

Naturisme : le grand
hebdomadaire de culture
humaine / directeur : Dr André
Durville ; rédacteur en chef :
Dr Gaston [...]

. Naturisme : le grand hebdomadaire de culture humaine / directeur : Dr André Durville ; rédacteur en chef : Dr Gaston Durville. 1932-06-23.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».
- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.
- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE



M. PHILIPPE MARCOMBES
SOUS-SECRÉTAIRE D'ÉTAT A L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Comme nous le réclamions dans notre numéro du 2 juin, M. le président Herriot vient de rétablir le sous-sécrétariat d'Etat de l'Education Physique, à la tête duquel il a placé M. le docteur Philippe Marcombes, député du Puy-de-Dôme.

PHOTO HENRI MANUEL

LIRE DANS CE NUMÉRO : **M. MARCOMBES NOUS DIT...** PAR RENÉ-JEAN MAXY



ÉCHO ET NOUVELLE

BRUITS ET POTINS

NATURE GUERIT LES MALADIES...

« Je n'ai point d'autre livre que le ciel et la terre, lequel est connu de tous, et est donné à tous de connaître et lire ce beau livre. »

Qui donc a écrit cela ? C'est Bernard Palissy, nous dit Excelsior.

« Cent ans avant Molière, poursuit notre confrère, il s'attaqua aux Diafoirus et Purgons ignorants et prétentieux et les maltraita quelque peu dans son traité des « Abus et ignorance des médecins ». S'adressant au lecteur, Palissy lui demande : « Ne trouves-tu pas un grand abus et ignorance aux médecins, faire tenir un pauvre malade enfermé dans une chambre, les fenêtres bouchées, le lit bouché, et défendre lui donner air ? » Combien de siècles s'écoulèrent avant que se perdît la déplorable habitude de calfeutrer le patient dans sa chambre !

« Les médecins du temps de Bernard de Palissy faisaient, dit-il, mourir leurs malades à petit feu par ignorance... Ils leur ordonnent des dormitives et ils dorment encore... Quelquefois ils diront : il est mort, qu'il guérisse ; quelquefois ils diront qu'il guérira, qu'il mourra incontinent... »

« Et de conclure : « Les médecins de tout ne savent rien et ne sont certains de rien. Nature guérit les maladies, ce ne sont pas les médecins. »

« Ce curieux pamphlet, ajoute « Excelsior », fourmille d'anecdotes amusantes : du Molière avant la lettre. Mais les victimes de Bernard Palissy eurent leur revanche : suspect d'hérésie, et sans doute un peu de sorcellerie, il fut arrêté et mourut en prison, à l'âge de quatre-vingts ans. »

Ne trouvez-vous pas que les réflexions de Bernard Palissy pourraient encore s'appliquer parfaitement à notre époque ?

VRAIMENT EXTRAORDINAIRE !

Lui, dans un quotidien du soir, cette annonce ébouriffante :

« Mlle X..., extraordinaire voyante aveugle... Consultations, etc... Vos affaires, vos santés, vos amours. »

Vos santés ! « Une seule suffit, pourvu qu'elle soit... bonne », dirait Méphisto. Quant aux amours...

Elle en voit des choses, cette brave demoiselle. Que serait-ce si elle n'était point aveugle !

ON S'AMUSE COMME ON PEUT

Le jeune Helmut Lichterfeld, d'Oranienburg (Allemagne), garçonnet de douze ans, a une manière tout à fait originale de jouer aux « barres ».

Il accomplit en effet — nous ne dirons pas avec le sourire, la chose serait peu aisée, mais enfin sans paraître trop incommode — le difficile exercice suivant : on lui place entre les dents une barre de fer large de 35 m/m et épaisse de 9 m/m, puis deux hommes pressent sur les extrémités de la barre jusqu'à ce qu'elle soit convenablement tordue.

Après quoi, il ne reste plus, sans doute, qu'à retourner la barre de fer et à recommencer pour lui rendre la ligne droite.

...Ce qui prouve, à défaut d'autre chose, que ce n'était pas la peine de se donner tant de mal.

PIERRE AUDEBERT.

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le plus fort tirage des revues naturistes mondiales

Organe officiel de la Société Naturiste et de l'Île des Naturistes

PUBLIE LES INFORMATIONS NATURISTES DU MONDE ENTIER

PARAIT LE JEUDI SUR DOUZE A SEIZE PAGES

Peut être mis entre toutes les mains

Directeur :

D^r ANDRÉ DURVILLE

Rédacteur en chef :

D^r GASTON DURVILLE

Secrétaire général : PIERRE AUDEBERT

Direction-Administration :

15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16^e) — Téléphone : Passy 77-95

Imprimerie-Ateliers :

24, rue d'Alleray, PARIS (15^e) — Téléphone : Vaugirard 06-83

« NATURISME » EST EN VENTE CHEZ TOUS LES MARCHANDS DE JOURNAUX



AU CRIBLE, LES IDÉES !

LA DILATATION D'ESTOMAC



La médecine chimique actuelle s'ingénie chaque jour d'avantage à multiplier d'une façon artificielle le nombre des maladies qui déciment l'espèce humaine ; artificiellement, elle découpe les tableaux cliniques, habituellement vrais et simples, brossés par les vieux auteurs, en des maladies neuves et multiples, auxquelles on accroche des épithètes gréco-latines et le nom d'un savant auteur. Et l'on dit que la médecine progresse...

Les anciens auteurs avaient groupé sous le terme commode et vrai de dilatation d'estomac trois groupes précis d'affections gastriques :

a) Les dilatations aiguës de l'organe, très graves et heureusement rares, qui surviennent brutalement, en coup de fusil ;

b) Les dilatations causées par des spasmes ou des rétrécissements (sténoses), cancéreux ou non, de la région pylorique ou sous-pylorique ;

c) Les dilatations chroniques et les ptoses des dyspeptiques avec fermentations et « flatulences ».

■ ■ ■

Un clinicien de valeur, Bouchard, avait montré que ces trois groupes d'affections ont deux points communs, qui les lient étroitement : le clapotage loin des repas et l'absence de rétraction de l'estomac à vide.

Le clapotage est un bruit de glou-glou que le médecin provoque en appuyant avec la main sur l'estomac de son malade, ou que le malade produit en déprimant, puis en lâchant la paroi de son propre ventre.

Dans un estomac non dilaté, un repas normal, c'est-à-dire peu riche en liquides, ne clapote pas, l'organe faisant corps avec l'aliment. Par contre, si l'estomac est dilaté, quelle que soit la cause de cette dilatation, la main peut souvent provoquer le bruit de glou-glou, à l'heure où l'organe devrait être vide, c'est-à-dire trois heures après l'ingestion. Tout estomac qui clapote trois heures après le repas est sûrement dilaté (mais il est des estomacs nettement dilatés qui ne clapotent pas).

Le second symptôme de dilatation : l'absence de rétraction de l'estomac vide, ne peut se constater avec précision et certitude qu'au moyen des rayons X. Un mot d'explication s'impose : lorsque l'estomac vient de recevoir un repas, il s'abaisse sous le poids de la charge alimentaire, puis, quand le repas est passé dans l'intestin, si l'estomac n'est pas dilaté, il remonte, se rétracte en haut ; par contre, il reste mou et flasque, en position basse,

si l'est dilaté ; c'est ce phénomène qu'on appelle l'absence de rétraction à vide. Voici comment nous, médecins radiologues, constatons l'absence de rétraction gastrique à vide : nous faisons avaler au malade, à jeun, un peu de bouillie barytée, et nous regardons, à l'écran, la bouillie descendre ; si la bouillie distend progressivement l'estomac, c'est que celui-ci s'était normalement rétracté ; si la bouillie tombe brusquement au fond de l'estomac, c'est que celui-ci était resté en bas, flasque ; il est donc atone et dilaté.

Le diagnostic de dilatation posé, il suffit alors de se demander à laquelle d'entre elles on a affaire : est-ce une dilatation aiguë ? Non, elle est exceptionnelle ; il est des spécialistes dotés d'une grosse clientèle qui n'en ont jamais vu un seul cas. La dilatation aiguë, étudiée par Richard et Mondor, est surtout constatée par les chirurgiens ; elle survient soit après une opération chirurgicale, sans qu'il soit nécessaire que l'abdomen soit en jeu, soit après un violent traumatisme, qui n'est pas nécessairement abdominal, ou encore après un repas très copieux, chez un ptosique, un dyspeptique ; elle débute par des vomissements violents, le malade pouvant vomir jusqu'à dix et douze litres de liquide ; l'estomac est énormément distendu, sphérique ; le malade meurt d'habitude le jour même.

S'agit-il d'une dilatation par spasme ou par rétrécissement du pylore ou de la région sous-pylorique ? Alors le radiologue constate une prédominance de dilatation transversale de l'organe : l'estomac est élargi « en cuvette ».

Si la dilatation, enfin, est, non pas transversale, mais verticale, elle constitue la dilatation chronique des dyspeptiques, des suralimentés, des insuffisants musculaires gastriques, des sédentaires, des flatulents...

■ ■ ■

Cette classification était trop belle et trop vraie pour demeurer moderne :

Faroy veut démolir la dilatation d'estomac qu'il traite de « reliquat de la conception des anciens auteurs tombée dans le domaine public », et il entend la remplacer par la dyspepsie atonique.

Béclère et Moutier nous parlent de la micro-aérogastrie intolérante, et puis de la grande aérogastrie de la dyspepsie hyposthénique. Et on a imaginé aussi la dyspepsie sensitivo-motrice. Et l'aérophagie physiologique et pathologique. Et...

Mais pourquoi continuer ?

Médecins naturistes, simplifions la médecine.

Docteur GASTON DURVILLE.

JEUDI 23 JUIN 1932

SOMMAIRE

	Pages
Bruits et potins.....	2
La dilatation d'estomac.....	2
Les enseignements du Bouddhisme.....	3
Vos maladies, nos conseils.....	4
Le cinéma.....	4
Pour compléter le repas : le yaourt.....	5
Répons (poésie).....	5
La Fête du Soleil.....	5
Le sous-secrétaire d'Etat à l'Education Physique, M. Philippe Marcombes, nous parle de ses projets.....	6 et 7
La théorie de l'évolution cataclysmique.....	8
Communiqué de Madolin.....	8
Les éditions de « Naturisme ».....	9
A la Gloire du Soleil.....	9
A Héliopolis.....	9
Petites annonces.....	10
Le temps qu'il fait à l'Île du Levant.....	11

VOUS ACHETEZ « NATURISME » AU NUMERO.
C'EST BIEN
ABONNEZ-VOUS — C'EST MIEUX

NATURISME

LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE

Le Numéro : 1 fr. 25

ABONNEMENTS

	France	Etranger
1 an	40 fr.	51 fr.
6 mois	22 fr.	28 fr.
3 mois	12 fr.	16 fr.

Les abonnements partent du 1^{er} de chaque mois

« NATURISME » a succédé à « LA VIE SAGE », qui a paru pendant sept ans.

Prix des années antérieures de « La Vie Sage » (quelques numéros sont épuisés) :

Quatre premières années (chaque)..... 15 fr.

(la cinquième année est épuisée)

Sixième année.... 25 fr. Septième année.... 40 fr.

LES ABONNEMENTS SONT REÇUS A LA DIRECTION
15 bis, rue Cimarosa, PARIS — Compte Ch. Post. : Paris 236-69

DE TOUT... DE PARTOUT

PARADOXES ET VERITES

LES ENSEIGNEMENTS DU BOUDDHISME (1)

CHAPITRE II

LE BOUDDHISME (suite)



OUS avons vu que le bouddhisme, aboutissement logique et non création, était né et s'était développé dans un terrain favorable, et que tous ses principes fondamentaux lui étaient antérieurs.

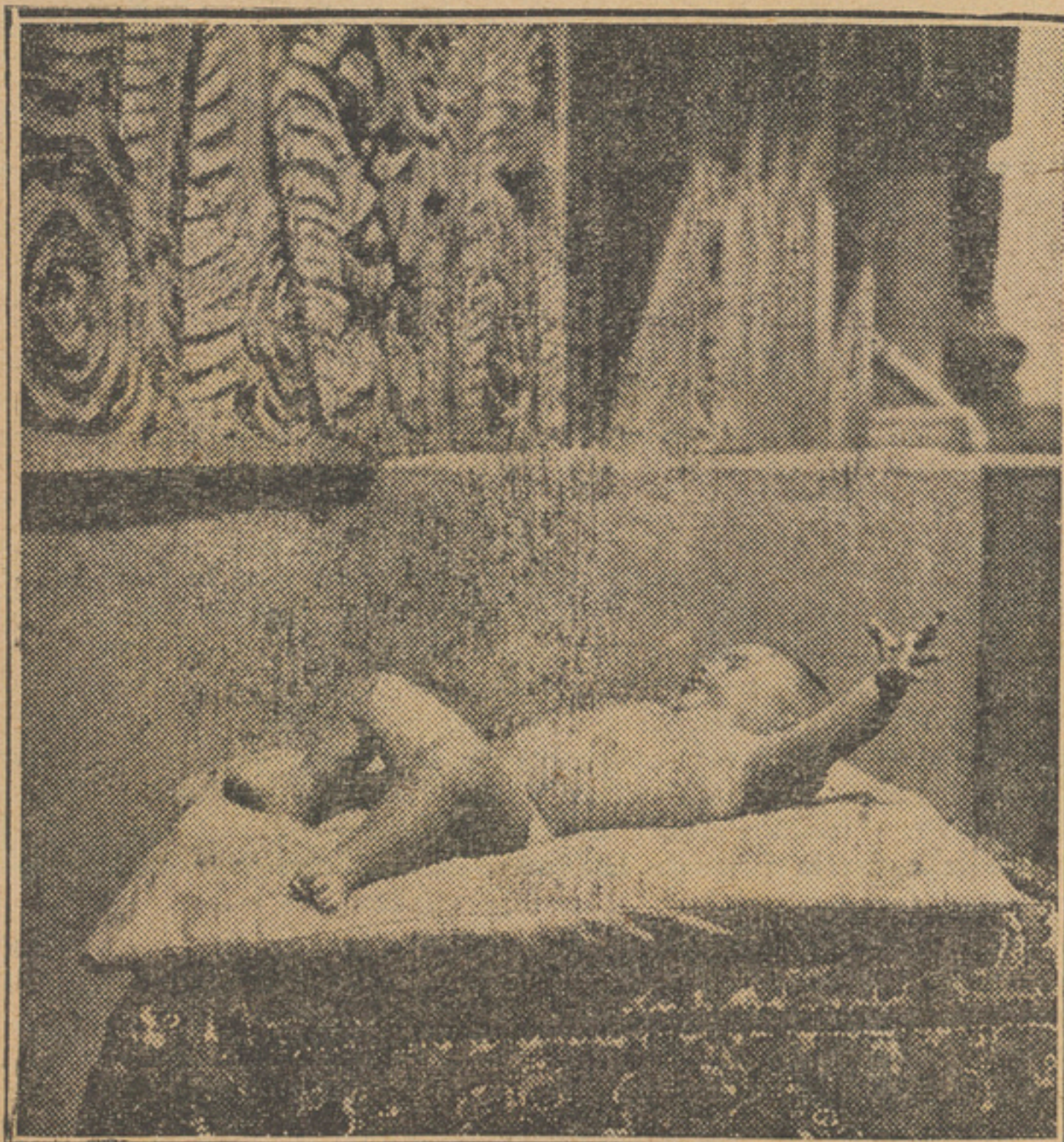
Subissant fortement le pessimisme de la mort, les spéculations hindoues concluent qu'il vaut mieux ne pas goûter aux jouissances de l'existence, car la douleur est trop grande lorsqu'elles nous manquent. Il est préférable de ne point vivre. L'idéal est donc d'atteindre le Nirvâna, c'est-à-dire le non-être, et de déjouer ainsi la persistance de la vie. L'idée du Nirvâna est assez vague ; pour la concevoir, il faut aborder le domaine métaphysique. Est-ce annihilation ? Est-ce immortalité ? Il est difficile de le préciser. En tout cas, et c'est le point capital, le Nirvâna est inconscient. Pour l'atteindre, il faut anéantir les passions et les désirs. Mais on n'y parvient pas du premier coup, car le bouddhisme a fait sienne cette croyance de la transmigration, que nous avons déjà trouvée dans les Brahmanas.

Le Karman domine le bouddhisme.

Les actions accomplies dans une vie décident de la suivante, ce que nous sommes n'étant que le résultat de ce que nous avons été et de ce que nous avons fait. Seul le Nirvâna peut nous libérer de cette perpétuelle re-naissance, car pour le bouddhisme il n'y a pas de « moi », d'âme individuelle, éternelle, immortelle. L'être entier peut disparaître absolument. Mais, lorsqu'on atteint la perfection, on ne renaît plus : ainsi le Bouddha, entré dans le Nirvâna, ne renaîtra plus.

Dans le bouddhisme, donc, il n'y a pas de dieu personnel. Le divin est dans le moi, qui est le centre de la religion, ce moi n'étant pas permanent, et subissant un éternel devenir. Ce moi, évoluant vers la perfection, doit s'émanciper nécessairement de la douleur, et finalement s'absorbera dans l'inconscient, le non-être.

Il est certain qu'une telle conception religieuse ne peut suffire au peuple, qui désire des idoles, des manifestations extérieures, un culte, et qui ne comprend pas que son dieu soit situé dans la seule conscience individuelle.

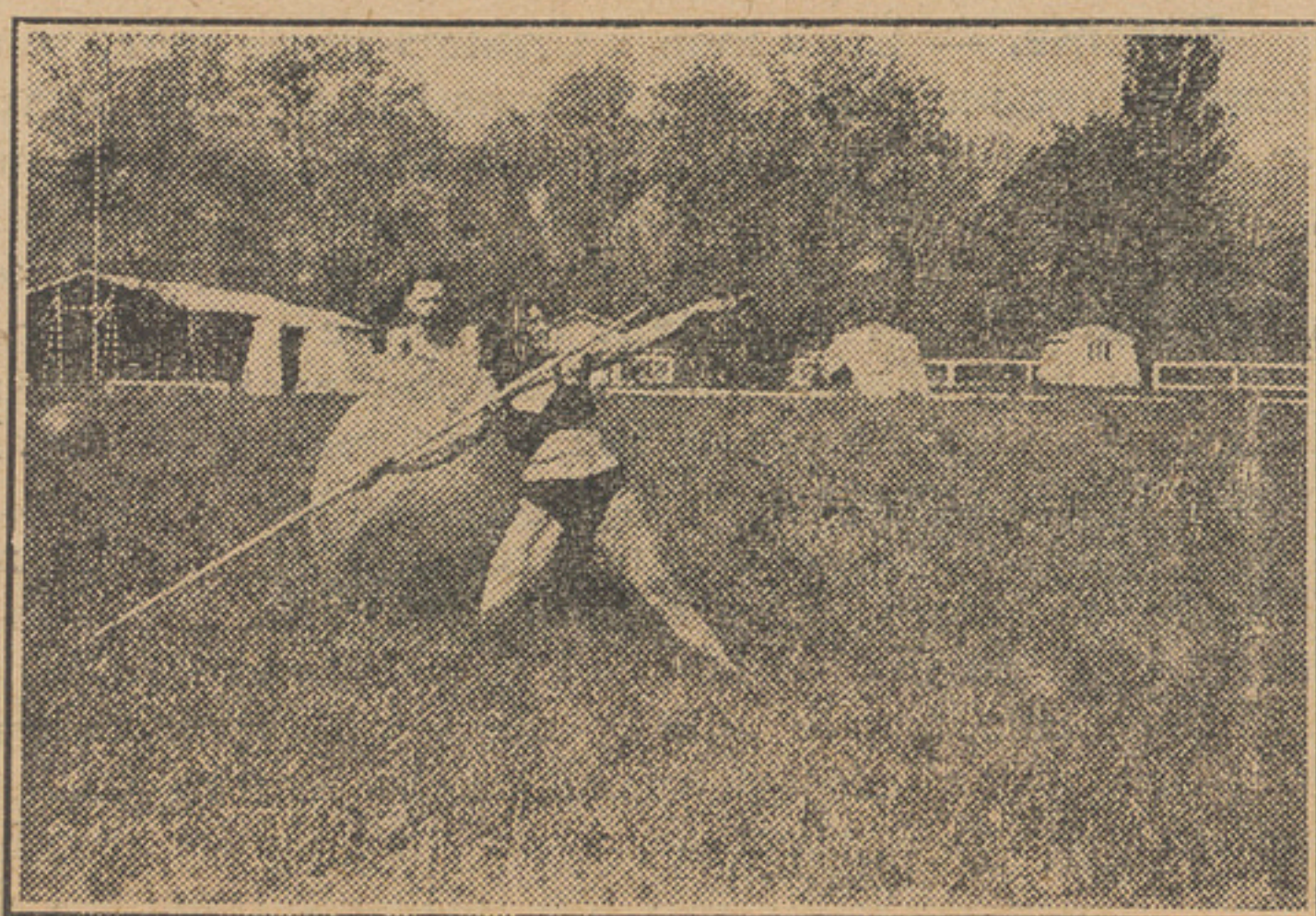


On peut soumettre le nourrisson à de véritables séances de culture physique. Pendant ses trois premiers mois, il ne s'agit que de le laisser gigoter à son gré, tout nu, étendu sur un lit...

Le bouddhisme est trop abstrait, c'est ce qui explique le recul de cette doctrine philosophique dans l'Inde, sa transformation dans tous les autres pays, et l'existence de très nombreux cultes à côté de lui.

Mais, théoriquement pratiqué par 500 millions d'individus, le bouddhisme a conservé de ses origines un caractère de très large tolérance. C'est un culte animé d'esprit de charité et de pitié qui ne fait pas de prosélytisme.

Né six siècles environ avant le christianisme, le bouddhisme a jadis dominé toute l'Asie orientale et l'archipel malais. Il s'étendit à tel point



A l'Île des Naturistes de Villennes-sur-Seine : une femme-athlète, Mme Maillet, lance le javelot.

qu'il prit contact avec l'hellénisme. Il y eut des rois indo-grecs, dont le plus connu est Ménandre. Puis le bouddhisme, qui subit d'abord des préoccupations égoïstes, s'imprégna d'altruisme, à peu près vers la même époque où le christianisme cherchait sa voie. Certainement, le christianisme a ressenti l'influence bouddhique. Et cela constitue une précieuse leçon de psychologie : les hommes qui se sont singularisés et qui paraissent avoir fondé une religion, une doctrine, ou une philosophie, ne sont en réalité que des résultantes, produits d'un lent travail collectif.

A partir du VI^e siècle, le bouddhisme, qui a atteint son apogée, commence à décliner. L'Islam pénètre dans l'Inde, et le bouddhisme se réfugie dans le Nord. Il convient d'observer que le bouddhisme ne s'est pas maintenu dans les lieux où il est né. Les brahmanes, qui n'avaient jamais accepté la doctrine nouvelle, qui compromettait les sources mêmes de leurs gains, finirent par triompher. L'Inde est actuellement brahmanique, sauf Ceylan, où fleurit le bouddhisme.

Actuellement, le bouddhisme est le culte officiel du Siam et de Birmanie, qui sont ses terres d'élection. Dans l'archipel malais, il ne lui reste que quelques fidèles, à Bali. En Chine, bien que le bouddhisme domine, d'autres doctrines subsistent à côté de lui. Le peuple est taoïste et les lettrés sont confucianistes.

Un phénomène identique à celui qui a modifié le véritable caractère du bouddhisme semble se produire pour le confucianisme. Cette doctrine était à l'origine une philosophie, une morale, Confucius n'étant ni dieu, ni prophète, mais un sage, et rien de plus. Le besoin populaire transforme cette doctrine en religion, lui élevant des pagodes, célébrant un culte et des fêtes.

L'Asiatique, éminemment tolérant, absorbe philosophies, morales, doctrines, et en fait une religion assez vague et assez incertaine. Cependant, de même que quelques bonzes restent encore fidèles à la pensée bouddhique, les lettrés chinois restent fidèles à la pensée de Confucius.

Le Japon, après avoir amalgamé le bouddhisme et cette idolâtrie qu'est le shintoïsme, les laisse vivre maintenant, côte à côte, le bouddhisme ayant pourtant la prédominance.

Le bouddhisme est la religion exclusive du Thibet, où le lama est moine et roi.

L'Annam est en principe bouddhiste, mais le peuple n'a qu'une très vague idée de sa religion. Seuls quelques bonzes en connaissent la doctrine, le peuple pratiquant surtout le culte familial des ancêtres.

Au Cambodge, le culte officiel est le bouddhisme, mais, comme dans tous les autres pays de l'Union indochinoise, une religion nouvelle, le caodaïsme, y gagne chaque jour du terrain.

Le caodaïsme est un mélange, ou plutôt une mixture de superstitions, de religions, de doctrines philosophiques et de morales. On y trouve du fétichisme, du spiritisme, de la théosophie, du bouddhisme, et même du christianisme.

CONCLUSION

De l'évolution du bouddhisme, il semble que l'on puisse conclure que la religion est un besoin, qui correspond aux nécessités d'une époque et d'un milieu.

La religion évolue d'une façon à peu près identique chez des peuples différents, à des époques différentes.

La religion n'est pas l'œuvre d'un seul. Les fondateurs de religions résument une pensée collective, et forment des maillons de la chaîne des penseurs.

Ces penseurs n'ont que très peu d'idées originales ; ils reflètent en réalité la pensée générale, qu'ils essaient d'élever et d'idéaliser.

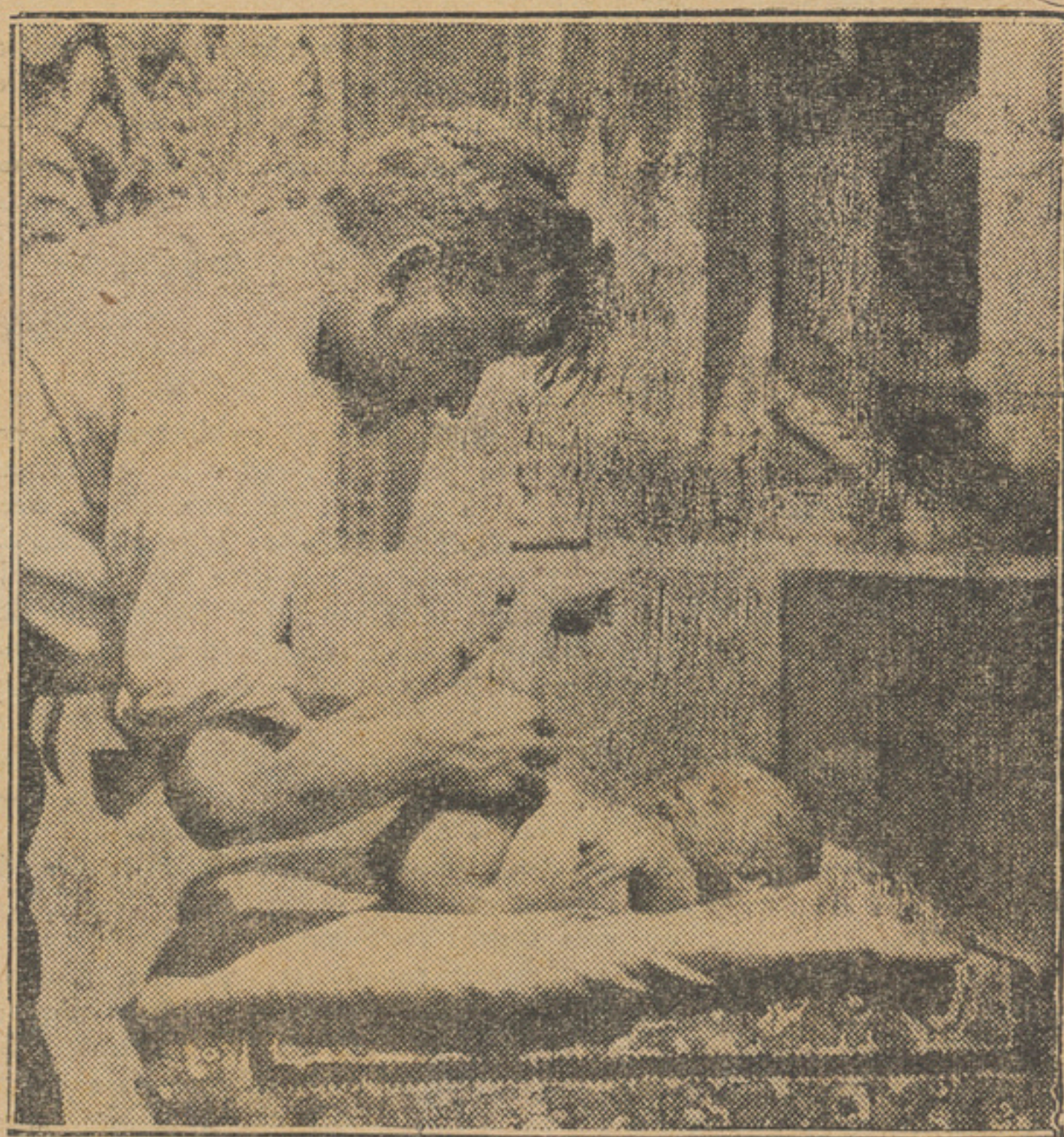
La pensée populaire et la pensée philosophique réagissent l'une sur l'autre, et s'influencent mutuellement.

Le peuple ne se contente pas d'abstractions, il lui faut un culte, des cérémonies, et des idoles à adorer.

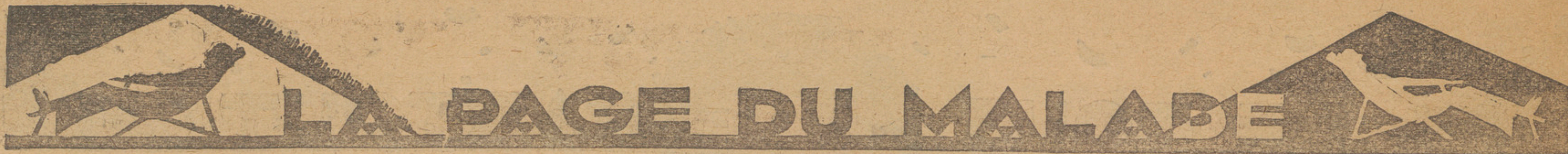
Tandis que les penseurs cherchent sans cesse à élever et rationaliser la religion, le peuple lui donne toujours un caractère de superstition et d'idolâtrie.

POL.

FIN

(1) Voir *Naturisme* des 9 et 16 juin 1932.

Si l'habitude de l'immobilisation a déjà atteint son besoin naturel de mouvement, on lui saisit, avec la délicatesse nécessaire, successivement les pieds et les mains, on les étend et on les replie.



POUR VOUS GUERIR

VOS MALADIES --- NOS CONSEILS

LA MEDECINE NATURISTE
EST HABITUELLEMENT ENNEMIE
DE L'EXTIRPATION CHIRURGICALE
DES ORGANES GENITAUX

Demande. — Mme Armance Renard, à Alfortville. — Fidèle lectrice de « Naturisme » depuis deux ans, je suis devenue naturiste convaincue, et je vous demande de bien vouloir m'éclairer. Il y a quatre ans, j'ai été opérée, après péritonite, d'une hystérectomie totale. Or, depuis deux ans, j'éprouve des vapeurs avec poussées congestives ; j'ai essayé différents médicaments qui ne m'ont donné aucun résultat. Je suis très constipée. Je mange très peu de viande, environ 30 grammes par jour, des légumes, et ne bois ni vin, ni alcool. Que me conseillez-vous ?

Réponse. — Plus tôt, nous nous serions, à peu près certainement, opposés à la mutilation qu'on vous a fait subir. Même après une péritonite grave, fût-elle à gonocoques, on peut, quatre-vingt quinze fois sur cent, conserver ovaires et utérus. Depuis plus de vingt ans que nous soignons ces histoires, dont beaucoup extrêmement graves, nous n'avons encore fait opérer personne. Seul le cancer génital justifie, à nos yeux, une extirpation chirurgicale d'urgence.

Hélas, aujourd'hui, il est trop tard de parler pour vous d'un traitement conservateur ; le seul moyen que vous ayez à votre disposition est d'être très correctement naturiste ; ainsi, vous compenserez plus ou moins les méfaits de la suppression ovarienne. Un peu d'ovaire de mouton, consommé frais ou séché, suppléerait, dans une faible mesure, à votre carence ovarienne, responsable de vos « vapeurs ». Comme il est difficile d'obtenir l'ovaire frais, procurez-vous une boîte d'« ovaire Choay » ; il est simplement préparé. Et usez-en, chaque mois, cinq ou six jours de suite.

Allez donc galoper à Villennes chaque dimanche : l'exercice au plein vent bien compris supplée — mal, mais supplée — à l'insuffisance glandulaire, d'où qu'elle puisse provenir.

DILATATION DE L'ESTOMAC, PEUT-ETRE
AVEC ABAISSEMENT DU PYLORE,
ET TROUBLES DU SYMPATHIQUE

Demande. — A. Blanchereau, professeur, Hérault. — Lecteur assidu de « Naturisme », et naturiste moi-même, je suis scrupuleusement les conseils médicaux de votre journal. Malgré une vie sobre et sage, malgré une alimentation de régime, malgré les consultations de trois docteurs, je ressens toujours les mêmes troubles. Sur les conseils d'un ami, jeune ingénieur d'Avignon, qui m'a fait connaître « Naturisme » — et qui vous doit sa guérison — j'ai décidé de vous écrire, et de vous expliquer ma situation... physiologique.

Depuis longtemps, constipation, crises d'embarras gastrique, affaiblissement extrême, sensation de vertige, jambes flageolantes. Je ne souffre pas du foie, aucune douleur non plus à l'estomac. On m'a mis au régime : légumes non fermentescibles (éliminant haricots, choux, oignons, etc.), et quelques viandes rouges grillées. La base de mon alimentation est : pommes de terre, pâtes, riz. Pas de lait. Variantes avec céleri-rave, carottes, poireaux. Dessert : figues sèches, dattes, oranges, confitures, fruits crus bien mûrs. Je ne bois jamais pendant mes repas. Je ne fume pas. Jamais de vin ni d'alcool. Beaucoup de sport.

Quoique professeur à la ville, j'habite la campagne ; longues marches, chasse, canotage, pêche. Je fais suffisamment d'exercice pour compenser mes dépenses intellectuelles.

Le matin, après une demi-heure d'exercice, je prends à jeun un verre à bordeaux d'eau froide avec trois sels : bicarbonate, sulfate, phosphate de soude. A 8 heures, biscottes avec figues, dattes, orange. Marche d'une heure. Sommeil fenêtres ouvertes de 10 heures du soir à 6 heures du matin.

Je suis marié et père de famille. Aucun excès sexuel ou autre. Les seuls remèdes que je prends de temps en temps, uniquement lorsque j'ai l'impression que je ne digère pas, sont quinze

gouttes de « Gènesérine » au début du repas — ça calme ma nervosité — et, au milieu du repas, une cuillerée de sirop à base de pepsine. Ce sirop aide ma digestion, généralement pénible.

Je ne prends ces remèdes qu'exceptionnellement, espérant que la méthode naturiste me guérira. Malgré toutes ces précautions, voici les symptômes et malaises que je ressens :

Le matin en particulier, impression d'avoir la « tête faible », manque d'équilibre, impression que je vais tomber, que je marche uniquement par automatisme. Souvent, tension nerveuse, impression d'angoisse. J'ai essayé la douche courte le matin. Résultat : nervosité accrue.

Après le repas de midi — et du soir — ballonnement, impression d'être gonflé. Gaz fréquents et à odeur fortement putride. Bruit de glou-glou. Malgré cela, aucune douleur à l'estomac. Quand je marche, j'ai l'impression que je vais tomber, en particulier le matin, lorsque je suis à jeun.

Quand je fais ma gymnastique, le soir surtout, j'entends, à la hauteur de l'estomac, et légèrement à gauche, un bruit de clapotage. Et pourtant je bois peu de liquide.

Je m'excuse, docteur, de mettre à contribution votre compétence bien connue, et je serais heureux si vous pouviez...

Réponse. — Lisez mon « Crible » de ce jour, vous comprendrez une partie des raisons qui expliquent votre histoire. Certainement, votre estomac est extrêmement dilaté et ptosé, vraisemblablement ptose verticale avec estomac déporté sur la gauche, et, logiquement, abaissement important du pylore ; c'est celui-ci, à peu près sûrement, qui complique et rend plus difficile l'œuvre de réparation gastrique. Avec la vie raisonnable que vous menez, vous iriez mieux si votre pylore était à sa position naturelle. Votre pylore ne doit être ni enflammé, ni spasmodique, sans quoi vous souffririez trois ou quatre heures après le repas.

Je vous signale que le régime alimentaire que vous suivez contient quelques grosses erreurs qui entretiennent vos fermentations, au lieu de les guérir. Vous avez tort d'avoir fait des farineux (pommes de terre, pâtes, riz) « la base de votre alimentation » ; chez un ptosique comme vous, insuffisant héréditaire des glandes digestives, la digestion des farineux se fait toujours mal. Vos ballonnements, gaz, tensions abdominales, ont pour cause l'insuffisante digestion

des farineux. Il faut, d'urgence, en diminuer l'usage d'au moins moitié. D'autre part, céleri-rave et poireau, dont vous faites vos « variantes », comptent parmi les aliments qui fermentent le plus. Ils sont donc désastreux pour vous. Vous avez bien fait de supprimer le lait.

C'est bien de ne pas fumer, bien de faire gymnastique, marche, sport, de ne pas boire d'alcool. Je pense que, pour stimuler un peu vos énergies sécrétoires digestives, je vous ferais prendre un peu, fort peu de vin : un tiers de verre, ceci pour toute boisson aux deux principaux repas. L'eau est pourtant la seule boisson naturelle, mais...

Je ne chercherais pas à calmer par une drogue la nervosité, j'attaquerais résolument les troubles toxiques digestifs qui en sont la cause, qui provoquent vos vertiges, vos fermentations putrides, et amoindrissent votre système nerveux sympathique : diastasez vos farineux en les maltant copieusement, mastiquez, pendant dix minutes après chaque repas, un demi-bâton de chewing-gum (pour compléter l'écoulement des sucs digestifs). Mangez moins. Mastiquez formidablement. A chaque repas, sept amandes (leur pouvoir diastasant est très important). Le soir, au lit, pendant une heure, compresse humide large, bien chaude, sur l'estomac (pour activer l'évacuation gastrique). Et venir à Paris pour que je vous voie aux rayons X.

LE NATURISME EST ENNEMI
DES CAUTERISATIONS
ET DU CURETAGE DE L'UTERUS

Demande. — Une naturiste, à Stamboul. — Ma mère, qui a quarante-trois ans, souffre depuis quelque temps d'hémorragies qui, sans être très fortes, durent cependant de quinze à vingt jours et s'arrêtent pour trois semaines, puis recommencent. Les médecins parlent d'âge critique et ordonnent des comprimés, des injections pour arrêter l'hémorragie. L'un d'eux a diagnostiqué une endométrite chronique et parle de faire des cautérisations, au besoin même un curetage, si le premier moyen ne réussissait pas. Ces manières de traiter me paraissent opposées aux lois naturistes, je me permets de vous demander conseil.

Réponse. — Il faut d'abord s'assurer qu'il ne s'agit pas d'un cancer de l'utérus. Tâchez de voir, à Stamboul, un médecin français, au besoin voyez-en plusieurs, pour diminuer les chances d'erreur. Si cancer, ablation d'urgence. Si pas de cancer, s'il s'agit vraiment d'une endo-mérite, alors non seulement il ne faut pas opérer, mais il ne faut ni cautériser, ni cureter.

Le massage gynécologique bien fait guérit à coup sûr la métrite hémorragique, et assez vite ; il n'endommage en rien l'utérus, contrairement à la cautérisation qui crée des cicatrices susceptibles de se transformer en cancer, et contrairement au curetage, qui ouvre une large porte à l'infection abdominale.

Pour faire le massage gynécologique, la femme étant couchée sur le dos, jambes écartées, on place dans le vagin deux doigts bien savonnés, l'index et le majeur (ongles très courts), et, paume de la main tournée en haut, on prend le col utérin entre les deux doigts, et on exécute une série de mouvements d'aspiration descendante.

Si le massage est bien fait, une quantité de mucosités, ici des mucosités sanguinolentes, viennent se placer entre les deux doigts.

Faire le massage chaque jour, jusqu'à guérison.

LE CINÉMA

L'ATLANTIDE

Pour bien juger le film de Pabst, il faudrait oublier et le livre de Pierre Benoît et le film tiré par Jacques Feyder de ce roman aussi amusant que mystérieux, il y a quelque dix ans. Mais, avec la meilleure volonté du monde, il est impossible de faire abstraction de ces souvenirs multiples. Nous ne voulons pas dire par là que le film muet atteignait à une perfection absolue ; il y avait bien des choses déplorables dans l'œuvre de Feyder, depuis des décors cartonneux jusqu'à la silhouette de Mlle Napierkowska, un peu trop grasse pour figurer « Un Adonis plus nerveux. Une reine de Saba enfant... ». Mais le scénario suivait d'assez près le récit du roman et ne négligeait point des personnages comme M. le Mesge, ancien professeur à Mont-de-Marsan et archiviste d'Antinéa.

On a voulu, paraît-il, rendre plus vraisemblable l'histoire de la petite-fille de Neptune, ne point choquer un public habitué à des bandes documentaires et pour lequel le Sahara n'a plus de mystères. Mais enfin, on peut également considérer que le Hoggar n'est pas encore devenu un lieu d'excursions et de pique-niques.

On pense, après avoir vu le film de Pabst, que c'est une belle œuvre, digne d'un des meilleurs artisans du cinéma, mais qu'on n'a pas éprouvé autant de plaisir qu'à la lecture du roman. Bien des éléments, purement cinématographiques, ont été éliminés pour des raisons énigmatiques.

Au début du film, on nous montre le studio d'une société radiophonique : un conférencier termine une causerie sur l'Atlantide,

et, par la grâce de l'écran, nous sommes transportés dans un bordj saharien ; deux officiers écoutent, le capitaine de Saint-Avit et le lieutenant Ferrières ; de Saint-Avit approuve les paroles du conférencier et se met en devoir de confesser son aventure passée.

La machine à remonter le temps fonctionne, et nous assistons au départ de la mission Morhange-Saint-Avit. Pour camper les caractères des deux hommes, on a introduit une journaliste étrangère tapant un article à la machine, au lieu de nous montrer l'agonie du bourricot auquel Morhange donne sa provision d'eau, ce qui nous semble au moins aussi significatif. Guidés par un Targui découvert inanimé, les officiers pénètrent dans le Hoggar ; tous les paysages sont admirables, tant au point de vue du choix que de la photographie ; les sables sont là, tout proches, le défilé est vraiment grandiose.

Pour éviter la verbomanie, sans doute, on a supprimé la découverte de la mystérieuse inscription « Antinéa », du grec traduit en caractères tifiens. Disparue aussi la grotte de l'enlèvement et le feu de haschich : une embuscade remplace tout ceci ; et nous arrivons au palais d'Antinéa, si le mot palais peut convenir à un village, et, par-dessus le marché, à un village de plaine ; on parlera évidemment de simplicité volontaire ; mais que nous voilà loin de la merveilleuse forteresse imaginée par Benoît ! Disparue également la bibliothèque extraordinaire et ses trésors ; naturellement, on peut supposer que l'humour scientifique est déplacé à l'écran.

L'histoire suit son cours : un suédois meurt ; au lieu de le transporter dans la chambre des morts, dans son enveloppe d'ori-

chalque, on l'incinère sans grande cérémonie. La figure d'Antinéa devient singulièrement diffuse ; incompréhensible également, Morhange ; pourquoi veut-on que ce spahi reste insensible au charme de la jeune femme, car on n'a point parlé de ses années de noviciat chez les bénédictins, de son seul désir : partager leur solitude. Et voilà le plus gros défaut du film de Pabst : si le monde entier a lu *L'Atlantide*, il est impossible de supposer que le souvenir du livre pourra s'amalgamer au film pour le rendre intelligible ; on pourra seulement établir un parallèle qui fera uniquement ressortir la pauvreté du langage cinématographique, et, si l'on nous demande de faire abstraction, ou, mieux, si nous supposons ne pas connaître le roman de Benoît, les sentiments de Morhange et d'Antinéa semblent singulièrement arbitraires. Cruel dilemme. Morhange tué par Saint-Avit, celui-ci s'enfuit, aidé par Tanit Zerga, et un avion le recueille après la mort de la jeune femme. Deux ans plus tard, il repartira seul vers le Sud, et le vent effacera ses traces.

Si les images sont admirables, le montage ne l'est pas moins ; nous regretterons donc que *L'Atlantide* n'ait pas été tirée d'un scénario inédit, ce qui aurait empêché des comparaisons fâcheuses avec un mode d'expression différent, mais incomparablement plus riche. Cependant, applaudissons à l'air, à la lumière et au silence.

L'interprétation est absolument parfaite : Jean Angelo, Pierre Blanchard jouent leurs rôles avec une belle conviction ; Brigitte Helm nous fait enfin oublier ses tortillements de *L'Argent* et de *Mandragore* ; mais nous admirons particulièrement la silhouette dessinée par M. Sokoloff. — JEAN FAUREZ.



LE PROBLEME DE L'ALIMENTATION

POUR COMPLÉTER LE REPAS : LE YAOURT



L'INTÉRÊT majeur que nous devons trouver à utiliser le lait dans l'alimentation de l'adulte réside dans l'effet qu'il exerce sur les intestins en les peuplant d'une flore lactique qui est l'antidote des ferments de putréfaction. Etant un idéal bouillon de culture, il importe donc qu'il soit devenu le siège d'un bon ferment, utile, s'étant développé à l'exclusion des « sauvages », indésirables. C'est ainsi que nous en sommes arrivés à étudier les laits aigris, et, parmi ceux-ci, le yaourt bulgare, qui se signale par des avantages considérables.

Il convient d'insister sur l'importance et la rareté des anti-putrides, qui n'entrent que très rarement dans l'alimentation de nombreuses personnes. Par elle, le mal se crée ; c'est également par elle que le remède doit venir. En cela, ce sont principalement les aliments crus qui comptent, et le naturiste doit y faire grande attention.

Nous avons déjà eu l'occasion de mentionner l'action anti-putride de plantes aromatiques douces, au parfum agréable, qui ont toujours été très populaires dans nos campagnes, et qui accompagnent beaucoup de nos mets, notamment la salade. Ces condiments, qui s'appellent : persil, cerfeuil, céleri, estragon, civette, thym, anis vert, etc., ne sont malheureusement pas assez utilisés par la population des villes, qui est justement celle qui en aurait le plus besoin, en raison de la grande consommation d'aliments azotés qu'elle fait quotidiennement. Nous devons noter, en passant, que l'alimentation naturiste s'efforce au contraire de faire revivre l'emploi de ces plantes aromatiques qui se conservent fort bien et doivent être utilisées le plus communément du monde, d'autant plus que les crudités interviennent pour une bonne part dans la confection du repas. Le miel, naturellement aromatique, se range également parmi ces aliments, qui sont à la fois médicaments et excitateurs des phénomènes nerveux de la digestion.

Nous avons déjà signalé dans ces colonnes l'importance de l'acide formique naissant, comme puissant agent de désinfection. Cette naissance est occasionnée par la combinaison de l'acide oxalique contenu dans les végétaux avec la glycérine intestinale provenant de la saponification des corps gras, et cela en présence de l'eau. Cette deuxième chance qui nous est donnée par la Nature pour défendre l'intégrité de nos voies digestives n'est malheureusement pas assez souvent mise en valeur. Elle vient ici confirmer une fois de plus que l'alimentation variée par les végétaux, et surtout crus, est à la base de la sauvegarde de notre santé, et apparaît de plus en plus comme devant contre-balancer les effets excessifs de l'alimentation carnée.

En dehors de ces deux remarques, qui se recommandent à l'attention pratique des naturistes, nous ne devons pas oublier que la mauvaise flore qui peut habiter l'intestin prend d'autant plus de virulence qu'elle prospère en milieu albumineux en décomposition. Cette remarque ne fait que répéter, sous une autre forme, une des idées maîtresses de l'alimentation naturiste, que les aliments azotés sont nécessaires pour une part à l'entretien et au développement des cellules de l'organisme, mais que cette part se limite à la nécessité où ils sont d'être utilisés, carburés en entier. Une vie saine, comportant une large part d'air et de mouvement, doit intervenir pour activer cette combustion et créer la sangle abdominale qui évitera les inconvénients de l'intestin paresseux.

Dans le cas qui nous occupe ici, nous apercevons le ferment lactique comme le plus puissant

anti-putride que nous puissions récupérer par notre alimentation. Malheureusement, le lait est un bouillon de culture universel, et, de plus, riche en albumine animale. Notons, à ce sujet, que le lait de vache comporte 36 grammes d'albumine, le lait de chèvre 40 grammes, contre seulement 20 grammes pour le lait de femme. C'est ainsi que nous en arrivons fatalement à nous poser la question de savoir si nous devons consommer le lait cru ou cuit, étant donné que par « lait » on entend toujours celui de vache.

L'ébullition du lait détruit la presque totalité des bacilles qui y sont contenus. Cette destruction massive ne dure qu'un temps ; c'est pourquoi elle doit précéder de peu la consommation. Les ferments lactiques ne résistent pas mieux que les autres à ce procédé brutal ; aussi le lait bouilli présente-t-il, au point de vue de notre alimentation, la valeur propre à chacun de ses constituants : albumine, graisse, sucre et sels minéraux. Toutefois, c'est un aliment qui se trouve dépourvu de ses vitamines, et cesse d'être vivant. De plus, la cuisson opère des changements considérables dans l'équilibre moléculaire du milieu : les albumines se coagulent et les sels minéraux, notamment le phosphate de chaux, le plus important de tous, se dis-

socient. Phosphates et carbonates se décomposent en gaz carbonique et sels insolubles. La lécithine, ou graisse phosphorée, devient sel insoluble ; les diastases, dont l'amylase, sont tuées. Bref, un lait bouilli est un milieu dont l'équilibre est profondément différent de celui initial, et, de plus, il a cessé d'être un corps vivant. Ebouillanter un lait est donc un procédé qui ressemble à un « pis-aller », et qui devient la ressource suprême de ceux qui ne peuvent pas juguler le travail bactériologique qui s'opère dans le lait frais. Tant il est vrai que le lait est un aliment admirable qui ne supporte pas d'être manipulé, et qui, en principe, ne doit pas voir la lumière du jour. Le sentiment naturiste tend, en conséquence, à s'intéresser beaucoup plus à la lactation des mères, qu'il faut rendre facile et abondante sans épuisement, plutôt qu'à chercher des solutions aux difficiles problèmes de laiterie.

La pratique laitière tend de plus en plus à pasteuriser le lait, en vue des besoins du commerce, et ainsi à créer une matière moyenne et uniforme qui ne donne pas trop de mécomptes.

Toutefois, un lait bouilli peut redevenir un milieu de vie intense, au fur et à mesure de l'installation de nouvelles colonies de microbes qui y trouveront matière à proliférer. C'est pourquoi le yaourt, ou lait aigri par le bacille lactique bulgare, nous offre une solution heureuse au problème délicat de la cuisson ou de la crudité du lait. Il se prépare en partant d'un lait que l'on a fait bouillir et que l'on ensemence ensuite avec une bonne race que l'on connaît et que l'on peut cultiver. Nous devons donc l'envisager comme une crudité faisant suite à un milieu neutralisé par la cuisson. Il conserve son sérum liquide alors que le fromage le perd ; en cela il s'en différencie profondément. Le fromage est en effet un terrain qui s'épuise constamment par l'égouttage et par les modifications que lui font subir les champignons parasites. Nous verrons un jour ce que représente le fromage au point de vue des matières grasses qui y restent pour partie, et de la caséine qui change de nature en milieu ammoniacal. Le yaourt a l'avantage de nous offrir un lait intégral dans ses éléments essentiels de constitution, et surtout de nous donner une flore microbienne active, d'une façon qui est à peu près unique en son genre.

Ces lignes n'ont comme ambition que d'attirer l'attention des naturistes sur la rareté et l'importance des aliments anti-putrides destinés à combattre les formes redoutables d'intoxication par les toxines sécrétées par les mauvaises bactéries qui prospèrent dans les milieux albumineux en décomposition. L'importance de cette remarque est celle même des troubles nerveux qui caractérisent notre époque.

Nous résumerons ces quelques remarques en répétant qu'un bon repas peut se composer, entre autres, d'albumine, sous forme (en faible quantité) de viande, poisson, œufs, légumineuses, etc., puis, obligatoirement, d'une salade ou légume vert cru, assaisonné d'une bonne huile d'olive et de plantes aromatiques fraîches ou sèches, en mélanges étudiés, et enfin, pour compléter le repas et avant les fruits, d'un bol de yaourt fraîchement coagulé. Cette sorte de dessert n'a pas besoin d'être utilisée chaque jour, mais simplement plusieurs fois dans la semaine, de façon à entretenir la flore et à lui laisser la prédominance. C'est là une diète qui doit assurer non seulement un joli teint, mais surtout une résistance certaine à la maladie, qui est toujours, pour une part, affaire de digestion et d'assimilation.

ADAM, L'HOMME NOUVEAU.

RÉVONS...

Viens rêver, m'a dit le nuage ;
Viens rêver... Ainsi que pour moi
Ta vie est un bien court passage.
Viens rêver et tu seras sage,
Viens rêver au plus bel émoi !

Viens rêver, dit le monde ailé ;
Viens rêver et l'on t'aimera.
Le parfum du jeune oranger
Embaumant le petit verger
Comme un aveu te troublera !

Viens rêver, m'a dit la mésange ;
Dans le ciel on dit que souvent
L'on entend le soupir d'un ange
Vibrer ainsi qu'un luth étrange
Frissonnant aux baisers du vent !

Viens rêver... Le flot qui murmure
Le répète à chaque sanglot.
Viens rêver avec la Nature,
Au bruit berceur d'une onde pure,
Au ton câlin de son écho !

Viens rêver, m'a dit chaque étoile ;
Viens rêver et du fond des cieux,
Tendu comme une immense toile,
L'Amour écrira sur son voile
Un mot divin... mystérieux !

Viens rêver... C'est le chœur suprême,
Le grand mot si doux, si troublant.
Viens rêver toujours et quand même,
Viens rêver... Viens rêver, je t'aime ;
Viens rêver, fût-ce un seul instant !

HÉLÈNE JOMINI.

A Héliopolis, Mai 1932.

LA FÊTE DU SOLEIL

Favorisée par un temps splendide, la Fête du Soleil, qui a eu lieu dimanche à Villennes, a obtenu un magnifique succès. Plus de 8.000 personnes se pressaient dans l'Île des Naturistes. M. Philippe Marcombes, sous-secrétaire d'Etat à l'Education Physique, avait délégué, pour le représenter, M. Jean de Moro-Giafferi, attaché à son cabinet.

Le manque de temps nous empêche de parler plus longuement, aujourd'hui, de cette belle journée. Nous en publierons, jeudi prochain, le compte rendu complet. Nous prions les amateurs ayant pris, à cette occasion, de bonnes photographies, de bien vouloir nous en adresser des épreuves, afin que nous les reproduisions dans nos colonnes.

NO. 4 INTERVIEW ENQUÊTE REPORTAGE

LA SANTÉ PAR L'ÉDUCATION PHYSIQUE

LE SOUS-SECRÉTAIRE D'ÉTAT À L'ÉDUCATION PHYSIQUE, M. PHILIPPE MARCOMBES, NOUS PARLE DE SES PROJETS

LA CULTURE CORPORELLE DE LA JEUNESSE — LA CRÉATION DES STADES
ET PISCINES — LA THÈSE NATURISTE — LA COMPÉTITION RATIONNELLE

UN REPORTAGE DE RENE-JEAN MAXY

M. Philippe Marcombes est né à Murat, dans le Cantal, l'an 1877. Docteur en médecine, vice-président du Conseil général du Puy-de-Dôme, il resta longtemps maire de la ville de Clermont-Ferrand. C'est en 1928, le 29 avril, que M. Marcombes fut élu pour la première fois député du Puy-de-Dôme ; aux dernières élections législatives, il remporta à nouveau une victoire en faveur du Groupe républicain radical et radical-socialiste.

Le nouveau sous-secrétaire d'Etat à l'Education Physique n'est pas seulement un sportif d'allure, de silhouette, il l'est aussi par ses convictions personnelles ; et il est encore un grand organisateur : talent, science, dirons-nous même, de plus en plus rare de nos jours.

Une esquisse de sa personne ? Soit !

Imaginez un homme d'une taille enviable, au visage très doux où respire l'énergie et sur lequel, parfois, à l'aide d'un simple froncement de sourcils, se lit la ferme décision. Ses épaules ? Largues : la force ! Sa démarche ? Souple, assurée.

Ajoutez à ceci la qualité des hommes de science : courtoisie et simplicité.

Nous n'aurions garde d'oublier les noms de MM. Henry-Paté et Emile Morinaud, ses éminents prédécesseurs, mais il faut cependant savoir reconnaître que les sportifs ont déjà pour M. Marcombes une respectueuse admiration, qui ne fera que grandir à mesure que le sympathique sous-secrétaire d'Etat réalisera le programme qu'il s'est déjà tracé.

Si l'on jette un regard, si rapide soit-il, sur le travail effectué par le docteur Marcombes, en faveur de la ville de Clermont-Ferrand, que ce soit au point de vue de l'hygiène, du sport, ou de l'organisation administrative, on se trouve dans l'obligation de convenir qu'on ne peut arriver à l'égaliser qu'avec difficulté, mais certes pas à le surpasser !

Le cabinet du docteur Marcombes est composé savamment, à l'aide de collaborateurs de choix. C'est M. Maspétol, auditeur au Conseil d'Etat, qui dirige le cabinet. M. Maspétol, qui est âgé de 27 ans, confirme d'une façon « vivante » l'adage : « Aux âmes bien nées, la valeur n'attend pas le nombre des années ! ». M. Maspétol fut déjà le chef de cabinet de M. Georges Bonnet, ancien ministre des P. T. T. M. Charles Fougerson, sous-préfet, dirige le secrétariat particulier du ministre. M. Fairérol, inspecteur de 1^{re} classe de l'Enregistrement, est chef-adjoint du cabinet. Avec lui, le fils d'un homme de très grand talent : Jean de Moro-Ciafferi, plusieurs fois sélectionné scolaire de football association et de rugby, prend titre d'attaché. M. Mécheri, ancien chef du secrétariat particulier de M. Emile Morinaud, dont on se souvient la visite officielle en l'île de Villennes, et dont tous les sportifs ont eu l'occasion d'apprécier l'amabilité avec laquelle il les recevait aux côtés du député de Constantine, est chargé des relations avec la presse et du service parlementaire. Le capitaine Roux est un officier d'ordonnance avisé. Sont chargés de mission MM. Coulon et Faubert, inspecteurs généraux de l'Education Physique ; Delarbre, secrétaire général du Comité Supérieur de l'Education Physique, et M. le docteur Dor des Loges.



ÉLÉCIONS vivement le président Herriot d'avoir ressuscité le sous-secrétariat de l'Education Physique, ainsi que de son choix, en la personne du docteur Marcombes. Enfin, voici réalisé ce que nous réclamons depuis si longtemps : le sport contrôlé par le médecin ! Voici bientôt venir les répercussions heureuses qu'engendrera une telle mesure.

Nous nous excusons, auprès du sous-secrétaire d'Etat, de ne pas avoir attendu sa complète installation avant de lui demander une interview, mais, comme nos lecteurs, comme tous les sportifs, nous avions hâte de connaître ses projets.

Nous voici reprenant le chemin que déjà nous parcourûmes pour rendre visite à M. Emile Morinaud. Les bâtiments de l'Ecole Militaire, la même salle d'attente où nous retrouvons les mêmes sympathiques huissiers. Nous procédons par surprise : le ministre ne nous attend pas. Voici passer M. Fougerson, chef du secrétariat particulier, à qui nous demandons de bien vouloir nous aider à prendre une interview du ministre.

— Je vois que vous ne perdez pas de temps, nous dit-il.

— Cher monsieur, nos excuses, mais le lecteur a ses exigences !



M. Philippe Marcombes, sous-secrétaire d'Etat de l'Education Physique, à son bureau ministériel

PHOTO HENRI MANUEL

— Je vous réserve une surprise. Sachez donc que M. Marcombes trouve tout naturel de faciliter votre tâche, à vous journaliste, chargé de renseigner l'opinion publique.

Nous suivons notre aimable Mentor dans un petit bureau, voisin du cabinet du ministre, où M. Fougerson pénètre seul.

Un instant, et la porte s'ouvre à nouveau ; M. Fougerson nous invite à entrer. Le docteur Marcombes fronce les sourcils : mauvais signe ! Enfin, faisant contre mauvaise fortune bon cœur, le ministre laisse errer un sourire sur son visage, tandis qu'il nous tend la main.

— Il est écrit, sans doute, que je dois vous retrouver partout, nous dit-il avec malice : à la Chambre des Députés, c'est au nom du Groupe parlementaire de l'Artisanat, dont vous êtes secrétaire général ; ici, c'est au nom de vos amis les docteurs Durville, mes collègues. Je capitule et vous accorde l'interview désirée.

— Monsieur le ministre, tout d'abord, permettez-moi de vous transmettre les félicitations de mes amis, qui applaudissent votre avènement au ministère et vous demandent de bien vouloir nous parler de vos projets.

— Des projets ! Je n'aime pas ces mots... C'est trop vague !

— Monsieur le ministre, je les retire.

— Diplomate !

— Donc, de projets, point ; c'est en effet tout un programme que je possède. Je vais m'attacher à sa réalisation sans retard. Comme je le disais, ces jours-ci,

encore : d'abord, l'éducation physique à l'école. J'y tiens, et je crois fort qu'Herriot m'a confié ce poste à cause de mes doubles titres de sportif et de docteur. C'est dans les centres scolaires qu'il faut d'abord imposer l'éducation physique. Il faut préparer, bien jeunes, nos enfants aux efforts musculaires, contre-partie indispensable du travail cérébral. Imposer la culture corporelle dès la jeunesse, c'est ouvrir le sport à l'adolescence. C'est une préparation indispensable aux jeux du stade.

— Mais il y a la question importante des « instructeurs », monsieur le ministre. Comment la résoudre ?

— Je suis d'accord avec vous, continue M. Marcombes, et c'est à l'Ecole Normale que nous éduquerons ces professeurs. Voici pour la jeunesse. Pour l'adolescence, j'aiderai, avec les moyens dont je dispose, les sociétés à créer des stades et des piscines. Les communes doivent contribuer à cet effort, et, pour ce faire, je tenterai, par des emprunts à bas intérêt, de trouver l'argent nécessaire pour cette œuvre vitale.

« Education physique, sports, préparation militaire, telles sont mes attributions, poursuit le ministre. Oui, je dis bien, préparation militaire, mais pas comme vous le comprenez. Former des hommes corporellement, n'est-ce pas un moyen de faire réduire le service militaire ? Tant que nous serons dans l'obligation d'avoir une armée, il est, de notre tâche de l'alimenter. Mais le jour où nous verserons dans les formations militaires des hommes déjà faits par une culture physique



Les membres du cabinet civil et du cabinet militaire de M. Philippe Marcombes

PHOTO HENRI MANUEL

raisonnée, et qu'il n'y aura plus qu'à leur inculquer un enseignement technique, ce jour-là, dis-je, la France pourra réduire au strict minimum le temps à passer sous les drapeaux.

— Votre programme, monsieur le ministre, c'est le nôtre ! Et nous recueillons vos paroles avec une certaine fierté...

— Vous êtes aimable !

— Que pensez-vous à ce sujet, monsieur le ministre, du programme naturiste, en ce qui concerne l'éducation physique ?

— Exactement ce que vous disiez M. Désiré Ferry. En effet, dans l'éducation physique, le contrôle médical est presque toujours indispensable — d'accord avec les dirigeants des sociétés sportives, bien entendu — pour pratiquer utilement les sports.

« De plus, à mon avis, il ne suffit pas de s'occuper seulement des « as », mais aussi de développer la foule des « moyens » qui, souvent, abandonnent l'éducation physique parce qu'ils ont le sentiment qu'ils resteront toujours au second plan.

« J'estime que l'homme doit rester jeune toute sa vie, qu'il doit marcher, courir, s'assouplir jusqu'à la vieillesse. C'est autant une nécessité pour la femme que pour l'homme. De sa vigueur physique et de son entraînement dépend la qualité de la race dont elle a la garde.

« C'est pourquoi la Santé publique doit veiller tout particulièrement sur l'éducation physique.

« A mon tour maintenant de prendre une revanche et de vous interviewer, nous dit M. Marcombes : parlez-moi un peu de vos cures naturistes...

— Nous préconisons, monsieur le ministre, la soumission aux grands rythmes alternants de la nature : de même qu'au rude labeur doit succéder le doux repos, de même à l'exercice au grand soleil doit succéder un repos bien dosé, à l'ombre. L'emploi judicieux de la cure atmosphérique nous apparaît comme le remède héroïque du rachitisme, des affections thoraciques, nutritives, de la circulation et des nerfs. Une cure cutanée bien dosée vaut mieux que toutes les pilules du monde.

— Et en quoi consiste votre cure musculaire ?

— Nous sommes, en général, assez laids de constitution. Les colonnes vertébrales sont raides ou torses, les épaules sont tombantes ou bourrées de graisse, les ventres sont sphériques ou faméliques. Il faut réparer tout cela. Le seul modèle humain normal, c'est l'athlète. Villennes et l'île du Levant sont nos deux usines à athlètes.

« Le naturisme, monsieur le ministre, ne fait, bien entendu, aucun miracle ; il laisse bossu le dos

des bossus, mais il transforme en beaux gaillards les enfants délicats et frêles, fond les ventres de gélatine, muscle les ventres creux, et il est des vieillards qui rajeunissent à user sainement de la culture physique en plein vent. A Villennes, on voit des gens de tout âge qui, après l'entraînement progressif qui convient, commencent à faire de la course.

— De la course ?

— Et pourquoi pas, monsieur le ministre ? Le tout est de faire avec progression. L'exercice pour tous, bien dosé, garde aux artères leur souplesse, entretient la vigueur du cœur, et recule l'apparition de la sclérose sénile. L'homme de demain sera beau de corps, comme l'antique. Les siècles de laideur humaine touchent à leur fin.

— Votre programme m'intéresse. Je vous reverrai à ce sujet.

— Nous sommes à votre entière disposition, monsieur le ministre.

— Mon actif prédécesseur, M. Emile Morinaud, avait été vivement intéressé par vos « Cités de Nature ». Dites-moi donc un mot à ce sujet.

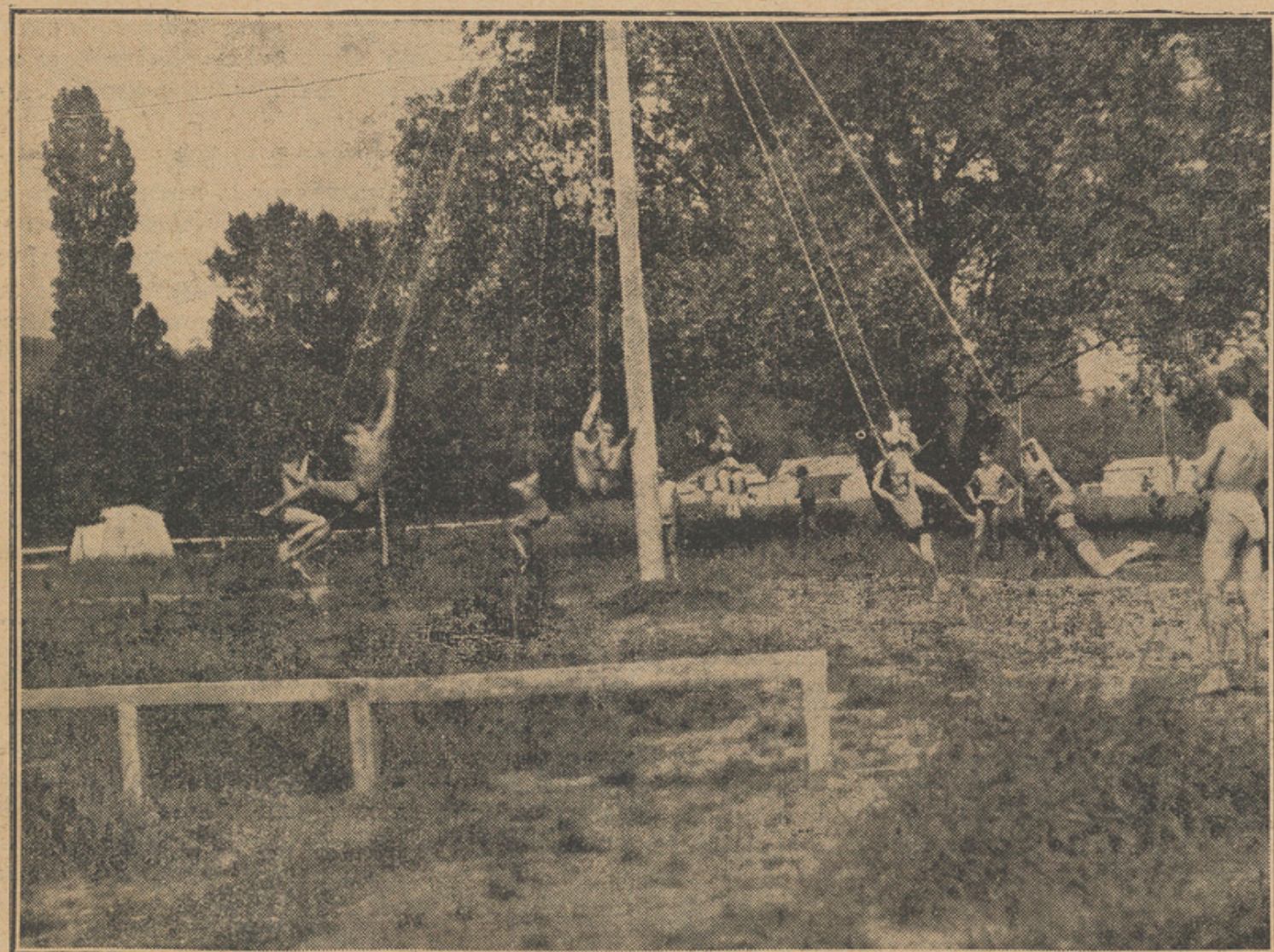
— Nous voudrions, monsieur le ministre, que chaque grande ville eût, dans sa banlieue immédiate, une Cité de Nature : vastes stades herbeux, fleuris, boisés, entourés de tentes de camping. Après le travail, ou le samedi, ou le dimanche, les habitants — en un mot les familles entières — fuyant l'atmosphère asphyxiante de la grande ville, viendraient, en tenue sportive, s'aérer, s'ensoleiller, désintoxiquer leur organisme, faire de la culture physique sous surveillance médicale. Vous savez, monsieur le ministre, que les docteurs Durville ont créé, à Villennes, la première Cité de Nature : Physiopolis. Une deuxième Cité est actuellement en voie de création dans la Méditerranée, à l'île du Levant.

— Il y a là, en effet, une idée très intéressante. J'y songe : voulez-vous remercier vos amis les docteurs Durville de leur documentation que je viens de recevoir et que je compte examiner avec l'attention qu'elle mérite...

Tout à coup, la sonnerie du téléphone tinte ; nous tendons la main au docteur Marcombes pour prendre congé de lui. Et, tandis qu'il décroche le récepteur téléphonique, le ministre de nous ajouter :

— Il faudra que nous parlions prochainement du système de contrôle médical sportif innové par les docteurs Durville à l'occasion du premier Championnat des Naturistes, en décembre dernier, à Villennes, pour éliminer avant chaque épreuve les candidats incapables d'un effort prolongé.

RENE-JEAN MAXY.



Groupes d'adultes ici nous aident à pratiquer le « pas de géant », dans un angle du grand stade, à Villennes



LE NATURISME ET LA SCIENCE

LE MONDE ET LA VIE

LA THÉORIE DE L'ÉVOLUTION CATACLYSMIQUE (1)

II. — NARRATION DE LA FORMATION D'UNE CHAÎNE PLISSÉE

e) *Le géosynclinal et son affaissement ininterrompu. La montée des isogéothermes et la fuite des magmas fluides sous les aires continentales.*



AUJOURD'HUI que, sans passion, nous pouvons relire l'œuvre des morts, nous nous permettons de poser cette question : est-on bien sûr qu'Elie de Beaumont n'ait pas exercé sur ses confrères américains une influence considérable ?

S'il est vrai que, pour les savants américains, la chaîne montagneuse des Appalaches était sortie d'une longue fosse d'origine sédimentaire, de son côté Elie de Beaumont admettait aussi que les chaînes de montagnes résultaient de longs replis de l'écorce terrestre, et la nature sédimentaire des roches plissées lui était connue, comme à tous les géologues de son temps.

Quant à l'affaissement graduel des bassins sédimentaires à mesure de leur comblement, il l'avait exposé de la façon la plus formelle dans ses écrits.

Je me crois autorisé à penser que toutes les idées particulières que l'on trouve dans l'exposé des théories des savants américains se retrouvent dans les écrits d'Elie de Beaumont.

Ce qui, d'après moi, revient en propre aux géologues d'Outre-Atlantique, c'est d'avoir repris les idées justes du savant français, de les avoir assemblées mieux qu'il ne l'avait fait lui-même, de les avoir généralisées et d'avoir, pour les exprimer plus clairement, créé le nom de géosynclinal.

Le long repli de l'écorce terrestre et l'approfondissement continu des bassins sédimentaires sont les idées maîtresses de la théorie du géosynclinal ; mais on ne peut contester qu'elles n'aient été précisément exposées par Elie de Beaumont.

Ces considérations sont tout à fait indépendantes de sa théorie cataclysmique de la formation des montagnes, mais il est intéressant de montrer au passage que certaines idées dominantes et des mieux établies de la science moderne étaient aussi celles qu'avait mises en pleine lumière le savant français.

Essayons maintenant d'étudier de plus près la structure géosynclinale.

Nous envisagerons le géosynclinal comme s'étant formé en bordure d'une mer ouverte, ce qui a dû donner naissance à une fosse sédimentaire asymétrique. C'est ainsi, du reste, que les savants américains concevaient le géosynclinal.

Nous verrons cependant qu'on se l'imagine parfois comme s'étant formé dans une mer très étroite, comme le seraient par exemple la Mer Rouge ou la canal de Mozambique.

On figure alors ce géosynclinal comme tout à fait symétrique ; mais il faudrait pour cela, on le pense bien, que la sédimentation s'y fût produite identiquement sur les deux rives. En fait, cette symétrie ne paraît pas avoir été réalisée.

Pour Elie de Beaumont comme pour les savants américains, les bassins sédimentaires marins devaient s'affaisser à mesure de l'accumulation des dépôts, et nous avons vu que cette idée s'est maintenue jusqu'à nos jours.

On peut se demander, cependant, pourquoi la zone de déposition maximum s'effondre.

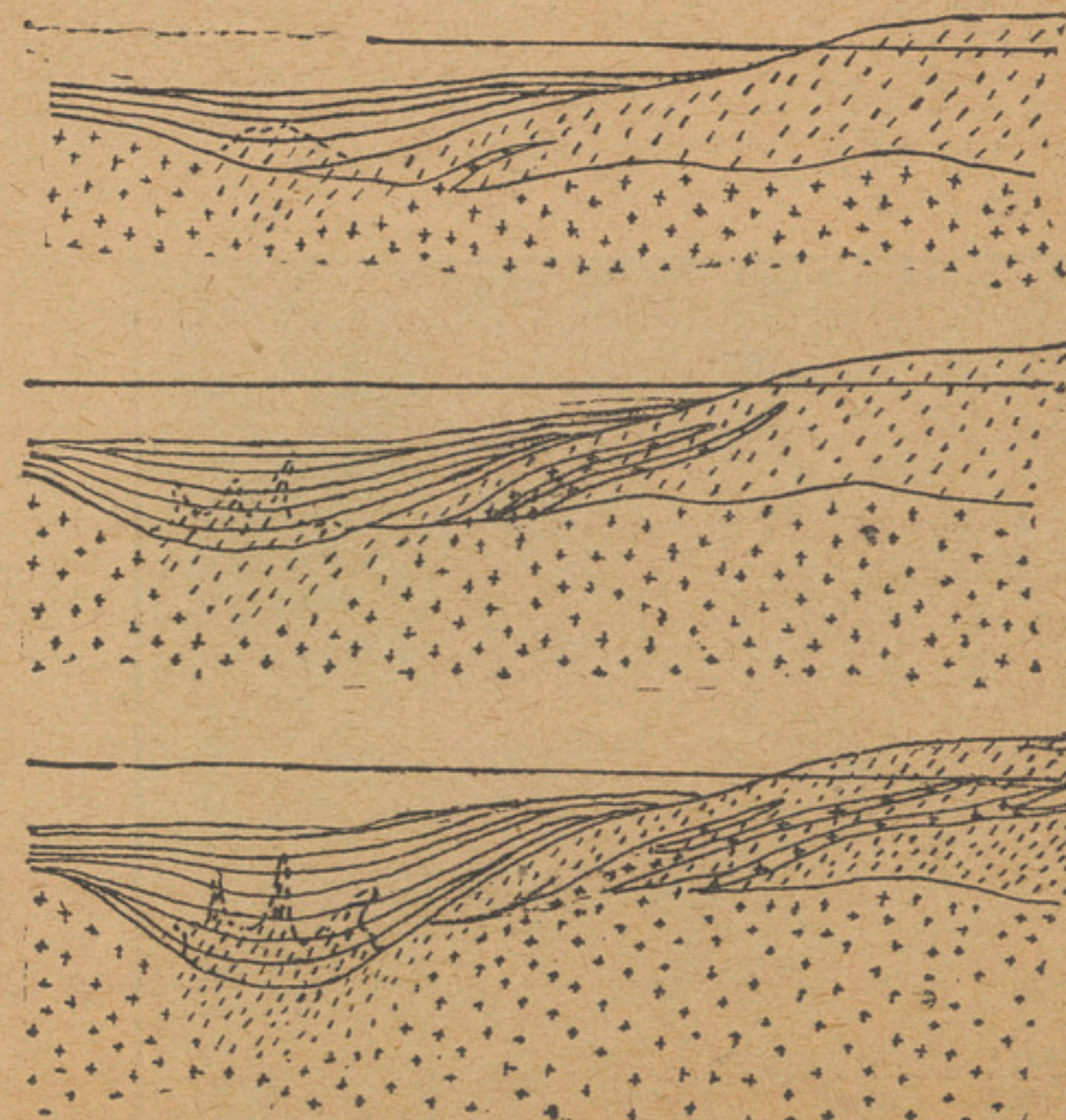
Puisque, dans les bassins fermés et plus ou moins circulaires, l'affaissement maximum correspond également à l'épaisseur croissante des sédiments, comme l'avait constaté le savant professeur du Collège de France, on comprend fort bien que l'accumulation des roches sédimentaires dans les mers marginales ait dû y provoquer de même des affaissements linéaires et parallèles à la rive.

Admettre que le poids des sédiments soit la cause initiale de la descente, c'est affirmer de même que toute parcelle pondérable qui tombe sur le fond de la mer aide à l'approfondissement lent, mais continu, du géosynclinal, et cette conclusion n'est pas contestable.

Il en résulte que le temps nécessaire à l'affaissement de la fosse correspond à celui de la dégradation continentale.

Nous pouvons concevoir la sédimentation et l'affaissement comme formant un phénomène global d'évolution très lente, et nous essayerons d'en préciser le temps réel.

Voici trois schémas qui donnent une première idée de l'enfoncement « graduel », pour nous servir de l'expression même d'Elie de Beaumont, d'un géosynclinal asymétrique et dont les sédiments se sont déposés dans la zone marginale d'une mer ouverte :



Ces figures indiquent les approfondissements successifs du géosynclinal et la montée des laves acides qui montent de plus en plus haut au sein de celui-ci. On y remarque aussi la propagation des magmas éruptifs sous le continent. Ces dessins représentent le premier géosynclinal. Les petits traits représentent la croûte acide, les croix les laves basiques. Les roches éruptives neutres ne sont pas figurées.

(A suivre.)

Docteur G. SIMOENS.

(1) Voir *Naturisme* du 14 janvier au 18 février, et des 10, 17, 24, 31 mars, 14 avril, 5, 12, 19, 26 mai, 2 et 9 juin 1932.



COMMUNIQUÉ DE MADOLIN

Jus d'ananas frais. — Madolin a le plaisir d'annoncer que les premiers flacons de jus d'ananas frais et de jus de raisin, mélangés, sont maintenant en vente à 15 francs le flacon.

Jus d'oranges douces frais et jus de raisin. — De même, ces flacons sont en vente au prix de 12 francs l'un. Madolin indiquera dans un prochain communiqué les développements qu'il sera à même de faire en jus de fruits frais.

Naturistes du Havre. — Les naturistes du Havre sont invités à s'adresser à M. Alleaume, 1, place des Halles Centrales, au Havre, pour leur réapprovisionnement en articles divers « Madolin », qui sont constamment renouvelés. M. Alleaume reçoit et recevra régulièrement tous les nouveaux articles au fur et à mesure que se développera la réforme de l'alimentation naturiste.

Ananas frais. — Madolin reçoit régulièrement des ananas frais venant de plusieurs de nos diverses colonies, suivant les arrivées des bateaux et l'état de maturité des fruits. Le moment est propice pour faire une cure d'ananas. Un repas naturiste doit se terminer par un fruit ; les ananas se présentent, actuellement, mûrs et bons à consommer ; aussi doivent-ils, pour le mieux, compléter le repas et aider ainsi à la bonne digestion.

Pension-Restaurant « Le Sophora », à Villennes. — De nombreux naturistes ayant pris l'habitude de prendre pension au « Sophora », le samedi soir ou le dimanche soir, en revenant de l'île, la propriétaire, Mme Lachaux, a demandé à Madolin de lui fournir les produits essentiels d'alimentation naturiste, tant pour les repas qui sont à consommer sur place que pour les provisions à faire. Madolin livrera le « Sophora » tous les samedis matins, en même temps qu'il ravitaillera la cantine de l'île. Les naturistes n'auront qu'à réclamer à Mme Lachaux ce qu'ils désirent trouver chez elle, et celle-ci s'en approvisionnera.

50 % MOINS CHER A LA FABRIQUE



COMPLETS SUR MESURES

2 essayages, draperie PURE LAINE

de Roubaix et d'Elbeuf

275 FR. ET 375 FR.

VETEMENTS SPORT, pantalons et culottes naturistes.

Vous assisterez à leur fabrication

Chez le naturiste **Deprez, 11, rue de la Cerisaie, Paris (Bastille)**

Envoi d'échantillons en province sur demande

ABONNEZ VOS AMIS A « NATURISME »

EN RECLAME ! 15 JOURS SEULEMENT



BANJO grand modèle

PRIX : 130 FR. POUR LE BAL - TRÈS SONORE CAISSE DE RÉSONANCE

Sur demande, envoi franco du catalogue illustré
Paris-Musical, 40-42, av. du Maine, PARIS (14^e).

LES EDITIONS DE « NATURISME »

La Cure Naturiste, 2 vol. à 30 francs chaque.

Quatrième édition. Soixantième mille.

Pour entretenir sa vigueur et se guérir sans médicaments. Le Tome 1 étudie la Cure alimentaire, la Cure d'air, la Cure de soleil. Le Tome 2 étudie la Cure d'eau, la Cure de mouvement, la Cure morale. Deux forts volumes de 360 pages chacun, sous belle couverture en couleurs.

La Cuisine Saine (Un seul volume. Prix : 30 francs).

Deuxième édition. Vingt-troisième mille.

Ce qu'il faut manger pour conserver sa santé et pour se guérir. Cet important ouvrage de plus de 400 pages étudie les potages, les hors-d'œuvre, les pâtes, les légumes, les viandes, les œufs, les laitages, les sauces, les entremets, les pâtisseries et les fruits. Tout être soucieux de sa santé doit le posséder.

L'Art de vivre longtemps, 1 vol. à 8 fr.

Quatrième édition. Cinquantième mille.

Comment prolonger la vie par le naturisme. Ouvrage orné d'une belle couverture en trois couleurs.

La Cure Mentale.

Un fort volume de 260 pages, abondamment illustré de hors-texte. Prix : 30 francs.

Pour guérir les maladies sans médicaments, par l'emploi raisonné des forces naturelles qui sont en chacun de nous. Le traitement, par la volonté, de toutes les maladies, physiques et mentales.

L'Art de lire le caractère, le tempérament et les prédispositions malades par l'examen du visage, 1 vol. à 20 fr.

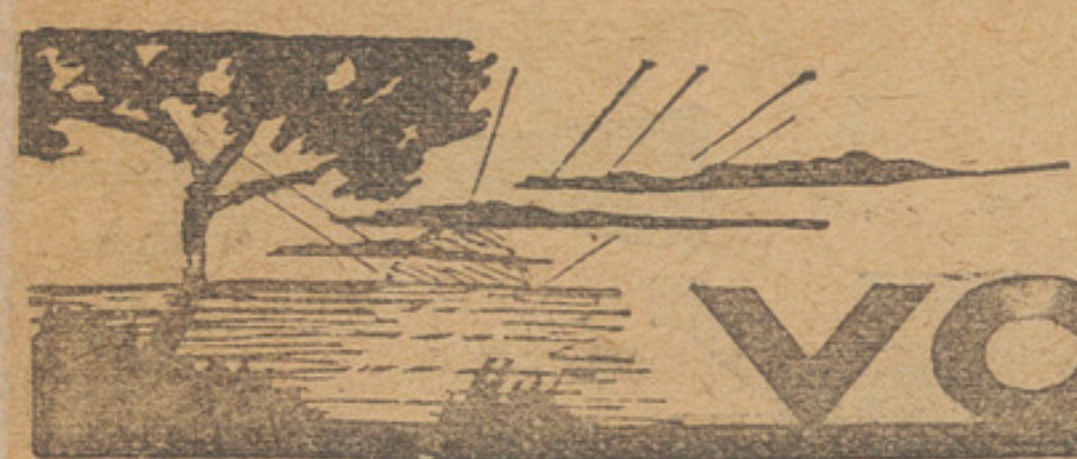
Deuxième édition. Vingt-troisième mille.

Ce livre n'est ni de la magie, ni de l'astrologie ; il est de l'observation scientifique pure.

Il existe un art de voir sur l'extérieur du corps, et en particulier sur la figure, ce qui se passe dans le cerveau : tout ce que nous avons été, tout ce que nous sommes, est marqué sur nous. Il n'y a qu'à le lire.

Port en sus : 10 % (France) et 20 % (Etranger)

En vente à « NATURISME » et dans toutes les librairies



VOY LOZIR

CONTE - ROMAN / NOUVELLE



SOUVENIRS D'UN NATURISTE

A LA GLOIRE DU SOLEIL

DEUXIÈME PARTIE

UNE CURE NATURISTE AU SAHARA

L'ALCOOL, FACTEUR DE DÉGÉNÉRESCENCE ETHNIQUE



Un certain alcoolisme, particulier aux hommes colorés de l'Oued-R'hir, serait-il, comme on l'a prétendu, un argument à l'appui de ceux qui voient en eux des nègres ? Il est évident, et j'ai pu facilement m'en rendre compte, que les Rouarah sont aussi friands de *lagmi* (sève de palmier fermentée) que les Bambaras de *dolo* (maïs fermenté). Dans certaines oasis de l'Oued-R'hir, l'autorité française a dû intervenir pour réprimer des abus aussi préjudiciables aux intérêts de la race qu'à ceux de la colonisation.

J'accorde également que si on ne l'empêchait, l'homme coloré du R'hir s'abrutirait avec le suc fermenté de ses palmiers, fatigués par ces saignées, comme le nègre avec son *dolo*, et je reconnais que cette intempérance lui est propre et contraste avec l'abstinence islamique que conservent les Arabes autour de lui ; mais il convient de ne pas donner à cette particularité plus de valeur qu'elle n'en comporte, surtout si l'on songe avec quelle facilité, dans le Tell, l'Arabe des villes foule aux pieds les sévères prescriptions du Koran relatives à l'alcool.

Et, à ce propos, d'utiles et intéressantes observations s'imposent au naturiste ethnographe que je suis redevenu.

Rien ne prouve mieux, en effet, combien le naturisme a raison de faire à l'alcool une guerre acharnée, que la comparaison à établir entre l'Arabe fidèle aux prescriptions du Livre sacré et celui qui les enfreint. Le premier garde toute la beauté, toute la vigueur, l'endurance et la robustesse de sa race anthropologiquement privilégiée ; il vit jusqu'à un âge très avancé, sans connaître ou presque l'infirmité et la maladie ; tandis qu'on observe chez l'autre toutes les déchéances physiques et morales, les morts précoces, qui sont le lot ordinaire des individus adonnés à l'alcool.

Et c'est pourquoi, après ces études sur le « Saharien coloré », plus que jamais j'estime que le naturisme est un facteur anthropologique et ethnique d'une très grande valeur.

FÊTES, RÉJOUISSANCES ET MARIAGE CHEZ LES SAHARIENS COLORÉS, CONSIDÉRÉS AU POINT DE VUE ETHNIQUE ET NATURISTE.

Les fêtes et réjouissances prolongées qui précèdent, accompagnent et suivent le mariage ne constituent pas non plus, comme on va le voir, un caractère ethnique permettant de les différencier.

Pour qu'il soit possible d'étudier sérieusement cette coutume et de lui donner toute la valeur qu'elle doit avoir, je la décrirai, telle que je viens de l'observer dans l'Oued-R'hir ; je mettrai ensuite sous les yeux de mes lecteurs la description du mariage chez l'Arabe, comme il m'est apparu au cours de la présente randonnée et dans mes précédents voyages, et je les renverrai à mes études sénégalaises et soudanaises des peuplades vraiment nègres.

Je ne vois pas meilleure façon de faire ressortir l'importance et la valeur des dissemblances avec celle des analogies.

Disons tout de suite que la coutume de la dot apportée par le fiancé à la famille de sa future est commune aux Rouarah, aux Kabyles, aux Arabes et aux nègres soudanais, c'est-à-dire à toutes les agglomérations ethniques habitant l'Afrique, Européens et Juifs exceptés.

Chez les nègres soudanais, cette dot consiste en marchandises courantes du pays et rarement en argent monnayé (bétail, grains, sel, tissus, cotonnades, verroterie, etc.).

Au contraire, les Sahariens colorés agissent, en ces circonstances, comme les Arabes et les Kabyles, et versent à la famille une certaine somme d'argent longuement débattue auparavant.

La cérémonie juridique du mariage est la même pour les Rouarah, les Kabyles et les Arabes, le Koran étant leur livre commun. Elle est simple et a lieu devant le *caïd*, qui, après avoir constaté que le mari peut nourrir sa femme, lit la *fatiha* (verset du Koran), inscrit les conditions pécuniaires du mariage sur un registre *ad hoc* que l'autorité française du bureau arabe pourra contrôler.

La dot une fois fixée, le Rhiri qui se marie fait, comme l'Arabe, un cadeau aux parents de sa fiancée. L'Arabe des villes offre des parfums, de l'ambre, du *kdheul*, une écharpe ou autres menus objets de toilette. L'homme coloré du R'hir, comme son voisin le Bédouin de la tente, donne des galettes cuites sous la cendre et aromatisées, un peu de blé, chose précieuse au pays des dattes.

Et, en naturiste, je trouve ceci très bien, et une fois de plus je constate que plus l'homme se rapproche de la Nature, sa mère, et garde au cœur la méfiance des civilisations compliquées et raffinées, plus il a de chances d'être heureux.

(A suivre.)

PAUL VIGNÉ D'OCTON.

STUDIO LAMBALLE

COURS SUPÉRIEUR DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

DIRIGÉ PAR

M^{lle} KARLA SUSCHITZKY

PROFESSEUR DIPLOMÉ

SOUS LE PATRONAGE DES D^{rs} DURVILLE

NOUVELLE METHODE... UNIQUE AU MONDE
DONNE DE L'INTELLIGENCE, DE L'EXPRESSION
DE LA VIE A CHAQUE MOUVEMENT

FORCE... BEAUTÉ... SOUPLESSE

LEÇONS PARTICULIÈRES ■ TEL. : JASMIN
COURS D'ENSEMBLE POUR ENFANTS ET ADULTES ■ 36-90 METRO : PASSY
2 LEÇONS PAR SEMAINE ■ 100 FRANCS PAR MOIS ■ MUETTE

25, AVENUE LAMBALLE, PARIS (16^e)

« NATURISME » VOUS INTERESSE ?

ABONNEZ-VOUS

3 mois : 12 francs

1 an : 40 francs

A HÉLIOPOLIS

HORAIRE D'ÉTÉ DU « BEN-HUR »

APPLICATION À PARTIR DU 15 JUIN INCLUS

Horaire normal :

Départ de l'Île 7 heures
Départ du Lavandou 17 heures

Horaire supplémentaire :

Départ du Lavandou 9 h. 30
Départ de l'Île 15 h. 30

L'horaire supplémentaire n'est appliqué qu'en cas de transport urgent de matériaux ou de marchandises, ou s'il se présente à l'embarcadere du Lavandou au moins cinq personnes payant chacune le prix normal de 32 ou 36 francs (ou un nombre moindre de passagers acceptant de payer pour cinq).

PRIX DE LOCATION DES TENTES A HÉLIOPOLIS

Tente sans lit (par jour) 12 francs
Tente avec 1 lit — — 14 »
Tente avec 2 lits — — 16 »
Sac de couchage 2 50

Pour les propriétaires, le prix du droit de séjour, soit 5 francs par jour, est à déduire des prix indiqués ci-dessus.

PRÊT HYPOTHÉCAIRE

Commerçant de l'Île du Levant désire emprunter **40.000 francs** sur hypothèque. En garantie : bel immeuble commercial neuf et terrain important. Valeur : 100.000 francs. S'adresser d'urgence au docteur André Durville, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e), à partir du 15 courant).

DEPUIS PLUS DE VINGT-CINQ ANS

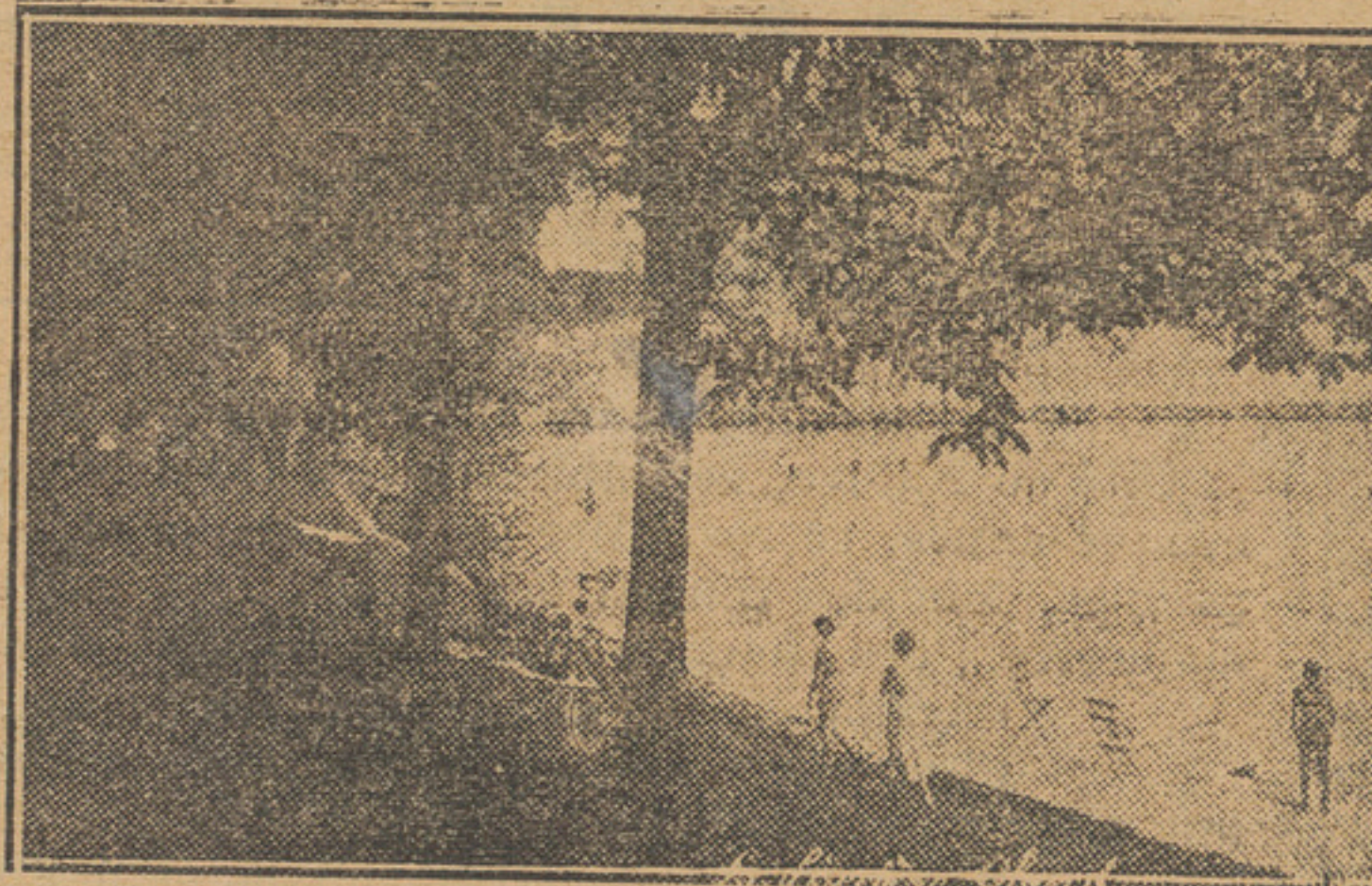
L'Etablissement Physiothérapique du Léman

« LA LIGNIÈRE »

à Gland, entre Lausanne et Genève
sur les bords du lac Léman

PRATIQUE ET ENSEIGNE LE NATURISME ET TRAITE PAR LES METHODES NATURELLES ■ INSTALLATION MEDICALE ET CONFORT MODERNES ■ DEUX MEDECINS ET PERSONNEL MEDICAL SPECIALISES DANS LA PHYSIOTHERAPIE ET LA DIETETIQUE ■ CUISINE VEGETARIENNE RENOMMEE ■ LA PROPRIETE A 36 HECTARES DE PARC ET DE FORETS ■ 300 M. DE RIVES ■ MAGNIFIQUE BAIN D'AIR ET PLAGE ■ EN FACE DU MONT-BLANC ■

Demandez le prospectus illustré



LE BAIN D'AIR ET LA PLAGE

AU PALAIS DES ARTS, 325, rue Saint-Martin, Paris. — Du 24 au 30 juin 1932. — Rez-de-chaussée : La Grande Caravane ; La Folie des Hommes. — Premier étage : Son plus bel exploit ; Le Sergent X.

NATURISTES, FAITES VOTRE SITUATION A HÉLIOPOLIS

Quelques situations très intéressantes sont disponibles à Héliopolis. Parmi elles, signalons :

RESTAURANT

Capital nécessaire : 35.000 à 70.000 francs

HOTEL

Capital nécessaire : 275.000 à 1.000.000 de fr.

PENSION DE FAMILLE

Capital nécessaire : 100.000 à 150.000 francs

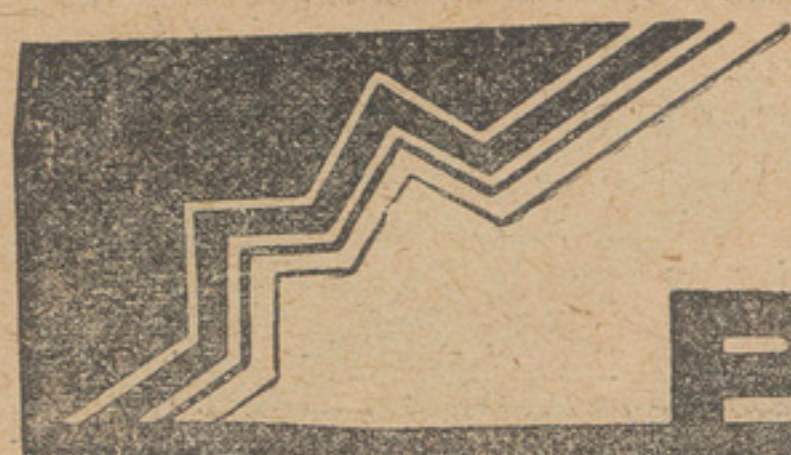
GROS RAPPORT

ASSURÉ

LIBRAIRIE-PAPETERIE

Nous prions les naturistes qui s'intéressent au commerce de LIBRAIRIE-PAPETERIE de vouloir bien se mettre en rapport avec nous d'extrême urgence. Ce commerce serait à céder. Un capital d'environ 70.000 francs serait nécessaire. Dans ce prix est compris l'approvisionnement en marchandises concernant : coutellerie, mercerie, parfumerie, articles d'hygiène, articles de photos, etc.

S'adresser au docteur André Durville : A l'Île du Levant du 2 au 13 de chaque mois ; à Paris, 24, rue d'Alleray (15^e), du 16 au 30 de chaque mois.



PETITES ANNONCES

Les « Petites Annonces » sont reçues à la direction de Naturisme, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e), et à l'imprimerie, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Elles sont rigoureusement payables d'avance.

LA LIGNE D'ENVIRON 60 SIGNES OU ESPACES... 5 fr.

Pour les annonces domiciliées au bureau de la revue, une somme de 2 francs sera perçue, en plus du prix de l'insertion, pour frais de bureau.

La direction se réserve le droit de refuser ou de modifier toute annonce qui ne cadrerait pas avec le programme de la revue.

Toute petite annonce, pour paraître le jeudi suivant, doit nous parvenir, accompagnée du montant de l'insertion, au plus tard le vendredi, à midi.

PENSIONS NATURISTES

22 f.p.j. 3 rep., couch. tente. Camp Suard, Le Lavandou (Var). Not. 0,50

DAME naturiste, Fontainebleau, recevrait enfants de 5 à 12 ans. Culture physique, cure solaire, soins attentifs et alimentation de 1^{re} qualité. Ecr. pour rens. : Aiguier, 229, rue de Tolbiac, Paris (13^e).

FAMILLE naturiste, villa Bois-le-Roi, près forêt, recevrait pour vacances 2 dames habitant même chambre. Culture physique, cure solaire, nourriture soignée, beau jardin. — Ecr. à Naturisme, N° 732.

ETABLISSEMENTS NATURISTES

STADE NATURISTE sportif de Soisy-sous-Montmorency, sous le patronage des D^{rs} Durville. Cours de cult. phys., athlétisme, jeux, sports, bains d'air et de soleil. Ouvert le mardi, jeudi et dimanche. Garde d'enfants inscrits à la gymnastique le jeudi de 8 h. à 20 h. Prochainement, ouverture d'un restaurant végétarien. Renseignem. : Borel, 29, rue de Pontoise, à Montmorency (Téléphone 116).

CURE DE DESINTOXICATION

A la MAISON DU SOLEIL, Octon (Hérault), propriété privée, la cure de désintoxication des arthritiques est faite en famille, pour 3 ou 4 personnes seulement, d'après la méthode des docteurs Durville, sous la direction d'un médecin naturiste. Alimentation végétarienne et fruitarienne fraîche et variée fournie par la propriété ; cure de petit lait, de raisin, hélio-thérapie, hydrothérapie, culture physique, vie au plein air et en slip, selon indications ; tout est réuni et combiné pour résultat prompt et complet. La cure est d'un mois minimum. Tuberculeux et contagieux non admis. S'adresser à : Docteur naturiste, Maison du Soleil, Octon (Hérault).

GROUPEMENTS NATURISTES

GROUPEMENT nudo-naturiste du Finistère en formation. Sympathisants, écrivez à M. Allain, 8, rue de Siam, Brest.

NATURISTES CHARENTAIS et sympathisants, groupez-vous. Ecrire : M. Doublet, 11, rue des Gentilshommes, La Rochelle.

MARIAGES

INSTITUTRICE, région parisienne, désire connaître, en vue mariage, monsieur naturiste 35 à 40 ans, bonne éducation, goûts intellectuels. — Ecrire à Naturisme, N° 730.

MONSIEUR 34 ans, situation lib. Clermont-Ferrand, dés. mariage avec j. f. goûts simples, naturiste. Ecr. à Naturisme, N° 733.

M^r seul, nat., 48 a., tr. gd., ex-chant. de l'Opéra, tr. mus., aisé, ép. j. f. ou dame gde, prés. bien, occ. ou chô., pr venir été mer. Ray, 74, r. Myrha.

MONS. habit. Côte d'Azur, 44 ans, libre, belle santé, affect., ayant eu revers, recherche union avec pers. natur. pouvant faire apport créer région comm. natur. Très sér. — Ecr. à Naturisme, N° 734.

J. DAME israél., fonctionnaire, divorcé, profit, ss enf., tr. b. phys., sér., inst., mus., susc. seconder ds aff., dés. conn., vue mar., M^r isr., 30-40 a., dist., instr., sér., bon, aff., belle sit. Photo. Natur., N° 735.

PARIS. J. homme 31 a., phys. agr., sér. natur., sit. stable, cherche charm. j. femme nat., vue mariage. Ecr. C. Alexis, P.R. 91, Paris-5^e.

Tel cœur, tel nageur...



Overarm, trudgeon, crawl, brasse, water polo, exigent un effort cardiaque d'autant plus intense que la respiration est contenue. On ne devient un 'as' dans ces sports qu'en ménageant son cœur. Nageurs, ne buvez que du café SANKA sans caféine, le café des sportifs soucieux de leur forme.

CAFÉ SANKA
sans caféine
Boulogne - Paris

Si vous désirez le goûter, un échantillon gratuit vous sera adressé contre envoi de cette annonce accompagnée de 1 fr. en timbres-poste pour frais d'expédition.

OFFRES D'EMPLOIS

FONDATION naturiste recherche, pour secrétariat bénévole, sténodact. cultivée, voulant bien lui consacrer qqes heures par semaine. Ecrire à Charles Abdullah, 139, boul. Jaurès, Boulogne-sur-Seine.

SEJOUR GRATUIT au Camp Suard, Le Lavandou (Var), à personne tr. propre (avec j. enfant), ayant b. not. cuisine végétar., juill. à sept.

DEMANDES D'EMPLOIS

Plusieurs intellectuels 30 à 35 a., format. technique, actifs et travaill., rech. séj. au pair ds milieu natur., pr aider ts trav., manuels ou aut. Ecrire à Charles Abdullah, 139, boul. Jaurès, Boulogne-sur-Seine.

DAME 52 a., seule, libre, vég., connaiss. bien cout. repass., dem. occup. dans fam. nat. Ecr. Mme Fourcade, 202, r. Pyrénées, Paris-20^e.

VENTES

A VENDRE, conditions avantageuses, terrain et tente Physiopolis, proximité grand stade. Dassé, 193, rue Legendre, Paris.

A PROFITER, TERRAIN 500 m², Ile du Levant, à vendre 3.500 au lieu de 4.500 francs. Urgent. Suard, Le Lavandou (Var).

A VENDRE, Limay, environs Mantes, gare Mantes, terrain 3.000 m², chalet 2 pièces sans confort, vue vallée Seine. Bains soleil, canot., 22.000 fr. Treysat, 14, rue du Dragon, Paris.

A VENDRE, urgent, prix avantageux, terrain camping sur tennis, à Physiopolis. — Dubos, 4, rue du Commandant-Léandri, Paris (15^e).

DIVERS

J. HOMME désir. entrer en relat. par corresp. avec un ami naturiste pouv. le conseiller (de préf. ay. voit. ou moto). Naturisme, N° 729.

JEUNE CAMPEUR NATURISTE

habitant pays basque, échangerait correspondance français, anglais, et photos, avec garçons 15-17 ans, autres régions ou étranger. — Ecrire à Naturisme, N° 731.

VOYANT remarquable en chiromancie, tarots astrologiques et égyptiens. Loi des nombres. Pratique scientifiquement et en toute loyauté. De nombreuses références l'attestent. Renseigne et guide sur tout. 1.1.j., de 2 à 6, et par corresp. Px modérés. Mme Talence, 17, place Dauphine, Paris. Métro : Pont-Neuf, Châtelet, St-Michel.

J. HOMME partagerait, à frais communs, tente Héliopolis, pend. 2 mois à part. début juillet. Michau, 3, rue Mansard, Vitry-sur-Seine.

MIEL « SELECTA », L'ALIMENT VIVANT LE PLUS PARFAIT. Postaux domicile 3, 5, 10 kg : 38, 60, 110 fr. C/et Bordeaux 27094. Echantillon 1 fr. A. Lalanne, Lamonzie-St-Martin (Dordogne).

PHYSIOPOLIS L'ILE DE MÉDAN

à Villennes-sur-Seine (Seine-et-Oise)

Autour des vastes stades et parcs naturistes organisés par les docteurs Durville dans l'île des Naturistes s'élèvent les tentes fixes de Physiopolis, la Cité de Nature, véritables petites habitations, solides et confortables. Là, le citoyen moderne vient, quelques jours chaque semaine, quelques mois chaque année, se revivifier au contact de la Nature. Physiopolis, grâce à sa position privilégiée dans une île, respire loin des gaz délétères des automobiles, loin des fumées des usines, loin des miasmes de la ville. Physiopolis conserve l'aspect sauvage de ses campagnes et de ses bois : pas de route empierrée ; des chemins sablés, de l'herbe, de la vie, partout.

Physiopolis est la Cité de l'Air et du Soleil.

Physiopolis, œuvre humanitaire, puissant instrument de lutte contre l'alcoolisme et la tuberculose, contre l'arthritisme et le cancer, n'est pas une affaire immobilière. Des lopins de terre sont cédés aux naturistes simplement pour récupérer le prix des stades et terrains de jeux.

Naturistes qui pouvez collaborer à l'œuvre entreprise par les docteurs Durville, achetez votre terrain à Physiopolis, et faites construire votre tente, pour vos week-end ou vos vacances.

TERRAINS

LOTS DE CAMPING (en bordure des terrains de jeux)

Principales servitudes : Construction non obligatoire ; en cas de construction, tente en fibro-ciment seule autorisée ; obligation de clôturer la façade donnant sur les stades et de planter deux arbres fruitiers dans le lot.

Prix (clôture et arbres compris, environ 50 m²)..... 2.500 fr.

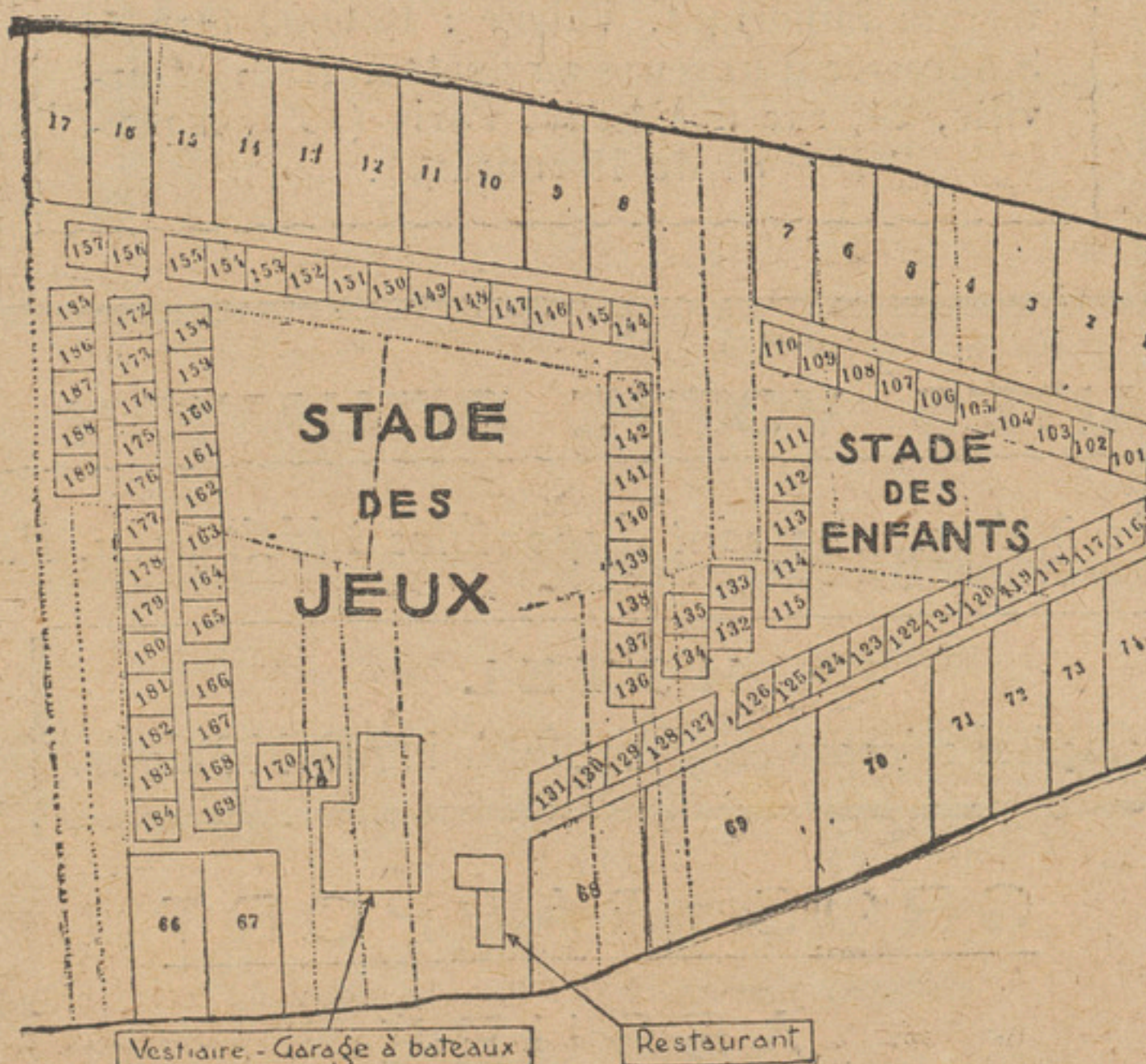
LOTS EN BORDURE DE SEINE

Principales servitudes : Construction non obligatoire ; constructions autorisées : tous modèles (non destinés à l'habitation) acceptés par le Syndicat des propriétaires. Obligation de laisser clôturer et de planter deux arbres par 250 mètres carrés.

Prix (clôture et arbres compris, environ 250 m²)..... 11.000 fr.

Toutes les ventes sont faites par devant M^e Marcel Picard, notaire à Paris, 85, rue Richelieu, aux conditions du Cahier des charges déposé en son étude (voir le texte intégral de ce Cahier des charges dans le numéro de Naturisme du 21 avril 1932).

Si vous voulez passer confortablement vos vacances à l'île des Naturistes, achetez de suite votre terrain, et commandez sans délai votre construction.



LA CITÉ DE WEEK-END

REUNION DES NATURISTES TOUS LES DIMANCHES ET JOURS FÉRIES SUR DE VASTES STADES, DANS UN CADRE CHARMANT DE VERDURE

CONSTRUCTIONS

TENTES EN FIBRO-CIMENT (modèle 1932 amélioré)

Véritable petite maison, de 3 mètres sur 3 m. 65, claire, aérée, confortable. Idéale pour le camping et le week-end.

Tente complète, surélevée de 10 cm. sur mur, avec seuil et sol cimenté, deux armoires, double toit débordant, une fenêtre..... 3.200 fr.

Tente complète, avec une fenêtre supplémentaire..... 3.300 fr.

Tente surélevée de 0 m. 65, parquet, 4 marches..... 5.500 fr.

Bungalow-tente (8 m. x 4 m.), deux pièces, sous-sol..... 11.000 fr.

Délai de livraison : huit à quinze jours.

Les tentes surélevées et les bungalows-tentes ne peuvent être édifiés que sur les lots en bordure de Seine (250 m² minimum).

Pour renseignements complémentaires et pour traiter, s'adresser au docteur André Durville : A l'île des Naturistes, les 3^e et 4^e dimanches de chaque mois (Tente-Bureau du Grand Stade) ; A Paris, en semaine, du 16 au 30 de chaque mois, à l'imprimerie de Naturisme, 24, rue d'Alleray (15^e).

BUSSOZ SPORTS



EXPOSITION PERMANENTE DES GRANDES MARQUES DE CANOTS PNEUMATIQUES
DÉMONTABLES ET RIGIDES

nous vous invitons particulièrement à venir, voir notre présentation
inédite de la collection complète des principales marques de maillots.

REMISE SPÉCIALE DE 15% AUX PORTEURS DE CETTE ANNONCE

"aux arcades"
78 CHAMPS-ÉLYSÉES

ÉLYSÉES 86.46
ET 99.90

Station météorologique privée d'Héliopolis (Alt. : 45 mètres)

LE TEMPS QU'IL FAIT A L'ÎLE DU LEVANT du jeudi 9 au mercredi 15 juin

Dates	Pres- sions moyenn. (1)	Températures		Au Solarium			Vent	Ciel	Mer	Pluie		Observations
		Max.	Min.	Max.	Min.	Durée de l'in- solation				Durée	m/m	
Jeudi	765 b.	21	11	24	12	Totale	NO à NE	Beau	Belle	Néant	Néant	
Vendredi ..	764 b.	20	16	28	17	"	NE à SO	"	Calme	"	"	
Samedi	762 b.	20	15	28	15	3 h.	Lég. S-O	Nuageux	"	"	"	
Dimanche ..	759 b.	22	14	29	15	8 h.	"	qq. nuag	"	3 h.	6,1	
Lundi	758 b.	20	15	28	17	6 h.	"	Nuageux	"	Néant	Néant	
Mardi	757 b.	24	12	35	19	Totale	S à SO	Beau	Belle	"	"	
Mercredi ...	756 b.	24	16	32	19	4 h.	Lég. S-O	Nuageux	Calme	"	"	

(1) Abréviations : b. en baisse ; h. en hausse.

QUELLE QUE SOIT VOTRE MALADIE
LA MÉDECINE NATURISTE
PEUT QUELQUE CHOSE POUR VOUS

PRENEZ RENDEZ-VOUS A L'

INSTITUT NATURISTE
DES DOCTEURS CASTON ET ANDRÉ DURVILLE

15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16°)
(Métro : Boissière — Téléphone : Passy 77-95)

ON CONSTITUERA VOTRE DOSSIER MEDICAL
ON ETABLIRA VOTRE REGIME
ON VOUS TRAITERA SANS MEDICAMENTS

Tous les jours non fériés
Consultations de 14 à 17 heures
Traitement de 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

SERVICE ULTRA-MODERNE
DE RADIOGRAPHIE
ET DE RADIOSCOPIE

De 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

CANOËS INDIENS (DIX MODELES)

Les plus en vogue — Fabrication française irréprochable
40, av. de la République
CHAUVIÈRE-NAVAL PARIS

Toute demande de changement d'adresse
doit être accompagnée de 1 fr. 50 en timbres-poste

Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15°)

Le gérant : AUGUSTE CHAUVETON.

172, RUE MARCADET

Madolin

MARCADET 70-85

FABRIQUE ET LIVRE FRANCO A DOMICILE DANS PARIS
(POUR LA PROVINCE, PORT EN PLUS)

LES PRODUITS ALIMENTAIRES NATURISTES

des docteurs G. et A. Durville

ALGA-SEL DE TABLE

Le tube de 250 gr. 9 »

AROMATES

Aromatisez vos légumes dans votre assiette. Mélange
étudié de plantes aromatiques. Le sachet de 30 gr.
Saupoudreuse en verre moulé, bouchon métal. 3 60

BANANES SECHEES NATURISTES

Fruit mûr, vivant. Les 500 gr. 7 25

BISCOTTES NATURISTES

Farine complète. Le paquet de 700 gr. 7 »

BISCOTTES NATURISTES AU PICARDAN

Fines, légères, levées au ferment de raisin. Les 500 gr. 12 »

BISCUITS NATURISTES AUX RAISINS

Farine complète, raisins secs, pâte sablée par l'emploi
du « Naturiste », corps gras végétal. Biscuit tendre
et friable. Les 500 gr. 6 »

BLE GERME EN FLOCONS

Blé germé et éclaté, amandes, farine complète, pour le
petit déjeuner du matin. Les 500 gr. 8 »

CONFIT NATURISTE AUX AMANDES

Raisins secs, amandes, noisettes, miel. Aliment puis-
sant quotidien pour tous. Le petit pot repas 2 »

COUSCOUS NATURISTE

Semoule de blé dur d'Algérie. Se cuit à la vapeur en
deux fois. Ajouter en dernier lieu du « Naturiste »,
corps gras végétal. Les 500 gr. 5 »

CORPS GRAS VEGETAL « LE NATURISTE »

Pur, simple, neutre (sans acidité), à l'exclusion de toute
graisse animale. Pour la cuisine. Les 500 gr. 6 »

FLOCONS D'AVOINE

Pour le petit déjeuner du matin, convient à tous les
âges. Les 500 gr. 3 50

GALETTES DE BLE GERME

Le biscuit essentiellement naturiste. Les 500 gr. 6 »

GERMOIR

En tôle étamée, pour faire germer le blé à domicile, et
le consommer cru. L'appareil 25 »

HUILE D'OLIVE

Faite de fruits mûrs à l'arbre, et écrasés au naturel.
Transparence verte à cause des cellules de chloro-
phyll. Les 500 gr. 9 »

JUS DE POMME

Jus frais au naturel, non fermenté. La bouteille 6 »

JUS DE RAISIN FRAIS

« Picardan Doré, Réserve Naturiste ». La cure de raisin
mûrs et sucrés. Blanc, rosé, rouge. Le litre 10 »
La demi-bouteille 6 »

EN VENTE

au siège, 172, rue Marcadet, Paris (18°)
et 3, rue des Petites-Ecuries, Paris (10°)

LIVRAISON FRANCO A DOMICILE DANS PARIS

Les lundi, mercredi et vendredi, dans les 1^{re}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e,
6^e, 7^e, 8^e, 12^e, 13^e, 16^e arrondissements, et à Boulogne-sur-Seine.
Les mardi, jeudi et samedi, dans les 9^e, 10^e, 11^e, 14^e, 15^e,
17^e, 18^e, 19^e, 20^e arrondissements, et à Neuilly, Levallois et Clichy.
Le mercredi, à Asnières, Bécon-les-Bruyères, Courbevoie,
Bois-Colombes et Colombes.

Le samedi, à Bezons, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Poissy,
Villennes, Saint-Germain, Le Vésinet, Chatou, Rueil, Nanterre.

MALT NATURISTE

Mélange étudié de malt d'orge et de malt de riz. Farine
très diastasée à saupoudrer sur tous les aliments, no-
tamment les féculents, dans l'assiette. Les 250 gr. 5 »
Saupoudreuse, verre moulé, bouchon plastique et hermé-
tique, étudié pour l'emploi du malt. L'unité 14 »

MARMITE NATURISTE

Pour la cuisson des légumes. Premier modèle. 115 »
Deuxième modèle, plus grand. 145 »

MIEL AROMATIQUE NATURISTE

Garanti pur aux aromates (lavandes). Les 500 gr. 10 »

MIEL BLANC DU LOIRET

Miel de plaine. Les 500 gr. 6 »

OLIVES NOIRES DE LA DROME

Les 500 gr. 9 »

PAIN NATURISTE COMPLET

Fait de l'intégralité d'un blé donnant W 115, étendu de
son poids de farine blutée. Le pain 2 »

PATES ALIMENTAIRES AUX ALGUES MARINES

Cellulose de l'algue remplacée, poids pour poids, par
de la farine. Les 250 gr. 3 75

PATES ALIMENTAIRES NATURISTES

Faites de farine complète. Nouilles, macaronis, coquil-
lettes. Le kilog 7 »

RIZ NATURISTE

Non décortiqué, avec la totalité du péricarpe. Les 500 gr. 2 25

SUCRE DE CANNE

Avec ses gommes et la partie incristallisable du sucre.
Importation directe. Les 500 gr. 2 90

SOLEILS NATURISTES

Noix de coco, amandes, miel, farine complète. Dessert,
et aliment de toute heure. Les 500 gr. 8 »

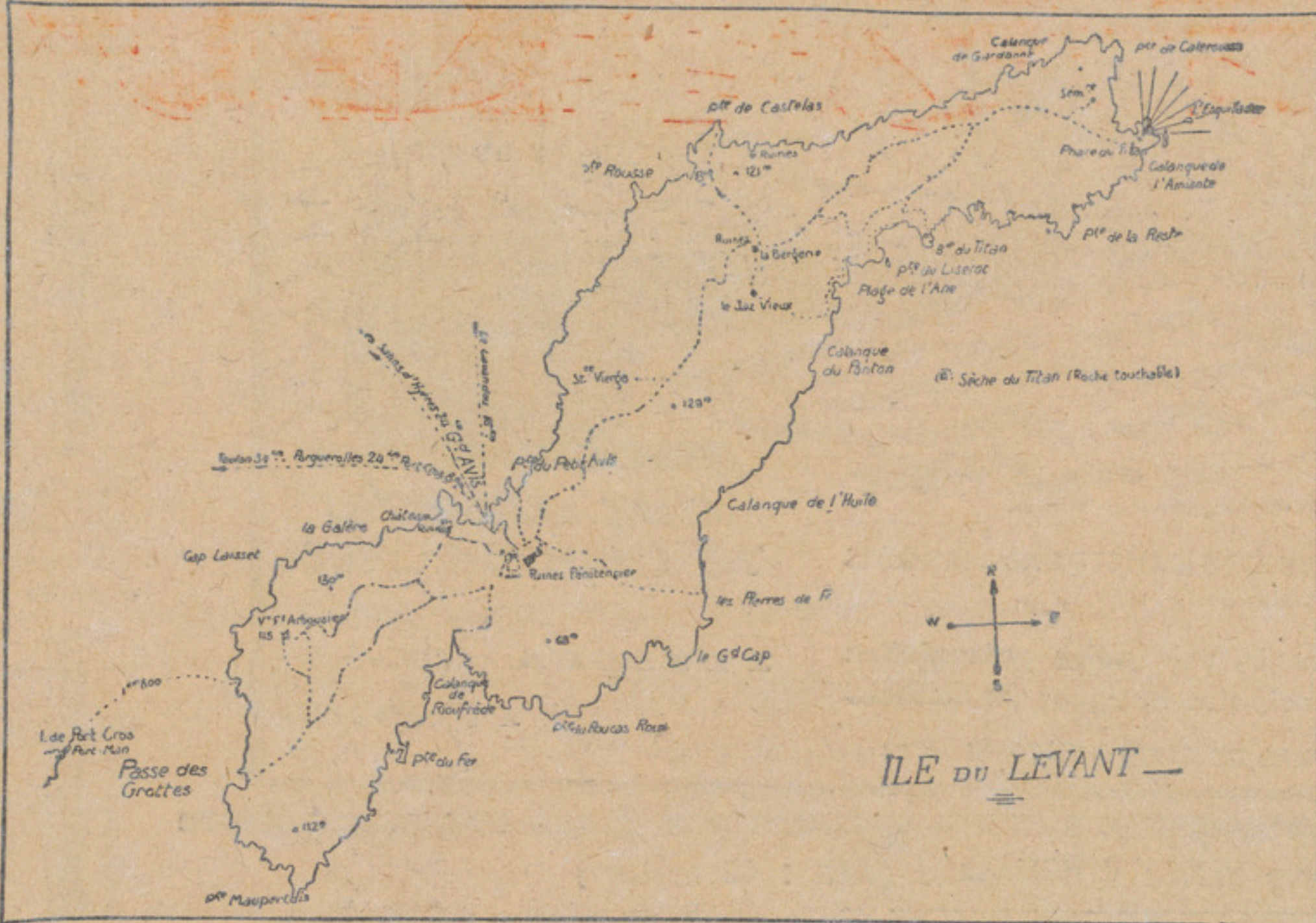
LA CITÉ DE VACANCES

HÉLIOPOLIS

L'ILE DU LEVANT

par Le Lavandou (Var)

EN TOUTES SAISONS, UN SEJOUR IDEAL DANS UN SITE ENCHANTEUR
MILLE HECTARES DE NATURE SAUVAGE, DE VEGETATION LUXURIANTE



Dans la sauvage Ile du Levant, une des ravissantes îles d'Hyères qui dressent leurs falaises face à la Côte des Maures, les docteurs G. et A. Durville achèvent d'organiser le plus formidable centre naturiste du monde : HÉLIOPOLIS.

L'Ile du Levant, avec ses nombreuses plages, son maquis souvent impénétrable, son climat enchanteur, ses sites d'une inexprimable beauté, est vraiment le paradis des amis de la Nature.

On y trouve la santé, le repos, la paix, la sérénité.

Les naturistes ont actuellement la jouissance de la totalité de l'île. Ils peuvent s'y promener en toute liberté et y camper sous la tente. Les prix de séjour sont modestes et à la portée de toutes les bourses.

À la pointe ouest de l'île, en un site dont la beauté grandiose dépasse toute description, face aux îles voisines de Port-Cros et Porquerolles, est en train de naître, sous le titanique effort des pionniers de l'idée, la première agglomération naturiste du monde, le VILLAGE DES ARBOUSIERS, dont le premier quartier, celui de l'Aiguade, est en cours de construction.

Là, s'installent les adeptes désireux de posséder une habitation modeste qui leur permettra de passer, en toute saison, des vacances idéales, ou même de se fixer définitivement, loin de la civilisation artificielle des cités enfumées.

Le lotissement du domaine d'Héliopolis, approuvé par décision préfectorale en date du 12 février 1932, est en pleine voie d'organisation. Des routes ont rendu accessible le maquis ; des chemins se tracent de tous côtés ; les sources se captent ; les puits se forment ; de nombreuses villas sortent de terre. Dès les prochaines vacances, près de 70 maisons d'habitation ou bungalows rustiques seront habités. Un boulanger, un libraire, un magasin d'approvisionnement, une pension pour enfants, un salon de thé, un restaurant seront installés. Un hôtel, deux autres restaurants sont à l'étude. Les travaux se poursuivent inlassablement, préparant une plus-value prochaine **considérable** des terrains de l'Ile du Levant. Les parcelles disponibles sont d'ailleurs en très petit nombre, et, dans un bref délai, il ne sera plus possible d'acquérir une propriété dans le Centre Naturiste. On peut encore bénéficier des prix très bas consentis actuellement en achetant d'urgence son terrain et en commandant immédiatement son bungalow.

TERRAINS

Les terrains disponibles dans le futur village des Arbousiers (quartier de l'Aiguade) sont au nombre d'une douzaine. Leur superficie varie de 500 à 1.000 m². Le prix actuel, particulièrement avantageux, est de 9 francs le mètre. Dans un an, ce prix sera certainement doublé. Il quadruplera sans aucun doute dans un avenir très proche. Il est donc urgent de devenir acquéreur dans le plus bref délai possible, pour réaliser un placement de premier ordre, en profitant des conditions actuelles.

A la volonté de l'acquéreur, les parcelles seront :

- Soit attribuées sous forme d'action de la Société Héliopolis, en formation (cette combinaison évite de nombreux frais, la Société devant en faire son affaire lors de sa prochaine constitution) ;
- Soit vendues par acte authentique (un arrêté préfectoral vient de nous autoriser à commencer les ventes, avant que notre viabilité, très avancée à l'heure actuelle, soit entièrement achevée).

Envoi sur demande des conditions de vente, statuts du Syndicat de Propriétaires, Cahier des charges, plans, etc.

NATURISTES PARTICIPEZ A LA FONDATION D'HÉLIOPOLIS

ACHETEZ VOTRE TERRAIN ET VOTRE BUNGALOW A L'ILE ENSOLEILLÉE : VOUS FEREZ ŒUVRE UTILE ET VOUS PLACEREZ JUDICIEUSEMENT VOS DISPONIBILITÉS

CONSTRUCTIONS

Malgré les difficultés considérables auxquelles nous sommes heurtés, notamment au sujet de l'approvisionnement de l'île en matériaux et de leur transport à pied d'œuvre, nous sommes parvenus à organiser notre chantier. De nombreuses équipes d'ouvriers travaillent sans relâche à la construction des 70 villas ou bungalows rustiques dont nous avons reçu commande.

Limitant nos frais généraux et dédaignant tout bénéfice pour assurer le triomphe de notre œuvre, nous faisons le tour de force de construire, en maçonnerie, sur le prix de base de 610 francs le mètre carré, en rez-de-chaussée couvert (Sur la côte, où les conditions de transport et de ravitaillement sont infiniment meilleures, les prix au mètre carré sont considérablement plus élevés.)

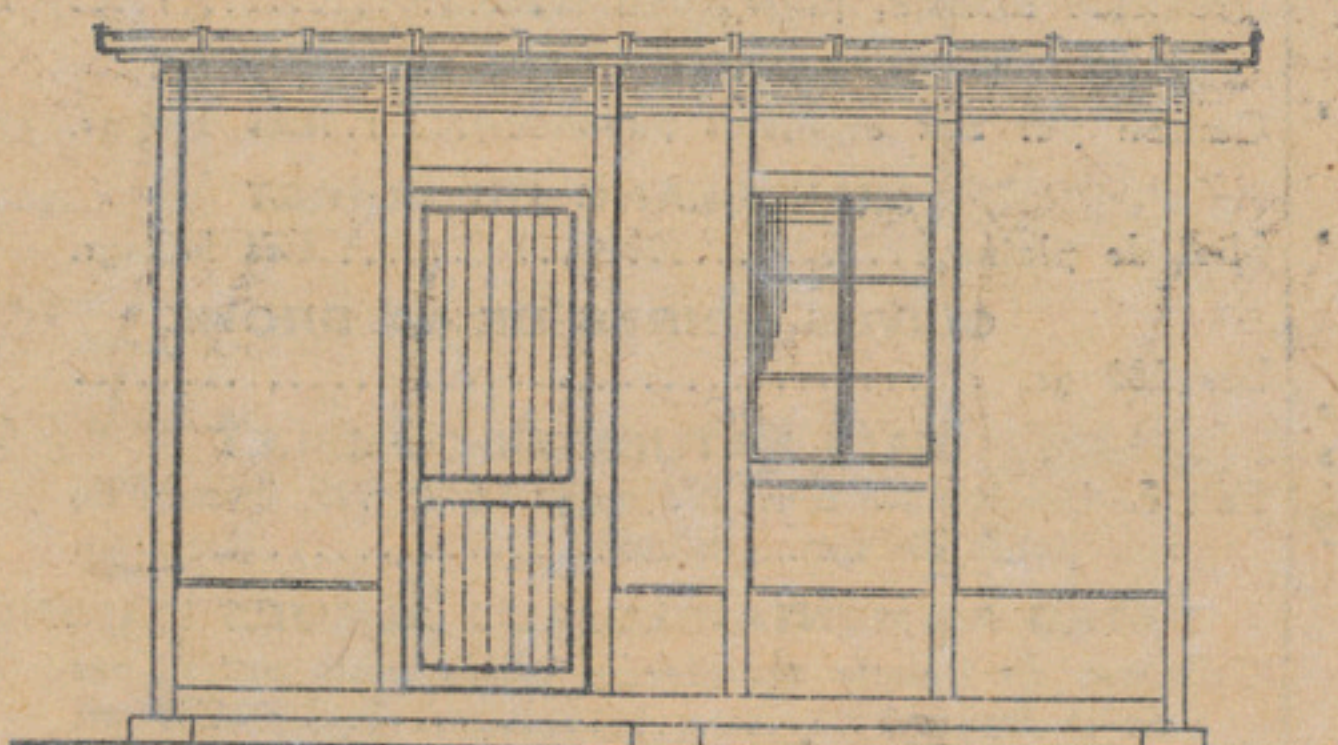
A titre d'indication, une maison composée de 3 pièces de 3x4 (soit 36 mètres carrés) peut être réalisée aux environs de 22.000 francs. Nous étudions gracieusement tout projet de construction et nous faisons exécuter, à nos frais, les plans nécessaires.

BUNGALOWS DE SÉRIE

Pour permettre aux naturistes qui n'ont pas les disponibilités nécessaires à la construction d'une petite villa de séjourner confortablement à Héliopolis, nous venons d'achever l'étude d'un petit bungalow modeste, mais coquet et solide, que nous sommes en mesure de livrer, entièrement terminé, clefs en mains, pour 4.500 francs, tous frais de terrassement, nivellement et défrichage compris. Ce bungalow comprend une pièce de 3x4. Il est agrémenté d'une porte et de deux fenêtres. Les murs, en maçonnerie, sont maintenus dans une charpente en bois. La couverture est en tuiles. Le plancher est en sapin du Nord.

POUR 9.000 FRANCS, ON PEUT DEVENIR PROPRIÉTAIRE, A HÉLIOPOLIS, SOUS LE CHAUD CLIMAT DE LA CÔTE D'AZUR, D'UN TERRAIN DE 500 M² ET D'UNE MAISON DE CAMPAGNE !

PLAN DU BUNGALOW DE SÉRIE



Face entrée

La façade principale du bungalow de série comporte une porte et une fenêtre de 0 m. 70 de largeur. L'espace réservé entre ces deux ouvertures permet, le cas échéant, la division du bungalow en deux petites pièces de 2 m. x 3 m.

IX DES BUNGALOWS DE SÉRIE

Ordinaire	4.500 francs
Avec cloisonnement.....	5.100 —
Avec seuil et auvent.....	5.100 —
Avec cloison, seuil et auvent.....	5.700 —

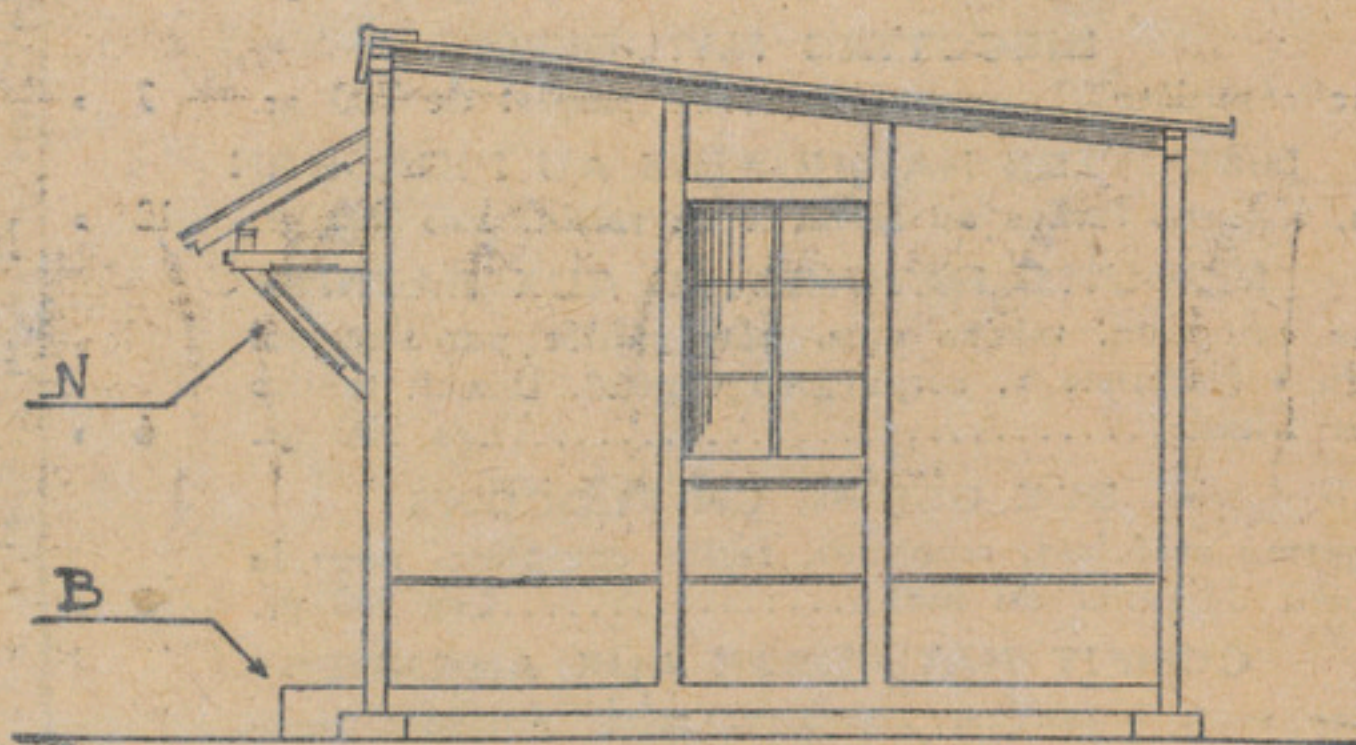
Pour tout ce qui concerne Héliopolis, s'adresser au docteur André Durville :

Du 2 au 13 mai, Fort Napoléon, Ile du Levant (Var).

Du 15 au 30 mai, Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e).

En son absence d'Héliopolis, s'adresser à M. Bernier, ingénieur, adjoint spécial de l'Ile du Levant, auquel est confiée la direction générale des travaux. Sur la côte, pour tous renseignements, s'adresser à Mlle Mercier, Agence Principale Immobilière, avenue Charles-Cazin, Le Lavandou (en face les Ecoles), et à M. Séraphin, propriétaire du Café de l'Univers, à Hyères.

PLAN DU BUNGALOW DE SÉRIE



Face latérale

L'une des faces latérales est agrémentée d'une fenêtre. Les parties marquées N-B (un seuil et un auvent) constituent une adonction facultative qui enjolive et rend plus confortable la petite maison.