

Régénération : revue
naturiste de culture humaine
: organe du Trait d'union

. Régénération : revue naturiste de culture humaine : organe du
Trait d'union. 1929-05.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».

- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.

- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

Nouvelle Série N° 5

Le N° 1 fr. 50

247
Mai 1929

Régénération

REVUE NATURISTE DE CULTURE HUMAINE

Organe mensuel du « Trait d'Union »

Rédaction et Administration

Publicité :

73 bis Rue Bobillot — PARIS (13^e)

PROGRAMME

- 1) Régénération individuelle
par la culture humaine
naturiste.
- 2) Progrès social par la créa-
tion d'institutions de vie
nouvelle réalisées coo-
pérativement.

Le Trait d'Union

SOCIÉTÉ NATURISTE DE CULTURE HUMAINE

FONDÉE EN 1911

73 bis, Rue Bobillot, PARIS (13^e)

Déclaration de Principes

1° Nous croyons que, dans l'état social actuel, il est possible à tout homme, par un emploi judicieux des meilleures méthodes d'hygiène et de perfectionnement individuel, de réaliser une amélioration considérable de la qualité de sa vie.

2° Nous croyons que c'est la valeur des individus qui fait la valeur des sociétés et qui conditionne l'efficacité des institutions publiques.

3° Nous croyons, en conséquence, que chaque homme a pour devoir impérieux, vis-à-vis de soi-même de la collectivité et de l'avenir de la race, de faire de son propre perfectionnement la tâche essentielle de sa vie.

4° Nous croyons que ce travail de perfectionnement a pour effet infaillible d'introduire dans la vie de l'individu une somme de bonheur proportionnelle à la valeur de ses efforts.

5° Nous croyons que c'est dans l'étude des lois de la nature et dans la fidélité à leurs prescriptions, que l'homme trouve les guides les plus sûrs dans son effort de perfectionnement, d'où le nom de naturisme, appliqué à l'ensemble des méthodes que nous préconisons.

6° Nous croyons que la pensée et la volonté humaines ont une puissance considérable et doivent être employées consciemment au service du bien, c'est-à-dire de la force qui entraîne toute la nature vers des modes toujours plus élevés de manifestation.

7° Nous croyons absolument au caractère irrésistible du progrès et au triomphe assuré de la beauté sur la laideur, de la vérité sur l'erreur, du bien sur l'égoïsme et la haine.

8° Nous croyons que seuls l'amour expansif, la fraternité et la coopération sont des agents efficaces de progrès collectif et que rien de vrai, de beau, de bon ne peut être édifié sur la haine, l'esprit de parti, de clan, de rivalité, de vengeance et d'oppression.

9° Nous croyons qu'une sympathie universelle s'impose à l'égard de tous les efforts sincères, vers le bien, même lorsqu'ils semblent en opposition, car les voies de réalisation d'un avenir meilleur sont nombreuses comme les tempéraments des humains.

Cette déclaration de principes est assez large pour ne repousser absolument aucun homme de bonne volonté, quelles que soient ses opinions ou ses croyances et assez précise pour bien déterminer le caractère optimiste, progressif, réaliste et largement humain de notre idéal.

Tous les membres adhérents au T. U. doivent souscrire à notre déclaration de principe.

1° S'abstenir complètement des boissons alcooliques ;

2° S'abstenir de tabac et de tous les stupéfiants ;

3° S'abstenir de viandes et, en général, de tous les aliments nocifs et excitants ;

4° Se livrer quotidiennement à des ablutions totales (bain, douche, ou au moins lotion de tout le corps) ;

5° Vivre le plus possible à l'air pur et au soleil ;

6° Faire tous les jours une séance de gymnastique et prendre, en outre, une quantité d'exercice suffisante pour conserver la santé.

7° Développer la sensibilité et l'appréciation du beau, en consacrant chaque jour un temps déterminé à la culture des émotions esthétiques et nobles par le spectacle de la beauté ;

8° Développer l'intelligence par la lecture et l'étude quotidiennes des textes exigeant un effort intellectuel ;

9° Développer les qualités de l'âme, équilibre, harmonie, sérénité, patience, tolérance, endurance, fermeté, générosité, amour, par la pratique quotidienne et réglée des exercices de concentration, de méditation, de contemplation, recommandés et décrits par tous les Maîtres de la vie intérieure.

10° Manifester sa volonté de vie supérieure en apportant une collaboration régulière et désintéressée à une œuvre de progrès, la véritable culture humaine s'exprimant par l'amour et le service du prochain.

Les membres du T. U. qui sont adhérents depuis 2 ans peuvent, lorsqu'ils pratiquent les règles de vie du Naturisme intégral, devenir membres actifs.

RÉGÉNÉRATION

Organe mensuel du TRAIT D'UNION

Société Naturiste de Culture Humaine

RÉDACTION, ADMINISTRATION : 73^{bis}, Rue Bobillot, PARIS (13^e)

ABONNEMENT : France et Colonies : 15 fr. par an. Etranger : 24 fr. Membres adhérents : Voir en dernière page.

Cotisations payables exclusivement à notre compte de Chèques post. : Paris 705-87 ou par Chèques à l'ordre du « Trait d'Union »

COMITÉ DE RÉDACTION

Directeur, Rédacteur en chef : J. C. DEMARQUETTE, Docteur
ès-lettres, fondateur du *Trait d'Union*.

Médecine naturiste : Dr DUMESNIL, Vice-Président du T. U.
Antialcoolisme : Dr LEGRAIN, Directeur des « Annales anti-
alcooliques ».

Economie sociale. Coopération : Daudé BANCEL, Secrétaire
de la Ligue du Libre échange.

Le Naturisme et la femme : M^{me} Louise DIART.

L'Education nouvelle : M^{me} H. DUMESNIL HUCHET.

Le Naturisme et l'enfant : M^{me} BÉNIGNI, Présidente du T. U.
de Nice.

Protection des animaux : M. SENÉ.

Le Naturisme et la Paix : René VALFORT, G. DUFEUX.

Antitabagisme : DELORAINÉ, Président de la Société contre
l'abus du tabac.

Culture physique, sociologie et philosophie naturistes : J. C. DE-
MARQUETTE.

Mouvement naturiste en France et à l'étranger : G. DUFEUX,
SPANJAERDT-SPECKMAN.

Administration et secrétariat général de la rédaction : G. DUFEUX
et SPANJAERDT-SPECKMAN.

Espéranto : Cécile ROYER.

Les plus belles vacances

Camps et Voyages



J. DEMARQUETTE

Cliché Charlex, Paris.

« Je ne connais qu'une manière de voyager plus agréable que d'aller à cheval, c'est d'aller à pied ». J. J. Rousseau.

Avec le retour des beaux jours, s'approche le moment des vacances avec les plaisirs prestigieux qu'elles évoquent pour tous les vrais naturistes.

La verdure, les fleurs, les effluves printaniers, éveillent en nos cœurs des fringales de bains de soleil, de courses pieds nus dans la rosée matinale, de longues excursions dans les campagnes inondées par un soleil luxuriant et d'interminables rêveries au cours desquelles couchés sur le dos, sur le tapis fleuri des prairies nous regardons le défilé fantastique des nuages se poursuivant dans l'azur.

Le temps n'est plus heureusement où les vacances étaient l'apanage des privilégiés du sort et tous les naturistes ou à peu près ont à se préoccuper d'employer les leurs au mieux de la réalisation du noble but qu'ils s'assignent, à recevoir l'épanouissement de toutes les facultés dont la Nature dote l'homme et dont il fait trop souvent un si piètre usage.

L'idée qui vient le plus naturellement à ces naturistes c'est d'aller passer ses vacances dans le contact le plus intime possible avec la nature, loin des villes, de leurs cortèges d'horreurs malsaines et nauséabondes. Le camping lui permettant cette évasion de nos prisons de pierres citadines constitue le mode

d'emploi idéal des vacances des citadins anémiés et sevrés d'ozone et de soleil ; et c'est avec une satisfaction particulière que nous assistons au développement rapide en France du goût pour les camps de vacances. Changeant radicalement les conditions de vie des campeurs qui sont soumis vingt quatre heures par jour à l'influence bienfaisante des joies de la nature, développant en eux d'utiles qualités d'ordre, de méthode, d'adaptabilité, de débrouillardise, de simplicité et de rusticité, le camping passe à bon droit comme un mode idéal de vacances et on ne peut que souhaiter le voir se répandre toujours plus dans tous les milieux.

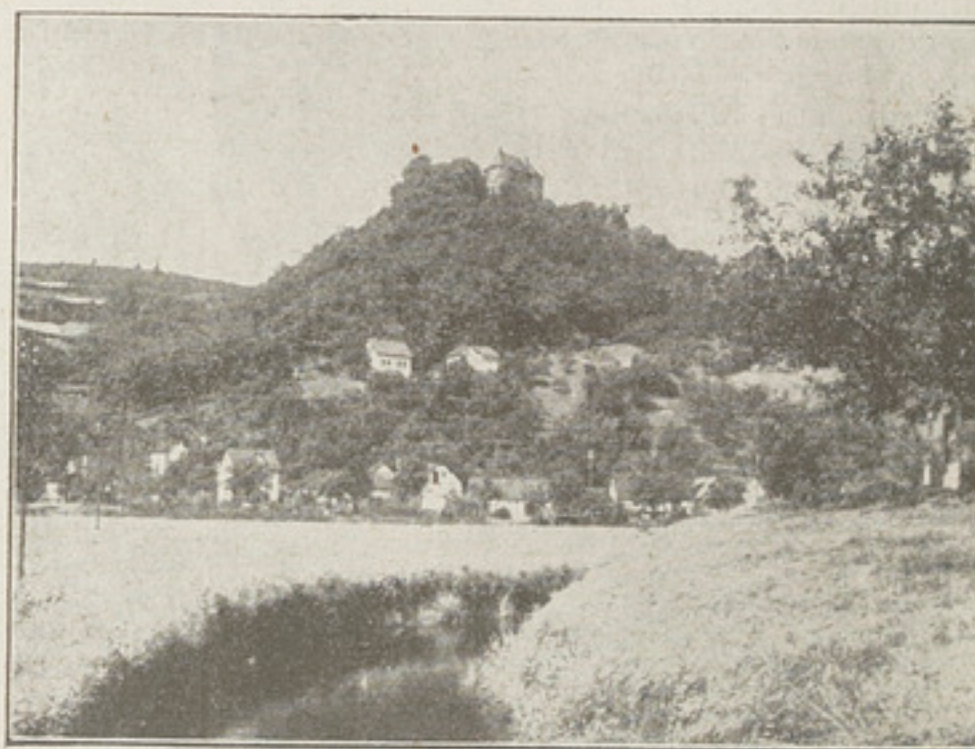
C'est pour contribuer à sa diffusion en France que le Trait d'Union a créé son fameux camp de Chevreuse, dont la renommée est devenue mondiale et où des milliers de naturistes ont reçu depuis 1922 leur initiation au camping. Chaque année les campeurs y viennent des quatre coins de l'Europe attirés par la beauté de son cadre, par sa réputation de lieu de rencontre des idéalistes et des pionniers de la civilisation nouvelle ; par l'excellence du régime que l'on y suit et aussi, ce qui ne gâte rien, par la modicité du prix de séjour.

Cette année encore, outre le camp de Pentecôte qui réunira les Trait d'Unionistes de la région Parisienne à l'occasion de la fête du printemps, nous aurons un beau camp estival qui durera du 14 Juillet à la fin Septembre et dont le point culminant sera la quinzaine d'amitié internationale du 28 Juillet au 10 Août et dont la première semaine sera consacrée aux problèmes du rapprochement entre la jeunesse idéaliste des divers pays d'Europe et sera dirigée par nos camarades René Valfort et Gabriel Dufoux dont la réputation d'idéalistes généreux et sincères n'est plus à faire et la seconde, dirigée par notre vice-présidente Mlle Valdes qui a laissé aux campeurs de l'année précédente un souvenir inoubliable, sera consacrée aux divers problèmes de la culture intellectuelle et spirituelle. Elle sera probablement secondée par un spécialiste des questions de culture physique. Le reste du camp sera consacré comme d'habitude à la gymnastique, aux jeux, aux danses de plein air, aux réunions et à des conférences éducatives sous la haute direction de Mlle Valdès. Nous ne doutons point qu'il ne soit fréquenté encore plus par nos amis que les années précédentes étant donné l'heureux développement du Trait d'Union.

En effet pendant les fêtes de Pâques notre camp de Chevreuse a reçu la visite de près de 200 campeurs, fait particulièrement encourageant, près de

3/4 de ceux-ci étaient Français. Nous sommes loin des temps héroïques où les Français atteignaient à peine le dixième des campeurs.

Cependant, si favorable à tous les points de vue que soit le camping il est encore dépassé en vertus bienfaisantes par un autre sport de vacances qui en est en quelque sorte comme le complément : il s'agit de voyages à pied. Ceux-ci dans le dernier quart de siècle se sont extrêmement développés chez nos voisins d'Outre-Rhin qui ont ressuscité en le modernisant de la plus heureuse façon l'ancienne mode des voyages à pied des compagnons du Tour de France. On peut dire que le Tourisme Pédestre est entré dans les mœurs en Allemagne où ses adeptes



Cliché Jugendherberge

se comptent par millions et qu'il est en train de devenir partie intégrante de la vie scolaire. En effet le nombre s'accroît sans cesse des instituteurs et des professeurs allemands qui, pendant leurs vacances petites ou grandes, emmènent leur classe toute entière faire un voyage à pied qui dure une ou plusieurs semaines. Les pédagogues qui sans rétribution supplémentaire consacrent leurs vacances aux enfants dont ils ont mission d'élever l'âme et d'éduquer l'intelligence font preuve à la fois d'un admirable amour de leur vocation et de leurs enfants et aussi d'un très noble idéalisme devant lequel il faut s'incliner. Mais s'ils consacrent ainsi leurs vacances à conduire le tourisme pédestre de leurs enfants, c'est qu'ils ont de bonnes raisons.

En effet de nombreuses enquêtes ont démontré la supériorité éclatante du voyage à pied sur leurs ordinaires camps de vacances. Il est intéressant de consulter les résultats des enquêtes menées par les

Il y a contradiction entre aimer les animaux

médecins allemands sur l'influence des voyages à pied sur la jeunesse, résultats qui ont été très aimablement communiqués par l'Union Nationale des Auberges de Jeunesse Allemande, à laquelle nous adressons ici tous nos sincères remerciements pour son obligeance.



Cliché Jugendherberge

Voyage de jeunes filles d'Altona à la Mer du Nord

Quinze écolières après 2 mois $1/2$ de voyage à pied sous la direction d'une directrice montrèrent une augmentation moyenne de 1.3 cm de taille, 1.4 kg de poids, 2.6 de tour de poitrine.

Un nombre égal d'écolières témoins n'enregistrèrent qu'une augmentation de 1.65 cm de tour de poitrine et pendant les 2 mois $1/2$ d'observation après la promenade, il n'y eut qu'un enfant malade parmi les voyageuses, tandis que parmi les enfants témoins il y eut plus de 10 semaines d'absence.

Fraulein Dr Michalsen (Altona)

Voyage d'une classe pendant 14 jours dans le Sauerland sous la conduite de l'instituteur Gartner. Augmentation moyenne :

poids des non-promeneurs	1 kg. 108 = 2 %
» » promeneurs	2 kg. 674 = 7.67 %
taille des non-promeneurs	0.73 %
» » promeneurs	1.29 %
capacité pulmonaire des non promeneurs	1.38 %
» » promeneurs	6.85 %

Dr SCHNEIDER (Schwelm) et Dr WEISS.

Par des résultats aussi probants les Allemands font un grand effort pour développer les voyages à

pied qui sont en même temps qu'une inépuisable source de force et de vitalité, la plus admirable des leçons de choses et aussi développent puissamment chez le voyageur avec l'amour de la nature celui pour les goûts purs et normaux.

Mais les voyages d'enfants se heurtent à une grosse difficulté pratique du fait du prix des billets d'auberge qui sont prohibitifs pour les bourses des ménages modestes. Un admirable philanthrope, M. Richard Schirrmann d'Altena eut l'idée de créer des auberges spéciales pour les enfants et jeunes gens et pour les personnes qui les accompagnent et où ils pourraient trouver pour un prix extrêmement modique, quelques sous, un lit propre, des repas simples et nourrissants, des douches et des salles de lecture et de récréation. Dans ces auberges de la jeunesse l'alcool sous toutes ses formes y compris la bière, le tabac et la grossièreté sont rigoureusement interdits et on s'efforce de leur donner une atmosphère morale et élevée. Elles rendirent à la jeunesse de si signalés services que l'impulsion de M. Schirrmann donnait naissance à une des plus admirables organisations qui ait été créée pour la jeunesse depuis la guerre et qui peut rivaliser d'importance avec la magnifique organisation des boy-scouts en Amérique.



Cliché Jugendherberge

En effet on compte actuellement en Allemagne environ 2.700 auberges de la jeunesse dont certaines ont jusqu'à 300 lits et qui ont reçu en 1928 plus de 2.000.000 de jeunes gens.

Il n'est pas exagéré de dire que cette fédération des auberges de la jeunesse en préparant une génération future saine, forte et préservée des dangers de l'alcool, du tabac et de l'immoralité constitue un des

et les faire tuer pour les manger. Soyez végétariens !

éléments les plus importants de la prospérité de l'Allemagne.

Je sais bien que des lecteurs ne manqueront pas de s'écrier : c'est le comble, les Allemands qui ne paient pas les réparations trouvent le moyen de payer à leur jeunesse d'innombrables maisons de campagne, tandis que les enfants des régions dévastées et leurs familles vivent encore dans les cabanes ».

Un tel raisonnement manquerait complètement d'objectivité et de raison en même temps que d'humanité. En effet il n'est pas du tout certain que si les

Dans notre Europe saignante, déchirée, et menacée par de si graves dangers de toutes sortes, les auberges de la jeunesse d'Allemagne sont comme un des rares points lumineux qui autorisent les espérances de ceux qui souhaitent voir une humanité meilleure, remède à celle qui nous donne maintenant de si tristes spectacles, car elle prépare une nouvelle génération de garçons et de jeunes filles sains et équilibrés et préférant les joies pures et fortes de la nature au paradis artificiel des villes.

N'oublions pas que c'est de l'initiative privée que



Camp de Freusburg

(Cliché Jugendherberge)

auberges de la jeunesse n'existaient pas le Gouvernement Allemand paierait un Pfennig de plus à la caisse des réparations. Et d'autre part il faut bien que nos pseudo augures en politique du café du Commerce se résignent à comprendre que pour que l'Allemagne puisse verser d'importantes sommes aux Alliés, il faut de toute nécessité qu'elle soit prospère et que par conséquent tout ce qui contribue à la santé et à la prospérité de l'Allemagne tende à rendre le problème des réparations plus soluble.

Mais nous autres naturistes nous ne nous arrêtons pas à ces grosses subtilités. Nous nous rendons bien compte que de même que les individus toutes les nations sont solidaires, non seulement économiquement comme on commence à s'en rendre compte, mais aussi spirituellement et qu'il est impossible à un peuple d'être pleinement heureux et prospère si ses voisins souffrent de difficultés de tout ordre.

les auberges de la jeunesse sont sorties, et mettons nous à l'ouvrage pour que bientôt la jeunesse de France n'ait plus rien à envier à celle de l'Allemagne.

Pour sa modeste part, le *Trait d'Union*, apporte déjà une collaboration à cette grande œuvre de création d'un réseau d'établissements naturistes pour la jeunesse dans notre pays en organisant dans ses 17 rameaux des terrains de camping où les voyageurs pourront planter leur tente et où ils pourront même trouver à s'abriter dans des baraquements confortables comme à Chevreuse. En dehors du camp de Chevreuse, nos amis pourront trouver à camper sur les terrains des rameaux de Bordeaux, Lyon, Neufchatel, Nice, Cannes, Strasbourg, etc, et nous espérons que bientôt tous les autres rameaux pourront mettre à la disposition des jeunes voyageurs français et étrangers au moins un terrain hospitalier. Rappelons à ce égard que les jeunes voyageurs français

L'alcool cause la mort d'environ 200.000 français par an

sont cordialement invités à accompagner les jeunes voyageurs allemands dans leurs excursions et à profiter de leurs auberges. Notre chère amie de Freusbourg, Hedwig Eichbauer, adresse : Hamm a/ Sieg, organise pour l'été prochain de nombreuses excursions

D'autre part nous voulons organiser pour cet été un certain nombre de voyages à pied à travers notre belle France et nous engageons instamment tous les naturistes qui désirent pratiquer le roi des sports de nous écrire immédiatement en nous donnant la date



Camp de Freusburg

(Cliché Jugendherberge)

sions de 8 à 15 jours dans les plus belles parties de l'Allemagne et nous réclame à corps et à cris des jeunes Français pour accompagner de nombreux Allemands qui ne demandent qu'à fraterniser avec eux. Pour tous renseignements lui écrire directement.

de leurs vacances afin que nous puissions bien organiser de telles excursions.

Au commencement était l'action... Agissons.

J. DEMARQUETTE.

Le mécanisme de la maladie et ses enseignements

Après avoir passé en revue les principales causes de maladie il est intéressant, et à coup sûr fort instructif, de chercher à comprendre le mécanisme selon lequel elles se développent en notre organisme.

Le matérialisme du 19^e siècle nous a habitués à ne tenir compte que de ce qui se voit, se pèse, se mesure et la lésion organique est devenue le fait essentiel par quoi la maladie se caractérise. Une école médicale officielle a regardé avec mépris les affections qui ne portaient pas une signature anatomo-pathologique, et combien de médecins en face d'un mal qu'ils

ne pouvaient définir par son substratum lésionnel, s'en tiraient avec une dédaigneuse facilité en disant : « C'est nerveux ! » (ce qui plus ou moins explicitement voulait dire : quelque chose d'irréel qui vient de la suggestion et côtoie la folie, qui par conséquent est dénué d'intérêt).

Une réaction se dessine aujourd'hui. Les médecins naturistes se sont de tout temps élevés contre cette conception à courte-vue de la pathologie et, de nos jours, il faut savoir gré en particulier au Dr Paul Carton d'avoir appelé avec force les vérités générales qui doivent être la base de la médecine et d'avoir donné un exposé de grande envergure à cette question de la nature de la maladie.

Par l'action des causes que nous avons énumérées dans notre précédent article, apparaissent d'abord

Boutons=le hors de France.

épisodiquement, puis plus fréquemment et enfin de façon permanente des troubles fonctionnels : irrégularités de l'influx nerveux donnant de-ci une excitation trop forte, de là une excitation insuffisante ; d'où retentissement sur toutes les fonctions : la digestion dans ses différentes phases ; la circulation artérielle et veineuse, par action sur le cœur, sur les vaisseaux, sur les nerfs vaso-moteurs ; les sécrétions des glandes ; les fonctions multiples du foie etc.

A ce stade, le malade perspicace sent plus ou moins qu'il y a un trouble en lui que « ça ne va pas » et bien lui en prendra s'il réfléchit pour trouver la cause de cette désharmonie et s'il recourt aux lumières d'un médecin naturiste qui ne se contentera pas de lui prescrire un « fortifiant ».

Ces troubles fonctionnels au bout de quelque temps amènent une modification des humeurs, principalement du sang. Le sang est un milieu liquide qui baigne tout notre organisme et dont la composition est merveilleusement réglée pour répondre à tous nos besoins et résister aux actions morbifiques. Les anciens pensaient que le sang a une fonction spéciale par rapport à l'esprit, et nous en trouvons l'écho dans le Lévitique ch. 17. v. 11 : « l'âme de la chair est dans le sang ». Cet aphonisme recouvre une vérité occulte de la plus haute importance et nous en devons retenir qu'il y a un intérêt majeur à maintenir la composition normale du sang et à n'en point altérer la pureté.

La modification du sang par acidification ou production de toxines ou de quelque autre manière a pour effet de créer une irritation des organes et une précipitation de déchets en quelque endroit du corps (dans les articulations ou les muscles elle produit du rhumatisme, de l'eczéma sur la peau, de la conjonctivité sur les yeux, etc.) et une irritation locale. En même temps, le pouvoir bactéricide du sang étant diminué, les germes infectieux vont pouvoir se développer au lieu irrité et nous aurons le tableau d'une maladie infectieuse aiguë ou chronique.

C'est alors qu'apparaissent les grands symptômes qui alarment les malades et leur entourage : fièvre, frissons, douleur, pour lesquels on court chez le pharmacien acheter la drogue à la mode, cachets ou comprimés ou élixir, puis le symptôme persistant on appelle le médecin pour que d'emblée il vienne « couper la fièvre ».

Ce qu'ignorent la plupart des gens — et non des moindres — c'est que cette façon de faire est le comble de la stupidité.

Le symptôme tant redouté est le signal d'alarme

qui nous empêche de nous jeter dans le précipice. La douleur nous force à nous arrêter, elle immobilise une région malade ; la fatigue nous oblige à prendre un repos nécessaire : le manque d'appétit nous met à une diète salubre, la diarrhée ou l'expectoration évacuent nos toxines, la fièvre est l'effort de l'organisme pour brûler les déchets qui l'encombrent.

Quelle folie est-ce donc d'aller contrecarrer l'effort de la Nature en voulant juguler la fièvre par de prétendus cachets antithermiques, faire disparaître la fatigue par des excitants, masquer la douleur par des anesthésiques, au lieu d'aider doucement l'organisme à se débarrasser de la maladie en suivant les précieuses indications de la Nature !

Mais suivre les préceptes de la médecine naturiste demande plus de réflexion, plus d'effort et de sagesse que le remède à la mode qui guérit tout instantanément et sans régime. Seulement la médecine naturiste voit plus loin et sauvegarde l'avenir ; à l'encontre de l'empirisme inintelligent, de la routine paresseuse, ou des systèmes théoriques qui tueraient l'individu pour juguler la maladie, elle seule travaille pour le véritable et intégral progrès humain.

Dr M. DUMESNIL

Vers le Naturisme

Tandis que la Société évolue vers le machinisme et une mécanisation de plus en plus accélérés, sur le Globe se créent des groupements qui tendent à freiner cette ruée vers une vie tous les jours plus complexe et plus compliquée. Les adeptes de la vie simple pratiquent le végétarisme et même le végétalisme, sous leurs divers aspects, et parfois ils les pratiquent tous les deux à la fois en une synthèse harmonieuse.

Les premiers s'attachent à ne consommer que des végétaux, sous les formes les plus diverses ; les seconds consomment de préférence des végétaux crus. Dans leur nourriture, le cuit est l'exception.

Chez les uns et chez les autres, le perfectionnement individuel et social est à la base de la simplification de la nourriture et de la vie.

Milieus réformateurs. — Les végétaliens viennent de perdre un précieux propagandiste en la personne de mon regretté ami, l'ingénieur Victor Lorenc, qui a fait connaître en France les poisons over-

La beauté est la paix de l'âme. Introduisez-en

toniens. Mais la propagande sera continuée chez nous, notamment par le Dr Carton, Sophia Zaïkowska et Louis Raimbault, de Terre libérée.

Les diverses publications de ces personnalités nous initient, en général mensuellement, aux idées de leurs propagandistes, dont l'idéal de perfectionnement est assez semblable, malgré les divergences d'opinions, tenant à des appréciations personnelles de méthodes, alimentaires et hygiéniques.

A l'origine, Butaud, avec les milieux libres de Vaux et de Bascon (Aisne). C'est lui qui a été l'inventeur de la fameuse Basconnaise, salade complexe de toutes les herbes et racines de la saison, dont ses disciples ont composé diverses variétés.

Les restaurants végétaliens de Paris, rue Mathis et de Nice sont nés sous son influence directe.

A côté, et avec plus d'éclectisme, mais toujours végétarien, le Trait-d'Union, de J. Demarquette, qui anime ses « rameaux » de Paris, Strasbourg, Mulhouse, Nice, Toulouse, Bordeaux, Cherbourg, Compiègne, Neufchâtel, Rouen, Lyon et Montpellier, Tours, Valenciennes, Romans, etc.

Le Trait-d'Union fonctionne sous la forme coopérative. Il groupe tous les êtres de bonne volonté qui veulent travailler joyeusement à la diffusion de l'idéal naturiste de régénération physique, intellectuelle et morale de l'humanité. Ses moyens sont l'organisation de conférences, de banquets végétariens, d'excursions, de camping, sa revue mensuelle *Régénération*.

Le Trait d'Union a créé deux restaurants végétariens à Paris (13^e et 5^e), un camp de vacances à Chevreuse (S. et O.) ; et, cet été un camp pacifiste international, dans l'Aisne. Chaque restaurant est pourvu d'un rayon de librairie, grâce auquel les consommateurs s'instruisent des questions naturistes, pacifistes, antialcooliques, sportives et éducatives, en vue de coopérer efficacement au progrès humain.

Grâce au T. U., la production et la consommation du jus de pommes et du jus de raisins pasteurisés ont été considérablement accrues. Tellement que le jus de pommes pasteurisé, fabriqué par les soins diligents d'Alindret manquera cette année.

Les règles de la vie naturiste intégrale s'inspirent des directions suivantes : abstention des boissons alcooliques, et consommation des jus de raisins et de pommes pasteurisés ; suppression du tabac, de la viande et des stupéfiants ; tous les jours, ablutions totales du corps ; exercices au grand air et au soleil ; développement de la sensibilité, de la noblesse et de l'intelligence par une culture intellectuelle et spiri-

tuelle appropriée et par une collaboration systématique et désintéressée à une œuvre progressive s'exprimant par l'amour et le service du prochain.

A Bordeaux. — Récemment, j'ai eu l'occasion de donner, au Trait d'Union de Bordeaux, une conférence sur la Réforme du Pain. Elle a été suivie d'un exposé lumineux de Mme Vogée-Dabasse, une éloquente « Trait d'Unioniste » bordelaise, sur l'Esprit et le But de la Société naturiste.

Auparavant, nous avions dégusté et apprécié un excellent repas végétarien, dû à un maître cuisinier, comprenant : Potage aux flocons d'avoine, Tartelettes aux gaïochis, Salade verte panachée, Riz à l'indienne, Macédoine de légumes, Fromages, Pêches Melba, Fruits, Jus de raisins frais, Café décaféiné (Senka) et Pain intégral.

Ce menu délicat a été hautement apprécié et prouve que, pour être des partisans du perfectionnement social, les végétaliens et les végétariens n'en sont pas moins, à l'occasion, des amis de bonne chère, des gourmets et même des gourmands, capables d'apprécier une nourriture saine et raffinée...

A. DAUDÉ-BANCEL.

Le Naturisme et la Femme

Le Naturisme reste un vain mot devant la mode s'il n'apparaît pas vraiment dépouillé des vanités de celle-ci. C'est en vain que nous parlerons de « fraternité et de liberté » si nous ne brisons pas avec des convenances amORALES et ruineuses, pivot d'un état social qui n'est pas précisément constructif du bonheur humain.

La devise du Commerce est de créer des besoins, de spéculer sur le nécessaire et sur le luxe.

On a pu lire récemment dans un grand quotidien, l'article d'une Journaliste qui lançait un cri d'alarme devant la trop grande simplicité des chapeaux actuels. Elle déplorait cette simplicité comme un amoindrissement de la réputation créatrice de nos modèles auprès de la clientèle étrangère, et comme un ralentissement dangereux dans le commerce des plumes et des fleurs artificielles ; que vont devenir les plumanières, les fleuristes devant cette grève des garnitures sur nos chapeaux ! Sous ces lignes il y a toute l'inquiétude commerciale, il y a un prochain lancement de nouveaux besoins, nous y voyons tout un côté de la question sociale !...

La devise du Naturisme, nettement en opposition

le plus possible dans le cadre de votre existence.

avec la devise commerciale, est d'atteindre à la simplification des besoins dans tous les domaines en assurant l'équilibre et l'harmonie de l'individu — je pourrais ajouter, et par suite de son budget — par le dosage et la limitation rationnels de ces besoins mêmes.

Or si la doctrine médicale naturiste répand des notions d'hygiène alimentaire et de culture physique pour nous maintenir en santé et en équilibre, le Naturisme dépassant bientôt le cadre de l'hygiène du fait de ses doctrines mêmes se trouve avoir une partie sociale très grande nous appliquons le même rationalisme dans tous nos gestes de vie.

Si d'un dîner classique de Brillat-Savarin nous avons pu aboutir aux menus rationnels naturistes nous pouvons espérer sortir des caprices de la vanité et du préjugé de la mode quant aux vêtements.

Les variations de l'histoire du costume paraissent reposer sur le caprice et la vanité, elles répondent à peine à la simple nécessité de se couvrir lorsqu'il fait froid et de se découvrir lorsqu'il fait chaud ; à aucun moment non plus ces variations ne correspondent aux exigences professionnelles ou à une idée pratique pour la vie journalière. Les costumes régionaux en France, restent fidèles à des traditions locales et sont tous irrationnels quant à leur distinction.

Chaque époque apporte ses goûts, ses couleurs, ses formes inspirées seulement de la fantaisie. La Bruyère se lamente sur la rapidité avec laquelle une mode détruit une autre mode pour en abolir une nouvelle, et déplore notre légèreté ».

Un Journal féminin de 1894 nous dit que la mode a des révolutions comme les empires, mais chaque siècle était marqué jadis de la même empreinte et pouvait servir en quelque sorte de date à l'histoire alors que « maintenant la mode avide de changement, interroge tous les siècles, toutes les époques, leur fait des emprunts et ne s'empare d'un costume que pour l'abandonner bientôt ». Une caricature du XVIII^e siècle pour donner l'idée des costumes des divers peuples d'Europe représente chaque pays avec ses habits nationaux.

Seul le Français est un et tient sous le bras un paquet ficelé avec cette inscription : « Comme celui-ci change de goût et de mode à chaque instant nous lui avons donné son étoffe pour l'employer à sa guise et s'habiller comme il voudra ». (Histoire du costume en France C. Hachette).

Voici une petite anecdote très réjouissante pour les naturistes qui peuvent profiter de cette inscription pour la réforme du costume. Mais la France serait-elle vraiment le berceau de la coquetterie ? Il le paraîtrait d'après Brillat-Savarin qui, non sans raison, impute à nos

sens la cause active et presque inaperçue des nouveaux perfectionnements auxquels est sans cesse amené l'espèce humaine. Il attribue au sens générique la naissance de « la coquetterie et de la Mode, la Coquetterie surtout qui est née en France, qui n'a de nom qu'en français et dont l'élite des nations vient chaque jour prendre des leçons dans la capitale de l'Univers ». Ainsi la Coquetterie est devenue mondiale !

Une coquette prétend que son principal souci est de plaire d'abord à son miroir, mais le miroir attire les alouettes, et il y aurait tout un volume à écrire sur la psychologie de la Coquetterie ; elle reste intimement liée à la Mode qui est elle-même le levain des intrigues conduisant à la dissolution des mœurs.

Louise DIART.

L'éducation et l'école nouvelle

A l'art subtil et intransmissible de l'éducation du siècle dernier, les efforts des éducateurs de l'école nouvelle, tendent à substituer une technique basée sur la psychologie expérimentale de l'enfant, et susceptible par suite de donner des résultats, quelle que puisse être la personnalité du maître, si les règles de la méthode sont fidèlement suivies. Au dernier congrès de la nouvelle éducation, qui s'est tenu à la faculté de médecine du 26 au 30 mars dernier, sous la présidence d'honneur de Monsieur Rosset, directeur de l'Enseignement primaire, nous avons pu nous imaginer ce que devient une classe organisée selon cette méthode. Voici comment Madame Bertrant, institutrice à Sedan conduit la sienne :

Ses élèves ont de 9 à 10 ans.

Au début de l'année, elle demande aux enfants de se partager, selon leurs affinités, en groupes ; chacun de ces groupes, composé de 3 à 6 membres, choisit le travail vers lequel se porte de prime abord son intérêt ; cela fait, tous conviennent avec la maîtresse des règles suivantes :

1) Chaque groupe ne pourra passer à un nouveau travail sans avoir achevé celui qu'il a d'abord mis en train.

2) Chaque membre du groupe reste libre de passer, s'il le désire, dans un autre groupe où la nature du travail l'intéresse davantage.

3) Chaque groupe possède son musée, et la collection enrichie par les membres du groupe est la propriété de la collectivité.

L'amour du prochain est le couronnement de la

4) Chaque objet : pierre, fleur, insecte donné au groupe, doit être immédiatement étiqueté, puis classé et porté sur le catalogue du groupe.

Ces conventions établies tout le monde se met au travail, et se déplace à son gré pour consulter les documents mis à sa portée : dictionnaires, gravures, livres divers. Les groupes occupent différentes parties de la salle de classe, chacun d'eux possède son tableau noir et les recherches commencent; dans un groupe on fait des mathématiques, dans un autre de l'histoire, dans un troisième de la botanique etc. La maîtresse laisse les élèves se livrer librement aux recherches documentaires, et n'intervient que sur leur demande expresse. Tous les membres d'un groupe travaillent en commun; les enfants lents profitent ainsi du travail de leurs camarades mieux doués et celles-ci apprennent à les aider pour maintenir la cohésion de l'ensemble. Chaque groupe possède un cahier, *le cahier du groupe*, tenu tour à tour par chacun des membres, et sur lequel on reporte, d'après le tableau noir le travail accompli par la petite collectivité. La classe entière est tenue au courant par une lecture à haute voix, des travaux accomplis par les différents groupes. Les meilleurs de ces travaux sont choisis par les fillettes pour être reproduits sur le *cahier de la classe*.

La maîtresse n'intervient pas pour maintenir la discipline dans chaque groupe; les enfants s'en chargent seules. Les décisions prises à la majorité doivent être suivies par la minorité! Quelques rares fillettes répugnent à cette collaboration; elles demandent à travailler à l'écart parce qu'elles se jugent lésées par le groupe. On ne les contraint pas; la maîtresse remarque que ces retraits, déterminés par quelque blessure d'amour-propre, sont de courte durée. Très vite l'enfant se sent attirée vers un autre groupe, où elle croit trouver de meilleures chances de collaboration?

Ainsi se poursuit au cours de l'année, par l'activité propre aux différents groupes, le travail scientifique, mathématique, historique, géographique et littéraire dont l'initiative appartient au groupe. Sur une fiche illustrée par la meilleure dessinatrice du groupe, sont portés les résultats des recherches. Nous avons pu à l'exposition de « *La Nouvelle Education* » installée dans le hall de la Faculté de Médecine, admirer nombre de ces chiffres sur lesquelles les caractères des plantes ou des animaux étudiés étaient indiqués avec une sobre précision et dans un ordre parfait. Toutes les fiches se rapportant à une catégorie d'observations sont ensuite reportées sur un grand tableau qui représente le travail synthétique après le travail analytique des fiches. Plusieurs de ces tableaux, celui de l'histoire du vêtement, de la chaussure, des transferts à travers les âges figuraient à l'exposition où ils émerveillèrent les visiteurs.

Nous reviendrons sur les avantages multiples d'une pareille méthode dont nous ne donnons ici qu'un aperçu, mais dès aujourd'hui il est intéressant pour nous naturalistes de noter l'originalité de cette nouvelle technique pédagogique dont l'initiateur est Monsieur Roger Cousinet inspecteur à Sedan et co-fondateur avec Madame T. J. Guéritre de *la Nouvelle Education* fondée en janvier 1921. Quel est celui d'entre nous qui ne saisira d'emblée la valeur d'une pareille méthode scolaire qui substitue le travail en commun au travail solitaire, la collaboration à la compétition, l'entraide à l'individualisme farouche. L'introduction à l'école de *la vie du groupe* me paraît d'une portée individuelle et sociale immense; nous en reparlerons une autre fois.

Henriette DUMESNIL-HUCHET.



(Cliché T. U.)

La baraque du T. U. à la foire de Paris, en 1925

culture humaine. Hommes soyons humains.

Hygiène de l'Enfance et Naturisme

(Suite)

Peu à peu on augmentera la dose de fruits crus, on introduira les légumes verts cuits, les œufs à condition qu'ils soient *très frais*. Ils ne sont d'ailleurs pas indispensables puisqu'en certains cas on les prescrit totalement.

On arrivera vers 5 ans au régime naturel de l'adulte. Ce régime nous en avons parlé au sujet de l'alimentation des mères. Il s'agit donc de le faire partager à l'enfant — toutes proportions gardées — bien entendu.

Pappelons-nous ce grand principe que seuls sont nécessaires les fruits et les céréales. Quand on pratique le végétarisme après l'avoir étudié chez les auteurs déjà cités, on s'appuie à la fois sur leurs données plus ou moins larges, et sur son expérience personnelle pour en arriver à peu près à ceci :

Vers 5 ans *Matin* : infusion avec pain tartiné de
beurre ou miel

ou bien

fruits crus avec pain (toujours
rassis)

Midi : hors-d'œuvre cru : salade verte
aux carottes rapées.

feuilles de radis ou chou rouge
avec une pincée de farine
complète (comme pour les
nourrices)

un féculent ou parfois un œuf
fruits ou compote

4 heures : fruit et pain

ou pain et miel

soir : potage aux légumes ou légume
vert cuit

un fromage doux -- un fruit

On peut au lieu de fromage donner parfois des farines ou semoules, des flocons (blé, orge, maïs ou riz) préparés sous forme d'entremets.

L'enfant aime les sucreries. — On ne peut l'en priver totalement dans une société où il voit les autres enfants se délecter de gâteaux de chocolat ou de bonbons. L'éducation ici doit intervenir pour faire comprendre à nos bambins les dangers de ces choses si tentantes. — On les permettra même, à titre exceptionnel, pour ne pas en exaspérer le désir.

Généralement la viande ne tente pas l'enfant. Si l'on fait d'ailleurs appel à sa sensibilité, il comprendra de suite la cruauté qu'il y a d'arracher à leur mère les petits agneaux et les petits veaux qu'on tue pour les man-

ger. Les étalages de boucherie lui feront horreur : c'est la meilleure base d'un végétarisme durable, celui qui s'appuie sur l'idéalisme. Le naturisme est en effet éducatif, exigeant déjà des petits une certaine maîtrise, donnant ainsi la santé morale avec la santé physique. Mais le naturisme ne comporte pas que la question alimentaire; on peut vivre de longs jours sans manger — même sans boire : on meurt d'asphyxie dès qu'on reste quelques minutes privé d'air pur. Cet air pur vous est indispensable jour et nuit. Là encore nous sommes en plein accord avec les hygiénistes qui font poser dans les écoles et dispensaires des affiches suggestives montrant un enfant au lit et « la santé lui venant en dormant... la fenêtre ouverte. » La chambre à coucher, largement aérée dans le jour ne doit jamais en effet avoir sa fenêtre complètement fermée la nuit. Cette règle ne comporte pas d'exception et doit être appliquée au bébé dès sa naissance. S'il fait froid on le couvre bien. En général il a d'ailleurs une bouillote aux pieds les premières semaines tout au moins.

Les vrais naturistes ont un jardin où l'enfant passe la plus grande partie de son temps couché, dans sa voiture ou son moïse, puis plus tard par terre sur une couverture épaisse. Si on a le malheur de vivre en appartement, on sort l'enfant le plus possible. Ceci est encore simple hygiène : n'insistons pas. Celle du vêtement est également bien comprise et la mode même s'y adapte maintenant pour le plus grand bien de tous petits et grands. A noter spécialement qu'on ne mettra pas au bébé de laine à même la peau : cela peut produire par irritations des désordres fébriles et convulsifs.

Partout le maillot est abandonné dès le premier mois pour faire place à une culotte de laine tricotée laissant libres les mouvements du nouveau-né qui fait ainsi dès les premiers jours de sa vie sa gymnastique naturelle. Laissons-le quelques minutes gigoter à son gré tout nu sur un lit dans une chambre bien chauffée nous dit le Dr G. Durville. D'après lui encore, voici des mouvements que l'on peut provoquer dès le 4^e mois — constituant la première culture physique.

Bébé est étendu en travers du grand lit.

I. La maman lui prend les mains et le soulève jusqu'à ce qu'il soit assis — le laisse tomber doucement et recommence 8 ou 10 fois.

II. Elle saisit les chevilles et, poussant légèrement, fait fléchir les genoux et replier les cuisses contre le ventre — étend à nouveau les jambes etc. Bébé s'aidant le plus possible. Tout ceci en jouant, bien entendu : il faut que cela l'amuse.

Quand il a 7 ou 8 mois on peut faire ceci : Bébé accroupi sur les genoux de sa mère lui faisant face : En

Le café, nullement nourrissant, engendre maladies de

lui tendant les deux mains, tandis qu'il s'arc-boute sur ses pieds on le redresse doucement dans la position verticale, puis on le laisse s'accroupir de nouveau— excellent pour le ventre et pour la préparation à la marche que d'autre part on ne doit pas provoquer avec ces paniers d'osier qui soutiennent l'enfant sous les aisselles

(A suivre)

Mme BENIGNI

Présidente du Trait d'Union de Nice.

Camp de Chevreuse.

Le T.-U. organise un grand camp sur son magnifique terrain de Chevreuse pour célébrer la fête du printemps.

Ce camp s'ouvrira le samedi 18 mai et durera pendant toute la semaine, jusqu'au dimanche 26 mai, englobant ainsi le dimanche et le lundi de la Pentecôte.

Nous espérons que tous nos amis naturistes se donneront rendez-vous sur notre terrain de camping afin de célébrer le plus brillamment possible notre petite fête en l'honneur de la nature.

Chaque soir nous aurons des grands feux de camp, avec rondes et danses symboliques.

Le prix du séjour sera de 15 francs par jour, se répartissant de la façon suivante :

Petit déjeuner = 2 fr.

Déjeuner = 5 fr.

Dîner = 5 fr.

Logement = 3 fr.

Les campeurs qui auront apporté leur tente personnelle ne paieront qu'un franc, comme participation aux frais de camp.

Afin de remédier à l'encombrement qui s'est produit pendant les fêtes de Pâques, nous prions instamment tous nos amis de se faire inscrire dès maintenant dans nos restaurants pour retenir leurs places.

Horaires des trains

Ci-joint l'horaire des trains de Paris-Luxembourg à Saint-Rémy-les-Chevreuses :

Départ de Paris Luxembourg : 5 h. 50 (sauf dimanches et fêtes) ; 5 h. 57 (Fêtes) ; 7 h. 26 ; 8 h. 4 ; 9 h. 9 ; 10 h. 53 ; 11 h. 49 ; 12 h. 52 (tous les jours) ; 14 h. 11 ; 15 h. 43 ; 16 h. 39 ; 17 h. 31 ; 18 h. 33 (dimanches et fêtes) ; 18 h. 58 (sauf dimanches et fêtes) ; 19 h. 34 ; 21 h. 14 ; 22 h. 53 ; 23 h. 29 (dimanches et fêtes).

Départ de St-Rémy-les-Chevreuses : 5 h. 21 ; 5 h. 22 (sauf dimanches et fêtes) ; 5 h. 55 (sauf dimanches et fêtes) ; 5 h. 57 ; 6 h. 25 ; (sauf dimanches et fêtes) ;

7 h. 5 (sauf dimanches et fêtes) ; 17 h. 56 (sauf dimanches et fêtes) ; 18 h. 27 ; 18 h. 55 (sauf dimanches et fêtes) ; 20 h. 52 ; 22 h. 25.

LA PAIX

Le Désarmement

Introduction. — Le problème du désarmement est un des plus importants de ceux qui se posent aux esprits clairvoyants puisque, pris dans toute son extension, il s'étend à presque tous les aspects des relations entre les humains et que sa solution est la condition sine qua non de tout progrès véritable de l'humanité.

Par conséquent, bien que le cadre de ce rapport ne permette pas de donner aux questions soulevées par le désarmement tout le développement qu'elles comportent, nous croyons utile de tenter de donner une esquisse de tous les problèmes posés par le désarmement, tant dans le domaine de la psychologie que dans celui de la sociologie en indiquant les solutions qui nous paraissent utiles. Pour une étude plus approfondie de la question nous nous permettons de vous renvoyer à l'ouvrage « *Pour créer la Paix* » que nous lui avons consacré (Librairie du Trait d'Union 73 bis R. Bobillot Paris).

D^r DEMARQUETTE.

Plan. — Nous envisagerons tour à tour le désarmement, Militaire, Economique, Politique, National et Moral sous leur double aspect, collectif et Individuel.

Bien que le désarmement moral soit en réalité le plus important et le plus précieux nous le faisons passer en dernier lieu, car il ne sera possible d'y atteindre qu'après une éducation longue et ardue ; tandis que les autres formes du désarmement sont susceptibles de recevoir une solution plus immédiate.

Désarmement Militaire Individuel. — Sous sa forme individuelle, la solution du désarmement militaire est fournie par le refus au service militaire exprimée dans sa forme noble et élevée par les objections de conscience et sous sa forme empirique par les réfractaires et les déserteurs. Il est évident que seule, l'attitude des objecteurs de conscience mérite d'être considérée comme susceptible d'apporter des éléments constructifs à l'œuvre de Paix. En effet tout en faisant passer au premier plan le devoir de l'individu vis-à-vis des ordres les plus élevés de sa conscience morale qui lui interdit le meurtre de ses semblables, l'objection de conscience tient compte des cadres sociaux et prétend s'exercer dans leur sein.

cœur, artério-sclérose et rhumatisme. N'en buvez plus.

Elle est légaliste et non pas anarchiste. Cependant l'expérience de la dernière guerre où le droit à l'objection de conscience était reconnu par un gouvernement a démontré que celle-ci n'était pas capable d'empêcher les hostilités de se poursuivre.

Les lois de la sociologie nous apprennent qu'un très large secteur de la mentalité humaine est occupé par les représentations collectives issues des grands courants de la vie sociale et que dans les périodes de crise ces représentations collectives, extraordinairement intensifiées refoulent toute la partie vraiment originale et personnelle de la mentalité collective des foules et cela nous permet de comprendre la faillite à peu près générale des résolutions pacifistes d'avant-guerre à l'heure des enthousiasmes de la Mobilisation.

Il est à craindre que longtemps encore il en soit ainsi. Bien que partisan personnellement en reconnaissance de l'objection de conscience, reconnaissance qui marquerait dans nos institutions un pas important dans la direction de la véritable démocratie en garantissant un des droits des plus sacrés de la personnalité humaine, celui de suivre les injonctions de sa conscience.

Cependant nous croyons que si elle résout le problème du désarmement au point de vue individuel et ce de la manière la plus complète et la plus radicale, elle est impuissante dans l'état actuel de l'organisation politique et sociale à empêcher de nouvelles guerres.

Or c'est là le résultat que nous poursuivons et nous dirons même certains d'exprimer votre opinion et votre désir à tous que nous voulons atteindre.

Désarmement Militaire

Depuis la fin de la guerre la question du désarmement militaire est à l'ordre du jour. Elle a fait l'objet de nombreux congrès au cours desquels de multiples commissions ont été chargées d'en préparer la réalisation.

Cependant la question semble n'avoir fait aucun progrès appréciable et presque toutes les nations ont renforcé leurs armements au lieu de les diminuer.

Cet échec de la bonne volonté pacifique des gouvernements a provoqué dans les milieux pacifistes de nombreuses critiques et d'amères plaisanteries à l'adresse des méthodes désuètes et inefficaces des Diplomates et Politiciens. On alla jusqu'à mettre en question leur sincérité.

Nous pensons que ces récriminations sont ici hors de propos et qu'il convient si nous voulons réellement d'une volonté ferme et clairvoyante arriver au résultat désiré, d'étudier objectivement et pratiquement la question, en laissant de côté une fois pour toutes toute l'idéo-

logie sentimentale du Pacifisme. Celle-ci après tout a mauvaise grâce à reprocher leur inefficacité aux méthodes gouvernementales.

Les résultats obtenus par 60 ans de congrès pacifistes ne sont pas si brillants.

1° Posons d'abord en principe l'importance capitale et l'urgence supérieure du Désarmement Militaire :

La suppression des armements d'Etats donnerait à l'emploi de la violence un caractère de banditisme qui ferait reculer les chauvins les plus exaltés de sorte que sans attendre le désarmement moral dont la réalisation demandera peut-être des siècles ; le désarmement militaire supprimerait efficacement sinon les conflits entre les peuples du moins leur solution guerrière.

2° L'axiome essentiel en matière de désarmement qu'il est impossible de ne pas prendre en considération c'est que le désarmement militaire est lié à l'organisation de la sécurité :

Tous les pacifistes clairvoyants reconnaissent qu'il est impossible à un homme d'Etat sérieux et conscient de sa tâche, de désarmer le pays de l'avenir duquel il est responsable, sans avoir des garanties formelles que la sécurité de celui-ci sera efficacement assurée. Or c'est là le point faible des propositions mises en avant, surtout des plus radicales. Elles prétendent offrir aux Etats des garanties suffisantes de sécurité en leur proposant des sanctions légales, la mise hors la loi de la guerre ou la menace des foudres de la conscience universelle dressée contre un agresseur éventuel.

Ces propositions émanant pour la plupart de juristes, semblent bâties sur une vieille conception Romaine « cedant arma Togae » c'est-à-dire dans une confiance absolue en la suprématie des textes de loi sur l'emploi des armes.

Or la politique moderne nous a appris que comme on dit en Allemagne « Macht ist recht » La Force c'est le Droit, conception qui est du reste à une nuance près celle des Romains. Ne disaient-ils point « Geodius Legis Custos ».

Les textes de lois même internationales si précis et si formels voient ils perdre beaucoup de leur puissante majesté à l'heure où les routes tremblent au passage des colonnes d'artillerie lourde et où le ciel retentit des pétarades des moteurs d'avions obscurcissant le ciel de leur envol meurtrier.

Aussi longtemps que des possibilités d'agression subsisteront et que l'organisation légale de la sécurité ne disposera pas d'une force susceptible de « Garder la Paix » aucun homme d'Etat responsable n'osera désarmer sérieusement son pays. C'est là la vraie cause de l'échec des diverses conférences du désarmement,

La santé des vôtres est plus précieuse que le coloris de vos tentures.

On s'est en effet aperçu qu'il était à peu près impossible de désarmer complètement des peuples même consentant par suite de l'extrême facilité qu'il y aurait à transformer des usines de produits chimiques en Usines à Gaz Toxiques et de munitions ; les laboratoires scientifiques en manufactures d'engins bactériologiques et l'aviation commerciale en armée de Guerre. Le danger d'agression est encore augmenté par l'existence d'armées non soumises aux gouvernements comme les organisations dites de protection en Allemagne, la Milice Fasciste en Italie et les organisations de combat Communistes.

Si l'on veut rester fidèle à la saine méthode bactérienne d'analyse et de sériation des éléments du problème à résoudre, il apparaît avec une évidence absolue que la première des démarches à accomplir pour permettre le désarmement général, la plus importante avant même l'organisation légale d'un code Pénal des relations légales des nations entre elles, est la création d'une armée internationale qui sera à la Sté des Nations ce que la Police est à un Etat.

C'est là le problème urgent, celui que nous devons aborder tout de suite si nous plaçons le sens des réalités claires au dessus des fumées de l'idéologie.

Voyons donc comment le problème se pose et tentons une solution. Certes la question de l'organisation d'une police Militaire Internationale est compliquée et elle a une saveur militariste qui n'est pas pour plaire aux vieux pacifistes, que nous sommes. Cependant tôt ou tard, il faudra aborder les difficultés qu'il présente avec la volonté de les vaincre et le plus tôt sera le mieux.

La manière la plus simple et la plus élégante de la constituer serait de prélever dans toutes les armées des Etats Membres de la S. D. N. un pourcentage de 30 % par exemple des Militaires de profession pour les affecter à l'armée de la S. D. N.

Ces militaires restant à la charge de leurs gouvernements respectifs continueraient à recevoir la même solde payée par ceux-ci.

Concentrés en divers points stratégiques d'importance Internationale comme les Dardanelles, le canal de Suez, la Vistule, le Rhin etc... ces contingents seraient amalgamés et formés en une armée sur le Modèle de la Légion Etrangère qui pourrait y être versée.

Lorsque, après quelques années, cette armée serait devenue une force solide, il serait facile d'obtenir le désarmement complet de tous les restes des armées Nationales.

(A suivre)

Nouvelle Éclosion

Si nous établissons le bilan des souffrances humaines nous constatons que la maladie est la plus lourde charge du fardeau collectif.

Cependant la maladie n'est pas une loi inéluctable ; elle varie suivant la latitude, le temps et le tempérament personnel, elle peut être propagée ou endiguée, créée ou détruite. Nous nous trouvons donc en présence d'un ennemi changeant, flexible et réductible.

Nous avons tous horreur de la souffrance physique et nous cherchons tous à l'éviter ; mais nous luttons contre l'effet visible d'une cause cachée et si nous arrivons à neutraliser l'effet, nous laissons la cause subsister.

La matière organique ou inorganique a deux aspects : force et forme, celle-ci étant engendrée par celle-là. L'aspect force est éternel, il est le Constructeur, le Préserveur, le Régénérateur de tous les êtres. La souillure de la forme ne peut amoindrir la puissance de la force pas plus que le combustible impur ne peut ternir l'éclat de la flamme.

Le moteur qui fait agir nos corps est une énergie omniprésent et indestructible. Lorsque cette énergie se répand librement en nous elle nous apporte la santé et la vigueur mais lorsqu'elle est comprimée et détournée de son cours naturel la forme souffre car elle est séparée de sa source de dispensation. Lorsqu'un membre est paralysé le système cérébro spinal ne peut plus lui communiquer la sensibilité ; de même, lorsque le corps est contracté par une cause morale ou physique la force vitale ne peut plus se répandre librement en lui.

L'homme oppose au libre épanchement de l'énergie vitale son impureté morale et physique, la laideur du cadre dans lequel il vit, ses plaisirs et son travail désordonnés, ses petits soucis et ses grandes frayeurs ainsi que l'ignorance de sa propre constitution. Tels sont les principaux obstacles que nous plaçons sur les rives du grand fleuve de la vie aussi les plaines humaines se dessèchent et deviennent stériles.

La forme est le temple de la force, le corps est le sanctuaire de l'esprit. Si nous faisons de ces conceptions une réalité vivante en nos cœurs avec quel respect nous ferions usage des objets familiers, avec quelle soumission nous nous inclinerions devant l'œuvre de l'éternelle vie ! Les sens discordants, les mots blessants, les gestes vulgaires, les actes de violence, le gaspillage des forces dont nous disposons sont autant de contractions qui s'opposent au cours normal de la vitalité universelle.

Laissez le soleil et l'air pur entrer sans obstacles dans toutes les pièces de vos demeures.

Si nous admettons que le corps est le temple de l'esprit nous considérons, alors, que chacune de ses fonctions est un acte sacré et que toutes ses activités doivent exprimer la noblesse du maître qui habite en lui. L'esprit est joyeux, libre et glorieux aussi les expressions de notre visage ainsi que les gestes de nos membres devraient refléter ces caractéristiques. Malheureusement nos corps expriment plus souvent la lassitude et l'irritation que le bonheur et ceci parce que la vie parfaite ne trouve pas de voie d'accès dans nos corps imparfaits.

Je sais bien que le désordre, la discorde, le surmenage et l'infection au milieu desquels il nous faut vivre agissent rudement sur notre sensibilité et provoquent la distortion des muscles et des nerfs. Celui qui veut harmoniser son être avec le rythme de la Nature a donc, tout d'abord, à lutter contre la contagion de son ambiance. Cette lutte est âpre et demande une dépense de force considérable.

En présence des difficultés qu'il nous faut vaincre pour vivre rationnellement dans un monde dénaturé je me demande si la meilleure solution ne serait pas la création de communautés réunissant des êtres sincèrement et ardemment désireux de vivre selon la loi naturelle qui est la vérité. Sans doute il y a en ce monde des hommes et des femmes qui sont conscients de la médiocrité de notre civilisation contemporaine. Beaucoup, parmi ceux-ci, s'efforcent de réagir contre cet état pénible mais que peuvent des tentatives isolées au milieu du tumulte général ? Ceux qui recherchent le vrai bonheur et se détournent des fausses joies sont considérés, le plus souvent, comme des utopistes, des illuminés ou des révolutionnaires et leur exemple porte peu de fruits. Mais si des groupes d'êtres, orientés vers un idéal commun : le bonheur par la soumission à la loi éternelle, se formaient sur différents points du globe, les résultats qu'ils pourraient obtenir apporteraient au monde la leçon de l'exemple dont il a tant besoin.

Je souhaite que cette question de la création de communautés libres et désintéressées devienne un sujet d'étude pour les naturistes qui veulent pratiquer l'art de vivre.

Paule FERRUS

L'opinion des autres

Extrait de la revue naturiste «La Vie sage» de nos amis Durville:

IV. Des *naturistes sportifs théosophes* (groupe du Trait-d'Union, de M. Demarquette). Les naturistes du Trait-d'Union sont: buveurs d'eau, végétariens, adeptes de l'athlétisme, de nu relatif, et ont une culture morale élevée; en général ils sont théosophes, c'est-à-dire qu'ils croient aux vies successives. On peut ne pas être théosophe, mais on ne peut pas dire que les adeptes du Trait-d'Union ne sont pas remarquables: ils sont forts, ils sont beaux, ils sont libres; j'ai de bonnes raisons de croire qu'ils se sont sentis à l'aise, à nos côtés; et, en tout cas, à côté d'eux nous étions vraiment bien.

Plusieurs d'entre eux avaient fait pédestrement, sac au dos, cheveux au vent, la route Paris-Villennes. Le groupe, guidé par M. Gasparoux, frère du gérant du *Trait-d'Union* dressa ses tentes à l'extrémité Ouest du Stad Durville tout près des tentes de la *Société Naturiste*; tout le monde mit bas les vêtements, le simple slip et les sandales étant seuls conservés, et, d'admirables ensembles se constituèrent, où l'on lança le ballon, le poids, le javelot...

Au nom de la *Société Naturiste*, que je représente, j'adresse ici mes remerciements et mes félicitations à M. Demarquette, pour la belle œuvre qu'il a réalisée.

A notre tour nous remercions bien sincèrement nos amis naturistes de la «Vie sage» de leurs remerciements si aimables et nous les prions de croire à notre très fraternelle sympathie. —

LA FRANCE EST LE PAYS QUI CONSOMME LE PLUS D'ALCOOL, c'est aussi celui qui a le PLUS DE TUBERCULEUX et celui qui a le MOINS D'ENFANTS.

Consommation Annuelle d'Alcool par habitant :

	En 1822	En 1910	En 1922
Suède.....	14	4.33	3.03
France.....	2	22.93	22.00
Espagne.....	»	14.02	13.83
Italie.....	»	17.29	13.77
Suisse.....	»	13.71	11.92
Belgique.....	»	10.58	8.98
Grande-Bretagne.....	»	9.67	6.17
Autriche.....	»	7.78	5.75
Hongrie.....	»	7.62	5.73
Japon.....	»	»	3.92
Tchéco-Slovaquie.....	»	»	3.52
Hollande.....	»	5.01	3.00
Danemark.....	»	6.82	2.89
Allemagne.....	»	8.52	2.66
Bulgarie.....	»	3.02	2.54
Canada.....	»	3.31	2.39
Norvège.....	»	2.37	1.95
Islande.....	»	»	0.54
Finlande.....	»	1.34	»
Etats-Unis.....	»	6.89	»

En un siècle, la France autrefois un des pays les plus sobres de l'Europe est devenu le plus alcoolique. Cette triste statistique montre que notre pays le plus atteint par le fléau est aussi à peu près le seul où l'on n'ait pas réussi à enrayer ses ravages. L'alcool coûte à la France chaque année des centaines de milliers de vies humaines et des milliards consacrés à l'entretien des hôpitaux, des prisons et des asiles d'aliénés.

Bons Français, Patriotes, Humanitaires, TOUS DEBOUT AU SECOURS DU PAYS ET DE LA RACE.
Le NATURISME fournit LA SEULE ARME EFFICACE contre l'Alcoolisme.

La débauche est le facteur le plus puissant de déchéance physique et morale.

La Vie du Mouvement

T. U. Rameau de Lyon, Séance du 14. 4. 29.

Assemblée Générale.

La séance est ouverte sous la présidence de M. Giraudot.

Etaient présents :

MM. Giraudot, Raponsky, Judius. Spectateur : M. Desvigne, qui s'inscrit et payera la prochaine fois.

M^{mes} Giraudot, Labrosse, Bernard, Thirode.

Excusés : M^{me} Boudra, M^{me} et M. de Pourque.

M. Raclet, averti de la réunion, ne voulut pas y venir dans la crainte d'être obligé de faire une promesse formelle de non absorption d'alcool.

Il est donné lecture du procès-verbal de la dernière réunion : approuvé.

Lecture de deux lettres de M. Demarquette

Dans l'une, il s'excuse d'avoir tant tardé à répondre, cause de maladie ; dans l'autre, on discute les directives des statuts données au sujet des membres : associés actifs, dédiés, et nous croyons comprendre que les fondateurs peuvent se considérer comme Membres actifs, tout au moins la majorité.

Il a été décidé de demander à M. Demarquette, les statuts déposés, (sans doute à la Préfecture de la Seine ?) pour, le cas échéant, pouvoir demander un siège à l'hôtel Municipal rue de la Tunisie.

On vote ensuite pour un bureau définitif.

Président, M. Giraudot, à l'unanimité, sauf une voix ;

Vice-Président, M. Perrichon, à l'unanimité, sous réserve qu'il accepte cette collaboration.

Secrétaire, Mlle Bernard, à l'unanimité.

Trésorière, M^{me} Giraudot, à l'unanimité.

A. Trésorier, M. Raponsky, à l'unanimité.

A. Secrétaire, M. Desvigne, à l'unanimité.

Au sujet des cotisations, M. Raponsky voudrait tout le monde libre de s'abonner ou non à la Revue. Après cette objection, M. Giraudot fit la proposition suivante :

1°/ chaque cotisation serait de 5 frs. dont 3 frs. pour le Rameau, et 2 frs. pour le Siège Social à Paris ;

2°/ l'abonnement serait facultatif ;

3°/ ceux qui voudraient s'abonner de suite paieraient 18 frs. comme actuellement.

Il est décidé de soumettre cette proposition à Paris.

Au sujet de l'expression : « 7 membres associés peuvent représenter officiellement le T. U. dans la région... » M. Raponsky fait remarquer que les Membres associés n'étant pas tenus à faire du naturisme comme les actifs, il n'est pas bon, pour l'exemple, la propagande, des non naturistes ne pratiquant pas, représentent le mouvement ; au point de vue moral, c'est très mauvais.

(objection à soumettre).

M. Raponsky propose également la création de coopératives. On lui explique que c'est ce que M. de Marquette veut faire, en fondant à Lyon un restaurant végétarien, dont le type existe à Paris.

M. Raponsky propose ensuite que nos réunions commencent autant que possible par une causerie pour nous permettre d'acquérir la documentation qui nous manque (accepté.)

Ont payé ce jour leur cotisation :

M. Giraudot.....	18 frs
qui laisse pour le Rameau (en plus)	2 »
M. Judius.....	18 »
soit.....	38 »

dont : 30 frs. pour Paris, et 8 frs pour le Rameau.

Ont payé directement à Paris :

M ^{me} Giraudot.....	18 frs
M. Raponsky.....	18 »
soit.....	36 »

dont 6 frs. reviennent au Rameau, qui seront prélevés sur ce qui revient à Paris.

Il est décidé que tout ce qui revient à Paris jusqu'à ce jour, sera liquidé au passage imminent du F. de Marquette, et le double du présent procès-verbal lui sera envoyé de suite pour qu'il en prenne connaissance avant son passage.

Il est également décidé de prier le bureau central de bien vouloir nous envoyer les Nos 2 et 3 de Régénération que seule M^{me} Giraudot a reçus.

Le Président :

GIRAUDOT

La Secrétaire :

BERNARD.

Rameau de Toulouse

Les réunions de notre rameau se poursuivent très régulièrement et celui-ci vit d'une vie active, tout comme l'an dernier.

Plusieurs jeunes naturistes ont adhéré au rameau, enthousiasmés par l'idéal à la fois si pur, si méthodique et si pratique du T. U.

Le rameau a reçu la visite de notre camarade Daudé Roussel qui nous a fait de remarquables conférences.

Nous avons écouté également un remarquable travail de notre ami M. Challon, sur la métapsychie et le magnétisme.

Une soixante de personnes étaient présentes ; un grand nombre d'exemplaires de notre revue « Régénération » fut acheté par les nombreux sympathisants.

Un cours d'espéranto a été créé. Il est suivi très attentivement par les jeunes membres.

Rameau de Paris

Restaurant « La Source » 73 bis rue Bobillot.

Le Jeudi 25 avril notre excellent ami Paul Blutel a donné une remarquable conférence sur l'Astrologie.

L'éminent conférencier nous a fait passer une heure délicieuse. Sa façon de présenter le sujet nous a nettement dégagé de toutes les méthodes mathématiques, méthodes qui ne peuvent s'adresser qu'à de véritables professionnels rompus aux recherches astrologiques.

Grâce à de nombreux schémas, à des planches d'une netteté remarquable, notre bon ami Blutel a su vraiment nous inculquer les éléments les plus simples et les plus importants de la science Astrologique.

Nous espérons avoir le plaisir de l'entendre encore à nouveau et nous le remercions bien fraternellement pour sa causerie à la fois si agréable et si instructive.

Rameau de Compiègne

Le rameau de Compiègne organisera en juin prochain une belle randonnée dans la forêt de Compiègne.

A l'issue de cette promenade un grand banquet végétarien aura lieu dans notre coquette petite ville de l'Île-de-France.

Chorale

Les réunions de la chorale ont commencé. Dès la fin de la première qui eut lieu le Vendredi 15 Février vingt amis enchantés, c'est le cas de le dire, par la direction de Joy Mac Arden qui s'est révélée aussi excellente pédagogue que brillante artiste, se sont fait inscrire. Ce n'est qu'un début, mais c'est un beau début. On sait quelle est la valeur éducatrice du chant choral et de la musique d'ensemble en général, qui constitue une des meilleures disciplines spirituelles qui soit, unissant le culte de la beauté sonore à l'harmonisation de l'action individuelle avec celle d'un groupe dans un effort collectif vers l'unification.

On sait que Duhamel déclare que la culture musicale collective est un des efforts les plus puissants de développer les qualités supérieures de l'esprit et de conduire l'homme à la vraie civilisation. Par conséquent nous comptons que tous les Traits d'Unionistes de Paris vont adhérer à la Chorale et y amener leurs amis amateurs de musique, à la fois pour profiter de ces avantages spirituels et pour collaborer à des exécutions de belle musique qui tout en élevant l'esprit des auditeurs témoigneront de l'ardeur de notre effort vers le bien, le vrai et le beau.

Les répétitions ont lieu tous les Vendredis à Pythagore 4 rue des Prêtres Saint-Séverin (Place St Michel) et les inscriptions sont reçues aux deux restaurants.

Soirées amicales d'échanges de services

les 2^e et 4^e lundi à 8 h. 30.

Les membres du Rameau parisien sont invités à venir au Foyer Pythagore pour faire connaissance, pour demander des renseignements, des causeries, pour poser des questions aux lecteurs de la Revue, pour décider de sujets d'études, pour exposer leurs désirs pour les

excursions, le camping, pour emprunter les livres de la bibliothèque du Foyer qui sera réorganisée.

Ils peuvent également apporter leur aide en offrant soit des articles pour la Revue, soit des conférences et des conférenciers pour « La Source » soit des causeries, soit un temps de présence à nos stands de propagande, soit des insertions pour la Presse, soit une collaboration au service de propagande décidé par les membres.

Payement des cotisations

Nous prions tous nos amis de bien vouloir nous adresser le montant de leur cotisation, uniquement par chèque postal (compte Paris 705-87) ou par chèque bancaire. Ils doivent être rédigés payables à l'ordre du Trait d'Union, afin d'éviter des complications inutiles et onéreuses.

Excursion du dimanche 2 juin dans la Forêt de Rambouillet 19 k. sites très sauvages. Emporter 1 ou 2 repas et de l'eau. Rendez-vous à 7 h. 10 gare des Invalides, prendre un aller et retour pour Montfort l'Amaury. Départ du train 7 h 20. Bien vérifier si ce train d'été est rétabli, au cas contraire on devra prendre le train de 6 h 08 Vallon des Ponts Quentins, Butte de Beauregard (point de vue, sablière, jeux naturistes, bain de soleil, déjeuner) Etang neuf, bain. Point de vue des Nélliers, forêt des 4 Piliers. Gare des Invalides à 19 h 41 ou à 22 h 05.

Jeudi 23 mai, à 20 h. 30, conférence par notre ami Gabriel d'Arras sur : Les devoirs des parents naturistes ». Nous prions tous nos amis d'assister à la belle conférence de notre ami si dévoué à l'idéal naturiste.

Le 6 juin, à la « Source », conférence par M. Thorin, docteur dentiste et membre du T. U., sur « l'Hygiène dentaire ».

Chers lecteurs, attention !

Comme en 1925, le T. U. participera à la Foire de Paris.

Nous avons obtenu une baraque dans le Pavillon réservé à la Librairie, sur le côté droit de l'Avenue centrale, où nous exposerons pendant toute la foire, du 10 au 25 mai.

Nous espérons que tous nos amis viendront très nombreux et amèneront avec eux d'autres amis ou sympathisants, afin que nous puissions faire d'abondantes recettes qui faciliteront notre activité internationale et le développement de notre si sublime idéal de paix, de bonheur et de régénération.

Congrès internationale contre le tabac

Le 6^{me} Congrès international contre le tabac s'est tenu à Paris la semaine d'après Pâques.

La plupart des participants étaient des allemands,

— Les pays scandinaves, la Tchécoslovaquie et l'Autriche ont également envoyé des délégués.

Aussitôt après l'ouverture du Congrès, un grand banquet végétarien réunit au restaurant naturiste du « Trait d'Union », tous les congressistes qui ne tardèrent pas à sympathiser ensemble et à préparer dans une atmosphère de parfaite entente les grandes lignes du travail concernant l'offensive contre l'abus du tabac.

A l'issue du banquet, la chorale mixte de la société naturiste « Le Trait d'Union » se fit entendre et applaudir dans son magnifique répertoire.

Notons en passant, que ce beau succès est certainement dû pour une large part au talent remarquable de Madame Jay Mac Arden, qui dirigea avec une maîtrise incomparable tous ses jeunes et dévoués élèves.

Peu après, Madame Jay Mac Arden se faisant l'interprète de la fraternité qui réunissait tous les délégués des pays les plus différents, se fit applaudir en chantant avec le plus brillant succès, des chansons allemandes, anglaises, danoises, françaises etc.

Pendant le banquet, tour à tour, M. le docteur J. Demarquette, M. le président Reinhard Strecker, de Berlin M. le professeur docteur Herm-Stanger, Trautelau, M. Richard Bretschneider de Dresde, M. le Docteur principal Bonne-Adendorf, M. le docteur Mudrak, de Vienne, M. le Dr Legrain, vice-président du Congrès, M. Louis Rimbaud, ont pris la parole pour dénoncer les ravages occasionnés par l'abus du tabac.

Le prochain congrès international contre l'abus du tabac aura lieu en 1932 à Oslo (Norvège).

Courrier de l'Etranger

Nous avons l'honneur d'informer tous nos amis naturistes et végétariens, que l'Union Mondiale Végétarienne fondée en 1908 sur l'initiative du Docteur Danjou de Nice, et dont le but est l'extension internationale du végétarisme, organise un grand congrès international, dans une admirable petite ville de la Tchéco-Slovaquie, Steinschönau.

L'Union Mondiale végétarienne a déjà organisé un certain nombre de congrès internationaux et ceux de Manchester, de Bruxelles, de La Haye, de Stockholm, de Londres, ont remporté un très grand succès au cours des années passées. Le Congrès aura lieu du 8 au 11 juillet et le programme sera le suivant :

Lundi, 8 juillet : Réception des délégués et des hôtes d'honneur au théâtre municipal de Steinschönau.

A 20 h. grand banquet offert par l'industrie de Steinschönau en l'honneur des délégations internationales du végétarisme.

9 juillet. — Grande conférence au théâtre municipal de Steinschönau par les éminents orateurs :

I. — M. le professeur, docteur Růžicka, de l'Université de Presburg sur : le végétarisme, cause principale de la vie saine et heureuse.

II. — M. Ragnar Berg de Dresden sur : « les conséquences biologiques du végétarisme ».

III. — Le Révérend Walsh, de Londres, sur : le végétarisme et la fraternité universelle.

IV. — M. le Dr Huac, professeur de l'Université de Graz sur : « La signification sociale du végétarisme ».

Après ces belles et significatives conférences, une grande soirée de gala sera donnée au théâtre.

10 juillet. — Discussion publique des grandes questions agitées la veille par les conférenciers du Congrès.

Visite des différentes industries du verre et excursion dans la région qui est l'une des plus belles de la Tchéco-Slovaquie. Cette excursion aura lieu en automobile.

Le soir. — Grande soirée organisée par les espérantistes allemands.

11 juillet. — Excursion dans la vallée de l'Elb et départ pour la visite de certains centres situés dans cette admirable vallée.

Fin du congrès.

Nos amis qui ont l'intention de participer à ce grand congrès mondial du végétarisme peuvent se faire inscrire dès maintenant.

Ils n'auront qu'à faire connaître le nombre de places qu'ils se réservent pour le banquet et les excursions, avant le 20 mai, à Hans Erwin Feix à Warnsdorf Böhmen Tchécoslovaquie.

Nous ne pouvons qu'encourager la bonne intention de tous ceux qui voudraient participer à ces quatre brillantes journées du congrès mondial du végétarisme.

Le Mouvement à l'Etranger

Session de la Jeunesse allemande à Worms

Monsieur Richard Stern, président de l'organe « Hérauld de la Jeunesse démocratique allemande » nous signale que lors des jours de fêtes de Pentecôte (17 au 21 mai) la grande réunion annuelle de la jeunesse du Reich aura lieu à Worms au Rhin, où 800 à 1000 amis de l'Allemagne toute entière se réuniront.

Il y aura 2 grandes conférences : une du Ministre de la Justice du Reich Koch sur les problèmes et buts du Parlementarisme allemand, l'autre de MM. Adolf Damaschke et Ernest Lemmer, le représentant au « Reichstag » sur la politique intérieure.

La session sera terminée par une excursion en bateau à Mayence et Bingen où les différents groupes de jeunes gens commenceront des excursions à pied dans le beau pays du Rhin. Tous les membres du T. U. sont cordialement invités à Worms où ils seront gratuitement logés et nourris.

Pour tous renseignements s'adresser à « Régénération. »

Excursions de groupes de jeunesse internationale en Allemagne.

Office de renseignement : Hedwig Eichbauer, Hamm/Sieg.

Intentions : En organisant ces excursions collectives, on se propose de mettre en relation personnelle des individus de bonne volonté pénétrés du sentiment de la solidarité de tous les peuples et de toutes les classes sociales par delà les frontières et sans préjudice du caractère propre de chacun. On voudrait que par cette vie menée en commun dans l'esprit du mouvement de jeunesse, ils se concertent en vue de coopérer à l'avènement, de la justice et de la paix et qu'ils décident de s'entraider.

Participants : Groupes de jeunesse allemande et de jeunes étrangers, n'excédant pas, autant que possible, le chiffre de dix à douze membres.

Direction : L'excursion est conduite, sans rémunération supplémentaire par le chef du groupe allemand.

Discipline de route : Abstention d'alcool, de tabac et de viande (non obligatoire). Chacun ne compte que sur soi-même.

Logis : Les abris de groupes de jeunesse (Deutsche Jugendherbergen) ou la tente.

Alimentation : Suivant les règles du « Wandervogel » Cuisine collective. On apportera sa marmite, son assiette et son couvert.

Frais : Le prix moyen journalier pour le logis et l'alimentation y compris de menus frais de transport ne dépassera pas 2 à 3 Mark.

Région : Une région quelconque de l'Allemagne favorable aux excursions (voir les propositions) y compris la visite de localités intéressantes sous le rapport historique ou culturel (Suivant accord entre les participants).

Conditions : Peut être admis quiconque dispose d'assez d'empire sur soi-même pour s'intégrer à une communauté, dans l'esprit des excursions collectives, et pour favoriser son progrès.

Les inscriptions doivent parvenir, au plus tard 4 semaines avant le début de l'excursion. Les participants endossent collectivement la responsabilité des préparatifs et de la marche de l'excursion.

Le Tourisme fluvial à l'Etranger.

Un de nos amis allemands habitant la Saxe, et faisant partie du « Bund der Wandervögel », nous informe qu'il est désireux d'entreprendre un voyage fluvial avec plusieurs de ses amis sur le Doubs, la Saône et le Rhône jusqu'à la Méditerranée.

Ce voyage durerait 2 à 3 semaines. Le retour s'effectuerait par chemin de fer. Ce voyage fluvial se poursuivrait avec des pirogues pliantes en caoutchouc. Notre ami allemand serait très heureux de trouver quel-

ques naturistes français qui veuillent bien l'accompagner dans cet agréable voyage.

Pour tous renseignements écrire à « Régénération » qui transmettra.

Excursion pédestre dans le Schwabenland

Plusieurs « Bons Templiers » allemands désirent entreprendre une grande excursion pédestre dans la magnifique contrée du Schwabenland. Ils désireraient que de nombreux jeunes français participent à cette excursion. Ils font appel à toute la jeunesse française afin de trouver de nombreux camarades qui voudraient partager avec eux toutes les joies bienfaisantes de cette admirable promenade à pied dans un pays dont les sites sont universellement appréciés.

Cette excursion pédestre durera du 4 au 18 Août et les frais (voyage non compris) s'élèveront approximativement à Mk 40.

Pour tous renseignements s'adresser à Régénération qui transmettra.

Bureau international contre l'alcoolisme

Grande-Bretagne

A l'occasion des élections à la Chambre des Communes, un groupe des jeunes électeurs, qui pour la première fois, participent au scrutin a adressé aux chefs des grands partis anglais un mémoire, leur demandant de se prononcer sur le programme antialcoolique préconisé par les Eglises anglaises, soit l'option locale pour l'Angleterre et le Pays de Galles, le contrôle de la consommation des boissons alcooliques dans les clubs et l'interdiction de la vente de l'alcool le dimanche.

M. Baldwin, répondant pour le parti conservateur, tout en se déclarant convaincu de l'importance nationale de la tempérance, estime que l'Etat ne doit intervenir en ces matières que pour sauvegarder le droit des autres citoyens. Le premier Ministre espère que les maux causés par l'intempérance diminueront eux-mêmes sous l'influence d'une opinion publique plus éclairée, et d'un idéal de conduite plus élevé. « Nous devons nous appuyer en dernière analyse, dit-il, sur le caractère même des individus, à l'amélioration duquel les jeunes électeurs peuvent beaucoup contribuer, grâce à leur influence personnelle. »

M. Mac Donald, répondant au nom du Labour Party, se déclare heureux de l'intérêt que les jeunes électeurs prennent à la question de la tempérance ; il rappelle qu'en 1920 déjà son parti a voté une résolution en faveur de l'option locale et que l'automne dernier, il s'est déclaré disposé à instituer une Commission pour étudier les réformes qui devraient être apportées à la

législation sur l'alcool. Pour éviter que les études de la Commission ne se prolongent par trop, au fur et à mesure qu'elle serait arrivée, sur un point déterminé, à des conclusions précises, le législateur pourrait intervenir.

Sir Herbert Samuel, répondant au nom du parti libéral, rappelle que le parti, depuis longtemps favorable à l'option locale, a adopté à son dernier congrès une résolution importante au sujet de l'alcool, dénonçant les dépenses inutiles et le gaspillage que représente actuellement la consommation de l'alcool en Grande Bretagne, préconisant à côté de moyens indirects (meilleure utilisation des loisirs, meilleures conditions de logement) l'éducation antialcoolique largement répandue et la révision générale du système qui règle actuellement la vente des boissons alcooliques. Il s'agira en particulier de diminuer le nombre des débits dans beaucoup de régions.

Danemark

La question de l'alcool joue un rôle dans la campagne électorale danoise pour les élections à la Chambre basse, le Folketing. Tous les candidats sont invités à se prononcer sur le projet de loi déposé par le député Heileoen et quelques-uns de ses collègues prévoyant l'extension du système d'option locale, actuellement appliqué au Danemark, et la possibilité d'une consultation populaire sur la prohibition complète de l'alcool.

La gouvernement danois, désireux de témoigner sa sympathie au mouvement antialcoolique, a attribué, à l'occasion du 50^e anniversaire de la fondation du mouvement abstinent danois, une subvention extraordinaire de 800 couronnes à la Fédération danoise des sociétés d'abstinence.

Allemagne

La centrale allemande pour l'éducation non-alcoolique de la Jeunesse organise, du 29 avril au 14 mai 1929, à Altenhof sur le lac de Werbellin, un cours pour professeurs de l'enseignement antialcoolique. Ce cours, auquel participeront comme conférenciers les spécialistes les plus éminents de l'Allemagne, comprendra une série de conférences et un bon nombre de leçons et d'exercices pratiques.

S'adresser pour tous renseignements à la Centrale pour l'Education antialcoolique de la Jeunesse, Berlin W II, Königgrätzerstr. 105.

Suisse

Le 12 mai, le peuple suisse sera appelé à se prononcer sur l'initiative tendant à accorder aux communes le droit d'interdire la vente et la fabrication des boissons distillées. Le Conseil fédéral et le Parlement recommandent le sujet de l'initiative qui, d'autre part, est appuyée, en dehors des sociétés antialcooliques, par de nombreux groupements intéressés aux questions d'hygiène et de moralité. Les intéressés au trafic de l'alcool en Suisse déploient une grande activité pour assurer le rejet de l'initiative. C'est eux, en particulier, qui se chargent de réunir les fonds pour la campagne, tandis qu'ils comptent sur les partis politiques pour intervenir ouvertement.

Canada

On annonce qu'un referendum sur la question de la prohibition aura lieu cette année dans la Province de

l'Île du Prince Edouard. Il s'agit de savoir si la province abandonnera la prohibition qu'elle pratique déjà depuis un certain nombre d'années. Actuellement la prohibition est encore appliquée en Nouvelle Ecosse et dans l'Île du Prince Edouard, tandis que les autres provinces canadiennes ont introduit un système de contrôle gouvernemental du trafic de l'alcool.

Tchécoslovaquie

Nous signalons à ceux qui se préoccupent de questions de législation antialcooliques un fascicule que vient de publier la centrale des sociétés antialcooliques de langue allemande en Tchécoslovaquie, Prague-Smichow 91 sur les dispositions législatives appliquées par la République tchécoslovaque au sujet de l'alcool. Il serait à souhaiter que d'autres pays entreprennent des publications analogues.

Courrier de nos Lecteurs

Les bienfaits du végétarisme

Rueil-Malmaison, le 13-3-29

Monsieur et cher Président

Après expérimentation je suis en mesure d'affirmer que le régime végétarien est rationnel. C'est une source de vitalité et de santé.

Depuis que je m'y suis adonné je m'en trouve mieux.

J'ai donc remporté une nouvelle victoire sur moi-même à mon avantage, et vous dois de m'avoir aidé.

Aussi, permettez-moi de vous adresser avec la présente, mes meilleurs sentiments de reconnaissance.

Votre partisan tout dévoué.

ALAIN.

Plus d'air pur pour les travailleurs

Depuis quelque temps il est question de changer l'horaire actuel de la journée de travail, c'est-à-dire d'instituer la journée, dite « Anglaise », de huit heures de travail continu et il me paraît opportun d'attirer l'attention des naturalistes sur cette réforme.

Actuellement, la journée de travail est coupée par un arrêt de une ou deux heures, qui sont, je le crois du moins, pour la plupart des travailleurs et surtout des travailleuses, les heures les plus fatigantes de la journée.

Ceux qui peuvent aller manger chez eux se hâtent pour prendre le métro, où ils sont bousculés, cahotés, étouffés ils se dépêchent d'engloutir un repas malsain et repartent non moins pressés et écœurés, pour l'usine ou le bureau.

D'autres travailleurs prennent leurs repas dans des restaurants au rabais, (Les restaurants végétariens sont, hélas, peu nombreux !) allant ensuite attendre la reprise du travail au bar, face à l'usine, dans la tentation des petits verres et du tabac.

Loin d'être un bien, cet arrêt de midi constitue donc, pour les uns et les autres, une inutile dépense d'argent et d'énergie, un surcroît de fatigue préjudiciable à la santé ainsi qu'au rendement du travail de l'après midi.

Avec le nouveau système préconisé, la journée de travail commencerait par exemple à 8 heures, se terminerait à 16 heures 30 et serait coupée par un arrêt de 20 à 30 minutes permettant une légère collation.

Ainsi l'ouvrier commençant sa journée plus tard et la terminant plus tôt, pourrait habiter la banlieue et respirer un air plus pur et partant plus sain qu'en restant à la ville.

Outre l'heureuse influence de ces nouvelles habitudes sur l'immorale situation créée à Paris par la crise du logement, il m'est agréable de songer au bien-être qu'apporterait, surtout aux femmes, ce nouveau mode de travail.

Je ne me dissimule pas que l'idée d'une telle révolution de nos actuelles conditions d'existence peut, à première vue, paraître inadmissible, mais je supplie les naturistes de n'en pas repousser le principe sans avoir profondément médité.

L. SIM, Ouvrier.

Annonces

On recherche, de préférence dans la banlieue de Paris, une bonne pension naturiste, pouvant prendre deux petits enfants âgés respectivement de 3 et 5 ans, en excellente santé et de caractères très faciles.

Faire offres à la direction de la revue, qui transmettra.

Jeune naturiste, aurait besoin d'une somme de 20.000 pour agrandir camping; région de Lyon — admirable situation —. Possède déjà tout le matériel de camping.

Faire offre au T. U. 73 bis rue Bobillot. Paris 13^e.

On demande personne jeune et sérieuse pour travaux ménage peut se créer situation. Vie de famille. Le Val des Puis. Cercle Naturiste. Maison de repos. Petit chemin du Tholonet, Aix en Provence.

A vendre bonne machine à écrire, Remington, système Noiceless, — dernier modèle —. Excellent état de marche.

S'adresser 73 bis rue Bobillot, Paris 13^e.

Concours permanent d'abonnements et d'annonces de publicité

Entre tous nos lecteurs, un concours permanent d'abonnés et d'annonces de publicité est ouvert à partir du 1^{er} mai 1929.

Un classement provisoire sera établi chaque trimestre soit les 30 juin, 30 septembre et 31 décembre. Les vingt-cinq lecteurs qui, pendant le trimestre en cours, auront recueilli le plus grand nombre d'abonnements ou d'annonces payantes pour la publicité dans « Régénération » seront classés par ordre de mérite et recevront en récompense de leurs efforts un livre à choisir parmi les œuvres complètes de notre ami frère Jacques Demarquette ou des écrivains naturistes les plus célèbres et dont les œuvres sont en vente à la librairie du « Trait d'Union ».

En outre les quinze premiers auront droit :

1^o à une réduction de 20 % sur le cidre et le vin sans alcool ;

2^o à une réduction de 50 % sur les séjours de vacances au camp de Chevreuse ;

3^o à trois petites annonces gratuites, de 2 lignes dans la revue ;

4^o à un souvenir offert gracieusement par le T. U.

Avantages réservés aux Membres du Trait d'Union NOTRE ABONNEMENT REMBOURSA BLE

MEMBRES ADHÉRENTS :

France et Colonies françaises : Cotisation annuelle : 18 frs.

Les membres appartenant à une même famille ne paient que 3 fr. par personne en plus de l'abonnement, soit 27 fr. pour une famille de 4 personnes.

Etranger : Cotisation annuelle : 24 fr.

Les Membres du *Trait d'Union* jouissent de nombreux avantages :

1^o Service de la Revue ;

2^o Participation aux conférences, banquets, excursions et campings volants du *Trait d'Union* ;

3^o Réduction chez de nombreux commerçants, médecins et dentistes, *Trait d'Unionistes* dont la liste sera donnée ultérieurement ;

4^o Réduction de 10 % sur le cidre sans alcool, pour toute commande de 5 bouteilles ou plus ;

5^o Bon pour un repas gratuit à l'un de nos restaurants (valeur 4 fr. 50) ;

6^o Réduction de 15 % sur les séjours de vacances au Camp de Chevreuse, 85 fr. au lieu de 100 par semaine. (seulement pour les membres depuis plus de six mois) ;

7^o Réduction de 25 % sur tous les ouvrages publiés par le T. U.

8^o Droit à une petite annonce gratuite, de 2 lignes dans la revue.

LE PAIN COMPLET LUTÈCE,

c'est le pain que l'on digère le mieux. Le pain complet LUTÈCE n'est en effet pas un pain vulgaire, appauvri, de farine blanche et incomplète, à haut blutage, mais c'est le meilleur pain, le plus riche, le SEUL vrai pain, celui qui nous dispense, avec la force quotidienne, la joie de vivre.

C'est le pain fait de farine intégrale, sans aucune addition ; et privé seulement du gros son ; il contient tout d'abord le gluten, cette « chair vivante » puis les plus précieux des éléments de la graine : son « germe » et son « assise nutritive » gorgés de substances rares (aleurone graisses phosphorées, ferments, oxydases, sels minéraux) donc tous des trésors incomparables, source incessante d'énergie et de santé.

En faire un essai c'est l'adopter.

Le pain complet LUTÈCE est fabriqué par LA SOCIÉTÉ D'ALIMENTATION HYGIÉNIQUE, Usine, Paris 5^e, 7, Rue Broca.

Le pain complet LUTÈCE est en vente :

TRAIT D'UNION : La Source, 73 bis, Rue Bobillot (13^e).

TRAIT D'UNION : à Pythagore, 4, Rue des Prêtres St-Séverin (5^e).

BONNE SANTÉ, 206. Boulevard Raspail (14^e).

BONNE SANTÉ, Avenue de la Motte Picquet (7^e).

BONNE SANTÉ, 147, Rue de la Pompe (16^e).

BONNE SANTÉ, 16, Rue du Rocher (8^e).

BONNE SANTÉ, 11, Rue des Moines (17^e).

BONNE SANTÉ, Boulevard Voltaire (11^e).

BONNE SANTÉ, Cours de Vincennes (20^e).

BONNE SANTÉ, 7, Rue Broca (5^e).

Allez à nos Restaurants Végétariens

LA SOURCE

73 bis, rue Bobillot, Paris, 13^e
(métro Italie)

Repas de 7 plats

4,75 pour un repas.
4,50 (par 5 tickets pris dans une semaine).
4,25 (par 10 « « «)
4.— (par abonnement).

A PYTHAGORE

4, rue des Prêtres St-Séverin, Paris, 5^e
(près de la place St-Michel)

Repas de 7 plats

5 fr. pour un repas.
4,75 (par 5 tickets pris dans la semaine).
4,50 (par 10 « « «)
4,25 (par abonnement).

Nos restaurants sont le rendez-vous de la jeunesse idéaliste de tous les milieux.

*Les Traits-d'Unionistes, de passage à Paris, descendent
à l'Hôtel Royat,
à 100 mètres du siège social.*

ROYAT-HOTEL

28, Rue Bobillot, 28 (près la Place d'Italie)

CONSTRUCTION NEUVE - CONFORT MODERNE
ASCENSEUR - EAU CHAUDE - EAU FROIDE
SUR ÉVIERS & LAVABOS - NETTOYAGE
PAR LE VIDE

CHAMBRES DE VOYAGEURS
PRIX MODÉRÉS

..... MOYENS DE COMMUNICATIONS :

MÉTRO : Italie-Etoile — Italie-Gare du Nord — Italie-Nation
TRAMWAYS : Chatelet-Villejuif (tous tramways) — Chatelet-Italie.

AUTOBUS : Al bis, Porte d'Italie-St-Lazare — K. Place de la République - Pl. de Rungis — AO. Pl. d'Italie - Porte de la Chapelle.

TÉLÉPHONE : Gobelins 10-33 R. C. SEINE 17.855

SANTÉ "BÉNÉDICTUS" VITALITÉ
MARIGAY

Aliments parfaits pour rendre les

PETITS ENFANTS BEAUX ET FORTS

Sevrage, Dentition, Entérite, Faiblesse des os

SPÉCIALITÉS TRÈS RECONSTITUANTES

pour tous RÉGIMES NATURELS

Estomac, Foie, Intestin, Diabète, Anémie, etc.

Produits recommandés par des médecins naturalistes

Catalogues instructifs franco, 74, rue LAMARCK, PARIS (XVIII^e)

ÉCHANTILLONS GRATIS

A MM. LES MÉDECINS

Georges BOULON, HORLOGER Toutes réparations. Réglages. Prix très intéressants
10 bis, Boulevard Bonne-Nouvelle, PARIS

Terre Curative Radio-active LUVOS découvertes par Adolphe JUST

*chasse les scories de l'organisme, augmente la vitalité, rehausse le teint,
est un préventif remarquable.*

RAJEUNIT — GUÉRIT MERVEILLEUSEMENT

Demandez Prospectus gratuitement

Laboratoire LUVOS, 1, rue des Jacinthes STRASBOURG (Bas-Rhin)

SANTÉ !

VIGUEUR !

LES ÉDITIONS DU « TRAIT-D'UNION »

L'Humanité et les Animaux. (*Réflexions sur un enfer moderne*), par J. C. DEMARQUETTE 1 fr. Cette brochure expose d'une façon directe et poignante le problème moral soulevé par l'alimentation carnée. Doit être lue, méditée et répandue par tous les amis des animaux.

Le Naturisme Intégral. — Exposé complet, clair et pratique des théories et des méthodes naturistes. Indispensable à tous les hygiénistes. 1 vol. 240 pages in-12, 7 fr. 50.

« Clair, original, pénétré de toutes les vérités qui donnent le bonheur par la santé, et la santé par le bonheur, il est merveilleux de sincérité et de conviction.... Sa langue pure et subtile, la documentation aérée par un choix d'arguments évidents, et une logique irréfutable, l'envergure de l'esprit qui unit en une synthèse puissante, la calorie matérielle aux plus pures flammes de l'âme, tout concourt à séduire, à persuader.... »

Dr Ed. L... éminent propagandiste du Naturisme.

« Indépendance, hauteur de vues, ce sont les traits caractéristiques de ce livre. Rien de mesquin, rien non plus de banal ou d'appris... C'est une doctrine attrayante et pure qui mérite d'être connue et pratiquée ». R. Maublanc, agrégé de Philosophie dans la « Solidarité » (Bulletin des compagnons de l'Université Nouvelle).

G. A. Gleizes et son influence sur le mouvement naturiste, par J. C. DEMARQUETTE. Thèse de Doctorat ès lettres, 1 vol. broché, 332 pages in-8, 20 fr.

Ouvrage capital pour l'histoire des idées naturistes. Gleizes, figure originale et touchante, fut un des précurseurs les plus directs du Ro-

mantisme, du pacifisme, du féminisme, du végétarisme, du spiritualisme et de la protection des animaux, et cette thèse qui lui rend un hommage mérite, jette une lumière intéressante sur l'origine et la portée philosophique de toutes ces idées généreuses. Tous les hommes cultivés voudront la placer dans leur bibliothèque. « Ce livre fera époque dans l'histoire du Végétarisme en France ». (Dr G. GRAND, président de la Société Végétarienne).

Libérations. 1° *Le but*, par J. C. DEMARQUETTE. Brochure in-16 de 56 pages 2 fr. Ouvrage original, d'un intérêt puissant pour tous les réformateurs sociaux. Renouvelle la question sociale en la soumettant à la critique philosophique et montrant que le naturisme fournit un des éléments essentiels de sa solution. Indispensable à tous les militants.

Les sept raisons du végétarisme, par J. C. DEMARQUETTE. Petite plaquette in-16, 40 pages, 1 fr. Exposé rapide de divers aspects de la réforme alimentaire.

Notre Enfant, premier âge et premières années, par Ch. KLOCKENBRING-DANGLER « Trait d'Union » de Strasbourg. Une brochure in-8 abondamment illustrée, 60 pages. 5 fr. Excellent ouvrage, très pratique, d'hygiène et d'éducation infantile. À mettre entre les mains de tous les jeunes parents. Très utile cadeau.

