

Naturisme : le grand
hebdomadaire de culture
humaine / directeur : Dr André
Durville ; rédacteur en chef :
Dr Gaston [...]

. Naturisme : le grand hebdomadaire de culture humaine / directeur : Dr André Durville ; rédacteur en chef : Dr Gaston Durville. 1933-06-29.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».
- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.
- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

LIRE DANS CE NUMÉRO :

« UN BON ALIMENT NATURISTE : L'ARTICHAUT »

« L'ITALIE ET LE NATURISME »

NATURISME



**LE GRAND
HEBDOMADAIRE
DE CULTURE
HUMAINE**

**LA BELLE VICTOIRE
D'UN NATURISTE**

LA COURSE AUTOMOBILE DES 24 HEURES DU MANS VIENT D'ÊTRE GAGNÉE PAR RAYMOND SOMMER ET TAZIO NUVOLARI. AU COURS DE L'ÉPREUVE, CINQ RECORDS FURENT BATTUS PAR LES VAINQUEURS, DONT LE RECORD DU MONDE ET LA COUPE BIENNALE. RAYMOND SOMMER, QUI EST LE FILS DU CÉLÈBRE AVIATEUR ROGER SOMMER, EST UN MAGNIFIQUE ATHLÈTE : C'EST, DE PLUS, UN NATURISTE PRATIQUANT. NOTRE PHOTO REPRÉSENTE, DEBOUT DANS LEUR VOITURE, NUVOLARI, À GAUCHE, ET RAYMOND SOMMER, À DROITE, APRÈS LEUR ARRIVÉE.

Photo procédé Akoba.

Photo Lafay.

ONZIÈME ANNÉE -- N° 262



1 FR. 25

JEUDI 29 JUIN 1933

Au crible, les idées !...

UN BON ALIMENT DU NATURISTE : L'ARTICHAUT

LE docteur Lamy, à Paris, m'écrit :
« Mon cher maître et ami. Je sais, pour avoir étudié vos livres, en particulier La Cure Naturiste et La Cuisine Saine, que, parmi les légumes verts, vous recommandez beaucoup l'artichaut cru, comme vitalisateur de premier ordre. Or, voici que cet excellent végétal, depuis longtemps recommandé par l'Ecole Naturiste, commence à conquérir les faveurs des médecins de l'Ecole Chimique. Ainsi, très vite, tout ce qui est de vos idées (alimentation, soleil, nudité, culture physique) devient classique, et ceci est tout à votre honneur.

« Mais revenons à l'artichaut.

« Connaissez-vous la longue communication qu'ont récemment faite, à son sujet, à la Société de Thérapeutique, nos confrères Marcel Eck, Léon Tixier et Christophe ?

« Il résulte de cette communication que l'extrait de feuille d'artichaut fait baisser le taux de l'urée dans le sang, ainsi que le taux de la cholestérine, cette désastreuse cholestérine qui endommage nos artères d'arthritiques...

« Les lecteurs de Naturisme — dont je suis — seraient heureux d'entendre de vous, sur l'artichaut, un petit conte vivant et drôle, comme vous savez les tourner, et ils vous remercient, à l'avance, par ma plume... »

Conte :

Il était une fois trois médecins de l'Ecole Chimique ; ils s'appelaient Eck, Tixier, Christophe.

Ayant fabriqué de belles pilules, ils narraient, dans une docte Société de Thérapeutique, l'histoire suivante :

— L'artichaut est une panacée. La feuille d'artichaut guérit l'arthritisme, et l'extrait de feuille vaut encore mieux.

Les assistants ouvraient de grands yeux.

— Cynara, Cynarine, Cynarine, Cynara, répétaient impétueusement les conférenciers ; la Cynarine et le Cynara sont la nouvelle merveille du monde.

— Cynarine ! Cynara ? répétaient les auditeurs éberlués, qu'est-ce que ça peut bien être que cela ?

Alors Eck, Tixier et Christophe expliquèrent :

— La Cynarine, c'est le principe actif de la feuille d'artichaut, et le Cynara, c'est une drogue fabriquée avec ledit principe.

Les assistants comprirent tout de suite, et, puisqu'il était question de drogue, ils furent tout oreilles.

— Nous avons décidé d'essayer, déclarèrent les orateurs, les propriétés thérapeutiques des pilules de cynarine, cette même cynarine qu'Edgar-Rosa a étudiée et mise au point en 1927.

« Nous avons fait porter nos recherches sur un nombre de cas maladiés très divers : sclérose artérielle, arthrite, rhumatismes, hypertension.

« Sur quarante cas, environ, nous avons étudié l'action exercée par la cynarine sur la cholestérine et l'urée du sang.

« Nous avons constaté que, régulièrement, le taux de la cholestérine sanguine a été abaissé ; et, très souvent, le taux de l'urée lui-même a été heureusement influencé. »

Les assistants ouvraient des yeux plus grands.

Les conférenciers, alors, précisèrent :

— La baisse du taux de la cholestérine (sous l'action des pilules de cynarine) a toujours été égale ou supérieure à vingt centigrammes...

« L'abaissement du taux de la cholestérine s'est, d'une façon constante, accompagné de la disparition de ce qu'il est classique, depuis Dieulafoy, d'appeler les petits signes de l'urémie.

« Il est vrai — ajoutèrent les orateurs comme pour s'excuser — que nous avons employé des pilules assez corsées : 0,75 à 1 gr. 50 par jour...

Puis ils s'enhardirent jusqu'à conclure :

— L'artichaut est un puissant tonique des fonctions du foie. Il n'agit pas seulement en activant la sécrétion biliaire ; il agit sur le fonctionnement même de la cellule hépatique.

« L'artichaut est un excellent stimulant des fonctions rénales.

« C'est à cette action élective que nous devons nos beaux résultats dans les intoxications par l'urée et la cholestérine. »

Mon conte est fini.

Eh bien ! en le relisant, mon conte, je m'aperçois qu'il n'est ni vivant, ni drôle ; autrement dit il ne répond en rien à

ce que le docteur Lamy avait demandé de moi.

Mais, au fait, c'est votre faute, docteur Lamy ; si vous m'aviez seulement choisi pour sujet le lys, la rose ! Mais en voilà un sujet de conte, l'artichaut !

Tant mauvais qu'il soit, mon conte à l'artichaut, il me faut le compléter tout de même, car je ne puis pas taire :

I. Que la découverte de mes estimables confrères de l'Ecole chimique n'en est pas une : les médecins naturistes, depuis plus de vingt ans, connaissent l'action bienfaisante, sur le foie et le rein, de l'excellent légume qu'est l'artichaut.

II. Que nous prouvons, depuis vingt-deux ans, que l'artichaut, consommé cru, à l'huile, agit vite et bien sur l'écoulement de la bile ; qu'il supprime les inerties gastrique et intestinale créatrices de ces gaz que la médecine chimique déclare, à tort, être de l'air dégluti.

III. Que nous savons, depuis vingt-deux ans, que l'artichaut, consommé cru, à l'huile, lutte victorieusement contre les troubles de sclérose artérielle et rénale, si on l'introduit dans un régime alimentaire correct. Si, en outre, on prescrit, en même temps, un genre de vie correctement naturiste, on a une prise, non pas seulement sur « les petits signes de l'urémie », mais aussi sur les grands.

Seulement, pour obtenir ce résultat, il faut ne pas faire comme font les confrères de l'Ecole chimique qui, ayant mis l'artichaut en pilules, comptent sur lui comme sur une panacée et laissent commettre aux patients toutes les fautes vitales possibles.

D^r Gaston DURVILLE.

NATURISME
LE GRAND HEBDOMADAIRE DE CULTURE HUMAINE
Le plus fort tirage des revues naturistes mondiales
PARAIT LE JEUDI SUR SEIZE PAGES
Peut être mis entre toutes les mains
Directeur : D^r André DURVILLE
Rédacteur en chef : D^r Gaston DURVILLE
Secrétaire général : Pierre AUDEBERT
DIRECTION-ADMINISTRATION :
15 bis, rue Cimarosa, PARIS (16^e)
Téléphone : Passy 77-95
IMPRIMERIE - ATELIERS :
24, rue d'Alleray, PARIS (15^e)
Téléphone : Vaugirard 06-83
« Naturisme » est en vente
chez tous les marchands de journaux

RÉFLEXIONS

CERTAINS romanciers modernes, zéloteurs d'une littérature frelatée et faisandée, estimant, sans doute, que l'humanité n'a pas assez de motifs de désarroi et de souffrance, après avoir créé une mystique féminine, édifiant sur l'érotisme amer et morbide de nos contemporains une mystique sensuelle.

Et le cinéma, qui ne peut vraiment pas manquer une si belle occasion de truquages, d'artifices et de tromperies, d'exploiter à fond un aussi riche filon.

On a depuis longtemps reconnu que les Français ont à l'étranger une réputation bien établie d'immoralité, et pour donner de cette opinion une explication, on dit que nous devons cela à notre franchise traditionnelle devant les questions d'amour et de sexualité.

Il n'y a rien de plus faux.

En vérité, nous devons cette réputation à notre littérature et à nos journaux pornographiques, répandus à l'étranger, qui ne s'attachent à représenter l'amour que sous un aspect corrompu, pervers et avant tout mercantile.

Infiniment rares sont les hommes qui savent profiter de la fortune.

La plupart des gens riches sont des esclaves.

Esclaves de leur situation, de leurs relations, de leurs préjugés, de leurs titres, de leurs clients (au sens latin du mot).

Esclaves des conventions mondaines, Esclaves, surtout, de leur vanité.

C'est pourquoi les individus riches, matériellement, sont, le plus souvent, pauvres au point de vue vie intérieure.

Les hommes ont toujours préféré les satisfactions d'une vanité puérile et mesquine aux joies sincères mais simples.

Aujourd'hui, trop peu de gens savent rire.

Il n'est rien de plus démonstratif de la bêtise humaine que la lecture des articles de certains journaux, consacrés aux ébats ridicules et aux singeries de ce qu'il est arbitrairement convenu d'appeler « le monde. »

Là s'étalent la vanité et la stupidité de gens, à cerveau vide, qui prétendent constituer une élite, et parmi lesquels, malheureusement, se recrutent nombre de ceux qui tiennent entre leurs mains les destinées de notre société.

J'ai rêvé une philosophie naturaliste, synthèse de toutes les doctrines concou-

rant au perfectionnement humain intégral, physique et psychique, une sorte d'éclectisme, coordonnant toutes les connaissances humaines.

Mais chaque jour accroît mes doutes et augmente mon scepticisme dans les possibilités actuelles d'amélioration de l'homme.

Faut-il en conclure que le destin de l'humanité l'oblige à rester encore longtemps dans l'ornière ?

Je le crains.

Je dis cela sans acrimonie, mais avec tristesse.

Pour ne pas trop subir cette inquiétude du lendemain, je profite avidement de quelques moments heureux, et, réalisant le « carpe diem » du poète, je cueille l'heure présente.

Je ne sais rien de plus beau et de plus reposant que les spectacles féeriques qu'il m'est donné d'admirer dans ces contrées lointaines où le hasard m'a conduit.

Ici, un coucher de soleil épuise toute la gamme des couleurs de la palette la plus idéalement riche.

Sous un ciel d'un bleu intensément pur, la mer, étalant ses teintes de turquoise, s'enlève dans des montagnes arrondies en golfe.

Sur les berges, les masses vert cru et rouge vif des flamboyants se mêlent au mauve tendre des bougainvilliers et forment un ensemble irréel.

Le soir, tout s'assombrit, les montagnes se couvrent de tons violets et bleuâtres. Alors éclate la splendeur du soleil couchant.

Le ciel est de saphir, et l'émouvant spectacle évolue lentement.

Tantôt surgit de l'horizon, ou derrière un massif de montagnes, un immense éventail où se juxtaposent le rose, le topaze, l'or, le jaune, l'écarlate, le pourpre et le sang.

Tantôt d'un immense brasier s'irradie des rouges ardents et prodigieux.

Tantôt une nappe d'or se forme en gloire, s'étale sur les sommets, ou accroche ses teintes capricieuses aux nuages qu'elle couvre de coloris, variés à l'infini.

Sur le ciel bleu pur, ou sur le fond atténué de grisailles, brutalement resplendit une orgie lumineuse, faite d'or vif, de cuivre en fusion, de reflets d'incendie.

Le contraste étonne et frappe.

A mesure que la nuit avance, la féerie diminue d'intensité.

Des teintes métalliques tirant sur le bleu, des tons d'étain liquide, de plomb fondu, d'ardoise, des couleurs infernales se substituent à l'éblouissement du début.

Plus tard, la lune, énorme disque blanc, montera lentement, versant sur la

rivière ses flots d'argent ; ce sera alors une merveilleuse cascade de finale de feu d'artifice.

Quelquefois, l'ombre chinoise d'une jonque coupe en silence la barre miroitante que la lune étend sur l'eau.

La vision est tellement invraisemblable et rare que l'on ne peut s'empêcher d'évoquer la magnificence délicate d'une laque japonaise.

Moins dangereusement que la fumée pernicieuse de l'opium, cette splendeur provoque l'extase et verse en nous la paix et l'oubli lénifiant.

POL.

Influence de l'heure sur la naissance et sur la mort

La constatation, bien connue de tous les accoucheurs et sages-femmes, que la naissance se produit plus fréquemment pendant les heures de la nuit que pendant le jour, vient d'être confirmée et précisée par une étude statistique présentée à la Société de pédiatrie de Vienne.

Ces recherches ont porté, d'une part, sur les 16.626 naissances qui se sont produites à Aarau (Suisse), entre 1876 et 1929 ; d'autre part, sur les 356.106 naissances enregistrées à Berne pour l'ensemble de la Suisse entre 1926 et 1930. Les courbes représentatives de l'horaire des naissances de ces deux catégories sont superposables à une inflexion près sur laquelle nous reviendrons.

Elles sont caractérisées par un accroissement de fréquence, rapide après minuit, avec maximum entre trois et cinq heures du matin, puis descente douce jusqu'à midi, descente qui s'accélère après midi pour atteindre un minimum vers dix-sept heures.

Il existe une différence de 40 % entre la valeur maximum et la valeur minimum.

Nous avons signalé l'existence d'une inflexion qui différencie la courbe relevée personnellement par l'auteur à Aarau et celle établie au moyen des nombres fournis par la municipalité de Berne. Cette dernière, établie d'après la déclaration des intéressés, comporte un clocher à minuit ; l'auteur explique cette fréquence des déclarations d'accouchement à minuit par la situation en quelque sorte privilégiée de cette heure qui, populairement, signifierait aussi bien onze heures qu'une heure. En effet, il n'a pas retrouvé cette valeur privilégiée de minuit dans la statistique d'Aarau qui se trouve avoir pu être dressée avec plus de précision.

Quoi qu'il en soit, un fait est bien établi, c'est le plus grand nombre de naissances à la fin de la nuit, et cela avec une majoration considérable de 40 % qui exclut toute intervention du hasard.

Quelle interprétation donner à ces faits ?

D'autres fonctions physiologiques : régulations de la température, sécrétions rénales..., subissent des variations selon les heures de la journée.

Des facteurs saisonniers ou météorologiques agissent d'une façon analogue.

On constate une étroite liaison entre la courbe de température et celle du nombre horaire des naissances ; aussi invoque-t-on le rôle du système nerveux sympathique et parasympathique.

Des études analogues, appropriées non plus à la naissance, mais à la mortalité, ont montré que là aussi certaines heures étaient, si l'on peut dire, privilégiées. La courbe présente deux maxima, l'un au début, l'autre à la fin de la nuit, en accord avec le dicton populaire que la mort vient avec la nuit et part avec le jour.

Ces études se trouvent présenter, outre leur intérêt théorique, des applications pratiques. La fréquence plus grande, vers cinq heures du matin, des morts subites chez les enfants atteints d'affections chroniques, impose une règle pratique de diététique : ne jamais faire absorber à ces sujets de nourriture entre quatre et huit heures du matin, afin d'éviter l'addition de la fatigue digestive aux autres influences nocives de l'heure.

(Le Nid, 1^{er} juin 1933.)



Mer, montagne, plaine, forêt... Paysages aux tonalités différentes, faisant naître dans notre cœur les émotions les plus diverses ! Nature, divine beauté, quand nous te contemplons, l'enchantement enivre notre âme. Parmi les tableaux les plus beaux, en voici un grandiose : la Mer ! Amphitrite, déesse, envoûteuse... Les horizons fuyants de ton domaine sont infinis. Ta colère déchaîne les flots et souvent engendre le deuil parmi les humains, dont tu rejettes les corps, sans pitié, sur la grève ; lors, ton charme opère à nouveau, et aussitôt, tous, de te pardonner. Amphitrite, éternelle sirène au troublant parfum, aux mille et un visages, tous, ici-bas, nous t'adorons ! En nous ressouvenant de la merveilleuse minute où le disque solaire sombre dans tes flots, tous, sans exception, nous attendons l'heure qui nous fera revivre cette vision digne du plaisir des dieux. Revoir les multiples taches des voiles dansant au gré des lames, voguer vers de lointaines contrées, sentir sur notre corps tes douces caresses, ou bien encore respirer ton parfum mystérieux, qui de nous n'y rêve pas souvent ?

**NOUS POSONS
LA QUESTION
SUIVANTE :**

QUEL EST LE PLUS BEL ENFANT NATURISTE ?

**NOS LECTEURS
Y RÉPONDONT
BIENTOT...**

Numéro de concours (à spécifier dans la réponse) : **44**

Le garçonnet dont voici ci-dessous la photographie a 5 ans et 2 mois. Il mesure 1 m. 12 et pèse 22 kg. 500. Ses parents, qui sont eux-mêmes sains et sobres (pas d'alcool) l'élèvent en naturiste complet : culture physique, bain quotidien, deux heures de marche chaque jour, légèrement vêtu. Son alimentation se compose surtout de pâtes, riz, semoules, flocons d'avoine, légumes, fruits; comme boisson, de l'eau pure. Pendant l'année 1931, cet enfant passa neuf mois sous les tropiques, au Vénézuéla, sans en être aucunement incommodé. Il est de caractère très doux et n'a jamais été malade.



PHOTO N° 44



PHOTO N° 45

Numéro de concours (à spécifier dans la réponse) : **45**

Cette fillette (au-dessus) a 2 ans et 8 mois. Elle mesure 0 m. 89 et pèse 11 kg. 800. Elle est alimentée selon les principes naturistes : légumes, fruits, céréales, pain complet, jamais de viande. Boisson : eau pure. Le matin, au réveil, culture physique et massage de tout le corps, puis jeux au jardin autant qu'il lui plaît, c'est-à-dire le plus souvent toute la journée, entièrement nue quand le temps le permet. Le soir, mademoiselle se met au lit à huit heures, fenêtre plus ou moins ouverte selon la température. Sauf une légère coqueluche à 1 an, elle n'a eu jusqu'à présent aucune maladie.

Numéro de concours (à spécifier dans la réponse) : **46**

Le bambin ci-dessous a 3 ans et 10 mois. Taille : 1 m. 02. Poids : 17 kilos. Fut élevé au lait concentré sucré à partir du deuxième mois. Eut un abcès au cou à l'âge de 6 mois. En avril 1932, à la suite d'une grosse poussée ganglionnaire au cou, fut examiné et soigné à l'Institut Naturiste. A suivi depuis le régime alimentaire naturiste. Cure de raisin de temps en temps. Culture physique quotidienne, bains de soleil, bains d'air, eau froide (il n'aime pas l'eau chaude ou tiède). Ses parents espèrent en faire un solide naturiste.



PHOTO N° 46

Jeudi prochain 6 juillet paraîtront les quatre dernières photographies de notre « **Concours du Plus bel enfant naturiste** ». Le 13 juillet et les semaines suivantes, nous publierons le bulletin de réponse que les concurrents auront à remplir et à nous retourner, accompagné des quinze « bons », dont le dernier paraîtra dans le prochain numéro. Rappelons que les réponses devront être mises à la poste au plus tard le 31 juillet, à minuit. Le bulletin devra porter le nom, l'adresse et la signature du concurrent. Il sera adressé à

M. l'Administrateur de « **Naturisme** », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Service Concours.

Tout bulletin de réponse qui ne serait pas accompagné des quinze bons, ou qui ne serait pas signé, ou qui aurait été mis à la poste après la date ci-dessus, sera annulé.

Une même personne peut prendre part au Concours autant de fois qu'il lui plaît, à la condition de joindre à chacune de ses réponses la série complète des quinze bons.

Voir en page 14 le Bon N° 14 à découper.

...la catalyse et les catalyseurs

A PROPOS des phénomènes biochimiques, il est parfois question, dans *Naturisme*, de catalyseurs et de catalyse.

D'autre part, il est parlé souvent, surtout au sujet des phénomènes digestifs, de diastases, ferments, enzymes, etc.

Il nous apparaît par conséquent opportun de préciser cette notion importante de catalyse.

Comme les diastases se rattachent étroitement aux substances catalytiques, l'étude de celles-ci nous permettra de comprendre ce que sont les premières.

I. QU'EST-CE QU'UN CATALYSEUR ? — Considérons deux phénomènes chimiques bien connus : la décomposition de l'eau oxygénée et la combinaison de l'oxygène avec l'hydrogène qui donne de l'eau.

1° La décomposition de l'eau oxygénée en eau et oxygène se produit lentement à la température ordinaire. Si nous introduisons dans le liquide un fragment de mousse de platine (platine très divisé), la décomposition va devenir immédiatement tumultueuse, sans que la mousse de platine paraisse subir une transformation chimique quelconque ; de plus, une très petite quantité de mousse de platine suffit pour provoquer la décomposition d'une masse énorme d'eau oxygénée ;

2° A la température ordinaire, l'hydrogène et l'oxygène ne semblent pas se combiner. Mais, si l'on introduit dans le mélange gazeux un fragment de mousse de platine, on constate que la mousse est rapidement portée au rouge et qu'elle provoque l'explosion du mélange tonnant. Il est facile de se rendre compte que le platine n'est nullement modifié et qu'une très faible masse de métal peut provoquer la synthèse d'une masse indéfinie d'eau.

De telles substances, qui, comme le platine, accélèrent ou provoquent les réactions chimiques, sont appelées *catalyseurs* ; elles semblent agir par leur présence et paraissent ne pas participer aux transformations qu'elles produisent. Suivant l'expression imagée de Berzélius, les catalyseurs « éveillent les affinités chimiques assoupies ».

II. PRINCIPAUX CATALYSEURS. — Avec Moureux, on peut classer les catalyseurs en trois groupes :

1° Les *catalyseurs physiques*, ainsi appelés parce que leur action semble plutôt d'ordre physique. Exemples : le noir animal, le charbon de bois ;

2° Les *catalyseurs chimiques*, qui donnent probablement lieu à des réac-

tions intermédiaires. Exemples : les *acides minéraux* ; les *bases fortes* ; les *sels manganés* ; les *métaux très divisés* obtenus à partir de leurs oxydes réduits (nickel, cuivre, platine, palladium) ; les *oxydes anhydres* (alumine) ;

3° Les *catalyseurs biochimiques*, ou diastases (ptyaline de la salive, pepsine du suc gastrique, etc.), qui peuvent provoquer des oxydations, des dédoublements, des hydratations.

III. MODE D'ACTION DES CATALYSEURS. — Il apparaît d'une manière générale que les catalyseurs sont des corps qui, par leur présence, font varier la vitesse de réaction. Ainsi, on peut admettre que l'hydrogène et l'oxygène se combinent à la température ordinaire, mais avec une vitesse si faible qu'elle échappe à nos moyens actuels d'analyse. Le platine, en jouant le rôle de catalyseur, augmenterait considérablement la vitesse de réaction.

Pour expliquer cette action, on peut comparer un mélange tel que l'hydrogène et l'oxygène pris à la température ordinaire à un système de rouages qui tournent très lentement parce que le lubrifiant s'est épaissi. Si l'on dépose sur les axes un peu d'huile, la marche de l'appareil devient beaucoup plus rapide ; cependant, l'huile ne subit aucune variation de poids ni aucune altération chimique. C'est de cette façon qu'agiraient les catalyseurs.

On admet généralement que les catalyseurs physiques donnent lieu à des phénomènes de dissolution et de concentration, à des accroissements de température qui facilitent les réactions, et l'on invoque souvent des réactions intermédiaires pour expliquer l'action des catalyseurs chimiques.

IV. RÔLE DE LA CATALYSE. APPLICATIONS. — La catalyse, qui passa tout d'abord pour une bizarrerie exceptionnelle, est considérée maintenant comme un phénomène extrêmement général, et les chimistes pensent que presque toutes les réactions ont besoin d'un catalyseur pour se produire ; c'est ainsi, par exemple, qu'en l'absence rigoureuse d'eau, l'hydrogène et l'oxygène n'entrent pas en combinaison lorsqu'on fait passer l'étincelle électrique dans leur mélange. L'explosion se produit si l'on fait entrer une trace de vapeur d'eau dans l'endométré qui les renferme. De même, la combinaison de l'hydrogène et du chlore ne se produit pas si les gaz sont rigoureusement desséchés.

La catalyse intervient en *chimie industrielle* : fabrication de l'acide sulfuri-

que par le procédé des chambres de plomb ou par le procédé de contact ; fabrication de l'acide azotique par oxydation de l'ammoniaque en présence d'un catalyseur ; fabrication de l'ammoniaque en combinant l'azote de l'air avec de l'hydrogène et en employant simultanément de fortes pressions et un catalyseur (procédés Haber et Georges Claude).

En chimie organique, un grand nombre de corps sont préparés en se servant de l'action d'un catalyseur : aldéhydes, cétones, éthers, etc. ; on peut même obtenir les sucres par des actions catalytiques.

Enfin, en biologie, les phénomènes catalytiques jouent un rôle essentiel, puisque les diastases sont des catalyseurs agissant à la température ordinaire.

Ainsi, les sucs digestifs rendent les aliments absorbables et assimilables grâce à leurs diastases spécifiques ; la respiration des tissus n'est possible qu'en présence d'un catalyseur, le glutathion ; la plupart des phénomènes d'assimilation et de désassimilation sont dus à des actions diastatiques ; enfin, les anticorps, dont le rôle est si important, sont également des agents catalytiques.

Ajoutons pour terminer que, d'après des travaux récents, les fermentations (comme la transformation du sucre en alcool, du vin en vinaigre) seraient infiniment lentes sans la présence d'un catalyseur.

R. TOCQUET.

MALENTENDU

(Dessin de P. CANIVET.)



— Pardon, madame, voulez-vous m'aider à monter sur cet arbre ?
— Volontiers... Mais qu'allez-vous faire là-haut ?
— Je vais faire tomber mon ventre...

OTINS

Vous n'y êtes pas. L'obscurité et le silence sont bannis de l'extraordinaire demeure.

Dans la chambre à coucher, en effet, le lit est entouré de tout un système de boutons et de crochets, qui permet à l'homme fatigué (ô combien !) d'atteindre un des milliers de livres rangés dans la bibliothèque, ou de faire marcher un gramophone ou la radio sans être obligé de remuer la tête sur l'oreiller.

M. William Paley, dites-vous, représente de façon caractéristique l'humanité présente, superintoxiquée et à mentalité faussée par une civilisation exacerbée. Eh bien, non ! M. William Paley est un grand homme : il a trouvé, sans s'en douter, le moyen le plus rapide et le plus efficace pour parvenir, sans aucun effort, dans les mains des croque-morts.

卷之四

LE SOMMEIL DES ANIMAUX

L'Intransigeant nous apprend qu'un naturaliste vient de se livrer à une étude approfondie sur le sommeil des animaux. Ce savant a constaté que les canards dorment sur une patte, la chauve-souris la tête en bas. D'autres oiseaux se suspendent à une branche par les griffes et sommeillent la tête sur leur gorge. Les éléphants dorment debout, mais en s'appuyant, alternativement, sur une patte, puis sur l'autre.

La fourmi dort les pattes repliées, et, en se réveillant, s'étire et bâille comme un humain. Il y a des mammifères qui ronflent et rêvent comme les hommes. Les rouges-gorges chantent parfois en dormant. Les maquereaux circulent dans l'eau en sommeillant, tandis que les autres poissons restent immobiles.

Tandis que l'homme est réveillé par le bruit, c'est l'odorat, paraît-il, qui avertit les animaux du danger.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 104

Il faut développer concurremment tes forces physiques, ton intelligence et tes facultés morales.

Rappelle-toi que tu évolues volontairement ou non à mesure que les années s'écoulent.

Tes dispositions, tes inclinations, tes goûts, ton caractère, tes capacités se modifient lentement mais sûrement sous l'influence de l'âge, des circonstances, de ton ambiance, de tes occupations, de tes actes, de tes pensées, de tes autosuggestions.

D^r Victor PAUCHET.

Et c'est bien dommage, car ç'aurait été, pour les naturistes que nous sommes, une belle occasion de « mettre en boîte » à leur tour ces gens qui prétendent enfermer la nature entre quatre murs.

L'AMOUR N'EST PAS ROSE...

Nous avions toujours cru que ce qui est, sur terre, le plus délicatement tendre, avait la nuance rose. Les joues des petits enfants, les pétales de fleur, les doigts de l'Aurore et les ailes de l'Amour. Nous étions trop matériels. L'amour n'est pas rose, l'amour a une couleur plus exquise, mais invisible à nos yeux. L'amour, nous dit *Excelsior*, est ultra-violet.

Deux savants américains, le D^r Lutz et le D^r Burlingame, du Muséum américain d'histoire naturelle, l'ont découvert. Le sentiment le plus fort et le plus doux que puissent éprouver les êtres les entoure d'une « aura » invisible pour nous, mais physiquement réelle. On l'a constaté chez les insectes, où la papillonne, tout irradiée d'ultra-violet, attire de loin son papillon. La « ver-luisante », si l'on peut dire, montre son ultra-violet par la phosphorescence de sa petite lanterne.

Mais par quoi, dans l'humanité, se traduisent les rayons ultra-violet ? Par la blondeur, répondent certains.

Les brunes vont-elles protester ?

LE DERNIER MOT DU CONFORT

Un Américain de vingt-sept ans, M. William Paley, président de la Radio Columbia Society, vient de faire installer, au dernier étage d'un gratte-ciel de la Park Avenue, à New-York, un appartement doté d'agencements aussi modernes qu'originaux.

Dans la pièce principale se trouve un bar contenant entre autres un dispositif complet pour avoir continuellement de la bière sous pression. Au-dessus du bar est placé un balcon en argent, auquel on accède par un escalier en aluminium.

De plus, M. William Paley a voulu que cette pièce fût pourvue d'un système d'éclairage chromatique capable d'harmoniser la couleur des lampes aux nuances des cocktails.

Peut-être allez-vous penser, astucieux lecteurs, que, pour compléter cette sublime harmonie, il conviendra de fermer les commutateurs lorsque les invités seront tout à fait « noirs ».

L'ITALIE ET LE NATURISME

L'AIDE OFFICIELLE
DU GOUVERNEMENT



Ces naturistes ne sont pas à Villennes, comme on peut le croire, mais à Milan.



En haut : Le gouvernement italien s'intéresse particulièrement aux enfants, aussi bien en ce qui concerne leur santé que leurs jeux. — A gauche : Grands et petits font « bon ménage ».

On sait que le gouvernement de la République Française s'intéresse de plus en plus au naturisme, et ce, dans un sens favorable.

Nous sommes loin de la période où les administrations publiques tentaient de paralyser notre mouvement à l'aide de brimades plus ou moins motivées.

Un jour, un ministre osa, et ce fut l'inauguration officielle de Villennes. Signalons cependant que depuis cette heureuse mesure les pouvoirs publics somnolent à nouveau.

Il n'en est pas de même à l'étranger.

Nous nous sommes occupés plusieurs fois, ici même, du mouvement naturiste en Italie, et nos lecteurs sont informés de la vie de l'« Union Naturiste Italienne », dont l'origine remonte à octobre 1930.

En Italie, comme dans bien des pays, le mouvement naturiste fut accueilli avec la plus grande satisfaction par les personnes d'esprit libre et sensé ; ce qui n'empêcha pas, toutefois, les moqueries et la rancune de la catégorie des « bons vivants » ou des rétrogrades.

En Italie, le naturisme eut une fortune assez importante et fort enviable ; qu'on en juge : le chef de l'Etat, Son Excellence Benito Mussolini, se prononça en public, avec spontanéité et sans réserve, en faveur du développement de son programme, en le définissant comme le thème le plus récent de la civilisation contemporaine.

L'époque que le pays de Dante est en train de traverser est caractérisée principalement par le fait que Mussolini a donné et continue à donner son empreinte personnelle à toutes les manifestations de la vie nationale.

L'importance du naturisme comme mouvement mondial ne pouvait échapper à son œil perspicace, et il ne pouvait pas ne pas comprendre qu'il se serait développé aussi en Italie, d'une manière ou de l'autre.

Il fit la différence entre l'action d'un mouvement, né de convictions individuelles, et celle que peut exercer le gouvernement en faveur de la santé du peuple. C'est pourquoi M. Benito Mussolini, tandis qu'il continuait à donner le plus grand encouragement à certaines institutions naturistes de caractère officiel — comme les colonies marines pour les enfants délicats, l'Œuvre Nationale Balilla, le Club Alpin, la Fédération des Sociétés Sportives, etc. — voulut aussi tracer les directives et les limites du mouvement naturiste privé.

Dans son célèbre discours de novembre 1931, le Duce affirma sa conviction profonde des bienfaits du naturisme par ces paroles : « Le naturisme est chose fort sérieuse dans tous les pays du monde ; il doit en être aussi de même en Italie. »

Mais qu'entendait-il par le naturisme sérieux ? Un autre passage de son discours nous l'explique : « Réforme des habitudes, faire agir sur notre corps les Eléments de la Nature, avant tout l'air, le mouvement, le soleil ; une médecine repoussant dans la plupart des cas les médications, et interdiction de la pratique



magne, pour visiter l'organisation des maisons de cure. Munich, Dresde, Berlin, Wœrshofen, Léna furent visitées en septembre 1932.

Au-dessous : L'heure du bain, non loin de l'un des « Parcs » de la Société Naturiste Italienne.



du nudisme intégral. » Voilà quel était son programme !

Mussolini adressa cet appel aux médecins. Ceux-ci, cependant, ne firent pas grand effort pour le mettre en pratique. Non par défaut de volonté, mais en général par défaut de préparation. N'y avait-il pas une tradition séculaire à vaincre ? N'y avait-il pas des obstacles très graves à surmonter ? Aussi le gouvernement ne s'attendait-il pas, de la part de la classe médicale, à des « miracles ».

Cependant, l'Union Naturiste Italienne accueillit ce programme avec enthousiasme ; elle l'accepta sans réserve. Là encore, Mussolini montra toute sa perspicacité. Comme on le devine aisément, le naturisme italien aurait pu n'être qu'un mouvement quelconque ; Mussolini voulut qu'il fût un mouvement fasciste, c'est-à-dire d'Etat, et il en fut ainsi, en vérité.

La première initiative importante de l'Union Naturiste Italienne fut de conduire un groupe de médecins et d'étudiants en Alle-



A Milan, le sport se pratique en tenue naturiste, à la joie et pour le plus grand bien de tous.

Cette année, dans le courant du mois d'août, un comité rendra visite, en Suisse, à d'autres maisons de cure, en commençant par le sanatorium du docteur Bircher-Brenner, et il semble à peu près certain qu'au cours de l'année prochaine la Direction générale ait l'intention de conduire un groupe d'étudiants examiner l'organisation clinique des docteurs Gaston et André Durville, rue Cimara, à Paris, et l'île de Villennes.

L'action principale du mouvement naturiste italien se déroule surtout dans le « Parc social ».

Mais, direz-vous, qu'est-ce qu'un Parc social, en Italie ?

C'est une plage marine pour les familles, située auprès d'une grande ville.

A Milan, il y a des piscines publiques qui accueillent, en été, des milliers de visiteurs. Mais, hélas ! personne ne peut y rester plus de quarante minutes...

Dans le Parc naturiste de Milan, chaque famille peut venir avec ses enfants tous les jours, dès l'aube, jusqu'au déclin du soleil, vivre sur le rivage d'un petit lac.

Il y a aujourd'hui des sections ou des groupes naturistes dans toutes les villes d'Italie.

Ce pays a compris tout de suite la valeur du mouvement naturiste pour la conquête de la vraie santé et de la vraie sérénité.

La presse s'est montrée enthousiaste en ce qui concerne le mouvement naturiste. Du reste, qui le connaît de près l'exalte, en reconnaît l'utilité pratique et le sérieux rigoureux des mœurs.

On peut dire que le programme du « Duce » est réalisé entièrement.

Le naturisme est, en Italie, non seulement un hymne joyeux à la vie, mais aussi à l'exaltation de l'homme qui la guide.

L. P.

L'inspection médicale des Ecoles

A NOTRE époque, l'inspection médicale des écoles fonctionne avec plus ou moins de rigueur dans tous les départements (1). Comme service départemental, communal et mixte, la situation apparaîtra clairement si l'on met en regard le chiffre des dépenses et le pourcentage des subventions accordées par l'Etat aux budgets départementaux et communaux.

Cette question d'inspection médicale toujours pendante, jamais réglée, est de première importance ; la surveillance du développement physique de l'enfant est rendue d'autant plus nécessaire qu'avec les idées actuelles d'école unique, d'enseignement ouvert à tous, il paraît indispensable que le médecin soit appelé à donner son avis sur les possibilités futures du jeune enfant. Au point de vue seul de la lutte contre la tuberculose pulmonaire, l'inspection médicale des écoles nous paraît capitale. Grancher fut le premier à comprendre l'intérêt de cette question, à mener une enquête dans les écoles primaires parisiennes. Nous ne ferons que citer, tant ils sont nombreux, tous ceux qui, après lui, ont continué son œuvre : Hutanel, Mery, Legendre, Mathieu, Barbier, Calmette et ses élèves. Signalons le rapport de Mosny, au cours des travaux de la Commission instituée au Ministère de l'Instruction publique, pour étudier les mesures à prendre contre la contagion de la tuberculose dans les établissements d'enseignement ; celui de Brocard, au Congrès d'hygiène scolaire, en 1903 ; celui de Legendre, au Congrès de Nuremberg ; celui de Mery, au Congrès de la tuberculose de Paris, en 1905 ; ceux de Vauthier et Jablonsky, sur la tuberculose dans les écoles et les moyens d'y remédier. Au Congrès de la Ligue de l'enseignement de 1925, M. Léon Bernard dit : « Les débats qui viennent de se dérouler montrent combien cette question de la tuberculose à l'école est passionnante ; elle est passionnante, parce que l'école est le lieu où tous les Français doivent passer et parce que l'âge scolaire représente la période au cours de laquelle les enfants sont plus particulièrement exposés à la tuberculose par suite des conditions sociales difficiles. L'association accidentelle de la tuberculose et de l'école constitue une sorte de drame devant lequel nous nous trouvons trop souvent, et qui appelle des solutions dont la médecine ne nous fournit pas toujours aisément les éléments. »

Du reste, tout est à faire en cette question. A l'heure actuelle, il n'existe rien de sérieux. L'inspection médicale ne présente que le plus médiocre intérêt et la plus insignifiante valeur. A côté de la lutte contre la tuberculose infantile, par l'inspection médicale, nous allons tout de suite signaler la nécessité urgente d'une inspection orthopédique et chirurgicale scolaire ; une inspection du nez, de la gorge, des yeux et même une inspection de l'intellectualité de l'enfant. Examinons séparément chacun de ces points.

Au point de vue de la tuberculose, pour rendre de toute nécessité l'effort à accomplir

efficace, il faut établir un lien étroit entre l'inspection médicale des écoles et des dispensaires de lutte antituberculeuse, de façon à mettre au service d'inspection médicale des écoles, des laboratoires, les postes de radiologie, moyens rendant efficace cette inspection.

Dans les villes d'une certaine étendue, partout où les disponibilités financières ou les moyens médicaux le permettront, un dispensaire tuberculeux spécial, dispensaire scolaire comme il en existe à Paris et à Lyon, devrait être créé, réalisant ainsi au mieux la liaison entre les familles, les médecins inspecteurs des écoles, les médecins traitants. En Angleterre, aux Pays-Bas, au Danemark, en Suisse existent de nombreuses cliniques scolaires qui fonctionnent et donnent d'admirables résultats.

A Paris, tout enfant présentant un soupçon de tuberculose est adressé au dispensaire d'office public d'hygiène sociale avec lequel le médecin scolaire est en relation. L'élève peut être conduit par sa mère ou par l'assistant. Le médecin du dispensaire fait connaître au médecin scolaire, dans le plus bref délai, les résultats de l'examen pratiqué sur les enfants signalés, examen radiologique, laryngologique. Il lui fait, en outre, des propositions de placement s'il en est besoin : préventorium, sanatorium, placement à la campagne.

A Lyon, il existe un service d'inspection scolaire, un service de dépistage des enfants tuberculeux. Ce service a été organisé depuis 1920 par le Bureau d'hygiène avec la collaboration des médecins scolaires, des dispensaires antituberculeux, des visiteuses d'hygiène. En 1921, sur 2.095 enfants, 21 % ont pu être suspectés de tuberculose ganglionnaire latente seulement révélée au dispensaire par l'examen radiologique des laboratoires ; on a pu dépister ainsi 1,2 % de tuberculeux pulmonaires graves continuant à fréquenter l'école.

A Besançon, le dépistage de la tuberculose pulmonaire à l'école a une place à part dans l'inspection médicale scolaire. Le professeur Duvernois, professeur à l'Ecole de Médecine, a fait établir un livret de santé spécial. A Quimper et dans le Finistère, de très gros efforts ont été faits par le docteur Lemoine ; il a pu dépister, sur 3.000 enfants, 1.277 écoliers tuberculeux ; il a pu déceler, sur 130 enfants suspects, 37 tuberculeux latents. La ville de Lille, enfin, a fait aménager dans toutes ses écoles un cabinet médical muni d'un poste de radiologie. Inutile d'insister sur la nécessité d'une inspection de la vue. Nous savons tous combien sont fréquents les cas de myopie de nos écoles et combien il est utile de les dépister de bonne heure et de les traiter afin d'éviter les aggravations. L'examen du nez, de la gorge et des oreilles est également d'une absolue nécessité. Nous savons combien les infections rhinopharyngées sont causes d'adénopathies cervicales, d'affections de bronchites pulmonaires ; combien elles apportent un trouble dans le développement non seulement physique mais intellectuel de l'enfant. Tout le monde connaît les troubles apportés dans le développement par les végétations et l'hypertrophie des amygdales. Là également, un dépistage précoce de ces troubles

peut éviter bien des cas d'otite et de surdité progressive et grave.

Signalons, enfin, en terminant, la nécessité absolue d'une inspection orthopédique et chirurgicale scolaire. L'enfant, du fait de son développement, est plus exposé que quiconque à des troubles graves du squelette, de rachitisme, déviations de la colonne vertébrale, aggravés du fait des mauvaises positions scolaires. Surveillance de la croissance, surveillance d'une foule d'affections congénitales dont le traitement et les conséquences doivent attirer l'attention des familles.

Dans plusieurs villes, des inspections orthopédiques chirurgicales scolaires sont organisées. A Lyon, le service date de 1879 ; un dispensaire scolaire a été créé et dans ce dispensaire un service de gymnastique orthopédique avec salle d'examen, appareils à douche, particulièrement destiné aux enfants présentant de légères déviations.

A Lille, l'organisation établie en application des arrêtés municipaux du 17 janvier 1922 et du 30 janvier 1923 a pour but la protection des enfants contre toute cause de maladies provenant du milieu du travail scolaire. Les enfants sont examinés au point de vue développement physique, mais sans consultation particulière pour l'orthopédie. A Bordeaux existe un service complet d'inspection médicale des écoles avec des orthopédistes chirurgiens qui examinent les enfants sélectionnés par le médecin inspecteur général ; les spécialistes d'orthopédie de chirurgie infantile sont au nombre de trois. Ils ont la responsabilité de trois secteurs d'inspection médicale scolaire. L'inspection orthopédique et chirurgicale commence deux ou trois mois après l'examen de l'inspection de médecine générale. Aidé de l'assistante scolaire, le médecin spécialiste examine les enfants. Dans chaque école, les dossiers préparés reçoivent des annotations d'où les rubriques suivantes : rachitisme, maladies congénitales, maladies acquises inflammatoires ou chroniques. Le diagnostic fait est consigné sur le carnet sanitaire individuel et un avis envoyé à la famille par le bureau d'hygiène qui centralise les renseignements et informe les parents de la nécessité d'un traitement. La feuille reçue par la famille est un simple conseil, le diagnostic n'est pas précisé.

Dans cette courte étude nous voyons combien l'inspection médicale des écoles est encore peu développée en France. Sur les bases même du projet Herriot, nous devrions rapidement aboutir et le vote de cette loi nous paraît de plus en plus indispensable. C'est le seul moyen de mener la lutte efficace contre tous les fléaux sociaux qui peuvent menacer l'enfance de trois à douze ans. C'est le moyen le plus efficace, sans porter préjudice en quoi que ce soit aux médecins traitants, de lutter contre la mortalité infantile de trois à douze ans, de préserver la race, de surveiller le développement physique de l'enfant, d'étudier, de surveiller même son développement intellectuel qui est lié très souvent à son développement physique et d'arriver ainsi à diminuer la mortalité générale en France et à préparer une race de jeunes gens forts et vigoureux.

Pierre DEZARNAULDS,
député du Loiret.

(1) Voir *Naturisme* du 22 juin.

Nº 262 NATUURME P. 11.

La reconstitution des dents par les couronnes en or

LES couronnes en or constituent un des meilleurs modes de reconstitution des dents ayant subi une perte de substance importante.

Si j'ai choisi la couronne d'or comme sujet de mon article dans « Naturisme », c'est que beaucoup de personnes ne l'aiment pas et l'accusent de nombreux méfaits dont elle n'est absolument pas responsable.

Il est courant, lorsque l'on propose une couronne d'or, de s'entendre répondre :

— Oh, non ! Je connais quelqu'un qui a eu un abcès sous une couronne !

Ou bien encore :

— On risque de les avaler !

La couronne comporte des applications formelles et doit répondre à certaines exigences de construction.

Quels sont les cas dans lesquels il est légitime pour le dentiste de les proposer à son patient ?

Tout d'abord, je me hâte de dire que je me suis personnellement toujours refusé à en poser sur les six dents antérieures, tant supérieures qu'inférieures.

La dent toute en or est laide, inesthétique, et doit être remplacée, sur le devant, par la dent en porcelaine qui est excessivement solide.

Ne croyez pas, néanmoins, que vous passerez pour des Américains parce que votre sourire sera rendu étincelant par une couronne d'or. L'Américain courant ne les aime pas. Dans la clientèle américaine aisée, proposer une couronne d'or, c'est s'attirer immédiatement cette question :

— Me prenez-vous pour un nègre ?

Je disais donc un peu plus haut que je n'avais jamais cédé aux sollicitations de ceux qui avaient pu me demander de leur poser une couronne d'or sur les dents antérieures. Je ne tiens pas à ce que l'on me croie assez peu homme de goût pour sacrifier ainsi l'esthétique.

La couronne a son indication chaque fois que la carie a provoqué une perte de substance telle qu'une obturation convenable ne puisse être supportée par la dent.

Pour que l'on puisse faire une obturation solide, il faut que les bords de la dent soient épais et résistants.

Si, l'obturation étant faite, ils ont la possibilité de céder sous l'effort masticatoire, mieux vaut une couronne.

Mais cette couronne ne doit être posée que lorsque la dent aura été très convenablement soignée. Dans des articles précédents, j'ai expliqué l'anatomie des dents, j'ai dit toutes les affections qui peuvent les atteindre, et les moyens de les traiter.

Si donc une couronne était posée sans traiter la dent, tous les accidents sont à craindre. Il en serait exactement de même si l'on faisait une obturation sur une dent dont les racines auraient été insuffisamment désinfectées. La couronne elle-même n'est pour rien dans l'apparition et l'évolution d'un abcès, qui débute toujours à l'extrémité d'une racine.

Je reconnais cependant le danger que peut présenter une couronne mal exécutée. Et, quoique vous n'ayez jamais à exécuter de couronne, je vais vous dire comment l'on doit s'y prendre pour les construire.

Reportez-vous, je vous prie, aux premiers dessins que j'ai publiés concernant la forme extérieure des dents. Vous y verrez que l'émail recouvrant les dents s'arrête au collet et est assez épais sur les faces latérales.

Or, une couronne doit être sertie sur le collet de la dent. Donc, nécessité absolue de meuler tout l'émail existant sur la dent à couronner. Ce décortiquage de la dent est long et minutieux à exécuter. C'est de lui que dépendront le fini et la durée de votre travail.

En effet, si le dentiste a mal ou insuffisamment enlevé l'émail, il faudra bien que la couronne passe dans la plus grande largeur de la dent, et, au collet, plus étroit, elle n'épousera plus la forme de la racine. A cet endroit, il se trouvera des vides qui seront vite comblés de particules alimentaires qui, rapidement, fermenteront et attaqueront la dent, formant ainsi des caries sous la couronne.

De plus, à cet endroit, la gencive s'irritera, et bien souvent, chez ceux qui viennent me consulter pour des maladies de gencives, je fais constater que le point de départ de leur affection est une ou plusieurs couronnes mal jointes et qui accrochent au collet.

Donc, la dent ayant été correctement préparée, on exécute une bague en or qui sera bien sertie au collet et qui, surtout, rentrera en contact parfait avec les deux dents voisines. Cette bague étant bien ajustée, il ne restera qu'à souder un dessus permettant à cette nouvelle dent d'entrer en contact parfait avec la dent opposée. Mais ce dessus doit présenter une certaine épaisseur pour ne pas s'user rapidement et se perforer.

C'est là qu'est toute la valeur de la couronne. Ne vous laissez pas tenter par le bon marché d'une couronne. Vous en aurez toujours pour votre argent. Si cette couronne est exagérément bon marché, le dessus sera, croyez-moi, exagérément mince.

Une bonne couronne doit durer longtemps. Personnellement, j'ai dans ma bouche deux couronnes qui m'ont été faites il y a vingt-cinq ans et qui ne présentent aucune trace d'usure. Or, j'en vois parfois qui sont percées au bout de deux ans ! Celles-là, lorsque je les enlève pour les refaire, je sais d'avance ce que je vais voir : dents mal décortiquées, bords mal préparés, points de contact défectueux, tout ce qu'il faut, en un mot, pour avoir des ennuis.

Mais, au contraire, chaque fois qu'une dent très abîmée aura d'abord été convenablement traitée, les racines obturées, la perte de substance reconstituée avec du ciment ou de l'amalgame, la couronne d'or constituera une méthode de choix qui vous donnera toute sécurité pour l'avenir.

D^r Charles GUÉBEL.

AU CLUB DU FAUBOURG

Jeudi 29 juin, salle des Sociétés Savantes, à 20 h. 30, séance sensationnelle. Le célèbre magnétiseur Henri Durville sur *Le pouvoir des guérisseurs*, avec le fameux magnétiseur Eynard, de Nantes, en face du docteur Moinet et du docteur Schoengrun. — Samedi 1^{er} juillet, au Crystal-Palace, 9, rue de la Fidélité, à 14 heures, séance formidable avec l'illustre poétesse Rosemonde Gérard dans *Féeries*, la jolie danseuse Colette Andris sur *Une danseuse nue*, la belle comédienne Rayna Capello sur *Pour et contre le Conservatoire*, et six autres débats retentissants.

POURQUOI JE SUIS NATURISTE

Parce que...

...c'est le seul moyen d'améliorer et d'entretenir notre santé, et d'acquérir la force et la vigueur qui doivent exister en nous jusqu'à l'extrême vieillesse.

Le malheur pour moi, c'est que la vérité naturiste n'est venue à ma connaissance que lorsque j'eus déjà perdu la moitié de mes dents et de mes cheveux, et alors que j'étais affligé des maladies les plus diverses.

C'est à quarante ans que j'ai commencé à mettre en pratique les principes naturistes, qui sont vieux comme le monde, mais que j'ignorais auparavant.

Ils ont réussi à opérer un véritable redressement de ma santé, à tel point qu'au-



M. ENNEMOND BOUGAIN
(Photo Giacomini.)

jourd'hui, à soixante-treize ans, je suis, en bicyclette, d'une force qui fait l'étonnement de mes concitoyens.

En prenant de l'âge, mes forces, loin de diminuer, semblent au contraire augmenter.

A tous les naturistes qui voudront bien m'honorer d'une visite, je peux montrer :

Un diplôme du brevet cyclo-touriste des 150 kilomètres du T. C. F., que j'ai couru en moins de quinze heures en 1926.

Un diplôme du brevet des 200 kilomètres des « Randonneurs Français », couru en 14 heures 5 minutes en 1928.

Un diplôme du brevet des 200 kilomètres de la F. F. S. C., couru en 10 heures 36 minutes en 1930.

Un autre diplôme du brevet des 200 kilomètres, couru en 9 heures 30 minutes en 1931.

Enfin, le brevet des 300 kilomètres, couru en 16 heures 12 minutes en 1932.

Je puis montrer aussi une demi-douzaine de médailles d'or que j'ai gagnées dans des courses de vétérans.

Voilà le résultat de trente années de pratiques naturistes.

Je fais mieux que d'affirmer l'excellence du régime naturiste. Je donne des preuves.

Ennemond BOUGAIN,
30, rue Bichon, Roanne (Loire).

PETITES ANNONCES

Les « Petites Annonces » sont reçues à la direction de *Naturisme*, 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e), et à l'imprimerie, 24, rue d'Alleray, Paris (15^e). Elles sont rigoureusement payables d'avance.

La ligne d'environ 50 lettres, signes ou espaces : 5 fr. Pour les annonces domiciliées au bureau de la revue, une somme de 2 francs sera perçue, en plus du prix de l'insertion, pour frais de bureau.

Les réponses aux annonces domiciliées au bureau de la revue doivent être insérées dans une enveloppe TIMBRÉE portant le numéro de l'annonce (ce numéro doit être inscrit AU CRAYON, afin de pouvoir l'effacer). Cette enveloppe doit être adressée, sous une seconde enveloppe, à la direction de *Naturisme*. Les réponses ne remplissant pas ces conditions ne seront pas transmises.

La direction se réserve le droit de refuser ou de modifier toute annonce qui ne cadrerait pas avec le programme de la revue.

Toute « Petite Annonce » doit parvenir à l'imprimerie de « *Naturisme* », accompagnée de son montant, au plus tard le jeudi précédant l'insertion, à 10 heures.

ETABLISSEMENTS NATURISTES ■ ■ ■ ■ ■

Prochainement, chez PAUL, 7, rue Montcalm, Paris-18^e (Nord-Sud Lamarck-Caulaincourt) ouverture d'un RESTAURANT VEGETARIEN ET BAR ANTIALCOOLIQUE.

Cuisine simple, soignée, nourriture saine et vivante. Service à la carte par petites tables. Prix modérés. Petits déjeuners fruitariens. Thé, café sans caféine, boissons naturelles. Bon accueil et franche camaraderie. Naturistes, et aussi non-naturistes (car vous le deviendrez), retenez bien tous l'adresse ci-dessus et faites-nous confiance. Merci !

MAISON DU SOLEIL, Octon (Hérault) : cure désintox. Traitement natur. ptoses, mal. estom., foie, p. massage-martel. p. Dr Vigné d'Octon. Parc, pisc., stade, T.S.F. Px except. Chamb., pens. dep. 24 fr., av. 15 juill. S'y adr.

RESTAURANT VEGETARIEN, 41, rue de Saintonge (Métro : Filles-du-Calvaire et République).

Grand choix de crudités. Cuisine saine, variée et abondante. Repas à partir de 5 francs (sans pour-boire). Service de 11 h. 30 à 13 h. 30 et de 18 h. 30 à 20 h. 30. Fermé dimanches et fêtes.

VACANCES A LA MER, juillet, août, septembre, chez naturiste professeur lycée. Etudes, sports, possibilité soins par docteur naturiste. Massages, culture physique, air chaud, etc... Ecrire à *Naturisme*, n° 102.

RESTAURANT DU FOYER VEGETARIEN, 40, rue Mathis, Paris (19^e). Nourriture de qualité. Cuisine soignée. Repas complets, 5 fr. ; par 10 cachets, 4 fr. 80.

PENSIONS NATURISTES ■ ■ ■ ■ ■

FAMILLE naturiste reçoit hôtes payants. Chambre dernier confort, plein centre, proximité mer, distractions, soleil, culture physique, soins, régime savoureux. Inam, 2 ter, rue Spitalieri, Nice (Alpes-Maritimes).

1 à 22 fr. p. j., camp Suard. Lavandou (Var). 1^{er} juil. 1^{er} sept.

HOTES pay. reg. mer, face Jersey, site, climat char., cabine s. pl. Bains sol. 200 fr. la sem. Arr. p. famille juill. sept. Cuis. saine vég. s. dem. Ecr. *Natur.* n° 113.

VACANCES. Enf. dès 8 a. Alim. saine, cure air, soleil, cult. phys. Destoppelle, Sous-Bois, Herblay (S.-O.).

PENSION de gd luxe dans fam. dist. pr deux person. ensemble. Bord de mer. Plage idéale. Côte d'Azur. 40 fr. par pers. en juin et déb. juillet, 50 fr. mi-juillet et août. Ecrire : de Saint-Hilaire, La Garonnette (Var).

AIR PUR, alim. rationn., 15 fr. p. jour ; enfants, 12 fr. Renseign. 0,50. Stockmann, 117, r. du Temple, Paris-3^e.

GROUPEMENTS NATURISTES ■ ■ ■ ■ ■

Passez vos vacances à Nice, au camp du Trait-d'Union. Basket-ball, volley-ball, piscine, plongeur. Repas végétariens. Ecr. : Foyer Naturiste, 2 bis, r. Paganini, Nice.

NICE. Ligue Gymnique de la Côte d'Azur. Grand centre naturiste sportif, près de la mer. Ecrire avec timbre pour réponse : Boîte Postale 82, Nice (A.-M.).

Pour vacances mois août, offre à j. h. nudiste pl. roul. p. camp., auto, canoë, côtes Espag. *Naturisme*, n° 104.

PARISIENNE, 26 ans, cherche amie pour aller le jeudi à Villennes. Ecrire : *Naturisme*, n° 112.

NATURISTE, 30 ans, désire connaître les naturistes de la région tourangelle. Ecrire : Raymond Dihigo, La Lizardière, Ile Saint-Jean, Amboise (Indre-et-Loire).

VENTES ■ ■ ■ ■ ■

A VENDRE, à l'île du Levant, deux bungalows série, type 1932, chacun avec env. 200 m.2 de terrain. Prix de chaque bung., 8.500 fr. S'adr. au Dr André Durville.

AUTO-PEDAL. enfant, grande taille, bon état, vendre ou échang. bicyclette garçon. *Naturisme*, n° 103.

A VENDRE, Ile du Levant, terr. 1.500 m., tr. belle vue. S'adr. M. Dadolle, rte de Châtillon, Montargis (Loiret).

A VENDRE, Ile du Levant, bungalow meublé av. 510 mèt. terrain. Situat. merveille. Decillepoix, Ile du Levant.

LOCATIONS ■ ■ ■ ■ ■

TENTE à louer dans Ile des Naturistes, Villennes, sais. ou mois. Pastre, 5, rue des Huissiers, Neuilly-sur-Seine.

ALIMENTATION NATURISTE ■ ■ ■ ■ ■

Les Bons Miels de France « Apiculteurs Réunis ».

Vente propagande au prix de gros jusqu'au 25 juillet. MIEL de BRETAGNE gar. d'or., pur, non cuit : 3 kil. 20 fr. ; à part. 5 kil., 6 fr. le kil., fco Paris. Prov. port en sus. Dép. : Marcel Girard, 8, r. St-Gothard, Paris-14^e. Ch. post. Paris 1641-49. Ce miel, butiné en gde partie sur fleurs de sarrasin, est tr. riche en subst. min., phosph. chaux, princip. ferrug. C'est un reconstit. de 1^{er} ordre.

« SELECTA », LE MIEL PARFAIT. Récolte 1933. Postaux. Tarif franco. Echantillon 1 franc. A. Lalanne, Lamontie-Saint-Martin (Dordogne).

Les Oliveraies du Val-d'Or, Salon-de-Provence ne vendent que de l'HUILE D'OLIVE jus naturel du fruit, source de vitamines. Huile d'olive nature, le postal de 5 litres : 52 fr. Le postal de 10 litres : 94 fr. Amandes de Provence, prix fin de stock : 45 fr. les 5 kg. Olives (noires ou vertes) : 65 fr. les 5 kg. Paiement chèque ou mandat. Chèques postaux : Marseille 40-14.

LE BAIN à 400 degrés (Vapeur à l'état gazeux)

« La Sudation scientifique » (maison fondée en 1929, 30.000 appareils vendus à ce jour) est un appareil qui permet de prendre chez soi, sans tacher ni mouiller, sur sa descente de lit même, tout en respirant l'air frais de l'appartement, un bain de vapeur survalorisée (vapeur à l'état gazeux, simple ou parfumée), incomparablement plus efficace, plus rapide, plus propre que le bain de vapeur ordinaire. Et chaque bain coûte 20 centimes. Les produits mis dans les générateurs portés par la survalorisation à plus de 400 degrés, sans bouillir et sans pression, sortent à l'état gazeux, sont respirés par les pores de la peau et instantanément entraînés dans la circulation miraculeusement activée par le bain.

PREVIENT ET COMBAT VICTORIEUSEMENT :

Obésité	Constipation
Rhumatisme	Lumbago
Mauvaise circulation	Teint terreux
Rides du visage	Insomnies
Age critique	Maladies de la peau
Douleurs	Troubles nerveux
Acide urique	etc., etc...

REMPLECE LA SALLE DE BAINS

NETTOIE A FOND LA PEAU ET LA RÉGÈNÈRE

Le maniement de l'appareil est très simple. Aucune installation à faire.

Fonctionne à l'alcool ou à l'électricité et sur tous les courants.

L'appareil complet, avec régulateur de survalorisation à 4 degrés (150-225-325-400), nouveau peignoir insalissable breveté et inhalateur, franco : 350 fr. « La Sudation Scientifique », 9, rue du Faubourg-Poissonnière, (dans la cour [à côté du journal « Le Matin »]). Taibout 55-99 et Provence 77-30-31-32. Chèque postaux 1407-74.

Brochure et renseignements gratuits franco sur demande. L'appareil est en service à l'Hôtel-Dieu, à Paris.

Ouvert de 9 heures à 19 heures, tous les jours, même le samedi.



SUDATION SCIENTIFIQUE

VILLEGIATURES ■ ■ ■ ■ ■

SANTÉ par séjour à Abbaye de Seblonceaux (Char.-Inf., pr. Royan). Vacanc. saines. Repos absolu. Pleine campagne. Alimentat. naturiste, soleil, hydrothérapie simple, culture phys. Depuis 30 fr. p. jour tout compris.

OFFRES D'EMPLOIS ■ ■ ■ ■ ■

JEUNE HOMME pratiquant naturisme, ayant fini service militaire, demandé comme commis pour toutes mains dans villa, région Metz. Nourri, logé, blanchi, plus 300 fr. par mois. Voyage payé pour venir. Ecrire avec photo qui sera retournée à *Naturisme*, n° 106.

COMMERÇANTS natur. dem. jeune bonne intell., travaill. Feraient situation. Urg. Ecr. : *Naturisme*, n° 111.

MARIAGES ■ ■ ■ ■ ■

NAT. franç. hab. Belgique, 32 a., dés. corr. av. j. f. franç., 22-28 a., en vue mariage. *Naturisme*, n° 105.

FRANÇAIS, 40 a., retour terre, dés. corresp. av. femme natur., vue union, nation. indiff. *Naturisme*, n° 107.

JEUNE HOMME, libre pens., 30 ans, goûts natur., aff., ayant situation, désire connaître j. f. 24-30 ans, en vue mariage. Ecrire : *Naturisme*, n° 108.

FINISTÈRE. Jeune homme, 30 a., nat., idéal., emploi modeste Etat, petit avoir, aimant campagne, dés. union av. jeune fille même idéal. Ecrire à *Naturisme*, n° 110.

DIVERS ■ ■ ■ ■ ■

POUR OUVRIR RESTAURANT VEGETARIEN, travailleur professionnel demande prêt de 5.000 fr. Garanties sérieuses. Paul, 14, rue Camille-Pelletan, Montrouge (Seine). Urgent.

J'AI MAIGRI
de 6 livres en 6 jours par simples frictions avec composé à base de plantes. J'ai fait vœu de faire connaître gratuitement et discret, ma recette simple, facile et peu coûteuse, recommandée par corps médical. M^{me} BOS, 67, rue Rochecouart, Paris.

FRUITS et LÉGUMES FRAIS

Vous réaliserez une économie de 40 à 50 % sur produits premier choix en vous approvisionnant directement aux Halles Centrales. Tous les jours jusqu'à midi, sauf le lundi. M. Mandion, 2, r. de la Petite-Truanderie, Paris.

SEINS LA PARURE DE LA FEMME
Merveilleuse poitrine en 10 jours sans drogues par procédé nouveau, usage externe, notice gratuite. M^{me} W. HUMBERT, 67, rue Rochecouart, Paris.

M^{me} TALENCE, voyante, 17, place Dauphine, Paris, prévient sa fidèle clientèle qu'elle recevra jusqu'au 3 juillet inclus. Ses consultations reprendront en octobre.

RIDES NEZ BRILLANTS
Disparition complète en 8 jours avec simples frictions (3 minutes) rajeunissement instantané un vrai miracle, notice gratuite. Lab^{re} PRIMUS, 67, rue Rochecouart, Paris.

Bulletin d'abonnement à
NATURISME

A adresser 15 bis, rue Cimarosa, Paris (16^e)
(Compte de chèques postaux : Paris 236-69)

Abonnez-moi pour un an, six mois, trois mois (1)
à partir du premier numéro du mois de _____

Nom : _____

Adresse : _____

— Je vous adresse le montant ci-joint ou par chèque postal.

— Je vous prie de faire encaisser chez moi le montant de l'abonnement (1).

	France	Etranger
ABONNEMENT	Trois mois ... 15 fr.	20 fr.
	Six mois 28 fr.	36 fr.
	Un an 50 fr.	65 fr.

(Pour les recouvrements à domicile, une somme de 3 francs sera perçue en plus pour les frais.)
LES ABONNEMENTS PARTENT OBLIGATOIREMENT DU PREMIER NUMÉRO D'UN MOIS, AU CHOIX

(1) Rayer les mentions inutiles.

DEPUIS PLUS DE VINGT-CINQ ANS

L'Etablissement Physiothérapique du Léman

« LA LIGNIÈRE »

à Gland, entre Lausanne et Genève
■ sur les bords du lac Léman ■

Pratique et enseigne le naturisme et traite par les méthodes naturelles ■ Installation médicale et confort modernes ■ Deux médecins et personnel médical spécialisés dans la physiothérapie et la diététique ■ Cuisine végétarienne renommée ■ La propriété a 36 hectares de parc et de forêts ■ 300 m. de rives ■ Magnifique bain d'air et ■ ■ plage en face du Mont-Blanc ■ ■

Demandez le prospectus illustré.

madolin

ALIMENTS NATURISTES

SPÉCIALITÉS
D'ALIMENTS VITAMINÉS
NOTICES ET CATALOGUES
SUR DEMANDE

LIVRAISONS DOMICILE
ET EXPÉDITIONS PROVINCE

MAGASIN DE VENTE
ET BUREAU DE COMMANDES :
172, RUE MARCADET, 172
TÉL. : MARCADET 70-84 & 85

DÉPÔTS A PARIS :
3, RUE DES PETITES-ÉCURIES
ET DANS LES SUCCURSALES

SCAPINI:

45, RUE DE RIVOLI :
41, RUE DE RENNES :
32, BOULEVARD DE STRASBOURG :
16, RUE HALÉVY :
35, RUE MARBEUF :
6, AVENUE DES TERNES :
101, RUE DE COURCELLES :
55, RUE NOTRE-DAME-DE-LORETTE :
93, AVENUE DU ROULE, A NEUILLY.

ET DANS TOUTES
LES BONNES MAISONS
DE PRODUITS DE RÉGIME
ET D'ALIMENTATION

Grand Concours
du « Plus bel enfant
naturiste »

BON N° 14

à découper et à nous retourner avec
le bulletin de réponse qui paraîtra
dans « Naturisme » à la fin de la
publication des cinquante photogra-
phies d'enfants.

Avez-vous le cœur bien accroché ?



Détente, fond, vitesse,
sont indispensables
dans une course de
haies. Tout cela ne va
pas sans un cœur bien
accroché, c'est-à-dire
bien entraîné sans
brutalité et
sans excitant
factice.

Le Café SANKA sans
caféine, stimule les
muscles en ménageant
le cœur.
C'est le café des spor-
tifs soucieux de leur
forme.

Le premier obstacle à
franchir est l'ignorance

Si vous ne connaissez pas le
café SANKA, nous vous en
enverrons un échantillon. Adres-
sez-nous ce bon découpé et ac-
compagné de 1 fr. en timbres-
poste pour frais d'envoi.

CAFÉ SANKA

sans caféine

Boulogne - Paris

Café SANKA, Boulogne-Paris

BUSSOZ - SPORTS

LES ARCADES

78, AVENUE DES CHAMPS-ÉLYSÉES
PARIS (8^e)
TÉLÉPHONE : ELYSÉES 86-46

15 %

DE REMISE
AU PORTEUR
DE L'ANNONCE
SUR UN ACHAT

TOUS LES JOURS DE 14 H. A 19 H. 30

■ PRÉSENTATION INÉDITE DE PYJAMAS DE PLAGE ■
■ ET DE MAILLOTS DE BAINS (HOMMES ET FEMMES) ■
■ ■ ■ PAR MANNEQUINS VIVANTS EN VITRINE ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ LE PLUS GRAND CHOIX
AUX PRIX LES PLUS BAS ■ ■ ■
EN GOLF, TENNIS, EMBARCATIONS,
■ ■ CAMPING, VOYAGE, ETC. ■ ■

OUVERTURE D'UN RAYON DE PHOTO

« NATURISME » VOUS INTERESSE ?...

ABONNEZ-VOUS

Un an : 50 fr. Six mois : 28 fr.

FAITES LIRE « NATURISME »

ABONNEZ VOS AMIS

6 mois : 28 francs 1 an : 50 francs



LA QUALITÉ d'un produit alimentaire dépend indiscutablement DE LA VALEUR

des matières premières servant
à sa fabrication

Les Etablissements BASOR sont particulièrement heureux de porter à la connaissance de leur nombreuse et fidèle clientèle qu'ils viennent de conclure un accord avec l'un des plus grands sélectionneurs de France, lequel se met à leur disposition pour la production des céréales devant servir à la fabrication des produits alimentaires BASOR des docteurs G. et A. DURVILLE.

Les personnes désirant visiter les champs de céréales sélectionnées destinées aux Etablissements BASOR peuvent en faire la demande : 35, rue des Annelets, Paris (19^e). — Téléphone : Botzaris 64-79.

QUELLE QUE SOIT VOTRE MALADIE
LA MEDECINE NATURISTE
PEUT QUELQUE CHOSE POUR VOUS

PRENEZ RENDEZ-VOUS A L'

INSTITUT NATURISTE
DES DOCTEURS GASTON ET ANDRÉ DURVILLE

15 bis, rue Cimatos, PARIS (16^e)
(Métro : Boissière — Tél. : Passy 77-95)

ON CONSTITUERA VOTRE DOSSIER MÉDICAL.
ON ÉTABLIRA VOTRE RÉGIME
ON VOUS TRAITERA SANS MÉDICAMENTS

Tous les jours non fériés
Consultations de 14 à 17 heures
Traitement de 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

SERVICE ULTRA-MODERNE
DE RADIOGRAPHIE
ET DE RADIOSCOPIE
De 10 à 12 heures
et de 14 à 19 heures

Paris-Villennes et retour

L'HORAIRE D'ÉTÉ

Départ St-Lazare	Arrivée Villennes	Départ Villennes	Arrivée St-Lazare
4 10	5 15	4 15	5 7
S 5 43	6 47	S 5 24	6 8
D 6 15	6 48	S 6 16	6 48
6 54	7 44	D 6 16	7 1
D 9 8	9 54	S 7 4	7 35
S 9 15	9 48	D 7 6	7 47
D 9 30	10 3	S 7 52	8 25
D 10 33	11 4	D 7 58	8 39
D 10 50	11 26	8 45	9 26
11 5	11 49	S 9 9	9 43
12 5	12 46	D 9 9	9 50
Sam 12 30	13 6	10 48	11 39
S 13 56	14 40	s.SD 13 4	13 40
D 14 12	14 45	SD 13 11	13 54
D 14 18	14 59	14 58	15 39
17 8	17 41	16 52	17 36
D 17 37	18 21	D 18 40	19 25
S 18 1	18 32	D 18 53	19 31
S 18 31	19 2	S 18 54	19 39
D 18 31	19 12	20 19	21
S 19 9	19 40	D 20 39	21 20
20 4	20 37	D 21 46	22 22
23	23 44	S 21 52	22 26
0 37	1 21	D 22	22 34

Abréviations. — D. Dimanches et fêtes seulement ;
Sam. Samedis non fériés seulement ; S. Semaine seule-
ment ; s. SD. Sauf samedis, dimanches et fêtes ;
SD. Samedis, dimanches et fêtes seulement.

A LA FABRIQUE

11, rue de la Cerisaie, Paris (Bastille)

COMPLETS
SUR MESURES

en draperie pure
laine, 2 essayages

275 FR.

ET

375 FR.

Spécialité de panta-
lons naturistes sans
ceinture ni bretelles

Chez le naturiste DEPREZ,
« A la Fabrique »

11, rue de la Cerisaie, 11
Paris (Bastille).

Téléph. : Archives 16-66



FAITES DE LA PUBLICITÉ DANS NATURISME

TOUS LES PRODUITS ALIMENTAIRES BASOR DES DOCTEURS G. ET A. DURVILLE
SONT EN VENTE A LA

GRANDE ÉPICERIE SAINT-MARCEL

23, avenue des Gobelins (angle boulevard St-Marcel). Téléphone : GLACIÈRE 22-00

LIVRAISON A DOMICILE

Dans les 5^{me} et 13^{me} arrondissements : à partir de 2 pains à 1 fr. 80 ;
Dans tout Paris : les commandes atteignant 20 francs.

A HÉLIOPOLIS, L'ILE EMBAUMÉE, OU SOURIT UN ÉTERNEL PRINTEMPS, VOUS RÉALISEREZ VOTRE IDÉAL DE VIE SAINE ET VOUS DÉCUPLEZ VOTRE CAPITAL DE SANTÉ

DANS LA PREMIERE AGGLOMERATION NATURISTE DU MONDE ENTIER

**ACHETEZ
VOTRE
TERRAIN**

POUR PASSER AGRÉABLEMENT VOS VACANCES
POUR FAIRE UN PLACEMENT « OR » DE VOS DISPONIBILITÉS
POUR CRÉER UN COMMERCE RÉPONDANT A VOS ASPIRATIONS

**HATEZ-VOUS D'ACQUÉRIR
UNE DES DERNIÈRES PARCELLES
DISPONIBLES DU LOTISSEMENT**

■ UNE NOTICE DÉTAILLÉE SUR HÉLIOPOLIS, LES PLANS DU DOMAINE ET TOUS RENSEIGNEMENTS UTILES SONT GRATUITEMENT ADRESSÉS SUR DEMANDE ■

Pour tout ce qui concerne les ventes de terrains à HÉLIOPOLIS, s'adresser au Docteur André Durville :
Du 16 juin au 11 juillet, à l'Imprimerie de « Naturisme », 24, rue d'Alleray, Paris (15^e), de 10 heures à midi.
Du 14 au 25 juillet, à l'île du Levant, Fort Napoléon (Var).

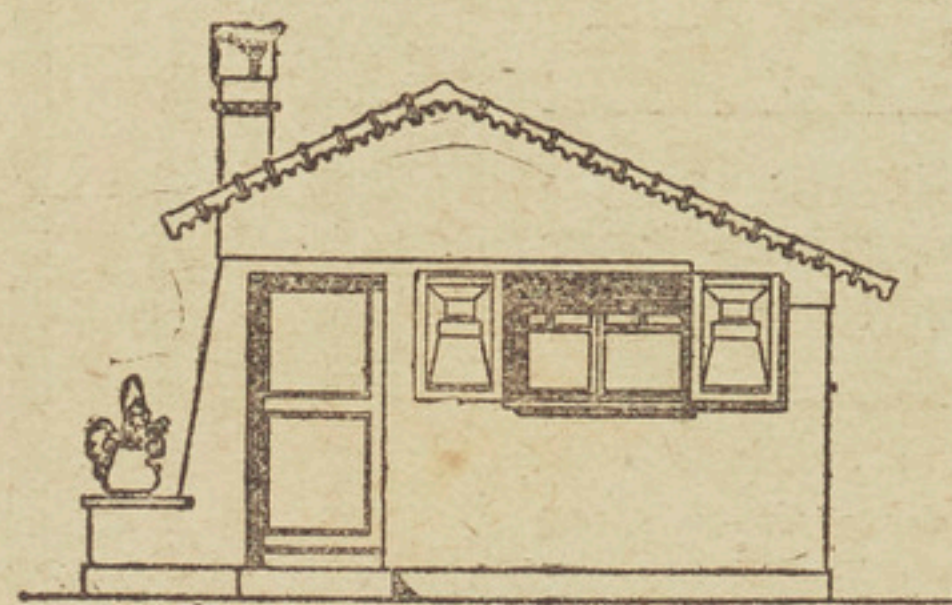
la cité de vacances

En toutes saisons
un séjour idéal
dans un site
enchanteur



Mille hectares
de nature sauvage,
de végétation
luxuriante

l'île du Levant par Le Lavandou (Var)



POUR UN CAMPING CONFORTABLE :

Le bungalow de série, type 1933 : véritable petite maison entièrement en maçonnerie. Une pièce de 3 m. x 4 m. comportant 1 porte et 2 fenêtres. Toiture en tuiles, sol bétonné. Maçonnerie de fondations prévue forfaitairement à une hauteur moyenne de 50 centimètres (le reste, s'il y a lieu, est compté en supplément). Une marche devant la porte.

PRIX (CONFORME AU PLAN CI-CONTRE) : 7.440 FRANCS

Ce prix ne comprend pas les fondations au-dessus de 50 centimètres de hauteur (si la pente du terrain oblige à dépasser cette cote), ni la peinture du bungalow. Supplément minime pour pose d'un carrelage, en place de béton, et pour construction éventuelle de plusieurs marches au lieu d'une seule.

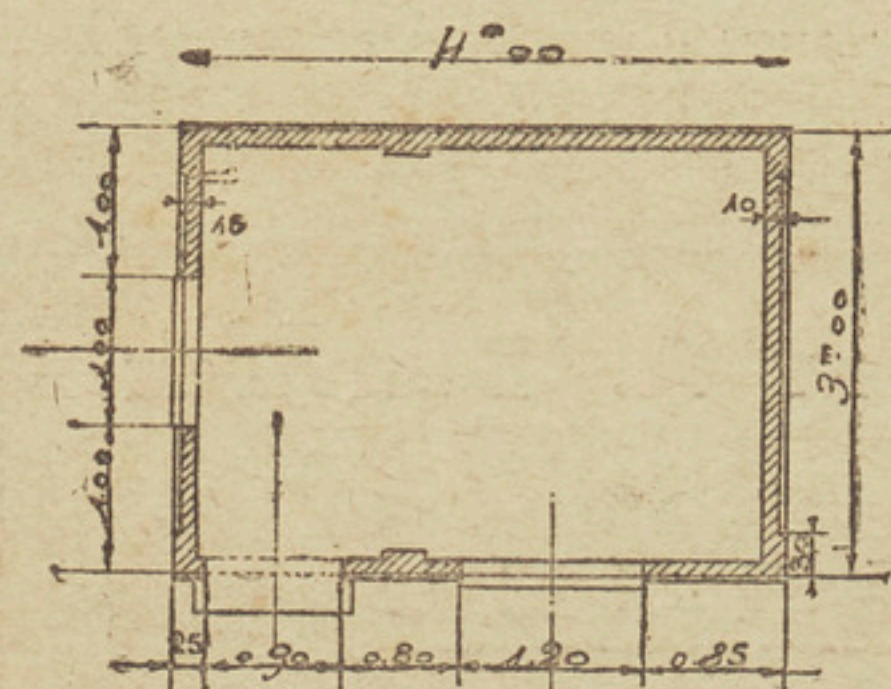
POUR UN SEJOUR DE LONGUE DUREE :

Villas de toute importance étudiées gratuitement sans aucun engagement.
Prix de base : 620 francs le mètre carré en rez-de-chaussée couvert. Construction en agglomérés, avec fondations en pierre du pays (hauteur moyenne : 50 centimètres), toiture en tuiles ou terrasse en ciment armé.

POUR L'AMELIORATION DE VOTRE CONSTRUCTION :

Construction de fosses septiques conformément aux prescriptions du cahier des charges, pose de gouttières, de carrelages, étude de réservoirs pour les eaux de pluie, de terrasses, de puisards, de citernes, peinture, penderie, menuiserie, etc.
ÉTUDE AU MEILLEUR PRIX

**CONSTRUISEZ
VOTRE
MAISON**



BUNGALOW DE SERIE
Type 1933

Pour tout ce qui concerne les constructions à l'île du Levant, s'adresser directement à M. LONG,
Directeur de la SOCIÉTÉ DE CONSTRUCTIONS D'HÉLIOPOLIS, 47 ter, rue du Maréchal-Joffre, à Nice (A.-M.)
ou au Docteur André Durville, qui transmettra.

UN BUREAU D'ÉTUDES créé à l'ÎLE DU LEVANT permet d'élaborer en quelques heures tous projets et devis, à la demande des propriétaires présents.
(S'adresser à M. WÉROTTE, conducteur des travaux de l'entreprise LONG, immeuble de la Mairie, île du Levant.)