et celle de l'Institut International du Cinéma ? Une pareille standardisation déroute notre esprit cartésien, passionné de logique et de clarté ! Quoi qu'il en soit, faisons seulement remarquer que les membres de ces organismes ne reçoivent aucun traitement et qu'ils ne touchent qu'un jeton de présence.

« Il nous a paru indispensable d'apporter ces précisions. Nous ne saurions, en effet, trop insister sur le financement de la nouvelle institution, mise par notre Gouvernement à la disposition de la Société des Nations, attendu que celle-ci n'encourt, du chef de l'Ecole Internationale des Hautes Etudes d'Hygiène, aucun

engagement financier, de même qu'elle décline toute responsabilité juridique. C'est la France seule qui doit en assumer intégralement tous les frais par une subvention forfaitaire annuelle de un million qui sera reproduite chaque année en annexe du budget.

« Le Parlement aura donc, de toute façon, un droit de regard et ne s'engagera, d'autre part, que pour une période de sept ans, renouvelable, sauf préavis dans le délai de deux ans avant l'expiration de chaque période, par tacite reconduction.

« Le fonctionnement de l'école est assuré par un personnel rétribué qui se composera du directeur, d'un archiviste bibliothécaire, de deux secrétaires dactylographes nommées par le comité de direction, et de deux personnes de service nommées par le directeur.

« Le conseil d'administration élaborera un statut réglant la situation du personnel.

« Les professeurs spécialistes venus de divers pays seront défrayés de leurs frais de voyage. Ils recevront une indemnité de séjour et leurs leçons seront convenablement rémunérées. Les sommes prévues, de 300.000 francs au maximum pour l'ensemble des traitements et de 400.000 francs pour les frais d'enseignement, ne paraissent nullement exagérées. Il faut compter 100.000 francs pour la location d'un étage assez vaste pour contenir une salle de cours où une trentaine d'auditeurs auront accès, une bibliothèque, des cabinets de travail pour le directeur et le personnel, deux ou trois autres pièces pour donner, à l'occasion, l'hospitalité à des travailleurs étrangers.

« Ces prévisions budgétaires ne laisseraient, toutefois, qu'une marge assez faible aussi bien pour l'installation de l'école que pour son bon fonctionnement, si l'on ne tenait compte de l'octroi de bourses par la Société des Nations, qui pourra contribuer, dans une certaine mesure, à ses ressources, ainsi que des droits d'inscription que les élèves auront à payer. Enfin, le rapport qu'a déposé M. le professeur Léon Bernard, au nom de la sous-commission chargée d'examiner la proposition du Gouvernement français, fait espérer que les services que rendra l'école à la Société des Nations, sous le contrôle de laquelle elle fonctionnera, lui attireront des dons, des legs et des subventions.

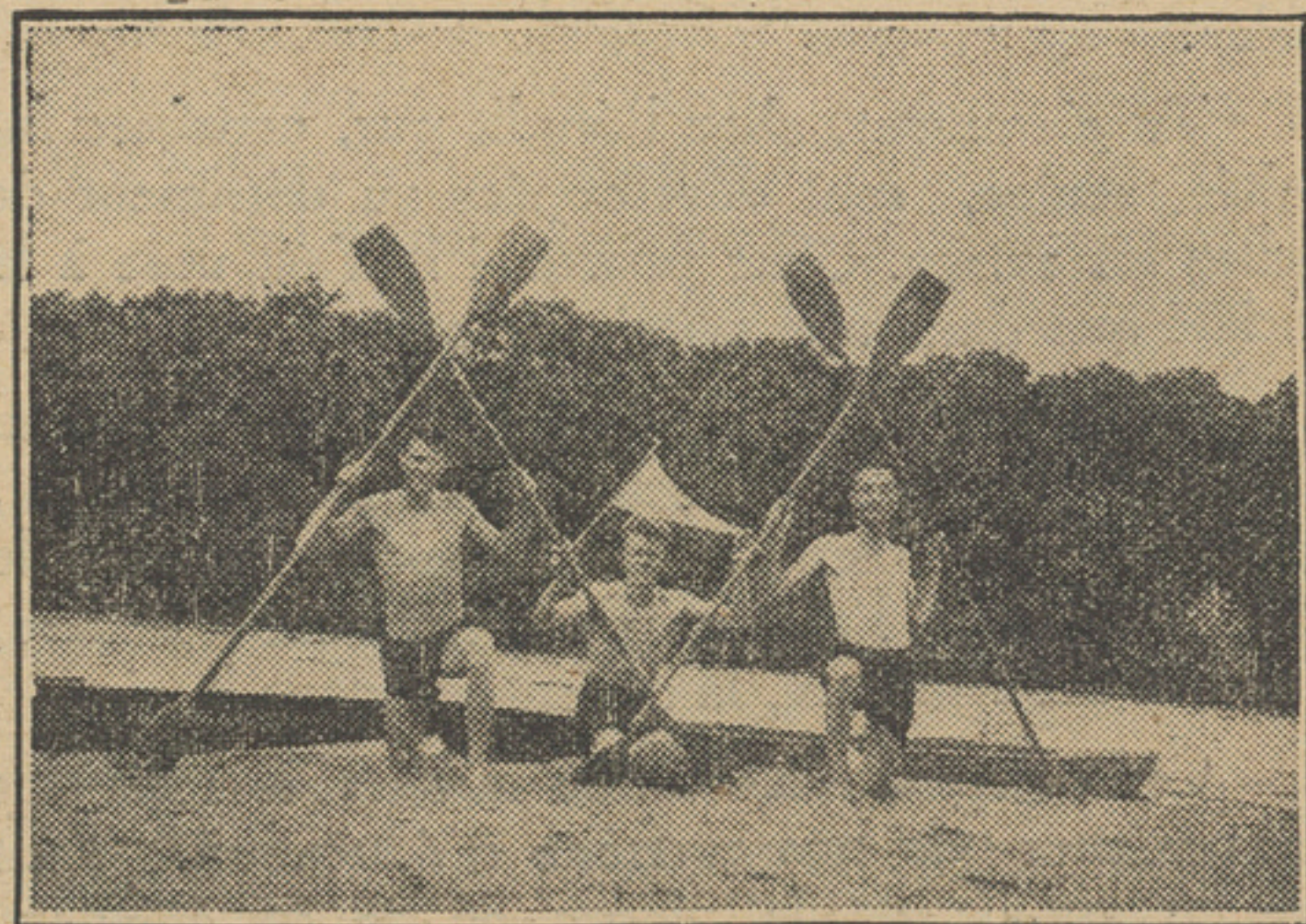
« Nous estimons qu'il y aurait avantage, dans l'avenir, aussi bien au point de vue financier et économique qu'au point de vue d'une saine organisation du travail, à prévoir une certaine « communauté d'installation » non seulement avec l'Ecole Nationale d'Hygiène, quand celle-ci existera, mais encore avec l'Office International d'Hygiène, tout en respectant l'entière indépendance de ces trois institutions. L'Ecole Nationale d'Hygiène devra conserver son autonomie dans le cadre du ministère de la Santé publique, où l'Office International d'Hygiène devra également rentrer tôt ou tard. Au contraire, l'Ecole Internationale d'Hygiène ne dépendra uniquement que de la Société des Nations ; aucun établissement de l'enseignement de l'hygiène ne serait supérieur au monde à la réalisation d'un pareil centre.

« Sous les expresses réserves qu'elle a cru devoir formuler, la commission des Affaires étrangères n'a pas hésité à donner un avis favorable à la création de cette institution internationale, destinée à compléter le triptyque de notre enseignement de l'hygiène, et que vient de confirmer le présent projet de loi, voté au cours des dernières séances de la Chambre des Députés, et qui sera sans doute prochainement ratifié par le Sénat. »

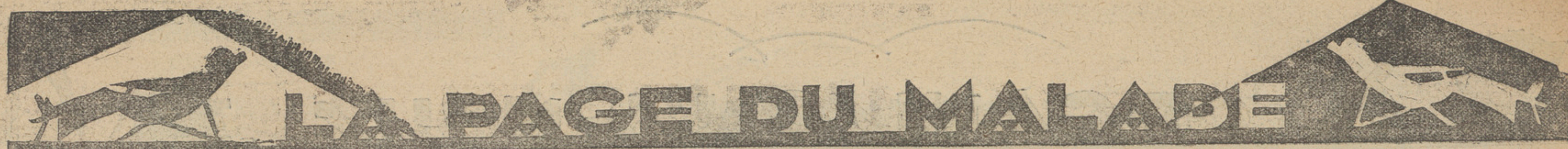
R.-J. M.



Au sommet de la troisième pyramide de Guizeh, près du Caire, des naturistes égyptiens s'ensoleillent et s'aèrent



Après avoir effectué la descente de la Loire en canoë, de Gien à Jargeau, trois adeptes manifestent leur joie



POUR VOUS GUERIR

VOS MALADIES --- NOS CONSEILS

LE NATURISME ET LA CATARACTE

Demande. — M. Contu..., à Lorient (Morbihan). — Votre méthode m'intéresse vivement. Quel dommage d'avoir quarante ans de trop. J'ai 65 ans, je suis atteint, depuis quinze ans, d'une cataracte qui progresse lentement. Je lis encore sans lunettes, je n'en ai jamais porté. Je vous lis depuis le premier numéro.

Réponse. — Sans doute est-ce, cher lecteur, parce que vous nous suivez depuis notre premier numéro, que votre cataracte ne progresse que lentement, et que vous êtes encore capable de lire sans lunettes. Laissez-vous vous féliciter, et vous conseiller de continuer.

La cataracte est un vieillissement du cristallin, la lentille de l'œil. C'est à l'œil ce que la néphrite atrophique est au rein, ce que l'artériosclérose est aux artères, ce que la cirrhose atrophique est au foie. Le durcissement est le mode normal de vieillissement de nos organes. Vous verrez cette idée développée dans notre livre « L'Art de vivre longtemps ».

Le fait de vivre en naturiste, retardant le vieillissement, retarde en même temps le durcissement organique. C'est parce que vous vivez plus sainement qu'autrefois que votre cataracte ne s'aggrave que très lentement. Si vous procédez très bien, sans doute pourriez-vous en stabiliser tout à fait l'état, et même l'opacité de l'organe pourrait rétrocéder. Nous connaissons des centaines de cas où un cristallin très opaque est redevenu beaucoup plus clair, du fait d'une vie mieux comprise. Continuez à vivre en naturiste : alimentation sobre, à peine carnée, surtout végétale et fruitarienne ; céréales complètes ; yoghourt. Sortez de table avec faim. Bains d'air chaque matin, en nudité totale, fenêtre ouverte selon votre degré d'entraînement. Gymnastique matinale dix minutes. Une heure, ou même deux, de marche au grand air, chaque jour. Coucher tôt, lever tôt. Hydrothérapie et frictions. Et cure mentale orientée vers l'œil : penser, calmement, chaque fois qu'on a un loisir : « Mes cristallins de désclérosent. Je reste jeune ; tous mes organes sont jeunes, souples, bien vivants... ».

LA GYMNASTIQUE DE L'UTERUS CONTRE LES DEVIATIONS DE CET ORGANE

Demande. — Jean Lort..., professeur de lycée, à Paris, naturiste. — Ma femme, qui a été trop grasse pendant des années, et qui, depuis deux ans, a beaucoup maigri, surtout du ventre, pos-

sède un utérus mobile ; tantôt l'organe tombe sur le côté droit, tantôt il tombe en arrière ; aucune bride ne le fixe ; la malade, qui, devenue naturiste, voudrait prendre de l'exercice, et en particulier faire de la marche, ne peut le faire que difficilement, l'organe en question se coïssant en position anormale de telle façon que des douleurs vives apparaissent, soit dans la région des lombes, soit dans la vessie. J'ai entendu dire par mon médecin que vous employez contre la mobilité utérine une gymnastique spéciale du périnée. Pouvez-vous me dire en quoi elle consiste, pour que j'essaie de la faire réaliser par ma femme ?

Réponse. — La gymnastique bien faite du périnée, et spécialement du muscle releveur de l'anus, guérit habituellement les ptoses de l'utérus, la mobilité anormale de l'organe, et la plupart des états congestifs de celui-ci. Nous avons déjà parlé, antérieurement, à plusieurs reprises, de cette question. Résumons-la :

a) Gymnastique du périnée combinée au massage gynécologique. — La femme étant couchée sur le dos, placer deux doigts dans les voies vaginales, de telle sorte que le col de l'utérus soit saisi entre ceux-ci, et bien tenu. Dire alors à la femme de contracter son muscle releveur de l'anus, énergiquement, pendant qu'on pousse, avec les deux doigts, sur le col utérin, en le remontant. La femme ne sachant d'ordinaire pas ce que c'est que contracter son muscle releveur de l'anus, lui expliquer que cette contraction s'exécute lorsqu'on retient une envie très impérieuse d'aller à la selle, au cours d'une colique, par exemple. Si la contraction du releveur est bien exécutée, l'anus remonte de plus d'un centimètre, et, en même temps, l'utérus. On fait renouveler la contraction dix à vingt fois de suite, chaque jour ;

b) Gymnastique du périnée sans massage gynécologique. — En dehors des moments où la femme est secondée de l'action du massage gynécologique, elle doit exécuter seule la gymnastique du releveur. Elle l'exécute soit en position couchée, soit en position assise, soit en position debout immobile, ou même en se promenant. Le principe reste le même que précédemment : il s'agit de faire contracter le releveur de l'anus pour obliger l'utérus à reprendre une position plus normale. Les femmes acrobates, qui ont un releveur puissant, n'ont jamais de ptose utérine.

Nous pensons que vous feriez bien de nous amener votre épouse ; nous lui montrerions la technique à employer et vous ferions pratiquer les premiers massages ; mal faits, ils seraient inutiles.

PROCEDE POUR FAIRE LE YAOURT

Demande. — Une abonnée à « Naturisme ». — Pourriez-vous nous donner une bonne recette pour fabriquer du yaourt ? Le yaourt est-il supérieur au képhir ?

Réponse. — Les microbes du yaourt et ceux du képhir sont des cousins germains ; les uns comme les autres ont sensiblement le même effet : ils dévorent les autres microbes qu'ils trouvent dans les voies digestives, et ils prennent leur place. Or, eux-mêmes ne sont pas dangereux pour nous.

Une recette simple pour préparer le yaourt ? Voici :

Inutile d'acheter des liquides spéciaux ou des comprimés yaourthogènes : procurez-vous simplement du bon yaourth. Mettez-le dans une terrine, de préférence de terre, ou, au pis, dans un grand bol. Puisez dans votre terrine ou dans le bol pour votre consommation, mais ne videz pas complètement le récipient, et ne le lavez pas ; le tour du vase, le fond contiendront la culture microbienne nécessaire au réensemencement ; dans le récipient sensiblement vide, et non lavé, remettez du lait, jusqu'au bord, et laissez en lieu aéré, chaud, à température régulière, dans la cuisine, par exemple ; en trois jours, vous devez avoir un bon yaourt que vous consommerez comme le précédent, c'est-à-dire sans vider tout à fait le fond du vase. Et puis, sans lavage, vous remplirez de lait. Après plusieurs opérations, si le yaourt se fait moins bien, c'est que votre culture microbienne « s'use ». Alors, achetez un nouveau pot chez le marchand, pour réensemencer votre récipient.

Nous recevons la lettre suivante :

« Monsieur,

« La question que je vous avais posée au sujet des troubles de la personnalité et du syndrome de Cotard était une question d'ordre scientifique, sur laquelle je pensais que vous écririez un article, et n'était nullement une consultation personnelle, comme le laisse croire la réponse que vous y avez faite dans *Naturisme* du 21 avril.

« Je m'occupe de psychologie et m'intéresse spécialement aux cas de « personnalité morbide », mais je n'ai jamais songé à vous demander une consultation de psycho-pathologie ni de psychanalyse. Il s'agit évidemment d'une confusion.

« Mme Ratajski-Ferré, précédemment à Chilly-Mazarin. »

Après vérification, nous constatons en effet que la lettre de Mme Ratajski-Ferré s'était glissée par erreur dans notre courrier de la « Page du Malade ». Dont acte.

ENSEIGNEMENT ET EDUCATION

LE BUT AUQUEL NOUS DEVRIONS TENDRE



L'ÉDUCATION et le sport sont appelés à jouer un grand rôle, supérieur presque à celui de l'étude. L'érudit est trop souvent un être fastidieux et imparfait ; il a son utilité, mais on le considère parfois comme un mal nécessaire. Or, il semble n'y avoir aucune raison pour qu'il en soit ainsi ; le grand mathématicien, le grand homme de science pourraient être tout aussi bien de grands hommes, dans le sens complet du mot, chez lesquels la force physique viendrait compléter le cerveau. Ces deux forces ne doivent pas nuire l'une à l'autre. Toutes les deux, bien comprises, sont parfaitement compatibles.

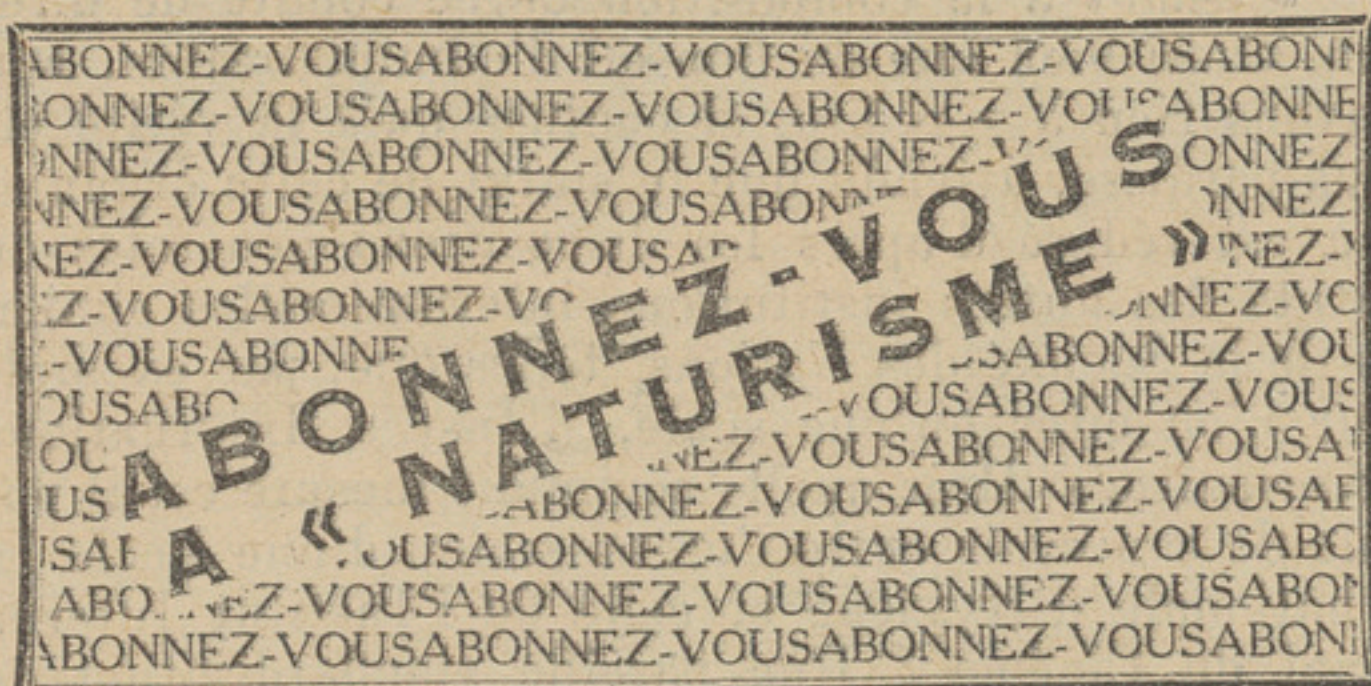
Trop souvent, chez l'érudit pur, certaines facultés, seules, sont développées au détriment de toutes les autres. C'est pourquoi il n'est utile à la société que dans une certaine mesure.

Dans une éducation bien comprise, le grand homme serait tout aussi grand si on exigeait de lui, comme de tout membre de la société, l'amour de son prochain, l'amour de l'humanité entière, l'amour des animaux, la délicatesse dans la vie.

Ces sujets devraient être inscrits à tous les programmes de nos maisons d'éducation. Tout gravite autour de la nature et de sa création. Fleurs, plantes, animaux ont leur rôle à remplir. Nous devons donc, pour arriver à un monde meil-

leur, donner l'exemple de la bonté, bonté envers nos semblables et envers nos frères inférieurs.

Ceux qui sont chargés de l'éducation de nos enfants devraient tendre à approcher le plus possible de la perfection ; leur exemple serait tel que les enfants, instinctivement, le suivraient, et leurs parents, à leur tour, subiraient cette influence quotidienne. Il est nécessaire aussi d'insister sur ce fait, trop souvent perdu de vue, que l'homme doit être élevé par l'homme, la femme par la femme.



UNE UTILE MANIFESTATION

Notre excellent confrère Kienné de Mongeot, directeur de *Vivre Intégralement*, s'est présenté, aux élections législatives du 1^{er} mai, dans le 3^e arrondissement de Paris, comme candidat du Parti Social de la Santé Publique, dont l'actif président est M. Justin Godart, sénateur du Rhône, ancien ministre.

Bien que sa candidature n'ait eu qu'un caractère de principe, tous les amis de la culture humaine féliciteront avec nous M. de Mongeot d'avoir participé à cette utile manifestation en faveur de la santé publique.

Les deux, tout en se complétant, sont des êtres distincts, ayant des rôles différents à remplir dans l'existence. Nous considérons que la femme n'est point faite pour élever des garçons, les qualités directrices masculines lui faisant défaut. Il y a beaucoup de chances pour que, sous sa direction, les garçons deviennent des êtres efféminés qui manqueront, plus tard, d'énergie et de volonté pour affronter la vie.

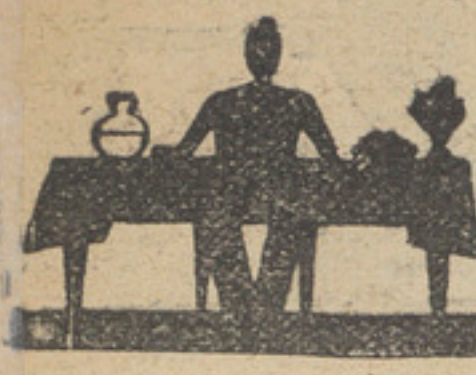
Dans notre beau pays de France, nous pourrions avoir une race qui éclipserait toutes les autres, mais il faudrait remonter à la source et commencer par s'occuper des enfants, dont l'éducation a été trop souvent négligée ou laissée à des gens incapables d'en tirer parti.

Nous devrions fonder des écoles modèles, sous la direction de maîtres aussi parfaits que l'instruction qu'ils seraient appelés à y donner. Cet enseignement marcherait de pair avec l'éducation qui, jusqu'ici, a été considérée, trop souvent, dans nos collèges, comme lettre morte. Cette méthode ferait alors de notre race française une des plus belles de la terre, et formerait une génération saine, forte, heureuse, bonne envers les siens et envers les autres, compatissante pour les animaux.

Il y aurait quelque chose de changé chez nous, mais ce changement serait pour le plus grand bien de la race entière.

(A suivre.)

VIVIAN-F. DELBOS.



LA THÈSE NATURISTE

MANGER
SAINEMENT.

LE PROBLÈME DE L'ALIMENTATION

LA VIE DANS LA PRAIRIE



NOUS voulons parler ici des deux prairies : terrestre et marine, qui supportent, l'une comme l'autre, la vie animale, soit directement, soit par étages superposés, par le fait de l'interdestruction animale. Ce rôle considérable implique nécessairement une grande puissance de vie fixée dans la prairie, et nous devons, pour les besoins de notre alimentation, en tirer d'utiles conclusions.

Les apports minéraux nous sont apparus comme essentiels au bon fonctionnement de notre organisme. Certains, parmi eux, doivent être recherchés dans le milieu marin, qui est demeuré, pour nous, « vital ». C'est pourquoi nous sommes impérieusement ramenés vers l'océan après en être sortis. Toutefois, le monde minéral ne possède pas la vie par lui-même ; il peut être la matière, il n'est pas le moteur. Ce dernier doit, en cause dernière, être recherché dans l'énergie cosmique, notamment celle du soleil, qui nous parvient par radiations visibles ou invisibles. Le monde végétal est le moyen terme qui subit, intègre, et, pour une part, fixe cette énergie, et opère une synthèse en puisant les matériaux nouveaux dans le monde minéral, où il enfonce ses racines. Les pigments chromogènes sont les ouvriers actifs de cette synthèse, tant à la surface du sol que sous l'écran des eaux. Dans l'un et l'autre cas, leur fonction est la même, répondant à une loi générale et immuable de la Nature.

L'irradiation de la cellule organisée, vivante, prend une forme particulière qui est l'activité vitaminique. Celle-ci se manifeste de façons extrêmement diverses et nombreuses. Dans le cas des algues marines, qui nous occupent, il en est une qui doit retenir notre particulière attention, c'est la vitamine anti-rachitique, ou de fixation calcique, qui est dénommée sous la lettre D. Elle nous est apparue comme supportée par une fraction infime de matière végétale, l'« algostérine », dont les caractères s'identifient avec ceux de l'huile de foie de morue. Par sa seule dénomination, cette vitamine indique son importance : elle est l'élément indispensable à la formation du squelette, parce que c'est elle qui permet l'utilisation et la fixation du calcium. Elle est nécessaire à tous les âges, car notre organisme est en voie de gestation constante, mais surtout à l'âge de la croissance, lorsque les os allongent avant d'épaissir.

Cette vitamine s'acquiert par deux voies : l'une, abondante, est l'irradiation de la peau ; l'autre, plus parcimonieuse, notre alimentation.

C'est là une remarque de toute première importance, qui situe à nouveau le naturisme dans son vrai cadre : les cures de soleil, et, partant, d'air et de mouvement, et celle qui les accompagne indéfectiblement, avec une égale importance : la cure alimentaire. Par elles, nous entrons et restons en contact permanent avec la Nature, et pouvons ainsi respecter les liens qui nous unissent à elle. Elles se prêtent, l'une l'autre, un mutuel secours, non pas seulement possible ou désirable, mais impérieux, en ce que l'effet de l'une est conditionné par l'autre.

L'observation montre, en effet, que c'est la partie invisible, ultra-violette du spectre qui pigmente la peau et joue le rôle principal dans cette transformation du stérol, qu'il soit animal ou végétal, en vitamine anti-rachitique. La peau vivante se présente comme perméable au spectre, à tel point que les radiations qui y pénètrent modifient l'état des substances que le sang y apporte dans son flux. Un corps qui travaille à la grande masse de son sang sous l'épiderme. Il s'ensuit que l'irradiation

la plus fructueuse se fait pendant le mouvement, lorsque la circulation du sang est maxima. Une autre constatation est que cette irradiation est lente ; on peut même dire qu'elle est d'autant plus durable qu'elle s'est opérée de façon progressive et minuscule.

Ce n'est pas d'aujourd'hui que l'on préconise le soleil pour les grands tarés des os, ni que l'on constate la meilleure charpente des animaux élevés en plein air, c'est-à-dire au soleil, et surtout en liberté. Ce dernier point est également essentiel. Les pays d'élevage ont reconnu la nécessité des grands enclos, pour que les animaux aient la possibilité de suivre leur instinct. Celui-ci les pousse notamment à marcher, à chercher les alternances d'ombre et de soleil, ainsi qu'à choisir leur touffe d'herbe.

L'alimentation doit accompagner la cure de soleil. Or, toutes les études faites jusqu'ici sur la valeur anti-rachitique de nos aliments essentiels nous montrent que celle-ci est particulièrement rare, et se différencie en cela des autres vitamines. Nous en trouvons un peu dans le lait frais, et, par le fait même, dans les produits gras de laiterie, beaucoup plus dans le jaune d'œuf, et considérablement dans l'huile de foie de morue. Ajoutons,

LE NATURISME ET LE ART

LE CINÉMA

LA NUIT DU CARREFOUR

Si « M » est un film policier-psychologique, *La Nuit du Carrefour* est un film policier-esthétique. Ce nouvel ouvrage de Jean Renoir paraît être un peu moins réussi que *La Chienne* ; quelques longueurs, un montage légèrement confus, dont le metteur en scène ne porte pas, d'ailleurs, toute la responsabilité, sont les seuls défauts que l'on puisse reprocher à la bande tirée du roman policier bien construit de Georges Simenon.

Il faut avouer que ces défauts sont inhérents au genre même du film, et nous aurions mauvaise grâce à nous en plaindre : le thème du roman teste dans la tradition des plus classiques aventures policières, comportant un détective professionnel ou amateur jouant les deux ex machina, chargé par l'auteur de dénouer subtilement les fils d'un cheveu d'aventures aussi embrouillé que possible, pour le plus grand plaisir du lecteur ou du spectateur. Et le commissaire Maigret nous semble digne de succéder à Sherlock Holmes, Arsène Lupin, et au personnage issu de l'imagination d'Edgar Poe. Mais les contempteurs du genre devront prudemment s'abstenir.

Si le scénario multiplie les énigmes et par cela même crée une atmosphère de mystère, celle-ci se trouve singulièrement amplifiée par la mise en scène et les photographies : paysages brumeux, pluvieux, où l'ombre joue son rôle, intérieur délabré d'une demeure abandonnée. Jean Renoir est toujours en progrès. Il a été admirablement servi par ses interprètes ; Pierre Renoir, dont ce sont, je crois, les débuts à l'écran, joue le commissaire Maigret et s'identifie au personnage du roman avec une précision digne d'éloges ; Wina Winfried, étrange et belle, incarne Else Andersen ; impossible de rêver mieux. Tous les rôles seconds sont bien tenus.

Raconter l'histoire serait la déflorer ; aussi, je me bornerai à donner les éléments du problème, laissant à chacun le soin de le résoudre. Le carrefour d'Avrainville, trois maisons, un garage, la villa d'un agent d'assurances et une vieille demeure délabrée habitée par des Danois, Carl Andersen et sa sœur. Par un froid matin d'hiver, M. Michonnet, l'agent d'assurances, ouvrant la porte de son garage, découvre, en lieu et place de sa magnifique six-cylindres, la Rosengart d'Andersen. La gendarmerie, alertée, enquête, découvre la voiture de Michonnet dans la remise des Danois et, assis dans la voiture, un homme mort. Arrêté, Carl Andersen est conduit au Quai des Orfèvres ; après un interrogatoire serré, le commissaire Maigret le fait relâcher, faute de preuves. Et Maigret gagne Avrainville, où la femme de l'homme assassiné, Mme Goldberg, doit arriver dans la nuit.

Quelques heures plus tard, une voiture s'arrête, une femme interroge et s'apprête à descendre ; un coup de feu, et Mme Goldberg s'effondre, frappée d'une balle. Le mystère s'épaissit ; Andersen, parti pour toucher ses appointements, n'est pas revenu durant la nuit ; les policiers, postés aux environs du carrefour, le découvrent, grièvement blessé. Maigret revient sur la route, se dirige vers le garage où un seul employé est resté pendant que le patron Oscar est à Paris avec sa femme. Que penser ? Que croire ? Naturellement, Maigret en bon détective qui se respecte, dénouera la situation avec habileté. — JEAN FAUREZ.

AU PALAIS DES ARTS, 325, rue Saint-Martin, Paris. — Du 6 au 12 mai. — Rez-de-chaussée : Vous que j'adore ; Les Carrefours de la Ville. — Premier étage : Au Service du Droit ; L'Ange Bleu.

en outre : le hareng, la sardine, le saumon, le foie de haddock, le foie de merlu, et un peu l'huître.

Une conclusion s'impose : nous trouvons cette vitamine D, principalement et en abondance, dans les produits de la mer, et particulièrement dans le foie des poissons ; ensuite, dans le jaune d'œuf et les produits de laiterie, récoltés à la belle saison. Durant les mois d'hiver, lorsque les animaux sont à l'étable ou au poulailler, on ne peut en dire autant. Cette remarque a d'autant plus d'intérêt que nous verrons plus tard comment le facteur A accompagne généralement le facteur D.

Nous en arrivons ainsi à faire un rapprochement entre la prairie marine qui nourrit les poissons, soit directement, soit de façon interposée, et la prairie terrestre où rumine la vache laitière et picore la poule. La ressemblance est frappante. La différence tient principalement dans le caractère saisonnier de la prairie terrestre, et aussi dans son activité inférieure. L'écran des eaux est un tamis, mais aussi un régulateur ; il est meilleur conducteur de la chaleur que l'air ; il peut vraisemblablement jouer le même rôle pour des radiations à ondes plus courtes.

Une fois de plus, l'alimentation naturiste fera intervenir dans la réalisation pratique de son programme un point d'extrême importance qui n'est pas assez apprécié, parce que mal connu : c'est la valeur de l'aliment frais et jeune. Beurre et œufs doivent s'entendre frais, le plus frais possible, tout comme la salade. D'origine animale, ils sont instables. L'œuf, notamment, est un noyau en formation. Plus il prend d'âge, et plus il tend à laisser les cellules s'entre-dévorer. C'est essentiellement un être en puissance logé dans une réserve alimentaire. Les produits azotés peuvent être les plus toxiques ; en cela, l'œuf ressemble au champignon, aux alcaloïdes et à presque tous les venins d'animaux. Certains doivent même s'en abstenir complètement.

En dehors de ce facteur de jeunesse, nous devons aussi faire intervenir celui qui est à la base du premier le renouveau de la nature. De même que le soleil du matin est le plus actif, de même celui du printemps est celui qui produit les plus grands effets. La poule qui, à cette saison, se promène toute la journée dans la prairie, subissant elle-même les effets du soleil et picorant, avec un appétit insatiable, tout ce qu'elle peut trouver de bon dans l'herbe, ressemble donc étrangement aux troupeaux de poissons qui, dans une autre prairie, paissent une matière végétale qui est de même nature.

On bâtit un squelette par la cure de mouvement au soleil et, en même temps, par une alimentation appropriée. Nous pourrions utilement nous rappeler qu'après les algues marines, un excellent repas consiste à manger du beurre frais sur du pain complet, celui-ci trempé dans le jaune d'un œuf frais. Au mois où la prairie terrestre est toute verte de sa nouvelle chlorophylle, c'est là une perspective aussi utile qu'agréable.

Il est même étonnant de voir comment l'huître, mollusque, qui occupe dans l'échelle des êtres un échelon inférieur, vivant sous sa rocaïlle et dans sa coquille, loin de l'astre du jour, compte malgré tout parmi les animaux intégrant le facteur D. La seule explication ne peut être cherchée que dans son alimentation, c'est-à-dire cette « navicula ostrearia », communément appelée « verdeur », qui est extrêmement riche en stérol actif.

Nous devons voir là l'exemple extrême où l'alimentation supplée à l'irradiation directe.

ADAM, L'HOMME NOUVEAU.



LA VIE DU MONDE NATURISTE

UN TOUR DE FORCE

LA CRÉATION D'HÉLIOPOLIS



AVRIL. — Au cours de la récente période de Pâques, l'île du Soleil a retrouvé sa joyeuse activité des vacances passées. Les campeurs sont venus nombreux et toutes les tentes ont été habitées. On a failli refuser du monde. Puissent les bungalows de série, les restaurants, les constructions particulières être suffisamment avancés, en juillet prochain, pour décongestionner nos organisations en hébergeant les usagers d'Héliopolis.

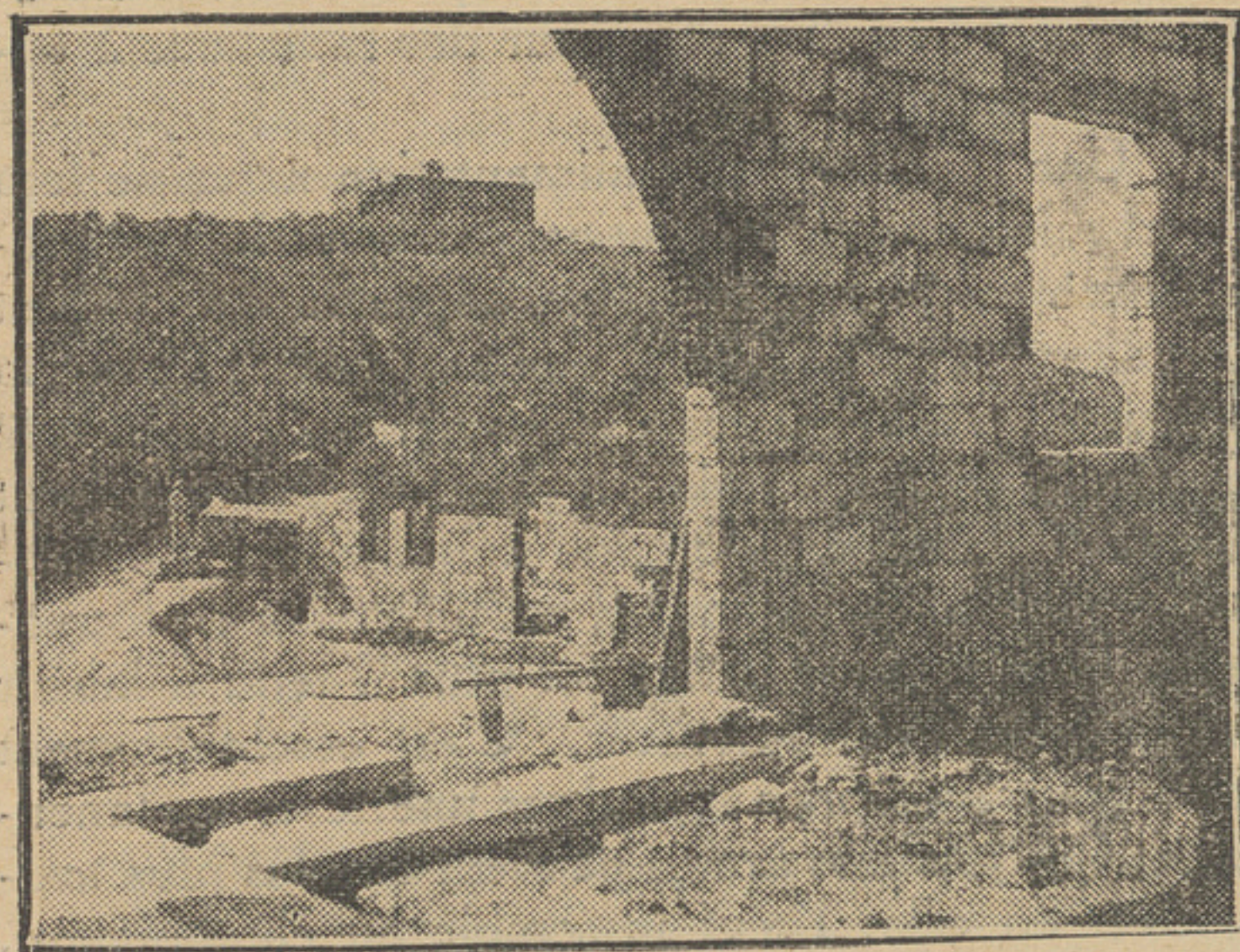
Mais pourquoi diable les réalisations ne se font-elles pas à la vitesse de l'esprit qui les conçoit !...

En tout cas, partout, on fait l'impossible pour être prêt-en-temps voulu.

Mesurons la valeur de notre effort au cours du mois écoulé en jetant un rapide coup d'œil sur l'ensemble de nos organisations.

LES CONSTRUCTIONS COMMERCIALES

En raison de l'urgence, nous avons surtout concentré notre activité sur les constructions à usage commercial.



Le Fort Napoléon vu de l'arcade provençale qui orne la façade de l'immeuble de la boulangerie Sadaune.

Sous l'œil attentif de son propriétaire, M. Sadaune, la **Boulangerie** a progressé à pas de géant. Le gros-œuvre est terminé. La maison est couverte. Les menuiseries sont posées. On monte les cloisons intérieures. On attend d'un jour à l'autre les spécialistes venus de Paris pour construire le four. Un groupe électrogène sera prochainement installé, qui fournira l'éclairage de l'immeuble et la force motrice. L'ouverture de la boulangerie semble certaine pour le début de juin.

L'achèvement de la **Librairie-Papeterie** a été notre gros souci. Pendant de longues semaines, les asphaltateurs qui devaient rendre étanche la terrasse de l'immeuble, retenus à terre par le temps incertain, ont retardé nos travaux, notamment la pose des menuiseries et l'enduit des cloisons. La propriétaire, Mme Duret, arrivée sur l'île pour emménager, a dû faire contre mauvaise fortune bon cœur et loger sous la tente en attendant d'entrer chez elle. Le temps perdu se rattrape maintenant : la librairie sera ouverte pour fin mai.

On vient d'achever les plans du **Magasin d'Alimentation**. Cette construction va être mise en chantier incessamment et, bientôt, Mme Petit sera installée à proximité du Rond-Point de l'Aiguade.

M. et Mme Cordier, qui devaient ouvrir le **Restaurant**, face à la boulangerie, se sont trouvés dans l'obligation d'abandonner momentanément leur projet. Le restaurant sera néanmoins construit sur l'emplacement prévu. S'il ne trouve pas acquéreur avant la saison des vacances (s'adresser d'urgence, à ce sujet, au docteur André Durville), un gérant y sera provisoirement installé.

Notre architecte, M. Rippert, vient d'achever l'étude, particulièrement bien réussie, de l'**Hôtel** de 20 chambres dont nous envisageons la création au Village de l'Aiguade. Cet hôtel connaîtra le plus sensationnel des succès dès son ouverture, et nous sommes en mesure d'affirmer que toutes ses chambres seront louées d'avance. Il y a là une affaire particulièrement

intéressante, très rémunératrice, et ne nécessitant aucune connaissance spéciale, mais simplement de bonnes qualités de gérant. Nous engageons les naturalistes disposant d'environ 300.000 francs, et que cette affaire intéresserait, à se mettre en rapport avec nous.

La construction du **Salon de Thé** va être incessamment commencée. En excellente naturaliste qu'elle est, Mme Bernier, sa future propriétaire, a bien voulu céder son tour aux autres commerçants, plus pressés. Mais son heure approche et la « Potinière de l'Aiguade » verra bientôt le jour.

LES CONSTRUCTIONS PARTICULIÈRES

Les constructions particulières ont dû être un peu délaissées au profit des constructions commerciales. Néanmoins, des résultats appréciables ont été acquis et plusieurs habitations ont été activement poussées.

Le charmant bungalow de Mlle Constans a été achevé. Il a été emménagé et habité par son heureuse propriétaire dès la fin des vacances de Pâques.

Le bungalow de M. de Noircarme, malgré des retards imprévus et nombreux, a pu, également, être terminé. Son propriétaire en a pris livraison.

Le bungalow de M. Chaudière et l'annexe du fort s'achèvent.

On va rouvrir incessamment les autres chantiers.

Le bilan de quelques mois d'efforts est particulièrement réconfortant. Malgré des difficultés inouïes, dont personne ne peut se faire une idée, même très vague, vingt-quatre chantiers ont été ouverts dans le futur Village de l'Aiguade. **Dix maisons sont terminées ou bien près de l'être. Quatorze autres maisons commerciales ou particulières seront livrées pour les prochaines grandes vacances.** Si l'on ajoute à ces constructions importantes les constructions de série, dont nous avons reçu commande et dont le nombre s'élève, à ce jour, à cinquante-cinq, nous atteignons le chiffre formidable de **soixante-dix neuf chantiers ouverts ou à ouvrir.**

La création d'Héliopolis aura été un tour de force.

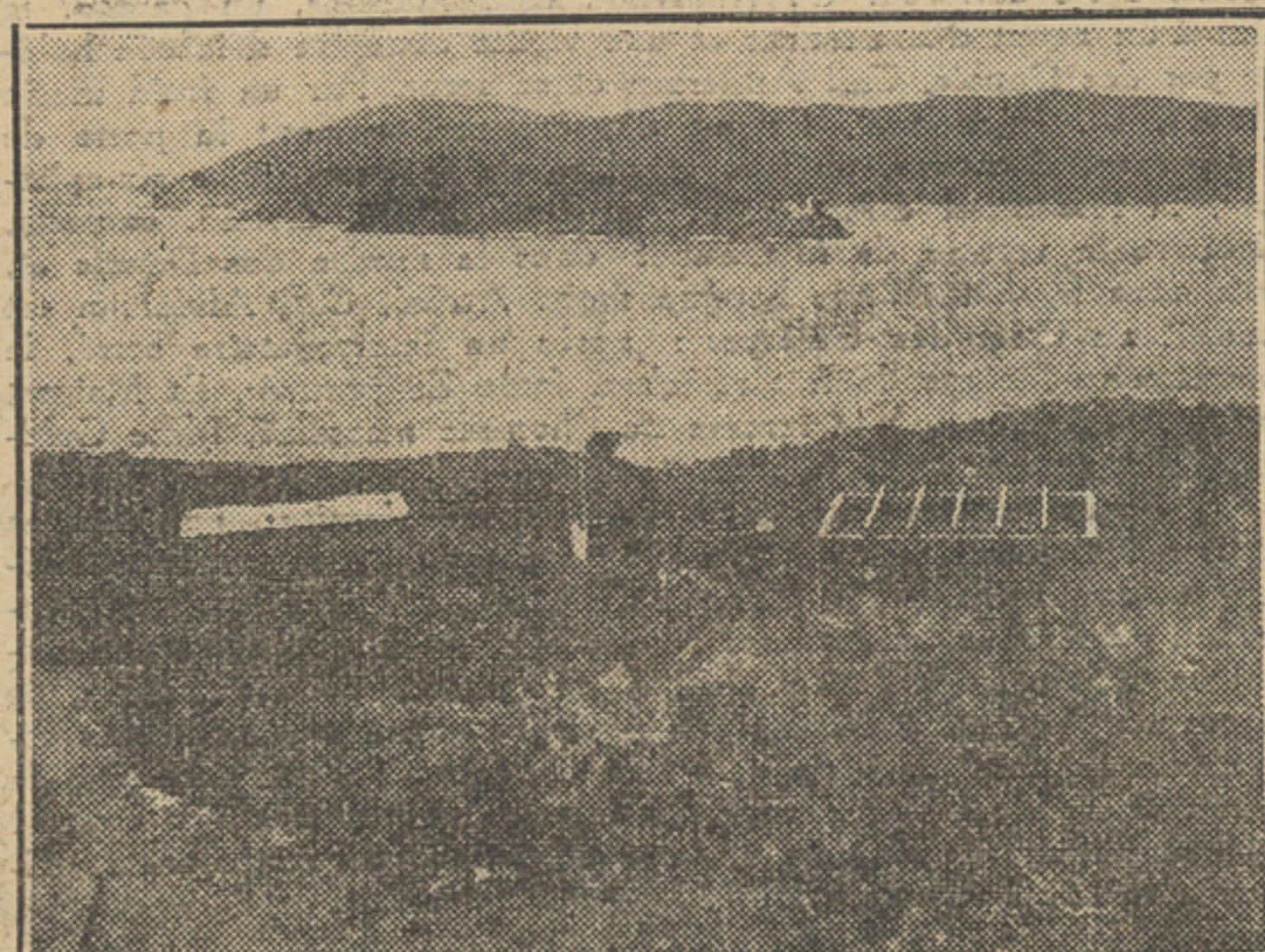
LES BUNGALOWS DE SERIE

Le premier bungalow de série a été monté, à titre d'essai, sur le terrain de M. Bénatre. Après des modifications nombreuses et des perfectionnements importants, il apparaît aujourd'hui comme très réussi. Voici ses caractéristiques définitives :

La charpente est en bois de 80 m/m, raboté sur ses deux faces. Les bois, qui sont apparents, sont rainés pour recevoir les boudins creux, lesquels sont enduits au ciment à l'extérieur, au plâtre à l'intérieur. La toiture est en terrasse, assez inclinée pour permettre l'écoulement rapide des eaux de pluie. Le plancher est en sapin du Nord.

Les dimensions intérieures approximatives du bungalow sont de 3 m. x 4 m.

La charpente est montée sur des dés de ciment isolant la construction du sol. Cette disposition permet l'aération parfaite du plancher, et au besoin le passage des eaux, assurant ainsi la bonne conservation des bois.



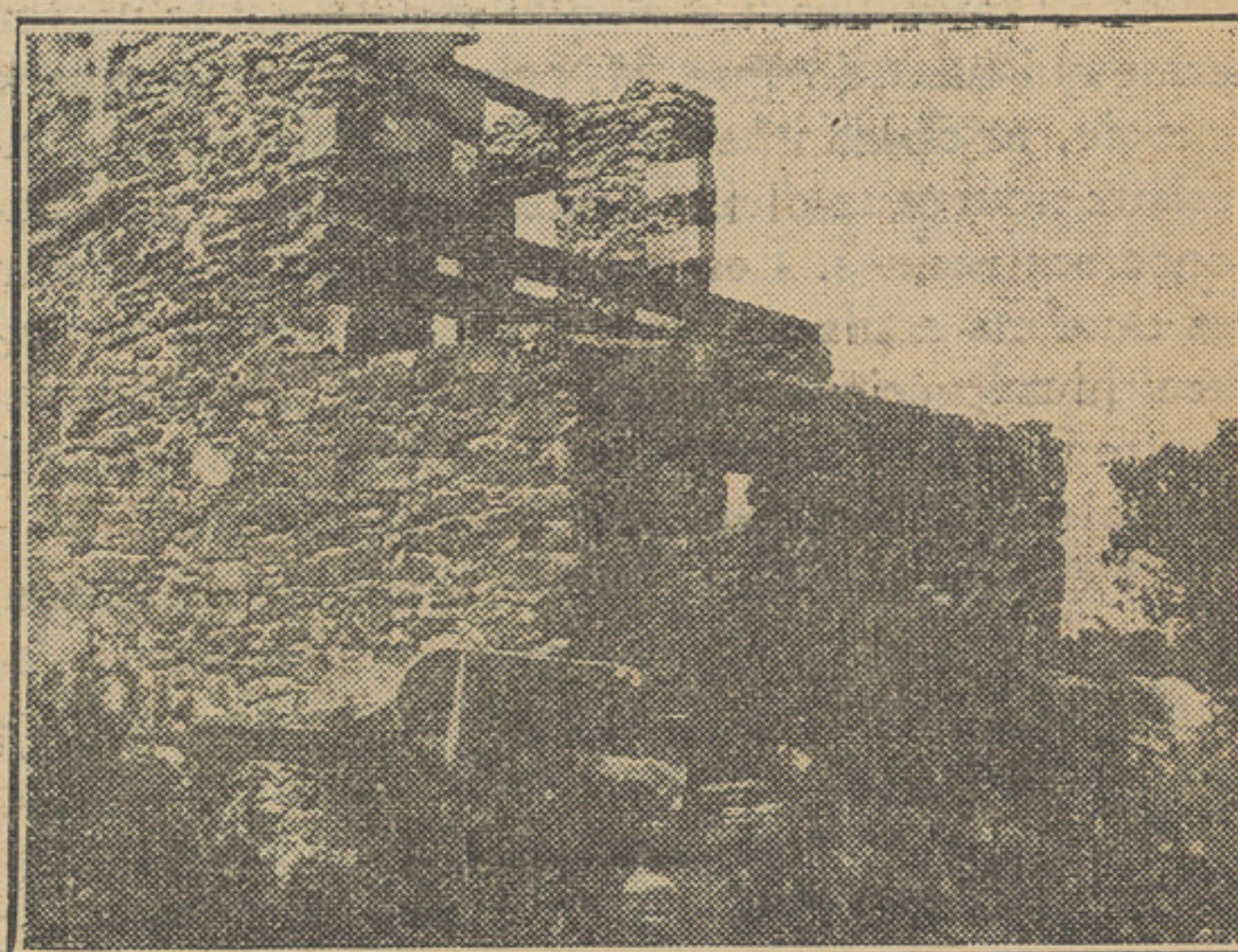
Plusieurs bungalows sortent déjà du maquis. On aperçoit ici les maisons de M. Evard, de Mlle Constans et de M. Chaudière. Au fond, Port-Cros et le fort démantelé de Port-Man.

Une porte est réservée sur la grande façade du bungalow. Deux fenêtres, au lieu d'une seule prévue au plan primitif, sont installées, l'une sur la grande façade, à côté de la porte, l'autre sur la petite façade. Cette heureuse disposition permet de diviser, le cas échéant, le bungalow en deux petites pièces de 3 m. x 2 m.

Afin d'éviter toute majoration et toute surprise aux propriétaires, **nous avons établi, pour ce bungalow livré entièrement terminé, bois peints et les clés en mains, tous frais de défrichement et de terrassement compris, le prix définitif de 4.500 francs.**

Voilà une petite maison de campagne sur la Côte d'Azur qui n'est pas chère et qui permettra à tous les naturalistes propriétaires à Héliopolis de s'assurer des vacances confortables, pour un prix modeste.

D'autre part, les propriétaires de ces petits bungalows auront la possibilité de retrouver en très peu de temps la totalité du prix de leur construction en sous-louant le bungalow meublé à des campeurs. **Il y a là une source de revenus extrêmement intéressante** sur laquelle nous attirons l'attention des naturalistes qui cherchent à se créer des ressources nouvelles. Dès le



Une annexe a été ajoutée à l'aile gauche du vieux fort. Voici la tour carrée qui permettra d'accéder à la terrasse supérieure.

mois de juin prochain, nous serons en effet dans l'obligation de refuser l'accès de l'île à de très nombreux usagers, faute de place. Nous estimons que **la location de chaque bungalow pendant six mois de l'année pourra rapporter à son propriétaire un minimum net de 1.500 francs, soit un intérêt d'environ 30 %.** En trois ans, le bungalow sera remboursé intégralement.

Un nombre important de naturalistes ont déjà compris le grand intérêt de ce placement, puisque nous avons déjà enregistré 55 commandes, en comprenant celles de la Société d'Entreprise des Iles d'Or, qui compte s'assurer ainsi le plus clair de ses revenus.

TRAVAUX DE VIABILITE

Les travaux de viabilité ont été vivement poussés. Signalons notamment qu'une équipe spéciale vient de s'atteler à la fabrication d'un pare-feu d'environ 50 mètres de largeur qui, partant du milieu du vallon de l'Aiguade, aboutira au Port du Grand-Avis.

Les routes avancent également. Celle qui, du Rond-Point, doit rejoindre la baignade de l'Aiguade, avance à grands pas. Elle atteint maintenant la corniche de la côte 60.

SOCIETE D'ENTREPRISE DES ILES D'OR

La Société d'Entreprise va procéder incessamment à une augmentation de capital de 100.000 francs, divisée en 1.000 actions de 100 francs (portant ainsi son capital à 230.000 francs), qui lui permettra de construire, en vue de la location, un nombre plus important de bungalows de série.

Les actions nouvelles seront réservées par priorité aux premiers souscripteurs.

Ce nouveau capital devant être très rapidement couvert, nous prions les naturalistes qui désirent se réserver un certain nombre de ces actions, de bien vouloir nous le signaler d'urgence.

NOT INTERVIEW

ENQUÊTE REPORTAGE

EN MARGE DU NATURISME

PEUT-ON VAINCRE LA DÉCRÉPITUDE ET LA VIEILLESSE ? (1)



T Georgia Knap, plantant ses deux yeux dans les miens, me dit :

— En écoutant ce qu'étaient mes réponses aux questions que les visiteurs me posaient, vous allez savoir, vous-même, ce que vous êtes venu chercher ici...

« J'ai été l'un des premiers possesseurs de radium ; il y a déjà une trentaine d'années ; il coûtait alors 300 francs le milligramme ; il vaut actuellement 1.600 francs.

« Ainsi que d'autres contemporains, j'ai pu constater son mystérieux pouvoir de destruction sur la matière, tandis qu'il ne se détruisait pas lui-même.

« A cette époque, tous les chercheurs pensaient comme moi : redonner, un jour, de l'activité aux organes vivants, en état de défaillance.

« J'ai dû reconnaître m'être trompé : tous mes essais furent négatifs et dangereux ; je suis payé pour le savoir, malgré les faibles doses employées.

« Cependant, à l'heure actuelle, le radium est roi. Son nom seul fait sensation ; il fait frissonner les foules, les hommes et les femmes qui attendent tout de lui. Aussi le charlatanisme en fait-il un de ses plus précieux auxiliaires... Il peut couvrir de sa mystérieuse aristocratie minérale les marchandises les plus hétéroclites, comme la « Crème de beauté qui rend vingt ans à une femme de soixante ans » (on rend l'argent, si ce n'est pas vrai !).

« Il va servir à faire des breuvages incroyables, des philtres prodigieux, créateurs de jeunesse et de beauté, rendant élastiques les peaux les plus flasques, transformant les mentons « en galoche » en ovales du plus pur dessin. Et la bêtise humaine, qui sera toujours de ce monde, alimentera abondamment la caisse monumentale de ces génies de la réclame...

« Cependant, le radium, qui est un grand destructeur quand il touche la matière vivante, peut être employé à un autre usage : il peut servir à

créer une matière utile à la vie humaine ; mais la dose à employer, pour un bombardement moléculaire possible, est tellement élevée que si quelques milliardaires s'avisent d'en faire usage, tout le radium du monde serait drainé en quelques semaines ; les hôpitaux ne pourraient plus en trouver un milligramme.

« Il y a cependant espérance pour l'avenir, pour des végétariens et naturistes, grâce à leur sagesse alimentaire, conservant leur entière vitalité, de pouvoir profiter, dans les temps futurs, des incalculables bienfaits de la radio-activité, mise au service de la longévité humaine.

« Le radium, plus cher que les métaux et les pierres précieuses les plus rares, n'est certainement pas la seule matière capable de diviser et réduire certains électrons à un état encore plus colloïdal que nature et pouvant être assimilés par le corps humain.

« Il faut simplement découvrir une autre matière ayant les mêmes propriétés, ce qui n'est pas impossible avec les données scientifiques modernes. De nombreux chercheurs sont au travail. Peut-être trouveront-ils bientôt le rival du radium-élément, à un prix relativement abordable.

« Mais, dès qu'ils auront trouvé ce magnifique trésor, il y aura bien peu de changement dans l'aspect général de l'espèce humaine... Quand les trompettes de la renommée auront fait connaître aux confins du monde la merveilleuse découverte d'un rival du radium à 1.000 francs le gramme au lieu de deux millions, on verra l'immense troupeau humain accourir à l'appel des récepteurs, et... s'en retourner mécontent et déçu.

« Les aspirants-centenaires interrogeront leur estomac et leurs entrailles, auxquels il faudra refuser, pour réussir, tout ce qui, semble-t-il, fait la joie de vivre :

« — Comment ? s'écrieront les uns, plus d'alcool, plus de tabac, plus de viande, plus de cocktails ?...

« — Vous dites que la radio-activité ne peut avoir d'action sans le végétarisme ? Ah, non... Très peu, mes amis, rugiront les autres. A nous les yeux en besace, par les bombes et les ripailles très bien ordonnées ! A nous les rhumatismes, la sciaticque, les ictères, les lithiases biliaires, la gravelle, la pierre, les néphrites, les urémies, les vertiges, etc... Peu importe ! Nous prendrons les Sels Machin et les Cachets Chose, qui guérissent tout, même les coups de revolver...

« — Au diable, messieurs les docteurs végétariens, avec vos pissenlits et votre carotte râpée ! La rue est bordée de magasins dont vous nous interdisez l'entrée, et toutes les boutiques sont pleines !

« — Vous tombez de la lune... Nous voulons vivre notre vie (courte et bonne !) et faire absolument comme ceux qui nous soignent ; car, si tout ce que vous nous défendez était si néfaste pour notre santé, les « as » de la médecine se garderaient bien d'en faire usage ; or, ils sont les premiers à nous donner l'exemple... »

■ ■ ■

Ainsi parla Georgia Knap. En me reconduisant, il n'oublia pas de me dire :

— A l'approche de mes soixante-dix ans, je me tiens toujours à votre disposition pour une course d'escalier jusqu'au sixième étage, un mille mètres ou une promenade de quarante kilomètres en plaine ou en montagne, en douze heures. Mais revenez donc dans une vingtaine d'années...

Puis, un doigt sur les lèvres, il ajouta bien bas :

— Vous verrez comment la « carotte râpée » conserve la peau, les muscles, le souffle, l'élasticité, la vivacité des yeux... et de l'esprit. »

RENÉ ROUAULT.

FIN

(1) Voir *Naturisme* des 14, 21 et 28 avril 1932.

A L'ILE DES NATURISTES DE VILLENNES : LES PRÉPARATIFS DE LA FÊTE DU SOLEIL

DU 29 MAI 1932



On se prépare activement, à Physiopolis, en vue de la Fête du Soleil qui doit avoir lieu le 29 mai. Nos trois photographies, prises le dimanche 24 avril, à l'emplacement même où se déroulera la Fête, montrent : 1. M. Mario, aussi bel athlète naturiste qu'excellent danseur acrobatique, qui a bien voulu apporter sa précieuse collaboration ; 2. On nivelle la future scène du Théâtre de verdure ; 3. Un groupe de jeunes danseuses répète avec entrain. — Les répétitions se poursuivront aujourd'hui jeudi 5 mai (Ascension) et dimanche prochain 8 mai. Les nombreux naturistes participant à la Fête sont instamment priés d'y assister, de 10 heures à midi et de 14 heures à 17 heures, à l'Île des Naturistes de Villennes-sur-Seine (derrière la propriété Zola).

LE NATURISME ET LA SCIENCE

LE MONDE ET LA VIE

LA THÉORIE DE L'ÉVOLUTION CATAclySMIQUE (1)

II. — NARRATION DE LA FORMATION D'UNE CHAÎNE PLISSÉE

d) Les cycles sédimentaires et les géocycles. Les phénomènes abrasifs et leur signification.



ES sédiments marins, qui constituent à peu près la totalité des chaînes montagneuses, résultent, nous l'avons vu, de l'apport dans la mer de matériaux des plus hétérogènes.

Cependant, dès qu'ils tombent dans l'océan, grâce aux mouvements de celui-ci, ces éléments se classent rapidement.

Certains appareils de séparation mécanique des minerais opèrent à peu près de même. Les boues, les sables et les minerais, de densités différentes, sont soumis à des mouvements calculés et à l'influence de courants d'eau.

J'ai eu l'occasion d'étudier avec attention, et je l'ai rappelé dans mes écrits, ceux de ces appareils dont les résultats me parurent présenter le plus d'analogie avec les phénomènes de classement des éléments terrigènes, sur le fond des mers.

Imaginez une table rectangulaire inclinée, soumise à des secousses, et sur laquelle s'étend une mince couche liquide. D'un récipient tombent les éléments mélangés et préalablement broyés. Les vibrations, le courant d'eau et le déversement des éléments triturés se réglent à volonté.

Grâce aux conditions énoncées, les éléments divers se séparent rapidement. Ils courent sur la table en suivant des lignes paraboliques, qui s'écartent de plus en plus, et, finalement, les débris de même nature se recueillent séparément, à l'extrémité des trajectoires parcourues.

Suivant que se modifie l'intensité des secousses, l'inclinaison de la table ou la force du courant liquide, la trajectoire, pour une substance isolée, se modifie forcément.

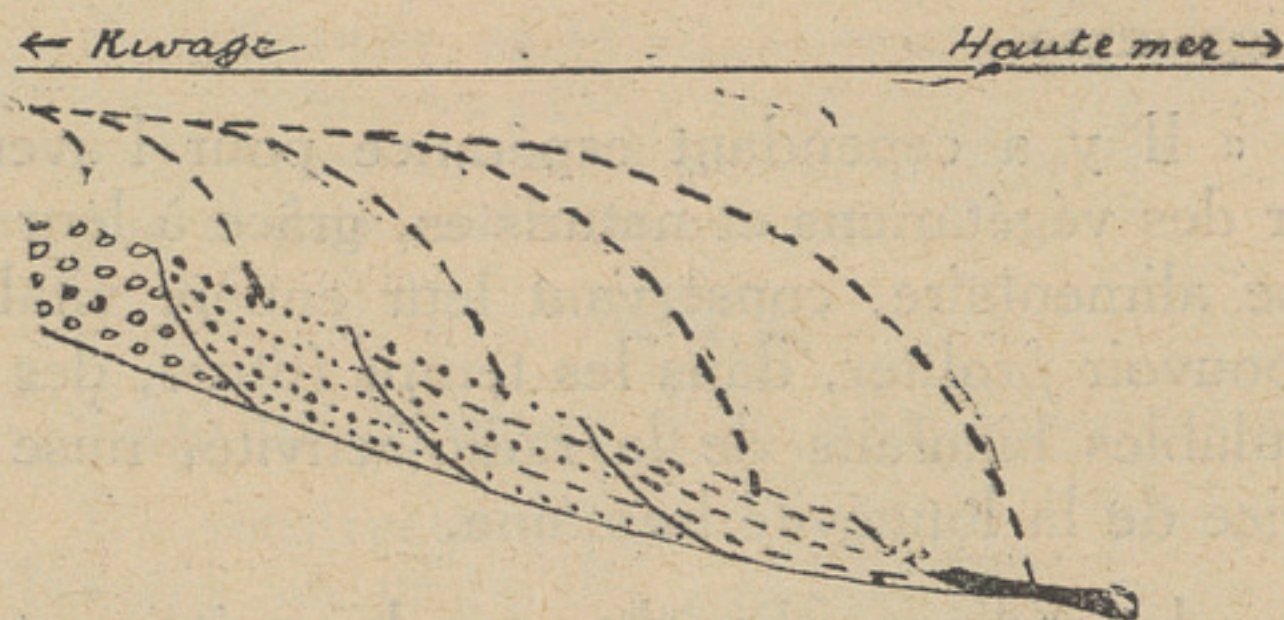
Ces éléments sont ici soumis à des manifestations physiques variables de la loi de la pesanteur.

Ce qui se passe sur la table à secousses, dans le plan horizontal, a lieu, avec quelques variantes, et suivant le plan vertical, dans l'océan.

Si la mer attaque une falaise constituée par des roches relativement tendres, les débris en sont très vite dispersés vers le large. Ils s'y déposent d'après

leur nature, suivant des trajectoires qui s'identifient comme sur la table à secousses, avec des courbes paraboliques.

En synthétisant l'ensemble de ces phénomènes, on obtiendrait, en allant d'un point de la côte vers la haute mer, une coupe théorique comme ci-après :



Ce schéma montre, de gauche à droite, les cailloux, les sables, les sables argileux, les boues argileuses et organiques se déposant de plus en plus loin du rivage.

C'est surtout autour d'une île que le phénomène de transport des éléments arrachés à la côte peut le mieux s'observer.

Ainsi, tout autour des îles coralliennes, s'étend une zone d'eau blanchâtre résultant de la trituration des coraux. Cette boue disparaît en descendant de plus en plus vers le fond de la mer, à mesure qu'on s'éloigne des îles.

A Hélioland, j'ai pu assister aux phases successives du phénomène en naviguant autour de l'île. Cette dernière est formée de roches rouges du permien et du trias. La mer attaque perpétuellement la falaise, mais principalement à marée haute.

Lorsque la marée commence à monter, la mer est relativement claire, mais, aux moments qui suivent le flux et pendant tout le jusant, elle est teintée de rouge sur une grande largeur, laquelle dépend surtout de la violence du vent et, conséquemment, de l'agitation des vagues. Nous venons de voir, au moyen du schéma ci-dessus, que les sédiments, en partant de la côte, suivent des trajectoires paraboliques très simples.

Ceci est vrai lorsqu'on n'envisage que l'ensemble du phénomène ; mais, pour peu que celui-ci présente une certaine ampleur, ses manifestations se différencient rapidement.

Dès que les sédiments fins s'écartent assez des côtes pour rester longtemps en suspension dans l'eau avant de toucher le fond, ils subissent l'action des marées successives.

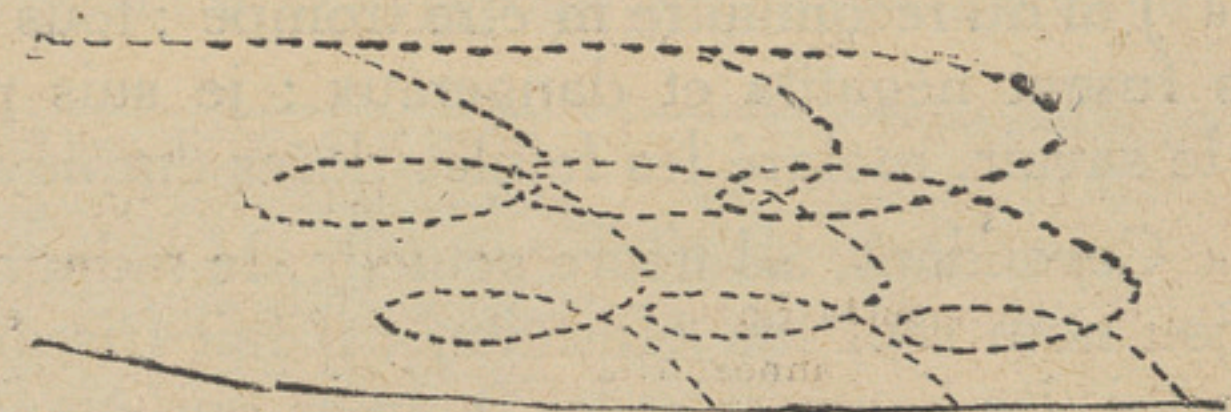
À marée haute, les sédiments flottants se rapprochent de la côte ; ils s'en éloignent à nouveau à marée basse, et le phénomène peut se schématiser comme ci-dessous :



Ce schéma montre l'oscillation des éléments au cours de la sédimentation due à l'influence des marées.

On remarque de suite l'enchevêtrement que doivent présenter les sédiments grâce à cette action cotidienne ; mais la complexité des phénomènes ne s'arrête pas là.

Les observations faites en pleine mer au moyen de flotteurs ont permis de reconnaître que, par suite des mouvements des eaux où l'influence des marées est prédominante, les particules réalisent, en tombant vers le fond de la mer, un mouvement hélicoïdal, comme l'indique le schéma suivant :



Ce schéma montre le mouvement hélicoïdal et oscillatoire des éléments détritiques au cours de leur propagation vers le fond de la mer.

Ainsi, successivement, les sédiments de natures diverses s'écartent de la côte et y reviennent, déposant en certains points du fond des alternances de boues pulvérisées, boues arénacées, argileuses et organiques.

On remarquera qu'à mesure que les boues descendent vers le fond de la mer, les oscillations qu'elles présentent diminuent d'intensité ; cela résulte évidemment de leur éloignement progressif de l'agitation superficielle de la mer, et nous avons vu déjà qu'à l'époque actuelle, et sauf le cas de courants marins profonds, le calme absolu règne, et malgré les tempêtes, à 200 mètres de profondeur.

(A suivre.)

Docteur G. SIMOENS.

(1) Voir *Naturisme* du 14 janvier au 18 février, et des 10, 17, 24, 31 mars et 14 avril 1932.

COMMUNIQUÉ DE MADOLIN

Beurre frais. — Madolin insiste à nouveau pour que les consommateurs se renseignent dans les maisons de vente sur le prix de cette denrée d'une semaine sur l'autre. A titre d'indication, dans la semaine qui a commencé le 25 avril, il y a eu un gros fléchissement des prix, de telle sorte qu'à partir de ce jour-là le pain de 250 grammes a été vendu 6 fr. 25.

Œufs frais. — Madolin fait la même réflexion pour les œufs frais. Ceux-ci renchérissent actuellement et, par conséquent, les cours sont instables. Madolin fixe son prix de vente à chaque arrivée, et ne peut donc pas le préciser à l'avance.

Confits aux amandes. — A cette époque de l'année où de nombreux enfants et étudiants fournissent une somme considérable de travail, les consommateurs naturistes feront bien de se rappeler que le confit aux amandes est un excellent aliment de régénération à cause de la qualité du phosphore végétal que contient l'amande, et aussi du fait que ce confit est très riche en une remarquable qualité de diastase qui facilite la digestion d'une façon générale.

Madolin fournit ce confit en petits pots qui représentent par eux-mêmes un véritable repas et peuvent être consommés aux petits repas de la journée comme à la fin des repas principaux. Cette réflexion s'applique également aux cas de grande dépense physique, notamment chez les sportifs qui sont amenés à faire un repas complètement froid que, souvent, ils tolèrent mal. Le confit d'amandes doit être bien toléré.

L'amande est une vraie viande végétale, et, de plus, les autres éléments qui constituent ce confit ne sont que des fruits secs d'une grande valeur physiologique.

Madolin rappelle aussi que les bananes sèches représentent actuellement un aliment de circonstance, destiné à faire disparaître la tablette de chocolat de la main des enfants, au milieu de l'après-midi.



LE STATIONNEMENT A VILLENES-SUR-SEINE

M. le Maire de Villennes-sur-Seine a bien voulu nous communiquer l'arrêté suivant, en date du 15 avril 1932 :

« Nous, Maire de Villennes-sur-Seine, vu la loi du 5 avril 1884 et les dispositions du Code de la route ;

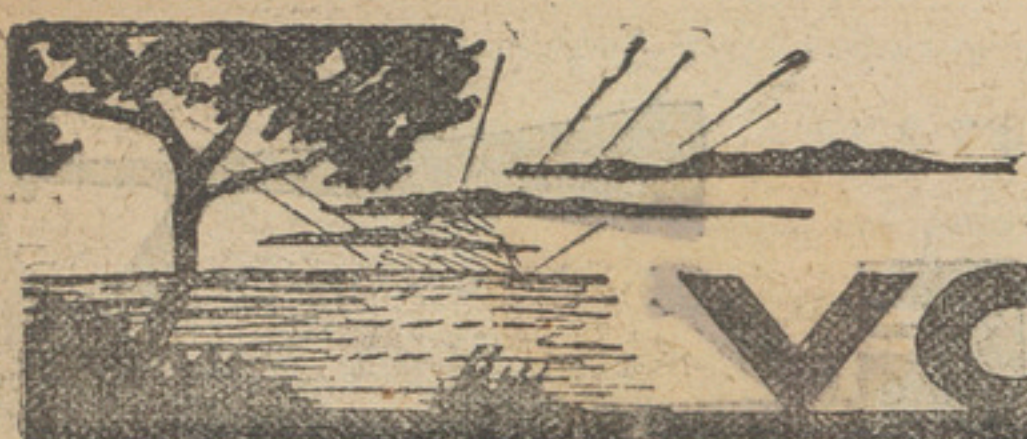
« Considérant que l'affluence des automobiles, les dimanches et fêtes, nécessite une sévère réglementation du stationnement, tant pour assurer la bonne circulation des voitures que pour permettre aux automobilistes de savoir où laisser stationner leurs voitures ;

« Arrêtons :

« Les dimanches et jours de fête, le stationnement des voitures est interdit : 1° Rue des Canotiers ; 2° Rue du Coquart, partie entre l'avenue Foch et la rue Michel-Giroux ; 3° Rue Parvery ; 4° Avenue Foch (dans le parc, côté des numéros impairs ; après le parc, côté des numéros pairs).

« Ces mêmes jours, le stationnement est permis : 1° Avenue Foch (côté pair, du numéro 2 au numéro 40 ; après le parc, du côté impair) ; 2° Avenue du Parc, de chaque côté ; 3° Rue Michel-Giroux, côté droit vers le chemin de grande communication N° 154 ; 4° Place de la Gare, côté du Presbytère. »

Nous recommandons aux naturistes qui viennent à Villennes en automobile de tenir compte de ces prescriptions, dont le caractère d'utilité publique ne saurait d'ailleurs leur échapper.



VOY LOIZIR

CONTE - ROMAN / NOUVELLE

SOUVENIRS D'UN NATURISTE

A LA GLOIRE DU SOLEIL

DEUXIÈME PARTIE

UNE CURE NATURISTE AU SAHARA

TOUGGOURT, LA SULTANE DE L'OUED-R'HIR

COMMENT, PAR L'EXERCICE ET LE NATURISME, SE MAINTIENNENT LA BEAUTÉ ET LA VIGUEUR D'UNE GRANDE FAMILLE ARABE : LES BEN-GANAH.



EST encore un Ben-Ganah, Si Messarly, que je rencontre comme caïd à Touggourt.

Au cours de la visite que je lui fis, tout préoccupé des travaux anthropologiques et ethnographiques à nouveaux repris, et désireux de connaître, si possible, la véritable cause de cette résistance à la déchéance physique autant que morale, dont la conquête avait frappé tant d'autres grandes familles, j'interrogeai longuement Si Messarly. De lui j'apprenais — ce que je soupçonnais déjà — que si les Ben Ganah étaient restés après la conquête ce qu'ils étaient avant, c'est-à-dire la famille la plus belle, la plus robuste au physique comme la plus noble et la plus intelligente, la plus dotée de prestige au moral, c'est parce qu'elle avait su et pu conserver sa vie d'autrefois, vie beaucoup plus nomade que sédentaire. Après comme avant la domination française, dans leurs somptueuses résidences des oasis, que le vainqueur leur avait généreusement laissées, ils étaient demeurés fidèles à la tente et vivaient sous elle la plus grande partie de l'année. Bref, ils étaient vraiment restés ce qu'on appelle encore, aujourd'hui, une famille de grande tente.

— Nous, les Ben Ganah, me disait Si Messarly, en mettant dans sa voix un peu guttural, mais bien timbrée, toute la fierté héréditaire, nous ne sommes pas devenus, comme tant d'autres grands chefs indigènes, des bureaucrates. Nous avons laissé, dans nos pa-

lais, tout en les surveillant et les contrôlant, nos scribes faire leur besogne de plus en plus compliquée, et nous avons continué à chasser au faucon le lièvre saharien, à poursuivre la gazelle sur nos pur-sang, à pérégriner sans trêve à travers l'immensité désertique, pour le seul plaisir de pérégriner, d'emplir de soleil nos prunelles, et nos poulmons de grand air.

Et, cambrant légèrement sa belle taille, bombant un peu sa poitrine harmonieuse et large d'athlète :

— N'est-ce pas, fit-il avec un sourire, que le résultat ne laisse pas à désirer ?

Puis, sans attendre mes félicitations :

— Ah ! reprit-il, il n'en serait certes pas ainsi si, comme telle ou telle grande famille, nous eussions abandonné le désert pour l'oasis, si, à la simplicité de la tente, de la vie frugale, nous eussions préféré, ainsi que nous y invitait l'administration, l'existence sédentaire, avec ses plantureuses diffas, ses repas monstres que vous connaissez. Nous serions comme elles, et telles que vous les avez vues et les rencontrerez encore dans vos pérégrinations, gras à ne plus pouvoir monter à cheval, bouffis, ventrus, voire podagres comme certains.

On comprend tout le plaisir que j'éprouvais à entendre de telles paroles, c'est-à-dire le plus bel éloge qui se pût faire de la Nature et du Naturisme, moi qui leur avais été si longtemps fidèle, et qui, les ayant délaissés, m'étais vu obligé, sous peine d'une déchéance rapide et finale, de revenir à eux ; moi qui, déjà remis en équilibre par eux, passais mes journées à chanter leur lûs, à exhiler, sur mon chameau ou mon cheval, des dithyrambes vers le soleil qui vivifiait tout mon être sous ses baisers.

A LA « ZAOUIA » DE TEMACINE

Après une courte halte chez le caïd de Temacine, nous passons sous un portique merveilleusement ouvragé, que surmonte un fronton orné d'arabesques, et, par une voûte agrémentée de moucharabies, nous voici dans la vaste cour de la maison sainte.

Tolba souriante, aux prunelles noyées de rêve, marabouts aux gestes lents, à l'allure hiératique, khouan à la lèvre plissée par la

prière, c'est à qui s'empresse pour nous souhaiter la bienvenue, au seuil de cette demeure hospitalière.

Mais de tous, le plus prévenant, et qui nous paraît exercer une autorité très haute, sinon suprême, c'est un noir richement vêtu à l'algérienne, gilet bleu pâle bordé d'or, sur une gandourah rose tendre et un magnifique burnous noir de fine laine.

Si Mohamed El Aïd ben Ali Tidjani, neveu du cheik, et, comme nous l'apprenons par la suite, prétendant à la succession qu'il croit prochaine. Peut-être se trompe-t-il, car Si Mohamed El Aïd, le vénérable marabout de la Zaoûia, qui nous reçoit peu après, avec une courtoisie exquise, bien que fort âgé, nous paraît encore robuste et ne donne pas l'impression d'un vieillard à bout de souffle.

Certes, ayant reconnu l'intelligence de son neveu, il lui abandonne la lourde tâche d'administrer sa Zaoûia, une des plus riches du Sahara, avec ses immenses palmeraies, sa centaine de rhamnés, anciens esclaves, ses nombreux troupeaux et les innombrables ofrandes qui, des quatre coins du désert, affluent vers elle ; sans doute aussi, et afin de consacrer tout son temps à la prière, il se décharge sur lui de toutes ses relations avec les autorités militaires ; peut-être, enfin, serait-il heureux, en récompense, de lui assurer, avant de mourir, la « baraka », ou pouvoir suprême.

Mais il y a d'autres convoitises, qui couvent dans la paix apparente de ce milieu maraboutique. Et bien fin serait celui qui, dès maintenant, pourrait désigner la victorieuse, car, si les marabouts proposent, seuls les bureaux arabes disposent.

Voilà ce que j'apprends au cours de la « diffa » plantureuse qui nous est offerte dans la très belle salle des hôtes. Pour complaire à mon hôte, j'enfreins aujourd'hui ma frugalité coutumière, et nous mangeons le traditionnel « mechoui », ou mouton rôti en entier, sous une élégante coupole que décorent des peintures sobres, délicates, harmonieuses ; des étagères finement travaillées, et aussi artistiquement peintes, ornent les murs, et l'ensemble serait d'un orientalisme parfait, sans une ignoble collection de carafons et de bouteilles, d'un baccarat fort douteux qu'elles supportent ?

(A suivre.)

PAUL VIGNÉ D'OCTON.

REVUE DE REVUE

L'AVVENIRE SANITARIO, journal hebdomadaire d'hygiène sociale. Directeur : Docteur Enrico Villa, 34, Corso Porta Nuova, Milan (Italie). — 21 AVRIL : La guerre est-elle une fatalité ? Une grande œuvre d'hygiène humaine ; Les plantes officinales, etc., etc.

NATURISMO, revue mensuelle d'hygiène, de biologie et de culture humaine. Traversera 117, pral. Barcelone (Espagne). — MARS : La propagande naturiste ; Persévérance ; Le grand maître ; Les vaccins ; La modération dans l'alimentation, etc., etc.

INICIALES, revue mensuelle, Premia, 44, Barcelone (Espagne). — AVRIL : Education sexuelle ; Le nudisme, la morale et la santé, etc., etc.

ENERGIA, bulletin naturiste mensuel, 1934, av. Gral. Garibaldi, Montevideo (Uruguay). — MARS : Bref résumé de notre action naturiste ; Le naturisme ; Les fruits sont nécessaires dans l'alimentation ; L'idéal naturiste, etc., etc.

HIGIENE Y SALUD, revue mensuelle, A. Valeta, Calle Colombia 1294, Montevideo (Uruguay). — MARS : Le professionnalisme et le sport ; Les poisons méconnus ; Routine malfaisante ; L'alcool dans l'organisme, etc., etc.

VIVIR, revue mensuelle pour la vulgarisation du naturisme, organe de l'Association Naturiste Argentine, Paso 58, Buenos-Aires (République Argentine). — MARS : Les principes fondamentaux du traitement naturiste ; La cure d'œufs ; Lübeck et la santé, etc., etc.

SONNIGES LAND, organe des Reichsbundes für Freikorperkultur, 5, Regensburgerstrasse, Berlin W 50. — AVRIL : Politique et libre-culture ; A travers les camps nudistes d'Allemagne ; En Indo-Chine, etc., etc.

LACHENDES LEBEN, revue mensuelle. Robert Laurer Verlag, Egestorf, Bezirk Hamburg (Allemagne). — AVRIL : Dialogue sur les hommes ; L'enfant peut-il pratiquer la marche ? Les trois vieillards ; Hans Surén, athlète ; L'énigme de la mort, etc., etc.

STUDIO LAMBALLE

COURS SUPÉRIEUR DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

DIRIGÉ PAR M^{lle} KARLA SUSCHITZKY PROFESSEUR DIPLOMÉ SOUS LE PATRONAGE DES D^{rs} DURVILLE

NOUVELLE METHODE... UNIQUE AU MONDE DONNE DE L'INTELLIGENCE, DE L'EXPRESSION DE LA VIE A CHAQUE MOUVEMENT

FORCE... BEAUTÉ... SOUPLESSE

LEÇONS PARTICULIÈRES ■ TEL : JASMIN 36-90 METRO : PASSY MUETTE
COURS D'ENSEMBLE POUR ENFANTS ET ADULTES ■
2 LEÇONS PAR SEMAINE
100 FRANCS PAR MOIS ■

25, AVENUE LAMBALLE, PARIS (16^e)

FREQUENTEZ LES CENTRES NATURISTES DES DOCTEURS G. ET A. DURVILLE
PHYSIOPOLIS : L'ÎLE DE MÉDAN — HÉLIOPOLIS : L'ÎLE DU LEVANT

LE ÉDITION DE «NATURISME»

La Cure Naturiste, 2 vol. à 30 francs chaque.

Quatrième édition. Soixantième mille.

Pour entretenir sa vigueur et se guérir sans médicaments. Le Tome 1 étudie la Cure alimentaire, la Cure d'air, la Cure de soleil. Le Tome 2 étudie la Cure d'eau, la Cure de mouvement, la Cure morale. Deux forts volumes de 360 pages chacun, sous belle couverture en couleurs.

La Cuisine Saine (Un seul volume. Prix : 30 francs).

Deuxième édition. Vingtième mille.

Ce qu'il faut manger pour conserver sa santé et pour se guérir. Cet important ouvrage de plus de 400 pages étudie les potages, les hors-d'œuvre, les pâtes, les légumes, les viandes, les œufs, les laitages, les sauces, les entremets, les pâtisseries et les fruits. Tout être soucieux de sa santé doit le posséder.

L'Art de vivre longtemps, 1 vol. à 8 fr.

Quatrième édition. Cinquantième mille.

Comment prolonger la vie par le naturisme. Ouvrage orné d'une belle couverture en trois couleurs.

La Cure Mentale.

Un fort volume de 260 pages, abondamment illustré de hors-texte. Prix : 30 francs.

Pour guérir les maladies sans médicaments, par l'emploi raisonné des forces naturelles qui sont en chacun de nous. Le traitement, par la volonté, de toutes les maladies, physiques et mentales.

Port en sus : 10 % (France) et 20 % (Etranger)

En vente à « NATURISME » et dans toutes les librairies

NATURISTES, FAITES VOTRE SITUATION A HÉLIOPOLIS

Quelques situations très intéressantes sont disponibles à Héliopolis. Parmi elles, signalons :

RESTAURANT

Capital nécessaire : 35.000 à 70.000 francs

PENSION DE FAMILLE

Capital nécessaire : 100.000 à 150.000 francs

HOTEL

Capital nécessaire : 275.000 à 1.000.000 de fr.

GROS RAPPORT ASSURÉ

S'adresser au docteur André Durville : A l'Île du Levant du 2 au 13 de chaque mois ; à Paris, 24, rue d'Alleray (15^e), du 16 au 30 de chaque mois.

PETITES ANNONCES

Les « Petites Annonces » sont reçues à la direction de *Naturisme*, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e), et à l'imprimerie, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Elles sont rigoureusement payables d'avance. LA LIGNE D'ENVIRON 60 SIGNES OU ESPACES... 5 fr.

Pour les annonces domiciliées au bureau de la revue, une somme de 2 francs sera perçue, en plus du prix de l'insertion, pour frais de bureau.

Les réponses aux annonces domiciliées au bureau de la revue doivent être insérées dans une enveloppe TIMBRÉE portant le numéro de l'annonce (ce numéro doit être inscrit AU CRAYON, afin de pouvoir l'effacer). Cette enveloppe doit être adressée, sous une seconde enveloppe, à la direction de *Naturisme*. Les réponses ne remplissant pas ces conditions ne seront pas transmises.

La direction se réserve le droit de refuser ou de modifier toute annonce qui ne cadrerait pas avec le programme de la revue.

Toute petite annonce, pour paraître le jeudi suivant, doit nous parvenir, accompagnée du montant de l'insertion, au plus tard le vendredi, à midi.

PENSIONS NATURISTES

NATURISTES de passage au Lavandou, vous trouverez chez Rossi (Hôtel de la Marine, rue Patron-Ravello), un bon accueil et des prix avantageux. Repas 12 fr., chambres 12 et 15 fr.

Prochainement, ouvert, au Trocadéro d'un Foyer Natur. pr 12 pers. envir. dés. être bien soignées. Chamb. salon ind., 7^e et 8^e ét. imm. mod. Véranda, studio; terrasse sur toit; tennis ouvert face chambres. Amb. agr. Vie saine, simple, gaie. *Naturiste*, 43 bis, av. S.-Bolivar.

VILLEGIATURES

CHERCHE à louer, Côte d'Azur, pour 1 ou 2 mois, petite maison meublée, 2 chambres minimum. — Ecrire à *Naturisme*, N° 688.

NICE. — A LOUER VILLA MEUBLEE 3 km. mer, 3 pièces, cuis., terr., 500 fr. par mois accord. p. saison. Ecrire à *Naturisme*, N° 689.

FAMILLE distinguée prendrait pensionnaire, dame seule ou deux personnes dans la même chambre, dans villa luxueuse bord mer, grand confort. Prix très modérés. Mai et juin. Malades exclus. Cuisine très soignée. Ecrire: De Saint-Hilaire, Le Patio, au Val-d'Esquière, par Sainte-Maxime (Var).

ETABLISSEMENTS NATURISTES

AU RESTAURANT VEGETALIEN, 40, rue Mathis (métro Crimée), vous pouvez faire des repas revitalisants, sains et abondants, grâce à la « Basconnaise » (salades variées) et aux aliments naturels que l'on y sert, pour les prix de 3 fr. 75 (dames) et 4 francs (hommes).

OBESES, arthritiques, anémiques, intoxiqués, chez Prof. Vrocho, pl. Guymer, Nice. Système radical, infailible. Notice sur demande.

OFFRES D'EMPLOIS

URGENT, demande jeune femme sérieuse, très active, pour tenir comptes, s'occuper vente et aider service, dans alimentation. Ecrire: M. Ernest Renckly, 11, rue Henri-Chevreau, Paris (20^e).

MARIAGES

REGION PARIS. J. h., grand, 30 a., simple, sain, sensible, sérieux, aimant nature, grand air, ay. situation, dés. conn. jeune fille affectueuse, phys. agr., mêmes goûts, en v. mariage. *Naturisme*, N° 687.

VEGETARIENNE, 28 a., b. éduc., santé, taille moyenne, cherche jeune homme sérieux pr fonder foyer naturiste. *Naturisme*, N° 691.

LOCATIONS

URGENT. Louerais, pour août ou dès maintenant, tente à Physiopolis, d'une pièce ou de préférence 2 chambres. *Naturisme*, N° 686.

CHERCHE à louer, tout près Paris, pavillon bien chez soi, 4 pièces minimum, conf. mod., jardin, garage, téléphone ou poss. install. Morell, 42, route de Châtillon, Malakoff (Seine).

JEUNE HOMME demande si naturiste possédant tente Physiopolis lui sous-louerait par moitié pour la saison. Ecr. *Naturisme*, N° 690.

VENTES

VENDRAIS, Côte d'Azur, joli bois de pins et chênes, 12.000 m², en totalité ou par lots à partir de 2.000 m², dep. 2 fr. le m². Grande facilité de construction à 5.000 fr. par pièce de 3x3, eau de Cie, chemin carross. Ecr.: Monzo, hameau du Pioulter, Vence (A.-M.).

GROUPEMENTS NATURISTES

ASSOCIATION NATURISTE ayant grand parc boisé et ferme Ile-de-France fournit renseignements à véritables naturistes. Ecrire: De Momigny, 1, rue Castex, Paris (4^e).

DIVERS

Denyse, 126, av. E.-Zola, Paris (Métro: Commerce). Mass. fac. Soins beauté p. les plantes (px mod.), 2 h. 30 à 6 h., sauf samedi. Crèmes orient. de fleurs et plantes bienfais. Fco 30 f. les 2 pots jour et nuit.

HUILE OLIVE vierge. MIEL naturel exquis. CONFITURES sur-fines. SAVON extra pur. Livraisons très soignées. Remise sur tarif. A. Michaux-Bellaire, Salon (Bouches-du-Rhône).

CONSTIPATION vaincue sans drogues. Dem. les moyens naturels ay. donné d'ex. résultats. Fco 10 fr. N. Suard, Le Lavandou (Var).

Station météorologique privée d'Héliopolis (Alt. : 45 mètres)

LE TEMPS QU'IL FAIT A L'ILE DU LEVANT

du jeudi 21 au mercredi 27 avril

Dates	Pres-sions moyenn. (I)	Températures		Au Solarium			Vent	Ciel	Mer	Pluie		Observations
		Max.	Min.	Max.	Min.	Durée de l'insolation				Durée	m/m	
Jeudi	763 b.	16	4	28	11	Totale	Lég.N.O	Beau	Belle	Néant	Néant	
Vendredi ..	760 b.	15	6	24	12	5 h.	E à O	Nuageux	Belle	3 h.	3,8	
Samedi	756 b.	13	9	14	12	0	O à E	Couvert	Lég.houl	6 h.	2,5	
Dimanche ..	749 h.	16	7	21	13	1 h.	O à E	Nuageux	Lég.houl	Néant	Néant	
Lundi	754 h.	20	10	30	15	Totale	Lég.N.O	Beau	Belle	»	»	
Mardi	758 h.	17	7	22	12	8 h.	N.O à O	Beau	Lég.houl	»	»	
Mercredi	759 h.	17	11	24	12	Totale	N.O à O	Beau	Lég.houl	»	»	

(I) Abréviations : b. en baisse ; h. en hausse.

PHYSIOPOLIS

L'ILE DE MÉDAN

à Villennes-sur-Seine (Seine-et-Oise)

LA CITÉ DE WEEK-END

REUNION DES NATURISTES TOUS LES DIMANCHES ET JOURS FERIES SUR DE VASTES STADES, DANS UN CADRE CHARMANT DE VERDURE

Autour des vastes stades et parcs naturistes organisés par les docteurs Durville dans l'Ile des Naturistes s'élèvent les tentes fixes de **Physiopolis**, la Cité de Nature, véritables petites habitations, solides et confortables. Là, le citadin moderne vient, quelques jours chaque semaine, quelques mois chaque année, se revivifier au contact de la Nature. Physiopolis, grâce à sa position privilégiée dans une île, respire loin des gaz délétères des automobiles, loin des fumées des usines, loin des miasmes de la ville. Physiopolis conserve l'aspect sauvage de ses campagnes et de ses bois : pas de route empierrée ; des chemins sablés, de l'herbe, de la vie, partout.

Physiopolis est la Cité de l'Air et du Soleil.

Physiopolis, œuvre humanitaire, puissant instrument de lutte contre l'alcoolisme et la tuberculose, contre l'arthritisme et le cancer, n'est pas une affaire immobilière. Des lopins de terre sont cédés aux naturistes simplement pour récupérer le prix des stades et terrains de jeux.

Naturistes qui pouvez collaborer à l'œuvre entreprise par les docteurs Durville, achetez votre terrain à Physiopolis, et faites construire votre tente, pour vos week-end ou vos vacances.

TERRAINS

LOTS DE CAMPING (en bordure des terrains de jeux)

Principales servitudes : Construction non obligatoire ; en cas de construction, tente en fibro-ciment seule autorisée ; obligation de clôturer la façade donnant sur les stades et de planter deux arbres fruitiers dans le lot.

Prix (clôture et arbres compris, environ 50 m²)..... 2.500 fr.

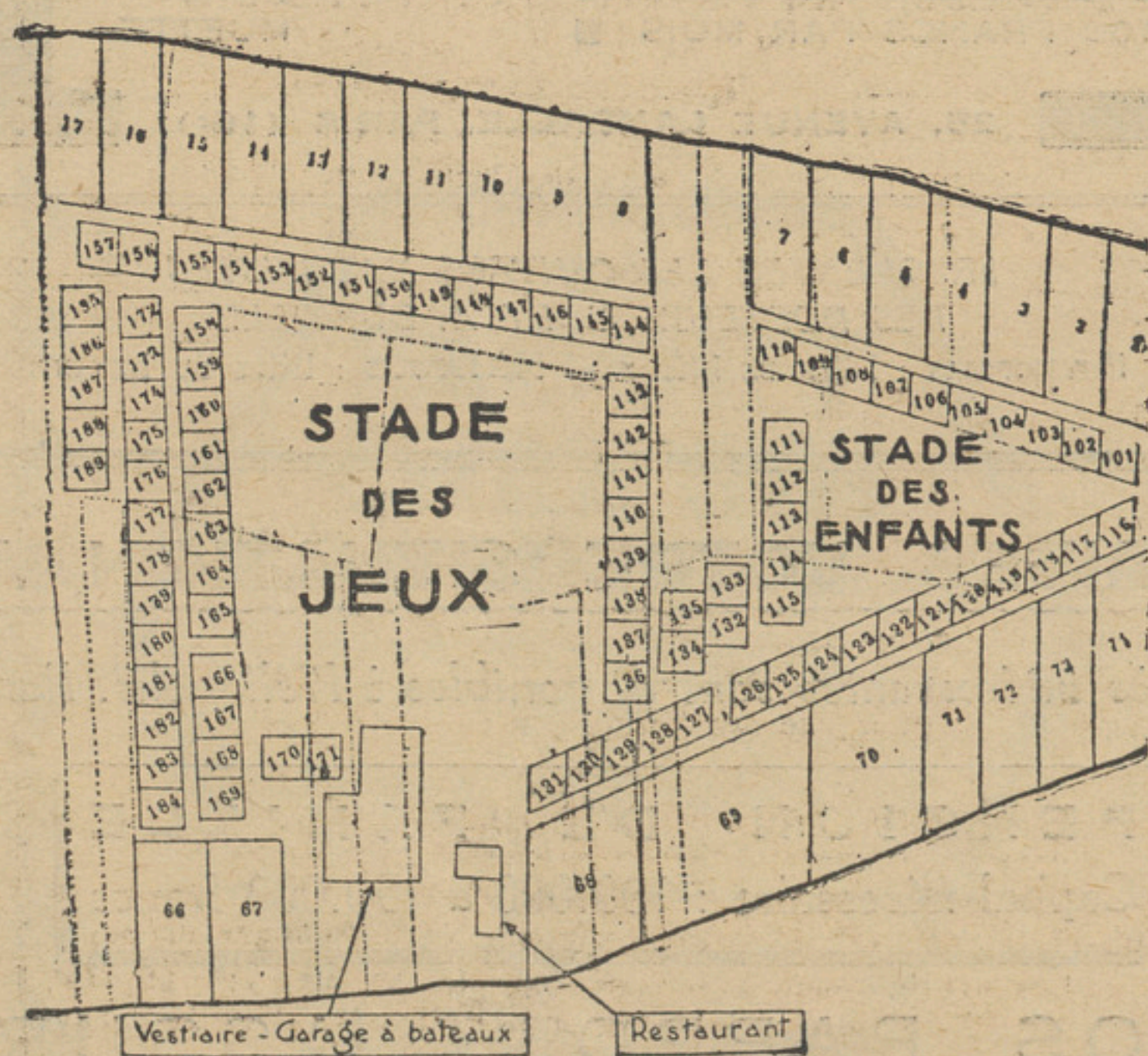
LOTS EN BORDURE DE SEINE

Principales servitudes : Construction non obligatoire ; constructions autorisées : tous modèles (non destinés à l'habitation) acceptés par le Syndicat des propriétaires. Obligation de laisser clôturer et de planter deux arbres par 250 mètres carrés.

Prix (clôture et arbres compris, environ 250 m²)..... 11.000 fr.

Toutes les ventes sont faites par devant M^e Marcel Picard, notaire à Paris, 85, rue Richelieu, aux conditions du Cahier des charges déposé en son étude (voir le texte intégral de ce Cahier des charges dans le numéro de *Naturisme* du 21 avril 1932).

Si vous voulez passer confortablement vos vacances à l'Ile des Naturistes, achetez de suite votre terrain, et commandez sans délai votre construction.



CONSTRUCTIONS

TENTES EN FIBRO-CIMENT (modèle 1932 amélioré)

Véritable petite maison, de 3 mètres sur 3 m. 65, claire, aérée, confortable. Idéale pour le camping et le week-end.

Tente complète, surélevée de 10 cm. sur mur, avec seuil et sol cimenté, deux armoires, double toit débordant, une fenêtre..... 3.200 fr.

Tente complète, avec une fenêtre supplémentaire..... 3.300 fr.

Tente surélevée de 0 m. 65, parquet, 4 marches..... 5.500 fr.

Bungalow-tente (8 m. x 4 m.), deux pièces, sous-sol..... 11.000 fr.

Délai de livraison : huit à quinze jours.

Les tentes surélevées et les bungalows-tentes ne peuvent être édifiés que sur les lots en bordure de Seine (250 m² minimum).

Pour renseignements complémentaires et pour traiter, s'adresser au docteur André Durville : A l'Ile des Naturistes, les 3^e et 4^e dimanches de chaque mois (Tente-Bureau du Grand Stade) ; A Paris, en semaine, du 16 au 30 de chaque mois, à l'imprimerie de *Naturisme*, 24, rue d'Alleray (15^e).

« PRO VIDA »

Publication écrite en espagnol pour les naturistes

REVUE MENSUELLE

AVEC TRENTE-DEUX PAGES DE TEXTE. PUBLIE DES ARTICLES INTERESSANTS POUR TOUS LES AMANTS DE LA VIE NATURELLE ET DE LA CULTURE HUMAINE

Prix : 20 centavos

Abonnement annuel : 2 dollars

Directeur et administrateur : A. L. LOPEZ
57, J. C. Zenea, La Havane (Cuba)

POUR VOTRE

AMEUBLEMENT

NATURISTES. ADRESSEZ-VOUS
A UN FABRICANT NATURISTE

RENÉ AXLER

CHAMBRES
A COUCHER

174, avenue du Maine

SALLES A MANGER

PARIS (14^e)

MEUBLES DE BUREAU
MEUBLES DE CUISINE

Téléph. : Ségur

65-64

SIEGES, DIVANS, COSY-CORNERS

INSTALLATIONS COMPLETES

DEVIS SUR DEMANDE

RENÉ AXLER SE TIENT EGALEMENT A
VOTRE DISPOSITION POUR MEUBLER
VOTRE TENTE A PHYSIOPOLIS

CANOËS INDIENS

(DIX MODELES)

Les plus en vogue — Fabrication française irréprochable
CHAUVIÈRE-NAVAL 40, av. de la République
PARIS

Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e)

LE MEILLEUR DES CONDIMENTS

L'HUILE D'OLIVE

est aussi le plus efficace et le plus agréable remède
pour le FOIE et l'INTESTIN

Dans l'intérêt même de votre santé, ne consommez
que de l'HUILE D'OLIVE

L'huilerie BOYER, à Sainte-Cécile (Vaucluse)

vous livrera de l'HUILE D'OLIVE parfaite, aux meil-
leures conditions, par bidons de 5, 10, 15 et 20 litres, franco.

Demandez-lui son prix-courant et un échantillon.

Ils vous seront adressés aussitôt.

QUELLE QUE SOIT VOTRE MALADIE

LA MÉDECINE NATURISTE

PEUT QUELQUE CHOSE POUR VOUS

PRENEZ RENDEZ-VOUS A L'

INSTITUT NATURISTE DES DOCTEURS GASTON ET ANDRÉ DURVILLE

15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16^e)

(Métro : Boissière — Téléphone : Passy 77-95)

ON CONSTITUERA VOTRE DOSSIER MEDICAL
ON ETABLIRA VOTRE REGIME
ON VOUS TRAITERA SANS MEDICAMENTS

Tous les jours non-fériés
Consultations de 14 à 17 heures
Traitement de 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

SERVICE ULTRA-MODERNE
DE RADIOGRAPHIE
ET DE RADIOSCOPIE

De 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

Le gérant : AUGUSTE CHAUVETON.

TOUS LES ARTICLES DE SPORT

NECESSAIRES A LA PRATIQUE DU NATURISME

se trouvent, aux meilleures conditions, chez

ALLEN

42, rue Etienne-Marcel — Téléphone : Louvre 14-19

TOUJOURS EN STOCK :

SLIPS, MAILLOTS, INSIGNES BRODES, CEINTURES

AUX COULEURS DE LA SOCIÉTÉ NATURISTE

CHAUSSURES DE CROSS, DE SAUT, ETC., ETC.

TOUS JEUX DE PLEIN AIR

TOUS MODELES DE BALLONS

ALLEN fournit tous les jeux utilisés

— dans l'ILE DES NATURISTES —

Catalogue sur demande

BULLETIN D'ABONNEMENT A

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

A adresser 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e)
(Compte de chèques postaux : Paris 236-69)

Abonnez-moi pour un an, six mois, trois mois (1) à partir

du premier numéro du mois de

Nom :

Adresse :

— Je vous adresse le montant ci-joint ou par chèque postal.

— Je vous prie de faire encaisser chez moi le montant de
l'abonnement (1).

		France	Etranger
ABONNEMENTS	Un an	40 fr.	51 fr.
	Six mois	22 fr.	28 fr.
	Trois mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent obligatoirement
du premier numéro d'un mois, au choix

(1) Rayer les mentions inutiles.

Madolin

172, RUE MARCADET

MARCADET 70-85

FABRIQUE ET LIVRE FRANCO A DOMICILE DANS PARIS
(POUR LA PROVINCE, PORT EN PLUS)

LES PRODUITS ALIMENTAIRES NATURISTES

des docteurs G. et A. Durville

ALGA-SEL DE TABLE

Le tube de 250 gr. 2 »

AROMATES

Aromatisez vos légumes dans votre assiette. Mélange
étudié de plantes aromatiques. Le sachet de 30 gr.
Saupoudreuse en verre moulé, bouchon métal. 3 60

BANANES SECHEES NATURISTES

Fruit mûr, vivant. 7 25

BISCOTTES NATURISTES

Farine complète. Le paquet de 700 gr. 7 »

BISCOTTES NATURISTES AU PICARDAN

Fines, légères, levées au ferment de raisin. Les 500 gr. 12 »

BISCUITS NATURISTES AUX RAISINS

Farine complète, raisins secs, pâte sablée par l'emploi
du « Naturiste », corps gras végétal. Biscuit tendre
et friable. Les 500 gr. 6 »

BLE GERME EN FLOCONS

Blé germé et éclaté, amandes, farine complète, pour le
petit déjeuner du matin. Les 500 gr. 8 »

CONFIT NATURISTE AUX AMANDES

Raisins secs, amandes, noisettes, miel. Aliment puis-
sant quotidien pour tous. Le petit pot repas 2 »

COUSCOUS NATURISTE

Semoule de blé dur d'Algérie. Se cuit à la vapeur en
deux fois. Ajouter en dernier lieu du « Naturiste »,
corps gras végétal. Les 500 gr. 5 »

CORPS GRAS VEGETAL « LE NATURISTE »

Pur, simple, neutre (sans acidité), à l'exclusion de toute
graisse animale. Pour la cuisine. Les 500 gr. 6 »

FLOCONS D'AVOINE

Pour le petit déjeuner du matin, convient à tous les
âges. Les 500 gr. 3 50

GALETTES DE BLE GERME

Le biscuit essentiellement naturiste. Les 500 gr. 6 »

GERMOIR

En tôle étamée, pour faire germer le blé à domicile, et
le consommer cru. L'appareil 25 »

HUILE D'OLIVE

Faite de fruits mûrs à l'arbre, et écrasés au naturel.
Transparence verte à cause des cellules de chloro-
phyll. Les 500 gr. 9 »

JUS DE POMME

Jus frais au naturel, non fermenté. La bouteille 6 »

JUS DE RAISIN FRAIS

« Picardan Doré, Réserve Naturiste ». La cure de raisin
mûrs et sucrés. Blanc, rosé, rouge. Le litre 10 »
La demi-bouteille 6 »

EN VENTE

au siège, 172, rue Marcadet, Paris (18^e)
et 3, rue des Petites-Ecuries, Paris (10^e)

LIVRAISON FRANCO A DOMICILE DANS PARIS

Les lundi, mercredi et vendredi, dans les 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e,
6^e, 7^e, 8^e, 12^e, 13^e, 16^e arrondissements, et à Boulogne-sur-Seine.
Les mardi, jeudi et samedi, dans les 9^e, 10^e, 11^e, 14^e, 15^e,
17^e, 18^e, 19^e, 20^e arrondissements, et à Neuilly, Levallois et Clichy.
Le mercredi, à Asnières, Bécon-les-Bruyères, Courbevoie,
Bois-Colombes et Colombes.

Le samedi, à Bezons, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Poissy,
Villennes, Saint-Germain, Le Vésinet, Chatou, Rueil, Nanterre.

MALT NATURISTE

Mélange étudié de malt d'orge et de malt de riz. Farine
très diastasée à saupoudrer sur tous les aliments, no-
tamment les féculents, dans l'assiette. Les 250 gr. 5 »

Saupoudreuse, verre moulé, bouchon plastique et hermé-
tique, étudié pour l'emploi du malt. L'unité 14 »

MARMITE NATURISTE

Pour la cuisson des légumes. Premier modèle. 115 »

Deuxième modèle, plus grand. 145 »

MIEL AROMATIQUE NATURISTE

Garanti pur aux aromates (lavandes). Les 500 gr. 10 »

MIEL BLANC DU LOIRET

Miel de plaine. Les 500 gr. 6 »

OLIVES NOIRES DE LA DROME

Les 500 gr. 9 »

PAIN NATURISTE COMPLET

Fait de l'intégralité d'un blé donnant W 115, étendu de
son poids de farine blutée. Le pain 2 »

PATES ALIMENTAIRES AUX ALGUES MARINES

Cellulose de l'algue remplacée, poids pour poids, par
de la farine. Les 250 gr. 3 75

PATES ALIMENTAIRES NATURISTES

Faites de farine complète. Nouilles, macaronis, coquil-
lettes. Le kilog 7 »

RIZ NATURISTE

Non décortiqué, avec la totalité du péricarpe. Les 500 gr. 2 25

SUCRE DE CANNE

Avec ses gommages et la partie incristallisable du sucre.
Importation directe. Les 500 gr. 2 90

SOLEILS NATURISTES

Noix de coco, amandes, miel, farine complète. Dessert,
et aliment de toute heure. Les 500 gr. 8 »

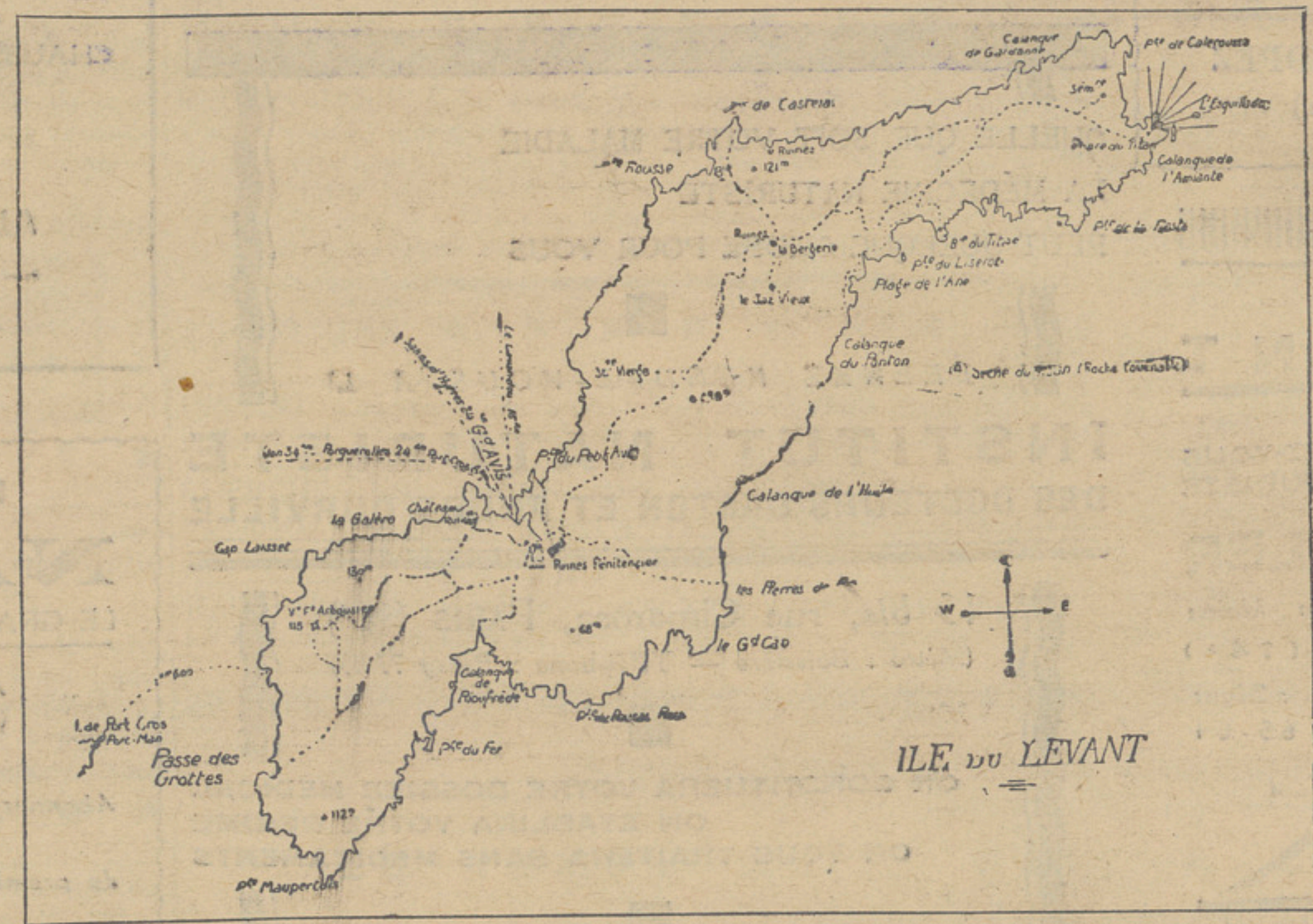
LA CITÉ DE VACANCES

HÉLIOPOLIS

L'ILE DU LEVANT

par Le Lavandou (Var)

EN TOUTES SAISONS. UN SEJOUR IDEAL DANS UN SITE ENCHANTEUR
MILLE HECTARES DE NATURE SAUVAGE, DE VEGETATION LUXURIANTE



Dans la sauvage Ile du Levant, une des ravissantes îles d'Hyères qui dressent leurs falaises face à la Côte des Maures, les docteurs G. et A. Durville achèvent d'organiser le plus formidable centre naturiste du monde : HÉLIOPOLIS.

L'Ile du Levant, avec ses nombreuses plages, son maquis souvent impénétrable, son climat enchanteur, ses sites d'une inexprimable beauté, est vraiment le paradis des amis de la Nature.

On y trouve la santé, le repos, la paix, la sérénité.

Les naturistes ont actuellement la jouissance de la totalité de l'île. Ils peuvent s'y promener en toute liberté et y camper sous la tente. Les prix de séjour sont modestes et à la portée de toutes les bourses.

À la pointe ouest de l'île, en un site dont la beauté grandiose dépasse toute description, face aux îles voisines de Port-Cros et Porquerolles, est en train de naître, sous le titanesque effort des pionniers de l'idée, la première agglomération naturiste du monde, le VILLAGE DES ARBOUSIERS, dont le premier quartier, celui de l'Aiguade, est en cours de construction.

Là, s'installent les adeptes désireux de posséder une habitation modeste qui leur permettra de passer, en toute saison, des vacances idéales, ou même de se fixer définitivement, loin de la civilisation artificielle des cités enfumées.

Le lotissement du domaine d'Héliopolis, approuvé par décision préfectorale en date du 12 février 1932, est en pleine voie d'organisation. Des routes ont été rendues accessibles le maquis ; des chemins se tracent de tous côtés ; les sources se captent ; les puits se forment ; de nombreuses villas sortent de terre. Des prochaines vacances, près de 70 maisons d'habitation ou bungalows rustiques seront habités. Un boulanger, un libraire, un magasin d'approvisionnement, une pension pour enfants, un salon de thé, un restaurant seront installés. Un hôtel, deux autres restaurants sont à l'étude. Les travaux se poursuivent inlassablement, préparant une plus-value prochaine **considérable** des terrains de l'Ile du Levant. Les parcelles disponibles sont d'ailleurs en très petit nombre, et, dans un bref délai, il ne sera plus possible d'acquérir une propriété dans le Centre Naturiste. On peut encore bénéficier des prix très bas consentis actuellement en achetant d'urgence son terrain et en commandant immédiatement son bungalow.

TERRAINS

Les terrains disponibles dans le futur village des Arbousiers (quartier de l'Aiguade) sont au nombre d'une douzaine. Leur superficie varie de 500 à 1.000 m². Le prix actuel, particulièrement avantageux, est de 9 francs le mètre. Dans un an, ce prix sera certainement doublé. Il quadruplera sans aucun doute dans un avenir très proche. Il est donc urgent de devenir acquéreur dans le plus bref délai possible, pour réaliser un placement de premier ordre, en profitant des conditions actuelles.

A la volonté de l'acquéreur, les parcelles seront :

- Soit attribuées sous forme d'actions de la Société Héliopolis, en formation (cette combinaison évite de nombreux frais, la Société devant en faire son affaire lors de sa prochaine constitution) ;
- Soit vendues par acte authentique (un arrêté préfectoral vient de nous autoriser à commencer les ventes, avant que notre viabilité, très avancée à l'heure actuelle, soit entièrement achevée).

Envoi sur demande des conditions de vente, statuts du Syndicat de Propriétaires, Cahier des charges, plans, etc.

NATURISTES PARTICIPEZ A LA FONDATION D'HÉLIOPOLIS

ACHETEZ VOTRE TERRAIN ET VOTRE BUNGALOW A L'ILE ENSOLEILLÉE : VOUS FEREZ ŒUVRE UTILE ET VOUS PLACEREZ JUDICIEUSEMENT VOS DISPONIBILITÉS

CONSTRUCTIONS

Malgré les difficultés considérables auxquelles nous nous sommes heurtés, notamment au sujet de l'approvisionnement de l'île en matériaux et de leur transport à pied-d'œuvre, nous sommes parvenus à organiser notre chantier. De nombreuses équipes d'ouvriers travaillent sans relâche à la construction des 70 villas ou bungalows rustiques dont nous avons reçu commande.

Limitant nos frais généraux et dédaignant tout bénéfice pour assurer le triomphe de notre œuvre, nous faisons le tour de force de construire, en maçonnerie, sur le prix de base de 610 francs le mètre carré, en rez-de-chaussée couvert. (Sur la côte, où les conditions de transport et de ravitaillement sont infiniment meilleures, les prix au mètre carré sont considérablement plus élevés.)

A titre d'indication, une maison composée de 3 pièces de 3x4 (soit 36 mètres carrés) peut être réalisée aux environs de 22.000 francs. Nous étudions gracieusement tout projet de construction et nous faisons exécuter, à nos frais, les plans nécessaires.

BUNGALOWS DE SÉRIE

Pour permettre aux naturistes qui n'ont pas les disponibilités nécessaires à la construction d'une petite villa de séjourner confortablement à Héliopolis, nous venons d'achever l'étude d'un petit bungalow modeste, mais coquet et solide, que nous sommes en mesure de livrer, entièrement terminé, clefs en mains, pour 4.500 francs, tous frais de terrassement, nivellement et défrichage compris. Ce bungalow comprend une pièce de 3x4. Il est agrémenté d'une porte et de deux fenêtres. Les murs, en maçonnerie, sont maintenus dans une charpente en bois. Le toit est en terrasse inclinée. Le plancher est en sapin du Nord.

POUR 9.000 FRANCS, ON PEUT DEVENIR PROPRIÉTAIRE, A HÉLIOPOLIS, SOUS LE CHAUD CLIMAT DE LA CÔTE D'AZUR, D'UN TERRAIN DE 500 M² ET D'UNE MAISON DE CAMPAGNE !



Dans le vallon de l'Aiguade, un naturiste arboriculteur, M. Theillet, installe ses pépinières : le voici aménageant son terrain en terrasses.

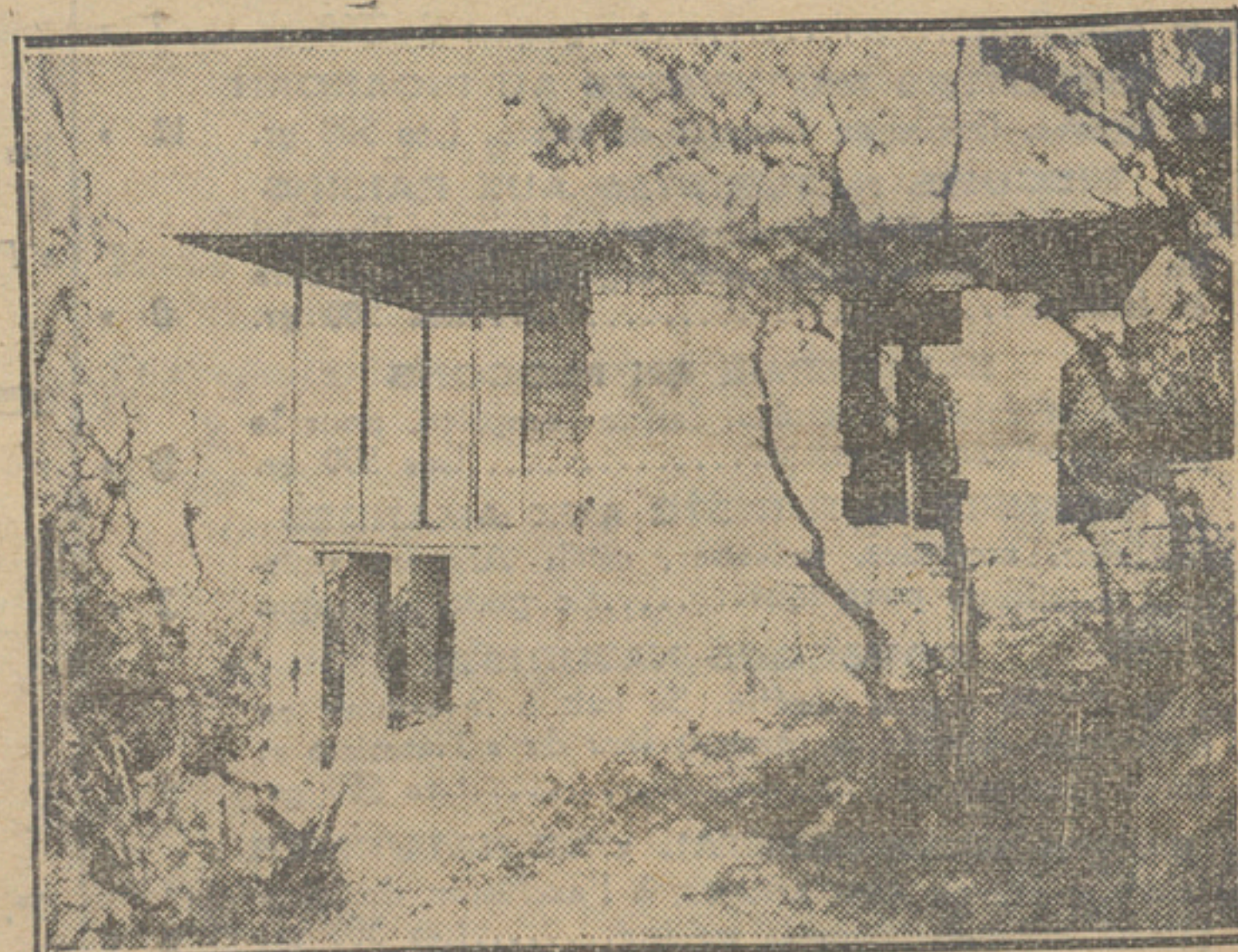
Pour les conditions de séjour, de camping, l'horaire du bateau qui assure la traversée, etc., consulter les numéros antérieurs de « Naturisme ».

Pour tout ce qui concerne Héliopolis, s'adresser au docteur André Durville :

Du 2 au 13 mai, Fort Napoléon, Ile du Levant (Var).

Du 15 au 30 mai, Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e).

En son absence d'Héliopolis, s'adresser à M. Bernier, ingénieur, adjoint spécial de l'Ile du Levant, auquel est confiée la direction générale des travaux. Sur la côte, pour tous renseignements, s'adresser à Mlle Mercier, Agence Principale Immobilière, avenue Charles-Cazin, Le Lavandou (en face les Ecoles), et à M. Séraphin, propriétaire du Café de l'Univers, à Hyères.



Les premiers bungalows du village des Arbousiers sortent de terre. Voici l'habitation de M. Besancenot, face à l'île de Port-Cros.